

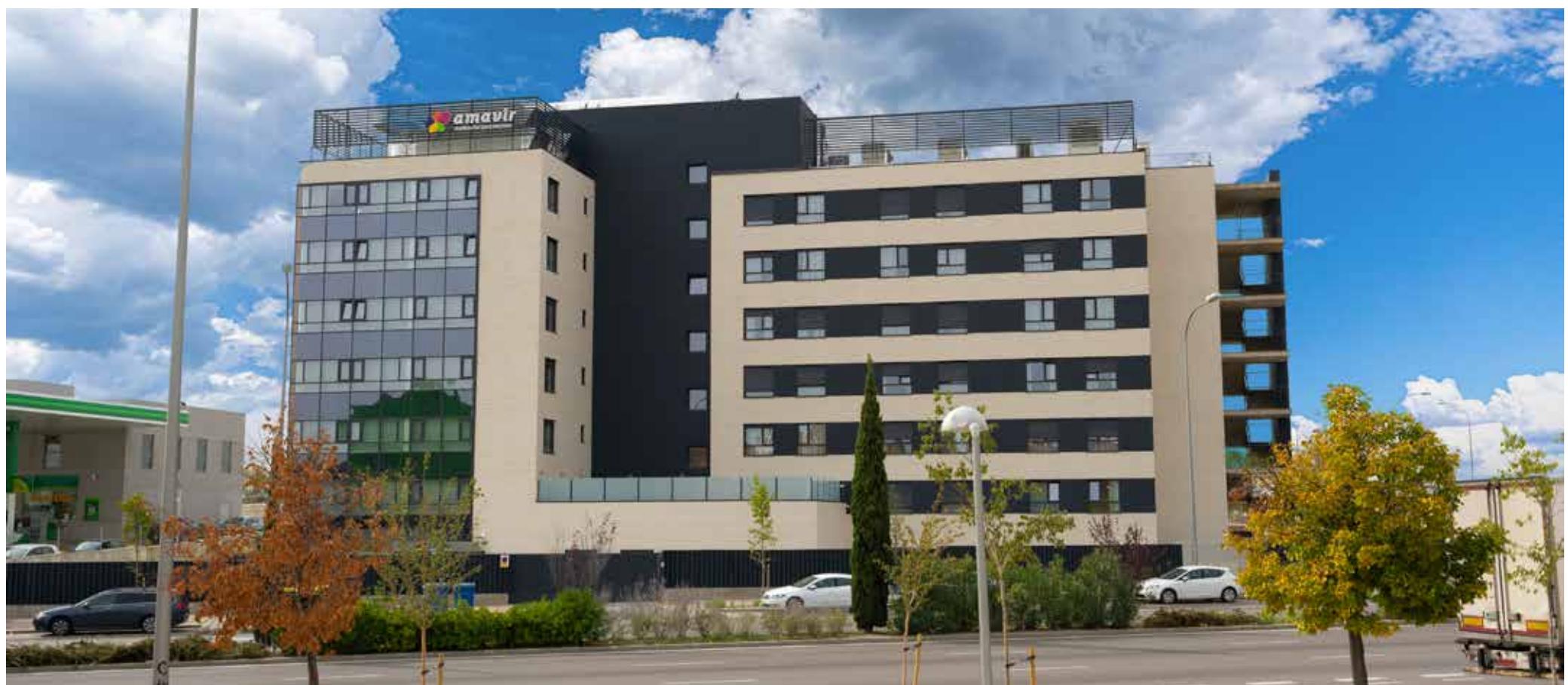
# NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



## Abre sus puertas Amavir La Gavia, nueva residencia del grupo en Madrid

Está ubicada en la Avenida del Mayorazgo número 14, en el Ensanche de Vallecas, y cuenta con 138 plazas.



El pasado 10 de enero abrió sus puertas la residencia para personas mayores Amavir La Gavia, ubicada en el Ensanche de Vallecas de la ciudad de Madrid. Con 138 plazas, este nuevo centro de Amavir está diseñado hasta el más mínimo detalle para ofrecer todas las comodidades y atenciones a las personas mayores y dependientes, haciendo que se sientan como en su propio hogar. La Gavia es la residencia número 21 de Amavir en la Comunidad de Madrid, sumando un total de 3.489 plazas, lo que la consolida como una de las cadenas líderes en atención a la tercera edad y dependencia en la región. En el conjunto de España, Amavir gestiona unas 8.000 plazas (entre re-

sidenciales y de centro de día) en un total de 42 centros, que en muy pocas semanas serán 43, puesto que la compañía ultima la apertura de su nueva residencia en Ciudad Real. La Gavia tiene una superficie de unos 6.700 metros cuadrados. Cuenta con estancias dedicadas a las actividades y atención a residentes (gimnasio, despachos médico y de enfermería, terapia ocupacional, psicología, biblioteca, cocina, peluquería...). Por su parte, las habitaciones (114 en total, 90 de ellas individuales y 24 dobles) se reparten en distintas unidades de convivencia independientes, en cada una de las cuales residirán en torno a 20 personas, con su propia sala de estar y comedor.



# Residentes, familiares y trabajadores de Amavir donamos 1.600 kilos al Banco de Alimentos

En el marco de la “Gran Recogida de Alimentos” celebrada en diciembre, con la que llevamos colaborando desde 2013.

Amavir se ha sumado un año más a la “Gran Recogida” lanzada por el Banco de Alimentos que comenzó el 25 de noviembre en toda España. Es el octavo año que nos adherimos a esta iniciativa, que comenzó en Amavir en 2013 y se ha desarrollado año tras año con la excepción de los dos ejercicios de la pandemia (2020 y 2021). Durante los días previos a la acción, se colocaron en las residencias del grupo por toda España carteles informativos y cajas para conseguir la implicación de familiares, trabajadores y residentes. El resultado ha sido la recogida de 1.600 kilos de comida, principalmente productos como latas de conserva, aceite, pasta, arroz, legumbres, alimentos infantiles, galletas... Esta iniciativa está englobada dentro de las políticas de Responsabilidad Social Corporativa (RSC) de Amavir y, al igual que en campañas anteriores, los residentes, familiares y trabajadores del grupo han demostrado su compromiso con las personas más desfavorecidas. En los ocho años que llevamos colaborando con esta iniciativa, hemos aportado un total de 16.500 kilos de alimentos.



## Colaboramos un año más con la campaña “Ningún mayor sin regalo en Navidad”.

Esta iniciativa, lanzada en 2015 por la Asociación Benéfica Geriátrica, ha repartido estas fiestas 2.800 regalos a personas mayores hospitalizadas en la Comunidad de Madrid.

# Se gradúa la primera promoción del Plan de Sucesión para la Detección del Talento Interno de Amavir

El objetivo de este programa es identificar a aquellos profesionales que puedan desarrollar un plan de carrera como futuros directores y directoras de las residencias de la compañía.

Las 13 alumnas de la primera promoción del Plan de Sucesión para la Detección del Talen-

to Interno de Amavir han concluido ya su formación y han recibido su correspondiente di-

ploma. Las alumnas proceden de los centros Amavir Alcorcón, San Agustín del Guadalix, Horta, Torrejón, Arganzuela, Cartagena, Villanueva de la Cañada, Usera, Tejina, Sant Cugat del Vallès, Puente de Vallecas y Collado Villalba. En cuanto a su categoría profesional, tres son trabajadoras sociales, tres terapeutas ocupacionales, tres psicólogas, una fisioterapeuta, una coordinadora de servicios generales, una enfermera y una técnico de RRHH. Amavir puso en marcha esta iniciativa para localizar y valorar a aquellos profesionales que, a juicio de sus directores de centro y en consenso con el comité de dirección de la compañía, se encuentren capacitados para desarrollar un plan de carrera como futuros directores y directoras de las residencias Amavir.



**ACTUALIDAD**

# Llegó la navidad cargada de sonrisas

## Celebramos unas fechas especiales con personas muy especiales.

Esta Navidad, por fin, pudimos celebrar esa época festiva en la que nos gusta estar con nuestros seres queridos y, nosotros, como una gran familia, también la celebramos con mucho cariño. Unos días entrañables, de ocio, de villancicos y de mucho espíritu navideño. Tuvimos encuentros intergeneracionales con el instituto de El Bohío, el Mediterráneo y el Colegio de la Asomada, en los que los niños cantaron villancicos, trajeron regalos y alegraron a nuestros residentes. El día del Sorteo de Navidad en todas las estancias se escuchaba a los niños cantar los números con el tono tan característico que muchos recuerdan. Para festejarlo hubo un desayuno especial en el que tomaron bollos con chocolate. Los residentes pasaron una mañana haciendo rollos de pascua, revivieron recuerdos amasando, enrollando, pintando y espolvoreando el azúcar que degustaron al día siguiente. Gracias a la Asociación de Taxi de Cartagena tuvimos la suerte de poder ver cómo Cartagena se encontraba



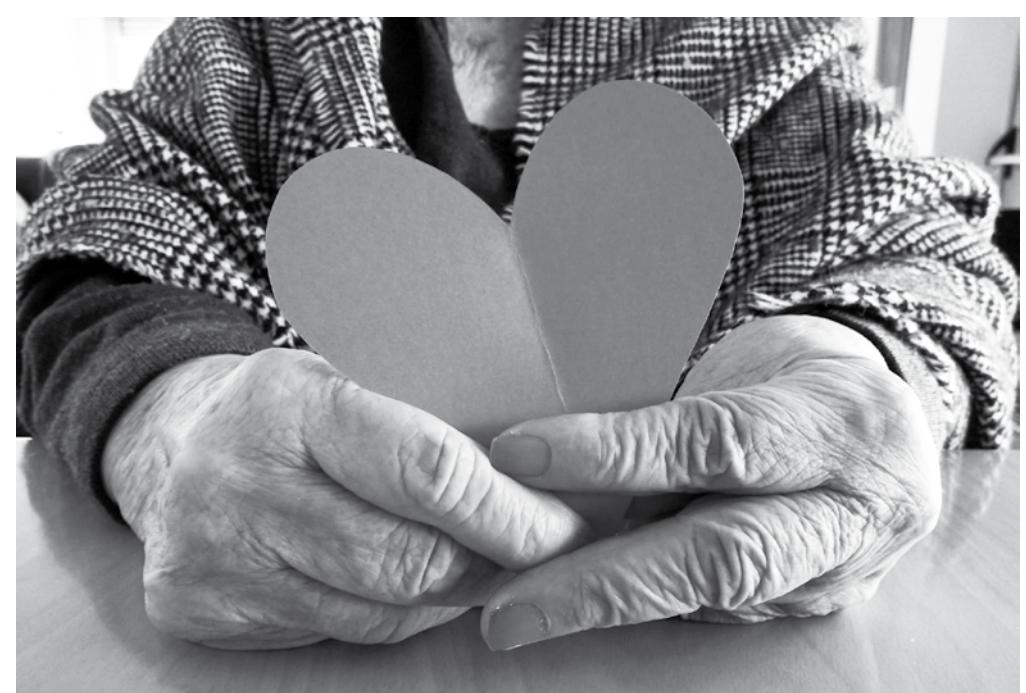
Visita de Mamá Noel a la residencia para celebrar la Navidad

iluminada con las luces de Navidad. Realizamos otras actividades como un bingo especial cargado de regalos, visionado de películas navideñas o el torneo de juegos de mesa, que amenizaron los días navideños. Para despedir el año como se merecía y darle la bienvenida al siguiente, brindamos y nos tomamos “las uvas” a las doce del mediodía. No pudo faltar la visita de Mamá Noel y el Rey Baltasar con su paje para entregarles los regalos a nuestros residentes y concederles sus mayores deseos.

# San Valentín, un día lleno de amor

## En Amavir Cartagena también celebramos el día de los enamorados.

Nuestra residencia está llena de amor. Como no podía ser de otro modo, realizamos actividades llenas de cariño. Para celebrar San Valentín, además de vestir el centro con los colores del amor, durante esa semana realizamos actividades orientadas a este día. Festejamos los distintos tipos de amor que tenemos en el centro y recordamos quién fue San Valentín, un sacerdote del siglo III que casaba a los jóvenes, desobedeciendo al Emperador Claudio. Y para mostrarlo, nuestros mayores elaboraron un gran mural con forma de corazón lleno de mensajes tipo post-it, donde residentes, familiares, amigos y trabajadores pudieron expresar sus emociones con los que más quieren.



Actividades con corazones.

## AGENDA

### ACT. ORDINARIAS

#### Fisioterapia

Lunes, martes, miércoles y jueves se realizan tratamientos rehabilitadores en el gimnasio, tratamientos individualizados. Los viernes, gerontogimnasia lúdica. Y todos los días movilizaciones y paseos programados.

#### Psicología

Se realizan talleres de estimulación cognitiva de lunes a viernes, reminiscencia con música y taller de estimulación. Estimulación sensorial los lunes y los viernes. Los miércoles y los viernes tenemos talleres de estimulación cognitiva.

#### Terapia ocupacional

Se realizan talleres de laborterapia y estimulación cognitiva a diario. Estimulación sensorial, entrenamiento en las ABVD en aseo, comedores... Cine los lunes y martes. Lotería familiar los jueves y viernes. Campeonato de juegos los miércoles.

### ACT. EXTRAORDINARIAS

#### Marzo

Preparamos la Semana Santa, festividad muy importante en Cartagena.  
Cumpleaños del mes.

#### Abril

Celebramos la Semana Santa  
Cumpleaños del mes.

## SERVICIOS

#### Peluquería

De martes a viernes semanalmente.

#### Podología

Los lunes, quincenalmente.

#### Eucaristía familia

Sábados a las 11:30 h. Salón 1 planta.



## HOY COMEMOS Receta colectiva

# Arroz con leche

#### INGREDIENTES

1 litro de leche, 2 unidades de canela en rama, canela en polvo, azúcar, cáscara de limón y arroz.

#### PREPARACIÓN

En una cacerola calentamos la leche, la canela en rama, 2 cucharadas de azúcar y la cáscara de limón. Cuando hierva, añadimos un cuarto de kg de arroz. Dejamos que vaya cociendo durante unos 20 minutos, probamos para ver si el arroz está blando y dejamos enfriar. Decoramos con un pellizco de canela en polvo y listo para servir.



## CUMPLEAÑOS



#### Marzo

03/03 Máximo García  
07/03 Adoración Forner  
08/03 Víctor García  
09/03 María García de las Bayonas  
11/03 Piedad Abolafio  
12/03 Esperanza Martínez  
14/03 Severiano Bayona  
15/03 Andrea Ughetto  
15/03 María Carmen Valencia  
19/03 Soledad Ayuso  
20/03 Vicente Comas  
21/03 Alejandra Clemente  
22/03 Ascensión Delgado  
22/03 Antonia Ruiz  
24/03 Carmen Martínez  
25/03 Josefa Guerrero  
25/03 Remedios Vicente

#### Abril

01/04 Carmen Trías  
02/04 Eliseo Ortega  
03/04 María Mula  
05/04 Juan Torres  
06/04 Catalina Saura  
08/04 Florentina Gutiérrez  
08/04 Nazarena González  
08/04 Úrsula Hernández  
11/04 Luis Briones  
12/04 Juan Jiménez  
12/04 María Ruiz  
12/04 Antonia Sánchez  
14/04 Caridad Cuenca  
18/04 Juana Martín  
18/04 Dolores García  
19/04 Josefa Esteve  
24/04 Andrés Pérez  
26/04 Dolores Nieto  
28/04 Carmen Martínez  
30/04 José Martínez

**SECRETOS DE MI TIERRA**

# El Arlequín de Cartagena

El Arlequín era uno de los bares con más solera de nuestra ciudad. Situado en el barrio del Molinete, se inauguró en 1980. Sus primeros propietarios eran aficionados a tocar jazz, algo que pudieron vincular con el local. El mes de diciembre del mismo año se presentó en el local el primer Festival Nacional de Jazz en Cartagena, suponiendo un hito en la historia musical de la ciudad. Tuvo lugar en el Pabellón Municipal de Deportes y en la cuesta de la Baronesa. El coste del festival fue de unas 700.000 pesetas, fue asumido por el Consejo Regional y por los locales, del montaje se encargó el Ayuntamiento. En diciembre de 1982 se constituyó el Jazz Club Cartagena, con sede en el Arle-



Presentación del I Festival Nacional de Jazz de Cartagena.

quín, un lugar donde no solo había conciertos, sino también presentaciones de libros, exposiciones de arte y recitales de poesía. Desde entonces, nuestra ciudad ha continuado acogiendo a las grandes figuras del jazz. Aunque bien es cierto que estuvo a punto de desaparecer por falta de público en los años 90, tras cuatro décadas, el Cartagena Jazz Festival se ha convertido hoy en un referente cultural y musical.

**AYER Y HOY**

## Antes



## Después

Soledad lleva unas semanas residiendo con nosotros. Ella es cartagenera, y ha vivido gran parte de su vida en Roche (La Unión). Madre de 3 hijas y 1 hijo, con los años ha aumentado su familia, pues nos cuenta orgullosa ser abuela de 7 nietos, y bisabuela de 4 biznietos, todos "ya criados". Fue muy feliz en su matrimonio, y le gusta describir a su marido, minero de profesión. Le encanta mantenerse activa y le apasiona la costura. Muy participativa, nosotros estamos encantados de conocerla.

**CARTA DE LA DIRECTORA**

Estela Suárez García



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Sin darnos cuenta, estamos pasando el primer trimestre de este 2023. Un trimestre donde hemos recibido en el centro a todos los nuevos usuarios de nuestro centro de día con su reciente apertura. La apertura de este recurso hace que nuestros residentes y usuarios puedan sociabilizar, así como participar en actividades con otras personas. Seguimos trabajando para ofrecer la mejor atención de calidad a nuestros residentes. Con el buen tiempo retomaremos las excursiones. Hemos puesto en marcha la sala de estimulación sensorial en la cuarta planta del centro, donde trabajamos con los residentes que lo precisan. El fin de estas salas es estimular los sentidos de los residentes que tienen afectadas las capacidades motoras y neurológicas. Entramos también en la Cuaresma y, por tanto, la Semana Santa, una fiesta muy importante para la ciudad que comienza a desarrollarse. Desde el centro intentaremos que los residentes la puedan vivir de la forma más cercana, con visitas al centro, visualización de procesiones, etc. Ya que sabemos que es una época muy importante para todos y los años anteriores sus actos han estado limitados por la pandemia. Como siempre, intentamos organizar actividades según la época del año en la que nos encontramos para potenciar la orientación de los residentes, así como que se sientan integrados en sociedad. Seguimos inmersos en implantar el programa Guiados por ti, en el que el residente es el centro de todo trabajo, lo que desea y lo que no y cómo quiere vivir su día a día. Como siempre, quedo dispuesta a escuchar y a mejorar lo que sea necesario por el bienestar de nuestros residentes, me despido con un fuerte abrazo.

**COSAS DE CASA**

# Nos visita Noelia Arroyo, alcaldesa de Cartagena

**La alcaldesa, los residentes y los trabajadores, compartieron un encuentro muy enriquecedor.**



Algunos momentos de la visita de la alcaldesa departiendo animadamente con los residentes.

En enero vino a visitarnos y a pasar un agradable rato con nosotros la alcaldesa de Cartagena, Noelia Arroyo. Los residentes y trabajadores pudieron hablar con ella, con-

tarle cómo es el día a día en el centro, sus gustos y preferencias y hasta hacerle consultas. También le preguntaron a ella cómo vive su día a día y sobre su familia. Fue un

encuentro muy enriquecedor, ya que todos la conocían de seguir la actualidad de Cartagena y les hizo mucha ilusión que charlara con ellos animadamente.

**QUIÉN ES QUIÉN**

## Jean Philipe, médico e investigador

**“Gran profesional, humano, cariñoso y atento con todos”.**

**Edad:** 35 años.

**En Amavir desde:** 2023.

**Lo mejor de Amavir:** La integridad, colectividad y el amor hacia el futuro.

**Virtud:** La empatía.

**Defecto:** Soy muy autocrítico conmigo mismo.

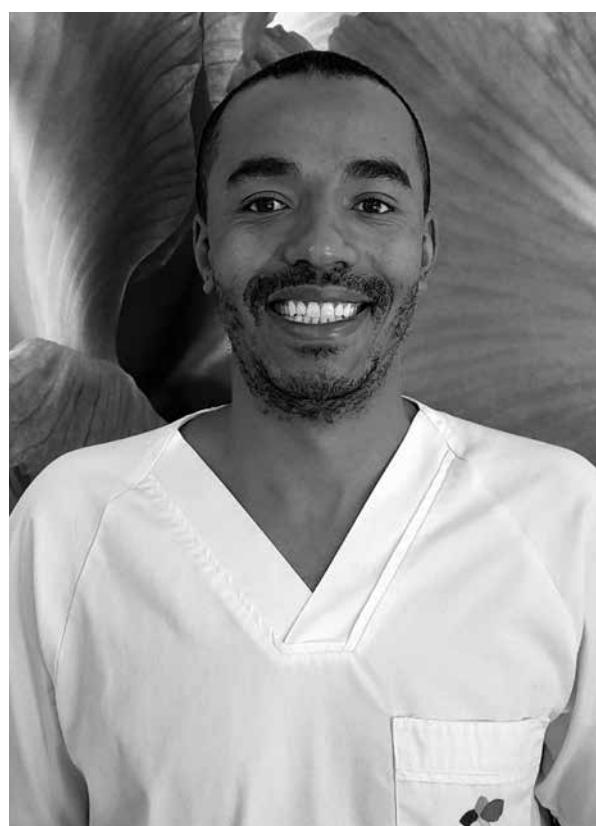
**Aficiones:** Intercambio sociocultural, leer, viajar y estar junto a mi familia.

**Libro:** Kybalion, de Hermes Trismegisto.

**Película:** Bienvenue à Marly-Gomont.

**Grupo de música:** La Sinfonía n.º 5 y la samba.

**Comida favorita:** La feijoada y el arroz caldero.

**RECUERDOS**

## El Colegio Maristas de Cartagena

El Colegio de los Maristas está en Cartagena desde 1898. En un principio estaba en la calle San Agustín y en 1973 se trasladó a su ubicación actual, al lado de nuestra residencia. El Colegio siempre ha sido un referente en nuestra ciudad y por sus aulas han pasado miles de alumnos de todas las generaciones. ¿Quién no tiene un amigo o familiar que no haya estudiado en sus aulas? Hoy conviven con nosotros en la residencia varios hermanos de esta comunidad que comparten su día a día y actividades con nosotros.

# El 93% de los residentes y el 88,8% de los familiares recomendarían las residencias Amavir

Así se desprende de las encuestas de satisfacción de 2022, en las que participaron un total de 4.157 personas.

Las encuestas de satisfacción llevadas a cabo durante 2022 a residentes y familiares de los centros Amavir han deparado que el 93% de los residentes y el 88,8% de los familiares recomendarían Amavir. En una nota de 0 a 10, los primeros puntuaron la residencia en la que viven con un 8,40 de media y, en los segundos, esta nota es de un 7,53. En las encuestas participaron 1.844 residentes (el 91% de los que tenían capacidad cognitiva para poder hacerlo) y 2.313 familiares (40%).

## Premios y distinciones a centros y profesionales de Amavir

### Un proyecto en el que participa Amavir Alcorcón resulta ganador del Premio Enfermería en Desarrollo

El proyecto de coordinación y continuidad asistencial de cuidados implantado en las residencias de mayores de Alcorcón (Madrid), entre las que se encuentra Amavir Alcorcón, ha sido galardonado en la octava edición de los Premios Enfermería en Desarrollo, uno de los más prestigiosos en el ámbito sanitario. En la experiencia llevada a cabo en Amavir Alcorcón ha participado Lourdes Domínguez, coordinadora de enfermería del centro.



### Amavir Coslada, primer y tercer premio en el concurso de felicitaciones navideñas de Madrid

De entre un total de 357 trabajos presentados, nuestros compañeros de Coslada consiguieron alzarse con dos premios en este certamen. En concreto, la residente Julia Martín ganó el primer premio de felicitaciones en papel y María Mena, el tercero en la categoría de felicitaciones audiovisuales.



### Edurne Galán, galardonada en los Premios AMADE

Nuestra compañera Edurne Galán, trabajadora social de Amavir Alcorcón (Madrid), recibió una mención especial en los premios de la Asociación Madrileña de Atención a la Dependencia (AMADE) por su proyecto de conciliación familiar y laboral en un centro residencial de personas mayores.



### Amavir Getafe gana el tercer premio del concurso "Cultivando el huerto" de la CAM

El Director General de Atención al Mayor, Juan José García Ferrer, entregó el premio a Conrado, el residente que es el alma mater del huerto de la residencia, en el que tiene plantadas todo tipo de frutas y hortalizas que cuida con mimo todos los días del año.



### Amavir Valdebernardo gana el primer premio del concurso de belenes de la Comunidad de Madrid

A este certamen se presentaban 73 residencias y centros de día de la región y, de entre todos ellos, el jurado escogió como ganador el belén de Amavir Valdebernardo. El premio fue entregado a la residencia por la Consejera de Política Social de la Comunidad de Madrid, Concepción Dancausa.



### Amavir Nuestra Casa recibe el reconocimiento del Ayuntamiento de Collado Villalba por su labor durante la pandemia

La Alcaldesa del municipio, Mariola Vargas, hizo entrega del galardón a una representación de trabajadoras de la residencia, que lo recibieron con mucho agradecimiento y emoción, porque viene a reconocer el gran trabajo que llevaron a cabo durante la pandemia por garantizar el bienestar y la salud de sus residentes.



# Isidoro Asurmendi, el residente de Amavir Mutilva cuya historia sensibilizó a miles de personas en toda España

El periódico El Mundo publicó el pasado mes de noviembre un extenso reportaje sobre la vida de Isidoro Asurmendi, residente que vive en Amavir Mutilva desde el año 2010. Su historia es la de muchas personas mayores que sufren la soledad en España, en su caso de manera mucho más grave, puesto que no cuenta con familia ni con personas cercanas que suelan visitarle. Esta historia de soledad sirvió para sensibilizar a muchísimas personas en toda España que se volcaron con él enviándole centenares de cartas y regalos. Isidoro se ha mostrado muy agradecido por todas las muestras de cariño que ha recibido.

**Soledad. Isidoro, 12 años en la residencia sin una visita: "A veces, cuando vienen a ver a los otros, siento envidia"**

PEDRO SIMÓN | JOSÉ AYMÁ (REPORTAJE GRÁFICO) | Pamplona



## Renovación de la Misión, Visión y Valores de Amavir

La “Misión, Visión y Valores” es un documento de vital importancia para cualquier organización, porque resume qué es y qué hace (misión), dónde se ve en el futuro y cuáles son sus aspiraciones (visión) y los valo-

res en que quiere sustentar toda su actividad. Amavir contaba hasta ahora con su propio documento de “Misión, Visión y Valores”, aprobado por el Comité de Dirección en 2017, pero a finales de 2022 todas las empre-

sas que formamos parte del Grupo Maisons de Famille en Francia, Italia, Alemania y España aprobamos por consenso un único documento que nos represente a todo el grupo.

**MISIÓN**

Proporcionar cuidados y servicios personalizados de alta calidad a aquellas personas que lo necesiten, aunando una atención cercana y familiar con la profesionalidad de un equipo experto apasionado por mejorar día a día.

**VISIÓN**

Ser la compañía de mayor confianza a la hora de proporcionar servicios y soluciones asistenciales para ayudar a cada persona a vivir una vida más fácil, plena e inclusiva.

**VALORES**

- Personas
- Ética
- Positividad
- Excelencia

## Jornada Amavir en Barcelona

Amavir celebra el 22 de febrero en Barcelona una nueva edición de sus jornadas de Trabajo Social bajo el título de “Los superpoderes del Trabajo Social: empatía, resiliencia y comunicación”. Se contará con las ponencias de Elsa Punset y Carlos Hernández.

## Conmemoración del Día de la Violencia de Género

El pasado 25 de noviembre, como es tradición, todas las residencias Amavir organizaron numerosas actividades con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, dentro de nuestro compromiso como miembro del grupo “Empresas por una sociedad libre de violencia de género”, auspiciado por el Ministerio de Igualdad del Gobierno de España.