

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Abre sus puertas Amavir La Gavia, nueva residencia del grupo en Madrid

Está ubicada en la Avenida del Mayorazgo número 14, en el Ensanche de Vallecas, y cuenta con 138 plazas.



El pasado 10 de enero abrió sus puertas la residencia para personas mayores Amavir La Gavia, ubicada en el Ensanche de Vallecas de la ciudad de Madrid. Con 138 plazas, este nuevo centro de Amavir está diseñado hasta el más mínimo detalle para ofrecer todas las comodidades y atenciones a las personas mayores y dependientes, haciendo que se sientan como en su propio hogar. La Gavia es la residencia número 21 de Amavir en la Comunidad de Madrid, sumando un total de 3.489 plazas, lo que la consolida como una de las cadenas líderes en atención a la tercera edad y dependencia en la región. En el conjunto de España, Amavir gestiona unas 8.000 plazas (entre re-

sidenciales y de centro de día) en un total de 42 centros, que en muy pocas semanas serán 43, puesto que la compañía ultima la apertura de su nueva residencia en Ciudad Real. La Gavia tiene una superficie de unos 6.700 metros cuadrados. Cuenta con estancias dedicadas a las actividades y atención a residentes (gimnasio, despachos médico y de enfermería, terapia ocupacional, psicología, biblioteca, cocina, peluquería...). Por su parte, las habitaciones (114 en total, 90 de ellas individuales y 24 dobles) se reparten en distintas unidades de convivencia independientes, en cada una de las cuales residirán en torno a 20 personas, con su propia sala de estar y comedor.



Residentes, familiares y trabajadores de Amavir donamos 1.600 kilos al Banco de Alimentos

En el marco de la “Gran Recogida de Alimentos” celebrada en diciembre, con la que llevamos colaborando desde 2013.

Amavir se ha sumado un año más a la “Gran Recogida” lanzada por el Banco de Alimentos que comenzó el 25 de noviembre en toda España. Es el octavo año que nos adherimos a esta iniciativa, que comenzó en Amavir en 2013 y se ha desarrollado año tras año con la excepción de los dos ejercicios de la pandemia (2020 y 2021). Durante los días previos a la acción, se colocaron en las residencias del grupo por toda España carteles informativos y cajas para conseguir la implicación de familiares, trabajadores y residentes. El resultado ha sido la recogida de 1.600 kilos de comida, principalmente productos como latas de conserva, aceite, pasta, arroz, legumbres, alimentos infantiles, galletas... Esta iniciativa está englobada dentro de las políticas de Responsabilidad Social Corporativa (RSC) de Amavir y, al igual que en campañas anteriores, los residentes, familiares y trabajadores del grupo han demostrado su compromiso con las personas más desfavorecidas. En los ocho años que llevamos colaborando con esta iniciativa, hemos aportado un total de 16.500 kilos de alimentos.



Colaboramos un año más con la campaña “Ningún mayor sin regalo en Navidad”.

Esta iniciativa, lanzada en 2015 por la Asociación Benéfica Geriátrica, ha repartido estas fiestas 2.800 regalos a personas mayores hospitalizadas en la Comunidad de Madrid.

Se gradúa la primera promoción del Plan de Sucesión para la Detección del Talento Interno de Amavir

El objetivo de este programa es identificar a aquellos profesionales que puedan desarrollar un plan de carrera como futuros directores y directoras de las residencias de la compañía.

Las 13 alumnas de la primera promoción del Plan de Sucesión para la Detección del Talen-

to Interno de Amavir han concluido ya su formación y han recibido su correspondiente di-

ploma. Las alumnas proceden de los centros Amavir Alcorcón, San Agustín del Guadalix, Horta, Torrejón, Arganzuela, Cartagena, Villanueva de la Cañada, Usera, Tejina, Sant Cugat del Vallès, Puente de Vallecas y Collado Villalba. En cuanto a su categoría profesional, tres son trabajadoras sociales, tres terapeutas ocupacionales, tres psicólogas, una fisioterapeuta, una coordinadora de servicios generales, una enfermera y una técnico de RRHH. Amavir puso en marcha esta iniciativa para localizar y valorar a aquellos profesionales que, a juicio de sus directores de centro y en consenso con el comité de dirección de la compañía, se encuentren capacitados para desarrollar un plan de carrera como futuros directores y directoras de las residencias Amavir.



ACTUALIDAD

Y así transcurrió nuestra Navidad

El último mes del año estuvo repleto de actividades para todos los gustos y que pudimos disfrutar en la mejor compañía, la de familiares y amigos.

Si tuviéramos que definir cómo ha sido nuestra Navidad podríamos utilizar multitud de adjetivos para calificarla y todos buenos porque, si algo hemos disfrutado este año, han sido estas fechas. Ya a principios de diciembre decidimos decorar todos los rincones del centro para darle ese aire mágico que se respira durante estas fiestas. Nuestras puertas estuvieron abiertas para recibir a todos los amigos y amigas que quisieron compartir momentos con nosotros, como los alumnos del colegio Jesuitas que nos regalaron bonitas felicitaciones navideñas, además de un estupendo recital de villancicos. También nos acompañaron los chicos y chicas de la Asociación Elkarkide quienes, guitarra en mano, nos deleitaron con música en directo. El momento más “bailongo” llegó de la mano de Joselito “El mariachi” que nos hizo vibrar con rancheras de siempre y también con algún que otro tema de épocas pasadas, arrancando los aplausos de todos los presentes. El bingo fue otra de nuestras actividades



Un momento de la celebración del bingo en familia.

estrella, sobre todo porque lo pudimos compartir con familiares y amigos. Además, la emoción de ser el primero en cantar el premio se palpaba en el ambiente y, atentos todos, a nadie se le pasó ningún número. ¡Eso sí que es poder de concentración! El broche de oro de estas fiestas llegó con la visita de Sus Majestades los Reyes Magos de Oriente quienes, fieles a su cita, hicieron de su visita un momento inolvidable.

Paseos en taxi por Pamplona

Una tarde de lo más emocionante para disfrutar de las luces navideñas.

Un año más, la asociación de Teletaxi San Fermín quiso colaborar con los centros de mayores y, retomando el proyecto paseos solidarios, se acercó a recogernos para recorrer la ciudad y poder disfrutar de las luces navideñas de Pamplona. Nada se quedó por ver ya que, al tratarse de una iniciativa tan especial, los taxis pudieron acceder al Casco Antiguo por la calle Estafeta recorriendo diversos lugares hasta llegar a la plaza del Ayuntamiento donde el alcalde de Pamplona, Enrique Maya, recibió a los participantes y ejerció de anfitrión en la visita al belén instalado en el zaguán de la casa consistorial. Sin duda, una tarde muy emocionante que vivimos con mucha alegría.



Nuestras residentes durante su paseo en taxi para ver las luces navideñas.

AGENDA**ACT. ORDINARIAS****Grupo 1**

Lunes. Terapia ocupacional, psicología, Animación sociocultural, fisioterapia. Martes. Terapia ocupacional y fisioterapia. Miércoles. Psicología, animación sociocultural, y fisioterapia. Jueves. Fisioterapia. Viernes. Fisioterapia, animación sociocultural, psicología y terapia ocupacional.

Grupo 2

Lunes. Terapia ocupacional, psicología, animación sociocultural y fisioterapia. Martes. Terapia ocupacional y fisioterapia. Miércoles. Psicología, animación sociocultural y fisioterapia. Jueves. Fisioterapia. Viernes. Fisioterapia, animación sociocultural, terapia ocupacional y psicología.

Grupo 3

Lunes. Fisioterapia. Martes. Terapia ocupacional y fisioterapia. Miércoles. Animación sociocultural y terapia ocupacional. Jueves. Animación sociocultural, psicología, terapia ocupacional y fisioterapia. Viernes. Animación sociocultural y fisioterapia.

Grupo 4

Lunes. Psicología, animación sociocultural y fisioterapia. Martes. Terapia ocupacional. Miércoles. Terapia ocupacional. Jueves. Psicología y animación sociocultural. Viernes. Terapia ocupacional.

Grupo 5

Lunes. Terapia ocupacional y fisioterapia. Martes. Animación sociocultural y fisioterapia. Miércoles. Terapia ocupacional y psicología.

cología. Jueves. Animación sociocultural. Viernes. Terapia ocupacional.

Grupo 6

Lunes: Animación sociocultural. Miércoles: Terapia ocupacional y fisioterapia. Jueves: Psicología. Viernes: Terapia ocupacional y animación sociocultural.

Actividades de ocio tardes

Lunes: Reminiscencia//laborterapia. Martes: Juegos de mesa (ludoterapia). Miércoles: Bolos y juegos dinámicos (ocio y tiempo libre). Jueves: Bingo (ludoterapia). Viernes: Cine.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Fiesta bienvenida primavera.

Semana Santa.

Misas especiales por Semana Santa.

Festejo de cumpleaños de marzo y abril.

Bingo especial familias (último jueves de cada mes).

SERVICIOS**Peluquería**

Lunes y jueves de 09:30 a 18:00 h.

Podología

Miércoles a las 10:00 h (quincenal).

Oficio Religioso

Martes, miércoles y jueves a las 18:30 h. Domingos a las 11:15 h.

Santo Rosario

Martes, miércoles y jueves a las 18:15 h. Domingos a las 11:00 h.

CUMPLEAÑOS**Marzo**

03/03 Celedonia Ferrero
03/03 M.^a Luisa Vallejo
04/03 Ángeles Morras
07/03 Leonor Recalde
07/03 Elisardo Espierriz
10/03 Flora Pérez
14/03 Matilde Lacabe
15/03 Micaela Garzarón
17/03 José Francisco de Carlos
18/03 Juan José Zamarguilea
19/03 Josefina Fernández
20/03 Rosario Silanes
24/03 M.^a de las Mercedes Arias
24/03 Gloria Arrondo
27/03 Faustino Abad
30/03 Florencio Senao

Abril

05/04 Mercedes Goñi
07/04 Antonio Merchán
09/04 Eugenio Urzainki
11/04 María Isabel Garde
11/04 Salustiano Labat
13/04 Amador Rodríguez
14/04 M.^a Soledad Echegoyen
14/04 Ana Celina Arrieta
16/04 M.^a Luisa Collado
18/04 Gloria Moreno
19/04 Gloria Aldaz
20/04 Miguel Ángel Alfonso
20/04 Teodora Román
24/04 Maite Sagastibeltza
24/04 María Margarita Hernández
25/04 Josefa Gallego
26/04 Antonio Valls
27/04 Ana María Salvatierra

HOY COMEMOS María García**Arroz con leche****INGREDIENTES**

1 litro de leche, 2 unidades de canela en rama, canela en polvo, azúcar, cáscara de limón y arroz.

PREPARACIÓN

En una cacerola calentamos la leche, la canela en rama, 2 cucharadas de azúcar y la cáscara de limón. Cuando hierva, añadimos $\frac{1}{4}$ kg de arroz. Dejamos que vaya cociendo durante unos 20 minutos, probamos para ver si el arroz está blando y dejamos enfriar. Decoramos con un pellizco de canela en polvo y listo para servir.



SECRETOS DE MI TIERRA

Tostadas con aceite.

El Día de la Tostada de Arróniz

Cada año, el último domingo del mes de febrero, miles de personas se acercan hasta Arróniz para celebrar con los vecinos del pueblo el Día de la Tostada. ¿Hay algo más saludable que empezar el día saboreando una rica tostada con un chorrito de aceite de oliva virgen extra? Si quieras comprobarlo tienes que acercarte a Arróniz, un bonito pueblo de la Tierra Estella en el que cuenta la leyenda que el olivo que crece en la ermita de Mendía nació de las lágrimas de

la Virgen. Coinciendo con esta fiesta, el sábado se celebran los ya tradicionales concursos populares de postres caseros, aceitunas, fotografía y cuentos y relatos. Y el domingo se celebra el Día de la Tostada y la fiesta del Aceite de Navarra, donde a la tradicional degustación de tostadas se suma la feria gastronómica y artesanal. Por su interés y popularidad, el Día de la Tostada de Arróniz ha sido declarado “Fiesta de interés turístico de Navarra”.

AYER Y HOY**Antes**

Hoy conocemos a Catalina, de 90 años de edad, originaria de Jimena en la provincia de Jaén, pero buena conocedora de la ciudad de Pamplona, ya que lleva viviendo en esta ciudad nada menos que 60 años. Catalina fue una gran cocinera en su juventud y siempre le ha gustado mucho visitar nuevos lugares y, especialmente, ir a la playa. Cuanto tenía un momento se escapaba de viaje. Aunque solo lleva viviendo unos meses en Argaray, con su alegría y simpatía se ha ganado el cariño de todos nosotros.

**Después****CARTA DEL DIRECTOR**

Esmeralda Maso Cabezón



Estimados residentes, familias y trabajadores:

En el último trimestre de 2022 en Argaray no podemos hablar de rutina, porque estuvimos sin parar de realizar acciones y actividades en nuestro centro. Hay que destacar que nuestros residentes estuvieron comprometidos y ociosos con un programa de medioambiente organizado con Garrapo, una Asociación dedicada a esta área. Limpiaron y prepararon el huerto del centro para sanearlo y poder plantar. Tuvimos sesiones de sensibilización, creación de nidos para polinizar, intercambio de opiniones entre residentes y nuestros residentes visitaron a usuarios de Elkarkide (personas con discapacidad que trabajan en esta área) y a sus huertas y vieron el resultado de su trabajo. Fue un encuentro muy emotivo. En noviembre tuvimos la oportunidad de contar con 2 compañeras de la Fiscalía de la Audiencia Provincial de Navarra para informarnos y conocer más sobre la Ley 8/2021 donde se modifican las medidas sobre capacidad jurídica. Asistieron más de 50 profesionales del ámbito del trabajo social a las jornadas que se hicieron el 22 de noviembre en nuestro centro. Otro aspecto a destacar fueron los preparativos para el Día de la Violencia sobre el maltrato el 25 de noviembre, donde quisimos expresar ¡no más maltrato ni pérdidas humanas! No quiero terminar sin dar a conocer que el día 1 de noviembre de 2022 se firmó el nuevo Acuerdo Marco del GN y las residencias. En Amavir Argaray pasamos de 115 plazas de concierto a 165 plazas, aumentando y dando respuesta a demandas solicitadas por residentes y familias.

COSAS DE CASA

Jornadas Amavir en Argaray

Celebramos una jornada de Medidas de Apoyo en Materia de Capacidad Jurídica y Sujeciones en personas mayores.

El 22 de noviembre se celebró en Amavir Argaray la jornada de Medidas de Apoyo en Materia de Capacidad Jurídica y Sujeciones en personas mayores dirigida a profesionales del ámbito sociosanitario. En el evento intervinieron Ixaro Petrirena, Servicio Social de Justicia; Izaskun Gartzaron, Sección de asistencia a víctimas del delito y colaboración con órganos judiciales; Olga Sala, subdirectora de valoración y servicios de la ANADP; y Natalia Zarrazn, jefa de sección de servicios para personas mayores de la citada agencia. Se habló sobre el nuevo marco jurídico en materia de capacidad jurídica (Ley 8/2021), cuyo objetivo es favorecer la voluntad y preferencia de las personas, mejorando su calidad de vida. También se habló sobre el protocolo de sujeciones en residencias para personas mayores, se está buscando un cambio para tratar de avanzar en su eliminación y, con ello, poner en valor el respeto a los derechos y dignidad de las personas mayores. Incidieron en que, en contra de



De izquierda a derecha: Izaskun Gartzaron, Ixaro Petrirena, Natalia Zarrazn y Olga Sala recibiendo un ramo de flores tras las ponencias.

lo que puede pensarse, las sujeciones no siempre proporcionan mayor seguridad. Desde Amavir Argaray llevamos años trabajando en esta línea y agradecemos a las familias su colaboración.

QUIÉN ES QUIÉN

Clara Orellana, psicóloga

“Comprometida con mi trabajo”.

Edad: 25 años.

En Amavir desde: 2022.

Lo mejor de Amavir: Las compañeras.

Virtud: El optimismo.

Defecto: Soy nerviosa.

Aficiones: La naturaleza.

Libro: Donde los árboles cantan.

Película: Mamma mia!

Grupo de música: The Killers.

Comida favorita: Las hamburguesas.

**RECUERDOS**

Villar Bienzobas nos cuenta

Nació en Corella. En su juventud se fue a trabajar a Barcelona, donde conoció al que fue su marido. En Tarragona nacieron sus dos hijos y cuando estos tenían uno y dos años, toda la familia se trasladó a vivir a Panamá, país de origen del cabeza de familia. Villar cuenta que durante los 34 años que vivió en Panamá, ocupaba su tiempo con su familia, salía con amigas y, sobre todo, recuerda con mucho cariño los viajes que hacía por diferentes países. Debido a una enfermedad tuvo que volver a Navarra. Sus hijos volvieron con ella y, desde entonces, como dice ella, su vida es feliz.

El 93% de los residentes y el 88,8% de los familiares recomendarían las residencias Amavir

Así se desprende de las encuestas de satisfacción de 2022, en las que participaron un total de 4.157 personas.

Las encuestas de satisfacción llevadas a cabo durante 2022 a residentes y familiares de los centros Amavir han deparado que el 93% de los residentes y el 88,8% de los familiares recomendarían Amavir. En una nota de 0 a 10, los primeros puntuaron la residencia en la que viven con un 8,40 de media y, en los segundos, esta nota es de un 7,53. En las encuestas participaron 1.844 residentes (el 91% de los que tenían capacidad cognitiva para poder hacerlo) y 2.313 familiares (40%).

Premios y distinciones a centros y profesionales de Amavir

Un proyecto en el que participa Amavir Alcorcón resulta ganador del Premio Enfermería en Desarrollo

El proyecto de coordinación y continuidad asistencial de cuidados implantado en las residencias de mayores de Alcorcón (Madrid), entre las que se encuentra Amavir Alcorcón, ha sido galardonado en la octava edición de los Premios Enfermería en Desarrollo, uno de los más prestigiosos en el ámbito sanitario. En la experiencia llevada a cabo en Amavir Alcorcón ha participado Lourdes Domínguez, coordinadora de enfermería del centro.



Amavir Coslada, primer y tercer premio en el concurso de felicitaciones navideñas de Madrid

De entre un total de 357 trabajos presentados, nuestros compañeros de Coslada consiguieron alzarse con dos premios en este certamen. En concreto, la residente Julia Martín ganó el primer premio de felicitaciones en papel y María Mena, el tercero en la categoría de felicitaciones audiovisuales.



Edurne Galán, galardonada en los Premios AMADE

Nuestra compañera Edurne Galán, trabajadora social de Amavir Alcorcón (Madrid), recibió una mención especial en los premios de la Asociación Madrileña de Atención a la Dependencia (AMADE) por su proyecto de conciliación familiar y laboral en un centro residencial de personas mayores.



Amavir Getafe gana el tercer premio del concurso "Cultivando el huerto" de la CAM

El Director General de Atención al Mayor, Juan José García Ferrer, entregó el premio a Conrado, el residente que es el alma mater del huerto de la residencia, en el que tiene plantadas todo tipo de frutas y hortalizas que cuida con mimo todos los días del año.



Amavir Valdebernardo gana el primer premio del concurso de belenes de la Comunidad de Madrid

A este certamen se presentaban 73 residencias y centros de día de la región y, de entre todos ellos, el jurado escogió como ganador el belén de Amavir Valdebernardo. El premio fue entregado a la residencia por la Consejera de Política Social de la Comunidad de Madrid, Concepción Dancausa.



Amavir Nuestra Casa recibe el reconocimiento del Ayuntamiento de Collado Villalba por su labor durante la pandemia

La Alcaldesa del municipio, Mariola Vargas, hizo entrega del galardón a una representación de trabajadoras de la residencia, que lo recibieron con mucho agradecimiento y emoción, porque viene a reconocer el gran trabajo que llevaron a cabo durante la pandemia por garantizar el bienestar y la salud de sus residentes.



Isidoro Asurmendi, el residente de Amavir Mutilva cuya historia sensibilizó a miles de personas en toda España

El periódico El Mundo publicó el pasado mes de noviembre un extenso reportaje sobre la vida de Isidoro Asurmendi, residente que vive en Amavir Mutilva desde el año 2010. Su historia es la de muchas personas mayores que sufren la soledad en España, en su caso de manera mucho más grave, puesto que no cuenta con familia ni con personas cercanas que suelan visitarle. Esta historia de soledad sirvió para sensibilizar a muchísimas personas en toda España que se volcaron con él enviándole centenares de cartas y regalos. Isidoro se ha mostrado muy agradecido por todas las muestras de cariño que ha recibido.

Soledad. Isidoro, 12 años en la residencia sin una visita: "A veces, cuando vienen a ver a los otros, siento envidia"

PEDRO SIMÓN | JOSÉ AYMÁ (REPORTAJE GRÁFICO) | Pamplona



Renovación de la Misión, Visión y Valores de Amavir

La “Misión, Visión y Valores” es un documento de vital importancia para cualquier organización, porque resume qué es y qué hace (misión), dónde se ve en el futuro y cuáles son sus aspiraciones (visión) y los valo-

res en que quiere sustentar toda su actividad. Amavir contaba hasta ahora con su propio documento de “Misión, Visión y Valores”, aprobado por el Comité de Dirección en 2017, pero a finales de 2022 todas las empre-

sas que formamos parte del Grupo Maisons de Famille en Francia, Italia, Alemania y España aprobamos por consenso un único documento que nos represente a todo el grupo.

MISIÓN

Proporcionar cuidados y servicios personalizados de alta calidad a aquellas personas que lo necesiten, aunando una atención cercana y familiar con la profesionalidad de un equipo experto apasionado por mejorar día a día.

VISIÓN

Ser la compañía de mayor confianza a la hora de proporcionar servicios y soluciones asistenciales para ayudar a cada persona a vivir una vida más fácil, plena e inclusiva.

VALORES

- Personas
- Ética
- Positividad
- Excelencia

Jornada Amavir en Barcelona

Amavir celebra el 22 de febrero en Barcelona una nueva edición de sus jornadas de Trabajo Social bajo el título de “Los superpoderes del Trabajo Social: empatía, resiliencia y comunicación”. Se contará con las ponencias de Elsa Punset y Carlos Hernández.

Conmemoración del Día de la Violencia de Género

El pasado 25 de noviembre, como es tradición, todas las residencias Amavir organizaron numerosas actividades con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, dentro de nuestro compromiso como miembro del grupo “Empresas por una sociedad libre de violencia de género”, auspiciado por el Ministerio de Igualdad del Gobierno de España.