

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Abre sus puertas Amavir La Gavia, nueva residencia del grupo en Madrid

Está ubicada en la Avenida del Mayorazgo número 14, en el Ensanche de Vallecas, y cuenta con 138 plazas.



El pasado 10 de enero abrió sus puertas la residencia para personas mayores Amavir La Gavia, ubicada en el Ensanche de Vallecas de la ciudad de Madrid. Con 138 plazas, este nuevo centro de Amavir está diseñado hasta el más mínimo detalle para ofrecer todas las comodidades y atenciones a las personas mayores y dependientes, haciendo que se sientan como en su propio hogar. La Gavia es la residencia número 21 de Amavir en la Comunidad de Madrid, sumando un total de 3.489 plazas, lo que la consolida como una de las cadenas líderes en atención a la tercera edad y dependencia en la región. En el conjunto de España, Amavir gestiona unas 8.000 plazas (entre re-

sidenciales y de centro de día) en un total de 42 centros, que en muy pocas semanas serán 43, puesto que la compañía ultima la apertura de su nueva residencia en Ciudad Real. La Gavia tiene una superficie de unos 6.700 metros cuadrados. Cuenta con estancias dedicadas a las actividades y atención a residentes (gimnasio, despachos médico y de enfermería, terapia ocupacional, psicología, biblioteca, cocina, peluquería...). Por su parte, las habitaciones (114 en total, 90 de ellas individuales y 24 dobles) se reparten en distintas unidades de convivencia independientes, en cada una de las cuales residirán en torno a 20 personas, con su propia sala de estar y comedor.



Residentes, familiares y trabajadores de Amavir donamos 1.600 kilos al Banco de Alimentos

En el marco de la “Gran Recogida de Alimentos” celebrada en diciembre, con la que llevamos colaborando desde 2013.

Amavir se ha sumado un año más a la “Gran Recogida” lanzada por el Banco de Alimentos que comenzó el 25 de noviembre en toda España. Es el octavo año que nos adherimos a esta iniciativa, que comenzó en Amavir en 2013 y se ha desarrollado año tras año con la excepción de los dos ejercicios de la pandemia (2020 y 2021). Durante los días previos a la acción, se colocaron en las residencias del grupo por toda España carteles informativos y cajas para conseguir la implicación de familiares, trabajadores y residentes. El resultado ha sido la recogida de 1.600 kilos de comida, principalmente productos como latas de conserva, aceite, pasta, arroz, legumbres, alimentos infantiles, galletas... Esta iniciativa está englobada dentro de las políticas de Responsabilidad Social Corporativa (RSC) de Amavir y, al igual que en campañas anteriores, los residentes, familiares y trabajadores del grupo han demostrado su compromiso con las personas más desfavorecidas. En los ocho años que llevamos colaborando con esta iniciativa, hemos aportado un total de 16.500 kilos de alimentos.



Colaboramos un año más con la campaña “Ningún mayor sin regalo en Navidad”.

Esta iniciativa, lanzada en 2015 por la Asociación Benéfica Geriátrica, ha repartido estas fiestas 2.800 regalos a personas mayores hospitalizadas en la Comunidad de Madrid.

Se gradúa la primera promoción del Plan de Sucesión para la Detección del Talento Interno de Amavir

El objetivo de este programa es identificar a aquellos profesionales que puedan desarrollar un plan de carrera como futuros directores y directoras de las residencias de la compañía.

Las 13 alumnas de la primera promoción del Plan de Sucesión para la Detección del Talen-

to Interno de Amavir han concluido ya su formación y han recibido su correspondiente di-

ploma. Las alumnas proceden de los centros Amavir Alcorcón, San Agustín del Guadalix, Horta, Torrejón, Arganzuela, Cartagena, Villanueva de la Cañada, Usera, Tejina, Sant Cugat del Vallès, Puente de Vallecas y Collado Villalba. En cuanto a su categoría profesional, tres son trabajadoras sociales, tres terapeutas ocupacionales, tres psicólogas, una fisioterapeuta, una coordinadora de servicios generales, una enfermera y una técnico de RRHH. Amavir puso en marcha esta iniciativa para localizar y valorar a aquellos profesionales que, a juicio de sus directores de centro y en consenso con el comité de dirección de la compañía, se encuentren capacitados para desarrollar un plan de carrera como futuros directores y directoras de las residencias Amavir.





Centro con plazas concertadas con

Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Siempre hacia adelante

¡Somos incansables!

Descansar, pero poco tiempo. Tras estas fiestas tan emotivas, divertidas y tradicionales descansaremos unos días para reponer tanto nuestro cuerpo, como nuestro estómago. Recordad que dentro de un suspiro tenemos los carnavales del centro, famosos por sus divertidas actuaciones y pasarelas de nuestros residentes, siempre dispuestos a disfrutar de la vida y sus placeres junto con el baile y la música, dos de sus actividades preferidas. Otra muy importante para ellos son las rebajas. Siempre hay algún capricho que se pueden permitir, presumir con las compañeras y ver las últimas tendencias, aunque



Siempre con ganas de pasarlo bien.

no se las pongan para estar al día. Seguid con ánimo este nuevo año que acaba de comenzar, nos esperan alegrías, tristezas,

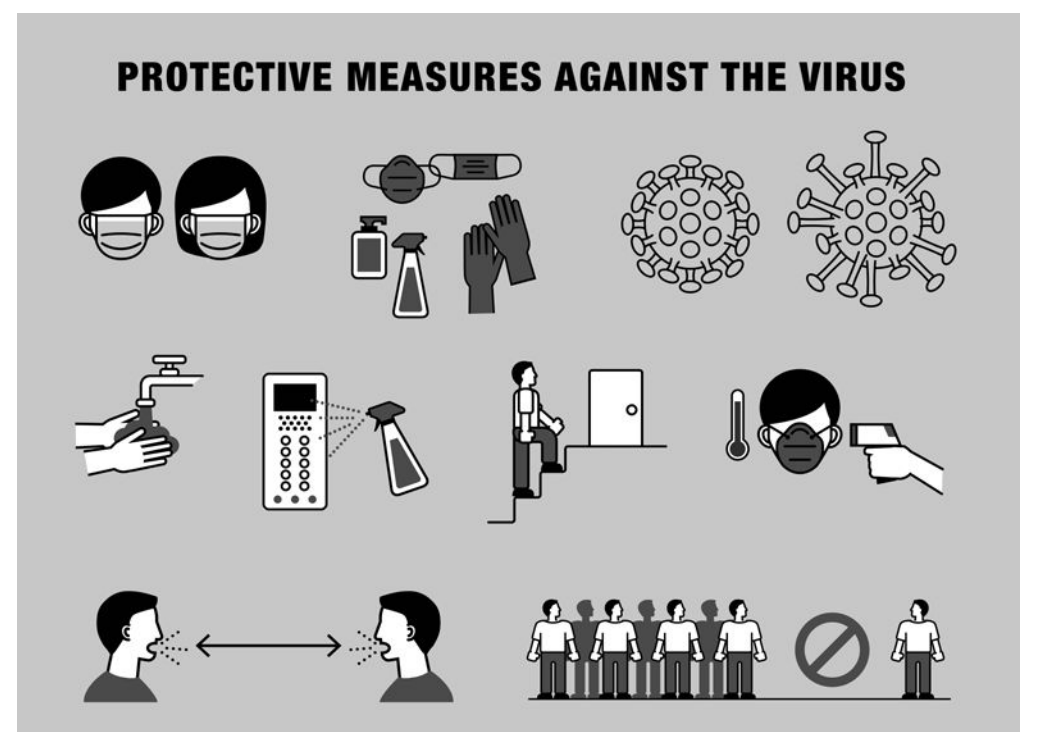
risas y llantos, pero de lo que estamos seguros es de que trabajaremos para seguir adelante con la misma ilusión que siem-

pre, levantándonos las veces que haga falta, porque aquí estamos para ayudaros e intentar haceros felices, ¡nos lo ponéis muy fácil!

Estamos preparados para cualquier emergencia

La Comunidad ha activado el protocolo anti-covid en residencias.

¿Vuelve la Covid-19? Tras las noticias del nuevo brote de Covid en China, la presidenta de la Comunidad ha activado el protocolo anti-covid en residencias. Nuestros residentes tienen todas las vacunas correspondientes y estamos preparados para cualquier emergencia. Sin olvidar la importancia de protegernos y protegerlos a través de las mascarillas, además de la protección contra la Covid-19, el año pasado bajaron los contagios de catarros y gripes gracias a las mascarillas. Colaboremos todos en esta protección que, como se ha podido comprobar, es eficaz. Los expertos en esta materia aseguran que podría haber contagios, pero que serían de carácter más leve.



Medidas de seguridad.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Lunes

11:00 h. Estimulación cognitiva.
15:30 h. Movilizaciones.
18:00 h. Juegos populares.

Martes

11:00 h. Ocio y gerontogimnasia.
12:00 h. Tertulia literaria.
17:00 h. Cine.

Miércoles

12:00 h. Entrenamiento de la memoria.
15:30 h. Actividades musicales.

Jueves

11:00 h. Estimulación sensorial.
15:30 h. Gimnasia virtual.
17:30 h. Actividades propositivas.

Viernes

10:15 h. Actividades lúdicas.
15:30 h. Ocio y tiempo libre.
17:30 h. Bingo.

Todos los días

Entrenamiento de las ABVD, programa de vida activa y programa de comunicación con familias.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Marzo

Palacio de Cristal de Arganzuela.
Día Internacional de la Mujer.
Paseo por el Tierno Galván.

Abril

Visita al jardín botánico.
Visita a la Imprenta Municipal.
Feria de Abril.

SERVICIOS

Peluquería

De lunes a viernes a partir de las 10:00 h.

Podología

Dos jueves al mes a partir de las 10:00 h.

Eucaristía

Sábados a las 18:00 h.

Cafetería

De lunes a domingo de 09:00 a 19:45 h.

CUMPLEAÑOS



Marzo

01/03 Manuel Ramos
01/03 Ángel Sánchez
09/03 Carlos Greiz
10/03 Emilia Corbacho
11/03 María Domínguez
11/03 Sandalio Fuertes
13/03 Benita Delgado
13/03 Eufrasia Sanz
14/03 Dolores Pérez
14/03 Raimundo Redondo
16/03 Francisca García
17/03 Josefa Martínez
20/03 Soledad Rey
21/03 Inés Conde
27/03 Alejandra Cuadrado
28/03 Milagros Fernández
30/03 M.ª Juana García
30/03 Ángeles Puertas
30/03 M.ª Luisa Rodríguez
31/03 Josefa Pérez

Abril

01/04 Lucía García
02/04 María Miguel
03/04 Dolores Martínez
05/04 Visitación Gil
05/04 Celia Hernández
05/04 Dolores Puente
07/04 Juan González
08/04 Dolores Benito
13/04 Leonor Molina
14/04 Palmira Garde
18/04 Concepción Martín
18/04 Josefa Martínez
19/04 Carmen Fernández
25/04 Victoria Gómez
26/04 Lucidio Rico
26/04 Rosa Campos
30/04 Julia Escudero

HOY COMEMOS Vicente Dueñas

Ajillo, típico de Almería

INGREDIENTES

Carne de cordero o cabrito, pimienta negra, almendras, vino blanco, cebolla, tomate, laurel, sal, pan y ajo.

PREPARACIÓN

Sofreímos la carne bien por todos lados y reservamos. Cortamos dos rodajas de pan y reservamos. Refreímos el resto de ingredientes y una vez que esté todo pochado añadimos el pan y trituramos. Ponemos el cordero en una cazuela, añadimos el vino, más tarde el agua y todos los ingredientes triturados, la sal y lo cocemos al gusto.



Vicente Dueñas, el autor de la receta.

SECRETOS DE MI TIERRA



Jaraíz de la Vera, un paisaje que enamora.

La tierra de Rodolfo

Rodolfo Tornero procede del municipio de Jaraíz de la Vera, al noreste de la provincia de Cáceres. Su gente tiene un gentilicio bastante peculiar, los llaman jaraiceños. Rodolfo cuenta que, dentro de su comarca, su pueblo es muy conocido por diferentes fiestas y, sobre todo, por el pimentón. Entre sus festividades está la concentración nacional de motos y los Premios Picota, ya que uno de los productos típicos de esta localidad es su cereza. Su economía está basada en el sector de servicios, el

procesamiento del pimentón y la cereza. Rodolfo se vino a Madrid con 24 años a hacer la mili y recuerda que de pequeño trabajó en la agricultura de su pueblo. Jaraíz de la Vera es un pueblo con calles empedradas por las que nuestro residente cuenta que corría de pequeño con sus amigos y por las que también hacían zacetúas, tenían mucha picardía de vez en cuando. También apunta que es un espacio protegido por su flora y su fauna, predominando, las setas, el lagarto ocelado y los barbos.

AYER Y HOY



Antes

Aquí tenemos a Palmira y a Vicente, toda una vida juntos. Decidieron venir al centro para quitar trabajo a sus hijos, ya que sus necesidades son cada vez mayores, sobre todo en el caso de Vicente, pero ahí está siempre Palmira, su compañera de vida más fiel. Esperamos tenerlos muchos años y acompañarlos en esta nueva etapa de su vida que esperamos sea muy larga. ¡Viva el amor!



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Ana Palacios



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Tras este tiempo conociéndonos me agrada poder aprovechar el espacio que nos ofrece el periódico para agradecer la acogida. También quiero transmitir mi intención de colaborar y acompañaros en todo lo que sea necesario, con el único objetivo de mantener el hogar que habéis creado y continuar trabajando para hacer de Amavir Arganzuela un espacio cada vez mejor en el que la confianza, los cuidados y el buen trato sigan siendo la seña de identidad de nuestro día a día. Me incorporo con vosotros llena de ilusión por un proyecto en el cual creo, siendo la actitud hacia la mejora continua la constante para asegurar la calidad de vida de las personas que aquí residen. Del mismo modo, soy consciente de que la colaboración con las familias y el apoyo afectivo y emocional que vosotros ofrecéis es el pilar fundamental para que el equipo pueda ofrecer los mejores cuidados. La primavera siempre trae consigo nuevos proyectos y oportunidades que seguro que juntos afrontamos con entusiasmo. Un fuerte abrazo para todos vosotros y quedo a vuestra disposición.

COSAS DE CASA

La recepción

El escaparate del centro.

Cuando llegamos al centro nos recibe recepción. El primer contacto con las personas que nos visitan es muy importante, es el escaparate en el que nos paramos a mirar. No es fácil ser recepcionista, ya que requiere cualidades que no todos poseen como la paciencia, la empatía, el respeto, la educación, la amabilidad, la confianza y, sobre todo, no perder nunca las formas. Estas son algunas de las aptitudes necesarias que hay que transmitir desde este puesto. Resuelven problemas a todos los profesionales y departamentos, a residentes, familias y a quien se acerca al mostrador más visitado del centro. A su vez, atienden las demandas del teléfono, cocina, peluquería, podología y registran a todo lo que entra y sale del centro. Nuestras compañeras de recepción cumplen esta función con nota alta que, además de tener estas habilidades, nos reciben siempre con una gran sonrisa. Son tres nuestras recepcionistas, Elvira, Rosario y Pilar.



La recepción del centro.

QUIÉN ES QUIÉN

M.^a Luz Aquino, auxiliar de enfermería

“Me gusta trabajar en equipo”.

Edad: 42 años.

En Amavir desde: 2018.

Lo mejor de Amavir: El entorno familiar que se crea en el centro.

Virtud: La persistencia.

Defecto: La impuntualidad.

Aficiones: La música.

Libro: Los puentes de Madison.

Película: Notting Hill.

Grupo de música: Queen.

Comida favorita: La paella.



RECUERDOS

Siempre he sido feliz con lo que tenía

Hay algunos recuerdos de mi vida que nunca olvidaré. Trabajaba en el campo, ya que mi marido lo hacía fuera de casa. Salía muy temprano con los bueyes. La gente del pueblo decía que cómo siendo tan pequeña podía llevar a esos bueyes tan grandes. En una ocasión, mi marido se quejaba de que el niño no paraba de llorar. Cogí al niño, me lo puse a la espalda y desde aquel día, siempre trabajé con los bueyes y mis hijos a la espalda. Volvía al atardecer, agotada de trabajar todo el día y tenía que hacer las tareas de casa por la noche. Siempre he sido feliz con la vida que he llevado.

El 93% de los residentes y el 88,8% de los familiares recomendarían las residencias Amavir

Así se desprende de las encuestas de satisfacción de 2022, en las que participaron un total de 4.157 personas.

Las encuestas de satisfacción llevadas a cabo durante 2022 a residentes y familiares de los centros Amavir han deparado que el 93% de los residentes y el 88,8% de los familiares recomendarían Amavir. En una nota de 0 a 10, los primeros puntúan la residencia en la que viven con un 8,40 de media y, en los segundos, esta nota es de un 7,53. En las encuestas participaron 1.844 residentes (el 91% de los que tenían capacidad cognitiva para poder hacerlo) y 2.313 familiares (40%).

Premios y distinciones a centros y profesionales de Amavir

Un proyecto en el que participa Amavir Alcorcón resulta ganador del Premio Enfermería en Desarrollo

El proyecto de coordinación y continuidad asistencial de cuidados implantado en las residencias de mayores de Alcorcón (Madrid), entre las que se encuentra Amavir Alcorcón, ha sido galardonado en la octava edición de los Premios Enfermería en Desarrollo, uno de los más prestigiosos en el ámbito sanitario. En la experiencia llevada a cabo en Amavir Alcorcón ha participado Lourdes Domínguez, coordinadora de enfermería del centro.



Amavir Coslada, primer y tercer premio en el concurso de felicitaciones navideñas de Madrid

De entre un total de 357 trabajos presentados, nuestros compañeros de Coslada consiguieron alzarse con dos premios en este certamen. En concreto, la residente Julia Martín ganó el primer premio de felicitaciones en papel y María Mena, el tercero en la categoría de felicitaciones audiovisuales.



Edurne Galán, galardonada en los Premios AMADE

Nuestra compañera Edurne Galán, trabajadora social de Amavir Alcorcón (Madrid), recibió una mención especial en los premios de la Asociación Madrileña de Atención a la Dependencia (AMADE) por su proyecto de conciliación familiar y laboral en un centro residencial de personas mayores.



Amavir Getafe gana el tercer premio del concurso "Cultivando el huerto" de la CAM

El Director General de Atención al Mayor, Juan José García Ferrer, entregó el premio a Conrado, el residente que es el alma mater del huerto de la residencia, en el que tiene plantadas todo tipo de frutas y hortalizas que cuida con mimo todos los días del año.



Amavir Valdebernardo gana el primer premio del concurso de belenes de la Comunidad de Madrid

A este certamen se presentaban 73 residencias y centros de día de la región y, de entre todos ellos, el jurado escogió como ganador el belén de Amavir Valdebernardo. El premio fue entregado a la residencia por la Consejera de Política Social de la Comunidad de Madrid, Concepción Dancausa.



Amavir Nuestra Casa recibe el reconocimiento del Ayuntamiento de Collado Villalba por su labor durante la pandemia

La Alcaldesa del municipio, Mariola Vargas, hizo entrega del galardón a una representación de trabajadoras de la residencia, que lo recibieron con mucho agradecimiento y emoción, porque viene a reconocer el gran trabajo que llevaron a cabo durante la pandemia por garantizar el bienestar y la salud de sus residentes.





Isidoro Asurmendi, el residente de Amavir Mutilva cuya historia sensibilizó a miles de personas en toda España

El periódico El Mundo publicó el pasado mes de noviembre un extenso reportaje sobre la vida de Isidoro Asurmendi, residente que vive en Amavir Mutilva desde el año 2010. Su historia es la de muchas personas mayores que sufren la soledad en España, en su caso de manera mucho más grave, puesto que no cuenta con familia ni con personas cercanas que suelen visitarle. Esta historia de soledad sirvió para sensibilizar a muchísimas personas en toda España que se volcaron con él enviándole centenares de cartas y regalos. Isidoro se ha mostrado muy agradecido por todas las muestras de cariño que ha recibido.

Soledad. Isidoro, 12 años en la residencia sin una visita: "A veces, cuando vienen a ver a los otros, siento envidia"

PEDRO SIMÓN | JOSÉ AYMÁ (REPORTAJE GRÁFICO) | Pamplona



Renovación de la Misión, Visión y Valores de Amavir

La "Misión, Visión y Valores" es un documento de vital importancia para cualquier organización, porque resume qué es y qué hace (misión), dónde se ve en el futuro y cuáles son sus aspiraciones (visión) y los valo-

res en que quiere sustentar toda su actividad. Amavir contaba hasta ahora con su propio documento de "Misión, Visión y Valores", aprobado por el Comité de Dirección en 2017, pero a finales de 2022 todas las empre-

sas que formamos parte del Grupo Maisons de Famille en Francia, Italia, Alemania y España aprobamos por consenso un único documento que nos represente a todo el grupo.

“

MISIÓN

Proporcionar cuidados y servicios personalizados de alta calidad a aquellas personas que lo necesiten, aunando una atención cercana y familiar con la profesionalidad de un equipo experto apasionado por mejorar día a día.

“

VISIÓN

Ser la compañía de mayor confianza a la hora de proporcionar servicios y soluciones asistenciales para ayudar a cada persona a vivir una vida más fácil, plena e inclusiva.

“

VALORES

- Personas
- Ética
- Positividad
- Excelencia

Jornada Amavir en Barcelona

Amavir celebra el 22 de febrero en Barcelona una nueva edición de sus jornadas de Trabajo Social bajo el título de "Los superpoderes del Trabajo Social: empatía, resiliencia y comunicación". Se contará con las ponencias de Elsa Punset y Carlos Hernández.

Conmemoración del Día de la Violencia de Género

El pasado 25 de noviembre, como es tradición, todas las residencias Amavir organizaron numerosas actividades con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, dentro de nuestro compromiso como miembro del grupo "Empresas por una sociedad libre de violencia de género", auspiciado por el Ministerio de Igualdad del Gobierno de España.