

# NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



## Abre sus puertas Amavir La Gavia, nueva residencia del grupo en Madrid

Está ubicada en la Avenida del Mayorazgo número 14, en el Ensanche de Vallecas, y cuenta con 138 plazas.



El pasado 10 de enero abrió sus puertas la residencia para personas mayores Amavir La Gavia, ubicada en el Ensanche de Vallecas de la ciudad de Madrid. Con 138 plazas, este nuevo centro de Amavir está diseñado hasta el más mínimo detalle para ofrecer todas las comodidades y atenciones a las personas mayores y dependientes, haciendo que se sientan como en su propio hogar. La Gavia es la residencia número 21 de Amavir en la Comunidad de Madrid, sumando un total de 3.489 plazas, lo que la consolida como una de las cadenas líderes en atención a la tercera edad y dependencia en la región. En el conjunto de España, Amavir gestiona unas 8.000 plazas (entre re-

sidenciales y de centro de día) en un total de 42 centros, que en muy pocas semanas serán 43, puesto que la compañía ultima la apertura de su nueva residencia en Ciudad Real. La Gavia tiene una superficie de unos 6.700 metros cuadrados. Cuenta con estancias dedicadas a las actividades y atención a residentes (gimnasio, despachos médico y de enfermería, terapia ocupacional, psicología, biblioteca, cocina, peluquería...). Por su parte, las habitaciones (114 en total, 90 de ellas individuales y 24 dobles) se reparten en distintas unidades de convivencia independientes, en cada una de las cuales residirán en torno a 20 personas, con su propia sala de estar y comedor.



# Residentes, familiares y trabajadores de Amavir donamos 1.600 kilos al Banco de Alimentos

En el marco de la “Gran Recogida de Alimentos” celebrada en diciembre, con la que llevamos colaborando desde 2013.

Amavir se ha sumado un año más a la “Gran Recogida” lanzada por el Banco de Alimentos que comenzó el 25 de noviembre en toda España. Es el octavo año que nos adherimos a esta iniciativa, que comenzó en Amavir en 2013 y se ha desarrollado año tras año con la excepción de los dos ejercicios de la pandemia (2020 y 2021). Durante los días previos a la acción, se colocaron en las residencias del grupo por toda España carteles informativos y cajas para conseguir la implicación de familiares, trabajadores y residentes. El resultado ha sido la recogida de 1.600 kilos de comida, principalmente productos como latas de conserva, aceite, pasta, arroz, legumbres, alimentos infantiles, galletas... Esta iniciativa está englobada dentro de las políticas de Responsabilidad Social Corporativa (RSC) de Amavir y, al igual que en campañas anteriores, los residentes, familiares y trabajadores del grupo han demostrado su compromiso con las personas más desfavorecidas. En los ocho años que llevamos colaborando con esta iniciativa, hemos aportado un total de 16.500 kilos de alimentos.



## Colaboramos un año más con la campaña “Ningún mayor sin regalo en Navidad”.

Esta iniciativa, lanzada en 2015 por la Asociación Benéfica Geriátrica, ha repartido estas fiestas 2.800 regalos a personas mayores hospitalizadas en la Comunidad de Madrid.

# Se gradúa la primera promoción del Plan de Sucesión para la Detección del Talento Interno de Amavir

El objetivo de este programa es identificar a aquellos profesionales que puedan desarrollar un plan de carrera como futuros directores y directoras de las residencias de la compañía.

Las 13 alumnas de la primera promoción del Plan de Sucesión para la Detección del Talen-

to Interno de Amavir han concluido ya su formación y han recibido su correspondiente di-

ploma. Las alumnas proceden de los centros Amavir Alcorcón, San Agustín del Guadalix, Horta, Torrejón, Arganzuela, Cartagena, Villanueva de la Cañada, Usera, Tejina, Sant Cugat del Vallès, Puente de Vallecas y Collado Villalba. En cuanto a su categoría profesional, tres son trabajadoras sociales, tres terapeutas ocupacionales, tres psicólogas, una fisioterapeuta, una coordinadora de servicios generales, una enfermera y una técnico de RRHH. Amavir puso en marcha esta iniciativa para localizar y valorar a aquellos profesionales que, a juicio de sus directores de centro y en consenso con el comité de dirección de la compañía, se encuentren capacitados para desarrollar un plan de carrera como futuros directores y directoras de las residencias Amavir.





Centro con plazas concertadas con



Comunidad de Madrid

## ACTUALIDAD

# ¡Por fin!

### Volvemos a celebrar unas Navidades como las de antes.

¡Por fin! Es lo que podemos decir tras estos años en los que nuestras Navidades han sido diferentes a lo normal. Por fin pudimos disfrutar de un buen número de actuaciones y pudimos realizar actividades fuera del centro con comodidad. Lo primero, queremos agradecerlos por hacernos vivir estas Navidades con más ilusión y alegría que en años atrás. Nos ha encantado poder celebrarlas juntos, con familiares y residentes. Pudimos disfrutar de aquellas personas que más alegría traen a los centros, ¡los niños! Vieron a visitarnos más de 100 niños estas



Los residentes disfrutando de una actuación.

fiestas para regalarnos felicitaciones de Navidad y para cantarnos villancicos. Algunos tuvieron la suerte de poder ir a ver Madrid iluminado gracias a la asociación Adopta

un abuelo. Incluso alguno como Teófilo se hizo famoso saliendo en Televisión Española. Por todo esto, y porque tengamos un buen año 2023, ¡gracias!

# ¿Preparados para las excursiones?

### Nos vamos de museo a museo.

Con el inicio del 2023 hemos intentado retomar el máximo número de salidas que teníamos antes de la pandemia. Lo primero que queremos poner en marcha es salir todos los martes al mercadillo de Alcorcón, siempre y cuando nos respete el tiempo, para que cada uno pueda realizar aquellas pequeñas compras que necesite, o simplemente, darse un paseo. También estamos hablando con una gran cantidad de museos de Alcorcón y alrededores y también de Madrid capital, como son El Museo del Arte, el de Artes Decorativas, El Prado, el Museo del Ferrocarril y muchos más. Os iremos avisando de aquellas actividades que vayamos a poder realizar.



Visitando el zoo.

**AGENDA****ACT. ORDINARIAS****Animación sociocultural**

Estimulación verbal, musicoterapia, bingo, coro, cine, voluntariado, juegos de mesa, baile terapéutico, laborterapia, como en casa, teatro de títeres, eventos extraordinarios y cumpleaños.

**Fisioterapia**

Programas de mantenimiento, encamados, caídas, patologías crónicas, fisioterapia respiratoria, vendaje neuromuscular, transferencias y apoyos, agudas, gerontogimnasia, deambulación y baile terapéutico.

**Psicología**

Gimnasia mental, estimulación cognitiva, mantenimiento cognitivo, unidad de convivencia, manejo de conducta, intervención individual, relajación, laborterapia, teatro de títeres y como en casa.

**Terapia ocupacional**

Rehabilitación funcional y cognitiva, aromaterapia, gerontogimnasia, gimnasia de manos, AVD's, Montessori, yogaterapia, repostería y estimulación cognitiva.

**ACT. EXTRAORDINARIAS****Marzo**

Cumpleaños.  
Salidas al mercadillo y a los parques cercanos.  
Actuación.  
Carnaval.

**Abril**

Cumpleaños.  
Excursión.  
Actuación.

**SERVICIOS****Cafetería**

De martes a domingo de 10:00 a 20:00 h.

**Peluquería**

De martes a viernes de 09:00 a 16:00 h.

**Podología**

Dos días al mes.

**HOY COMEMOS** Ángel Martín

# Mantecados de Portillo

**INGREDIENTES**

300 g de harina, 200 g de manteca de cerdo a temperatura ambiente, 25 g de azúcar, medio vaso pequeño de vino blanco, ralladura de la piel de una naranja y para la cobertura: dos claras de huevo, 250 g de azúcar glas y unas gotas de limón.

**PREPARACIÓN**

Amasamos los ingredientes y extendemos la masa con un rodillo hasta que tenga un grosor de 1 cm. Ponemos el horno a 180º C, cortamos y cocemos hasta unos 15 minutos. Ponemos el horno a 75º C. Preparamos el azúcar glas e introducimos los mantecados en el horno hasta que la capa esté seca, apagamos el horno y los dejamos reposar por 15 minutos.

**CUMPLEAÑOS****Marzo**

01/03 Elia Jiménez  
01/03 Ángela Ortega  
01/03 Fermina Rodríguez  
02/03 Faustina Fernández  
02/03 Carmen Galán  
03/03 Mercedes Cantalapiedra  
04/03 Antonio Pérez  
05/03 Magdalena Navas  
06/03 Carmen Moreno  
06/03 Hipólita Poveda  
06/03 Juana Rodríguez  
07/03 Engracia ALEN  
08/03 Juana Jarillo  
12/03 Isabel Martín  
12/03 Celia Varas  
13/03 Juana Aguado  
14/03 Feliciano Rosa Conejo  
15/03 Victoria Rodríguez  
15/03 Alejandro Mendoza  
20/03 Virginia García  
22/03 María Morales  
23/03 María Teresa Hernanz  
23/03 Dolores Pastor  
24/03 María Caro  
24/03 Gabriel González  
24/03 Ofelia González  
25/03 Encarnación Magaña  
26/03 Gerardo Fernández

**Abril**

01/04 Ana María del Pino  
10/04 Severiana González  
17/04 Ana María Martínez  
20/04 Benito Fernández  
21/04 Luis Canet  
21/04 Silvio Fresnillo  
22/04 Felisa Palacios  
23/04 Raimunda Vallejo  
24/04 Marcelino Rubio  
26/04 Andrés Quesada  
30/04 Amador Criado

**SECRETOS DE MI TIERRA**

Una de las plazas de Casas de Don Pedro.

## Casas de Don Pedro

Casas de Don Pedro está situado sobre la orilla derecha del río Guadiana, cerca de Navalvillar de Pela y Talarrubias. En su gastronomía sobresalen sus productos de matanza y sus dulces. Los platos más destacados son las migas y el ajoblanco. En cuanto a los postres, son famosos todos los elaborados con miel como las flores y la candelilla, así como los gachones, almendrilllos, natillas y bollos de los Santos. Los días de fiesta son Las Candelas el día 2 de febrero, para honrar a la Virgen con el dulce típico del pueblo de la "candelilla". Se saca a la Virgen en procesión, siguiendo con la degustación de una

gran rosca de este dulce. En San Isidro Labrador todos los habitantes del pueblo se reúnen en la ribera del río Guadiana y pasan el día. El Corpus Christi se celebra el mes de junio. Se decoran las calles, se levantan altares y grandes alfombras de sal coloreada, todo para recibir al señor que sale del templo para pasear las calles. Los altares se llenan de productos elaborados por el pueblo que más tarde se llevarán a la Casa Parroquia donde tendrá lugar la "puja". También están las fiestas de la Virgen de los Remedios, patrona de la localidad, la antigüedad de estas fiestas se remonta al siglo XVIII.

**AYER Y HOY**

## Antes

Jesús y Antonia llevan juntos desde que tienen 20 años. Se conocieron en un hotel en el que él trabajaba y en el que ella entró a trabajar también. Allí se enamoraron y comenzaron su noviazgo. El 7 de octubre de 1963 contrajeron matrimonio, del cual nacieron tres hijos, los cuales les han dado 6 nietos. La vida no les ha sonreído muchas veces, pero ellos siguen enamorados como el primer día.



## Después

**CARTA DE LA DIRECTORA**

Lidia Sánchez Rodríguez



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Aunque posiblemente muchos ya lo sabréis, me gustaría aprovechar la oportunidad que me brinda el periódico para despedirme de todos vosotros a través de estas líneas, que escribo con una mezcla de sentimientos. Hace 14 años comenzaba en esta empresa mi andadura profesional. ¡Quién me iba a decir a mí con 22 años y recién diplomada en Trabajo Social, todo lo que aquí iba a vivir! La última década la he pasado entre las paredes de esta gran casa y familia que es Amavir Alcorcón y, con el orgullo máximo de haber podido ser la directora de este centro del que me llevo momentos inolvidables, a veces también complicados, pero que me han servido para aprender y crecer. Solo puedo daros las gracias; a los residentes por todo lo que me habéis enseñado de la vida con sus experiencias y todo el cariño que me habéis brindado; a las familias por vuestros agradecimientos, siempre reconfortantes y también por vuestras opiniones o sugerencias de mejora, que siempre hemos tenido en cuenta para intentar ser cada día un poquito mejores. También a mis compañeras y compañeros, grandes profesionales que me han acompañado a lo largo de los años, me han ayudado y me han cuidado en el camino. Me voy llena, porque siempre me he sentido valorada y querida. Me despiro ya, no sin cierta tristeza por la nostalgia que me invade, pero con la seguridad y confianza de que dejo el centro en muy buenas manos, las de mi compañera Inmaculada Gállego, anterior directora en Amavir Puente de Vallecas, a quien doy la bienvenida a través de estas líneas plenamente convencida de que será tan bien acogida como yo lo fui en su momento. Querida Inma, te dejo en la mejor compañía. Un abrazo y hasta siempre.

**COSAS DE CASA**

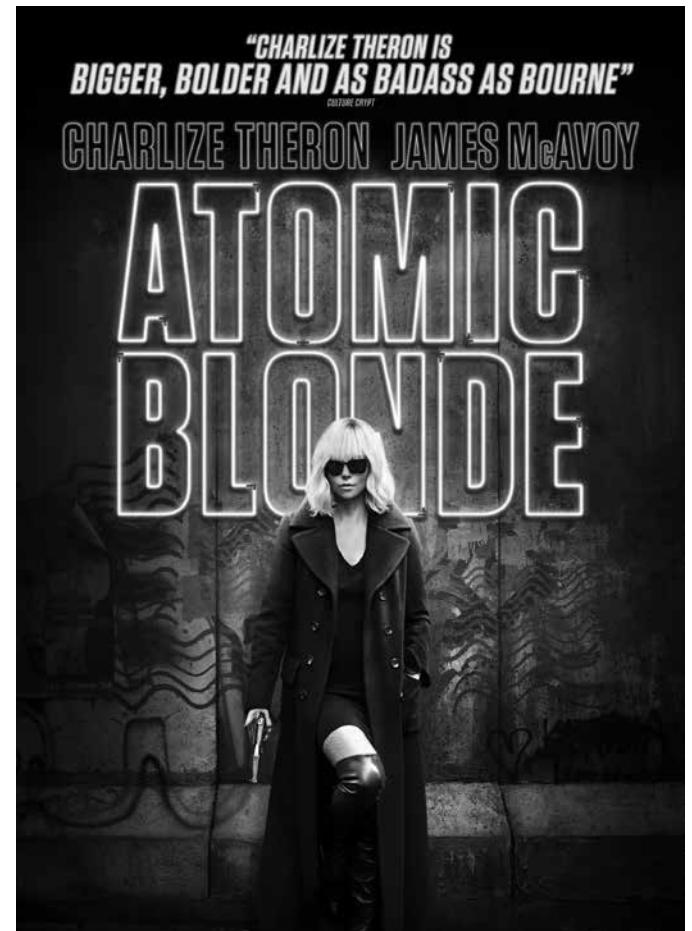
# Patio de butacas, por Manuel Rodríguez

## “Féminas en acción”.

A la hora de pensar en películas de acción, no cabe duda que se nos viene a la mente la saga protagonizada por el agente 007- Bond, James Bond, como él mismo suele decir en algún momento del largometraje. Últimamente han aparecido otra serie de filmes de acción con un agente de la CIA americana al frente de la misma (Bond es británico), el agente Jason Bourne. Tanto en unas como en otras destaca la astucia de sus personajes, así como la maestría de ambos a la hora de repartir golpes en pro de sus objetivos. Pues bien, quiero nombrar hoy dos películas en las que las féminas son las encargadas de llevar a cabo los encargos recibidos sin echar en falta al género masculino. Atómica (2017) y Anna (2019) son cintas en las que Charlize Theron en la primera, y Sasha Luss en la segunda, no dejan títeres con cabeza con recursos mil a la hora de lograr sus metas. Son películas que se repiten con cierta frecuencia



**Películas de grandes actrices.**



por TV, por lo cual es fácil de disfrutarlas para los amantes de la acción. Por cierto, en las muchas secuencias de violencia, propias de este

tipo de películas, no hay recreación en imágenes que puedan ser desagradables a la hora de contemplarlas. Que las disfruten.

**QUIÉN ES QUIÉN**

# Beatriz Puente, trabajadora social

## “Tímida, nerviosa y exigente”.

**Edad:** 41 años.

**En Amavir desde:** 2022.

**Lo mejor de Amavir:** Las personas que están dentro, sin dejar ni una.

**Virtud:** Soy paciente, aunque nerviosa.

**Defecto:** Soy perfeccionista.

**Aficiones:** Bici, senderismo, leer y snowboard.

**Libro:** Los renglones torcidos de Dios.

**Película:** De terror, suspense y cine español.

**Grupo de música:** Desde el pop español hasta el progressive.

**Comida favorita:** El arroz con leche.

**RECUERDOS**

# La familia

Doña Loli Cañas nos cuenta, con ilusión en la cara, las salidas que hace muchas tardes a merendar a casa de una de sus hijas, donde se junta también con sus hermanas. Allí pasan la tarde y disfrutan de la compañía de toda la familia, las risas entre todos, los buenos momentos que siempre quedarán para el recuerdo de todos y que, por supuesto, serán cosas que nunca nadie nos las podrá quitar. Loli nos cuenta que para ella esos momentos son irremplazables y que no hay nada mejor que disfrutar de la familia.

# El 93% de los residentes y el 88,8% de los familiares recomendarían las residencias Amavir

Así se desprende de las encuestas de satisfacción de 2022, en las que participaron un total de 4.157 personas.

Las encuestas de satisfacción llevadas a cabo durante 2022 a residentes y familiares de los centros Amavir han deparado que el 93% de los residentes y el 88,8% de los familiares recomendarían Amavir. En una nota de 0 a 10, los primeros puntuán la residencia en la que viven con un 8,40 de media y, en los segundos, esta nota es de un 7,53. En las encuestas participaron 1.844 residentes (el 91% de los que tenían capacidad cognitiva para poder hacerlo) y 2.313 familiares (40%).

## Premios y distinciones a centros y profesionales de Amavir

### Un proyecto en el que participa Amavir Alcorcón resulta ganador del Premio Enfermería en Desarrollo

El proyecto de coordinación y continuidad asistencial de cuidados implantado en las residencias de mayores de Alcorcón (Madrid), entre las que se encuentra Amavir Alcorcón, ha sido galardonado en la octava edición de los Premios Enfermería en Desarrollo, uno de los más prestigiosos en el ámbito sanitario. En la experiencia llevada a cabo en Amavir Alcorcón ha participado Lourdes Domínguez, coordinadora de enfermería del centro.



### Amavir Coslada, primer y tercer premio en el concurso de felicitaciones navideñas de Madrid

De entre un total de 357 trabajos presentados, nuestros compañeros de Coslada consiguieron alzarse con dos premios en este certamen. En concreto, la residente Julia Martín ganó el primer premio de felicitaciones en papel y María Mena, el tercero en la categoría de felicitaciones audiovisuales.



### Edurne Galán, galardonada en los Premios AMADE

Nuestra compañera Edurne Galán, trabajadora social de Amavir Alcorcón (Madrid), recibió una mención especial en los premios de la Asociación Madrileña de Atención a la Dependencia (AMADE) por su proyecto de conciliación familiar y laboral en un centro residencial de personas mayores.



### Amavir Getafe gana el tercer premio del concurso "Cultivando el huerto" de la CAM

El Director General de Atención al Mayor, Juan José García Ferrer, entregó el premio a Conrado, el residente que es el alma mater del huerto de la residencia, en el que tiene plantadas todo tipo de frutas y hortalizas que cuida con mimo todos los días del año.



### Amavir Valdebernardo gana el primer premio del concurso de belenes de la Comunidad de Madrid

A este certamen se presentaban 73 residencias y centros de día de la región y, de entre todos ellos, el jurado escogió como ganador el belén de Amavir Valdebernardo. El premio fue entregado a la residencia por la Consejera de Política Social de la Comunidad de Madrid, Concepción Dancausa.



### Amavir Nuestra Casa recibe el reconocimiento del Ayuntamiento de Collado Villalba por su labor durante la pandemia

La Alcaldesa del municipio, Mariola Vargas, hizo entrega del galardón a una representación de trabajadoras de la residencia, que lo recibieron con mucho agradecimiento y emoción, porque viene a reconocer el gran trabajo que llevaron a cabo durante la pandemia por garantizar el bienestar y la salud de sus residentes.





# Isidoro Asurmendi, el residente de Amavir Mutilva cuya historia sensibilizó a miles de personas en toda España

El periódico El Mundo publicó el pasado mes de noviembre un extenso reportaje sobre la vida de Isidoro Asurmendi, residente que vive en Amavir Mutilva desde el año 2010. Su historia es la de muchas personas mayores que sufren la soledad en España, en su caso de manera mucho más grave, puesto que no cuenta con familia ni con personas cercanas que suelan visitarle. Esta historia de soledad sirvió para sensibilizar a muchísimas personas en toda España que se volcaron con él enviándole centenares de cartas y regalos. Isidoro se ha mostrado muy agradecido por todas las muestras de cariño que ha recibido.

**Soledad. Isidoro, 12 años en la residencia sin una visita: "A veces, cuando vienen a ver a los otros, siento envidia"**

PEDRO SIMÓN | JOSÉ AYMÁ (REPORTAJE GRÁFICO) | Pamplona



## Renovación de la Misión, Visión y Valores de Amavir

La “Misión, Visión y Valores” es un documento de vital importancia para cualquier organización, porque resume qué es y qué hace (misión), dónde se ve en el futuro y cuáles son sus aspiraciones (visión) y los valo-

res en que quiere sustentar toda su actividad. Amavir contaba hasta ahora con su propio documento de “Misión, Visión y Valores”, aprobado por el Comité de Dirección en 2017, pero a finales de 2022 todas las empre-

sas que formamos parte del Grupo Maisons de Famille en Francia, Italia, Alemania y España aprobaron por consenso un único documento que nos represente a todo el grupo.

**MISIÓN**

Proporcionar cuidados y servicios personalizados de alta calidad a aquellas personas que lo necesiten, aunando una atención cercana y familiar con la profesionalidad de un equipo experto apasionado por mejorar día a día.

**VISIÓN**

Ser la compañía de mayor confianza a la hora de proporcionar servicios y soluciones asistenciales para ayudar a cada persona a vivir una vida más fácil, plena e inclusiva.

**VALORES**

- Personas
- Ética
- Positividad
- Excelencia

## Jornada Amavir en Barcelona

Amavir celebra el 22 de febrero en Barcelona una nueva edición de sus jornadas de Trabajo Social bajo el título de “Los superpoderes del Trabajo Social: empatía, resiliencia y comunicación”. Se contará con las ponencias de Elsa Punset y Carlos Hernández.

## Conmemoración del Día de la Violencia de Género

El pasado 25 de noviembre, como es tradición, todas las residencias Amavir organizaron numerosas actividades con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, dentro de nuestro compromiso como miembro del grupo “Empresas por una sociedad libre de violencia de género”, auspiciado por el Ministerio de Igualdad del Gobierno de España.