

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir


amavir
residencias para mayores


GROUPE
MAISONS
de FAMILLE

Abre sus puertas Amavir La Gavia, nueva residencia del grupo en Madrid

Está ubicada en la Avenida del Mayorazgo número 14, en el Ensanche de Vallecas, y cuenta con 138 plazas.



El pasado 10 de enero abrió sus puertas la residencia para personas mayores Amavir La Gavia, ubicada en el Ensanche de Vallecas de la ciudad de Madrid. Con 138 plazas, este nuevo centro de Amavir está diseñado hasta el más mínimo detalle para ofrecer todas las comodidades y atenciones a las personas mayores y dependientes, haciendo que se sientan como en su propio hogar. La Gavia es la residencia número 21 de Amavir en la Comunidad de Madrid, sumando un total de 3.489 plazas, lo que la consolida como una de las cadenas líderes en atención a la tercera edad y dependencia en la región. En el conjunto de España, Amavir gestiona unas 8.000 plazas (entre re-

sidenciales y de centro de día) en un total de 42 centros, que en muy pocas semanas serán 43, puesto que la compañía ultima la apertura de su nueva residencia en Ciudad Real. La Gavia tiene una superficie de unos 6.700 metros cuadrados. Cuenta con estancias dedicadas a las actividades y atención a residentes (gimnasio, despachos médico y de enfermería, terapia ocupacional, psicología, biblioteca, cocina, peluquería...). Por su parte, las habitaciones (114 en total, 90 de ellas individuales y 24 dobles) se reparten en distintas unidades de convivencia independientes, en cada una de las cuales residirán en torno a 20 personas, con su propia sala de estar y comedor.



Residentes, familiares y trabajadores de Amavir donamos 1.600 kilos al Banco de Alimentos

En el marco de la “Gran Recogida de Alimentos” celebrada en diciembre, con la que llevamos colaborando desde 2013.

Amavir se ha sumado un año más a la “Gran Recogida” lanzada por el Banco de Alimentos que comenzó el 25 de noviembre en toda España. Es el octavo año que nos adherimos a esta iniciativa, que comenzó en Amavir en 2013 y se ha desarrollado año tras año con la excepción de los dos ejercicios de la pandemia (2020 y 2021). Durante los días previos a la acción, se colocaron en las residencias del grupo por toda España carteles informativos y cajas para conseguir la implicación de familiares, trabajadores y residentes. El resultado ha sido la recogida de 1.600 kilos de comida, principalmente productos como latas de conserva, aceite, pasta, arroz, legumbres, alimentos infantiles, galletas... Esta iniciativa está englobada dentro de las políticas de Responsabilidad Social Corporativa (RSC) de Amavir y, al igual que en campañas anteriores, los residentes, familiares y trabajadores del grupo han demostrado su compromiso con las personas más desfavorecidas. En los ocho años que llevamos colaborando con esta iniciativa, hemos aportado un total de 16.500 kilos de alimentos.



Colaboramos un año más con la campaña “Ningún mayor sin regalo en Navidad”.

Esta iniciativa, lanzada en 2015 por la Asociación Benéfica Geriátrica, ha repartido estas fiestas 2.800 regalos a personas mayores hospitalizadas en la Comunidad de Madrid.

Se gradúa la primera promoción del Plan de Sucesión para la Detección del Talento Interno de Amavir

El objetivo de este programa es identificar a aquellos profesionales que puedan desarrollar un plan de carrera como futuros directores y directoras de las residencias de la compañía.

Las 13 alumnas de la primera promoción del Plan de Sucesión para la Detección del Talen-

to Interno de Amavir han concluido ya su formación y han recibido su correspondiente di-

ploma. Las alumnas proceden de los centros Amavir Alcorcón, San Agustín del Guadalix, Horta, Torrejón, Arganzuela, Cartagena, Villanueva de la Cañada, Usera, Tejina, Sant Cugat del Vallès, Puente de Vallecas y Collado Villalba. En cuanto a su categoría profesional, tres son trabajadoras sociales, tres terapeutas ocupacionales, tres psicólogas, una fisioterapeuta, una coordinadora de servicios generales, una enfermera y una técnico de RRHH. Amavir puso en marcha esta iniciativa para localizar y valorar a aquellos profesionales que, a juicio de sus directores de centro y en consenso con el comité de dirección de la compañía, se encuentren capacitados para desarrollar un plan de carrera como futuros directores y directoras de las residencias Amavir.





Centro con plazas concertadas con

Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Una Navidad muy especial

Dedicamos el mes de diciembre a celebrar juntos las fechas especiales, llenando de sonrisas e ilusión cada rincón de nuestra residencia.

Todos asociamos el mes de diciembre con la Navidad, y no es para menos, porque es la festividad que marca este último mes del año y supone un evento muy importante en el día a día del centro. Desde Amavir Alcalá de Henares trabajamos para diseñar y organizar un programa de actividades que ofrezca a nuestros mayores y a sus familiares la calidez, el amor, la diversión y el cariño que tan importante es para todos. Queremos involucrar a las familias en cada una de las actividades, porque como bien saben, son una parte fundamental en este proyecto. Estas Navidades estuvieron marcadas por visitas muy especiales de los niños de colegios de la zona, que acudieron a nuestra residencia para cantar con nuestros residentes y entregarles unas postales navideñas en las que plasmaron unas palabras de amor para todos ellos. Además, fuimos cocineros, runners de Papá Noel, concursantes de televisión, asistentes a espectáculos de baile, costureros e incluso llevamos a cabo tradiciones modernas como la celebración de las pre-uvas, algo impensable para ellos en sus tiempos de ju-



Cargando las pilas de espíritu navideño.

ventud, porque ¿quién se va a comer las uvas el día de antes? Gracias a todas estas actividades llenamos sus caras de grandes sonrisas y sus miradas de ilusión que, al final, es lo más bonito y gratificante de estas fiestas.

Taller de higiene bucodental

Trabajamos para mantener la independencia en las actividades básicas de la vida diaria.

Mantener la autonomía en el día a día de nuestros mayores es un pilar fundamental de nuestra intervención. Recibimos la visita de la hija de una de nuestras usuarias de centro de día para llevar a cabo un taller de higiene bucodental con ellos, enseñándoles a realizar la limpieza bucal y de las prótesis. Asimismo, recibieron productos de higiene dental como muestras de dentífricos o cepillos especiales. El desarrollo de esta actividad nos ha llevado a plantearnos como propuesta de futuro la realización de talleres en los que participen las familias de nuestros residentes y nos acerquen más a sus profesiones, suponiendo de esta manera, un impacto positivo en la vida de nuestros mayores.



Autonomía y aprendizaje, siempre de la mano.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Fisioterapia

Circuito de rehabilitación, electroterapia, movilizaciones asistidas, gerontogimnasia, etc.

Terapia ocupacional

Intervención en actividades de la vida diaria, estimulación cognitiva, rehabilitación funcional, psicomotricidad, laborterapia, etc.

Animación sociocultural

Fiesta de cumpleaños del mes, bingo, ludoterapia, etc.

Psicología

Valoración, asesoramiento e intervención con usuarios y familiares, etc.

Trabajo social

Asesoramiento en recursos y ayudas sociales.

SERVICIOS

Peluquería

Lunes de 15:00 a 19:00 h.

Martes y miércoles de 10:00 a 13:00 h.

Jueves y viernes de 10:00 a 13:00 y de 15:00 a 20:00 h.

Podología

Miércoles alternos a las 16:00 h.



HOY COMEMOS Laura Pérez

Tortillas de San Antón

INGREDIENTES

Harina, levadura, azúcar, zumo de naranja y aceite.

PREPARACIÓN

En un bol ponemos harina mezclada con levadura, azúcar y zumo de naranja. Amasamos bien y formamos una bola. Tapamos la masa y la dejamos en un sitio cálido durante 1 hora. Cuando nuestra masa haya subido, vamos cogiendo parte de la masa y hacemos bolas que luego estiraremos. Calentamos bastante aceite en una sartén y freímos las tortillas. Las sacamos a un papel absorbente y después las colocamos en un plato que tendremos lleno de azúcar, las rebozamos en él y... ¡Listas para disfrutar!



ACT. EXTRAORDINARIAS

Marzo

08/03 Actividades por el Día de la Mujer.
Celebración del aniversario del centro.
Excursión al Parque Europa.
Fiesta de cumpleaños.

Abril

Día Mundial de la Danza.
Día Mundial del Parkinson.
15/04 Día Mundial del Arte (Exposición).
Fiesta de cumpleaños.

CUMPLEAÑOS



Marzo

01/03 Ángela Jiménez
02/03 Antonio Luengo
02/03 María Morales
04/03 Juan Manuel Manzano
05/03 Rafael Alcázar
06/03 Víctor Manuel García
11/03 José Lázaro
12/03 Maximiliana Ferrer
12/03 Angela Montaña
17/03 Antonio Domínguez
18/03 Ascensión García
18/03 Narcisa Montoiro
19/03 Josefa Pascuala Sánchez
19/03 Victoria Consuelo Romo
22/03 Juan Carrasco
23/03 Antonio Abadía
25/03 María Carmen Escudero
28/03 Mari Paz Molina
28/03 Antonio Palacios
29/03 Pilar Delgado
30/03 Juana Burgos

Abril

02/04 Francisca García
02/04 Antonio Ripoll
03/04 Carmen Mora
04/04 Isidoro José María García
04/04 María Josefa Vázquez
06/04 José María García
06/04 María Rosa del Pilar Ten
07/04 Guadalupe Sánchez
09/04 María Rebelo
11/04 Eugenia Fernández
11/04 María Ángeles Díaz
15/04 Isabel Ibáñez
17/04 Pedro Fonseca
20/04 Inés Núñez
17/04 Elvira Maldonado
18/04 Aurelia Menéndez
25/04 África Martín
25/04 Aurelia Martínez
26/04 José Raposo

SECRETOS DE MI TIERRA



Con la mirada hacia el futuro.

Puntos Violeta en Alcalá de Henares

Los Puntos Violeta suponen un servicio integral cuyo objetivo principal es ayudar a víctimas de violencia de género. Esta iniciativa ha sido promovida desde el Ministerio de Igualdad del Gobierno de España, ayudando en la lucha contra la violencia de género y ofreciendo información sobre cómo debemos actuar en caso de detectar este tipo de violencia. En estos Puntos Violeta se llevan a cabo medidas de concienciación, prevención, asesoramiento

y acompañamiento. En el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres recibimos en nuestro centro la visita de la psicóloga de la concejalía de Igualdad de Alcalá de Henares para ofrecer a nuestros mayores información sobre este tema tan importante y que, lamentablemente, tan presente está en nuestra sociedad día a día. Además, en este taller se trabajó sobre la visión del ayer y hoy en la vida de la mujer.

AYER Y HOY



Antes

María nació en 1923 en Bornos, Cádiz. Tuvo 8 hermanos, a los cuales cuidó porque fue de las mayores. Empezó a trabajar a los 12 años como niñera. A los 25 se fue a trabajar a Madrid, continuando en el mismo oficio. No se casó, pero sí tuvo un novio, Manolo. Con sus amigas compartía hobbies como pasear, bailar, ir a la playa, al cine y al teatro. Una vez jubilada, fue al colegio de mayores. Actualmente, sus aficiones son leer, pasear, hacer puzles, ver la tele y cuidar sus plantas.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Sandra Guerrero Yáñez



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Es para mí un auténtico honor escribir mis primeras palabras en esta publicación. Empieza una nueva etapa, cargada de proyectos y de ilusión en la que cuento con cada uno de vosotros y vosotras para llevarlos a cabo. Dejamos atrás un año en el que poco a poco nos hemos reencontrado con la normalidad, hemos vuelto a poder disfrutar de los nuestros, hemos vuelto a la cotidianidad que tanto nos gusta y hemos compartido momentos inolvidables en los que las familias han vuelto a poder participar en las diversas actividades que se han venido desarrollando en el centro. Quiero agradecer desde estas líneas el buen hacer de cada uno de vosotros, que ha hecho que todo ello sea posible: a los profesionales por el empeño y el mimo con el que os entregáis a vuestra labor en el día a día; a los residentes y usuarios de centro de día por la paciencia y la comprensión con la que habéis aceptado los cambios a los que os habéis visto sometidos; y a las familias que, a pesar de las dificultades impuestas por las normas, habéis seguido siendo el pilar fundamental sobre el que pivota el bienestar de los mayores. Empezamos un nuevo año en el que, entre todos, seguro que seguiremos sumando momentos. Un afectuoso saludo.

COSAS DE CASA

¡Se armó el belén!

Creamos el primer belén viviente con la colaboración de los familiares y trabajadores del centro.

Ponemos en marcha una iniciativa diferente y con mucha ilusión en ella. Este año quisimos sorprender a nuestros mayores acercándoles de una manera más real a una de las tradiciones navideñas que año tras año vemos que más ilusión les hace y más les emociona: el belén. Es por ello por lo que recreamos en nuestro centro un belén viviente muy particular, al que no le faltó detalle. Para hacerlo todavía más especial pedimos la colaboración de los familiares y trabajadores del centro, quienes con gran cariño representaron la escena más clásica de todo Belén, “La Natividad y la adoración al niño Jesús”. Para todos nosotros fue una alegría haber sido partícipes de este hermoso momento, donde vimos recompensado todo el esfuerzo de organización durante días, que se tradujo en sonrisas de felicidad de nuestros mayores, y eso, para nosotros, es el mayor regalo.



Estampa familiar de antaño.

QUIÉN ES QUIÉN

Ángeles Alcalá, repcionista

“Me considero una persona muy alegre y que disfruta mucho en su trabajo”.

Edad: 47 años.

En Amavir desde: 2007.

Lo mejor de Amavir: El cariño.

Virtud: Soy organizada.

Defecto: No tengo, jejeje (muchos).

Aficiones: Leer y pasear al aire libre.

Libro: El juego del Alma, de Javier Castillo.

Película: Queen.

Grupo de música: Me gusta mucho la música, pero no tengo ningún grupo favorito.

Comida favorita: Cocido madrileño.



RECUERDOS

El mercado ambulante

El mercadillo es toda una institución con muchos siglos de historia. A lo largo de la historia ha recibido distintos nombres: mercado al aire libre, rastro, bazar, mercado de abastos... Pero lo que realmente nos llama a cada uno de nosotros es lo que alberga cada uno de sus puestos y ver qué “tesoro” encontraremos. Son parte de la cultura y de la identidad de los pueblos. “En un mercadillo se crea un mundo diferente y a la vez especial en el que introducirse para disfrutar de su esencia comercial. Es una experiencia que es necesario vivirla”.

El 93% de los residentes y el 88,8% de los familiares recomendarían las residencias Amavir

Así se desprende de las encuestas de satisfacción de 2022, en las que participaron un total de 4.157 personas.

Las encuestas de satisfacción llevadas a cabo durante 2022 a residentes y familiares de los centros Amavir han deparado que el 93% de los residentes y el 88,8% de los familiares recomendarían Amavir. En una nota de 0 a 10, los primeros puntúan la residencia en la que viven con un 8,40 de media y, en los segundos, esta nota es de un 7,53. En las encuestas participaron 1.844 residentes (el 91% de los que tenían capacidad cognitiva para poder hacerlo) y 2.313 familiares (40%).

Premios y distinciones a centros y profesionales de Amavir

Un proyecto en el que participa Amavir Alcorcón resulta ganador del Premio Enfermería en Desarrollo

El proyecto de coordinación y continuidad asistencial de cuidados implantado en las residencias de mayores de Alcorcón (Madrid), entre las que se encuentra Amavir Alcorcón, ha sido galardonado en la octava edición de los Premios Enfermería en Desarrollo, uno de los más prestigiosos en el ámbito sanitario. En la experiencia llevada a cabo en Amavir Alcorcón ha participado Lourdes Domínguez, coordinadora de enfermería del centro.



Amavir Coslada, primer y tercer premio en el concurso de felicitaciones navideñas de Madrid

De entre un total de 357 trabajos presentados, nuestros compañeros de Coslada consiguieron alzarse con dos premios en este certamen. En concreto, la residente Julia Martín ganó el primer premio de felicitaciones en papel y María Mena, el tercero en la categoría de felicitaciones audiovisuales.



Edurne Galán, galardonada en los Premios AMADE

Nuestra compañera Edurne Galán, trabajadora social de Amavir Alcorcón (Madrid), recibió una mención especial en los premios de la Asociación Madrileña de Atención a la Dependencia (AMADE) por su proyecto de conciliación familiar y laboral en un centro residencial de personas mayores.



Amavir Getafe gana el tercer premio del concurso "Cultivando el huerto" de la CAM

El Director General de Atención al Mayor, Juan José García Ferrer, entregó el premio a Conrado, el residente que es el alma mater del huerto de la residencia, en el que tiene plantadas todo tipo de frutas y hortalizas que cuida con mimo todos los días del año.



Amavir Valdebernardo gana el primer premio del concurso de belenes de la Comunidad de Madrid

A este certamen se presentaban 73 residencias y centros de día de la región y, de entre todos ellos, el jurado escogió como ganador el belén de Amavir Valdebernardo. El premio fue entregado a la residencia por la Consejera de Política Social de la Comunidad de Madrid, Concepción Dancausa.



Amavir Nuestra Casa recibe el reconocimiento del Ayuntamiento de Collado Villalba por su labor durante la pandemia

La Alcaldesa del municipio, Mariola Vargas, hizo entrega del galardón a una representación de trabajadoras de la residencia, que lo recibieron con mucho agradecimiento y emoción, porque viene a reconocer el gran trabajo que llevaron a cabo durante la pandemia por garantizar el bienestar y la salud de sus residentes.





Isidoro Asurmendi, el residente de Amavir Mutilva cuya historia sensibilizó a miles de personas en toda España

El periódico El Mundo publicó el pasado mes de noviembre un extenso reportaje sobre la vida de Isidoro Asurmendi, residente que vive en Amavir Mutilva desde el año 2010. Su historia es la de muchas personas mayores que sufren la soledad en España, en su caso de manera mucho más grave, puesto que no cuenta con familia ni con personas cercanas que suelen visitarle. Esta historia de soledad sirvió para sensibilizar a muchísimas personas en toda España que se volcaron con él enviándole centenares de cartas y regalos. Isidoro se ha mostrado muy agradecido por todas las muestras de cariño que ha recibido.

Soledad. Isidoro, 12 años en la residencia sin una visita: "A veces, cuando vienen a ver a los otros, siento envidia"

PEDRO SIMÓN | JOSÉ AYMÁ (REPORTAJE GRÁFICO) | Pamplona



Renovación de la Misión, Visión y Valores de Amavir

La "Misión, Visión y Valores" es un documento de vital importancia para cualquier organización, porque resume qué es y qué hace (misión), dónde se ve en el futuro y cuáles son sus aspiraciones (visión) y los valo-

res en que quiere sustentar toda su actividad. Amavir contaba hasta ahora con su propio documento de "Misión, Visión y Valores", aprobado por el Comité de Dirección en 2017, pero a finales de 2022 todas las empre-

sas que formamos parte del Grupo Maisons de Famille en Francia, Italia, Alemania y España aprobamos por consenso un único documento que nos represente a todo el grupo.

“

MISIÓN

Proporcionar cuidados y servicios personalizados de alta calidad a aquellas personas que lo necesiten, aunando una atención cercana y familiar con la profesionalidad de un equipo experto apasionado por mejorar día a día.

“

VISIÓN

Ser la compañía de mayor confianza a la hora de proporcionar servicios y soluciones asistenciales para ayudar a cada persona a vivir una vida más fácil, plena e inclusiva.

“

VALORES

- Personas
- Ética
- Positividad
- Excelencia

Jornada Amavir en Barcelona

Amavir celebra el 22 de febrero en Barcelona una nueva edición de sus jornadas de Trabajo Social bajo el título de "Los superpoderes del Trabajo Social: empatía, resiliencia y comunicación". Se contará con las ponencias de Elsa Punset y Carlos Hernández.

Conmemoración del Día de la Violencia de Género

El pasado 25 de noviembre, como es tradición, todas las residencias Amavir organizaron numerosas actividades con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, dentro de nuestro compromiso como miembro del grupo "Empresas por una sociedad libre de violencia de género", auspiciado por el Ministerio de Igualdad del Gobierno de España.