



VIVIR SIN ATADURAS

***Sujeciones en residencias para personas
mayores Olga Sala y Natalia Zarranz***

DE QUÉ HABLAMOS CUANDO HABLAMOS DE SUJECIONES

LEGISLACIÓN: marco normativo estatal y foral

CONSIDERACIONES ÉTICAS Y EFECTOS ADVERSOS

CÓMO PODEMOS ELIMINARLAS. El proceso.

ACREDITACIÓN COMO CENTRO LIBRE DE SUJECIONES

DE QUÉ HABLAMOS CUANDO HABLAMOS DE SUJECIONES

***medida de control del comportamiento a través de una
limitación externa al sujeto ejercida por terceros***

***FÍSICAS o
FARMACOLÓGICAS***

***AGUDAS
(episódicas o
esporádicas) o
PERMANENTES***

***VOLUNTARIAS O
INVOLUNTARIAS***

***muñequeras,
tobilleras, cinturón,
peto, cinturón de
cama, barandillas,
sábanas.....***

CONSIDERACIONES ÉTICAS

***Derechos
fundamentales***

- Libertad***
- Dignidad***
- Autonomía***

Bioética

***Caso
concreto***

***Consecuencias
de los cursos
de acción***



EFECTOS ADVERSOS

estreñimiento

apatía

deterioro del estado de ánimo

ira

disminución del apetito

aislamiento

depresión

agresividad

problemas de equilibrio

deshidratación

deterioro de la comunicación

movimientos físicos de repetición

alucinaciones

úlceras

infección

pérdida tono muscular

deterioro de los síntomas conductuales

hipotensión

miedo, pánico social

alteración de pensamiento, delirium

marcha inestable, caídas

incontinencia

problemas de deglución

deterioro de la comunicación

MARCO LEGAL

Normativa estatal

- **Constitución española**
- **Ley 39/2006**
- **Resolución de 28 de julio de 2022**

Normativa foral

- **LF 15/2006 de SS.SS.**
- **LF discapacidad**
- **DF 79/2021**
- **DF 92/2020**

Ministerio Fiscal

- **Instrucción 1/2022 de 19 de enero**

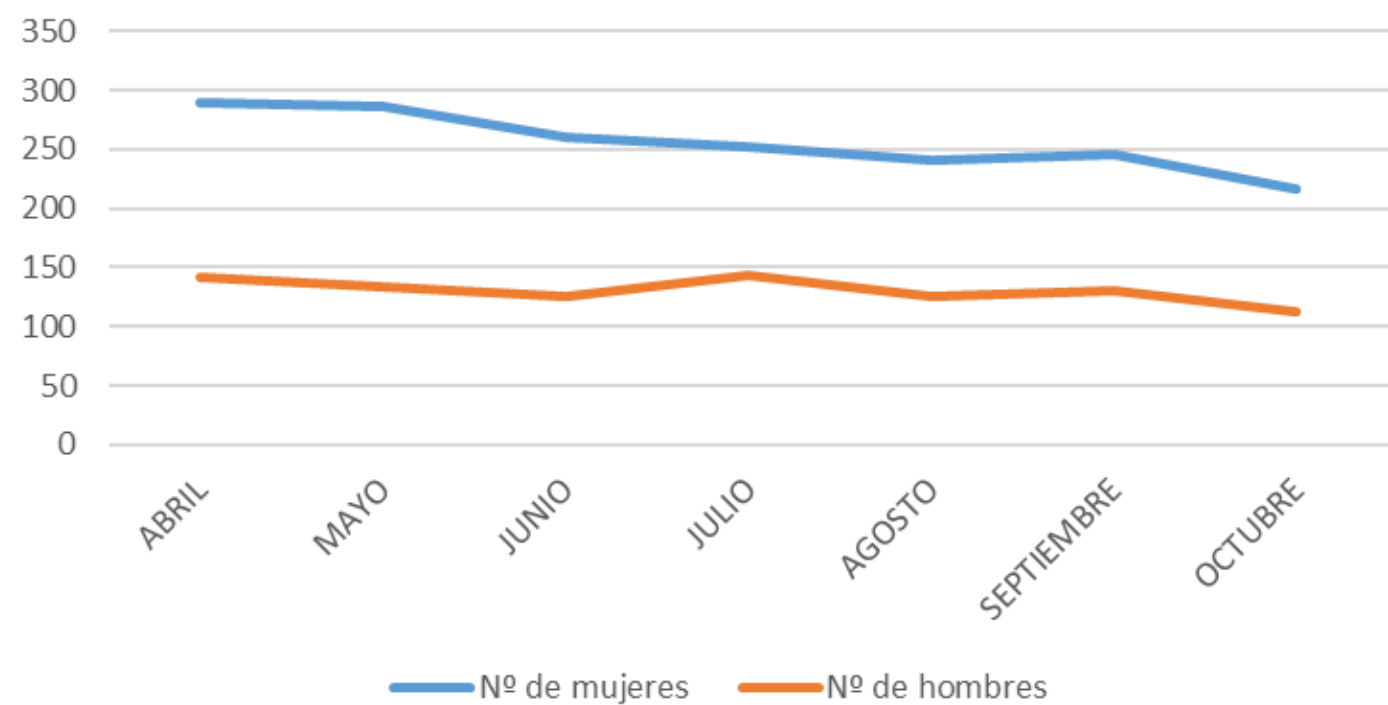


**268 hombres están siendo
contenidos hoy**

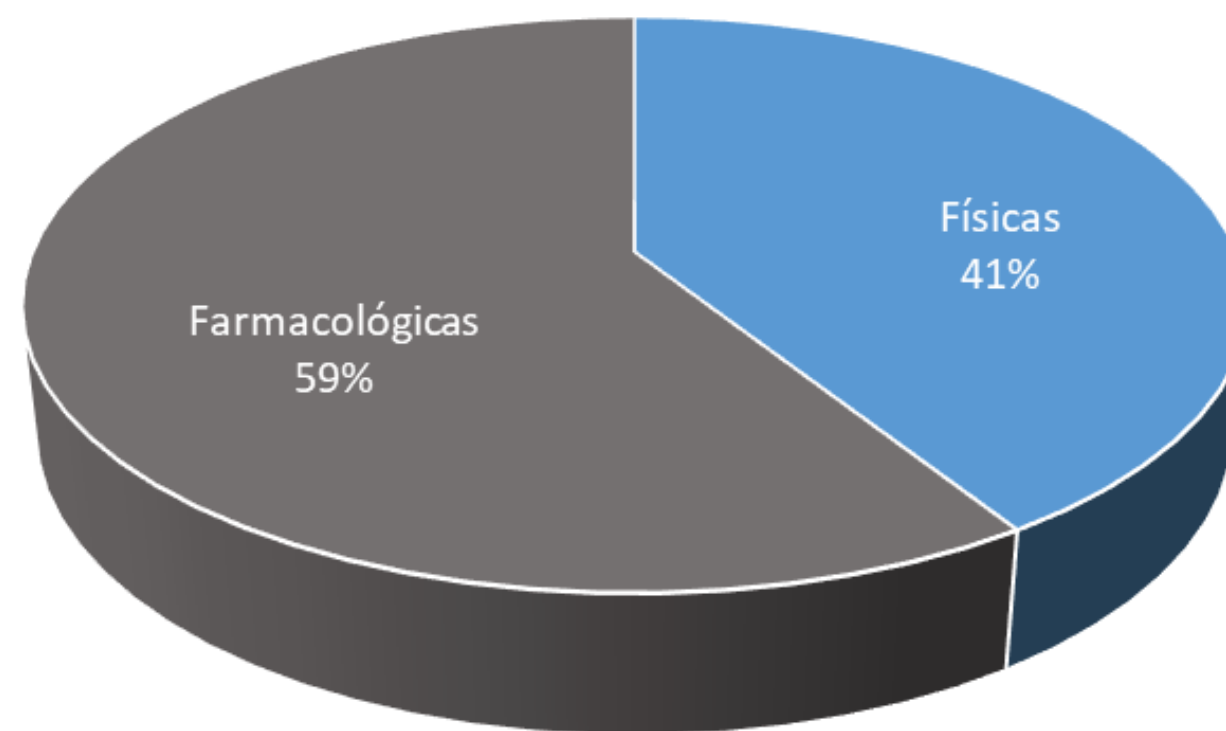
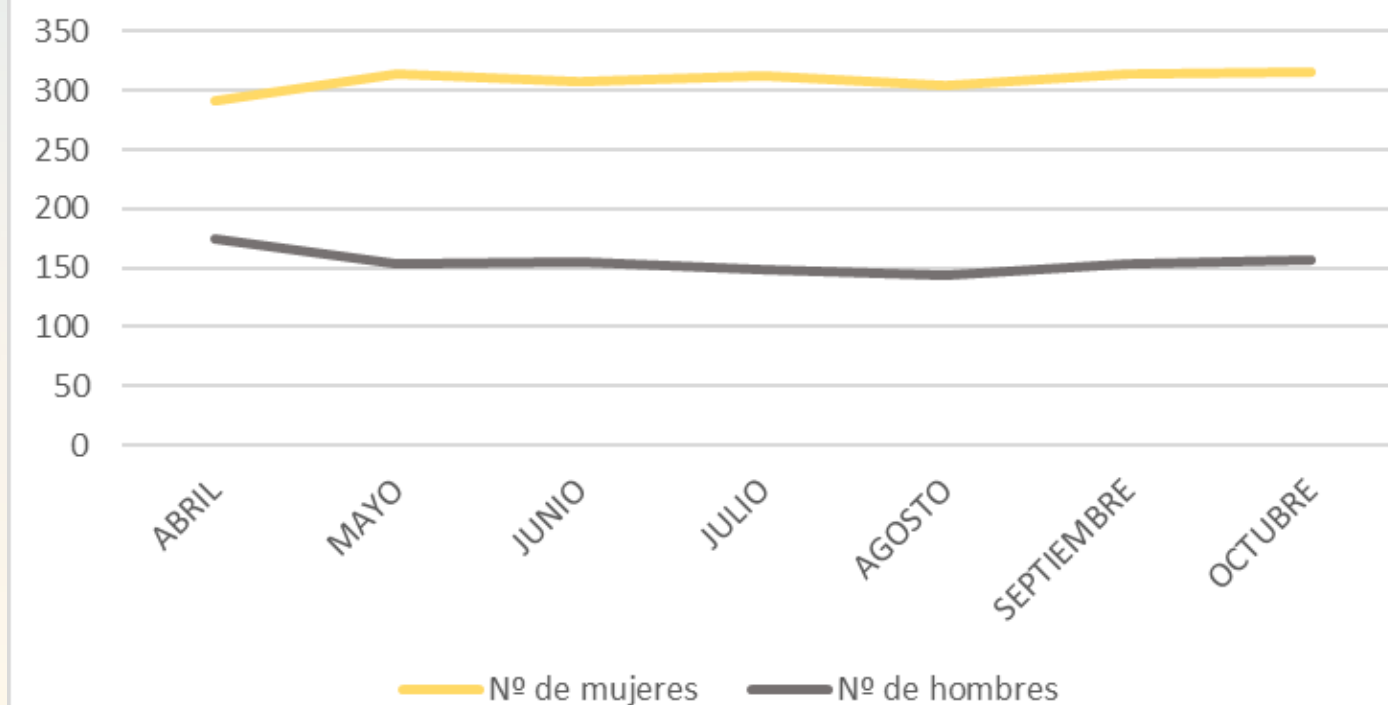


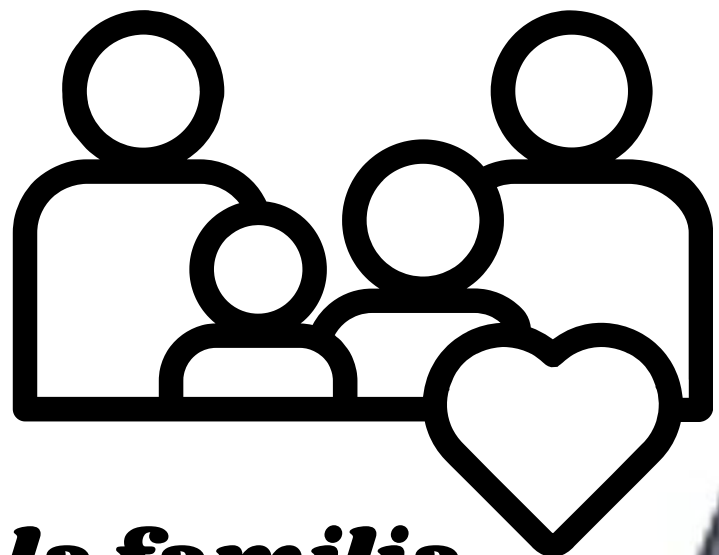
**532 mujeres están siendo
contenidas hoy**

Contenciones físicas



Contenciones farmacológicas

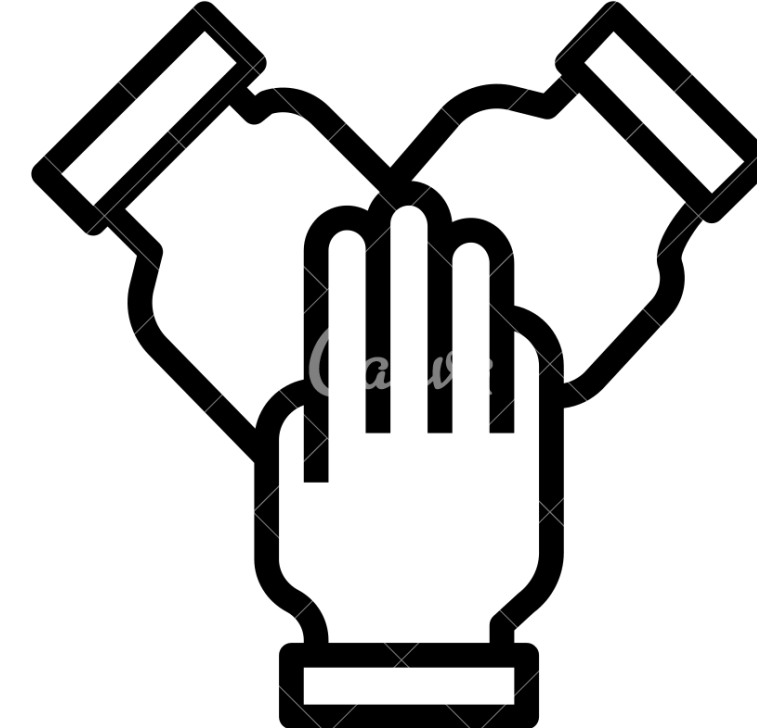
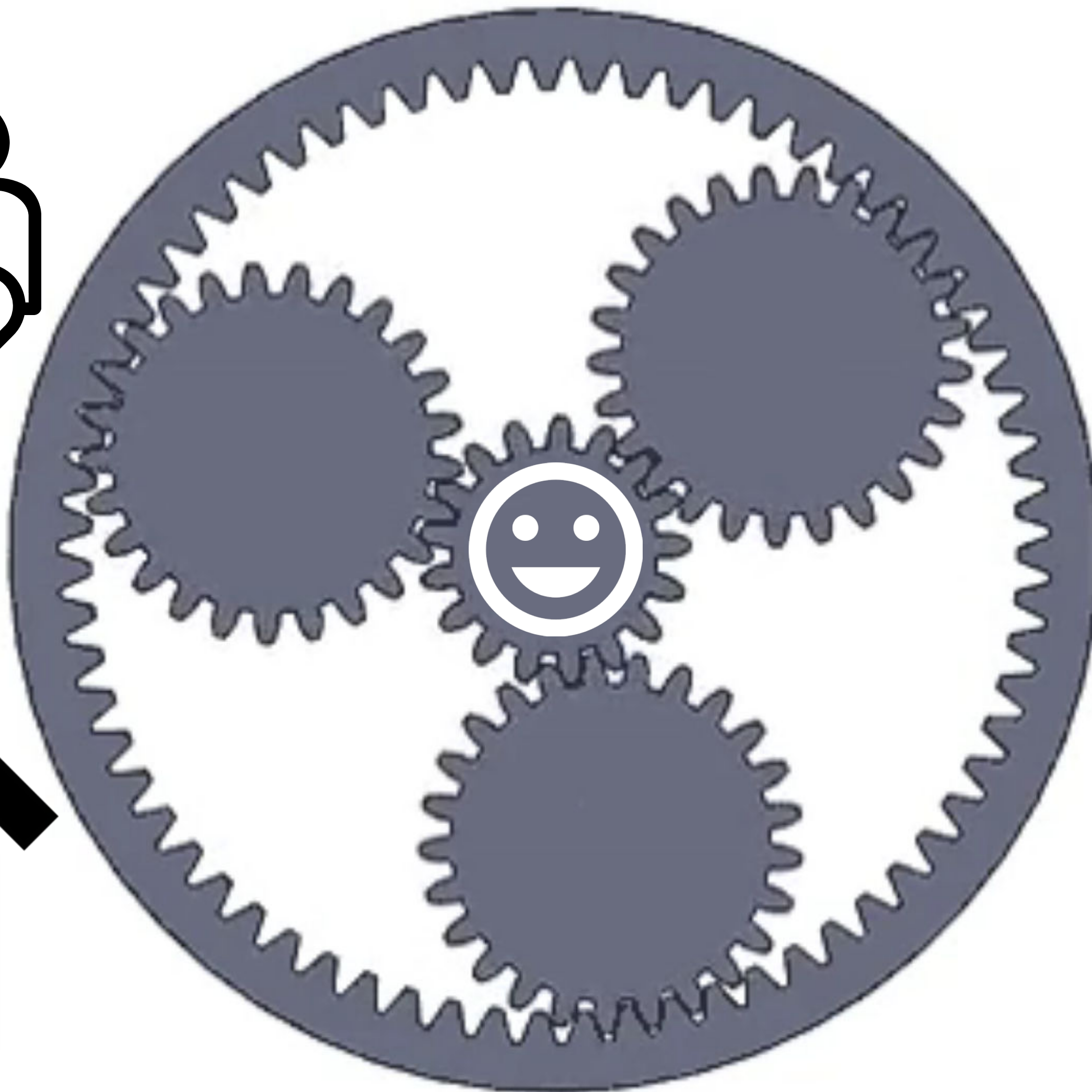




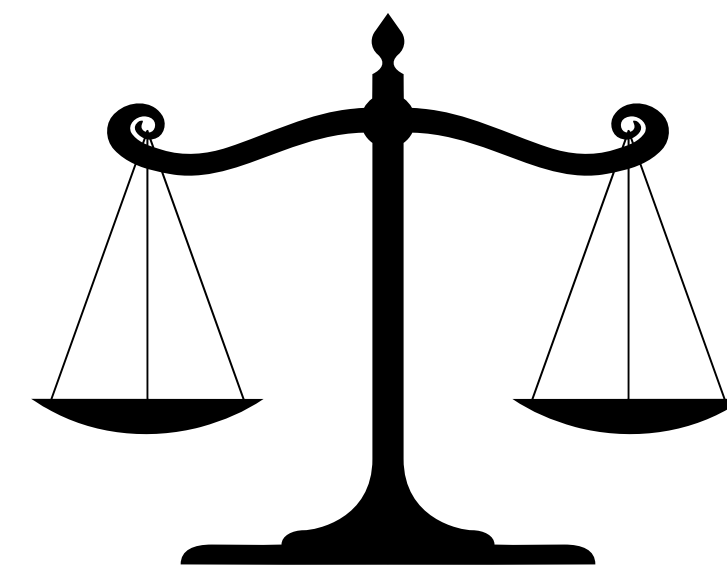
la familia



el entorno



el equipo



la legislación

El proceso

***Cambio de
mentalidad***

Trabajo en equipo

Diagnóstico

Formación

Estudio de caídas

Compromiso

**CENTRO
LIBRE DE
SUJECIONES**

***Medidas
alternativas***

Flexibilidad

Familias

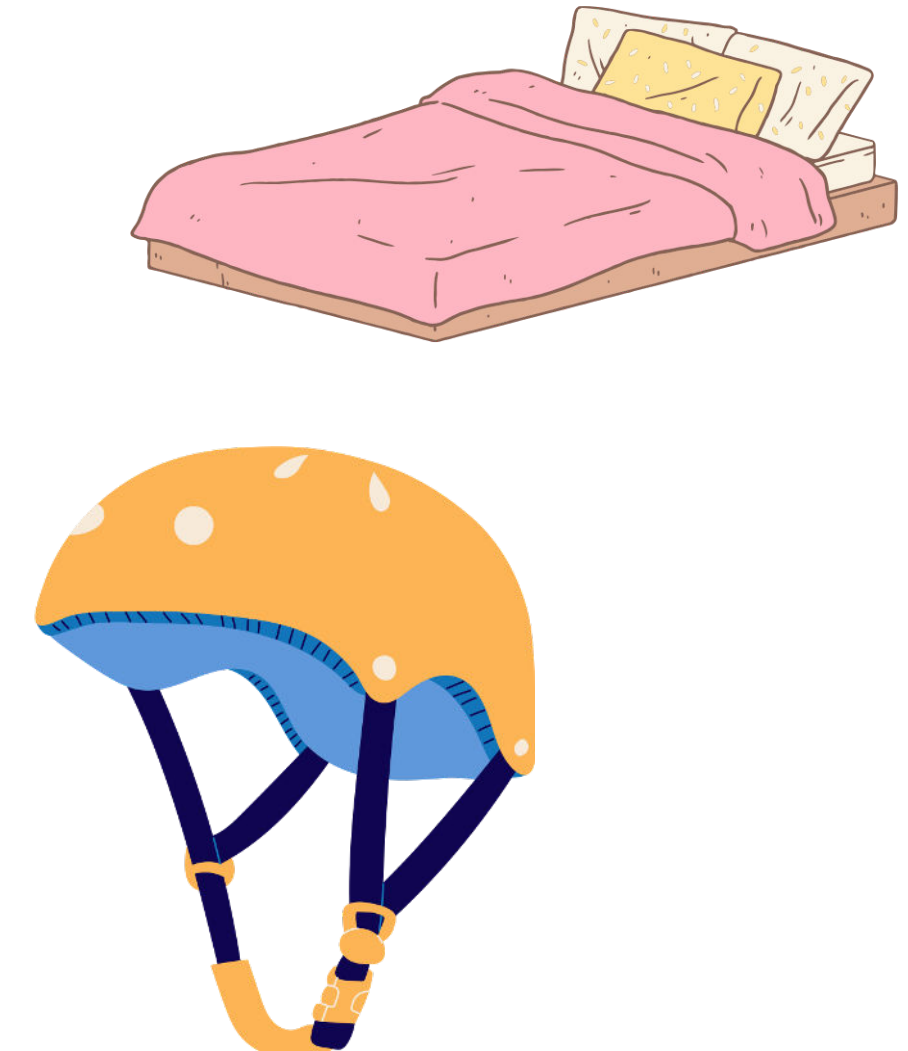
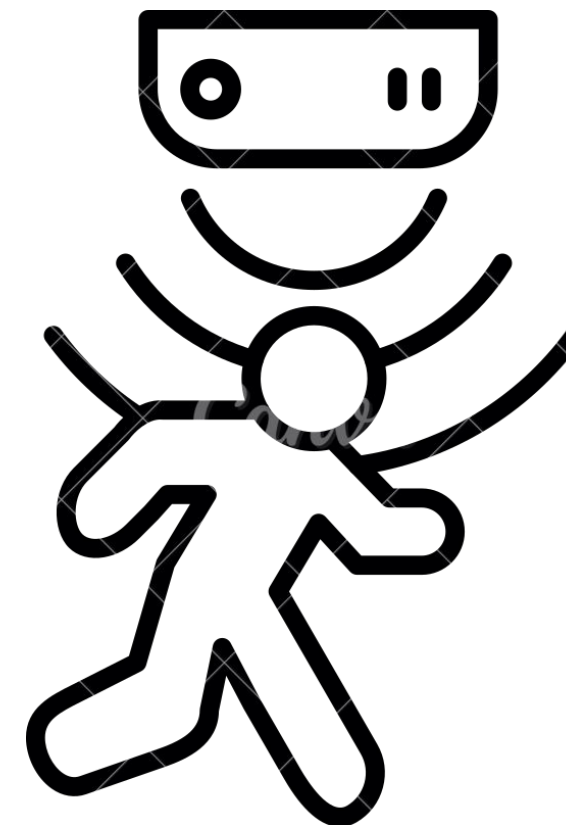
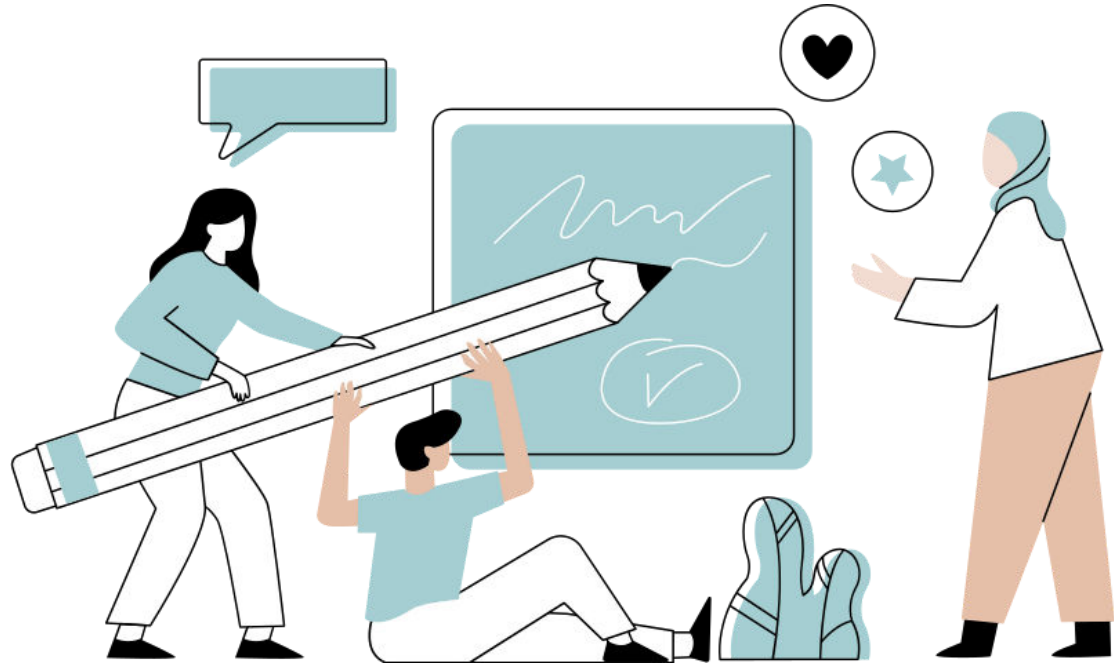
Miedo



ESTUDIO DE CAÍDAS

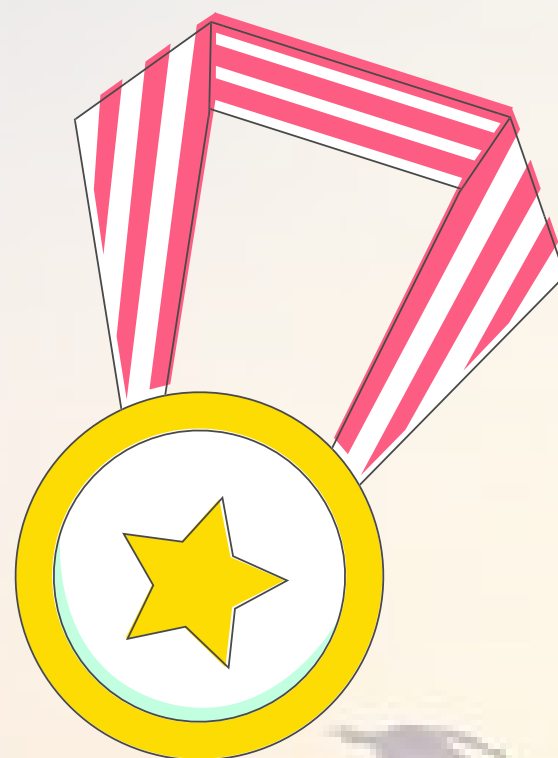


MEDIDAS ALTERNATIVAS



ACREDITACIÓN COMO CENTRO LIBRE DE SUJECIONES

"DESATAR" CEOMA



***"NO SUJETES" ASOCIACIÓN DIGNITAS
VITAE***

"NORMA LIBERA-CARE" FUNDACIÓN CUIDADOS DIGNOS

"CUIDADOS EN DEMENCIAS SIN SUJECIONES" CEAFJA Y FUNDACIÓN MARIA WOLFF

Muchas gracias

