

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir

amavir
residencias para mayores

GRUPE
MAISONS
de **FAMILLE**

Isabel Díaz Ayuso recibe a un grupo de mayores de Amavir en la sede de la presidencia de Madrid

Las usuarias, del centro Amavir Nuestra Casa (Collado Villalba), participan en el programa “Tejiendo solidaridad”.

La presidenta de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, se reunió hace unas semanas con un grupo de usuarias de la residencia de mayores Amavir Nuestra Casa que participan en el proyecto “Tejiendo Solidaridad”. Díaz Ayuso charló con Manuela, Rosa, Dolores, Encarna y Marina, que le contaron sus experiencias y le obsequiaron con una bufanda con los colores de la bandera de la Comunidad de Madrid. En el acto estuvieron acompañadas por la consejera de Familia y Política Social, Concepción Dancausa, y por el director de la residencia, Alfredo Boullón. “Tejiendo Solidaridad” es un proyecto que se desarrolla desde 2015 con la Asociación de Labores Solidarias IAIA y en el que actualmente participan 119 mayores de nueve residencias y cuatro centros de día de la región. En este taller tejen durante todo el año prendas como gorros, bufandas, calcetines o mantas que se destinan a personas necesitadas tanto en España como en Sierra Leona, Camboya o Marruecos.



Amavir firma un convenio en materia de sostenibilidad con Healthcare Activos

El fondo Healthcare Activos es propietario de algunos de los edificios de nuestras residencias y, mediante este convenio, ambas compañías apuestan por seguir prestando una atención de la máxima calidad en los centros asegurando que, además, estos respeten el medioambiente y sean sostenibles, avanzando en la eficiencia energética y la reducción de la huella de carbono. El convenio fue firmado por el CEO de Healthcare Activos, Albert Fernández, y la directora general de Amavir, Lourdes Rivera.



CUMPLEAÑOS CENTENARIOS

El alcalde de Pamplona visita Amavir Argaray para felicitar a Marcelino Andueza

Este residente es una figura muy querida en la ciudad navarra, donde regentó la mítica pastelería Andueza en la calle San Nicolás.

El alcalde de Pamplona, Enrique Maya, visitó la residencia Amavir Argaray para felicitar a uno de sus usuarios, Marcelino Andueza Arizala, por su cumpleaños centenario. Como es tradición, el alcalde le hizo entrega de un ramo de flores y del tradicional pañuelo de San Fermín. Marcelino estuvo acompañado por familiares y amigos en esta fecha tan señalada. Nacido el 12 de octubre de 1922, es aún muy recordado en toda la ciudad, puesto que regentaba la mítica pastelería Andueza en la calle San Nicolás, un negocio que heredó de sus padres, Marcelino y Trinidad. Andueza goza de buena salud y ha vivido en su domicilio hasta los 99 años. Toda su vida se ha dedicado a la pastelería, tanto en su negocio como durante una temporada que vivió en Annecy (Francia), donde aprendió también a hablar francés.



Dolores García, otro cumpleaños centenario en Argaray

Este mismo centro, Amavir Argaray, celebró también hace unos días el 104 cumpleaños de otra de sus residentes, Dolores García.

Amavir Humanes celebra los 107 años de su residente Felisa Romojaro

El alcalde de Humanes de Madrid y el concejal de Mayores se unieron a esta celebración obsequiando a Felisa con un ramo de flores.

La residencia de mayores Amavir Humanes organizó una gran fiesta sorpresa el pasado 4 de noviembre con motivo del cumpleaños de Felisa Romojaro, que cumplió 107 años. Los hijos de Felisa y los profesionales del centro quisieron acompañar a la residente y festejar junto a ella esta fecha tan especial. Además, la celebración contó con la presencia del alcalde de Humanes de Madrid, José Antonio Sánchez, y el concejal de Participación Ciudadana, Festejos y Mayores del municipio, José Carlos Vargas. Estuvo también Telemadrid para dar cuenta del acto en sus informativos. Felisa nació un 5 de noviembre de 1915 en Fuensalida (Toledo), donde vivió hasta que terminó la Guerra Civil, en 1939. Tiempo después decidió mudarse a Madrid. Siempre ha sido una mujer muy estilosa y muy avanzada para la época: estudió hasta los 12 años, aprendió a leer y a escribir y también destacó por su estilo y gusto musical, pues fue estudiante de solfeo en su juventud. La posguerra marcó su vida, pues trabajó durante unos años en los despachos que dispensaban las cartillas de racionamiento. Ha podido disfrutar de su vida con alegría y plenitud, con cuatro hijos, dos de



ellos mellizos, siete nietos y ocho bisnietos. Además, asegura encontrarse bien para sus 107 años. Los profesionales de Amavir Humanes destacan cómo ha sobrellevado Felisa la pandemia, siempre con buen ánimo y salud. Abierta, amable y cariñosa, Felisa se ha ganado el afecto de todos sus compañeros y de los trabajadores del centro.



Centre amb places concertades amb



Generalitat de Catalunya

ACTUALITAT

El millor Dia de l'Avi que podíem tenir!

La millor excusa per retrobar-nos.

Després d'un intent fallit per culpa de la previsió meteorològica, el 4 d'octubre passat vam poder celebrar el Dia de la Gent Gran tal com es mereix, amb un concert de retrobament molt esperat! Després d'un berenar especial de llet merengada i donuts, els nostres avis es van desplaçar al pati de la residència per poder compartir amb els familiars una bonica i entretinguda tarda. El grup Los Signos va tornar a la residència després de més de dos anys i va posar música en aquesta tarda tan desitjada per tothom, la del retrobament. Vam ballar, cantar, riure, ens vam abraçar i, la veritat que per una bona estona, el record de la covid-19 es va desdibuixar dels nostres pensaments. Ens va fer molt i molt feliços poder sentir de nou la música i les rialles de tots



Somriures a la vista i d'altres amagats per una mascareta!

plegats al centre, i ja estem impacients per poder repetir i seguir celebrant que seguim batallant un dia més en aquesta vida que, a vegades, tot i ser dura, ens permet gaudir de bons moments com aquests. Moltes gràcies als que vau poder venir, i als que no vau poder, us esperem a la propera!

Una castanyada més

Sempre és un plaer rebre les nostres castanyeres preferides.

Un grupet d'avis hem fet panellets al taller de cuina i la veritat que el resultat ha estat increïble! Uns panellets molt bonics i boníssims, dels quals estan plenament orgullosos! I una vegada més hem tingut la sort de rebre la visita de les castanyeres que molen més del món mundial! Procedents de la més rústica i freda muntanya del nostre país, han vingut carregades de castanyes i molt bon humor per fer-lo arribar a cada raconet de la nostra residència. Hem rigut molt i hem pogut parlar amb elles i sobretot tastar les boníssimes castanyes que portaven en dos cistells enormes. Moltes gràcies per la visita, per les castanyes i sobretot per l'estona tan entretinguda que ens heu fet passar.



Ens encanten les nostres castanyeres.

AGENDA

ACTIVITATS ORDINÀRIES

Dilluns

Planta 0: Psicomotricitat. **Planta 1:** Orientació. Estimulació. Teràpia funcional i cognitiva. Mobilitzacions. Prevenció caigudes. Bon dia. Racons. **Planta 2:** Estimulació cognitiva. **Mòdul:** Psicomotricitat. **Unitat d'aïllament:** Bon dia.

Dimarts

Planta 0: Bon dia i bingo. **Planta 1:** Memòria, estimulació sensorial. Tractament físic individual. **Planta 2:** Prevenció de caigudes. **Mòdul:** Bon dia, psicoestimulació. **Unitat d'aïllament:** Valors físiques i acompanyament emocional.

Dimecres

Planta 0: Memòria. **Planta 1:** Prevenció caigudes. Bon dia. Estimulació sensorial. Orientació. Teràpia funcional i cognitiva. **Planta 2:** Tractaments físics individuals. **Mòdul:** Musicoteràpia. **Unitat d'aïllament:** Tractaments físics individuals.

Dijous

Planta 0: Orientació. Actualitat i discussió de temes rellevants. Tractaments físics individuals. **Planta 1:** Reeduació de la marxa. Mobilitzacions. Tractaments físics individuals. Teràpia funcional i cognitiva. **Planta 2:** Reeduació de la marxa. **Mòdul:** Escampem la boira. **Unitat d'aïllament:** Acompanyament emocional.

Divendres

Planta 0: Psicomotricitat. **Planta 1:** Bon dia. Escampem la boira. Memòria. **Planta 2:** Bon dia. Racons. **Mòdul:** Prevenció caigudes. **Unitat d'aïllament:** Vida activa.

ACT. EXTRAORDINÀRIES

Festes de Nadal. Concerts, tió i Reis.

SERVEIS

Podologia

Quinzenalment, els dimecres de 09:00 a 13:00 h.

Perruqueria

Dilluns, de 09:30 a 14:00 h.

Rosari

Servei suspès degut a la situació extraordinària actual (Covid-19).

Missa

Servei suspès degut a la situació extraordinària actual (Covid-19).

ANIVERSARIS



Desembre

- 11/12 Dámasa Sánchez
- 13/12 Antonia Ruiz
- 20/12 Rafael Campoy
- 20/12 Anastasia Leal
- 20/12 Manuel Ramírez
- 21/12 Ana Moratí
- 22/12 Pere Mora
- 23/12 Francisco Aguilera
- 23/12 Francisco Tudela
- 31/12 Fernando Iglesias
- 31/12 M.^a Teresa Tomás

Gener

- 12/01 Pepita Canals
- 16/01 Fermín Medina
- 24/01 Mercè Carles
- 25/01 Pilar Carceller
- 28/01 Rosario González
- 29/01 Consuelo Hernández

Febrer

- 02/02 Josep M.^a Devant
- 03/02 María Sánchez
- 05/02 Carlos Sánchez
- 07/02 Olimpia Fernández
- 08/02 Gabriel Estévez
- 09/02 Nieves Vilaseva
- 12/02 Inma Gil
- 15/02 Montserrat Solé
- 16/02 Dolores Cava
- 16/02 Manuel Riba
- 20/02 Dolores Díaz
- 22/02 Patricia Castro
- 25/02 Emilio Luengo

AVUI MENGEM Rosario González

Truita de patata i ceba

INGREDIENTS

Ous, patata tallada a dauets i amb sal, ceba tallada petita i sal.

PREPARACIÓ

Fregim la ceba amb oli d'oliva i una vegada estigui dauradeta hi afegim la patata i deixem que quedi ben cuita. Retirem l'oli i hi afegim els ous batuts i un pessic de sal. Ho deixem coure fins al punt desitjat i ho girem quan ja tingui certa consistència. I ja tenim la truita! Consell de la cuinera: Si la girem a l'aire quedarà més bona, sempre que no caigui a terra!



Rosario, l'especialista en truites de patates.

SECRETS DE LA MEVA TERRA

Barcelona i la Sagrada Família, més que un temple

La Rosa Reixachs ens explica que, després de la Guerra Civil, Barcelona presentava un aspecte força trist, i és que hi havia moltes zones afectades pels bombardeigs; però, de mica en mica, la gent anava recuperant una certa normalitat. Començava de nou la música al carrer, les festes... La plaça de la Sagrada Família era la zona de jocs de la canalla i en el seu cas també va acabar sent el lloc on uns anys més tard es casaria amb un d'aquests amics de la infantesa. La família del seu marit també vivia en aquesta zona, concretament a la Sagrada Família. El pare n'era el porter i la mare s'encarregava de vendre els ciris del temple i de fer les tasques domèstiques. Un dia el tramvia va atropellar mortalment un senyor ben estrambòtic i ningú



El temple que ha estat especialment present a la vida de la Rosa.

en coneixia la identitat, però quan van preguntar al sogre de la Rosa, no en va tenir cap dubte, era l'Antoni, l'Antoni Gaudí! I és que, aquest famosíssim arquitecte vivia a la Sagrada Família, on treballaven els sogres de la Rosa, i eren ells qui l'atenien en les seves necessitats. Una desgràcia que apareix en molts llibres, però que potser pocs saben qui li va posar nom i va reconèixer aquell peculiar personatge quan encara no era una icona del modernisme.

AHIR I AVUI



Abans

En aquesta edició del diari us presentem dues germanes, l'Assumpció i la Miracle Ortega i Araez. Van néixer a Guardamar del Segura, un municipi de la província d'Alacant, i els seus pares eren el Diego i la Milagros. L'Assumpció té 84 anys i es va casar amb el Manuel, amb qui van tenir dos fills, l'Albert i la Maria. La Miracle té 80 anys i es va casar amb el Casimiro, amb qui van tenir també dos fills, la Rosa i el Manel. El seu caràcter entranyable i la seva bellesa perduren tot i el pas dels anys.



Després

CARTA DE LA DIRECTORA

Àgatha Barea Català



Benvolguts residents, familiars i treballadors:

Durant aquests últims dies hem pogut gaudir de diferents moments especials i de complicitat amb els residents. Hem participat d'activitats especials, com per exemple, el dia 1 d'octubre, celebració del Dia de la Gent Gran, en el qual vam poder comptar amb activitats diverses durant la setmana i un berenar especial el divendres per tal de tenir un tancament de les activitats ben dolç. A més, alguns dels nostres residents van participar del concurs de manualitats fet des de l'EAP de Vilanova del Camí, i dos d'ells van ser seleccionats com a guanyadors: l'Antonia Ruiz i el Juan José Santiago. Van poder participar del lliurament de premis i de la companyia de la resta de participants. El dia 4 vam poder comptar amb la companyia del grup musical Los Signos i dels familiars, residents i treballadors, en un concert especial de retrobament, després d'un temps de no poder compartir espais. Durant aquests últims mesos també hem continuat amb les propostes de millora de la residència, com ara l'ampliació del material de taules i cadires de les zones exteriors i la renovació de les cortines dels espais comuns i les habitacions. Entrats a l'octubre vam celebrar la castanyada, acompanyats de les nostres castanyeres particulars, amb castanyes, panellets i moniatos. I amb la mirada ja posada en les festes de Nadal, unes festes que esperem amb il·lusió i que vindran, sense cap mena de dubte, carregades de calidesa i bons desitjos. Salutacions cordials.

COSES DE CASA

El concurs del CAP de Vilanova

Els artistes de la resi!

El mes de setembre passat, un equip d'avis van participar, acompanyats de la Laia, la nostra terapeuta ocupacional, en un concurs de manualitats que organitzava el Centre d'Atenció Primària de Vilanova. Vam presentar manualitats molt diverses, que us expliquem tot seguit: un quadre versionat de Miró, un altre quadre versionat, un titella, un organitzador de material d'oficina, una guardiola d'un porquet, un quadre d'una ovella amb relleu, uns portafotos, una papallona amb relleu i un marc de fotos amb pasta. La mateixa setmana vam saber els guanyadors, que van ser el Juan José Santiago, amb la seva versió del quadre de Miró «El pajarito relámpago cegado por el fuego de la luna», i l'Antonia Ruiz com a segona classificada amb el seu titella d'un gosset. I van anar al CAP a recollir els premis pertinents. Tots plegats, guanyadors i participants, van estar molt contents de l'experiència viscuda, i ja pensen amb què ens poden sorprendre en la propera edició del concurs.



Els nostres campions.

QUI ÉS QUI

Silvia Figuerola, responsable higienicosanitària

“Una gran i incansable professional”.

Edat: 58 anys.

A Amavir des de: 2018.

El millor d'Amavir: La professionalitat.

Virtut: L'escolta.

Defecte: El desordre.

Aficions: L'esquí i el pàdel.

Llibre: El cavall de Troia.

Pel·lícula: Pretty woman.

Grup de música: Txarango.

Menjar preferit: Els macarrons.



RECORDS

I no ens oblidem de...

Tenim nova doctora al centre, la Leidy Mora. Treballava al Centre d'Atenció Primària de Capellades i des de fa unes setmanes és la persona que s'encarrega de l'atenció mèdica al centre, juntament amb l'equip d'infermeria. Li donem la benvinguda i l'animem a seguir amb nosaltres molt de temps. Has fet una ullada al diari de la residència i no t'hi has vist mai? T'agradaria explicar-nos alguna curiositat? Vols mostrar-nos com n'eres, de bonic, de petit? Posa't en contacte amb la Laia Oña o amb la Judit Cuberas i fes-te visible en aquesta publicació!

Nueva jornada del Comité de Bioética de Amavir dedicada a profesionales sociosanitarios

Se celebrará el 15 de diciembre en el Centro Cultural CaixaForum de Madrid, además de retransmitirse por Internet.

Bajo el título “Cuidamos la vida, cuidamos los valores: una visión ética desde la atención sociosanitaria”, el acto contará con las ponencias de Diego Gracia Guillén, médico, escritor y filósofo y uno de los mayores expertos en bioética en España; Montserrat Esquerda, directora general del Institut Borja de Bioética de la Universitat Ramon Llull y presidenta de la Comisión de Deontología del Consejo de Colegios de Médicos de Cataluña; y Carlos Hernández, profesor universitario y destacado conferenciante en temas sobre humanización, resiliencia y acompañamiento. En la jornada se hablará de cuestiones como la ética en la calidad asistencial, la planificación de decisiones anticipadas y la importancia de la comunicación en la labor asistencial. Esta es la tercera jornada que organiza el Comité de Bioética de Amavir desde



su constitución en 2019. Este organismo orienta y asesora sobre conflictos éticos que pueden derivarse de la relación asistencial, social, psicológica y espiritual en nuestras residencias de mayores.

Amavir colabora por octavo año consecutivo con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI)

La participación de Amavir en esta iniciativa se vehicula a través de la Alianza Empresarial española, creada por la Fundación ‘La Caixa’ en 2008.

La Alianza Mundial por la Vacunación (GAVI), un organismo internacional con sede en Ginebra e impulsado por las donaciones de la Fundación Gates, ha contado por octavo año consecutivo con la colaboración de Amavir. Además, este año la fundación ha otorgado a la compañía el título de Patrocinador Plata por su solidaridad y donación económica a este proyecto con el objetivo de “sumar vidas a las generaciones

futuras”. Amavir considera de vital importancia seguir trabajando con GAVI para salvar la vida de millones de niños que están expuestos a diario a graves enfermedades por no tener acceso a vacunas. Desde su creación, esta alianza ha ayudado a vacunar a más de 888 millones de niños en los 73 países más pobres del mundo, contribuyendo así a prevenir más de quince millones de muertes futuras.

Nos unimos a EnREDaRSE, la primera red de empresas sostenibles de Navarra

La compañía sigue apostando así por las políticas de responsabilidad social corporativa y su contribución a iniciativas en este ámbito.

Amavir se ha incorporado como «empresa amiga» a la Asociación EnREDaRSE, de reciente creación, y que constituye la primera red de empresas sostenibles en Navarra. El propósito de esta asociación es potenciar la sostenibilidad y la responsabilidad social como ejes centrales de la cultura empresarial, así como contribuir a la consecución de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de las Naciones

Unidas. Amavir ha querido respaldar este proyecto en su apuesta por fomentar el desarrollo de la responsabilidad social y la sostenibilidad, actividades en las que viene trabajando desde hace años y que forman parte también de las políticas del grupo Maisons de Famille al que pertenece. De hecho, Amavir forma parte de la Red Española del Pacto Mundial de Naciones Unidas.





Varias instituciones reconocen el trabajo de Amavir durante la pandemia

La Comunidad de Madrid y el Cabildo de Lanzarote organizaron hace unas semanas sendos homenajes a todas las entidades que han trabajado durante la pandemia o que han colaborado con los programas de vacunación, entre las cuales figuraba Amavir. Todos los profesionales de la compañía agradecemos muy especialmente que las instituciones se acuerden del trabajo que llevamos a cabo en un contexto de extrema dificultad, y siempre tratando de velar por la salud y el bienestar de nuestros mayores.



PRIMERA USUARIA EN RECIBIR LA CUARTA DOSIS DE LA VACUNA FRENTE A LA COVID-19.

Begoña Barricat, de 77 años, la residente más veterana de Amavir Mutilva (Navarra), ha sido la primera usuaria de todo Amavir en recibir la cuarta dosis de la vacuna frente a la Covid-19, que se ha ido administrando estas últimas semanas en todas las residencias con el objetivo de disminuir la gravedad de la enfermedad y su posible mortalidad entre personas mayores.

Usuarios de Amavir ganan 9 premios en los concursos del Hospital Puerta de Hierro por el Día de los Mayores

Residentes de Amavir Pozuelo y Amavir Villanueva participaron en el evento y recogieron sus premios de la mano del consejero de Sanidad.

La Comunidad de Madrid celebró el Día Internacional de las Personas Mayores en el Hospital Puerta de Hierro de Majadahonda, con la presencia del consejero de Sanidad, Enrique Ruiz Escudero. La jornada reunió a más de 100 personas entre profesionales del hospital y residentes de los centros sociosanitarios de su área de influencia. Dos de estos centros son Amavir Pozuelo y Amavir Villanueva de la Cañada, cuyos mayores competían en los distintos concursos y premios convocados con motivo de este día en diversas categorías (pintura, vídeo, relatos y manualidades). El jurado, compuesto por



personal del Servicio de Geriátrica del hospital, concedió a Amavir un total de 9 premios.

Amavir, con el deporte

La compañía ha sido una de las patrocinadoras de la maratón Roncesvalles-Zubiri, una de las competiciones deportivas de más tradición de Navarra y cuyo recorrido pasa junto a nuestra residencia Amavir Ibañeta.

Apoyo al Banco de Alimentos

Un año más, desde Amavir queremos apoyar en la Gran Recogida del Banco de Alimentos. Se han instalado lugares de recogida en las residencias donde poder depositar alimentos para contribuir a esta causa.

Nuevos vídeos en nuestra web

En la página web de Amavir tenemos ya nuevos vídeos de nuestras series, en las que damos a conocer historias singulares de nuestros residentes y profesionales, las actividades que hacemos en nuestro día a día y también recetas de nuestros mayores.

Premio también para Amavir Vilanova (Cataluña)

Por otro lado, nuestra residencia Amavir Vilanova del Camí (Barcelona) ha recibido también el primer premio en el concurso de manualidades celebrado por el Centro de Atención Primaria (CAP) de Vilanova con motivo del Día Internacional de las Personas Mayores.