

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir


amavir
residencias para mayores


GROUPE
MAISONS
de FAMILLE

Isabel Díaz Ayuso recibe a un grupo de mayores de Amavir en la sede de la presidencia de Madrid

Las usuarias, del centro Amavir Nuestra Casa (Collado Villalba), participan en el programa “Tejiendo solidaridad”.

La presidenta de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, se reunió hace unas semanas con un grupo de usuarias de la residencia de mayores Amavir Nuestra Casa que participan en el proyecto “Tejiendo Solidaridad”. Díaz Ayuso charló con Manuela, Rosa, Dolores, Encarna y Marina, que le contaron sus experiencias y le obsequiaron con una bufanda con los colores de la bandera de la Comunidad de Madrid. En el acto estuvieron acompañadas por la consejera de Familia y Política Social, Concepción Dancausa, y por el director de la residencia, Alfredo Boullón. “Tejiendo Solidaridad” es un proyecto que se desarrolla desde 2015 con la Asociación de Labores Solidarias IAIA y en el que actualmente participan 119 mayores de nueve residencias y cuatro centros de día de la región. En este taller tejen durante todo el año prendas como gorros, bufandas, calcetines o mantas que se destinan a personas necesitadas tanto en España como en Sierra Leona, Camboya o Marruecos.



Amavir firma un convenio en materia de sostenibilidad con Healthcare Activos

El fondo Healthcare Activos es propietario de algunos de los edificios de nuestras residencias y, mediante este convenio, ambas compañías apuestan por seguir prestando una atención de la máxima calidad en los centros asegurando que, además, estos respeten el medioambiente y sean sostenibles, avanzando en la eficiencia energética y la reducción de la huella de carbono. El convenio fue firmado por el CEO de Healthcare Activos, Albert Fernández, y la directora general de Amavir, Lourdes Rivera.



CUMPLEAÑOS CENTENARIOS

El alcalde de Pamplona visita Amavir Argaray para felicitar a Marcelino Andueza

Este residente es una figura muy querida en la ciudad navarra, donde regentó la mítica pastelería Andueza en la calle San Nicolás.

El alcalde de Pamplona, Enrique Maya, visitó la residencia Amavir Argaray para felicitar a uno de sus usuarios, Marcelino Andueza Arizala, por su cumpleaños centenario. Como es tradición, el alcalde le hizo entrega de un ramo de flores y del tradicional pañuelo de San Fermín. Marcelino estuvo acompañado por familiares y amigos en esta fecha tan señalada. Nacido el 12 de octubre de 1922, es aún muy recordado en toda la ciudad, puesto que regentaba la mítica pastelería Andueza en la calle San Nicolás, un negocio que heredó de sus padres, Marcelino y Trinidad. Andueza goza de buena salud y ha vivido en su domicilio hasta los 99 años. Toda su vida se ha dedicado a la pastelería, tanto en su negocio como durante una temporada que vivió en Annecy (Francia), donde aprendió también a hablar francés.



Dolores García, otro cumpleaños centenario en Argaray

Este mismo centro, Amavir Argaray, celebró también hace unos días el 104 cumpleaños de otra de sus residentes, Dolores García.

Amavir Humanes celebra los 107 años de su residente Felisa Romojaro

El alcalde de Humanes de Madrid y el concejal de Mayores se unieron a esta celebración obsequiando a Felisa con un ramo de flores.

La residencia de mayores Amavir Humanes organizó una gran fiesta sorpresa el pasado 4 de noviembre con motivo del cumpleaños de Felisa Romojaro, que cumplió 107 años. Los hijos de Felisa y los profesionales del centro quisieron acompañar a la residente y festejar junto a ella esta fecha tan especial. Además, la celebración contó con la presencia del alcalde de Humanes de Madrid, José Antonio Sánchez, y el concejal de Participación Ciudadana, Festejos y Mayores del municipio, José Carlos Vargas. Estuvo también Telemadrid para dar cuenta del acto en sus informativos. Felisa nació un 5 de noviembre de 1915 en Fuensalida (Toledo), donde vivió hasta que terminó la Guerra Civil, en 1939. Tiempo después decidió mudarse a Madrid. Siempre ha sido una mujer muy estilosa y muy avanzada para la época: estudió hasta los 12 años, aprendió a leer y a escribir y también destacó por su estilo y gusto musical, pues fue estudiante de solfeo en su juventud. La posguerra marcó su vida, pues trabajó durante unos años en los despachos que dispensaban las cartillas de racionamiento. Ha podido disfrutar de su vida con alegría y plenitud, con cuatro hijos, dos de



ellos mellizos, siete nietos y ocho bisnietos. Además, asegura encontrarse bien para sus 107 años. Los profesionales de Amavir Humanes destacan cómo ha sobrellevado Felisa la pandemia, siempre con buen ánimo y salud. Abierta, amable y cariñosa, Felisa se ha ganado el afecto de todos sus compañeros y de los trabajadores del centro.



Centro con plazas
concertadas con



Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Campamento intergeneracional de verano en Amavir Usera

Encuentros gratificantes y con muchísimos beneficios para mayores y pequeños.

Tras dos años, por fin retomamos una de las actividades más divertidas y significativas del centro, el campamento intergeneracional, un encuentro que se da entre hijos de trabajadores y nietos o bisnietos de residentes y usuarios del centro de día. Durante dos jornadas, y aprovechando los últimos días de vacaciones de los pequeños antes de comenzar el año escolar, organizamos unas jornadas llenas de encuentros entre mayores y niños, dedicadas a la interacción social y a compartir la rutina de los residentes con los más pequeños. Con diversas actividades como yincanas, juegos de psicomotricidad, talleres de manualidades, donde los más pequeños sacaron su parte más creativa realizando unas preciosas pulseras, decoración de marcos de fotos, taller de nuevas tecnologías, visionado de películas, y las dos actividades estrella: un taller de cocina y un diario mural en el que los niños pudieron contar su experiencia durante estas dos jornadas. Siempre es positivo realizar este tipo de actividades en las que los beneficios son siempre mayores. La actitud de ambas partes fue una lección de vida, y una vez más, pudimos comprobar lo fácil que resulta la interacción voluntaria entre las dos generaciones y, paso a paso, derribamos las barreras y prejuicios que se dan con frecuencia. Esperamos que muy pronto podamos volver a recibir vuestra visita y se animen muchos más niños a participar en estos encuentros.



Despedida con un hasta luego y con la ilusión de volvernos a ver muy pronto.

Sombra aquí, sombra allá, maquíllate, maquíllate

Decidimos ponernos guapas con maquillaje y pintañas.

Los cánones de belleza de la sociedad están muy ligados a la imagen de juventud y dificultan la aceptación de los cambios en la imagen producto de los años. Es fundamental no infravalorar la importancia de sentirse bien a todas las edades. En Amavir Usera sabemos que cuidar la imagen personal favorece la autoestima y la calidad de vida del mayor y, por ello, llevamos a cabo un taller donde nuestras residentes más coquetas se pintaron las uñas, se maquillaron, se pintaron los labios e hidrataron la piel. Sumado a una buena sombra de ojos y un buen perfume, hizo que todas disfrutáramos de esta tarde tan amena, donde pudimos conversar con el resto de compañeras y ayudarnos las unas a las otras.



Las residentes más coquetas disfrutaban dando un poco de color a sus mejillas.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Psicomotricidad

Se realiza de lunes a viernes entre los departamentos de fisioterapia y terapia ocupacional.

Fisioterapia

Cinesiterapia, reeducación de la marcha, mecanoterapia, termoterapia, prevención del síndrome del encamado, tratamiento neurológico, electroterapia, propiocepción y kinesiotaping.

Psicología

Psicoestimulación cognitiva y sensorial, taller de prensa e intervención individual.

Terapia ocupacional

Supervisión/reeducación de ABVD (vestido, aseo y alimentación), reentrenamiento de AIVD, rehabilitación funcional, estimulación multisensorial, movilizaciones pasivas, psicomotricidad y estimulación cognitiva.

Animación sociocultural

Ergoterapia, ludoterapia, ocio y tiempo libre, intervención con la música, estimulación sensorial, animación estimulativa, Street View, bingo, bingo musical y taller de nuevas tecnologías.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Diciembre

01/12 y 02/12 Decoración del centro con motivos navideños.

14/12 Visitamos luces navideñas.

19/12 Actividad especial por el Día Mundial de la Lucha Contra el Cáncer de Mama.

20/12 Fiesta de cumpleaños.

21/12 Bingo especial.

23/12 Fiesta de Nochebuena.

30/12 Fiesta pre-uvas.

Enero

05/01 Regalos de los Reyes Magos.

11/01 Actividad especial aniversario Amavir Usera.

19/01 Taller de cuidado personal.

31/01 Fiesta de cumpleaños.

Febrero

14/02 y 17/02 Actividad manualidad de Carnaval.

20/02 Visita al parque La Quinta de los Molinos.

28/02 Fiesta de cumpleaños.

SERVICIOS

Peluquería

Miércoles desde las 10:00 h.

Podología

Tres veces al mes. Preguntar en recepción.

HOY COMEMOS Gloria Lilian Rodríguez

Ensalada de repollo y manzana

INGREDIENTES

Repollo, manzana, piñones, pasas de Corinto, quesos Gruyere, fresco, manchego, yogur, mayonesa y sal.

PREPARACIÓN

Picamos el repollo y lo ponemos en un recipiente grande donde se pueda verter agua hirviendo. Cuando enfríe, escurrimos bien y añadimos la manzana y los quesos cortados en daditos, los piñones y las pasas y mezclamos todo. Para la salsa, mezclamos en otro recipiente el yogur natural o limón, mayonesa al gusto, pimienta blanca y sal, y lo echamos sobre la ensalada.



CUMPLEAÑOS

Diciembre

09/12 Concepción Torres

11/12 María Luisa Delgado

12/12 Rafael Arronis

13/12 Josefa Durán

14/12 María de los Ángeles Gutiérrez

17/12 Luis Esteban

22/12 David Cañueto

22/12 Mercedes Huerta

22/12 Ana María Gómez

25/12 M.^a Carmen Tomillo

26/12 Eugenia Bravo

26/12 Gloria Lilian Rodríguez

28/12 Isaías Durán

31/12 José Acedo

31/12 Juliana Aguado

Enero

02/01 Miguel Zapata

04/01 Gregoria Castaño

05/01 Emilia Álvarez

06/01 Salvador Molano

07/01 María Cleofé Calvo

07/01 Josefa Quintana

08/01 María Álvarez

09/01 María Luisa Esteban

11/01 Isabel Rueda

12/01 Juan Antonio Fernández

18/01 Evencio Arriero

19/01 Sara Jiménez

20/01 Hermenegildo Matías

22/01 Ana del Sol

23/01 Alfonsa Rivero

26/01 Ángel Gutiérrez

26/01 Candelaria Camacho

26/01 Antonio Hernández

26/01 Concepción Rodríguez

26/01 Pilar Telo

27/01 Purificación Pedrosa

29/01 Antonio Labraca

29/01 Antonia Pastor

Febrero

02/02 Magdalena Martínez

02/02 Francisco Jesús Pérez

07/02 Consuelo Zurdo

08/02 Dionisio Sacristán

13/02 Dominga Rodríguez

13/02 Catalina Tébar

15/02 Luisa Aranega

17/02 Julia Pérez

22/02 María Ángeles Rodríguez

22/02 Pedro Sedano

23/02 Matilde Sanz

24/02 Francisco Arenas

24/02 Providencia Ruiz

25/02 Jerónima Guerrero

27/02 Juana Chavida

27/02 Juliana Martín

28/02 Dulce Cabrera

28/02 Antonia García Pastrana

SECRETOS DE MI TIERRA



Bonitas vistas de esta pequeña aldea de Lugo.

El pueblo de Miranda en Castroliboso

Miranda, llamada oficialmente Santiago de Miranda, es una pedanía de Castroliboso, provincia de Lugo, en Galicia con apenas 46 habitantes censados en 2019. De aquí es María Teresa Rodríguez, usuaria de nuestro centro de día. Dejó Miranda con 20 años para emigrar a Madrid y trabajar como interna en casa de una familia de la misma aldea. Familia que, Teresa recuerda con especial cariño y orgullo, denominados como la familia Lence, de origen muy humilde, quienes un día salieron andando hacia la capital para labrarse un porvenir y un legado como la familia más conocida del pueblo.

Ellos fueron los fundadores de Viena Capellanes en 1873, una empresa líder de repostería y catering en la actualidad. Retomando lugares emblemáticos de esta pequeña aldea, destaca la parroquia de Santiago de Miranda, situada en un agradable y frondoso valle conformando un bonito contraste entre los campos verdes y la parroquia. Situada en la parte más alta también se encuentra próximo a ella un cementerio que lo rodea, donde como anécdota destaca la aparición de tumbas cercanas a granjas de trabajo. También es muy conocida su propia feria, fundada el 12 de octubre de 1924.

AYER Y HOY



Antes

Ángel Gutiérrez nació en Jaraíz de la Vera, Cáceres, en enero de 1936. Es el mayor de 10 hermanos. Empezó a trabajar muy joven ayudando a sus padres a cultivar tabaco y pimientos. Se casó en 1961 y tuvo dos hijas. Aunque no pudo estudiar, se le daba muy bien la electrónica y el mundo del automóvil. Vivió en Francia 18 años, etapa que recuerda con cariño. Le gustaba mucho bailar. Hoy en día, disfruta de su pueblo cuando puede ir en verano y lo que más le gusta es pasar tiempo con su familia.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Raquel Catrola



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Nos aproximamos a dos fechas muy significativas para todos nosotros. La primera es el 13º aniversario de Amavir Usera y la segunda, la Navidad. Para celebrar estos acontecimientos organizaremos distintas actividades para que los residentes disfruten de unos días cargados de emotividad. En el mes de octubre pusimos la segunda dosis de recuerdo de la vacuna de la Covid-19 y de la gripe, que nos ayudarán a estar más seguros. No obstante, no hay que bajar la guardia y debemos respetar las medidas de seguridad dentro y fuera del centro. En las residencias tenemos un sector de la población más vulnerable y la protección debe ser mayor. Desde el 11 de octubre de 2022 contamos con el Programa Duplo, con la Fundación Gregal, un taller de teatro con los alumnos de la Real Escuela Superior de Arte Dramático y un grupo de residentes que se reúnen los martes y jueves de 17:00 a 19:00 h, una experiencia muy enriquecedora para nuestros mayores. Os invitaremos a la actuación que se celebrará a la finalización del curso académico. Por último, os recuerdo a los familiares la importancia de comunicar en la recepción las salidas de nuestros residentes y las horas de llegadas en las noches de Nochebuena y Nochevieja y la reserva anticipada de las comidas que queráis realizar en el centro en Navidad, Año Nuevo y Reyes. El equipo de Amavir Usera os agradece vuestra confianza y apoyo.

COSAS DE CASA

“Somos la energía que mueve la investigación”

Amavir se suma al Día Mundial del Alzheimer con actividades de sensibilización sobre esta enfermedad.

El día 21 de octubre las redes sociales se llenaron de molinillos de viento asociándolos a la energía que impulsa la investigación. La investigación en el itinerario de la demencia busca, entre otras cosas, conocer y analizar la situación en la que se encuentran las personas en su día a día con el alzhéimer, tanto enfermos, cuidadores, familiares como profesionales. Desde Amavir Usera hemos colaborado con la Confederación de familiares de enfermos de Alzheimer en esta acción solidaria, una campaña que trata de reivindicar el impulso de investigación sobre esta demencia. Llevamos a cabo un taller con un grupo de residentes, creando cada uno su propio molinillo a partir de la plantilla que nos enviaron. La acción consistía en compartir en redes sociales una foto o un vídeo soplando el molinillo con la frase “Somos la energía que mueve la investigación”.



Nuestras residentes y una trabajadora con los molinillos.

QUIÉN ES QUIÉN

Andrea Codina, trabajadora social

“No hay mejor medicina que vivir con la conciencia tranquila”.

Edad: 22 años.

En Amavir desde: 2022.

Lo mejor de Amavir: Los compañeros.

Virtud: La alegría.

Defecto: Soy despistada.

Aficiones: Salir con mis amigos.

Libro: Adiós a las armas, de Hemingway.

Película: Primos.

Grupo de música: El Canto del Loco.

Comida favorita: El cocido.



RECUERDOS

Recuerdos de mi infancia

Nuestra residente María Álvarez, madrileña nacida en Embajadores, estudiaba en un colegio de religiosas de la Orden de San Vicente de Paúl. Nos cuenta cómo algunos veranos se iba de vacaciones con sus compañeras a un colegio de la misma orden que estaba en Elizondo, en Navarra. Jugaban a la comba, a las tabas y bailaban el diábolo. También jugaban a la zapatilla por detrás, tris tras... Y, sobre todo, recuerda jugar a la pelota vasca, deporte tradicional del norte de España que consiste en golpear una pelota contra un muro hasta conseguir un tanto, la cancha en la que se juega se denomina frontón.

Nueva jornada del Comité de Bioética de Amavir dedicada a profesionales sociosanitarios

Se celebrará el 15 de diciembre en el Centro Cultural CaixaForum de Madrid, además de retransmitirse por Internet.

Bajo el título “Cuidamos la vida, cuidamos los valores: una visión ética desde la atención sociosanitaria”, el acto contará con las ponencias de Diego Gracia Guillén, médico, escritor y filósofo y uno de los mayores expertos en bioética en España; Montserrat Esquerda, directora general del Institut Borja de Bioética de la Universitat Ramon Llull y presidenta de la Comisión de Deontología del Consejo de Colegios de Médicos de Cataluña; y Carlos Hernández, profesor universitario y destacado conferenciante en temas sobre humanización, resiliencia y acompañamiento. En la jornada se hablará de cuestiones como la ética en la calidad asistencial, la planificación de decisiones anticipadas y la importancia de la comunicación en la labor asistencial. Esta es la tercera jornada que organiza el Comité de Bioética de Amavir desde



su constitución en 2019. Este organismo orienta y asesora sobre conflictos éticos que pueden derivarse de la relación asistencial, social, psicológica y espiritual en nuestras residencias de mayores.

Amavir colabora por octavo año consecutivo con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI)

La participación de Amavir en esta iniciativa se vehicula a través de la Alianza Empresarial española, creada por la Fundación ‘La Caixa’ en 2008.

La Alianza Mundial por la Vacunación (GAVI), un organismo internacional con sede en Ginebra e impulsado por las donaciones de la Fundación Gates, ha contado por octavo año consecutivo con la colaboración de Amavir. Además, este año la fundación ha otorgado a la compañía el título de Patrocinador Plata por su solidaridad y donación económica a este proyecto con el objetivo de “sumar vidas a las generaciones

futuras”. Amavir considera de vital importancia seguir trabajando con GAVI para salvar la vida de millones de niños que están expuestos a diario a graves enfermedades por no tener acceso a vacunas. Desde su creación, esta alianza ha ayudado a vacunar a más de 888 millones de niños en los 73 países más pobres del mundo, contribuyendo así a prevenir más de quince millones de muertes futuras.

Nos unimos a EnREDaRSE, la primera red de empresas sostenibles de Navarra

La compañía sigue apostando así por las políticas de responsabilidad social corporativa y su contribución a iniciativas en este ámbito.

Amavir se ha incorporado como «empresa amiga» a la Asociación EnREDaRSE, de reciente creación, y que constituye la primera red de empresas sostenibles en Navarra. El propósito de esta asociación es potenciar la sostenibilidad y la responsabilidad social como ejes centrales de la cultura empresarial, así como contribuir a la consecución de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de las Naciones



Unidas. Amavir ha querido respaldar este proyecto en su apuesta por fomentar el desarrollo de la responsabilidad social y la sostenibilidad, actividades en las que viene trabajando desde hace años y que forman parte también de las políticas del grupo Maisons de Famille al que pertenece. De hecho, Amavir forma parte de la Red Española del Pacto Mundial de Naciones Unidas.



Varias instituciones reconocen el trabajo de Amavir durante la pandemia

La Comunidad de Madrid y el Cabildo de Lanzarote organizaron hace unas semanas sendos homenajes a todas las entidades que han trabajado durante la pandemia o que han colaborado con los programas de vacunación, entre las cuales figuraba Amavir. Todos los profesionales de la compañía agradecemos muy especialmente que las instituciones se acuerden del trabajo que llevamos a cabo en un contexto de extrema dificultad, y siempre tratando de velar por la salud y el bienestar de nuestros mayores.



PRIMERA USUARIA EN RECIBIR LA CUARTA DOSIS DE LA VACUNA FRENTE A LA COVID-19.

Begoña Barricat, de 77 años, la residente más veterana de Amavir Mutilva (Navarra), ha sido la primera usuaria de todo Amavir en recibir la cuarta dosis de la vacuna frente a la Covid-19, que se ha ido administrando estas últimas semanas en todas las residencias con el objetivo de disminuir la gravedad de la enfermedad y su posible mortalidad entre personas mayores.

Usuarios de Amavir ganan 9 premios en los concursos del Hospital Puerta de Hierro por el Día de los Mayores

Residentes de Amavir Pozuelo y Amavir Villanueva participaron en el evento y recogieron sus premios de la mano del consejero de Sanidad.

La Comunidad de Madrid celebró el Día Internacional de las Personas Mayores en el Hospital Puerta de Hierro de Majadahonda, con la presencia del consejero de Sanidad, Enrique Ruiz Escudero. La jornada reunió a más de 100 personas entre profesionales del hospital y residentes de los centros sociosanitarios de su área de influencia. Dos de estos centros son Amavir Pozuelo y Amavir Villanueva de la Cañada, cuyos mayores competían en los distintos concursos y premios convocados con motivo de este día en diversas categorías (pintura, vídeo, relatos y manualidades). El jurado, compuesto por



personal del Servicio de Geriátrica del hospital, concedió a Amavir un total de 9 premios.

Amavir, con el deporte

La compañía ha sido una de las patrocinadoras de la maratón Roncesvalles-Zubiri, una de las competiciones deportivas de más tradición de Navarra y cuyo recorrido pasa junto a nuestra residencia Amavir Ibañeta.

Apoyo al Banco de Alimentos

Un año más, desde Amavir queremos apoyar en la Gran Recogida del Banco de Alimentos. Se han instalado lugares de recogida en las residencias donde poder depositar alimentos para contribuir a esta causa.

Nuevos vídeos en nuestra web

En la página web de Amavir tenemos ya nuevos vídeos de nuestras series, en las que damos a conocer historias singulares de nuestros residentes y profesionales, las actividades que hacemos en nuestro día a día y también recetas de nuestros mayores.

Premio también para Amavir Vilanova (Cataluña)

Por otro lado, nuestra residencia Amavir Vilanova del Camí (Barcelona) ha recibido también el primer premio en el concurso de manualidades celebrado por el Centro de Atención Primaria (CAP) de Vilanova con motivo del Día Internacional de las Personas Mayores.