

# NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir

  
amavir  
residencias para mayores

  
GROUPE  
MAISONS  
de FAMILLE

## Isabel Díaz Ayuso recibe a un grupo de mayores de Amavir en la sede de la presidencia de Madrid

Las usuarias, del centro Amavir Nuestra Casa (Collado Villalba), participan en el programa “Tejiendo solidaridad”.

La presidenta de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, se reunió hace unas semanas con un grupo de usuarias de la residencia de mayores Amavir Nuestra Casa que participan en el proyecto “Tejiendo Solidaridad”. Díaz Ayuso charló con Manuela, Rosa, Dolores, Encarna y Marina, que le contaron sus experiencias y le obsequiaron con una bufanda con los colores de la bandera de la Comunidad de Madrid. En el acto estuvieron acompañadas por la consejera de Familia y Política Social, Concepción Dancausa, y por el director de la residencia, Alfredo Boullón. “Tejiendo Solidaridad” es un proyecto que se desarrolla desde 2015 con la Asociación de Labores Solidarias IAIA y en el que actualmente participan 119 mayores de nueve residencias y cuatro centros de día de la región. En este taller tejen durante todo el año prendas como gorros, bufandas, calcetines o mantas que se destinan a personas necesitadas tanto en España como en Sierra Leona, Camboya o Marruecos.



## Amavir firma un convenio en materia de sostenibilidad con Healthcare Activos

El fondo Healthcare Activos es propietario de algunos de los edificios de nuestras residencias y, mediante este convenio, ambas compañías apuestan por seguir prestando una atención de la máxima calidad en los centros asegurando que, además, estos respeten el medioambiente y sean sostenibles, avanzando en la eficiencia energética y la reducción de la huella de carbono. El convenio fue firmado por el CEO de Healthcare Activos, Albert Fernández, y la directora general de Amavir, Lourdes Rivera.





## CUMPLEAÑOS CENTENARIOS

# El alcalde de Pamplona visita Amavir Argaray para felicitar a Marcelino Andueza

Este residente es una figura muy querida en la ciudad navarra, donde regentó la mítica pastelería Andueza en la calle San Nicolás.

El alcalde de Pamplona, Enrique Maya, visitó la residencia Amavir Argaray para felicitar a uno de sus usuarios, Marcelino Andueza Arizala, por su cumpleaños centenario. Como es tradición, el alcalde le hizo entrega de un ramo de flores y del tradicional pañuelo de San Fermín. Marcelino estuvo acompañado por familiares y amigos en esta fecha tan señalada. Nacido el 12 de octubre de 1922, es aún muy recordado en toda la ciudad, puesto que regentaba la mítica pastelería Andueza en la calle San Nicolás, un negocio que heredó de sus padres, Marcelino y Trinidad. Andueza goza de buena salud y ha vivido en su domicilio hasta los 99 años. Toda su vida se ha dedicado a la pastelería, tanto en su negocio como durante una temporada que vivió en Annecy (Francia), donde aprendió también a hablar francés.



### Dolores García, otro cumpleaños centenario en Argaray

Este mismo centro, Amavir Argaray, celebró también hace unos días el 104 cumpleaños de otra de sus residentes, Dolores García.

# Amavir Humanes celebra los 107 años de su residente Felisa Romojaro

El alcalde de Humanes de Madrid y el concejal de Mayores se unieron a esta celebración obsequiando a Felisa con un ramo de flores.

La residencia de mayores Amavir Humanes organizó una gran fiesta sorpresa el pasado 4 de noviembre con motivo del cumpleaños de Felisa Romojaro, que cumplió 107 años. Los hijos de Felisa y los profesionales del centro quisieron acompañar a la residente y festejar junto a ella esta fecha tan especial. Además, la celebración contó con la presencia del alcalde de Humanes de Madrid, José Antonio Sánchez, y el concejal de Participación Ciudadana, Festejos y Mayores del municipio, José Carlos Vargas. Estuvo también Telemadrid para dar cuenta del acto en sus informativos. Felisa nació un 5 de noviembre de 1915 en Fuensalida (Toledo), donde vivió hasta que terminó la Guerra Civil, en 1939. Tiempo después decidió mudarse a Madrid. Siempre ha sido una mujer muy estilosa y muy avanzada para la época: estudió hasta los 12 años, aprendió a leer y a escribir y también destacó por su estilo y gusto musical, pues fue estudiante de solfeo en su juventud. La posguerra marcó su vida, pues trabajó durante unos años en los despachos que dispensaban las cartillas de racionamiento. Ha podido disfrutar de su vida con alegría y plenitud, con cuatro hijos, dos de



ellos mellizos, siete nietos y ocho bisnietos. Además, asegura encontrarse bien para sus 107 años. Los profesionales de Amavir Humanes destacan cómo ha sobrellevado Felisa la pandemia, siempre con buen ánimo y salud. Abierta, amable y cariñosa, Felisa se ha ganado el afecto de todos sus compañeros y de los trabajadores del centro.





Centro con plazas  
concertadas con



Comunidad de Madrid

## ACTUALIDAD

# Nuevo convenio de colaboración con el Hospital de Torrejón

**El servicio médico de nuestra residencia podrá consultar la historia clínica de los residentes que lo deseen.**

Nuestro centro ha firmado un nuevo convenio de colaboración con el Hospital de Torrejón. Gracias a este acuerdo, el servicio médico de nuestra residencia podrá consultar la historia clínica de nuestros residentes en dicho hospital y así asegurar una mejor coordinación entre ambas entidades. Esta iniciativa se ha desarrollado ya en otras residencias del grupo Amavir en la Comunidad de Madrid y los resultados están siendo muy satisfactorios, porque para nuestros médicos resulta muy útil poder conocer la historia clínica de los residentes de cara a hacer un mejor seguimiento de su estado de salud y posibles tratamientos. Al final, esto redundará en una mejor atención a los residentes.



El Hospital de Torrejón.

Si desea que su historia clínica pueda ser consultada desde la residencia, le pedimos que nos firme el documento de consentimiento. Esta firma, en cualquier caso, puede ser revocada en cualquier momento si así lo desean. Les agradecemos nuevamente la confianza que depositan en nosotros. Nuestro equipo está a su disposición para informarle y resolver todas sus consultas al respecto.

# Una mañana paseando por el mercado cervantino

**Acudimos a Alcalá de Henares para disfrutar de una agradable mañana recorriendo el tradicional mercado medieval.**

El mercado medieval, también conocido como mercado cervantino, vuelve a las calles de Alcalá de Henares. Se trata de una celebración que se extiende durante casi una semana y en la que el casco histórico de la ciudad madrileña se tiñe de tradición y cultura. En nuestro centro ya es una tradición pasear por sus calles, disfrutar del espectáculo con sus pasacalles, admirar sus puestos y degustar su gastronomía. Estos pasacalles son actores con trajes de época de los siglos XVI-XVII que



Nuestros residentes paseando por el centro de Alcalá y su mercado cervantino.

van acompañados de música y recitando textos de Cervantes. También nos entretuvimos con la exposición de oficios antiguos y la exhibición de aves rapaces como los halcones.

## AGENDA

### ACT. ORDINARIAS

#### Fisioterapia

Rehabilitación y mantenimiento de las capacidades físicas y funcionales, prevención de rigideces articulares, reeducación de la marcha y manejo de ayudas técnicas, reducción de algias y rehabilitación de fracturas y daño neurológico.

#### Terapia ocupacional

Estimulación cognitiva, sensorial y del lenguaje, psicomotricidad, rehabilitación, mantenimiento de AVD y asesoramiento en productos de ortopedia.

### ACT. EXTRAORDINARIAS

#### Diciembre

Del 05/12 al 15/12 Decoración de la residencia.  
Del 15/12 al 31/12 Programación especial Navidad.

Fiesta de cumpleaños.

#### Enero

05/01 Cabalgata real.

20/01 Salida cultural.

Fiesta de cumpleaños.

#### Febrero

03/02 Día de la Tortilla, "fiesta tradicional de Torrejón".

Semana del 15 de febrero. Celebración del 18º aniversario de Amavir Torrejón.

Fiesta de cumpleaños.

## SERVICIOS

#### Peluquería

De lunes a viernes de 08:30 a 13:30 h.

#### Podología

Cita previa a través del Servicio de Enfermería.

#### Eucaristía

Todos los lunes a las 11:00 h.

#### Rosario

Todos los martes a las 17:30 h.



**HOY COMEMOS** Estefanía del Villar, trabajadora social

# Torrejas de bacalao

#### INGREDIENTES

Bacalao, leche, maicena, puerro, perejil, huevo, azúcar, pimiento rojo y cebolla.

#### PREPARACIÓN

Desalamos el bacalao. Hervimos hasta que se empiece a deshacer y desmenuzamos el bacalao muy finamente. Mezclamos el bacalao, la leche, la maicena, el puerro, el perejil, el huevo, el azúcar, el pimiento rojo y la cebolla. Freímos en una sartén caliente el aceite a temperatura media-alta y verter la mezcla de una cucharada de una en una para hacer tortas pequeñas. Freímos las tortitas hasta que se doren por ambos lados. Servir caliente como entrante, acompañamiento o sustituto de la carne.



## CUMPLEAÑOS

### Diciembre

01/12 Mercedes Balsalobre  
01/12 Mercedes Rodríguez  
02/12 Gloria Rodríguez  
04/12 María Manuela Martín  
04/12 Concepción Ramírez  
11/12 Ventura Fontenla  
12/12 Alfonsa Madrid  
14/12 Sabina Martínez  
14/12 Elvira Monge  
16/12 Dionisia Luque  
18/12 M.<sup>a</sup> Carmen Pérez  
21/12 Carlos del Campo  
22/12 Pilar Cabrero  
22/12 Rosario Neira  
23/12 José Ortega  
24/12 Alberto Martínez  
25/12 Ángel Artigas  
29/12 Antonia Nieto  
31/12 Andrés Cubero  
31/12 Joaquina Garrote

### Enero

02/01 Rafael Montero  
03/01 Jesús Fuentes  
08/01 Manuel Moratilla  
10/01 Concepción Delgado  
11/01 Lucía Galán  
13/01 Victoria Jiménez  
17/01 Antonia Flores  
18/01 Emilia Medina  
19/01 Matilde Martín  
21/01 María Ahumada  
25/01 Pilar Ortega  
25/01 Pedro Pérez  
26/01 Olga Mercedes Álvarez  
27/01 Esperanza Ramírez  
29/01 Carmen Varela  
30/01 Julia Ambite

### Febrero

05/02 Baldomera Flórez  
06/02 M.<sup>a</sup> Carmen P. Pina  
07/02 Isabel Cebrián  
08/02 José Luis Martínez  
12/02 Isabel Hidalgo  
16/02 Fortunato Muñoz  
18/02 Trinidad Pérez  
18/02 José Ramón Romero  
19/02 Joao Abilio dos Santos  
20/02 Obdulio Arroyo  
23/02 Isabel Bermejo  
25/02 Francisca Rueda

**SECRETOS DE MI TIERRA**

# Fiestas medievales en Alcalá de Henares



La comparsa de músicos del mercado cervantino.

Nuestra residente Agustina Becerra nos comenta que recuerda con entusiasmo y melancolía aquellos días en los que asistía al mercadillo cervantino en su ciudad de Alcalá de Henares. Nos trasmite lo mucho que disfrutaba con toda su familia, con su esposo, con sus hermanas e hijos y sobrinos, de cada puesto en los que encontraban bisutería como pulseras, collares, piedras de diferentes colores asignados a los signos zodiacales, venta de productos alimenticios como aceite, vino, queso, morcilla, chorizo y sin dejar de lado el pincho moruno y los chocolates con churros.

También recuerda las comparsas de músicos que vestían con la ropa de la época y recorrían todo el mercadillo. Además, se podía contemplar una parte habilitada para juegos celtas y animales, siendo un atractivo de conocimiento y curiosidad para los adultos y niños. Desprendiendo una sonrisa, nos habla sobre los coches de choque y la noria en donde subía toda la familia, aunque el inconveniente es que ella siempre se mareaba, pero asumía el riesgo de que eso ocurriese, ya que era la única manera de poder observar su preciosa ciudad desde arriba.

**AYER Y HOY**



## Antes

Josefa Lerena nació el 29 de marzo de 1929 en Madrid. A los 10 años se fue a Francia con sus 3 hermanos huyendo de la guerra. Y a los 15 volvió a Madrid donde empezó a trabajar de costurera hasta que se casó en 1960. Fruto de su matrimonio nació su hija, Concepción. De su vida profesional se deriva su principal afición: coser. Aunque actualmente le resulta difícil debido a las secuelas de una operación, no pierde el interés y sigue cosiendo, haciendo “arreglos” de ropa para su hija y su nieta, punto y croché.



## Después

**CARTA DE LA DIRECTORA**

Anabel Vecino



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

En esta ocasión me dirijo a ustedes para darles a conocer el nuevo proyecto de nuestro grupo Amavir “Guiados por ti”. Es nuestro modelo de atención residencial que apuesta por dar visibilidad y empoderar a la persona mayor que decide o que necesita que le acompañemos durante su estancia con nosotros, acondicionando el entorno según sus indicaciones, directas o indirectas, para hacer de nuestra casa la suya. Nuestro objetivo principal con este proyecto es conseguir que nuestros residentes vivan como ellos elegirían en un entorno que les genere bienestar. Para ello, utilizaremos unas escalas para conocer mejor sus gustos y preferencias. Los comentarios de la encuesta son utilizados para trasladar a los trabajadores las percepciones de los usuarios a quienes atienden y poder dar visibilidad a cómo se sienten en el día a día bajo las actuaciones de los profesionales. Se nombrará un técnico de referencia al que, tanto residentes como familiares, podrán acudir cuando les surja cualquier duda. Este modelo ya se ha implantado en otros centros de nuestro grupo y estamos deseando iniciarlo en nuestro centro de Torrejón de Ardoz. La confianza es la clave en nuestro servicio. Una vez más os damos las gracias.



## COSAS DE CASA

# Nuevo proyecto de investigación sobre la enfermedad de Alzheimer

**Te contamos cómo participar en un proyecto de investigación sobre el Alzheimer.**

Desde Amavir Torrejón, en colaboración con la Universidad Complutense de Madrid, te animamos a unirse al proyecto de investigación “Eficacia de la intervención combinada en estimulación cognitiva y neuromodulación en familias de enfermos de Alzheimer”. ¿Sabías que en este proyecto participan familiares de primer grado de enfermos de Alzheimer, de 50 a 65 años, interesados y que apoyan la investigación de esta enfermedad? Si quieres unirse a este gran proyecto, te explicamos en qué consiste: en la realización de pruebas de evaluación de capacidades cognitivas, una magnetoencefalografía, una resonancia magnética y un análisis de sangre. También hay que completar un programa de 14 sesiones que combina neuroesti-



Nuevo proyecto de investigación.

mulación y entrenamiento cognitivo. Antes y después de realizar el programa de intervención, se le harán las pruebas citadas, que no conllevan riesgo. Cada participante recibirá un informe personalizado de las mismas. ¿Qué te parece? ¿Interesante? ¿Y por

qué no te lo piensas y te unes? Si te decides, puedes ponerte en contacto a través de la dirección de correo: fameg3@googlegroups.com o vía WhatsApp enviando un mensaje al teléfono 638 206 116. ¡Te esperamos, contamos contigo!

## QUIÉN ES QUIÉN

# Lorena Ortega, terapeuta ocupacional

**“Lo mejor del trabajo en equipo es que siempre tienes a alguien al lado”.**

**Edad:** 22 años.

**En Amavir desde:** 2022.

**Lo mejor de Amavir:** Las actividades con los residentes.

**Virtud:** La paciencia.

**Defecto:** Soy cabezota.

**Aficiones:** Ir a conciertos, hacer deporte y los juegos de mesa.

**Libro:** El faro de los amores dormidos.

**Película:** Belleza oculta.

**Grupo de música:** El Canto del Loco.

**Comida favorita:** Pasta a la carbonara.



## RECUERDOS M.<sup>a</sup> Rosa del Pilar

# Mis mascotas y yo

Echo de menos a mis queridas mascotas: mi canario Piolín, mi gatita Happy y mi perra Asta. Como anécdota os puedo contar que Asta, al poco de llegar a casa confundió una caricia que le quiso hacer mi hermano con la intención de quitarle la comida y casi le muerde. Mi madre se asustó mucho y mis padres decidieron devolverla a su lugar de origen. Nuestra sorpresa fue cuando, a los pocos días, regresó sola a casa y nos fue saludando uno por uno. Era tan inteligente que la eligieron para participar en una película llamada “Como la Tierra” con Maruja Asqueiro y Fernando Fernán Gómez.

# Nueva jornada del Comité de Bioética de Amavir dedicada a profesionales sociosanitarios

Se celebrará el 15 de diciembre en el Centro Cultural CaixaForum de Madrid, además de retransmitirse por Internet.

Bajo el título “Cuidamos la vida, cuidamos los valores: una visión ética desde la atención sociosanitaria”, el acto contará con las ponencias de Diego Gracia Guillén, médico, escritor y filósofo y uno de los mayores expertos en bioética en España; Montserrat Esquerda, directora general del Institut Borja de Bioética de la Universitat Ramon Llull y presidenta de la Comisión de Deontología del Consejo de Colegios de Médicos de Cataluña; y Carlos Hernández, profesor universitario y destacado conferenciante en temas sobre humanización, resiliencia y acompañamiento. En la jornada se hablará de cuestiones como la ética en la calidad asistencial, la planificación de decisiones anticipadas y la importancia de la comunicación en la labor asistencial. Esta es la tercera jornada que organiza el Comité de Bioética de Amavir desde



su constitución en 2019. Este organismo orienta y asesora sobre conflictos éticos que pueden derivarse de la relación asistencial, social, psicológica y espiritual en nuestras residencias de mayores.

## Amavir colabora por octavo año consecutivo con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI)

La participación de Amavir en esta iniciativa se vehicula a través de la Alianza Empresarial española, creada por la Fundación ‘La Caixa’ en 2008.

La Alianza Mundial por la Vacunación (GAVI), un organismo internacional con sede en Ginebra e impulsado por las donaciones de la Fundación Gates, ha contado por octavo año consecutivo con la colaboración de Amavir. Además, este año la fundación ha otorgado a la compañía el título de Patrocinador Plata por su solidaridad y donación económica a este proyecto con el objetivo de “sumar vidas a las generaciones

futuras”. Amavir considera de vital importancia seguir trabajando con GAVI para salvar la vida de millones de niños que están expuestos a diario a graves enfermedades por no tener acceso a vacunas. Desde su creación, esta alianza ha ayudado a vacunar a más de 888 millones de niños en los 73 países más pobres del mundo, contribuyendo así a prevenir más de quince millones de muertes futuras.

## Nos unimos a EnREDaRSE, la primera red de empresas sostenibles de Navarra

La compañía sigue apostando así por las políticas de responsabilidad social corporativa y su contribución a iniciativas en este ámbito.

Amavir se ha incorporado como «empresa amiga» a la Asociación EnREDaRSE, de reciente creación, y que constituye la primera red de empresas sostenibles en Navarra. El propósito de esta asociación es potenciar la sostenibilidad y la responsabilidad social como ejes centrales de la cultura empresarial, así como contribuir a la consecución de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de las Naciones



Unidas. Amavir ha querido respaldar este proyecto en su apuesta por fomentar el desarrollo de la responsabilidad social y la sostenibilidad, actividades en las que viene trabajando desde hace años y que forman parte también de las políticas del grupo Maisons de Famille al que pertenece. De hecho, Amavir forma parte de la Red Española del Pacto Mundial de Naciones Unidas.





## Varias instituciones reconocen el trabajo de Amavir durante la pandemia

La Comunidad de Madrid y el Cabildo de Lanzarote organizaron hace unas semanas sendos homenajes a todas las entidades que han trabajado durante la pandemia o que han colaborado con los programas de vacunación, entre las cuales figuraba Amavir. Todos los profesionales de la compañía agradecemos muy especialmente que las instituciones se acuerden del trabajo que llevamos a cabo en un contexto de extrema dificultad, y siempre tratando de velar por la salud y el bienestar de nuestros mayores.



### PRIMERA USUARIA EN RECIBIR LA CUARTA DOSIS DE LA VACUNA FRENTE A LA COVID-19.

Begoña Barricat, de 77 años, la residente más veterana de Amavir Mutilva (Navarra), ha sido la primera usuaria de todo Amavir en recibir la cuarta dosis de la vacuna frente a la Covid-19, que se ha ido administrando estas últimas semanas en todas las residencias con el objetivo de disminuir la gravedad de la enfermedad y su posible mortalidad entre personas mayores.

## Usuarios de Amavir ganan 9 premios en los concursos del Hospital Puerta de Hierro por el Día de los Mayores

Residentes de Amavir Pozuelo y Amavir Villanueva participaron en el evento y recogieron sus premios de la mano del consejero de Sanidad.

La Comunidad de Madrid celebró el Día Internacional de las Personas Mayores en el Hospital Puerta de Hierro de Majadahonda, con la presencia del consejero de Sanidad, Enrique Ruiz Escudero. La jornada reunió a más de 100 personas entre profesionales del hospital y residentes de los centros sociosanitarios de su área de influencia. Dos de estos centros son Amavir Pozuelo y Amavir Villanueva de la Cañada, cuyos mayores competían en los distintos concursos y premios convocados con motivo de este día en diversas categorías (pintura, vídeo, relatos y manualidades). El jurado, compuesto por



personal del Servicio de Geriátría del hospital, concedió a Amavir un total de 9 premios.

## Amavir, con el deporte

La compañía ha sido una de las patrocinadoras de la maratón Roncesvalles-Zubiri, una de las competiciones deportivas de más tradición de Navarra y cuyo recorrido pasa junto a nuestra residencia Amavir Ibañeta.

## Apoyo al Banco de Alimentos

Un año más, desde Amavir queremos apoyar en la Gran Recogida del Banco de Alimentos. Se han instalado lugares de recogida en las residencias donde poder depositar alimentos para contribuir a esta causa.

## Nuevos vídeos en nuestra web

En la página web de Amavir tenemos ya nuevos vídeos de nuestras series, en las que damos a conocer historias singulares de nuestros residentes y profesionales, las actividades que hacemos en nuestro día a día y también recetas de nuestros mayores.

## Premio también para Amavir Vilanova (Cataluña)

Por otro lado, nuestra residencia Amavir Vilanova del Camí (Barcelona) ha recibido también el primer premio en el concurso de manualidades celebrado por el Centro de Atención Primaria (CAP) de Vilanova con motivo del Día Internacional de las Personas Mayores.