

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Isabel Díaz Ayuso recibe a un grupo de mayores de Amavir en la sede de la presidencia de Madrid

Las usuarias, del centro Amavir Nuestra Casa (Collado Villalba), participan en el programa “Tejiendo solidaridad”.

La presidenta de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, se reunió hace unas semanas con un grupo de usuarias de la residencia de mayores Amavir Nuestra Casa que participan en el proyecto “Tejiendo Solidaridad”. Díaz Ayuso charló con Manuela, Rosa, Dolores, Encarna y Marina, que le contaron sus experiencias y le obsequiaron con una bufanda con los colores de la bandera de la Comunidad de Madrid. En el acto estuvieron acompañadas por la consejera de Familia y Política Social, Concepción Dancausa, y por el director de la residencia, Alfredo Boullón. “Tejiendo Solidaridad” es un proyecto que se desarrolla desde 2015 con la Asociación de Labores Solidarias IAIA y en el que actualmente participan 119 mayores de nueve residencias y cuatro centros de día de la región. En este taller tejen durante todo el año prendas como gorros, bufandas, calcetines o mantas que se destinan a personas necesitadas tanto en España como en Sierra Leona, Camboya o Marruecos.



Amavir firma un convenio en materia de sostenibilidad con Healthcare Activos

El fondo Healthcare Activos es propietario de algunos de los edificios de nuestras residencias y, mediante este convenio, ambas compañías apuestan por seguir prestando una atención de la máxima calidad en los centros asegurando que, además, estos respeten el medioambiente y sean sostenibles, avanzando en la eficiencia energética y la reducción de la huella de carbono. El convenio fue firmado por el CEO de Healthcare Activos, Albert Fernández, y la directora general de Amavir, Lourdes Rivera.



CUMPLEAÑOS CENTENARIOS

El alcalde de Pamplona visita Amavir Argaray para felicitar a Marcelino Andueza

Este residente es una figura muy querida en la ciudad navarra, donde regentó la mítica pastelería Andueza en la calle San Nicolás.

El alcalde de Pamplona, Enrique Maya, visitó la residencia Amavir Argaray para felicitar a uno de sus usuarios, Marcelino Andueza Arizala, por su cumpleaños centenario. Como es tradición, el alcalde le hizo entrega de un ramo de flores y del tradicional pañuelo de San Fermín. Marcelino estuvo acompañado por familiares y amigos en esta fecha tan señalada. Nacido el 12 de octubre de 1922, es aún muy recordado en toda la ciudad, puesto que regentaba la mítica pastelería Andueza en la calle San Nicolás, un negocio que heredó de sus padres, Marcelino y Trinidad. Andueza goza de buena salud y ha vivido en su domicilio hasta los 99 años. Toda su vida se ha dedicado a la pastelería, tanto en su negocio como durante una temporada que vivió en Annecy (Francia), donde aprendió también a hablar francés.



Dolores García, otro cumpleaños centenario en Argaray

Este mismo centro, Amavir Argaray, celebró también hace unos días el 104 cumpleaños de otra de sus residentes, Dolores García.

Amavir Humanes celebra los 107 años de su residente Felisa Romojaro

El alcalde de Humanes de Madrid y el concejal de Mayores se unieron a esta celebración obsequiando a Felisa con un ramo de flores.

La residencia de mayores Amavir Humanes organizó una gran fiesta sorpresa el pasado 4 de noviembre con motivo del cumpleaños de Felisa Romojaro, que cumplió 107 años. Los hijos de Felisa y los profesionales del centro quisieron acompañar a la residente y festejar junto a ella esta fecha tan especial. Además, la celebración contó con la presencia del alcalde de Humanes de Madrid, José Antonio Sánchez, y el concejal de Participación Ciudadana, Festejos y Mayores del municipio, José Carlos Vargas. Estuvo también Telemadrid para dar cuenta del acto en sus informativos. Felisa nació un 5 de noviembre de 1915 en Fuensalida (Toledo), donde vivió hasta que terminó la Guerra Civil, en 1939. Tiempo después decidió mudarse a Madrid. Siempre ha sido una mujer muy estilosa y muy avanzada para la época: estudió hasta los 12 años, aprendió a leer y a escribir y también destacó por su estilo y gusto musical, pues fue estudiante de solfeo en su juventud. La posguerra marcó su vida, pues trabajó durante unos años en los despachos que dispensaban las cartillas de racionamiento. Ha podido disfrutar de su vida con alegría y plenitud, con cuatro hijos, dos de



ellos mellizos, siete nietos y ocho bisnietos. Además, asegura encontrarse bien para sus 107 años. Los profesionales de Amavir Humanes destacan cómo ha sobrellevado Felisa la pandemia, siempre con buen ánimo y salud. Abierta, amable y cariñosa, Felisa se ha ganado el afecto de todos sus compañeros y de los trabajadores del centro.



ACTUALIDAD

Tradicional visita a la Virgen de los Dolores y a la Feria de Artesanía

Disfrutamos de una bonita e ilusionante cita con la patrona de la isla.

Un año más, en Amavir Tías cumplimos con la tradicional visita a la Virgen de los Dolores, patrona de Lanzarote y a la Feria de Artesanía. La jornada comenzó con una misa que se realizó en el exterior de la iglesia, dado que se celebraba el Día del Mayor al que asistimos varios centros de la isla, como nuestros compañeros de Amavir Haría, con quienes nos alegramos siempre de compartir experiencias. Seguidamente, nos encaminamos hacia la Feria de Artesanía, entrando por todo lo alto al ritmo del folclore canario y aplausos. Visitamos la mitad de puestos, ya que, en el epicentro de la feria, nos prepararon una actuación acompañada de un enyesque. Nuestros

mayores irradiaban felicidad. Sus miradas y sonrisas eran el espejo del alma. Bailaron y acompañaron con palmas hasta llegar la hora de seguir con el recorrido por la feria. Una vez terminada la visita a los artesanos y artesanas que se encontraban en sus puestos, pusimos rumbo al restaurante donde nos invitaron a almorzar. Disfrutamos del almuerzo acompañados de los demás centros y seguimos con la fiesta en el lugar, entre el folclore canario y las canciones más conocidas para poner el broche final a tan bonita jornada. Nuestros residentes están deseando volver y disfrutar un año más de la tradicional visita al pueblo vecino de Mancha Blanca.



Nuestros mayores en la visita a la feria y a la patrona.

Nos lo pasamos de miedo en la fiesta de Halloween

Unos días llenos de actividades temáticas, con un concurso de disfraces acompañados de nuestros familiares.

Como ya sabéis, no hay fiesta que se nos resista en Amavir Tías. Nuestros mayores disfrutaron de actividades terroríficas cargadas de diversión este Halloween. El centro se llenó de calabazas, murciélagos y otras muchas decoraciones hechas con sus propias manos. También investigamos cuáles son las tradiciones y orígenes de este día. Las activida-

des incluyeron un taller de cocina temático, donde elaboramos deliciosos dedos de bruja hechos de galleta. Como cierre a las celebraciones, realizamos un concurso de disfraces de lo más animado con premios y música. Estamos enormemente agradecidos a todas las familias que colaboraron para hacer esta fiesta aún más divertida.



Los disfraces de nuestra fiesta de Halloween.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

De lunes a viernes

- 09:00 h. Desayuno.
 09:30 h. Grupo de buenos días y lectura de periódico.
 09:30 h. Rehabilitación, fisioterapia/terapia funcional, terapeuta ocupacional/ estimulación cognitiva y psicología.
 11:00 h. Estimulación sensorial, terapeuta ocupacional/ludoterapia. Animación.
 13:00 h. Almuerzo.
 14:00 h. Ergoterapia y animación.
 16:00 h. Intervención con la música, animación/terapia funcional, terapeuta ocupacional/ rehabilitación y fisioterapia.
 17:00 h. Merienda.
 17:30 h. Estimulación sensorial, psicología/ ocio y tiempo libre, animación/ gerontogimnasia grupal y fisioterapia.
 20:00 h. Cena.

Sábado y domingo

- 11:00 h. Ludoterapia.
 14:45 h. Ergoterapia/intervención con la música.
 17:30 h. Ocio y tiempo libre.

SERVICIOS

Podología

2 días alternos al mes.

Peluquería

2 días alternos al mes.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Diciembre

- 01/12 Inauguramos la decoración navideña del centro.
 12/12 al 31/12 Actuaciones de los grupos invitados y escolares.
 21/12 Visita a los belenes.
 24/12 Visita de Papá Noel y celebración de Nochebuena.
 25/12 Celebración de Navidad.
 31/12 Fiesta de Fin de Año.

Enero

- 03/01 al 05/01 Actuaciones de grupos invitados y actividades de Navidad.
 05/01 Visita de SS. MM. Los Reyes Magos.
 19/01 Salida según programa cultural.
 23/01 y 24/01 Proyección de fotos y vídeos de Navidad.
 27/01 Paseo al centro comercial.

Febrero

- 01/02 Comienzo de la elaboración de los disfraces de Carnaval.
 08/02 Salida según programa cultural.
 14/02 Día de San Valentín.
 23/02 Comienzo de las actividades de Carnaval.
 28/02 Salida según programa del Carnaval local.



HOY COMEMOS Irene Lemes

Carne compuesta

INGREDIENTES

Carne, pimientos, cebollas, ajo, tomates, vino, agua, papas, aceite, sal y pimienta.

PREPARACIÓN

Cortamos la carne en dados, ponemos sal y pimienta. Luego ponemos el aceite de oliva en una sartén y pasamos un poco la carne hasta que tenga color. La sacamos y reservamos. Preparamos un refrito de ajo, cebolla, tomate y pimientos. Añadimos vino hasta que se evapore y un poco de agua. Ponemos la carne y la dejamos en el fuego. Freímos las papas y se las añadimos a la carne, dejándola reposar.



CUMPLEAÑOS

Diciembre

- 01/12 Manuela Avero
 02/12 Mario Cabrera
 06/12 Santiago Betancort
 11/12 Lucía Fuentes
 12/12 Benedicta Cabrera
 14/12 María Curbelo
 21/12 Tomás Cabrera
 21/12 Manuel Poyato
 22/12 Carmen Tabares
 26/12 Patricia González
 26/12 Francisca Alonso
 31/12 Guillermina de la Cruz

Enero

- 01/01 Manuela Conde
 01/01 Domingo Curbelo
 05/01 Reyes Schwartz
 06/01 Ramón Melián
 07/01 Juan Déniz
 09/01 Fermín Santana
 15/01 Amparo Delgado
 15/01 Isabel Godoy
 24/01 Inés Negrín

Febrero

- 01/02 Juan Pablo Bordón
 04/02 Victoria Pérez
 09/02 Andrés Hernández
 12/02 Micaela Betancor
 12/02 Juan Valentín González
 13/02 Caridad Caraballo
 17/02 Juana López
 20/02 Marcial Luis López
 23/02 Blanca Pérez

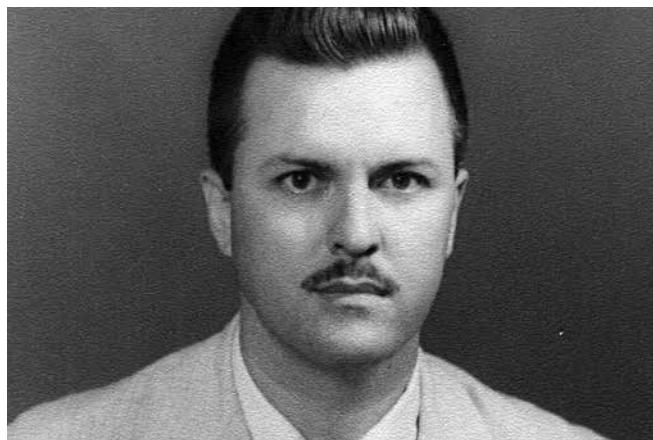
SECRETOS DE MI TIERRA

Una foto antigua de Güime.

La infancia de Antonia en el pueblo de Güime

Nuestra residente Antonia Martín, siendo muy pequeña, se trasladó al pueblo de Güime, donde pasó su infancia junto a su familia. Vivían en casa de su abuela, donde a veces le tocaba barrer los patios, que por aquel entonces eran de tierra. Además, tenían gallinas y cabras así que, aprovechaban para vender los huevos. Ella tan atrevida y cabezona, un día decidió entrar en el corral de las cabras. Una de ellas ya la estaba acechando y, al entrar le topó, pero su abuela la sacó de inmediato. Además de ayudar con los animales, recuerda fregar en dos cantos la loza de porcelana. Recuerda

con mucha añoranza cuando iba al colegio de Güime, donde jugaba y donde aprendió a leer y a escribir con su profesora Selina. Pasaba las tardes jugando con sus primas y haciendo rosetas con su abuela que, seguidamente, presillaban. Con mucha ilusión iban a las fiestas de San Antonio, compraban ropa nueva que estrenaban cada año y almidonaban previamente para luego lucirla en los días más importantes de las fiestas, en la misa y la procesión. Años más tarde, se trasladaron a vivir a la capital de la isla. Fueron años muy felices para nuestra residente Antonia junto a su familia.

AYER Y HOY**Antes**

Juan Pablo Bordón tiene 93 años y nació en Puerto de Cabras, Fuerteventura. De pequeño su familia se mudó a Montaña Blanca, Lanzarote. Estudió administración y trabajó con su padre en el comercio y la naviera de los pailebotes. Hizo el Servicio Militar en Sidi Ifni. Al finalizarlo, emigró a Venezuela, donde trabajó en agroindustrias y comercio. Regresó a Lanzarote en 2003. Le gusta mucho todo lo que tiene que ver con barcos y el mar. Es residente en Amavir Tías desde el 5 de agosto de 2022.

**Después****CARTA DE LA DIRECTORA**

Sandra Llorente Sánchez



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Los centros de mayores Amavir Tías y Amavir Haría hemos tenido el honor de asistir a la celebración del Acto Institucional de Entrega de Reconocimientos a la Sociedad Lanzaroteña por nuestra actuación ante la situación de emergencia sanitaria provocada por la Covid-19. Desde el Cabildo Insular de Lanzarote y, en nombre de la presidenta doña María Dolores Berriel, se nos invitó al acto en el magnífico auditorio de Los Jameos del Agua. Allí pudimos asistir en representación de los centros donde se nos homenajeaba la gran implicación y el encomiable nivel de compromiso demostrado durante la situación vivida en la pandemia. A la entrega del reconocimiento acudieron, como no podía ser de otra forma, los representantes legales de los trabajadores, en representación de todo el colectivo de Técnicos en Cuidados de Auxiliares de Enfermería, personal de limpieza, mantenimiento, personal sanitario y personal técnico, quienes estuvieron día a día al frente de los cuidados de nuestros mayores. Por ello, sirvan también estas líneas para expresar mi gratitud y orgullo a todos nuestros equipos de trabajo que, de forma ejemplar, han trabajado, y siguen haciéndolo, durante la situación de emergencia sanitaria para atender y dar respuesta a las necesidades y peticiones que, desde el primer día se nos fueron planteando.

COSAS DE CASA

Actividades cargadas de emociones

Disfrutamos de las diferentes actividades que mensualmente se realizan en nuestro centro.

En el mes de septiembre tuvimos el privilegio de contar con el ceramista Aquilino Santana, el cual realizó el taller “La huella del recuerdo” con nuestros residentes, un taller donde nuestros mayores pudieron disfrutar del arte a través de sus manos. Además, pasaron un buen ratito alegre como cada año con la actuación de TitiriTías Festival Solidario de Artes escénicas de Lanzarote, donde nos mostraron un espectáculo que cautivó por completo a todo el público del centro, usuarios y usuarias, trabajadores y familiares. Para finalizar, por el Día Mundial del Alzheimer nos sumamos a la acción CEAFA. Descargamos el molinillo disponible en la web de CEAFA y nuestros residentes y usuarios los montaron y soplaron dando el impulso que se necesita para la investigación sobre la demencia. Entre estas actividades tuvimos el Día de la Sonrisa o el Día del Mayor, donde los usuarios disfrutaron, bailaron, cantaron e hicieron un Tik Tok.



Nuestros mayores en las diferentes actividades realizadas.

QUIÉN ES QUIÉN

Ricardo Espino, fisioterapeuta

Dar vida a los años.

Edad: 23 años.

En Amavir desde: 2022.

Lo mejor de Amavir: Los abuelos.

Virtud: Soy organizado.

Defecto: Soy cabezota.

Aficiones: El deporte y el cine.

Libro: La comunidad del anillo.

Película: Atrápame si puedes.

Grupo de música: Iron Maiden.

Comida favorita: Las albóndigas.

**RECUERDOS**

Las labores de Juana Guerra

Este mes nos centraremos en nuestra residente Juana Guerra. Desde pequeña siempre vio a sus familiares hacer queso de cabra, lo que despertó su interés y pasión por este tema. Cuando vivía en Tahiche tenían 17 cabras que cuidaban como si fueran sus hijos. De estas sacaban el cuajo de baifo estilado que al mezclarlo con la leche de cabra nos daba el cuajo que sería el futuro queso de cabra. Vendían el queso al carnicero del pueblo, ya que era más sencillo que venderlo ellos directamente al público. Realizó estas labores hasta que ingresó en nuestro centro.

Nueva jornada del Comité de Bioética de Amavir dedicada a profesionales sociosanitarios

Se celebrará el 15 de diciembre en el Centro Cultural CaixaForum de Madrid, además de retransmitirse por Internet.

Bajo el título “Cuidamos la vida, cuidamos los valores: una visión ética desde la atención sociosanitaria”, el acto contará con las ponencias de Diego Gracia Guillén, médico, escritor y filósofo y uno de los mayores expertos en bioética en España; Montserrat Esquerda, directora general del Institut Borja de Bioética de la Universitat Ramon Llull y presidenta de la Comisión de Deontología del Consejo de Colegios de Médicos de Cataluña; y Carlos Hernández, profesor universitario y destacado conferenciante en temas sobre humanización, resiliencia y acompañamiento. En la jornada se hablará de cuestiones como la ética en la calidad asistencial, la planificación de decisiones anticipadas y la importancia de la comunicación en la labor asistencial. Esta es la tercera jornada que organiza el Comité de Bioética de Amavir desde



su constitución en 2019. Este organismo orienta y asesora sobre conflictos éticos que pueden derivarse de la relación asistencial, social, psicológica y espiritual en nuestras residencias de mayores.

Amavir colabora por octavo año consecutivo con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI)

La participación de Amavir en esta iniciativa se vehicula a través de la Alianza Empresarial española, creada por la Fundación ‘La Caixa’ en 2008.

La Alianza Mundial por la Vacunación (GAVI), un organismo internacional con sede en Ginebra e impulsado por las donaciones de la Fundación Gates, ha contado por octavo año consecutivo con la colaboración de Amavir. Además, este año la fundación ha otorgado a la compañía el título de Patrocinador Plata por su solidaridad y donación económica a este proyecto con el objetivo de “sumar vidas a las generaciones

futuras”. Amavir considera de vital importancia seguir trabajando con GAVI para salvar la vida de millones de niños que están expuestos a diario a graves enfermedades por no tener acceso a vacunas. Desde su creación, esta alianza ha ayudado a vacunar a más de 888 millones de niños en los 73 países más pobres del mundo, contribuyendo así a prevenir más de quince millones de muertes futuras.

Nos unimos a EnREDaRSE, la primera red de empresas sostenibles de Navarra

La compañía sigue apostando así por las políticas de responsabilidad social corporativa y su contribución a iniciativas en este ámbito.

Amavir se ha incorporado como «empresa amiga» a la Asociación EnREDaRSE, de reciente creación, y que constituye la primera red de empresas sostenibles en Navarra. El propósito de esta asociación es potenciar la sostenibilidad y la responsabilidad social como ejes centrales de la cultura empresarial, así como contribuir a la consecución de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de las Naciones



Unidas. Amavir ha querido respaldar este proyecto en su apuesta por fomentar el desarrollo de la responsabilidad social y la sostenibilidad, actividades en las que viene trabajando desde hace años y que forman parte también de las políticas del grupo Maisons de Famille al que pertenece. De hecho, Amavir forma parte de la Red Española del Pacto Mundial de Naciones Unidas.



Varias instituciones reconocen el trabajo de Amavir durante la pandemia

La Comunidad de Madrid y el Cabildo de Lanzarote organizaron hace unas semanas sendos homenajes a todas las entidades que han trabajado durante la pandemia o que han colaborado con los programas de vacunación, entre las cuales figuraba Amavir. Todos los profesionales de la compañía agradecemos muy especialmente que las instituciones se acuerden del trabajo que llevamos a cabo en un contexto de extrema dificultad, y siempre tratando de velar por la salud y el bienestar de nuestros mayores.



PRIMERA USUARIA EN RECIBIR LA CUARTA DOSIS DE LA VACUNA FRENTE A LA COVID-19.

Begoña Barricat, de 77 años, la residente más veterana de Amavir Mutilva (Navarra), ha sido la primera usuaria de todo Amavir en recibir la cuarta dosis de la vacuna frente a la Covid-19, que se ha ido administrando estas últimas semanas en todas las residencias con el objetivo de disminuir la gravedad de la enfermedad y su posible mortalidad entre personas mayores.

Usuarios de Amavir ganan 9 premios en los concursos del Hospital Puerta de Hierro por el Día de los Mayores

Residentes de Amavir Pozuelo y Amavir Villanueva participaron en el evento y recogieron sus premios de la mano del consejero de Sanidad.

La Comunidad de Madrid celebró el Día Internacional de las Personas Mayores en el Hospital Puerta de Hierro de Majadahonda, con la presencia del consejero de Sanidad, Enrique Ruiz Escudero. La jornada reunió a más de 100 personas entre profesionales del hospital y residentes de los centros sociosanitarios de su área de influencia. Dos de estos centros son Amavir Pozuelo y Amavir Villanueva de la Cañada, cuyos mayores competían en los distintos concursos y premios convocados con motivo de este día en diversas categorías (pintura, vídeo, relatos y manualidades). El jurado, compuesto por



personal del Servicio de Geriatría del hospital, concedió a Amavir un total de 9 premios.

Premio también para Amavir Vilanova (Cataluña)

Por otro lado, nuestra residencia Amavir Vilanova del Camí (Barcelona) ha recibido también el primer premio en el concurso de manualidades celebrado por el Centro de Atención Primaria (CAP) de Vilanova con motivo del Día Internacional de las Personas Mayores.

Amavir, con el deporte

La compañía ha sido una de las patrocinadoras de la maratón Roncesvalles-Zubiri, una de las competiciones deportivas de más tradición de Navarra y cuyo recorrido pasa junto a nuestra residencia Amavir Ibañeta.

Apoyo al Banco de Alimentos

Un año más, desde Amavir queremos apoyar en la Gran Recogida del Banco de Alimentos. Se han instalado lugares de recogida en las residencias donde poder depositar alimentos para contribuir a esta causa.

Nuevos vídeos en nuestra web

En la página web de Amavir tenemos ya nuevos vídeos de nuestras series, en las que damos a conocer historias singulares de nuestros residentes y profesionales, las actividades que hacemos en nuestro día a día y también recetas de nuestros mayores.