

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Isabel Díaz Ayuso recibe a un grupo de mayores de Amavir en la sede de la presidencia de Madrid

Las usuarias, del centro Amavir Nuestra Casa (Collado Villalba), participan en el programa “Tejiendo solidaridad”.

La presidenta de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, se reunió hace unas semanas con un grupo de usuarias de la residencia de mayores Amavir Nuestra Casa que participan en el proyecto “Tejiendo Solidaridad”. Díaz Ayuso charló con Manuela, Rosa, Dolores, Encarna y Marina, que le contaron sus experiencias y le obsequiaron con una bufanda con los colores de la bandera de la Comunidad de Madrid. En el acto estuvieron acompañadas por la consejera de Familia y Política Social, Concepción Dancausa, y por el director de la residencia, Alfredo Boullón. “Tejiendo Solidaridad” es un proyecto que se desarrolla desde 2015 con la Asociación de Labores Solidarias IAIA y en el que actualmente participan 119 mayores de nueve residencias y cuatro centros de día de la región. En este taller tejen durante todo el año prendas como gorros, bufandas, calcetines o mantas que se destinan a personas necesitadas tanto en España como en Sierra Leona, Camboya o Marruecos.



Amavir firma un convenio en materia de sostenibilidad con Healthcare Activos

El fondo Healthcare Activos es propietario de algunos de los edificios de nuestras residencias y, mediante este convenio, ambas compañías apuestan por seguir prestando una atención de la máxima calidad en los centros asegurando que, además, estos respeten el medioambiente y sean sostenibles, avanzando en la eficiencia energética y la reducción de la huella de carbono. El convenio fue firmado por el CEO de Healthcare Activos, Albert Fernández, y la directora general de Amavir, Lourdes Rivera.



CUMPLEAÑOS CENTENARIOS

El alcalde de Pamplona visita Amavir Argaray para felicitar a Marcelino Andueza

Este residente es una figura muy querida en la ciudad navarra, donde regentó la mítica pastelería Andueza en la calle San Nicolás.

El alcalde de Pamplona, Enrique Maya, visitó la residencia Amavir Argaray para felicitar a uno de sus usuarios, Marcelino Andueza Arizala, por su cumpleaños centenario. Como es tradición, el alcalde le hizo entrega de un ramo de flores y del tradicional pañuelo de San Fermín. Marcelino estuvo acompañado por familiares y amigos en esta fecha tan señalada. Nacido el 12 de octubre de 1922, es aún muy recordado en toda la ciudad, puesto que regentaba la mítica pastelería Andueza en la calle San Nicolás, un negocio que heredó de sus padres, Marcelino y Trinidad. Andueza goza de buena salud y ha vivido en su domicilio hasta los 99 años. Toda su vida se ha dedicado a la pastelería, tanto en su negocio como durante una temporada que vivió en Annecy (Francia), donde aprendió también a hablar francés.



Dolores García, otro cumpleaños centenario en Argaray

Este mismo centro, Amavir Argaray, celebró también hace unos días el 104 cumpleaños de otra de sus residentes, Dolores García.

Amavir Humanes celebra los 107 años de su residente Felisa Romojaro

El alcalde de Humanes de Madrid y el concejal de Mayores se unieron a esta celebración obsequiando a Felisa con un ramo de flores.

La residencia de mayores Amavir Humanes organizó una gran fiesta sorpresa el pasado 4 de noviembre con motivo del cumpleaños de Felisa Romojaro, que cumplió 107 años. Los hijos de Felisa y los profesionales del centro quisieron acompañar a la residente y festejar junto a ella esta fecha tan especial. Además, la celebración contó con la presencia del alcalde de Humanes de Madrid, José Antonio Sánchez, y el concejal de Participación Ciudadana, Festejos y Mayores del municipio, José Carlos Vargas. Estuvo también Telemadrid para dar cuenta del acto en sus informativos. Felisa nació un 5 de noviembre de 1915 en Fuensalida (Toledo), donde vivió hasta que terminó la Guerra Civil, en 1939. Tiempo después decidió mudarse a Madrid. Siempre ha sido una mujer muy estilosa y muy avanzada para la época: estudió hasta los 12 años, aprendió a leer y a escribir y también destacó por su estilo y gusto musical, pues fue estudiante de solfeo en su juventud. La posguerra marcó su vida, pues trabajó durante unos años en los despachos que dispensaban las cartillas de racionamiento. Ha podido disfrutar de su vida con alegría y plenitud, con cuatro hijos, dos de



ellos mellizos, siete nietos y ocho bisnietos. Además, asegura encontrarse bien para sus 107 años. Los profesionales de Amavir Humanes destacan cómo ha sobrellevado Felisa la pandemia, siempre con buen ánimo y salud. Abierta, amable y cariñosa, Felisa se ha ganado el afecto de todos sus compañeros y de los trabajadores del centro.

ACTUALIDAD

Buenas noticias, ¡vuelven las fiestas de cumpleaños!

Luz verde a las fiestas de cumpleaños, tras ser anuladas por la pandemia.

Los centros residenciales recuperan las fiestas que fueron anuladas por la pandemia de la Covid-19, la cual nos ha privado durante los últimos años de celebrar como es debido fechas muy importantes, como son los cumpleaños de nuestros residentes y usuarios del centro de día. Con la llegada de la vacuna y ahora que parece ser que todo está más controlado, la cosa promete ser diferente. Desde este verano en Amavir Teià se han comenzado a celebrar los cumpleaños como merecen y nuestros participantes pudieron disfrutar de una fiesta conjunta de manera libre y, además, pudieron estar acompañados y acompañadas por sus familiares y seres queridos. La primera fiesta fue todo un éxito, todos esperábamos este momento con mucha ilusión. Agradecemos a todos los participantes, a residentes, a familiares y al personal del centro que lo die-



Participantes de la primera fiesta de cumpleaños bailando a modo de tren.

ran todo ese día y consiguieran con su implicación, que fuera un día muy especial. Poquito a poco Amavir Teià irá recuperando su marcha habitual. Os esperamos en las próximas celebraciones.

Hablamos de alzhéimer

Teià quiso sumar y apoyar en la campaña #InvestigAcción.



Los participantes de Teià impulsando sus molinillos en el final de la actividad.

Con motivo del Día Mundial del Alzheimer, CEAFA, la Confederación de Familiares de Enfermos de Alzheimer contactó con Amavir para colaborar en una campaña sobre esta enfermedad. La campaña #InvestigAcción trata de reivindicar el impulso de la investigación sobre esta demencia. El objetivo era llenar las redes sociales de mo-

linillos de viento ese día. Los residentes de Amavir Teià quisieron sumarse en esta acción, realizando molinillos de viento y con una charla-coloquio titulada "Hablemos de alzhéimer", cuya finalidad era concienciar a los oyentes de la importancia que tiene el apoyo que le podamos ofrecer a las personas del entorno que la padecen.

AGENDA**ACTIVITATS ORDINÀRIES****Fisioteràpia**

Reeducació de la marxa, tractament del dolor, manteniment, potenciació de la bipedestació i transferències, psicomotricitat, tractaments individualitzats, tractament d'enllitats, reforç muscular, equilibri i coordinació.

Psicologia

Psicoestimulació severa, psicoestimulació moderada, psicoestimulació lleu, taller noves tecnologies, taller de bon dia, teràpia Montessori, relaxació, història de vida, estimulació sensorial, intervenció família i tractament individualitzat.

Teràpia ocupacional

Taller funcional, gerontogimnasia, estimulació sensorial, psicomotricitat, teràpia cognitiva i taller de diari.

Educació social

Manualitats i orientació, activitats creatives, lectura de premsa, teràpia Montessori, cinema, gerontogimnasia, animació musical, jocs de taula, bingo i estimulació cognitiva i Sensorial.

ACT. EXTRAORDINARIES**Diciembre**

Taller de postales navideñas.
Cantada de Nadales.
Fiesta del Tió.
Aniversarios de diciembre.
Fin de año.

Enero

Reyes Magos.
Aniversarios de enero.
Día de la Paz.

Febrero

Fiesta de Carnaval.
Día de San Valentín.
Aniversarios de febrero.

SERVEIS**Perruqueria**

Dilluns.

Podologia

Divendres.

**HOY COMEMOS** Teresa Terrones**Fricandó con castañas****INGREDIENTES**

Carne de ternera, harina, cebolla, tomates, sal, castañas, laurel, ajo y vino blanco. El fricandó es una receta típica de la cocina catalana a la que Teresa le añade un ingrediente, las castañas.

**PREPARACIÓN**

Pasamos la carne por la harina y freímos. La apartamos y en una cazuela pochamos la cebolla, el ajo y los tomates. A continuación, le añadimos el vino, la carne, el laurel y las castañas y dejamos cocinar a fuego lento unos 20 minutos aproximadamente. Una receta típica de otoño.

ANIVERSARIS**Diciembre**

01/12 Tomás Hernández
02/12 Marcelo Quinteros
04/12 Josefina Calderón
04/12 Christian Lagunilla
05/12 Susana Gregory
07/12 Josefina García
08/12 Juana Linde
09/12 Conchita Barahona
18/12 María Dolores Casado
19/12 Milagros Sánchez
27/12 Francisca López
28/12 Joaquina Giménez
30/12 María Antonia Fuentes

Enero

02/01 Rosa Pérez
10/01 Mari Carmen Moya
16/01 Telvina Caamaño
16/01 Blas Sánchez
17/01 Elena Cañellas
20/01 Enriqueta de la Rubia
20/01 Ana Gil-Ortega
30/01 Jesús Carrasco
31/01 Rosa Figueras

Febrero

02/02 Teresa Cervera
03/02 Antonio Beltrán
04/02 Juan Haro
06/02 Doroteo Arche
06/02 Consuelo Peña
06/02 María Solé
07/02 Teresa Morales
08/02 Pura González
09/02 Montserrat Galbany
10/02 Dolores Homs
10/02 Ángeles Temprano
13/02 Carme Santasusana
14/02 Carlos Esplá
17/02 Dolores Pérez
18/02 Ana Batlle
18/02 Angustias Herrera
20/02 Mari Carmen Ramón
21/02 Rosa Puig
23/02 Marta Blasco
27/02 Joaquina Castellà
27/02 Teresa Terrones

SECRETOS DE MI TIERRA

Palencia, una ciudad con encanto que esconde muchos secretos

Ángela Isabel Avilés, palentina de nacimiento, nos descubre los secretos de esta gran ciudad. Nos cuenta que la ciudad gira en torno a su catedral llamada la “Bella desconocida” y que es la tercera más grande de España por detrás de Sevilla y Toledo. Una maravilla no solo por la riqueza de su arquitectura, sino también por su colección de obras de arte. Es muy recompensante pasear por la Calle Mayor, de casi un kilómetro y totalmente peatonal, con importantes iglesias y museos. La gastronomía palentina es variada y de calidad, la cual refleja las tradiciones de los fogones castellanos. Destacan la sopa castellana, la menestra palen-



El paso del río Carrión que discurre hasta llegar a Palencia.

tina, sus quesos, la perdiz guisada, los productos de la huerta como el pisto y los derivados de la matanza como la morcilla, aunque el plato estrella es el lechazo. En su agenda cultural destacan Las Candelas el 2 de febrero para honrar a su patrona conocida como La Morenilla, la cual es llevada en procesión desde su santuario hasta la catedral. También realizan la matanza del cerdo y un mercado tradicional. Y San Antolín el 2 de septiembre, lo celebran con una Santa Misa en la catedral y bebiendo agua del pozo milagroso de su cripta.

AYER Y HOY

Antes



Después

María Domínguez nació en Pueblo Nuevo (Barcelona). Cuando tenía tan solo dos añitos falleció su madre y sus tíos tuvieron que hacerse cargo de ella y de su hermana. Trabajó toda su vida de tejedora en una fábrica de textil desde los doce años hasta que se jubiló. Se casó con José, que lo conocía desde la infancia, pero desgraciadamente falleció a los 47 años. María, junto a sus tres hijos, siguió trabajando y luchando para seguir adelante.

CARTA DEL DIRECTOR

Ricard Buitrago



Benvolguts residents, familiars i treballadors:

Encarem el mes final de l'any, i esperem que amb la vacunació que s'ha portat a terme seguim tenint un hivern tranquil pel que fa la covid-19, igual com ho ha estat la tardor. Com veureu, ha tornat l'activitat del cinema per les tardes, i també la celebració dels aniversaris del mes, que ens fa especial il·lusió per la idea de poder tornar a reunir residents, famílies i treballadors per passar una bona estona. Recordeu que els aniversaris se celebren l'última setmana de cada mes. Deveu haver vist que hem ampliat la cafeteria i la idea és que a començament d'any hi hagi també una màquina amb menjar, coses senzilles, però que pugueu menjar mentre esteu amb els familiars. Al mateix temps deixarem jocs de taula per amenitzar, si ho desitgeu, el temps que compartiu amb el vostre familiar, i que també puguin gaudir els mateixos residents. A nivell personal, agraïm a les famílies, els residents i els treballadors la paciència i el saber estar que heu tingut en un any on, malauradament, la covid-19 no ens ha acabat de deixar tranquil·ls i que la residència pogués acabar de funcionar normalment. De ben segur que l'any nou portarà energies renovades. Per acabar, i amb una mica d'antelació, us desitgem de part de tot l'equip una feliç entrada d'any i els millors desitjos per a aquest 2023 que aviat començarà.

COSAS DE CASA

Maridatge dels Sentits de Teià

Teià acoge cada año una serie de actividades divulgativas y culturales alrededor del universo del perfume.

El perfume siempre ha ocupado un lugar privilegiado para hacer más agradable la vida de quien lo lleva. Con la misión de encontrar las mejores fórmulas del momento, los maestros perfumistas, llamados "Nariz", dedican su vida a encontrar nuevas materias primas. Los expertos en psicología opinan que el uso de estas esencias aumenta la autoestima y favorece las relaciones sociales. Es un elemento relevante de la personalidad, que busca transmitir seguridad, sensualidad, empoderamiento... España es el segundo exportador mundial de perfumería y más del 60 % de lo que se fabrica se realiza en Cataluña, donde hay cerca de 600 empresas del sector de la cosmética y perfumería. Los profesionales de la industria de las fragancias se reúnen cada año en Barcelona para encontrar las últimas soluciones en el mercado y compartir conocimientos. La Barcelona Olfaction Week es un conjunto de eventos internacionales para promover la innovación en la industria de la perfumería y cuenta con la colaboración del Ayuntamiento de Teià con el "Maridatge dels Sentits" de Teià, un concurso anual destinado a perfumis-



El universo del perfume.

tas de cualquier nacionalidad que deseen dar a conocer su capacidad creativa. La primera feria tuvo lugar en 2017 con expositores dedicados a la flor, el perfume y la gastronomía. Atrajo en aquella edición a 4.500 visitantes que va aumentando considerablemente cada año.

QUIÉN ES QUIÉN

Ignasi de Juan-Creix y Bretón, médico

"Lo que más me gusta de mi trabajo son las personas mayores. Acercarme a su dolor, al dolor del alma".

Edad: 64 años.

En Amavir desde: 2022.

Lo mejor de Amavir: El equipo que cuida integralmente a los residentes.

Virtud: Buen compañero en el proceso de la vida.

Defecto: Tengo la mirada demasiado abierta.

Aficiones: Caminar por la montaña, leer, escuchar música y pasar tiempo con los amigos.

Libro: El infinito en un juncu, de Irene Vallejo.

Película: La misión y Carros de fuego.

Grupo de música: Filarmónica de Berlín con Von Karajan.

Comida favorita: Caldereta de Menorca con pescado mediterráneo.

**RECUERDOS**

El caganer

El caganer es una de las figuras más características y adorables de la cultura catalana en Navidad, ahora también en muchas partes del mundo. Recordemos que la figura tradicional del caganer es el payès que usa una barretina (sobre-ro), fuma una pipa o un cigarrillo mientras cumple con su deber natural. A veces tiene un trozo de papel o un diario abierto en la mano. En la actualidad podemos encontrar caganers de todo tipo de personajes, jugadores de fútbol, políticos, actores, cantantes... que suele tener bastante resonancia mediática, pero no hay que olvidar la figura original.

Nueva jornada del Comité de Bioética de Amavir dedicada a profesionales sociosanitarios

Se celebrará el 15 de diciembre en el Centro Cultural CaixaForum de Madrid, además de retransmitirse por Internet.

Bajo el título “Cuidamos la vida, cuidamos los valores: una visión ética desde la atención sociosanitaria”, el acto contará con las ponencias de Diego Gracia Guillén, médico, escritor y filósofo y uno de los mayores expertos en bioética en España; Montserrat Esquerda, directora general del Institut Borja de Bioética de la Universitat Ramon Llull y presidenta de la Comisión de Deontología del Consejo de Colegios de Médicos de Cataluña; y Carlos Hernández, profesor universitario y destacado conferenciante en temas sobre humanización, resiliencia y acompañamiento. En la jornada se hablará de cuestiones como la ética en la calidad asistencial, la planificación de decisiones anticipadas y la importancia de la comunicación en la labor asistencial. Esta es la tercera jornada que organiza el Comité de Bioética de Amavir desde



su constitución en 2019. Este organismo orienta y asesora sobre conflictos éticos que pueden derivarse de la relación asistencial, social, psicológica y espiritual en nuestras residencias de mayores.

Amavir colabora por octavo año consecutivo con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI)

La participación de Amavir en esta iniciativa se vehicula a través de la Alianza Empresarial española, creada por la Fundación ‘La Caixa’ en 2008.

La Alianza Mundial por la Vacunación (GAVI), un organismo internacional con sede en Ginebra e impulsado por las donaciones de la Fundación Gates, ha contado por octavo año consecutivo con la colaboración de Amavir. Además, este año la fundación ha otorgado a la compañía el título de Patrocinador Plata por su solidaridad y donación económica a este proyecto con el objetivo de “sumar vidas a las generaciones

futuras”. Amavir considera de vital importancia seguir trabajando con GAVI para salvar la vida de millones de niños que están expuestos a diario a graves enfermedades por no tener acceso a vacunas. Desde su creación, esta alianza ha ayudado a vacunar a más de 888 millones de niños en los 73 países más pobres del mundo, contribuyendo así a prevenir más de quince millones de muertes futuras.

Nos unimos a EnREDaRSE, la primera red de empresas sostenibles de Navarra

La compañía sigue apostando así por las políticas de responsabilidad social corporativa y su contribución a iniciativas en este ámbito.

Amavir se ha incorporado como «empresa amiga» a la Asociación EnREDaRSE, de reciente creación, y que constituye la primera red de empresas sostenibles en Navarra. El propósito de esta asociación es potenciar la sostenibilidad y la responsabilidad social como ejes centrales de la cultura empresarial, así como contribuir a la consecución de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de las Naciones



Unidas. Amavir ha querido respaldar este proyecto en su apuesta por fomentar el desarrollo de la responsabilidad social y la sostenibilidad, actividades en las que viene trabajando desde hace años y que forman parte también de las políticas del grupo Maisons de Famille al que pertenece. De hecho, Amavir forma parte de la Red Española del Pacto Mundial de Naciones Unidas.



Varias instituciones reconocen el trabajo de Amavir durante la pandemia

La Comunidad de Madrid y el Cabildo de Lanzarote organizaron hace unas semanas sendos homenajes a todas las entidades que han trabajado durante la pandemia o que han colaborado con los programas de vacunación, entre las cuales figuraba Amavir. Todos los profesionales de la compañía agradecemos muy especialmente que las instituciones se acuerden del trabajo que llevamos a cabo en un contexto de extrema dificultad, y siempre tratando de velar por la salud y el bienestar de nuestros mayores.



PRIMERA USUARIA EN RECIBIR LA CUARTA DOSIS DE LA VACUNA FRENTE A LA COVID-19.

Begoña Barricat, de 77 años, la residente más veterana de Amavir Mutilva (Navarra), ha sido la primera usuaria de todo Amavir en recibir la cuarta dosis de la vacuna frente a la Covid-19, que se ha ido administrando estas últimas semanas en todas las residencias con el objetivo de disminuir la gravedad de la enfermedad y su posible mortalidad entre personas mayores.

Usuarios de Amavir ganan 9 premios en los concursos del Hospital Puerta de Hierro por el Día de los Mayores

Residentes de Amavir Pozuelo y Amavir Villanueva participaron en el evento y recogieron sus premios de la mano del consejero de Sanidad.

La Comunidad de Madrid celebró el Día Internacional de las Personas Mayores en el Hospital Puerta de Hierro de Majadahonda, con la presencia del consejero de Sanidad, Enrique Ruiz Escudero. La jornada reunió a más de 100 personas entre profesionales del hospital y residentes de los centros sociosanitarios de su área de influencia. Dos de estos centros son Amavir Pozuelo y Amavir Villanueva de la Cañada, cuyos mayores competían en los distintos concursos y premios convocados con motivo de este día en diversas categorías (pintura, vídeo, relatos y manualidades). El jurado, compuesto por



personal del Servicio de Geriatría del hospital, concedió a Amavir un total de 9 premios.

Premio también para Amavir Vilanova (Cataluña)

Por otro lado, nuestra residencia Amavir Vilanova del Camí (Barcelona) ha recibido también el primer premio en el concurso de manualidades celebrado por el Centro de Atención Primaria (CAP) de Vilanova con motivo del Día Internacional de las Personas Mayores.

Amavir, con el deporte

La compañía ha sido una de las patrocinadoras de la maratón Roncesvalles-Zubiri, una de las competiciones deportivas de más tradición de Navarra y cuyo recorrido pasa junto a nuestra residencia Amavir Ibañeta.

Apoyo al Banco de Alimentos

Un año más, desde Amavir queremos apoyar en la Gran Recogida del Banco de Alimentos. Se han instalado lugares de recogida en las residencias donde poder depositar alimentos para contribuir a esta causa.

Nuevos vídeos en nuestra web

En la página web de Amavir tenemos ya nuevos vídeos de nuestras series, en las que damos a conocer historias singulares de nuestros residentes y profesionales, las actividades que hacemos en nuestro día a día y también recetas de nuestros mayores.