

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir


amavir
residencias para mayores


GROUPE
MAISONS
de FAMILLE

Isabel Díaz Ayuso recibe a un grupo de mayores de Amavir en la sede de la presidencia de Madrid

Las usuarias, del centro Amavir Nuestra Casa (Collado Villalba), participan en el programa “Tejiendo solidaridad”.

La presidenta de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, se reunió hace unas semanas con un grupo de usuarias de la residencia de mayores Amavir Nuestra Casa que participan en el proyecto “Tejiendo Solidaridad”. Díaz Ayuso charló con Manuela, Rosa, Dolores, Encarna y Marina, que le contaron sus experiencias y le obsequiaron con una bufanda con los colores de la bandera de la Comunidad de Madrid. En el acto estuvieron acompañadas por la consejera de Familia y Política Social, Concepción Dancausa, y por el director de la residencia, Alfredo Boullón. “Tejiendo Solidaridad” es un proyecto que se desarrolla desde 2015 con la Asociación de Labores Solidarias IAIA y en el que actualmente participan 119 mayores de nueve residencias y cuatro centros de día de la región. En este taller tejen durante todo el año prendas como gorros, bufandas, calcetines o mantas que se destinan a personas necesitadas tanto en España como en Sierra Leona, Camboya o Marruecos.



Amavir firma un convenio en materia de sostenibilidad con Healthcare Activos

El fondo Healthcare Activos es propietario de algunos de los edificios de nuestras residencias y, mediante este convenio, ambas compañías apuestan por seguir prestando una atención de la máxima calidad en los centros asegurando que, además, estos respeten el medioambiente y sean sostenibles, avanzando en la eficiencia energética y la reducción de la huella de carbono. El convenio fue firmado por el CEO de Healthcare Activos, Albert Fernández, y la directora general de Amavir, Lourdes Rivera.



CUMPLEAÑOS CENTENARIOS

El alcalde de Pamplona visita Amavir Argaray para felicitar a Marcelino Andueza

Este residente es una figura muy querida en la ciudad navarra, donde regentó la mítica pastelería Andueza en la calle San Nicolás.

El alcalde de Pamplona, Enrique Maya, visitó la residencia Amavir Argaray para felicitar a uno de sus usuarios, Marcelino Andueza Arizala, por su cumpleaños centenario. Como es tradición, el alcalde le hizo entrega de un ramo de flores y del tradicional pañuelo de San Fermín. Marcelino estuvo acompañado por familiares y amigos en esta fecha tan señalada. Nacido el 12 de octubre de 1922, es aún muy recordado en toda la ciudad, puesto que regentaba la mítica pastelería Andueza en la calle San Nicolás, un negocio que heredó de sus padres, Marcelino y Trinidad. Andueza goza de buena salud y ha vivido en su domicilio hasta los 99 años. Toda su vida se ha dedicado a la pastelería, tanto en su negocio como durante una temporada que vivió en Annecy (Francia), donde aprendió también a hablar francés.



Dolores García, otro cumpleaños centenario en Argaray

Este mismo centro, Amavir Argaray, celebró también hace unos días el 104 cumpleaños de otra de sus residentes, Dolores García.

Amavir Humanes celebra los 107 años de su residente Felisa Romojaro

El alcalde de Humanes de Madrid y el concejal de Mayores se unieron a esta celebración obsequiando a Felisa con un ramo de flores.

La residencia de mayores Amavir Humanes organizó una gran fiesta sorpresa el pasado 4 de noviembre con motivo del cumpleaños de Felisa Romojaro, que cumplió 107 años. Los hijos de Felisa y los profesionales del centro quisieron acompañar a la residente y festejar junto a ella esta fecha tan especial. Además, la celebración contó con la presencia del alcalde de Humanes de Madrid, José Antonio Sánchez, y el concejal de Participación Ciudadana, Festejos y Mayores del municipio, José Carlos Vargas. Estuvo también Telemadrid para dar cuenta del acto en sus informativos. Felisa nació un 5 de noviembre de 1915 en Fuensalida (Toledo), donde vivió hasta que terminó la Guerra Civil, en 1939. Tiempo después decidió mudarse a Madrid. Siempre ha sido una mujer muy estilosa y muy avanzada para la época: estudió hasta los 12 años, aprendió a leer y a escribir y también destacó por su estilo y gusto musical, pues fue estudiante de solfeo en su juventud. La posguerra marcó su vida, pues trabajó durante unos años en los despachos que dispensaban las cartillas de racionamiento. Ha podido disfrutar de su vida con alegría y plenitud, con cuatro hijos, dos de



ellos mellizos, siete nietos y ocho bisnietos. Además, asegura encontrarse bien para sus 107 años. Los profesionales de Amavir Humanes destacan cómo ha sobrellevado Felisa la pandemia, siempre con buen ánimo y salud. Abierta, amable y cariñosa, Felisa se ha ganado el afecto de todos sus compañeros y de los trabajadores del centro.



Centro con plazas
concertadas con



Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Premios por el Día Internacional de las Personas de Edad

Acudimos al evento que realiza el Hospital Puerta de Hierro.

Por todos es sabido que el 1 de octubre es un día importante para nuestro centro y, sobre todo nuestros residentes, ya que este día se celebra el Día Internacional de las Personas de Edad. Entre las muchas actividades que realizamos para celebrar este día, cabe destacar el evento al que somos invitados todos los años en el Hospital Puerta de Hierro. Unos meses antes preparamos varios trabajos para presentar en el concurso que realizan. José Luis Fiol presentó varios de sus cuadros en acuarela, los cuales estuvieron expuestos unos meses en el hospital. Margarita Luenngo presentó una manualidad, que consistía en un frutero hecho de trapillo, y Cordula Peña, Rosa Quiroga, Joaquín Gómez y Teresa Vidal realizaron un baile de Tik Tok. El Hospital celebró el 31 de septiembre unas jornadas donde disfrutamos de varias actividades como un curso de cocina, talleres de cuidados de la piel, charla buco dental y la entrega de premios, donde todos nuestros residentes fueron



Nuestros premiados posando en el photocall.

premiados por sus trabajos. Disfrutamos de una mañana muy entretenida y pudimos compartir unos instantes con don Enrique Ruiz Escudero, consejero de Sanidad. Nuestros residentes volvieron al centro contentos, emocionados y, sobre todo, con muchas ganas de comenzar sus trabajos para presentar el próximo año.

Excursión a la piscina José María Cagigal en Moncloa

Despidiendo el verano por todo lo alto.

El día 31 de agosto nuestros residentes pudieron disfrutar de una magnífica excursión a las piscinas José María Cagigal y pudieron refrescarse de las altas temperaturas del mes de agosto. A la excursión fueron cinco residentes acompañados de dos técnicos. Ese día hizo una magnífica mañana, nos decantamos por esta piscina por la buena adaptación que tiene para personas con movilidad reducida, la que les permite bañarse sin ningún tipo de esfuerzo ni limitaciones. Esta piscina en concreto, cuenta con un sistema portátil de sillas elevadoras que puede adaptarse a cualquiera de sus piscinas, también cuenta con una zona de bancos donde pudieron descansar después del baño.



Algunos de nuestros residentes disfrutando del día en la piscina.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Lunes a viernes

10:00 h. Fisioterapia, psicología y terapia ocupacional.

11:00 h. Fisioterapia, psicología, terapia ocupacional y animación sociocultural.

12:00 h. Fisioterapia, psicología, terapia ocupacional y animación sociocultural.

13:00 h. Supervisión alimentación.

16:30 h. Fisioterapia, psicología, terapia ocupacional y animación sociocultural.

17:30 h. Fisioterapia, psicología, terapia ocupacional y animación sociocultural.

**Las actividades se realizan según los grupos y horarios establecidos.*

ACT. EXTRAORDINARIAS

Del 19/12 al 07/01 celebración de las Navidades con actividades varias.

14/02 San Valentín

21/02 Carnaval.

22/02 Entierro de la sardina.

**Las actividades están sujetas a cambios.*

SERVICIOS

Peluquería

Lunes, martes, miércoles, jueves y viernes de 10:00 a 14:00 h.

Podología

Lunes a las 14:00 h.

Misa

Viernes a las 18:00 h.



HOY COMEMOS Remedios Vargas

Sopa con sardinas

INGREDIENTES

Medio kilo de lomos de sardina, un pimiento verde, dos tomates rojos, una cebolla medianita, dos dientes de ajo, perejil, aceite de oliva, una cucharadita de pimentón, medio comino molido, una ramita de hierbabuena y pan del día anterior.

PREPARACIÓN

En una cacerola ponemos aceite y freímos la cebolla, los ajos, el pimiento y los tomates. Tras pocharlos ponemos el pimentón, el comino, la sal y un litro y medio de agua. Hervimos la hierbabuena 10 minutos y añadimos los lomos de sardinas y el pan en rebanadas y dejamos cocer por 2 minutos.



CUMPLEAÑOS

Diciembre

01/12 Eloísa Heras

02/12 Rosa Quiroga

03/12 Francisca Rodríguez

08/12 Herminia Agudo

15/12 Francisco de Paula Moreno

18/12 Juan José González

21/12 Manuel de Castro

21/12 Tomás Herrero

21/12 Elia Mayor

24/12 Natividad Gonzalo

24/12 Ángel Hernández

27/12 Juana Senovilla

28/12 Rafael Aragonés

30/12 Santiago García

30/12 Margaretha Sparre

Enero

01/01 Manuela Barba

01/01 Ana García

02/01 M.^a del Pilar Ugalde

03/01 Pilar Manzano

05/01 Emiliana Alonso

07/01 María del Carmen Rodríguez

08/01 María Pilar Rufo

09/01 Juan José López

11/01 Domingo Cortes

13/01 Juana López

15/01 Antonio Olivo

16/01 Luisa García

20/01 Evangelina de Francisco

23/01 Agustina Bermejo

23/01 Adela María Pellón

24/01 María Concepción Alcón

28/01 Julián Asenjo

29/01 Francisca Herranz

29/01 Consuelo Mumburu

Febrero

01/02 Marcelina Montserrat Francisco

01/02 Dominica García

01/02 Severina García

04/02 Joaquín Gómez

04/02 Marleny Santos

09/02 Lucentina Prado

12/02 Francisca Rodríguez

13/02 Luisa Alarcón

13/02 Prudencia López

17/02 María Mercedes de Fonseca

18/02 María del Carmen Martín

24/02 José Rodríguez

25/02 Cristina Lorente

26/02 Ignacio Viada

28/02 Manuela Sanguino

SECRETOS DE MI TIERRA

Mi vida en Pozuelo de Alarcón

Mi nombre es Domingo Cortés, nací el once de enero de 1951 en Pozuelo de Alarcón, Madrid. Me gusta mucho Pozuelo porque es pequeño, más tranquilo y no es tan bullicioso como Madrid. Para mí, lo más interesante que tiene mi pueblo son sus casas pequeñas, que no hay pisos muy altos y puedes respirar aire puro. Aunque yo he nacido y me he criado aquí, mi madre nació en Zamora y mi padre era de Ciudad Real, del pueblo de Cervantes y del Quijote. Juntos formaron una familia de tres hijos, siendo yo el mayor de los tres. Mi trabajo era hacer maletas en Barajas. Era un trabajo muy duro que no me gustaba porque me dolía la espalda y



Iglesia de Santa María de Caná de Pozuelo de Alarcón.

los brazos. Mis hobbies son sobre todo el ordenador, aunque me gusta ver la televisión y caminar. Antes me gustaba salir a correr e ir a la iglesia. La iglesia a la que iba era la Parroquia de Santa María del Silencio, que se encuentra en el barrio de cuatro caminos. Iba cada domingo y es una iglesia muy importante para mí, pues yo soy una persona sorda y el sacerdote hace la misa en lengua hablada y también en lenguaje de signos.

AYER Y HOY



Antes

Francisca Martínez nació el 14 de marzo de 1928 en Madrid. Tuvo cuatro hermanos, se casó con José Mena y tuvieron cuatro hijos. Siempre ha vivido en Madrid. Su profesión fue la sastrería, profesión a la que dedicó toda su vida hasta que falleció su marido. Siempre le ha gustado hacer punto, ganchillo y coser. En el centro se encuentra muy integrada, participa en todas las actividades que le ofrecen. Actualmente goza de la visita diaria de su familia, a la cual quiere y valora.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Ana Belén Nicolás Martínez



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Me complace informarles de que hemos implantado un nuevo programa: Amavir en Familia. Estamos convencidos de la necesidad de que las familias dispongan del máximo de información, lo que se traduce en tranquilidad y, por lo tanto, en confianza en nosotros y así pueden acompañarnos para poder ofrecer la mejor calidad en la atención. Se ha desarrollado un calendario anual con sesiones grupales una vez al mes, se hará difusión del programa y de la fecha propuesta para cada sesión con la suficiente antelación. Cada sesión tendrá una temática diferente, encaminando su contenido a exponer el trabajo de los profesionales que forman parte de Amavir Pozuelo, fomentando la participación activa de las familias. Desde este espacio me gustaría transmitir mi más sincera felicitación por su 108 cumpleaños a doña Gabriela, residente de nuestro centro desde sus 100 años. De ella hay que destacar su bondad, compañerismo y sobre todo su capacidad para sacar lo positivo ante cualquier traspie de la vida. Esperamos que cumpla muchos años más a nuestro lado. Un fuerte abrazo para todos.

COSAS DE CASA

Con las manos en la masa

Una mañana de repostería en nuestra ciudad.

El pasado 7 de septiembre nuestros residentes quisieron participar en alguna de las actividades que se realizaban a causa de las fiestas de nuestra ciudad. Acudimos con algunos de nuestros residentes a la Asociación “La poza” de Pozuelo de Alarcón, donde nos recibieron con los brazos abiertos y una bolsa con algunos regalos. Nos colocamos en unas mesas donde pudimos ser testigos de cómo se elaboran los típicos bollos de Pozuelo. La receta de este dulce tradicional lleva siglos pasando de generación en generación, y no nos extraña, porque están buenísimos. Una de las reposteras de la ciudad nos fue explicando paso a paso cómo se elaboraban los ingredientes y pequeños trucos para ser unos grandes reposteros. Conseguimos hacer unos cuantos y degustarlos allí mismo junto a otros vecinos de la localidad, los cuales tampoco se pudieron resistir a disfrutar de este taller y degustar este manjar.



Nuestros residentes con las manos en la masa.

QUIÉN ES QUIÉN

Fadoua Ameziane, auxiliar de enfermería

“Al mal tiempo, buena cara”.

Edad: 54 años.

En Amavir desde: 2007.

Lo mejor de Amavir: Los trabajadores.

Virtud: La sinceridad.

Defecto: Soy ingenua.

Aficiones: La repostería y el cine.

Libro: El Corán.

Película: Un mensaje en la botella.

Grupo de música: Marc Anthony.

Comida favorita: El marisco.



RECUERDOS Isabel Rodríguez

Lo pillos que son los nietos

Hubo un tiempo en el que mi hija vivía en Barcelona con mis nietos y su marido. Mi marido y yo nos mudamos una temporada con ellos para ayudarles con los niños. Todos los días bajábamos al pueblo de al lado al banco a sacar dinero y después mi marido le compraba un cochecito de un euro a mi nieto. Un día, cuando mi marido salía del banco el niño le dijo: - ¿Abuelo me compras un coche? A lo que mi marido respondió: -No puedo no tengo dinero. -No mientras abuelo siempre que entras a esa casa sales con dinero, -le contesto mi nieto. Los dos nos echamos a reír al ver lo pillo que era el niño.

Nueva jornada del Comité de Bioética de Amavir dedicada a profesionales sociosanitarios

Se celebrará el 15 de diciembre en el Centro Cultural CaixaForum de Madrid, además de retransmitirse por Internet.

Bajo el título “Cuidamos la vida, cuidamos los valores: una visión ética desde la atención sociosanitaria”, el acto contará con las ponencias de Diego Gracia Guillén, médico, escritor y filósofo y uno de los mayores expertos en bioética en España; Montserrat Esquerda, directora general del Institut Borja de Bioética de la Universitat Ramon Llull y presidenta de la Comisión de Deontología del Consejo de Colegios de Médicos de Cataluña; y Carlos Hernández, profesor universitario y destacado conferenciante en temas sobre humanización, resiliencia y acompañamiento. En la jornada se hablará de cuestiones como la ética en la calidad asistencial, la planificación de decisiones anticipadas y la importancia de la comunicación en la labor asistencial. Esta es la tercera jornada que organiza el Comité de Bioética de Amavir desde



su constitución en 2019. Este organismo orienta y asesora sobre conflictos éticos que pueden derivarse de la relación asistencial, social, psicológica y espiritual en nuestras residencias de mayores.

Amavir colabora por octavo año consecutivo con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI)

La participación de Amavir en esta iniciativa se vehicula a través de la Alianza Empresarial española, creada por la Fundación ‘La Caixa’ en 2008.

La Alianza Mundial por la Vacunación (GAVI), un organismo internacional con sede en Ginebra e impulsado por las donaciones de la Fundación Gates, ha contado por octavo año consecutivo con la colaboración de Amavir. Además, este año la fundación ha otorgado a la compañía el título de Patrocinador Plata por su solidaridad y donación económica a este proyecto con el objetivo de “sumar vidas a las generaciones

futuras”. Amavir considera de vital importancia seguir trabajando con GAVI para salvar la vida de millones de niños que están expuestos a diario a graves enfermedades por no tener acceso a vacunas. Desde su creación, esta alianza ha ayudado a vacunar a más de 888 millones de niños en los 73 países más pobres del mundo, contribuyendo así a prevenir más de quince millones de muertes futuras.

Nos unimos a EnREDaRSE, la primera red de empresas sostenibles de Navarra

La compañía sigue apostando así por las políticas de responsabilidad social corporativa y su contribución a iniciativas en este ámbito.

Amavir se ha incorporado como «empresa amiga» a la Asociación EnREDaRSE, de reciente creación, y que constituye la primera red de empresas sostenibles en Navarra. El propósito de esta asociación es potenciar la sostenibilidad y la responsabilidad social como ejes centrales de la cultura empresarial, así como contribuir a la consecución de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de las Naciones



Unidas. Amavir ha querido respaldar este proyecto en su apuesta por fomentar el desarrollo de la responsabilidad social y la sostenibilidad, actividades en las que viene trabajando desde hace años y que forman parte también de las políticas del grupo Maisons de Famille al que pertenece. De hecho, Amavir forma parte de la Red Española del Pacto Mundial de Naciones Unidas.



Varias instituciones reconocen el trabajo de Amavir durante la pandemia

La Comunidad de Madrid y el Cabildo de Lanzarote organizaron hace unas semanas sendos homenajes a todas las entidades que han trabajado durante la pandemia o que han colaborado con los programas de vacunación, entre las cuales figuraba Amavir. Todos los profesionales de la compañía agradecemos muy especialmente que las instituciones se acuerden del trabajo que llevamos a cabo en un contexto de extrema dificultad, y siempre tratando de velar por la salud y el bienestar de nuestros mayores.



PRIMERA USUARIA EN RECIBIR LA CUARTA DOSIS DE LA VACUNA FRENTE A LA COVID-19.

Begoña Barricat, de 77 años, la residente más veterana de Amavir Mutilva (Navarra), ha sido la primera usuaria de todo Amavir en recibir la cuarta dosis de la vacuna frente a la Covid-19, que se ha ido administrando estas últimas semanas en todas las residencias con el objetivo de disminuir la gravedad de la enfermedad y su posible mortalidad entre personas mayores.

Usuarios de Amavir ganan 9 premios en los concursos del Hospital Puerta de Hierro por el Día de los Mayores

Residentes de Amavir Pozuelo y Amavir Villanueva participaron en el evento y recogieron sus premios de la mano del consejero de Sanidad.

La Comunidad de Madrid celebró el Día Internacional de las Personas Mayores en el Hospital Puerta de Hierro de Majadahonda, con la presencia del consejero de Sanidad, Enrique Ruiz Escudero. La jornada reunió a más de 100 personas entre profesionales del hospital y residentes de los centros sociosanitarios de su área de influencia. Dos de estos centros son Amavir Pozuelo y Amavir Villanueva de la Cañada, cuyos mayores competían en los distintos concursos y premios convocados con motivo de este día en diversas categorías (pintura, vídeo, relatos y manualidades). El jurado, compuesto por



personal del Servicio de Geriátrica del hospital, concedió a Amavir un total de 9 premios.

Amavir, con el deporte

La compañía ha sido una de las patrocinadoras de la maratón Roncesvalles-Zubiri, una de las competiciones deportivas de más tradición de Navarra y cuyo recorrido pasa junto a nuestra residencia Amavir Ibañeta.

Apoyo al Banco de Alimentos

Un año más, desde Amavir queremos apoyar en la Gran Recogida del Banco de Alimentos. Se han instalado lugares de recogida en las residencias donde poder depositar alimentos para contribuir a esta causa.

Nuevos vídeos en nuestra web

En la página web de Amavir tenemos ya nuevos vídeos de nuestras series, en las que damos a conocer historias singulares de nuestros residentes y profesionales, las actividades que hacemos en nuestro día a día y también recetas de nuestros mayores.

Premio también para Amavir Vilanova (Cataluña)

Por otro lado, nuestra residencia Amavir Vilanova del Camí (Barcelona) ha recibido también el primer premio en el concurso de manualidades celebrado por el Centro de Atención Primaria (CAP) de Vilanova con motivo del Día Internacional de las Personas Mayores.