

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Isabel Díaz Ayuso recibe a un grupo de mayores de Amavir en la sede de la presidencia de Madrid

Las usuarias, del centro Amavir Nuestra Casa (Collado Villalba), participan en el programa “Tejiendo solidaridad”.

La presidenta de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, se reunió hace unas semanas con un grupo de usuarias de la residencia de mayores Amavir Nuestra Casa que participan en el proyecto “Tejiendo Solidaridad”. Díaz Ayuso charló con Manuela, Rosa, Dolores, Encarna y Marina, que le contaron sus experiencias y le obsequiaron con una bufanda con los colores de la bandera de la Comunidad de Madrid. En el acto estuvieron acompañadas por la consejera de Familia y Política Social, Concepción Dancausa, y por el director de la residencia, Alfredo Boullón. “Tejiendo Solidaridad” es un proyecto que se desarrolla desde 2015 con la Asociación de Labores Solidarias IAIA y en el que actualmente participan 119 mayores de nueve residencias y cuatro centros de día de la región. En este taller tejen durante todo el año prendas como gorros, bufandas, calcetines o mantas que se destinan a personas necesitadas tanto en España como en Sierra Leona, Camboya o Marruecos.



Amavir firma un convenio en materia de sostenibilidad con Healthcare Activos

El fondo Healthcare Activos es propietario de algunos de los edificios de nuestras residencias y, mediante este convenio, ambas compañías apuestan por seguir prestando una atención de la máxima calidad en los centros asegurando que, además, estos respeten el medioambiente y sean sostenibles, avanzando en la eficiencia energética y la reducción de la huella de carbono. El convenio fue firmado por el CEO de Healthcare Activos, Albert Fernández, y la directora general de Amavir, Lourdes Rivera.



CUMPLEAÑOS CENTENARIOS

El alcalde de Pamplona visita Amavir Argaray para felicitar a Marcelino Andueza

Este residente es una figura muy querida en la ciudad navarra, donde regentó la mítica pastelería Andueza en la calle San Nicolás.

El alcalde de Pamplona, Enrique Maya, visitó la residencia Amavir Argaray para felicitar a uno de sus usuarios, Marcelino Andueza Arizala, por su cumpleaños centenario. Como es tradición, el alcalde le hizo entrega de un ramo de flores y del tradicional pañuelo de San Fermín. Marcelino estuvo acompañado por familiares y amigos en esta fecha tan señalada. Nacido el 12 de octubre de 1922, es aún muy recordado en toda la ciudad, puesto que regentaba la mítica pastelería Andueza en la calle San Nicolás, un negocio que heredó de sus padres, Marcelino y Trinidad. Andueza goza de buena salud y ha vivido en su domicilio hasta los 99 años. Toda su vida se ha dedicado a la pastelería, tanto en su negocio como durante una temporada que vivió en Annecy (Francia), donde aprendió también a hablar francés.



Dolores García, otro cumpleaños centenario en Argaray

Este mismo centro, Amavir Argaray, celebró también hace unos días el 104 cumpleaños de otra de sus residentes, Dolores García.

Amavir Humanes celebra los 107 años de su residente Felisa Romojaro

El alcalde de Humanes de Madrid y el concejal de Mayores se unieron a esta celebración obsequiando a Felisa con un ramo de flores.

La residencia de mayores Amavir Humanes organizó una gran fiesta sorpresa el pasado 4 de noviembre con motivo del cumpleaños de Felisa Romojaro, que cumplió 107 años. Los hijos de Felisa y los profesionales del centro quisieron acompañar a la residente y festejar junto a ella esta fecha tan especial. Además, la celebración contó con la presencia del alcalde de Humanes de Madrid, José Antonio Sánchez, y el concejal de Participación Ciudadana, Festejos y Mayores del municipio, José Carlos Vargas. Estuvo también Telemadrid para dar cuenta del acto en sus informativos. Felisa nació un 5 de noviembre de 1915 en Fuensalida (Toledo), donde vivió hasta que terminó la Guerra Civil, en 1939. Tiempo después decidió mudarse a Madrid. Siempre ha sido una mujer muy estilosa y muy avanzada para la época: estudió hasta los 12 años, aprendió a leer y a escribir y también destacó por su estilo y gusto musical, pues fue estudiante de solfeo en su juventud. La posguerra marcó su vida, pues trabajó durante unos años en los despachos que dispensaban las cartillas de racionamiento. Ha podido disfrutar de su vida con alegría y plenitud, con cuatro hijos, dos de



ellos mellizos, siete nietos y ocho bisnietos. Además, asegura encontrarse bien para sus 107 años. Los profesionales de Amavir Humanes destacan cómo ha sobrellevado Felisa la pandemia, siempre con buen ánimo y salud. Abierta, amable y cariñosa, Felisa se ha ganado el afecto de todos sus compañeros y de los trabajadores del centro.

ACTUALIDAD

De paseo en yayacleta

Sin esfuerzo, residentes y usuarios del S.E.D disfrutaron de un paseo por el parque de Trinitarios y por el paseo del río Arga.

En Amavir Oblatas siempre hemos pensado que son los pequeños momentos y detalles los que hacen que la vida sea bella. Por eso, cuando Maribel Gómez, responsable del Área de Movilidad del Ayuntamiento se puso en contacto con nosotros con su propuesta respondimos rápidamente que sí. Y es que, hemos tenido la suerte de ser una de las cuatro residencias de Pamplona en participar en el proyecto “En bici sin edad” dentro de la semana Europea de la Movilidad. La actividad consistió en un paseo en yayacleta. Las yayacletas son triciclos adaptados que disponen de un carro delantero para viajar. Su objetivo es permitir que personas de edad avanzada disfruten de los beneficios de montar en bicicleta sin que sus limitaciones físicas sean un impedimento, promoviendo su integración en la ciudad. Con el fin de llegar al mayor número posible, dos yayacletas, conducidas por dos voluntarios pertenecientes a la Asociación de mujeres en Bici-Bizikume y la Asociación de medios de Trasporte Saludables, realizaron tres paseos por la mañana y otros dos por la tarde. La experiencia no pudo ser más positiva, todos disfrutaron y regresaron encantados. “Me sentía como una reina, todos nos miraban y yo les saludaba”, comentó Inés entre risas. “Si tuvieran una de estas mis sobrinos podrían llevarme a pasear” soñaba Ana M.ª. Un lujo de día que ojalá podamos repetir.



Nuestras residentes preparadas para dar el paseo en yayacleta.

Ejercicios de memoria el Día Mundial del Alzheimer

Disfrutamos mucho durante los juegos que nos plantearon. Menos mal que en cada grupo teníamos una ayudita.

El 21 de septiembre se celebra el Día Mundial del Alzheimer, proclamado por la Organización Mundial de la Salud (OMS). Según datos de la OMS, la enfermedad de Alzheimer es la forma más común de demencia. Se calcula que representa entre un 60 % y un 70 % de los casos. El alzhéimer es un tipo de demencia que causa problemas con la memoria, el pensamiento y el comportamiento. Los síntomas generalmente se desarrollan lentamente y empeoran con el tiempo. En el centro, realizamos esa mañana una yincana con ejercicios de memoria y se les explicó unos conceptos básicos sobre la enfermedad. Todos los residentes que participaron disfrutaron de la competición.



Los participantes durante la yincana.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Fisioterapia

Programa de estimulación de la marcha, programa de reeducación de la marcha y equilibrio, programa de educación postural y programa de movilizaciones activo-asistidas.

Animación sociocultural

Programa de ergoterapia, programa de ludoterapia, programa de intervención con la música y programa de ocio y tiempo libre.

Psicología

Programa de buenos días, programa de información y formación Covid-19 a usuarios, programa de estimulación cognitiva, programa de habilidades sociales en el comedor, programa de alteraciones de conducta y programa de trastornos afectivos.

Terapia ocupacional

Programa de buenos días programa de rehabilitación y readiestramiento de actividades básicas de la vida diaria, programa de rehabilitación y readiestramiento de actividades instrumentales de la vida diaria, programa de rehabilitación funcional, programa de psicomotricidad, programa de estimulación multisensorial y programa de movilizaciones pasivas.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Diciembre

01/12 y 02/12 Decoración del centro.
Del 22/12 al 06/01 Programa de Navidad.

Enero

27/01 Celebración de los cumpleaños de enero con actuación musical.

Febrero

Del 20/02 al 24/02 Semana de celebración de Carnavales. Concurso de carrozas.
22/02 Miércoles de Ceniza. Eucaristía.
24/02 Celebración de los cumpleaños de febrero con actuación musical.

SERVICIOS

Peluquería

Martes y jueves.

Podología

Miércoles cada 15 días.

Misa

Domingos.



HOY COMEMOS Maitane Iriarte

Cardo a la Navarra

INGREDIENTES

Cardo limpio, una cebolla, dos dientes de ajo, 100 g de jamón serrano, una cucharada de harina, aceite de oliva virgen extra, sal, pimienta y blanca.

PREPARACIÓN

Cocemos el cardo en agua hirviendo con sal durante 30 minutos. Freímos la cebolla y los ajos, añadimos el jamón y la harina y lo tostamos ligeramente. Juntamos todo y dejamos hervir unos minutos y añadimos pimienta blanca al gusto.



CUMPLEAÑOS



Diciembre

06/12 Jovita Urchipia
08/12 Arantxa Weyler
08/12 Puri Zamora
11/12 Matilde Franco
13/12 Jesús Garde
15/12 Martina Marturet
16/12 Eugenia Álvarez
21/12 Basi Romero
25/12 M.ª Jesús Lorca
26/12 Teodoro Pastor
30/12 M.ª Teresa Azcoiti

Enero

02/01 Ana M.ª Oricáin
04/01 Nieves Zabalza
05/01 Yolanda Gutiérrez
14/01 Luis Lamela
15/01 Esperanza Palomar
16/01 Celia Domínguez
18/01 Irene Insausti
18/01 Catalina Robles
20/01 Ana M.ª Martínez
23/01 Martín Irigoy
24/01 Antonia Moreno
25/01 Margarita Izco
25/01 Rosario Mesas
29/01 Isidora Vinagre
31/01 Jeru Campístegui

Febrero

01/02 Txaro Ulzurrum
02/02 Mariano Albistur
05/02 Teresa Aranguren
06/02 Dogra Aceituno
11/02 Corpus Extremado
13/02 José Joaquín Lasarte
14/02 Jesús San Miguel
15/02 Lourdes Jiménez
19/02 Benilde Caro
19/02 Francisca Galindo
20/02 María Jesús Arrizurieta
25/02 Antonio Pascual
28/02 Víctor Aizpun
28/02 Idelfonso Izquierdo

SECRETOS DE MI TIERRA

Lekumberri, a los pies de la Sierra de Aralar



Casa de Lekumberri.

Hoy descubrimos el pueblo de una de nuestras residentes, de Mari Erro, al cual acude siempre que puede. Lekumberri proviene del euskera y significa: Leku (lugar), un/on (bueno) y berri (nuevo). Es una localidad fronteriza. Toda su historia ha estado marcada por los constantes ataques, tanto de los castellanos como de guipuzcoanos y franceses. Constaba de palacio y torre defensiva y su caserío se distribuye en llano agrupado en torno a la parroquia gótica del siglo XIII de San Juan Bautista. Desde esta localidad parte la vía verde del Plazaola, un ca-

mino que recupera el antiguo trazado del tren que unía Pamplona y San Sebastián. También se accede desde esta localidad al Santuario de San Miguel de Aralar o a las cuevas de Mendikilo, en la cercana localidad de Astiz. Coincidiendo con la festividad del Pilar se celebran en Lekumberri las fiestas patronales que duran cinco días y llenan de alegría y de tradiciones populares la localidad. Los dantzaris bailan al son de la gaita y el txistu, en tanto que los oficios de antaño vuelven a cobrar vida a través de las lúdicas manifestaciones de deporte rural.

AYER Y HOY

Antes

En esta ocasión queremos presentaros a una pamplonica de pro, nacida, criada y vivida en esta ciudad que ama. Esperanza Carrillo lleva unos meses viviendo en nuestra casa. Es miembro de una larga saga familiar y estamos encantados de darle la bienvenida a nuestra también extensa familia a través de estas breves palabras. Aquí la vemos hace no tantos años. Hermosa antes y hermosa ahora.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Azucena Salvador



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

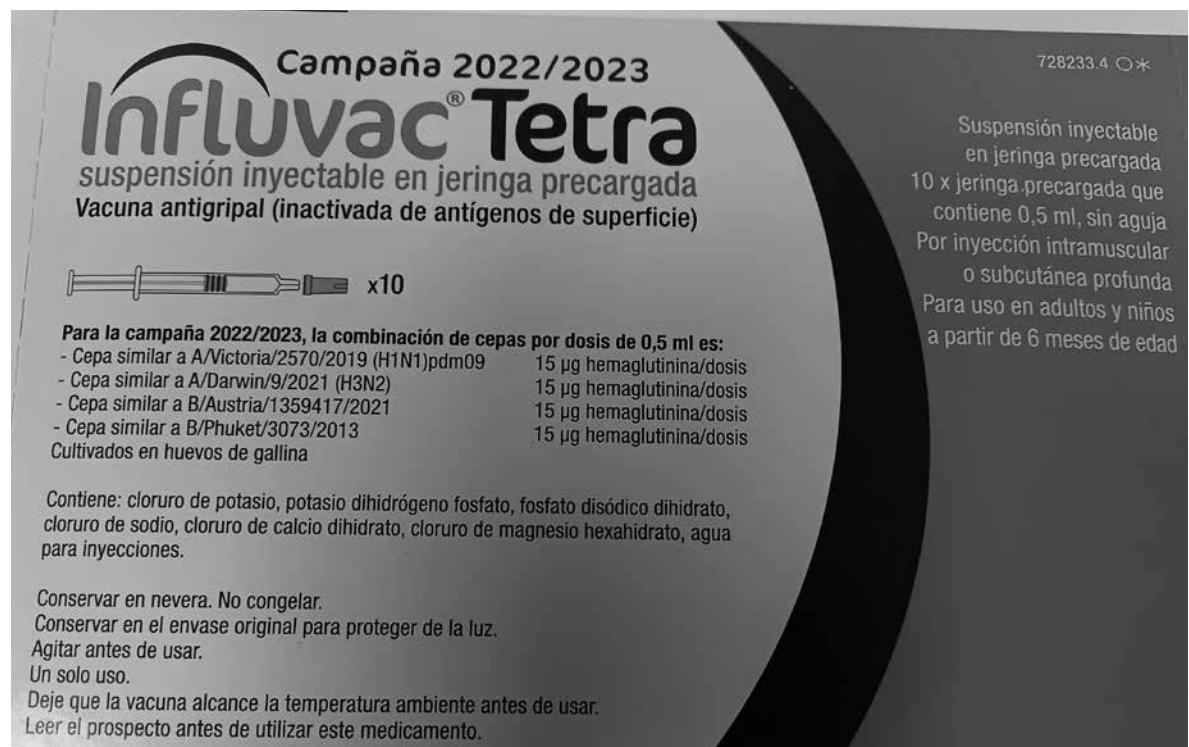
Nuestro principal objetivo continua en la atención centrada en la persona y así poder mejorar la calidad de vida de nuestros residentes. Por ello, desde el departamento, Carmen Gómez y Natalia Butucea analizan los diferentes aspectos de su estado de salud, desde interacciones farmacológicas, enfermedades infecciosas, psiquiátricas, neurológicas, curas de úlceras, rehabilitación del residente o atención al final de la vida. Es estrictamente necesario atender todas y cada una de las necesidades de cada residente, abordando todos los signos y síntomas de salud, así como también las de etiología social, familiar, espiritual y su estado psicológico. La práctica diaria a la atención directa al residente y las visitas médicas revelan cuán importante es cada una de las áreas cotidianas que integran su vida dentro del centro y cómo inciden directamente en su estado de salud psico-física y, por lo tanto, en su bienestar. En todos estos aspectos siempre se debe tener en cuenta el principio de autonomía del residente, el derecho al respeto de su dignidad, sus intereses, necesidades y preferencias...contando, en cada momento que sea posible, con la participación efectiva. Gracias a todos y un saludo.

COSAS DE CASA

Comienza la campaña de vacunación de otoño 2022

La vacunación es la medida más efectiva para prevenir la gripe, la Covid-19 y sus complicaciones.

Salud inició la campaña de vacunación que se extendió hasta el 30 de noviembre. El grupo más importante son 160.000 personas de edad igual o superior a los 60 años, además de personal sanitario y sociosanitario y personas con condiciones de riesgo. El objetivo de la campaña de vacunación tanto de gripe como de la Covid-19, es proteger a las personas que tienen mayor riesgo de presentar complicaciones en caso de padecer la infección, en este caso las personas mayores que conviven en nuestra residencia. El Departamento de Salud recuerda que el periodo de otoño/invierno es más favorable a la circulación de virus respiratorios y, por tanto, subraya la importancia de protegerse tanto frente a la Covid-19 como frente a la gripe, especialmente en el caso de la población más vulnerable por



La vacuna para la gripe.

criterios de edad, por sus condiciones de riesgo o por el trabajo que desempeñan. La vacunación tiene como objetivo reducir la morbilidad y mortalidad asociada al impacto de la enfermedad en la comunidad.

QUIÉN ES QUIÉN

Inaxi González, animadora sociocultural

¡No dejes para mañana todo lo que puedes vivir hoy!

Edad: 20 años.

En Amavir desde: 2022.

Lo mejor de Amavir: Los usuarios.

Virtud: Soy muy extrovertida.

Defecto: Tengo poca paciencia.

Aficiones: Me encanta el teatro.

Libro: No me gusta mucho leer, pero diría After.

Película: Un monstruo viene a verme.

Grupo de música: Reguetón.

Comida favorita: El brócoli o el pisto.

**RECUERDOS**

La peonza

La peonza es un juguete que se hace bailar sobre una punta, lanzándolo con una cuerda se consigue que gire a gran velocidad. Nuestros residentes recuerdan las de latón y madera, sus hijos las pintaban con rotuladores y ahora las de los nietos, son mucho más modernas, de plástico, con luces y colores metálicos. Sin embargo, la técnica es la misma, también el lugar de juego es el mismo, el parque o plaza, y las horas de entretenimiento haciéndola girar. Porque, por mucho que el tiempo avance, hay cosas que no cambian ni deben cambiar.

Nueva jornada del Comité de Bioética de Amavir dedicada a profesionales sociosanitarios

Se celebrará el 15 de diciembre en el Centro Cultural CaixaForum de Madrid, además de retransmitirse por Internet.

Bajo el título “Cuidamos la vida, cuidamos los valores: una visión ética desde la atención sociosanitaria”, el acto contará con las ponencias de Diego Gracia Guillén, médico, escritor y filósofo y uno de los mayores expertos en bioética en España; Montserrat Esquerda, directora general del Institut Borja de Bioética de la Universitat Ramon Llull y presidenta de la Comisión de Deontología del Consejo de Colegios de Médicos de Cataluña; y Carlos Hernández, profesor universitario y destacado conferenciante en temas sobre humanización, resiliencia y acompañamiento. En la jornada se hablará de cuestiones como la ética en la calidad asistencial, la planificación de decisiones anticipadas y la importancia de la comunicación en la labor asistencial. Esta es la tercera jornada que organiza el Comité de Bioética de Amavir desde



su constitución en 2019. Este organismo orienta y asesora sobre conflictos éticos que pueden derivarse de la relación asistencial, social, psicológica y espiritual en nuestras residencias de mayores.

Amavir colabora por octavo año consecutivo con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI)

La participación de Amavir en esta iniciativa se vehicula a través de la Alianza Empresarial española, creada por la Fundación ‘La Caixa’ en 2008.

La Alianza Mundial por la Vacunación (GAVI), un organismo internacional con sede en Ginebra e impulsado por las donaciones de la Fundación Gates, ha contado por octavo año consecutivo con la colaboración de Amavir. Además, este año la fundación ha otorgado a la compañía el título de Patrocinador Plata por su solidaridad y donación económica a este proyecto con el objetivo de “sumar vidas a las generaciones

futuras”. Amavir considera de vital importancia seguir trabajando con GAVI para salvar la vida de millones de niños que están expuestos a diario a graves enfermedades por no tener acceso a vacunas. Desde su creación, esta alianza ha ayudado a vacunar a más de 888 millones de niños en los 73 países más pobres del mundo, contribuyendo así a prevenir más de quince millones de muertes futuras.

Nos unimos a EnREDaRSE, la primera red de empresas sostenibles de Navarra

La compañía sigue apostando así por las políticas de responsabilidad social corporativa y su contribución a iniciativas en este ámbito.

Amavir se ha incorporado como «empresa amiga» a la Asociación EnREDaRSE, de reciente creación, y que constituye la primera red de empresas sostenibles en Navarra. El propósito de esta asociación es potenciar la sostenibilidad y la responsabilidad social como ejes centrales de la cultura empresarial, así como contribuir a la consecución de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de las Naciones



Unidas. Amavir ha querido respaldar este proyecto en su apuesta por fomentar el desarrollo de la responsabilidad social y la sostenibilidad, actividades en las que viene trabajando desde hace años y que forman parte también de las políticas del grupo Maisons de Famille al que pertenece. De hecho, Amavir forma parte de la Red Española del Pacto Mundial de Naciones Unidas.



Varias instituciones reconocen el trabajo de Amavir durante la pandemia

La Comunidad de Madrid y el Cabildo de Lanzarote organizaron hace unas semanas sendos homenajes a todas las entidades que han trabajado durante la pandemia o que han colaborado con los programas de vacunación, entre las cuales figuraba Amavir. Todos los profesionales de la compañía agradecemos muy especialmente que las instituciones se acuerden del trabajo que llevamos a cabo en un contexto de extrema dificultad, y siempre tratando de velar por la salud y el bienestar de nuestros mayores.



PRIMERA USUARIA EN RECIBIR LA CUARTA DOSIS DE LA VACUNA FRENTE A LA COVID-19.

Begoña Barricat, de 77 años, la residente más veterana de Amavir Mutilva (Navarra), ha sido la primera usuaria de todo Amavir en recibir la cuarta dosis de la vacuna frente a la Covid-19, que se ha ido administrando estas últimas semanas en todas las residencias con el objetivo de disminuir la gravedad de la enfermedad y su posible mortalidad entre personas mayores.

Usuarios de Amavir ganan 9 premios en los concursos del Hospital Puerta de Hierro por el Día de los Mayores

Residentes de Amavir Pozuelo y Amavir Villanueva participaron en el evento y recogieron sus premios de la mano del consejero de Sanidad.

La Comunidad de Madrid celebró el Día Internacional de las Personas Mayores en el Hospital Puerta de Hierro de Majadahonda, con la presencia del consejero de Sanidad, Enrique Ruiz Escudero. La jornada reunió a más de 100 personas entre profesionales del hospital y residentes de los centros sociosanitarios de su área de influencia. Dos de estos centros son Amavir Pozuelo y Amavir Villanueva de la Cañada, cuyos mayores competían en los distintos concursos y premios convocados con motivo de este día en diversas categorías (pintura, vídeo, relatos y manualidades). El jurado, compuesto por



personal del Servicio de Geriatría del hospital, concedió a Amavir un total de 9 premios.

Premio también para Amavir Vilanova (Cataluña)

Por otro lado, nuestra residencia Amavir Vilanova del Camí (Barcelona) ha recibido también el primer premio en el concurso de manualidades celebrado por el Centro de Atención Primaria (CAP) de Vilanova con motivo del Día Internacional de las Personas Mayores.

Amavir, con el deporte

La compañía ha sido una de las patrocinadoras de la maratón Roncesvalles-Zubiri, una de las competiciones deportivas de más tradición de Navarra y cuyo recorrido pasa junto a nuestra residencia Amavir Ibañeta.

Apoyo al Banco de Alimentos

Un año más, desde Amavir queremos apoyar en la Gran Recogida del Banco de Alimentos. Se han instalado lugares de recogida en las residencias donde poder depositar alimentos para contribuir a esta causa.

Nuevos vídeos en nuestra web

En la página web de Amavir tenemos ya nuevos vídeos de nuestras series, en las que damos a conocer historias singulares de nuestros residentes y profesionales, las actividades que hacemos en nuestro día a día y también recetas de nuestros mayores.