

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir


amavir
residencias para mayores


GROUPE
MAISONS
de FAMILLE

Isabel Díaz Ayuso recibe a un grupo de mayores de Amavir en la sede de la presidencia de Madrid

Las usuarias, del centro Amavir Nuestra Casa (Collado Villalba), participan en el programa “Tejiendo solidaridad”.

La presidenta de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, se reunió hace unas semanas con un grupo de usuarias de la residencia de mayores Amavir Nuestra Casa que participan en el proyecto “Tejiendo Solidaridad”. Díaz Ayuso charló con Manuela, Rosa, Dolores, Encarna y Marina, que le contaron sus experiencias y le obsequiaron con una bufanda con los colores de la bandera de la Comunidad de Madrid. En el acto estuvieron acompañadas por la consejera de Familia y Política Social, Concepción Dancausa, y por el director de la residencia, Alfredo Boullón. “Tejiendo Solidaridad” es un proyecto que se desarrolla desde 2015 con la Asociación de Labores Solidarias IAIA y en el que actualmente participan 119 mayores de nueve residencias y cuatro centros de día de la región. En este taller tejen durante todo el año prendas como gorros, bufandas, calcetines o mantas que se destinan a personas necesitadas tanto en España como en Sierra Leona, Camboya o Marruecos.



Amavir firma un convenio en materia de sostenibilidad con Healthcare Activos

El fondo Healthcare Activos es propietario de algunos de los edificios de nuestras residencias y, mediante este convenio, ambas compañías apuestan por seguir prestando una atención de la máxima calidad en los centros asegurando que, además, estos respeten el medioambiente y sean sostenibles, avanzando en la eficiencia energética y la reducción de la huella de carbono. El convenio fue firmado por el CEO de Healthcare Activos, Albert Fernández, y la directora general de Amavir, Lourdes Rivera.



CUMPLEAÑOS CENTENARIOS

El alcalde de Pamplona visita Amavir Argaray para felicitar a Marcelino Andueza

Este residente es una figura muy querida en la ciudad navarra, donde regentó la mítica pastelería Andueza en la calle San Nicolás.

El alcalde de Pamplona, Enrique Maya, visitó la residencia Amavir Argaray para felicitar a uno de sus usuarios, Marcelino Andueza Arizala, por su cumpleaños centenario. Como es tradición, el alcalde le hizo entrega de un ramo de flores y del tradicional pañuelo de San Fermín. Marcelino estuvo acompañado por familiares y amigos en esta fecha tan señalada. Nacido el 12 de octubre de 1922, es aún muy recordado en toda la ciudad, puesto que regentaba la mítica pastelería Andueza en la calle San Nicolás, un negocio que heredó de sus padres, Marcelino y Trinidad. Andueza goza de buena salud y ha vivido en su domicilio hasta los 99 años. Toda su vida se ha dedicado a la pastelería, tanto en su negocio como durante una temporada que vivió en Annecy (Francia), donde aprendió también a hablar francés.



Dolores García, otro cumpleaños centenario en Argaray

Este mismo centro, Amavir Argaray, celebró también hace unos días el 104 cumpleaños de otra de sus residentes, Dolores García.

Amavir Humanes celebra los 107 años de su residente Felisa Romojaro

El alcalde de Humanes de Madrid y el concejal de Mayores se unieron a esta celebración obsequiando a Felisa con un ramo de flores.

La residencia de mayores Amavir Humanes organizó una gran fiesta sorpresa el pasado 4 de noviembre con motivo del cumpleaños de Felisa Romojaro, que cumplió 107 años. Los hijos de Felisa y los profesionales del centro quisieron acompañar a la residente y festejar junto a ella esta fecha tan especial. Además, la celebración contó con la presencia del alcalde de Humanes de Madrid, José Antonio Sánchez, y el concejal de Participación Ciudadana, Festejos y Mayores del municipio, José Carlos Vargas. Estuvo también Telemadrid para dar cuenta del acto en sus informativos. Felisa nació un 5 de noviembre de 1915 en Fuensalida (Toledo), donde vivió hasta que terminó la Guerra Civil, en 1939. Tiempo después decidió mudarse a Madrid. Siempre ha sido una mujer muy estilosa y muy avanzada para la época: estudió hasta los 12 años, aprendió a leer y a escribir y también destacó por su estilo y gusto musical, pues fue estudiante de solfeo en su juventud. La posguerra marcó su vida, pues trabajó durante unos años en los despachos que dispensaban las cartillas de racionamiento. Ha podido disfrutar de su vida con alegría y plenitud, con cuatro hijos, dos de



ellos mellizos, siete nietos y ocho bisnietos. Además, asegura encontrarse bien para sus 107 años. Los profesionales de Amavir Humanes destacan cómo ha sobrellevado Felisa la pandemia, siempre con buen ánimo y salud. Abierta, amable y cariñosa, Felisa se ha ganado el afecto de todos sus compañeros y de los trabajadores del centro.



Centro con plazas concertadas con

Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Ayudando a recordar en Amavir Nuestra Casa

Bajo el lema: “Ayúdanos a recordar”, las familias enviaron preciosas imágenes de nuestros residentes para compartir grandes recuerdos.

El pasado miércoles 21 de septiembre se celebró el Día Mundial del Alzheimer fijado por la Organización Mundial de la Salud por ser un día especial. La prioridad en salud pública tiene función preventiva y de detección precoz para el apoyo de la investigación en el tratamiento de esta enfermedad mental. Desde Amavir Nuestra Casa nos sumamos a las propuestas para favorecer la participación de las familias de nuestra comunidad con la iniciativa: “Ayúdanos a recordar” en este Día Mundial del Alzheimer. Para ello, residentes y usuarios recortaron formas de cerebros en papeles de colores en los que se anotaba nombre, edad y un bonito recuerdo. Además, las familias colaboraron con el envío de una fotografía en la que la persona haya vivido un recuerdo agradable junto con una breve descripción que ilustraba la imagen con una anécdota en la que el cariño y



Guapos y risueños: Dionisia Calvo, su hija M.ª José y su nieto Samuel.

el buen humor suponen recuerdos positivos a compartir con los demás. Todo ello es importante para apoyar su estimulación cognitiva desde lo afectivo, así que te animamos a realizar este ejercicio y esperamos que tu cerebro sea tan extenso que no quepan los bonitos recuerdos vitales. Así es cómo entre todos nos ayudamos a recordar: La fiesta de comunión de los hijos, las bodas de oro, recuerdos de la infancia, los abuelos, los viajes con la familia, la celebración de la boda de los hijos, los bautizos de los nietos, la pedida de mano, el primer beso... ¿Cuáles son los tuyos? Disfrútalos.

Cogemos la “Motomami” en el jardín de Amavir Nuestra Casa

Estamos a tope de power con Rosalía y la Motomami.

Os presentamos nuestra versión “Despechá”, por las chicas más molonas del panorama mundial: Baby, ya te llamaré para contarte que esta mañana de septiembre, hemos salido al jardín para disfrutar del buen tiempo y las amigas bailando música divertida y marchosa con gestos muy molones con palmas y bailando a tope, aunque fuera sentaditas. Mis amigas y yo queremos lo bueno de la vida, sin complicarnos con problemas, olvidando lo malo y quedándonos con lo bueno y la mejor compañía. Y, ¿sabes qué?, esta canción es muy famosa, la cantante es una chica muy guapa que se llama Rosalía y nos encanta estar al día y sobre todo divertirnos juntas moviéndonos a buen ritmo. La próxima vez vente baby, que te dejo la “Motomami”.



Las artistas más actuales durante la grabación del vídeo Motomami, búscalas y alucinarás...

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Fisioterapia

Psicomotricidad, rehabilitación funcional, rehabilitación de patología aguda, reeducación de la marcha y equilibrio y movilizaciones pasivas.

Terapia ocupacional

Entrenamiento y rehabilitación en ABVD's y AIVD's, movilizaciones pasivas, rehabilitación funcional y estimulación cognitiva.

Psicología

Tratamiento de alteraciones conductuales y emocionales, estimulación multisensorial, estimulación cognitiva, apoyo familiar y valoraciones psicológicas.

Animación sociocultural

Ergoterapia, intervención con la música, ludoterapia, actividades de ocio y tiempo libre, cine, juegos variados, conferencias "Los viernes de la residencia", taller de actualidad, excursiones, fiestas, celebraciones y actuaciones, etc.

SERVICIOS

Peluquería

De martes a viernes de 09:00 a 13:00 h.

Podología

Mensualmente de 10:00 a 19:00 h.

Santa Misa

Semanalmente de 11:00 a 12:00 h.

HOY COMEMOS Isabel Sánchez

Fabada asturiana

INGREDIENTES

Judías blancas, cebolla, ajo, aceite de oliva, sal, pimentón, patatas y zanahorias (opcional), chorizo, morcilla y lacón de cerdo.

PREPARACIÓN

Se elabora un sofrito de cebolla, ajo, pimentón y sal. Después se añade la morcilla, el chorizo y el lacón junto con las judías para que hierva lentamente en la olla hasta que la legumbre quede tierna. Es el plato típico de la cocina asturiana que se elabora con buenas fabes asturianas.



Isabel, nuestra guapa asturiana nos da la receta tradicional de la fabada

ACT. EXTRAORDINARIAS

Diciembre

09/12 y 16/12 Conferencias dentro del ciclo "Los viernes de la residencia".

12/12 Concurso de postales navideñas.

13/12 y 15/12 Visita de las clases de 3º EP del CEIP "Antonio Machado".

19/12 Ensayo de villancicos.

20/12 Semana intergeneracional.

23/12 Visita de Papá Noel.

24/12 Cena de Nochebuena.

25/12 Comida de Navidad.

30/12 Preuvas y cumpleaños de diciembre.

31/12 Uvas y cena de Navidad.

Enero

01/01 Comida de Año Nuevo.

05/01 Visita de los Reyes y entrega de regalos.

06/12 Roscón de Reyes.

13/01 y 20/01 Conferencias dentro del ciclo "Los viernes de la residencia".

27/01 Celebración cumpleaños de enero.

Febrero

03/02 Previo al Día Mundial Contra el Cáncer, actividades de concienciación.

10/02 y 17/02 Conferencias dentro del ciclo "Los viernes de la residencia".

24/02 Celebración cumpleaños de febrero.

CUMPLEAÑOS

Diciembre

01/12 Juan José Luquero

03/12 Guadalupe Revuelta

08/12 Luz Divina Sánchez

10/12 Luisa Sánchez

14/12 Concepción Jabardo

17/12 Victoria Oviedo

19/12 Vicente Cuadrillero

19/12 Avelina Mejías

27/12 Marina Vila

28/12 Carmen Castellano

Enero

04/01 M.^a Carmen Sánchez

05/01 Isabel Alhama

07/01 M.^a Pilar Martín-Benito

07/01 Curra Núñez

07/01 Manuela Sánchez-Paniagua

11/01 Pedro Redondo

18/01 M.^a Teresa Arranz

18/01 Petra Écija

19/01 Amelia Saget

20/01 Felisa Niso

25/01 M.^a Nieves Gómez

26/01 Luisa Sánchez

27/01 Ángela Fernández

30/01 Aurora Galindo

31/01 Carmen Durán

31/01 M.^a Josefa Manzano

Febrero

02/02 M.^a Candelas López

06/02 Mercedes de Frutos

06/02 Antolina López

07/02 Julián Orgaz

09/02 Francisco Ramírez

09/02 Antonia Solís

12/02 Encarnación Díaz

16/02 Isabel Candela

16/02 Encarnación Joaquina Gordillo

17/02 Mercedes Moreno

18/02 Paula Sánchez

19/02 Ilda González

20/02 Manuel Sánchez

22/02 Castora Gil

22/02 Margarita Silvano

23/02 Mari G. Milla

23/02 José Antonio Valero

25/02 Julia Sarmiento

26/02 Porfiria García

27/02 Rosario Vega

28/02 M.^a Victoria Blasco

SECRETOS DE MI TIERRA

Loli nos cuenta curiosidades sobre Aldeanueva de Barbarroya

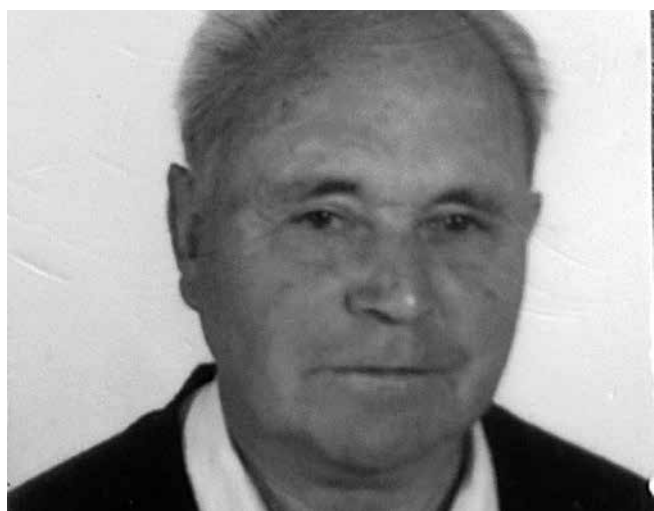
Dolores Gutiérrez, o Loli, como le gusta que la llamen, nuestra compañera del centro de día, recuerda su pueblo, Aldanueva de Barbarroya. Está situado en el valle de la Jara en la provincia de Toledo, cercano a la popular localidad de Calera y Chozas. Recuerda de su infancia que disfrutaba mucho con sus amigas jugando por las calles del pueblo. Ella recuerda a sus gentes con cariño, la casa familiar y las tierras cercanas, aunque recuerda que era más grande y con más población que actualmente. La iglesia de la localidad está dedicada a Santiago Apóstol y la ermita del pueblo acoge a la Virgen del Espino, cuya festividad es el 15 de agosto. En esta los aldeanovanos celebran una bonita romería en la que se realizan bailes populares con orquesta en la plaza del pueblo y todos los vecinos comen unas riquísimas patatas guisadas. Durante un verano de su juventud conoció a Vicente, un apuesto joven del pueblo cercano de Chozas y comenzaron el noviazgo



Loli Gutiérrez como embajadora de su querido pueblo manchego.

que pronto concluyó en boda. Después la pareja vivió en París, ya que él trabajó durante años en la fábrica de automóviles Citroën. Recuerda su localidad con cariño y espera realizar una visita en compañía de su familia pronto.

AYER Y HOY



Antes

Emiliano García nació en Tejado, partido de Béjar en Salamanca. Se casó con Luz Divina y tuvieron a sus hijos Montse y José Luis. En los 60 se trasladaron a Guadarrama (Madrid) y él se colocó como jardinero en el Hospital y en la recepción del centro durante la noche. Allí fueron muy felices. Lejos quedaron las tierras salmantinas de las que llegaron. En busca de un futuro mejor, lo encontraron en Madrid y son muy felices en familia y con la compañía de su querida esposa en nuestra residencia.



Después

CARTA DEL DIRECTOR

Alfredo Boullón



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Estas Navidades podemos proponer ideas para compartir esta festividad en familia. Ideas nada pretenciosas más que el poder estar juntos, bajar el ritmo y disfrutar las cosas sencillas. Puede ser una oportunidad para desconectar de la vida cotidiana y descansar. Se pueden posponer nuestras obligaciones y hacer cosas que nos llenen junto con nuestros amigos y familia. Podemos realizar una prueba y preparar una lista de ideas para hacer cosas en Navidad con la familia donde el ritmo lento, el no complicarse mucho y el disfrutar sea la tónica en todas ellas. Me gustaría compartir unas cuantas opciones, así, por ejemplo, se puede proponer cantar villancicos. Es algo tan simple que nos acerca a la magia de la Navidad. Es algo que hacía tiempo no hacíamos y que este año lo podemos retomar. También podríamos hacer algún adorno de Navidad para regalar. Generalmente hacemos adornos para nuestro árbol, pero, ¿y si hacemos alguno más para regalar y llevar a la casa de algún amigo o donde celebremos Nochebuena o cualquier otra celebración que nos viene por delante? Sería una innovación. También hay diversidad de actividades que solo precisan de nuestra voluntad para realizarlas y estas pueden ser: visitar a alguien que hace tiempo no vemos, ir al cine de verdad y disfrutar de la atmósfera que se genera. Ahora hay muchas películas familiares para ver así que no hay excusa. O podemos seleccionar juguetes para donar. La solidaridad es un valor muy importante a transmitir a nuestros niños y esta fecha se presta a ponerla en práctica. Y, por último, se podría escribir una postal a alguien querido. No perdamos la costumbre de la correspondencia.

COSAS DE CASA

Descubriendo nuevos horizontes

En invierno tenemos más tiempo para averiguar nuestros talentos y qué nos gusta hacer.

En invierno pasamos más tiempo en el interior, puede ser un buen momento para descubrir aspectos de uno mismo y potenciarlos construyendo nuevas aficiones y hábitos saludables que nos ayuden en nuestro proceso de crecimiento personal. Siempre resultan posibles actividades de ocio personal que podemos explorar, realizándonos algunas para conocer nuestras capacidades y canalizarlas en actividades acordes con ellas, por ejemplo: - ¿Qué me gusta hacer?, ¿con qué cosas disfruto? - ¿Qué me gustaría hacer? - ¿Podría probar a pintar con pincel?, ¿me gustaría aprender y pintar un cuadro? - ¿Podría probar a cantar en un coro?, ¿y en un grupo de música? - ¿Podría probar a actuar en un teatro? - ¿Podría probar a bailar sevillanas, jotas, muñeiras...? - ¿Me hubiera gustado conocer un determinado lugar, monumento, pueblo, provincia o país...?, gracias a Internet es posible así que, aprovechemos. - ¿Qué se me da bien? Puedo enseñar aquello que se me da bien hacer, cosas que sé y puedo recordar y enseñar a los demás. Es importante mantener nuestra mente activa con ideas motivadoras que nos ilusionen y construyan



Nuestras residentes en el taller de ergonomía.

nuestros días de un modo más positivo. Si vivimos en un centro residencial, podemos comentarlo al personal para que nuestra iniciativa se desarrolle como propuesta personal y grupal, así que háznoslo saber, ya que estamos dispuestos a descubrir tu talento.

QUIÉN ES QUIÉN

Felipe Fernández, auxiliar

“Su cercanía, su profesionalidad y experiencia son su principal valor”.

Edad: 54 años.

En Amavir desde: 2013.

Lo mejor de Amavir: Los compañeros y los residentes.

Virtud: La paciencia y disposición.

Defecto: El exceso de puntualidad.

Aficiones: El fútbol, el tenis y el deporte en general.

Libro: La isla del tesoro, de R. L. Stevenson.

Película: Ghost.

Grupo de música: Hombres G.

Comida favorita: Paella.



RECUERDOS

Una gran figura del cante y del baile

Don Miguel Gómez de Cádiz es un bailarín y cantante profesional que comenzó a actuar a los 9 años. Desde entonces trabajó para ser autodidacta hasta ser una gran figura. Ha actuado en numerosos países del mundo como Japón, EE. UU. y toda Europa. El género folklórico que más le gusta son las bulerías y los fandangos, pero ha interpretado todos ellos de forma magistral. Una de las canciones que más le emociona es “Asómate a la ventana” y “Malagueña salerosa”. Una anécdota que comparte con nosotros son sus actuaciones con la afamada Lola Flores de la que destaca su arte y personalidad.

Nueva jornada del Comité de Bioética de Amavir dedicada a profesionales sociosanitarios

Se celebrará el 15 de diciembre en el Centro Cultural CaixaForum de Madrid, además de retransmitirse por Internet.

Bajo el título “Cuidamos la vida, cuidamos los valores: una visión ética desde la atención sociosanitaria”, el acto contará con las ponencias de Diego Gracia Guillén, médico, escritor y filósofo y uno de los mayores expertos en bioética en España; Montserrat Esquerda, directora general del Institut Borja de Bioética de la Universitat Ramon Llull y presidenta de la Comisión de Deontología del Consejo de Colegios de Médicos de Cataluña; y Carlos Hernández, profesor universitario y destacado conferenciante en temas sobre humanización, resiliencia y acompañamiento. En la jornada se hablará de cuestiones como la ética en la calidad asistencial, la planificación de decisiones anticipadas y la importancia de la comunicación en la labor asistencial. Esta es la tercera jornada que organiza el Comité de Bioética de Amavir desde



su constitución en 2019. Este organismo orienta y asesora sobre conflictos éticos que pueden derivarse de la relación asistencial, social, psicológica y espiritual en nuestras residencias de mayores.

Amavir colabora por octavo año consecutivo con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI)

La participación de Amavir en esta iniciativa se vehicula a través de la Alianza Empresarial española, creada por la Fundación ‘La Caixa’ en 2008.

La Alianza Mundial por la Vacunación (GAVI), un organismo internacional con sede en Ginebra e impulsado por las donaciones de la Fundación Gates, ha contado por octavo año consecutivo con la colaboración de Amavir. Además, este año la fundación ha otorgado a la compañía el título de Patrocinador Plata por su solidaridad y donación económica a este proyecto con el objetivo de “sumar vidas a las generaciones

futuras”. Amavir considera de vital importancia seguir trabajando con GAVI para salvar la vida de millones de niños que están expuestos a diario a graves enfermedades por no tener acceso a vacunas. Desde su creación, esta alianza ha ayudado a vacunar a más de 888 millones de niños en los 73 países más pobres del mundo, contribuyendo así a prevenir más de quince millones de muertes futuras.

Nos unimos a EnREDaRSE, la primera red de empresas sostenibles de Navarra

La compañía sigue apostando así por las políticas de responsabilidad social corporativa y su contribución a iniciativas en este ámbito.

Amavir se ha incorporado como «empresa amiga» a la Asociación EnREDaRSE, de reciente creación, y que constituye la primera red de empresas sostenibles en Navarra. El propósito de esta asociación es potenciar la sostenibilidad y la responsabilidad social como ejes centrales de la cultura empresarial, así como contribuir a la consecución de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de las Naciones



Unidas. Amavir ha querido respaldar este proyecto en su apuesta por fomentar el desarrollo de la responsabilidad social y la sostenibilidad, actividades en las que viene trabajando desde hace años y que forman parte también de las políticas del grupo Maisons de Famille al que pertenece. De hecho, Amavir forma parte de la Red Española del Pacto Mundial de Naciones Unidas.



Varias instituciones reconocen el trabajo de Amavir durante la pandemia

La Comunidad de Madrid y el Cabildo de Lanzarote organizaron hace unas semanas sendos homenajes a todas las entidades que han trabajado durante la pandemia o que han colaborado con los programas de vacunación, entre las cuales figuraba Amavir. Todos los profesionales de la compañía agradecemos muy especialmente que las instituciones se acuerden del trabajo que llevamos a cabo en un contexto de extrema dificultad, y siempre tratando de velar por la salud y el bienestar de nuestros mayores.



PRIMERA USUARIA EN RECIBIR LA CUARTA DOSIS DE LA VACUNA FRENTE A LA COVID-19.

Begoña Barricat, de 77 años, la residente más veterana de Amavir Mutilva (Navarra), ha sido la primera usuaria de todo Amavir en recibir la cuarta dosis de la vacuna frente a la Covid-19, que se ha ido administrando estas últimas semanas en todas las residencias con el objetivo de disminuir la gravedad de la enfermedad y su posible mortalidad entre personas mayores.

Usuarios de Amavir ganan 9 premios en los concursos del Hospital Puerta de Hierro por el Día de los Mayores

Residentes de Amavir Pozuelo y Amavir Villanueva participaron en el evento y recogieron sus premios de la mano del consejero de Sanidad.

La Comunidad de Madrid celebró el Día Internacional de las Personas Mayores en el Hospital Puerta de Hierro de Majadahonda, con la presencia del consejero de Sanidad, Enrique Ruiz Escudero. La jornada reunió a más de 100 personas entre profesionales del hospital y residentes de los centros sociosanitarios de su área de influencia. Dos de estos centros son Amavir Pozuelo y Amavir Villanueva de la Cañada, cuyos mayores competían en los distintos concursos y premios convocados con motivo de este día en diversas categorías (pintura, vídeo, relatos y manualidades). El jurado, compuesto por



personal del Servicio de Geriátría del hospital, concedió a Amavir un total de 9 premios.

Premio también para Amavir Vilanova (Cataluña)

Por otro lado, nuestra residencia Amavir Vilanova del Camí (Barcelona) ha recibido también el primer premio en el concurso de manualidades celebrado por el Centro de Atención Primaria (CAP) de Vilanova con motivo del Día Internacional de las Personas Mayores.

Amavir, con el deporte

La compañía ha sido una de las patrocinadoras de la maratón Roncesvalles-Zubiri, una de las competiciones deportivas de más tradición de Navarra y cuyo recorrido pasa junto a nuestra residencia Amavir Ibañeta.

Apoyo al Banco de Alimentos

Un año más, desde Amavir queremos apoyar en la Gran Recogida del Banco de Alimentos. Se han instalado lugares de recogida en las residencias donde poder depositar alimentos para contribuir a esta causa.

Nuevos vídeos en nuestra web

En la página web de Amavir tenemos ya nuevos vídeos de nuestras series, en las que damos a conocer historias singulares de nuestros residentes y profesionales, las actividades que hacemos en nuestro día a día y también recetas de nuestros mayores.