

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir


amavir
residencias para mayores


GROUPE
MAISONS
de FAMILLE

Isabel Díaz Ayuso recibe a un grupo de mayores de Amavir en la sede de la presidencia de Madrid

Las usuarias, del centro Amavir Nuestra Casa (Collado Villalba), participan en el programa “Tejiendo solidaridad”.

La presidenta de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, se reunió hace unas semanas con un grupo de usuarias de la residencia de mayores Amavir Nuestra Casa que participan en el proyecto “Tejiendo Solidaridad”. Díaz Ayuso charló con Manuela, Rosa, Dolores, Encarna y Marina, que le contaron sus experiencias y le obsequiaron con una bufanda con los colores de la bandera de la Comunidad de Madrid. En el acto estuvieron acompañadas por la consejera de Familia y Política Social, Concepción Dancausa, y por el director de la residencia, Alfredo Boullón. “Tejiendo Solidaridad” es un proyecto que se desarrolla desde 2015 con la Asociación de Labores Solidarias IAIA y en el que actualmente participan 119 mayores de nueve residencias y cuatro centros de día de la región. En este taller tejen durante todo el año prendas como gorros, bufandas, calcetines o mantas que se destinan a personas necesitadas tanto en España como en Sierra Leona, Camboya o Marruecos.



Amavir firma un convenio en materia de sostenibilidad con Healthcare Activos

El fondo Healthcare Activos es propietario de algunos de los edificios de nuestras residencias y, mediante este convenio, ambas compañías apuestan por seguir prestando una atención de la máxima calidad en los centros asegurando que, además, estos respeten el medioambiente y sean sostenibles, avanzando en la eficiencia energética y la reducción de la huella de carbono. El convenio fue firmado por el CEO de Healthcare Activos, Albert Fernández, y la directora general de Amavir, Lourdes Rivera.



CUMPLEAÑOS CENTENARIOS

El alcalde de Pamplona visita Amavir Argaray para felicitar a Marcelino Andueza

Este residente es una figura muy querida en la ciudad navarra, donde regentó la mítica pastelería Andueza en la calle San Nicolás.

El alcalde de Pamplona, Enrique Maya, visitó la residencia Amavir Argaray para felicitar a uno de sus usuarios, Marcelino Andueza Arizala, por su cumpleaños centenario. Como es tradición, el alcalde le hizo entrega de un ramo de flores y del tradicional pañuelo de San Fermín. Marcelino estuvo acompañado por familiares y amigos en esta fecha tan señalada. Nacido el 12 de octubre de 1922, es aún muy recordado en toda la ciudad, puesto que regentaba la mítica pastelería Andueza en la calle San Nicolás, un negocio que heredó de sus padres, Marcelino y Trinidad. Andueza goza de buena salud y ha vivido en su domicilio hasta los 99 años. Toda su vida se ha dedicado a la pastelería, tanto en su negocio como durante una temporada que vivió en Annecy (Francia), donde aprendió también a hablar francés.



Dolores García, otro cumpleaños centenario en Argaray

Este mismo centro, Amavir Argaray, celebró también hace unos días el 104 cumpleaños de otra de sus residentes, Dolores García.

Amavir Humanes celebra los 107 años de su residente Felisa Romojaro

El alcalde de Humanes de Madrid y el concejal de Mayores se unieron a esta celebración obsequiando a Felisa con un ramo de flores.

La residencia de mayores Amavir Humanes organizó una gran fiesta sorpresa el pasado 4 de noviembre con motivo del cumpleaños de Felisa Romojaro, que cumplió 107 años. Los hijos de Felisa y los profesionales del centro quisieron acompañar a la residente y festejar junto a ella esta fecha tan especial. Además, la celebración contó con la presencia del alcalde de Humanes de Madrid, José Antonio Sánchez, y el concejal de Participación Ciudadana, Festejos y Mayores del municipio, José Carlos Vargas. Estuvo también Telemadrid para dar cuenta del acto en sus informativos. Felisa nació un 5 de noviembre de 1915 en Fuensalida (Toledo), donde vivió hasta que terminó la Guerra Civil, en 1939. Tiempo después decidió mudarse a Madrid. Siempre ha sido una mujer muy estilosa y muy avanzada para la época: estudió hasta los 12 años, aprendió a leer y a escribir y también destacó por su estilo y gusto musical, pues fue estudiante de solfeo en su juventud. La posguerra marcó su vida, pues trabajó durante unos años en los despachos que dispensaban las cartillas de racionamiento. Ha podido disfrutar de su vida con alegría y plenitud, con cuatro hijos, dos de



ellos mellizos, siete nietos y ocho bisnietos. Además, asegura encontrarse bien para sus 107 años. Los profesionales de Amavir Humanes destacan cómo ha sobrellevado Felisa la pandemia, siempre con buen ánimo y salud. Abierta, amable y cariñosa, Felisa se ha ganado el afecto de todos sus compañeros y de los trabajadores del centro.

Centro con plazas
concertadas con

Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Celebramos el Día Mundial del Alzheimer

El Mural de los Recuerdos.

El pasado 21 de septiembre se celebró el Día Mundial del Alzheimer y desde nuestra residencia La Marina elaboramos un mural con fotos y recuerdos de los residentes, usuarios del centro de día y trabajadores que desearon colaborar. Contamos con la ayuda inestimable de los residentes y sus familias, que aportaron preciosas imágenes, fotos y recuerdos de sus seres queridos que mostraban momentos vitales y entrañables. El espacio fue tan bien acogido que se ha quedado como mural de los recuerdos con un guiño a la estación del año en la que lo confeccionamos, adornado con motivos otoñales. Retratos de boda, juventud y encuentros familiares están capturados a través de las imágenes que se comparten. Este espacio dio pie a compartir entre los residentes sus historias de vida, su biografía y la oportunidad de conocer mejor a los compañeros que conforman su “otra familia” con quien ahora comparten esta etapa de su vida.



El mural de los recuerdos de nuestra residencia.

Salimos a comer por el barrio

Degustamos unos platos riquísimos entre amigos.

El pasado mes de septiembre, aprovechando todavía el buen tiempo, realizamos varias salidas fuera del centro. Una de ellas, fue de lo más apetecible, ya que salimos a comer a un restaurante próximo al centro donde degustamos platos de nuestra preferencia y disfrutamos de la charla y el espacio al aire libre. Nuestras caras lo dicen todo. La actividad fue de lo más gratificante y esperamos poder seguir disfrutando de más encuentros de este tipo, que nos conecten con el barrio y nos saquen de la rutina.



Posando con la deliciosa comida.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Animación sociocultural

Se realizan actividades de lunes a viernes en horario de mañana y tarde. Sábados alternos en horario de mañana. Sesiones de manualidades, bingo, juegos de mesa, celebración de cumpleaños y festividades.

Fisioterapia

Se realizan actividades de lunes a viernes en horario de mañana y tarde. Tratamientos de rehabilitación, reeducación de la marcha, equilibrio y fracturas, entre otros.

Terapia ocupacional

Se realizan actividades de lunes a viernes en horario de mañana y tarde. Psicomotricidad, estimulación cognitiva y sensorial, atención centrada en la persona, eliminación de sujeciones físicas y actividades significativas.

Psicología

Se realizan actividades de lunes a viernes en horario de mañana y tarde. Estimulación cognitiva, reminiscencia, intervención individual, gestión emocional de la adaptación y el duelo y atención a familiares.

SERVICIOS

Peluquería

De lunes a viernes de 09:00 a 13:00 h.

Podología

Una vez al mes y según necesidades.

Servicio religioso

Misa Dominical (actualmente por TV).



HOY COMEMOS Beatriz

Donaked de mango

INGREDIENTES

200 g de mango fresco, 2 huevos, 100 g de almendras, 10 g de polvo para hornear, 15 g de aceite de coco y chocolate puro para cobertura.

PREPARACIÓN

Trituramos todos los ingredientes. Engrasamos los moldes. Pasamos la mezcla a los moldes. Horneamos 20 minutos a 180° C. Desmoldamos y cubrimos con chocolate puro fundido con aceite de coco para que sea la capa más fina y ¡listo!



ACT. EXTRAORDINARIAS

Diciembre

Decoración del centro.

Celebración de cumpleaños con merienda especial.

Comida de Navidad y entrega de obsequios.

Fiesta de fin de año, preuvas y actuación musical.

Enero

Celebración de cumpleaños con merienda especial.

Terapia asistida con perros.

Taller de cocina: Postre de vainilla y chocolate.

Salida al exterior.

Febrero

Día Mundial de las Legumbres: Taller.

Celebración de San Valentín. Photocall y proyección de cine.

Celebración de cumpleaños con merienda especial.

Salida al exterior.

*La planificación de las actividades puede estar expuesta a modificaciones según el estado sanitario del centro.

CUMPLEAÑOS

Diciembre

03/12 Felipe Cortes

05/12 Julián Pastor

24/12 Juan Pinilla

26/12 Manuela Labrador

27/12 Salvador Cerro

31/12 Petra Delgado

Enero

01/01 Antonia Fernández

04/01 María Josefa Salas

07/01 Ana Rosado

07/01 Francisca Ruiz

12/01 María Pilar Pineda

13/01 Ana Martín

17/01 María Antonia Jiménez

22/01 Modesta Barrado

22/01 Enrique Gómez

25/01 Guillermo Muñoz

28/01 Antonio Calvo

29/01 Martina Criado

30/01 Eulalia Hidalgo

31/01 José Calle

Febrero

02/02 Juan Prieto

04/02 Josefa García

05/02 Inención González

05/02 Antonia Latorre

06/02 Teresa Mingo

08/02 Francisca Donaire

08/02 Virtudes Liñán

11/02 Maximina Parralejo

13/02 Francisca Jiménez

14/02 Mercedes Troches

15/02 Simona Valenciano

17/02 Juan Rojo

19/02 María Pilar Garde

21/02 Consuelo Baladrón

21/02 M.^a del Rosario Vera

22/02 María Pilar Sierra

23/02 Florencia Jiménez

24/02 Primitiva Álvarez

24/02 Rosario Martín

26/02 Emilio Bordón

26/02 María León

27/02 Juana Molina

27/02 María Reguera

SECRETOS DE MI TIERRA

Curiosidades del Museo Etnográfico El Caserón

La construcción del edificio singular del Museo Etnográfico El Caserón data de finales del siglo XVII y es uno de los edificios antiguos mejor conservados de San Sebastián de los Reyes. Está formado por dos construcciones, una destinada a labores de labranza y otra que se supone que era utilizada como mesón y que, antiguamente, era propiedad del Ayuntamiento. El museo ocupa el edificio de labranza. Dos siglos después de su construcción, los dos edificios se fusionaron para servir como casa solariega. Las estancias de la familia y de sus empleados, así como el granero, la boyera y los trasteros rodeaban el gran patio. En 2005, fue reabierto como museo, albergando desde cancioneros hasta in-



Parte de la exposición de El Caserón.

documentaria o herramientas de labranza, casi todo donado por los vecinos, que no querían perder gran parte de la historia de su municipio. Actualmente, se está trabajando en la creación de una sala dedicada al diestro Ortega Cano.

AYER Y HOY



Antes

Hilario Culebras nació en Cañaveruelas, Cuenca. Aunque fue poco al colegio, ya que tuvo que ponerse a trabajar en el campo a muy temprana edad, se le da estupendamente el cálculo y no pierde la concentración ni con la música. Se vino a Madrid, a la zona de Fuencarral, junto con su esposa a principios de los años 60. Trabajó en una fábrica de tubos de acero durante 29 años y en la limpieza de un colegio hasta jubilarse. Tiene 3 hijos y nietos que le han convertido en bisabuelo.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

María Bauzá Cortés



Estimados residentes, familiares, y trabajadores:

Se aproximan el final del año, y es por ello, que me gustaría hacer balance de estos meses. Siento que este ha sido un buen año en el que hemos seguido trabajando en la mejora continua de la atención y el servicio que ofrecemos. Nuestra misión es siempre conseguir dar visibilidad y empoderar a las personas mayores que deciden o necesitan que les acompañemos y, para ello, durante su estancia con nosotros, trabajamos para acondicionar el entorno según sus indicaciones, ya sean directas o indirectas o a través de sus familias, para hacer de nuestra casa, la suya. Creemos firmemente en la necesidad de seguir trabajando en pro de un cambio de mirada hacia el residente, fijándonos en sus emociones, siendo este el motor que impulse el cambio de atención que ofrecemos. Nuestro propósito como centro va encaminado a conseguir que el usuario viva como él mismo elegiría, en un entorno en el que perciba confort y bienestar a través, no solo de adaptaciones ambientales, sino de situar al residente en el centro de la atención que ofrecemos, dando sentido y continuidad a su proyecto vital y, con el objetivo último, que no es otro, que conseguir su felicidad y que se sientan en su hogar. El centro se engalana de Navidad y esperamos que entre todos consigamos festejar este cambio de año y recibir en 2023 con mucha alegría e ilusión. Gracias siempre a todos por vuestra ayuda para remar a favor de nuestros mayores.

COSAS DE CASA

¿Qué es la terapia ocupacional?

El 27 de octubre se celebra el Día Mundial de la Terapia Ocupacional.

El 27 de octubre se celebró el Día Mundial de la Terapia Ocupacional, pero ¿qué es exactamente la terapia ocupacional? En ocasiones, confundimos la finalidad de esta profesión sociosanitaria con la intención de tener ocupada o “entretener” a la persona. Por lo tanto, es importante remarcar que el fin de la terapia ocupacional es conseguir la máxima independencia y autonomía de la persona con algún tipo de limitación, a través de las actividades con sentido y talleres terapéuticos encaminados a alcanzar los objetivos previamente bien definidos. Todas las personas realizamos diariamente actividades para nuestro autocuidado como alimentarnos, asearnos o desplazarnos y tenemos momentos de ocio. Los terapeutas ocupacionales tratan de facilitar que cada persona haga y elija las actividades que le interesan, independientemente de sus condiciones físicas o psíquicas.



Actividades sobre las que se trabaja en terapia ocupacional.

QUIÉN ES QUIÉN

Catryn González, animadora sociocultural

“La vida es solo un momento”.

Edad: 34 años.

En Amavir desde: 2022.

Lo mejor de Amavir: Ver a los residentes con ganas de seguir aprendiendo.

Virtud: Creatividad.

Defecto: Perfeccionista.

Aficiones: La repostería creativa.

Libro: Chocolate caliente para el alma.

Película: Gran Torino.

Grupo de música: Sergio Dalma.

Comida favorita: Paella.



RECUERDOS

Refranero otoñal

- De lo hermoso, hermoso es el otoño.
- Otoño sereno, ventoso invierno.
- El agua que en el otoño corre es la que te saca de pobre.
- Mucha agua en la otoñada, poco trigo y menos cebada.
- Sabemos del otoño cuando la hoja no sube hasta el moño.
- De San Martín en adelante ya no hay diablo que aguante.
- En otoño, pan de ayer, vino de antaño y caldito a diario.
- Quien cava en noviembre, el tiempo pierde.
- Si en noviembre oyes que truena, la siguiente cosecha será buena.
- Por San Mateo, tanto veo como no veo.
- Noviembre es de estío la puerta del frío.

Nueva jornada del Comité de Bioética de Amavir dedicada a profesionales sociosanitarios

Se celebrará el 15 de diciembre en el Centro Cultural CaixaForum de Madrid, además de retransmitirse por Internet.

Bajo el título “Cuidamos la vida, cuidamos los valores: una visión ética desde la atención sociosanitaria”, el acto contará con las ponencias de Diego Gracia Guillén, médico, escritor y filósofo y uno de los mayores expertos en bioética en España; Montserrat Esquerda, directora general del Institut Borja de Bioética de la Universitat Ramon Llull y presidenta de la Comisión de Deontología del Consejo de Colegios de Médicos de Cataluña; y Carlos Hernández, profesor universitario y destacado conferenciante en temas sobre humanización, resiliencia y acompañamiento. En la jornada se hablará de cuestiones como la ética en la calidad asistencial, la planificación de decisiones anticipadas y la importancia de la comunicación en la labor asistencial. Esta es la tercera jornada que organiza el Comité de Bioética de Amavir desde



su constitución en 2019. Este organismo orienta y asesora sobre conflictos éticos que pueden derivarse de la relación asistencial, social, psicológica y espiritual en nuestras residencias de mayores.

Amavir colabora por octavo año consecutivo con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI)

La participación de Amavir en esta iniciativa se vehicula a través de la Alianza Empresarial española, creada por la Fundación ‘La Caixa’ en 2008.

La Alianza Mundial por la Vacunación (GAVI), un organismo internacional con sede en Ginebra e impulsado por las donaciones de la Fundación Gates, ha contado por octavo año consecutivo con la colaboración de Amavir. Además, este año la fundación ha otorgado a la compañía el título de Patrocinador Plata por su solidaridad y donación económica a este proyecto con el objetivo de “sumar vidas a las generaciones

futuras”. Amavir considera de vital importancia seguir trabajando con GAVI para salvar la vida de millones de niños que están expuestos a diario a graves enfermedades por no tener acceso a vacunas. Desde su creación, esta alianza ha ayudado a vacunar a más de 888 millones de niños en los 73 países más pobres del mundo, contribuyendo así a prevenir más de quince millones de muertes futuras.

Nos unimos a EnREDaRSE, la primera red de empresas sostenibles de Navarra

La compañía sigue apostando así por las políticas de responsabilidad social corporativa y su contribución a iniciativas en este ámbito.

Amavir se ha incorporado como «empresa amiga» a la Asociación EnREDaRSE, de reciente creación, y que constituye la primera red de empresas sostenibles en Navarra. El propósito de esta asociación es potenciar la sostenibilidad y la responsabilidad social como ejes centrales de la cultura empresarial, así como contribuir a la consecución de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de las Naciones



Unidas. Amavir ha querido respaldar este proyecto en su apuesta por fomentar el desarrollo de la responsabilidad social y la sostenibilidad, actividades en las que viene trabajando desde hace años y que forman parte también de las políticas del grupo Maisons de Famille al que pertenece. De hecho, Amavir forma parte de la Red Española del Pacto Mundial de Naciones Unidas.



Varias instituciones reconocen el trabajo de Amavir durante la pandemia

La Comunidad de Madrid y el Cabildo de Lanzarote organizaron hace unas semanas sendos homenajes a todas las entidades que han trabajado durante la pandemia o que han colaborado con los programas de vacunación, entre las cuales figuraba Amavir. Todos los profesionales de la compañía agradecemos muy especialmente que las instituciones se acuerden del trabajo que llevamos a cabo en un contexto de extrema dificultad, y siempre tratando de velar por la salud y el bienestar de nuestros mayores.



PRIMERA USUARIA EN RECIBIR LA CUARTA DOSIS DE LA VACUNA FRENTE A LA COVID-19.

Begoña Barricat, de 77 años, la residente más veterana de Amavir Mutilva (Navarra), ha sido la primera usuaria de todo Amavir en recibir la cuarta dosis de la vacuna frente a la Covid-19, que se ha ido administrando estas últimas semanas en todas las residencias con el objetivo de disminuir la gravedad de la enfermedad y su posible mortalidad entre personas mayores.

Usuarios de Amavir ganan 9 premios en los concursos del Hospital Puerta de Hierro por el Día de los Mayores

Residentes de Amavir Pozuelo y Amavir Villanueva participaron en el evento y recogieron sus premios de la mano del consejero de Sanidad.

La Comunidad de Madrid celebró el Día Internacional de las Personas Mayores en el Hospital Puerta de Hierro de Majadahonda, con la presencia del consejero de Sanidad, Enrique Ruiz Escudero. La jornada reunió a más de 100 personas entre profesionales del hospital y residentes de los centros sociosanitarios de su área de influencia. Dos de estos centros son Amavir Pozuelo y Amavir Villanueva de la Cañada, cuyos mayores competían en los distintos concursos y premios convocados con motivo de este día en diversas categorías (pintura, vídeo, relatos y manualidades). El jurado, compuesto por



personal del Servicio de Geriátrica del hospital, concedió a Amavir un total de 9 premios.

Premio también para Amavir Vilanova (Cataluña)

Por otro lado, nuestra residencia Amavir Vilanova del Camí (Barcelona) ha recibido también el primer premio en el concurso de manualidades celebrado por el Centro de Atención Primaria (CAP) de Vilanova con motivo del Día Internacional de las Personas Mayores.

Amavir, con el deporte

La compañía ha sido una de las patrocinadoras de la maratón Roncesvalles-Zubiri, una de las competiciones deportivas de más tradición de Navarra y cuyo recorrido pasa junto a nuestra residencia Amavir Ibañeta.

Apoyo al Banco de Alimentos

Un año más, desde Amavir queremos apoyar en la Gran Recogida del Banco de Alimentos. Se han instalado lugares de recogida en las residencias donde poder depositar alimentos para contribuir a esta causa.

Nuevos vídeos en nuestra web

En la página web de Amavir tenemos ya nuevos vídeos de nuestras series, en las que damos a conocer historias singulares de nuestros residentes y profesionales, las actividades que hacemos en nuestro día a día y también recetas de nuestros mayores.