

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Isabel Díaz Ayuso recibe a un grupo de mayores de Amavir en la sede de la presidencia de Madrid

Las usuarias, del centro Amavir Nuestra Casa (Collado Villalba), participan en el programa “Tejiendo solidaridad”.

La presidenta de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, se reunió hace unas semanas con un grupo de usuarias de la residencia de mayores Amavir Nuestra Casa que participan en el proyecto “Tejiendo Solidaridad”. Díaz Ayuso charló con Manuela, Rosa, Dolores, Encarna y Marina, que le contaron sus experiencias y le obsequiaron con una bufanda con los colores de la bandera de la Comunidad de Madrid. En el acto estuvieron acompañadas por la consejera de Familia y Política Social, Concepción Dancausa, y por el director de la residencia, Alfredo Boullón. “Tejiendo Solidaridad” es un proyecto que se desarrolla desde 2015 con la Asociación de Labores Solidarias IAIA y en el que actualmente participan 119 mayores de nueve residencias y cuatro centros de día de la región. En este taller tejen durante todo el año prendas como gorros, bufandas, calcetines o mantas que se destinan a personas necesitadas tanto en España como en Sierra Leona, Camboya o Marruecos.



Amavir firma un convenio en materia de sostenibilidad con Healthcare Activos

El fondo Healthcare Activos es propietario de algunos de los edificios de nuestras residencias y, mediante este convenio, ambas compañías apuestan por seguir prestando una atención de la máxima calidad en los centros asegurando que, además, estos respeten el medioambiente y sean sostenibles, avanzando en la eficiencia energética y la reducción de la huella de carbono. El convenio fue firmado por el CEO de Healthcare Activos, Albert Fernández, y la directora general de Amavir, Lourdes Rivera.



CUMPLEAÑOS CENTENARIOS

El alcalde de Pamplona visita Amavir Argaray para felicitar a Marcelino Andueza

Este residente es una figura muy querida en la ciudad navarra, donde regentó la mítica pastelería Andueza en la calle San Nicolás.

El alcalde de Pamplona, Enrique Maya, visitó la residencia Amavir Argaray para felicitar a uno de sus usuarios, Marcelino Andueza Arizala, por su cumpleaños centenario. Como es tradición, el alcalde le hizo entrega de un ramo de flores y del tradicional pañuelo de San Fermín. Marcelino estuvo acompañado por familiares y amigos en esta fecha tan señalada. Nacido el 12 de octubre de 1922, es aún muy recordado en toda la ciudad, puesto que regentaba la mítica pastelería Andueza en la calle San Nicolás, un negocio que heredó de sus padres, Marcelino y Trinidad. Andueza goza de buena salud y ha vivido en su domicilio hasta los 99 años. Toda su vida se ha dedicado a la pastelería, tanto en su negocio como durante una temporada que vivió en Annecy (Francia), donde aprendió también a hablar francés.



Dolores García, otro cumpleaños centenario en Argaray

Este mismo centro, Amavir Argaray, celebró también hace unos días el 104 cumpleaños de otra de sus residentes, Dolores García.

Amavir Humanes celebra los 107 años de su residente Felisa Romojaro

El alcalde de Humanes de Madrid y el concejal de Mayores se unieron a esta celebración obsequiando a Felisa con un ramo de flores.

La residencia de mayores Amavir Humanes organizó una gran fiesta sorpresa el pasado 4 de noviembre con motivo del cumpleaños de Felisa Romojaro, que cumplió 107 años. Los hijos de Felisa y los profesionales del centro quisieron acompañar a la residente y festejar junto a ella esta fecha tan especial. Además, la celebración contó con la presencia del alcalde de Humanes de Madrid, José Antonio Sánchez, y el concejal de Participación Ciudadana, Festejos y Mayores del municipio, José Carlos Vargas. Estuvo también Telemadrid para dar cuenta del acto en sus informativos. Felisa nació un 5 de noviembre de 1915 en Fuensalida (Toledo), donde vivió hasta que terminó la Guerra Civil, en 1939. Tiempo después decidió mudarse a Madrid. Siempre ha sido una mujer muy estilosa y muy avanzada para la época: estudió hasta los 12 años, aprendió a leer y a escribir y también destacó por su estilo y gusto musical, pues fue estudiante de solfeo en su juventud. La posguerra marcó su vida, pues trabajó durante unos años en los despachos que dispensaban las cartillas de racionamiento. Ha podido disfrutar de su vida con alegría y plenitud, con cuatro hijos, dos de



ellos mellizos, siete nietos y ocho bisnietos. Además, asegura encontrarse bien para sus 107 años. Los profesionales de Amavir Humanes destacan cómo ha sobrellevado Felisa la pandemia, siempre con buen ánimo y salud. Abierta, amable y cariñosa, Felisa se ha ganado el afecto de todos sus compañeros y de los trabajadores del centro.

ACTUALIDAD

Nos vamos de excursión al Mercado Cervantino de Alcalá de Henares

Damos un paseo alrededor de la época medieval y su mercado.

Con motivo de la celebración del Mercado Cervantino en Alcalá de Henares, aprovechamos para realizar una excursión con nuestros residentes y usuarios del centro de día, donde visitamos la ambientación medieval del casco histórico de nuestra ciudad vecina. Durante la excursión pudimos disfrutar del paseo con cuatro de los cinco sentidos: visualmente, nuestros residentes y usuarios pudieron deleitarse con los puestos y exhibiciones que se realizan en las calles de la ciudad, auditivamente, ya que el mercado estaba amenizado con música propia de la época renacentista. Con respecto al olfato, fue uno de los sentidos con el que más pudieron disfrutar, puesto que como ellos mismos dijeron, había una mezcla de olores de los productos artesanos que conseguían formar un bonito recuerdo. Finalmente, para poder disfrutar con el gusto, tomamos un piscolabis en el que los residentes y usuarios probaron la elaboración de los productos del mercado. Fue una experiencia muy bonita en la que disfrutaron tanto los residentes como los profesionales y que, sin duda, se recordará con todos los sentidos.



Nuestros mayores brindando por el siglo de oro.

Bienvenida al otoño

¡Recibimos el otoño con alegría!

Con motivo del cambio de estación, realizamos una actividad muy otoñal con nuestros residentes y usuarios para decorar la residencia y dar la bienvenida a la nueva época. Se llevó a cabo un taller en el que nuestros residentes calcaron y recortaron objetos propios del otoño como diferentes estilos de hojas, castañas o bellotas. Una vez recortados, en un hilo de pescar fueron pegándolos, de tal manera que quedaron colgando de una rama de árbol en forma de atrapasueños. A su vez, hicieron las letras propias de la estación y las recortaron para decorar finalmente la entrada al centro residencial.



La bienvenida al otoño.

AGENDA**ACT. ORDINARIAS****Fisioterapia**

Lunes a viernes: Masoterapia, cinesiterapia, vendaje funcional y neuromuscular, termoterapia, crioterapia, electroterapia, estiramientos miotendinosos, tratamiento de puntos gatillo, reeducación de la marcha, fisioterapia respiratoria, fisioterapia neurológica, etc.

Terapia ocupacional

Lunes a viernes: Gerontogimnasia y psicomotricidad, estimulación cognitiva, estimulación sensorial, ludoterapia, laborterapia, terapia funcional y prevención de inmovilismo, taller de relajación, etc.

Animación sociocultural

Bingo, videofórum, etc.

ACT. EXTRAORDINARIAS**Diciembre**

02/12 Aniversario de Amavir.
22/12 Lotería de La Alameda.
23/12 Furor especial villancicos.
30/12 Preuvas.
30/12 Celebración de los cumpleaños del mes.

Enero

02/01 Bienvenida al año 2023.
05/01 Cabalgata de Reyes.
09/01 Regalos Reyes.
31/01 Celebración de los cumpleaños del mes.

Febrero

14/02 San Valentín.
19/02 Carnaval.
24/02 Celebración de los cumpleaños del mes.

SERVICIOS**Peluquería**

Viernes de 10:00 a 14:00 h.

**Podología**

Una vez al mes.

CUMPLEAÑOS**Diciembre**

03/12 Antonia Hidalgo
05/12 Mateo Pérez
12/12 M.ª Carmen Henche
23/12 Carmen Carrero
23/12 Pedro del Campo
29/12 Tomasa Atienza
31/12 M.ª Concepción López

Enero

01/01 Agustina López
06/01 M.ª Concepción Díez
06/01 M.ª Soledad Otero
13/01 Dolores López
18/01 María García
21/01 Vicenta Castillo
21/01 Juan de la Cruz
23/01 Fernanda Ayuso
28/01 Ramona Serrano
29/01 Felisa Ruiz
29/01 Estrella Sola
30/01 Benito Ibáñez

Febrero

02/02 Juan Antonio Jiménez
04/02 Isidora Gómez
08/02 Emilia Lozano
14/02 M.ª Antonia Caballero
17/02 M.ª Carmen Navarro
19/02 Rosario Aliaga
20/02 Ángela Muñoz
20/02 Emiliana Osuna
23/02 Teresa Montalvo
25/02 Julia Casas
25/02 Carmen Pardo
28/02 Beatriz Rodríguez

HOY COMEMOS Rosa María Almarza

Galletas de chocolate

INGREDIENTES

Harina, mantequilla, azúcar, cacao en polvo, sal y levadura.

PREPARACIÓN

Mezclamos la mantequilla con el azúcar y poco a poco agregamos la harina, el cacao, la levadura y una pizca de sal. Mezclamos todo hasta que se forme una masa homogénea. Amasamos bolitas pequeñas y posteriormente, las ponemos sobre una bandeja, dejando espacio entre ellas. A continuación, horneamos durante 20 minutos y ¡listas para endulzarnos!



Nuestros mayores haciendo galletas.

SECRETOS DE MI TIERRA

Fiestas patronales de Azuqueca de Henares

Tras dos años consecutivos sin poder celebrar las fiestas de Azuqueca, por fin podemos retomar los festejos tan característicos de esta localidad. Dado que la mayoría de nuestros residentes y usuarios del centro de estancias diurnas han crecido en Azuqueca de Henares, estas fechas son especiales y emotivas, evocan recuerdos e incitan a la diversión, contagiando este sentimiento a los profesionales de la residencia. Para celebrarlo por todo lo alto, desde La Alameda, disfrutamos de un menú especial: patatas revolconas, carrilleras al vino tinto y de postre, una cata de tartas. Además, decoramos el comedor para ambientarlo con música de la época y disfrutar de una buena compañía. En general, resultó ser el comienzo de muchas fiestas venideras hasta que finalice el año.



¡Viva Azuqueca!

AYER Y HOY

Antes

Ana Medina creció en su tierra natal, Cuba, con el sueño de ser Bióloga Marina. Con solo 10 años deseaba estudiar la vida marina, su flora, su fauna y sus ecosistemas. Pero, como a todos, los sueños de Ana también cambiaron con el paso del tiempo y, finalmente, decidió estudiar medicina en la Universidad de Ciencias Médicas Faustino Pérez Hernández para convertirse en una excelente médica. Ayer, una niña con grandes sueños, y hoy, una profesional con un gran futuro y una pieza fundamental en nuestro equipo.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Natividad Bernal Rodríguez



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Tras dos años sin vivir unas Navidades como las de antes, este año tendremos la oportunidad de vivir nuestras fiestas navideñas sin restricciones. Nuestros residentes ya han sido vacunados con la 4ª dosis, lo que les permitirá disfrutar con mayor seguridad y tranquilidad las fiestas en compañía de sus seres queridos, pero sin bajar la guardia. Este mes de diciembre viene cargado de muchas actividades. Comenzamos el mes con nuestro aniversario, que celebramos con mucha ilusión y entusiasmo, cargado de eventos que festejamos todos los que conformamos la familia de La Alameda. Pasado el puente de diciembre comenzamos a decorar nuestra casa con adornos navideños y contamos además con un amplio programa navideño. Con la entrada del 2023 comenzamos el año con nuevos proyectos e ilusiones, celebrando el Día de la Paz, San Valentín y Carnavales entre otras. Aprovecho para dar las gracias a todos los trabajadores de La Alameda por su gran labor profesional y dedicación por nuestros mayores, sin ellos no sería posible, gracias.

COSAS DE CASA

Bienvenidos al cine de La Alameda

Un día de películas y snacks para salir de la rutina del día a día.

Para salir de la rutina diaria, La Alameda se convirtió en un cine en el que nuestros residentes y usuarios de estancias diurnas pudieron simular todo el proceso de ir al cine. La preparación de este día anecdótico comenzó durante los talleres del Departamento de Terapia ocupacional. Se realizó una taquilla, donde posteriormente los residentes y usuarios tendrían que comprar la entrada para acceder a visualizar la película. El salón polivalente del centro se convirtió por este día en un auténtico cine, donde se proyectó la película Papá piquillo, la cual fue seleccionada por los propios residentes. Durante la visualización de la película pudieron disfrutar de snacks tal y como se haría en los grandes cines. Después de la película, aprovechamos para comentarla y poder trabajar así algunos aspectos cognitivos. Sin duda, fue una experiencia maravillosa.



Reunión de cinéfilos en La Alameda.

QUIÉN ES QUIÉN

Carmen Vázquez, usuaria del centro de día

“El terremoto de Chiloeches”.

Edad: 72 años.

En La Alameda desde: 2022.

Lo mejor de La Alameda: Mis compañeros del SED.

Virtud: Soy muy alegre.

Defecto: Soy comilona.

Aficiones: Bailar.

Libro: Me gusta leer el periódico.

Película: Las de Lina Morgan.

Grupo de música: Raphael.

Comida favorita: La paella.

**RECUERDOS Carmen Vázquez**

Recuerdos de un huerto

La época del huerto comenzaba en marzo, teníamos que preparar la tierra y repartir el sustrato. Durante este mes, labrábamos el huerto con la azada y esparcíamos el estiércol mientras preparábamos el semillero. En mayo-abril, plantábamos nuestro semillero en la tierra del huerto y lo cultivábamos para que la planta enraizara. El verano era la mejor época, había que ir a diario a regar las plantas. El otoño traía consigo la recolección de las hortalizas para llevarlas a casa, siendo lo más duro, ya que se tenían que guardar y dejar la tierra preparada para el año siguiente.

Nueva jornada del Comité de Bioética de Amavir dedicada a profesionales sociosanitarios

Se celebrará el 15 de diciembre en el Centro Cultural CaixaForum de Madrid, además de retransmitirse por Internet.

Bajo el título “Cuidamos la vida, cuidamos los valores: una visión ética desde la atención sociosanitaria”, el acto contará con las ponencias de Diego Gracia Guillén, médico, escritor y filósofo y uno de los mayores expertos en bioética en España; Montserrat Esquerda, directora general del Institut Borja de Bioética de la Universitat Ramon Llull y presidenta de la Comisión de Deontología del Consejo de Colegios de Médicos de Cataluña; y Carlos Hernández, profesor universitario y destacado conferenciante en temas sobre humanización, resiliencia y acompañamiento. En la jornada se hablará de cuestiones como la ética en la calidad asistencial, la planificación de decisiones anticipadas y la importancia de la comunicación en la labor asistencial. Esta es la tercera jornada que organiza el Comité de Bioética de Amavir desde



su constitución en 2019. Este organismo orienta y asesora sobre conflictos éticos que pueden derivarse de la relación asistencial, social, psicológica y espiritual en nuestras residencias de mayores.

Amavir colabora por octavo año consecutivo con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI)

La participación de Amavir en esta iniciativa se vehicula a través de la Alianza Empresarial española, creada por la Fundación ‘La Caixa’ en 2008.

La Alianza Mundial por la Vacunación (GAVI), un organismo internacional con sede en Ginebra e impulsado por las donaciones de la Fundación Gates, ha contado por octavo año consecutivo con la colaboración de Amavir. Además, este año la fundación ha otorgado a la compañía el título de Patrocinador Plata por su solidaridad y donación económica a este proyecto con el objetivo de “sumar vidas a las generaciones

futuras”. Amavir considera de vital importancia seguir trabajando con GAVI para salvar la vida de millones de niños que están expuestos a diario a graves enfermedades por no tener acceso a vacunas. Desde su creación, esta alianza ha ayudado a vacunar a más de 888 millones de niños en los 73 países más pobres del mundo, contribuyendo así a prevenir más de quince millones de muertes futuras.

Nos unimos a EnREDaRSE, la primera red de empresas sostenibles de Navarra

La compañía sigue apostando así por las políticas de responsabilidad social corporativa y su contribución a iniciativas en este ámbito.

Amavir se ha incorporado como «empresa amiga» a la Asociación EnREDaRSE, de reciente creación, y que constituye la primera red de empresas sostenibles en Navarra. El propósito de esta asociación es potenciar la sostenibilidad y la responsabilidad social como ejes centrales de la cultura empresarial, así como contribuir a la consecución de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de las Naciones



Unidas. Amavir ha querido respaldar este proyecto en su apuesta por fomentar el desarrollo de la responsabilidad social y la sostenibilidad, actividades en las que viene trabajando desde hace años y que forman parte también de las políticas del grupo Maisons de Famille al que pertenece. De hecho, Amavir forma parte de la Red Española del Pacto Mundial de Naciones Unidas.



Varias instituciones reconocen el trabajo de Amavir durante la pandemia

La Comunidad de Madrid y el Cabildo de Lanzarote organizaron hace unas semanas sendos homenajes a todas las entidades que han trabajado durante la pandemia o que han colaborado con los programas de vacunación, entre las cuales figuraba Amavir. Todos los profesionales de la compañía agradecemos muy especialmente que las instituciones se acuerden del trabajo que llevamos a cabo en un contexto de extrema dificultad, y siempre tratando de velar por la salud y el bienestar de nuestros mayores.



PRIMERA USUARIA EN RECIBIR LA CUARTA DOSIS DE LA VACUNA FRENTE A LA COVID-19.

Begoña Barricat, de 77 años, la residente más veterana de Amavir Mutilva (Navarra), ha sido la primera usuaria de todo Amavir en recibir la cuarta dosis de la vacuna frente a la Covid-19, que se ha ido administrando estas últimas semanas en todas las residencias con el objetivo de disminuir la gravedad de la enfermedad y su posible mortalidad entre personas mayores.

Usuarios de Amavir ganan 9 premios en los concursos del Hospital Puerta de Hierro por el Día de los Mayores

Residentes de Amavir Pozuelo y Amavir Villanueva participaron en el evento y recogieron sus premios de la mano del consejero de Sanidad.

La Comunidad de Madrid celebró el Día Internacional de las Personas Mayores en el Hospital Puerta de Hierro de Majadahonda, con la presencia del consejero de Sanidad, Enrique Ruiz Escudero. La jornada reunió a más de 100 personas entre profesionales del hospital y residentes de los centros sociosanitarios de su área de influencia. Dos de estos centros son Amavir Pozuelo y Amavir Villanueva de la Cañada, cuyos mayores competían en los distintos concursos y premios convocados con motivo de este día en diversas categorías (pintura, vídeo, relatos y manualidades). El jurado, compuesto por



personal del Servicio de Geriatría del hospital, concedió a Amavir un total de 9 premios.

Premio también para Amavir Vilanova (Cataluña)

Por otro lado, nuestra residencia Amavir Vilanova del Camí (Barcelona) ha recibido también el primer premio en el concurso de manualidades celebrado por el Centro de Atención Primaria (CAP) de Vilanova con motivo del Día Internacional de las Personas Mayores.

Amavir, con el deporte

La compañía ha sido una de las patrocinadoras de la maratón Roncesvalles-Zubiri, una de las competiciones deportivas de más tradición de Navarra y cuyo recorrido pasa junto a nuestra residencia Amavir Ibañeta.

Apoyo al Banco de Alimentos

Un año más, desde Amavir queremos apoyar en la Gran Recogida del Banco de Alimentos. Se han instalado lugares de recogida en las residencias donde poder depositar alimentos para contribuir a esta causa.

Nuevos vídeos en nuestra web

En la página web de Amavir tenemos ya nuevos vídeos de nuestras series, en las que damos a conocer historias singulares de nuestros residentes y profesionales, las actividades que hacemos en nuestro día a día y también recetas de nuestros mayores.