

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir


amavir
residencias para mayores


GROUPE
MAISONS
de FAMILLE

Isabel Díaz Ayuso recibe a un grupo de mayores de Amavir en la sede de la presidencia de Madrid

Las usuarias, del centro Amavir Nuestra Casa (Collado Villalba), participan en el programa “Tejiendo solidaridad”.

La presidenta de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, se reunió hace unas semanas con un grupo de usuarias de la residencia de mayores Amavir Nuestra Casa que participan en el proyecto “Tejiendo Solidaridad”. Díaz Ayuso charló con Manuela, Rosa, Dolores, Encarna y Marina, que le contaron sus experiencias y le obsequiaron con una bufanda con los colores de la bandera de la Comunidad de Madrid. En el acto estuvieron acompañadas por la consejera de Familia y Política Social, Concepción Dancausa, y por el director de la residencia, Alfredo Boullón. “Tejiendo Solidaridad” es un proyecto que se desarrolla desde 2015 con la Asociación de Labores Solidarias IAIA y en el que actualmente participan 119 mayores de nueve residencias y cuatro centros de día de la región. En este taller tejen durante todo el año prendas como gorros, bufandas, calcetines o mantas que se destinan a personas necesitadas tanto en España como en Sierra Leona, Camboya o Marruecos.



Amavir firma un convenio en materia de sostenibilidad con Healthcare Activos

El fondo Healthcare Activos es propietario de algunos de los edificios de nuestras residencias y, mediante este convenio, ambas compañías apuestan por seguir prestando una atención de la máxima calidad en los centros asegurando que, además, estos respeten el medioambiente y sean sostenibles, avanzando en la eficiencia energética y la reducción de la huella de carbono. El convenio fue firmado por el CEO de Healthcare Activos, Albert Fernández, y la directora general de Amavir, Lourdes Rivera.



CUMPLEAÑOS CENTENARIOS

El alcalde de Pamplona visita Amavir Argaray para felicitar a Marcelino Andueza

Este residente es una figura muy querida en la ciudad navarra, donde regentó la mítica pastelería Andueza en la calle San Nicolás.

El alcalde de Pamplona, Enrique Maya, visitó la residencia Amavir Argaray para felicitar a uno de sus usuarios, Marcelino Andueza Arizala, por su cumpleaños centenario. Como es tradición, el alcalde le hizo entrega de un ramo de flores y del tradicional pañuelo de San Fermín. Marcelino estuvo acompañado por familiares y amigos en esta fecha tan señalada. Nacido el 12 de octubre de 1922, es aún muy recordado en toda la ciudad, puesto que regentaba la mítica pastelería Andueza en la calle San Nicolás, un negocio que heredó de sus padres, Marcelino y Trinidad. Andueza goza de buena salud y ha vivido en su domicilio hasta los 99 años. Toda su vida se ha dedicado a la pastelería, tanto en su negocio como durante una temporada que vivió en Annecy (Francia), donde aprendió también a hablar francés.



Dolores García, otro cumpleaños centenario en Argaray

Este mismo centro, Amavir Argaray, celebró también hace unos días el 104 cumpleaños de otra de sus residentes, Dolores García.

Amavir Humanes celebra los 107 años de su residente Felisa Romojaro

El alcalde de Humanes de Madrid y el concejal de Mayores se unieron a esta celebración obsequiando a Felisa con un ramo de flores.

La residencia de mayores Amavir Humanes organizó una gran fiesta sorpresa el pasado 4 de noviembre con motivo del cumpleaños de Felisa Romojaro, que cumplió 107 años. Los hijos de Felisa y los profesionales del centro quisieron acompañar a la residente y festejar junto a ella esta fecha tan especial. Además, la celebración contó con la presencia del alcalde de Humanes de Madrid, José Antonio Sánchez, y el concejal de Participación Ciudadana, Festejos y Mayores del municipio, José Carlos Vargas. Estuvo también Telemadrid para dar cuenta del acto en sus informativos. Felisa nació un 5 de noviembre de 1915 en Fuensalida (Toledo), donde vivió hasta que terminó la Guerra Civil, en 1939. Tiempo después decidió mudarse a Madrid. Siempre ha sido una mujer muy estilosa y muy avanzada para la época: estudió hasta los 12 años, aprendió a leer y a escribir y también destacó por su estilo y gusto musical, pues fue estudiante de solfeo en su juventud. La posguerra marcó su vida, pues trabajó durante unos años en los despachos que dispensaban las cartillas de racionamiento. Ha podido disfrutar de su vida con alegría y plenitud, con cuatro hijos, dos de



ellos mellizos, siete nietos y ocho bisnietos. Además, asegura encontrarse bien para sus 107 años. Los profesionales de Amavir Humanes destacan cómo ha sobrellevado Felisa la pandemia, siempre con buen ánimo y salud. Abierta, amable y cariñosa, Felisa se ha ganado el afecto de todos sus compañeros y de los trabajadores del centro.



Centro con plazas
concertadas con



Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

14º aniversario de la residencia

Que el tiempo nos encuentre siempre juntos.

Este año quisimos adelantar el aniversario, puesto que, en noviembre, que es cuando se solía celebrar, el tiempo no acompañaba. Adelantándolo, pudimos hacer una súper barbacoa en el jardín y nuestros residentes la disfrutaron mucho. También realizamos multitud de talleres como los de cocina, pintura y costura que fueron también un buen entretenimiento para todos. En la salida cultural fuimos al cerro de los ángeles, donde nos acompañaron familiares y pasamos una bonita mañana. Pero, sin duda alguna, la actividad que mayor entusiasmo y alegría provocó fue el programa del '1, 2, 3, responde otra vez' que reproducimos. Varios de nuestros residentes fueron protagonistas concursando y respondiendo a las preguntas de Maira Gómez (Marta, nuestra psicóloga), tampoco faltaron las azafatas con sus grandes gafas y cómo no, las tacañonas y sus campanas. Fue una mañana llena de risas. Dado que tuvo tanto éxito, nos hemos propuesto volver a recrearlo en Navidad y, por qué no, algún otro concurso famoso que ellos recuerden y puedan pasárselo igual de bien que esta vez.



Los concursantes y el equipo del programa.

Abuelos hackers

Vuelve el voluntariado a la residencia.

La residencia se vuelve a llenar de voluntarios que vienen a pasar un rato con nuestros mayores. Esta vez han sido adolescentes de un instituto de Fuenlabrada los que han querido pasar la tarde con muchos de ellos para enseñarles a usar los móviles más actuales o incluso los suyos propios. Los jóvenes les enseñaron desde cómo agregar contactos en su móvil, hasta bajarse aplicaciones como WhatsApp o YouTube para mejorar su comunicación y disfrutar de las numerosas ventajas que tienen algunos de estos teléfonos. Aunque, muchos de ellos expresaron que les resultaba difícil aprender, pudieron pasar un rato muy agradable charlando y compartiendo vivencias en grupo.



Joaquina Sánchez con una voluntaria aprendiendo a usar el móvil.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Animación sociocultural

Cine, manualidades/labores, bingo, música / videos, juegos de mesa, coro, cuentacuentos y tradición oral.

Fisioterapia

Gerontogimnasia, fisioterapia en sala (mecanoterapia, electroterapia y cinesiterapia) y fisioterapia en planta (paseos, encamados, movilizaciones).

Psicología

Taller de psicoestimulación, taller de estimulación sensorial, taller de nuevas tecnologías, taller de lectura, tratamiento individual, estado de ánimo y tratamiento alteración de conducta.

Terapia ocupacional

Gerontogimnasia, psicomotricidad, terapia cognitiva, terapia funcional, estimulación sensorial, método Montessori, taller de lectura, actividades instrumentales de la vida diaria (tareas del hogar y arreglo personal), actividades básicas de la vida diaria (reentrenamiento en alimentación, baño, aseo y vestido) y adaptación del entorno.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Diciembre

Salida cultural.
Celebración cumpleaños.
Fiestas navideñas.

Enero

Día de Reyes.
Celebración cumpleaños.
Salida cultural.

Febrero

Celebración cumpleaños.
Salida cultural.
Celebración Carnavales.

SERVICIOS

Peluquería

Martes durante todo el día.

Podología

Martes de 10:00 a 14:00 h.

Misa

Martes a las 18:00 h.
Sábados a las 11:00 h.



CUMPLEAÑOS

Diciembre

01/12 Julia Luis
01/12 Venancia Rico
08/12 Esther Prada
10/12 Lucía Vergara
12/12 Argelina Ballesteros
14/12 Carmen Núñez
16/12 Ignacio García
17/12 M.^a Teresa calvillo
20/12 Luis del Solo
20/12 Julia Galán
23/12 Antonio Párraga
24/12 José Gordillo
25/12 Vicenta Moreno
28/12 Julia Sevilla
29/12 Josefa Rodríguez
30/12 Marcelina Chico

Enero

02/01 Carmen Hermoso
04/01 Eugenio Benito Márquez
05/01 Elías Esteban
06/01 Margarita Díaz
08/01 Gloria Escolar
10/01 Fernando Marín
11/01 Saturnina Caro
11/01 Higinia Esteban
12/01 M.^a de los Ángeles López
12/01 M.^a Luisa Prieto
12/01 Carmen Vicario
14/01 Manuel Soriano
15/01 M.^a Luisa Sánchez
18/01 Carmen Blanco
21/01 Luisa Tabares
22/01 Teresa Ríos
23/01 Juan Lara
23/01 Alfonsa Meco
25/01 Carmen López
30/01 María Alemany
30/01 Dolores Moreno

Febrero

01/02 Amalia Rincón
02/02 Fernanda Chaparro
03/02 Manuel Valverde
09/02 Eulalia González
10/02 Ángeles Murciano
11/02 Milagros Gutiérrez
12/02 Cristina Aranda
12/02 Josefa Barragán
14/02 Regina Franco
15/02 Faustina Sánchez
16/02 Felipe Rabanales
18/02 Gonzalo Buenache
19/02 Gabino Muñoz
23/02 Joaquina Miguelez
23/02 Mariano Pérez
25/02 Carmen Dueñas
25/02 Josefa García
25/02 Rosa Ruiz
26/02 Alejandro Martínez
26/02 Luisa Suárez
27/02 Eugenio Jiménez

HOY COMEMOS Isidora Fernández de la Calle

Lentejas

INGREDIENTES

Lentejas, patatas en trozos, rodajas de chorizo, cebolla, cabeza de ajo, pimentón, laurel, tomate, betas de panceta y zanahoria.

PREPARACIÓN

Echamos todos los alimentos anteriores en crudo a una cacerola y añadimos agua hasta que los cubra. Ponemos a hervir a fuego lento más o menos una hora y echamos agua si vemos que no cubre los alimentos anteriores.



La cocinera Isidora, usuaria de nuestro centro de día.

SECRETOS DE MI TIERRA



Una foto antigua de los vecinos del pueblo en Carnavales.

El Carnaval de Valdeverdeja

Nuestra residente Juliana Rodríguez nos transmite la gran ilusión y las ganas con las que vivían la fiesta de Carnaval en su pueblo de la provincia de Toledo. Pasaban mucho tiempo antes de la fecha organizando los trajes, los adornos y los preparativos. Se vestían con trajes regionales de grandes pañuelos coloridos y adornaban a los caballos con flores, les hacían trenzas y les ponían monturas

adornadas para la ocasión. También ensayaban canciones para el pasacalles, las cuales cantaban por parejas montados en los caballos pidiendo dinero con una bandeja. Al terminar el pasacalles iban a un local que alquilaban con el dinero que ganaban en el desfile y comían arroz con leche, rosquillas y demás dulces. Por la noche organizaban un baile al que todo el pueblo asistía.

AYER Y HOY



Antes

Conchi, procedente del pueblo de Oropesa, Toledo, se dedicaba a coser vestidos en la casa de una modista hasta que, a los 22 años, cuando llevaba tres años de novia, se casó con su marido y se marcharon a vivir a Madrid. Se alojaron cerca de la estación de Atocha donde trabajaba su marido de maquinista y allí tuvo y crió a sus dos hijos. Actualmente lleva 10 años asistiendo al centro de día junto a su marido, donde ha hecho grandes amistades con las que pasa buenos y divertidos momentos.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Manuela Peña



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Parece que poco a poco va llegando el frío. Dejamos atrás el aniversario del centro donde pudimos disfrutar de actuaciones, música, talleres, excursiones, barbacoa y actividades especiales. Nuestros residentes disfrutaron mucho en nuestro especial 1,2,3 representado por los trabajadores del centro. Por otro lado, en estos meses hemos realizado elecciones al Consejo de Usuarios. El Consejo de Usuarios permite la representación y participación de los usuarios, tanto de residencia como de centro de día. Sus funciones son colaborar y proponer programas anuales de actividades y elevar a la dirección del centro propuestas de mejora. La participación de estas elecciones ha cumplido con nuestras expectativas y ya hemos realizado varias reuniones. Además, tenemos que hacer mención a nuestra usuaria doña Felisa Romojaro, que cumplió 107 años el pasado 5 noviembre. El alcalde y el concejal de Mayores acudieron al centro para entregarle un ramo de flores y felicitarla en un día tan señalado y que tanta ilusión nos hace. Para nosotros es motivo de orgullo poder contar con ella entre nuestros residentes, ya que siempre ha sido una mujer muy participativa, honesta, humilde y cariñosa. Muchísimas felicidades, ¡a por los 108! Un fuerte abrazo.

COSAS DE CASA

Amavir Humanes enseña a alumnos de prácticas

La importancia de aprender desde la cercanía y el cariño.

En Amavir Humanes sabemos la importancia de una buena formación en un centro residencial, para así poder proporcionar los mejores cuidados y el mejor trato a nuestros residentes. Por lo que, desde hace unos meses, contamos con alumnos de prácticas en las categorías de gerocultor/a, auxiliar de enfermería y fisioterapia. En toda formación es importante la teoría. Es la primera toma de contacto en una materia, pero lo que realmente te hará crecer como persona y volverte un buen profesional será saber pasar toda esa sabiduría a la parte práctica. Cuando llegan alumnos por primera vez, piensan que las prácticas van a ser complicadas, pero al final de la rotación siempre se sorprenden por el valioso aprendizaje que se llevan. Desde aquí intentamos inculcarles y mostrarles la importancia de ser un buen profesional, y que muchas veces los conocimientos no lo son todo. Muchas veces la empatía, la paciencia, el cariño y el respeto son más importantes. Es primordial hacer entender a los alumnos que se trabaja con personas y cada una de ellas es distinta y que necesita un tipo de trato diferente. Tras este periodo, muchos de ellos tienen la posibilidad de incorporarse a nuestra plantilla. ¡Bienvenidos a Amavir!



El personal de prácticas con los residentes.

QUIÉN ES QUIÉN

Rafael Andrés Salcié del Jesús, gerocultor

“Me gusta el trato cercano con los residentes”.

Edad: 24 años.

En Amavir desde: 2022.

Lo mejor de Amavir: Los residentes y los compañeros.

Virtud: La amabilidad.

Defecto: Soy impaciente.

Aficiones: Ver documentales y jugar con mi gata.

Libro: El color de la magia, de Terry Pratchett.

Película: Harry Potter.

Grupo de música: Led Zeppelin.

Comida favorita: Pollo al curry.



RECUERDOS

Trabajando fuera de España

Don Elías Esteban, usuario de centro de día, nos relata su grato recuerdo de la época en la que estuvo trabajando en Alemania. Solo tres días después de casarse con Santiago se marchó a Weidenau para trabajar en una fábrica de cerveza. A los tres meses ella también se fue allí, a trabajar en la misma fábrica. Estuvieron dos años juntos y allí nació su primer hijo. Ella se volvió a España ya embarazada de su segundo retoño, y él no alargó mucho más su estancia allí. A los nueve meses regresó a casa y la familia siguió creciendo hasta formar una bonita familia numerosa con cinco hijos en total.

Nueva jornada del Comité de Bioética de Amavir dedicada a profesionales sociosanitarios

Se celebrará el 15 de diciembre en el Centro Cultural CaixaForum de Madrid, además de retransmitirse por Internet.

Bajo el título “Cuidamos la vida, cuidamos los valores: una visión ética desde la atención sociosanitaria”, el acto contará con las ponencias de Diego Gracia Guillén, médico, escritor y filósofo y uno de los mayores expertos en bioética en España; Montserrat Esquerda, directora general del Institut Borja de Bioética de la Universitat Ramon Llull y presidenta de la Comisión de Deontología del Consejo de Colegios de Médicos de Cataluña; y Carlos Hernández, profesor universitario y destacado conferenciante en temas sobre humanización, resiliencia y acompañamiento. En la jornada se hablará de cuestiones como la ética en la calidad asistencial, la planificación de decisiones anticipadas y la importancia de la comunicación en la labor asistencial. Esta es la tercera jornada que organiza el Comité de Bioética de Amavir desde



su constitución en 2019. Este organismo orienta y asesora sobre conflictos éticos que pueden derivarse de la relación asistencial, social, psicológica y espiritual en nuestras residencias de mayores.

Amavir colabora por octavo año consecutivo con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI)

La participación de Amavir en esta iniciativa se vehicula a través de la Alianza Empresarial española, creada por la Fundación ‘La Caixa’ en 2008.

La Alianza Mundial por la Vacunación (GAVI), un organismo internacional con sede en Ginebra e impulsado por las donaciones de la Fundación Gates, ha contado por octavo año consecutivo con la colaboración de Amavir. Además, este año la fundación ha otorgado a la compañía el título de Patrocinador Plata por su solidaridad y donación económica a este proyecto con el objetivo de “sumar vidas a las generaciones

futuras”. Amavir considera de vital importancia seguir trabajando con GAVI para salvar la vida de millones de niños que están expuestos a diario a graves enfermedades por no tener acceso a vacunas. Desde su creación, esta alianza ha ayudado a vacunar a más de 888 millones de niños en los 73 países más pobres del mundo, contribuyendo así a prevenir más de quince millones de muertes futuras.

Nos unimos a EnREDaRSE, la primera red de empresas sostenibles de Navarra

La compañía sigue apostando así por las políticas de responsabilidad social corporativa y su contribución a iniciativas en este ámbito.

Amavir se ha incorporado como «empresa amiga» a la Asociación EnREDaRSE, de reciente creación, y que constituye la primera red de empresas sostenibles en Navarra. El propósito de esta asociación es potenciar la sostenibilidad y la responsabilidad social como ejes centrales de la cultura empresarial, así como contribuir a la consecución de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de las Naciones



Unidas. Amavir ha querido respaldar este proyecto en su apuesta por fomentar el desarrollo de la responsabilidad social y la sostenibilidad, actividades en las que viene trabajando desde hace años y que forman parte también de las políticas del grupo Maisons de Famille al que pertenece. De hecho, Amavir forma parte de la Red Española del Pacto Mundial de Naciones Unidas.



Varias instituciones reconocen el trabajo de Amavir durante la pandemia

La Comunidad de Madrid y el Cabildo de Lanzarote organizaron hace unas semanas sendos homenajes a todas las entidades que han trabajado durante la pandemia o que han colaborado con los programas de vacunación, entre las cuales figuraba Amavir. Todos los profesionales de la compañía agradecemos muy especialmente que las instituciones se acuerden del trabajo que llevamos a cabo en un contexto de extrema dificultad, y siempre tratando de velar por la salud y el bienestar de nuestros mayores.



PRIMERA USUARIA EN RECIBIR LA CUARTA DOSIS DE LA VACUNA FRENTE A LA COVID-19.

Begoña Barricat, de 77 años, la residente más veterana de Amavir Mutilva (Navarra), ha sido la primera usuaria de todo Amavir en recibir la cuarta dosis de la vacuna frente a la Covid-19, que se ha ido administrando estas últimas semanas en todas las residencias con el objetivo de disminuir la gravedad de la enfermedad y su posible mortalidad entre personas mayores.

Usuarios de Amavir ganan 9 premios en los concursos del Hospital Puerta de Hierro por el Día de los Mayores

Residentes de Amavir Pozuelo y Amavir Villanueva participaron en el evento y recogieron sus premios de la mano del consejero de Sanidad.

La Comunidad de Madrid celebró el Día Internacional de las Personas Mayores en el Hospital Puerta de Hierro de Majadahonda, con la presencia del consejero de Sanidad, Enrique Ruiz Escudero. La jornada reunió a más de 100 personas entre profesionales del hospital y residentes de los centros sociosanitarios de su área de influencia. Dos de estos centros son Amavir Pozuelo y Amavir Villanueva de la Cañada, cuyos mayores competían en los distintos concursos y premios convocados con motivo de este día en diversas categorías (pintura, vídeo, relatos y manualidades). El jurado, compuesto por



personal del Servicio de Geriátría del hospital, concedió a Amavir un total de 9 premios.

Premio también para Amavir Vilanova (Cataluña)

Por otro lado, nuestra residencia Amavir Vilanova del Camí (Barcelona) ha recibido también el primer premio en el concurso de manualidades celebrado por el Centro de Atención Primaria (CAP) de Vilanova con motivo del Día Internacional de las Personas Mayores.

Amavir, con el deporte

La compañía ha sido una de las patrocinadoras de la maratón Roncesvalles-Zubiri, una de las competiciones deportivas de más tradición de Navarra y cuyo recorrido pasa junto a nuestra residencia Amavir Ibañeta.

Apoyo al Banco de Alimentos

Un año más, desde Amavir queremos apoyar en la Gran Recogida del Banco de Alimentos. Se han instalado lugares de recogida en las residencias donde poder depositar alimentos para contribuir a esta causa.

Nuevos vídeos en nuestra web

En la página web de Amavir tenemos ya nuevos vídeos de nuestras series, en las que damos a conocer historias singulares de nuestros residentes y profesionales, las actividades que hacemos en nuestro día a día y también recetas de nuestros mayores.