

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir


amavir
residencias para mayores


GROUPE
MAISONS
de FAMILLE

Isabel Díaz Ayuso recibe a un grupo de mayores de Amavir en la sede de la presidencia de Madrid

Las usuarias, del centro Amavir Nuestra Casa (Collado Villalba), participan en el programa “Tejiendo solidaridad”.

La presidenta de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, se reunió hace unas semanas con un grupo de usuarias de la residencia de mayores Amavir Nuestra Casa que participan en el proyecto “Tejiendo Solidaridad”. Díaz Ayuso charló con Manuela, Rosa, Dolores, Encarna y Marina, que le contaron sus experiencias y le obsequiaron con una bufanda con los colores de la bandera de la Comunidad de Madrid. En el acto estuvieron acompañadas por la consejera de Familia y Política Social, Concepción Dancausa, y por el director de la residencia, Alfredo Boullón. “Tejiendo Solidaridad” es un proyecto que se desarrolla desde 2015 con la Asociación de Labores Solidarias IAIA y en el que actualmente participan 119 mayores de nueve residencias y cuatro centros de día de la región. En este taller tejen durante todo el año prendas como gorros, bufandas, calcetines o mantas que se destinan a personas necesitadas tanto en España como en Sierra Leona, Camboya o Marruecos.



Amavir firma un convenio en materia de sostenibilidad con Healthcare Activos

El fondo Healthcare Activos es propietario de algunos de los edificios de nuestras residencias y, mediante este convenio, ambas compañías apuestan por seguir prestando una atención de la máxima calidad en los centros asegurando que, además, estos respeten el medioambiente y sean sostenibles, avanzando en la eficiencia energética y la reducción de la huella de carbono. El convenio fue firmado por el CEO de Healthcare Activos, Albert Fernández, y la directora general de Amavir, Lourdes Rivera.



CUMPLEAÑOS CENTENARIOS

El alcalde de Pamplona visita Amavir Argaray para felicitar a Marcelino Andueza

Este residente es una figura muy querida en la ciudad navarra, donde regentó la mítica pastelería Andueza en la calle San Nicolás.

El alcalde de Pamplona, Enrique Maya, visitó la residencia Amavir Argaray para felicitar a uno de sus usuarios, Marcelino Andueza Arizala, por su cumpleaños centenario. Como es tradición, el alcalde le hizo entrega de un ramo de flores y del tradicional pañuelo de San Fermín. Marcelino estuvo acompañado por familiares y amigos en esta fecha tan señalada. Nacido el 12 de octubre de 1922, es aún muy recordado en toda la ciudad, puesto que regentaba la mítica pastelería Andueza en la calle San Nicolás, un negocio que heredó de sus padres, Marcelino y Trinidad. Andueza goza de buena salud y ha vivido en su domicilio hasta los 99 años. Toda su vida se ha dedicado a la pastelería, tanto en su negocio como durante una temporada que vivió en Annecy (Francia), donde aprendió también a hablar francés.



Dolores García, otro cumpleaños centenario en Argaray

Este mismo centro, Amavir Argaray, celebró también hace unos días el 104 cumpleaños de otra de sus residentes, Dolores García.

Amavir Humanes celebra los 107 años de su residente Felisa Romojaro

El alcalde de Humanes de Madrid y el concejal de Mayores se unieron a esta celebración obsequiando a Felisa con un ramo de flores.

La residencia de mayores Amavir Humanes organizó una gran fiesta sorpresa el pasado 4 de noviembre con motivo del cumpleaños de Felisa Romojaro, que cumplió 107 años. Los hijos de Felisa y los profesionales del centro quisieron acompañar a la residente y festejar junto a ella esta fecha tan especial. Además, la celebración contó con la presencia del alcalde de Humanes de Madrid, José Antonio Sánchez, y el concejal de Participación Ciudadana, Festejos y Mayores del municipio, José Carlos Vargas. Estuvo también Telemadrid para dar cuenta del acto en sus informativos. Felisa nació un 5 de noviembre de 1915 en Fuensalida (Toledo), donde vivió hasta que terminó la Guerra Civil, en 1939. Tiempo después decidió mudarse a Madrid. Siempre ha sido una mujer muy estilosa y muy avanzada para la época: estudió hasta los 12 años, aprendió a leer y a escribir y también destacó por su estilo y gusto musical, pues fue estudiante de solfeo en su juventud. La posguerra marcó su vida, pues trabajó durante unos años en los despachos que dispensaban las cartillas de racionamiento. Ha podido disfrutar de su vida con alegría y plenitud, con cuatro hijos, dos de



ellos mellizos, siete nietos y ocho bisnietos. Además, asegura encontrarse bien para sus 107 años. Los profesionales de Amavir Humanes destacan cómo ha sobrellevado Felisa la pandemia, siempre con buen ánimo y salud. Abierta, amable y cariñosa, Felisa se ha ganado el afecto de todos sus compañeros y de los trabajadores del centro.



Centro con plazas concertadas con



Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

18º aniversario de nuestro centro

Actividades especiales para celebrar el cumpleaños del centro.

El pasado 5 de octubre nuestro centro celebró su 18º aniversario de apertura, una fecha siempre especial que quisimos celebrar por todo lo alto. Para ello, llevamos a cabo diferentes actividades en el centro: una yincana deportiva, donde pusimos a prueba las habilidades físicas de nuestros residentes con juegos de golf, voleibol, baloncesto y de relevos. Seguimos la celebración con una rica comida al aire libre donde los residentes se pusieron las botas con una rica paella junto con otros entrantes y unos deliciosos profiteroles. Pero eso no fue todo, tras la rica comida nos movimos al ritmo de una gran tarde junto a Pedro Morales, que siempre hace que nos levantamos de la silla a mover el esqueleto. Y como no podía faltar, se realizó un súper bingo con 18 premiados. Terminamos la semana del aniversario con una pequeña visita al Parque Europa de Torrejón de Ardoz en el cual nuestros residentes pudieron ver distintas réplicas de los diferentes monumentos europeos. No podemos olvidarnos de nuestro pequeño homenaje a los centenarios de nuestra casa, seis grandes personas luchadoras. ¡A por otros 18 años más!



Nuestros residentes disfrutando de las actividades del 18º aniversario.

Regresa el programa Duplo

Los estudiantes vuelven con toda su energía a nuestra casa.

El pasado día 17 de octubre incorporamos de nuevo el programa Duplo de la Fundación Gregal en nuestro centro. Un programa intergeneracional donde acuden jóvenes que provienen de la Universidad Rey Juan Carlos, Universidad Carlos III, del Instituto Alarnes y de la Fundación Balia a realizar por las tardes, de lunes a jueves, actividades con nuestros mayores. Este año, compartimos más momentos durante el tiempo de la merienda, la cual realizan juntos en la sala polivalente. Es un programa que lleva implantado en nuestro centro cinco años y del cual obtenemos grandes beneficios para nuestros residentes. Un programa con momentos de risas, trabajo y unión que llenan el centro de felicidad.



Momentos de risas, trabajo y unión que llenan el centro de felicidad.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Terapia ocupacional

Estimulación cognitiva, rehabilitación funcional, entrenamiento en Actividades Básicas de la Vida Diaria (ABVD's), entrenamiento en Actividades Instrumentales de la Vida Diaria (AIVD), estimulación sensorial, psicomotricidad y laborterapia, donde realizamos diferentes talleres de costura, pintura, repostería...

Fisioterapia

Gerontogimnasia, circuito de rehabilitación, psicomotricidad, tratamientos individuales, fisioterapia respiratoria y electroterapia.

SERVICIOS

Peluquería

Lunes y miércoles de 09:30 a 13:30 y de 14:30 a 18:30 y los viernes de 09:30 a 13:30 h.

Podología

El servicio de podología es cada 15 días atendiendo las necesidades de nuestros residentes, ya sea por petición propia, familiar o de pauta médica.

HOY COMEMOS Departamento de Fisioterapia

Bizcocho de calabaza

INGREDIENTES

300 g calabaza, 4 huevos, 250 g de azúcar, 75 g de aceite, 300 g de harina, 16 g de levadura, 1 cucharada de canela y 1/2 cucharada de nuez moscada.

PREPARACIÓN

Limpiamos la calabaza, la rallamos y la reservamos. Batimos los huevos con el azúcar, añadimos el aceite mientras seguimos batiendo, añadimos la harina, la levadura, la canela y la nuez moscada. Por último, añadimos la calabaza rallada y mezclamos todo. Vertemos en un molde y horneamos unos 35 minutos a 180° C.



ACT. EXTRAORDINARIAS

Diciembre

05/12 Decoración de la residencia.
12/12 Concurso de tarjetas de Navidad.
14/12 Salida cultural.
21/12 Taller de cocina navideña.
23/12 Visita de Papá Noel + cena especial.
28/12 Yincana navideña.
29/12 Fiesta de cumpleaños .
30/12 Las 12 uvas + cena especial.

Enero

05/01 Reyes Magos.
17/01 Salida cultural.
26/01 Fiesta de cumpleaños.

Febrero

15/02 Carnavales.
22/02 Fiesta de cumpleaños y aperitivo por el Día del Entierro de la Sardina.

Eucaristía

Todos los sábados por la tarde y fechas especiales como Semana Santa y Navidades siendo el horario a las 17:30 h. Por petición de los familiares el sacerdote también imparte servicios adicionales.

CUMPLEAÑOS

Diciembre

03/12 Isabel Hernández
03/12 Isaura Pinilla
05/12 Carmen Osma
05/12 Rosa Teresa Garay
07/12 María Concepción Atienza
07/12 Isabel Fernández
08/12 Rita Bravo
10/12 Filomena Aranda
10/12 Miguel Rodríguez
11/12 Pilar Martínez
11/12 Daniela Reyes
12/12 Dionisio Díaz
15/12 Ángel Poza
15/12 M.^a Dolores Rodríguez
16/12 Concepción Izquierdo
17/12 Luis Alcalde
20/12 Julia García
29/12 Concepción Baños

Enero

01/01 M.^a Luisa Mayo
04/01 Carmen Sanz
05/01 Eduardo Martínez
07/01 Felisa Delgado
10/01 Ramona Neila
11/01 Elia García
13/01 Vicente Díaz
14/01 Juliana Rubio
14/01 Victorina Monge
15/01 Conrado Villarreal
17/01 M.^a Ángeles Muñoz
18/01 José Luis García
20/01 Ángeles Cubillo
21/01 Josefa Rodríguez
26/01 Segundo Martín
26/01 Pilar Iba
28/01 Braulio González
31/01 Carmen Conejo
31/01 Teresa García

Febrero

01/02 Carmen Serrano
03/02 Hipólita Nieta
03/02 Juliana Pizarro
04/02 Josefa Herráez
06/02 Carmen Cadarso
07/02 Julia León
08/02 Consuelo Ramos
09/02 M.^a Petra García
11/02 Rosa Guzmán
11/02 María Villarubia
11/02 Dolores Pacheco
13/02 Pedro Jaut
20/02 Carmen Armengol
22/02 Teresa Díez
22/02 Natividad Gómez
22/02 Eladio Sánchez
23/02 Félix Blázquez
24/02 Emilio Conejo
24/02 Antonia Corpas
25/02 Basilia Ramos
25/02 Félix Fernández
27/02 Dolores Arenas
29/02 Felipa Rozalén

SECRETOS DE MI TIERRA

La fiesta de San Sebastián en Villanueva de Bogas



Villanueva de Bogas, el pueblo de Natividad.

Natividad Gómez, nacida en Villanueva de Bogas (Toledo), lleva ya año y medio formando parte de esta gran familia. Natividad nos cuenta cómo se celebraba en su pueblo la fiesta de San Sebastián el 20 de enero. Para ese día se preparaban naranjas y se hacían tortas de pan sin sal ni levadura, a las cuales llamaban caridad. Cuando sacaban al Santo, le colocaban un olivo y junto a él, las naranjas y las caridades. Después, en la plaza del

ayuntamiento, las mujeres bailaban al son de la música de la banda del pueblo y, desde el balcón del ayuntamiento, se lanzaban las naranjas y caridades para que los mozos de ese año intentaran cogerlas al vuelo. Si había suerte y cogían alguna sin que llegara al suelo y se rompiera, aprovechaban para regalarla a alguna moza que les gustara del pueblo. Natividad recuerda con mucho cariño esa fiesta y su pueblo.

AYER Y HOY



Antes

Rosario Lettelier nació en la provincia de Cáceres, en un pueblo llamado Logrosan. Vino a Madrid a aprender taquigrafía y poco después comenzó a trabajar como secretaria en una empresa importante de obras públicas, en Crinta, donde tenía su propio despacho. A día de hoy, Rosario es una mujer feliz y satisfecha con su vida.



Después

CARTA DEL DIRECTOR

Alfredo Lobato



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Ya hemos dejado atrás el mes de octubre, que ha sido un mes con muchas emociones. Llegó la fiesta del 18º aniversario de Amavir Getafe, recuperando de la alegría con la actuación de Pedro Morales, un asiduo a nuestras fiestas de aniversario. Desde nuestra apertura, han sido muchas las personas que han decidido vivir y trabajar con nosotros y estamos orgullosos de que todavía hoy, residentes y trabajadores que se incorporaron entonces continúen en la residencia. Ha reiniciado de nuevo una de las actividades más queridas por los adultos mayores del centro, la incorporación de estudiantes del Programa Duplos de la Fundación Gregal. Este programa incorpora a estudiantes de centros educativos de Getafe y Alcorcón, donde los participantes disfrutaban de tardes de actividades, paseos, lecturas, charlas o ejercicios. Además, este año, se ha incorporado a colaborar, una nueva fundación, la Fundación FDI, donde hemos empezado a realizar nuevas actividades como la del pasado 22 de octubre, donde realizamos una actividad de cocina. Para terminar, recordaros que el uso de mascarilla sigue siendo obligatorio dentro de las instalaciones de nuestro centro. Cuidaros.

COSAS DE CASA

Nuevas actividades para nuestros mayores

Seguimos pensando en el bienestar de nuestros residentes.

Seguimos pensando en el bienestar de nuestros mayores y en cómo mejorar su día a día. Es por ello que estamos incorporando convenios con distintas fundaciones para realizar actividades en nuestro centro. Empezamos con la Fundación FDI de Alcorcón, trabajan para el fomento y el desarrollo de personas en riesgo de exclusión social, y una de sus líneas de trabajo principales son las actividades de voluntariado. Nos han presentado un proyecto que se prolonga a lo largo del año en jornadas en las que los residentes y voluntarios realizan actividades como talleres de pintura, jornadas culturales, jornadas de ocio, talleres de cocina, etc. Estas actividades se irán anunciando según se vayan a realizar. Por otro lado, se ha establecido una alianza con la Fundación Telefónica para actividades de voluntariado. Tienen un programa de alfabetización digital de personas mayores que consiste en que un grupo de voluntarios vienen a las residencias a impartir unos talleres muy sencillos a nuestros mayores sobre cómo usar el teléfono móvil e Internet.



Nuevas actividades.

QUIÉN ES QUIÉN

Mamen Moraga, administrativa

“Perseverante y buena compañera”.

Edad: 40 años.

En Amavir desde: 2009.

Lo mejor de Amavir: El trato humano a todas las personas.

Virtud: Mi carácter alegre.

Defecto: La impaciencia.

Aficiones: El baloncesto, viajar y hacer rutas de senderismo.

Libro: La saga, de Camilla Lackberg.

Película: Postdata: te quiero.

Grupo de música: Rozalén.

Comida favorita: La tortilla de patatas sin cebolla.



RECUERDOS Juan Manuel Miranda

Ir a misa en Coronada de la Serena era casi obligatorio

Soy Juan Manuel Miranda y crecí en Coronada de la Serena (Badajoz). Un pueblo pequeño donde nos dedicábamos principalmente a la agricultura. Había una plaza y un gran paseo donde nos juntábamos. Recuerdo ir a buscar a mi esposa, a la que conocí de pequeño. Los vecinos del pueblo nos reuníamos todos los días en la misa matinal. Empecé a trabajar en el campo siendo un chaval y pasaba por la iglesia. Los curas nos paraban y nos decían que no se podía empezar a trabajar sin haber asistido a la misa. Teníamos que hacerles caso y llegábamos al campo cuando ya habían empezado la faena.

Nueva jornada del Comité de Bioética de Amavir dedicada a profesionales sociosanitarios

Se celebrará el 15 de diciembre en el Centro Cultural CaixaForum de Madrid, además de retransmitirse por Internet.

Bajo el título “Cuidamos la vida, cuidamos los valores: una visión ética desde la atención sociosanitaria”, el acto contará con las ponencias de Diego Gracia Guillén, médico, escritor y filósofo y uno de los mayores expertos en bioética en España; Montserrat Esquerda, directora general del Institut Borja de Bioética de la Universitat Ramon Llull y presidenta de la Comisión de Deontología del Consejo de Colegios de Médicos de Cataluña; y Carlos Hernández, profesor universitario y destacado conferenciante en temas sobre humanización, resiliencia y acompañamiento. En la jornada se hablará de cuestiones como la ética en la calidad asistencial, la planificación de decisiones anticipadas y la importancia de la comunicación en la labor asistencial. Esta es la tercera jornada que organiza el Comité de Bioética de Amavir desde



su constitución en 2019. Este organismo orienta y asesora sobre conflictos éticos que pueden derivarse de la relación asistencial, social, psicológica y espiritual en nuestras residencias de mayores.

Amavir colabora por octavo año consecutivo con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI)

La participación de Amavir en esta iniciativa se vehicula a través de la Alianza Empresarial española, creada por la Fundación ‘La Caixa’ en 2008.

La Alianza Mundial por la Vacunación (GAVI), un organismo internacional con sede en Ginebra e impulsado por las donaciones de la Fundación Gates, ha contado por octavo año consecutivo con la colaboración de Amavir. Además, este año la fundación ha otorgado a la compañía el título de Patrocinador Plata por su solidaridad y donación económica a este proyecto con el objetivo de “sumar vidas a las generaciones

futuras”. Amavir considera de vital importancia seguir trabajando con GAVI para salvar la vida de millones de niños que están expuestos a diario a graves enfermedades por no tener acceso a vacunas. Desde su creación, esta alianza ha ayudado a vacunar a más de 888 millones de niños en los 73 países más pobres del mundo, contribuyendo así a prevenir más de quince millones de muertes futuras.

Nos unimos a EnREDaRSE, la primera red de empresas sostenibles de Navarra

La compañía sigue apostando así por las políticas de responsabilidad social corporativa y su contribución a iniciativas en este ámbito.

Amavir se ha incorporado como «empresa amiga» a la Asociación EnREDaRSE, de reciente creación, y que constituye la primera red de empresas sostenibles en Navarra. El propósito de esta asociación es potenciar la sostenibilidad y la responsabilidad social como ejes centrales de la cultura empresarial, así como contribuir a la consecución de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de las Naciones



Unidas. Amavir ha querido respaldar este proyecto en su apuesta por fomentar el desarrollo de la responsabilidad social y la sostenibilidad, actividades en las que viene trabajando desde hace años y que forman parte también de las políticas del grupo Maisons de Famille al que pertenece. De hecho, Amavir forma parte de la Red Española del Pacto Mundial de Naciones Unidas.



Varias instituciones reconocen el trabajo de Amavir durante la pandemia

La Comunidad de Madrid y el Cabildo de Lanzarote organizaron hace unas semanas sendos homenajes a todas las entidades que han trabajado durante la pandemia o que han colaborado con los programas de vacunación, entre las cuales figuraba Amavir. Todos los profesionales de la compañía agradecemos muy especialmente que las instituciones se acuerden del trabajo que llevamos a cabo en un contexto de extrema dificultad, y siempre tratando de velar por la salud y el bienestar de nuestros mayores.



PRIMERA USUARIA EN RECIBIR LA CUARTA DOSIS DE LA VACUNA FRENTE A LA COVID-19.

Begoña Barricat, de 77 años, la residente más veterana de Amavir Mutilva (Navarra), ha sido la primera usuaria de todo Amavir en recibir la cuarta dosis de la vacuna frente a la Covid-19, que se ha ido administrando estas últimas semanas en todas las residencias con el objetivo de disminuir la gravedad de la enfermedad y su posible mortalidad entre personas mayores.

Usuarios de Amavir ganan 9 premios en los concursos del Hospital Puerta de Hierro por el Día de los Mayores

Residentes de Amavir Pozuelo y Amavir Villanueva participaron en el evento y recogieron sus premios de la mano del consejero de Sanidad.

La Comunidad de Madrid celebró el Día Internacional de las Personas Mayores en el Hospital Puerta de Hierro de Majadahonda, con la presencia del consejero de Sanidad, Enrique Ruiz Escudero. La jornada reunió a más de 100 personas entre profesionales del hospital y residentes de los centros sociosanitarios de su área de influencia. Dos de estos centros son Amavir Pozuelo y Amavir Villanueva de la Cañada, cuyos mayores competían en los distintos concursos y premios convocados con motivo de este día en diversas categorías (pintura, vídeo, relatos y manualidades). El jurado, compuesto por



personal del Servicio de Geriátría del hospital, concedió a Amavir un total de 9 premios.

Amavir, con el deporte

La compañía ha sido una de las patrocinadoras de la maratón Roncesvalles-Zubiri, una de las competiciones deportivas de más tradición de Navarra y cuyo recorrido pasa junto a nuestra residencia Amavir Ibañeta.

Apoyo al Banco de Alimentos

Un año más, desde Amavir queremos apoyar en la Gran Recogida del Banco de Alimentos. Se han instalado lugares de recogida en las residencias donde poder depositar alimentos para contribuir a esta causa.

Nuevos vídeos en nuestra web

En la página web de Amavir tenemos ya nuevos vídeos de nuestras series, en las que damos a conocer historias singulares de nuestros residentes y profesionales, las actividades que hacemos en nuestro día a día y también recetas de nuestros mayores.

Premio también para Amavir Vilanova (Cataluña)

Por otro lado, nuestra residencia Amavir Vilanova del Camí (Barcelona) ha recibido también el primer premio en el concurso de manualidades celebrado por el Centro de Atención Primaria (CAP) de Vilanova con motivo del Día Internacional de las Personas Mayores.