

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Isabel Díaz Ayuso recibe a un grupo de mayores de Amavir en la sede de la presidencia de Madrid

Las usuarias, del centro Amavir Nuestra Casa (Collado Villalba), participan en el programa “Tejiendo solidaridad”.

La presidenta de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, se reunió hace unas semanas con un grupo de usuarias de la residencia de mayores Amavir Nuestra Casa que participan en el proyecto “Tejiendo Solidaridad”. Díaz Ayuso charló con Manuela, Rosa, Dolores, Encarna y Marina, que le contaron sus experiencias y le obsequiaron con una bufanda con los colores de la bandera de la Comunidad de Madrid. En el acto estuvieron acompañadas por la consejera de Familia y Política Social, Concepción Dancausa, y por el director de la residencia, Alfredo Boullón. “Tejiendo Solidaridad” es un proyecto que se desarrolla desde 2015 con la Asociación de Labores Solidarias IAIA y en el que actualmente participan 119 mayores de nueve residencias y cuatro centros de día de la región. En este taller tejen durante todo el año prendas como gorros, bufandas, calcetines o mantas que se destinan a personas necesitadas tanto en España como en Sierra Leona, Camboya o Marruecos.



Amavir firma un convenio en materia de sostenibilidad con Healthcare Activos

El fondo Healthcare Activos es propietario de algunos de los edificios de nuestras residencias y, mediante este convenio, ambas compañías apuestan por seguir prestando una atención de la máxima calidad en los centros asegurando que, además, estos respeten el medioambiente y sean sostenibles, avanzando en la eficiencia energética y la reducción de la huella de carbono. El convenio fue firmado por el CEO de Healthcare Activos, Albert Fernández, y la directora general de Amavir, Lourdes Rivera.



CUMPLEAÑOS CENTENARIOS

El alcalde de Pamplona visita Amavir Argaray para felicitar a Marcelino Andueza

Este residente es una figura muy querida en la ciudad navarra, donde regentó la mítica pastelería Andueza en la calle San Nicolás.

El alcalde de Pamplona, Enrique Maya, visitó la residencia Amavir Argaray para felicitar a uno de sus usuarios, Marcelino Andueza Arizala, por su cumpleaños centenario. Como es tradición, el alcalde le hizo entrega de un ramo de flores y del tradicional pañuelo de San Fermín. Marcelino estuvo acompañado por familiares y amigos en esta fecha tan señalada. Nacido el 12 de octubre de 1922, es aún muy recordado en toda la ciudad, puesto que regentaba la mítica pastelería Andueza en la calle San Nicolás, un negocio que heredó de sus padres, Marcelino y Trinidad. Andueza goza de buena salud y ha vivido en su domicilio hasta los 99 años. Toda su vida se ha dedicado a la pastelería, tanto en su negocio como durante una temporada que vivió en Annecy (Francia), donde aprendió también a hablar francés.



Dolores García, otro cumpleaños centenario en Argaray

Este mismo centro, Amavir Argaray, celebró también hace unos días el 104 cumpleaños de otra de sus residentes, Dolores García.

Amavir Humanes celebra los 107 años de su residente Felisa Romojaro

El alcalde de Humanes de Madrid y el concejal de Mayores se unieron a esta celebración obsequiando a Felisa con un ramo de flores.

La residencia de mayores Amavir Humanes organizó una gran fiesta sorpresa el pasado 4 de noviembre con motivo del cumpleaños de Felisa Romojaro, que cumplió 107 años. Los hijos de Felisa y los profesionales del centro quisieron acompañar a la residente y festejar junto a ella esta fecha tan especial. Además, la celebración contó con la presencia del alcalde de Humanes de Madrid, José Antonio Sánchez, y el concejal de Participación Ciudadana, Festejos y Mayores del municipio, José Carlos Vargas. Estuvo también Telemadrid para dar cuenta del acto en sus informativos. Felisa nació un 5 de noviembre de 1915 en Fuensalida (Toledo), donde vivió hasta que terminó la Guerra Civil, en 1939. Tiempo después decidió mudarse a Madrid. Siempre ha sido una mujer muy estilosa y muy avanzada para la época: estudió hasta los 12 años, aprendió a leer y a escribir y también destacó por su estilo y gusto musical, pues fue estudiante de solfeo en su juventud. La posguerra marcó su vida, pues trabajó durante unos años en los despachos que dispensaban las cartillas de racionamiento. Ha podido disfrutar de su vida con alegría y plenitud, con cuatro hijos, dos de



ellos mellizos, siete nietos y ocho bisnietos. Además, asegura encontrarse bien para sus 107 años. Los profesionales de Amavir Humanes destacan cómo ha sobrellevado Felisa la pandemia, siempre con buen ánimo y salud. Abierta, amable y cariñosa, Felisa se ha ganado el afecto de todos sus compañeros y de los trabajadores del centro.

ACTUALIDAD

‘Olor a vaquilla’ en San Mateo

Como cada 21 de septiembre, Cuenca vive una de sus fiestas más significativas.

El pasado 21 de septiembre volvimos a celebrar una de las fiestas más significativas y que más gustan a nuestros residentes y usuarios de centro de día: San Mateo. La festividad comenzó semanas antes con el taller de manualidades en el que nuestros mayores se pusieron manos a la obra para realizar los adornos que mostraban que estábamos en ‘vaquillas’. Llegado el día, como cada año, realizamos nuestro tradicional ‘concurso de gachas’ en el que participan 3 residentes y/o usuarios de centro de día y compiten por realizar la mejor sartén de gachas en los fogones del centro. Mientras los participantes desarrollaron sus dotes culinarias, el resto se divertía a ritmo de pasodobles y canciones de la época. Una vez apagado el fuego llegó la hora de degustar este sabroso plato



Nuestras participantes en el concurso de gachas.

por parte del resto de residentes y usuarios de centro de día. Pero no solo ellos fueron los afortunados, también contamos con un jurado para que valorara y puntuara cada sartén. En esta ocasión el jurado estuvo compuesto por la directora, una trabajadora social y

una fisioterapeuta del centro. Tras realizar el recuento y anunciar el resultado final, nuestros participantes fueron obsequiados con un detalle en agradecimiento a su colaboración. Sin duda, una mañana muy amena en la que todos fueron protagonistas.

¡Nos vamos de excursión!

Visitar lugares fuera del centro siempre es una actividad gratificante para nuestros mayores.

Las excursiones siempre están entre las actividades favoritas de nuestros residentes y usuarios de centro de día, pues no hay nada más divertido y enriquecedor que visitar diferentes lugares en la mejor compañía. En esta ocasión visitamos la residencia Las Hoces, a la cual nos invitaron a jugar al bingo con los residentes de allí. Fue una mañana muy divertida en la que incluso alguno de nuestros residentes se trajeron un regalito. Otro de los lugares elegidos para visitar fue el Museo Arqueológico en el que, semanas anteriores, hubo una exposición de trajes de época. En nuestro caso fue una de las trabajadoras la que se probó todos los trajes e hizo una exhibición a nuestros asistentes.



Nuestros residentes y usuarios del centro de día en la residencia Las Hoces.

AGENDA**ACT. ORDINARIAS****De lunes a viernes**

De 10:30 a 11:15 h. Rehabilitación funcional y ocio y tiempo libre.

De 11:15 a 12:00 h. Rehabilitación funcional, ergoterapia, ABVDs, intervención con música, ludoterapia y estimulación cognitiva.

De 12:00 a 12:45 h. Rehabilitación aguda, estimulación cognitiva, intervención con música y ludoterapia.

De 13:00 a 13:30 h. Movilizaciones pasivas.

De 13:30 a 14:00 h. Reeducación marcha y equilibrio.

De 15:00 a 16:00 h. Movilizaciones pasivas.

De 17:00 a 18:00 h. Intervención en trastornos conductuales, estimulación multisensorial e intervención en alteraciones conductuales.

De 18:00 a 19:00 h. Intervención en trastornos psicoafectivos, estimulación multisensorial y taller de reminiscencia.

ACT. EXTRAORDINARIAS**Diciembre**

Del 05/12 al 09/12 Decoración navideña del centro.

Días por determinar: Actuación de rondallas. 29/12 Celebración cumpleaños.

Enero

06/01 Recibimiento de Sus Majestades de oriente.

17/01 San Antón.

26/01 Aniversario del centro y celebración de cumpleaños.

Febrero

14/02 San Valentín.

16/02 Jueves Lardero.

21/02 Carnaval.

22/02 Miércoles de Ceniza.

23/02 Celebración de cumpleaños.

SERVICIOS**Podología**

Quincenal, de 10:00 a 14:00 h.

Peluquería

Lunes y jueves de 09:30 a 17:00 h.

Misa

Viernes a las 11:00 h.

CUMPLEAÑOS**Diciembre**

12/12 Fortunato Racionero

14/12 Abunido Alonso

17/12 Concepción Cebrián

18/12 Gerardo Peñuelas

19/12 Bienvenida de las Heras

21/12 Carmen Valencia

22/12 María Cuevas

22/12 Rocío González

24/12 Jesús Chacón

Enero

07/01 Ángel Navarro

07/01 Felisa Moya

13/01 M.ª Jesús Cañamares

15/01 Carmen Redondo

19/01 Purificación Alcaraz

21/01 Hermenegilda Alejo

22/01 Bienvenida Vergaz

23/01 Gregorio Ortega

24/01 M.ª Paz Cañas

25/01 Francisco Jiménez

Febrero

02/02 Candelas Palmero

02/02 Isabel Saiz

08/02 Felicidad Pérez

09/02 Violeta González

10/02 Adoración Carlos

10/02 Francisca Sancho

12/02 Isabel Martínez

15/02 Severino Moya

17/02 Juliana Gascueña

22/02 Asunción Garrote

23/02 Florencia Martínez

25/02 Evelia Serrano

27/02 Manuel González

HOY COMEMOS Sagrario Bascuñana

Redondo de carne con jamón y queso

INGREDIENTES

Carne picada, pan rallado, huevo, ajo, perejil, tomillo, orégano, sal, jamón serrano y queso.

PREPARACIÓN

Adobamos la carne con el pan rallado, el huevo, el ajo, el perejil, el tomillo, el orégano y la sal. Dejamos macerar unas horas. Ponemos film sobre la encimera y extendemos la carne sobre él. Damos forma cuadrada. Ponemos encima las lonchas de queso y el jamón. Lo enrollamos empujando con el film. Lo ponemos en una bandeja de horno y cubrimos con jerez. Horneamos durante 45 minutos. Por último, acompañamos con puré de patata o manzana.



SECRETOS DE MI TIERRA

Las Caras de Buendía en Cuenca.

Ruta de Las Caras

Las Caras es un paraje natural junto al Pantano de Buendía (Cuenca), formado por pinares y rocas areniscas. En él se encuentran unas 20 esculturas y bajorrelieves de 1 a 6 metros de altura, esculpidas entre los años 1992 y la actualidad, por Eulogio Reguillo y Jorge J. Maldonado. El circuito por las esculturas se conoce como Ruta de las Caras y es de acceso libre y gratuito. El nombre tiene su origen en los primeros años de la ruta porque cuando se le preguntaba a los caminantes a dónde se

dirigían decían que iban a Las Caras. Las rutas de Las Caras de Buendía son aptas para niños y mayores, con 1 hora de duración y de escasa dificultad, con obras de arte singular. En el entorno de Buendía se encuentran otras rutas cercanas al Pantano y a Sierra de Almota. Todas señalizadas de mediano y largo recorrido, con vistas y paisajes difíciles de olvidar por su belleza. Destacan, entre otras, los alrededores del río Guadiela con la Ermita de Nuestra Señora de los Desamparados y Recópolis con restos de una ciudad visigoda. Os animamos a visitarlas.

AYER Y HOY**Antes****Después**

Asunción Collada, más conocida como Asun, es residente de Amavir El Pinar desde el 22 de diciembre de 2021. Nació en Loranca del Campo, un pueblo de la provincia, pero ha vivido la mayor parte de su vida en Cuenca junto a su marido y su único hijo, Javier. Durante toda su vida, le ha gustado mucho coser, leer y pasear, actividades que mantiene hoy en día dentro de la residencia. En la foto antigua podemos ver a Asun en su juventud, y en la foto actual la vemos con esa sonrisa que la caracteriza.

CARTA DE LA DIRECTORA

Mercedes Cuenca



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Afrontamos la recta final del año, y como siempre tenemos por delante un periodo lleno de encuentros familiares y celebraciones. Esta Navidad intentaremos retomar la normalidad. Queremos volver a disfrutar de los Villancicos con las Rondallas, que siempre tan amablemente nos deleitan con sus recitales y hacen que estos días tan entrañables sean mucho más llevaderos. Además, como cada año, decoraremos el centro con motivos navideños y enfocaremos las actividades a esta época del año tan especial. Son días para compartir todos en familia y recuperar el tiempo perdido. Ahora que las visitas no están limitadas, aprovechar para hacer de las zonas comunes del centro vuestro lugar de encuentro, así podremos ser partícipes todos de este tiempo de alegría, dejando atrás los malos momentos vividos. Sabéis que trabajamos por y para que todo sea lo más agradable posible y conseguir así que consideréis el centro vuestra casa y a los trabajadores vuestra familia, por eso son tan importantes para nosotros vuestras aportaciones y vuestra colaboración, para que todo fluya y haga más fácil el día a día. Agradeceros como siempre vuestra paciencia y comprensión y reiteraros que todo el equipo está a vuestra disposición para cualquier consulta, duda, sugerencia, pregunta o inquietud que os pueda surgir. Somos una gran familia unida por un fin común que no es otro que conseguir que la vida de cada uno de nosotros, residentes, familiares y trabajadores sea mejor cada vez y dejar atrás todo lo negativo que nos han traído estos tres años pasados.

COSAS DE CASA

Vuelta a la rutina

Le damos la bienvenida al otoño con una agenda muy completa.

Con la llegada del otoño damos por finalizada la temporada de actividades al aire libre, pero esta vuelta a la rutina no es sinónimo de aburrimiento, sino todo lo contrario. Tanto es así que durante estos meses se han llevado a cabo numerosas actividades en las instalaciones interiores del centro: un taller con alumnos de nuestra psicóloga Paz, en el que nuestros mayores disfrutaron de una divertida mañana compartiendo diferentes juegos y experiencias con ellos. También realizamos un mural en honor a la Virgen del Pilar y a todas las Pilares del centro. No nos podemos olvidar de la nueva modalidad de celebración de los cumpleaños, en la que los cumpleañeros del mes y sus familiares cobran el máximo protagonismo, acompañados siempre del resto de residentes con quien comparten su



Las Pilares del centro.

día a día. Una gran merienda y actuaciones diversas son las encargadas de darle un toque festivo. Por otro lado, nos preparamos ya para despedir este 2022 y recibir el año nuevo

vo y estas fechas tan especiales como son las Navidades. Una época llena de preparativos, talleres y actuaciones musicales llenarán de alegría los pasillos del centro.

QUIÉN ES QUIÉN

Ana Cañas, gerocultora

“Es muy cariñosa y atenta con nuestros residentes”.

Edad: 43 años.

En Amavir desde: 2021.

Lo mejor de Amavir: Sus residentes.

Virtud: La bondad.

Defecto: En ocasiones soy demasiado buena.

Aficiones: El deporte, la bicicleta y el gimnasio.

Libro: Los hijos de la Tierra, de Jean M. Auel.

Película: Lady Halcón, de Richard Donner.

Grupo de música: Maná.

Comida favorita: Pollo asado.

**RECUERDOS**

Navidad

Con motivo de la reciente llegada de las Navidades, nuestros usuarios del centro de día nos cuentan cómo ha cambiado la celebración de estas fiestas. Refieren que estas fechas eran más familiares y pasaban más tiempo en las casas junto a sus seres queridos. El día de Navidad era tradición ir cantando villancicos por las casas donde, al finalizar, les invitaban a mantecados. Los Reyes Magos no solían venir muy cargados: pastilla de jabón, caja de mazapán, calcetines o chocolate eran algunos de los regalos que recibían.

Nueva jornada del Comité de Bioética de Amavir dedicada a profesionales sociosanitarios

Se celebrará el 15 de diciembre en el Centro Cultural CaixaForum de Madrid, además de retransmitirse por Internet.

Bajo el título “Cuidamos la vida, cuidamos los valores: una visión ética desde la atención sociosanitaria”, el acto contará con las ponencias de Diego Gracia Guillén, médico, escritor y filósofo y uno de los mayores expertos en bioética en España; Montserrat Esquerda, directora general del Institut Borja de Bioética de la Universitat Ramon Llull y presidenta de la Comisión de Deontología del Consejo de Colegios de Médicos de Cataluña; y Carlos Hernández, profesor universitario y destacado conferenciante en temas sobre humanización, resiliencia y acompañamiento. En la jornada se hablará de cuestiones como la ética en la calidad asistencial, la planificación de decisiones anticipadas y la importancia de la comunicación en la labor asistencial. Esta es la tercera jornada que organiza el Comité de Bioética de Amavir desde



su constitución en 2019. Este organismo orienta y asesora sobre conflictos éticos que pueden derivarse de la relación asistencial, social, psicológica y espiritual en nuestras residencias de mayores.

Amavir colabora por octavo año consecutivo con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI)

La participación de Amavir en esta iniciativa se vehicula a través de la Alianza Empresarial española, creada por la Fundación ‘La Caixa’ en 2008.

La Alianza Mundial por la Vacunación (GAVI), un organismo internacional con sede en Ginebra e impulsado por las donaciones de la Fundación Gates, ha contado por octavo año consecutivo con la colaboración de Amavir. Además, este año la fundación ha otorgado a la compañía el título de Patrocinador Plata por su solidaridad y donación económica a este proyecto con el objetivo de “sumar vidas a las generaciones

futuras”. Amavir considera de vital importancia seguir trabajando con GAVI para salvar la vida de millones de niños que están expuestos a diario a graves enfermedades por no tener acceso a vacunas. Desde su creación, esta alianza ha ayudado a vacunar a más de 888 millones de niños en los 73 países más pobres del mundo, contribuyendo así a prevenir más de quince millones de muertes futuras.

Nos unimos a EnREDaRSE, la primera red de empresas sostenibles de Navarra

La compañía sigue apostando así por las políticas de responsabilidad social corporativa y su contribución a iniciativas en este ámbito.

Amavir se ha incorporado como «empresa amiga» a la Asociación EnREDaRSE, de reciente creación, y que constituye la primera red de empresas sostenibles en Navarra. El propósito de esta asociación es potenciar la sostenibilidad y la responsabilidad social como ejes centrales de la cultura empresarial, así como contribuir a la consecución de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de las Naciones



Unidas. Amavir ha querido respaldar este proyecto en su apuesta por fomentar el desarrollo de la responsabilidad social y la sostenibilidad, actividades en las que viene trabajando desde hace años y que forman parte también de las políticas del grupo Maisons de Famille al que pertenece. De hecho, Amavir forma parte de la Red Española del Pacto Mundial de Naciones Unidas.



Varias instituciones reconocen el trabajo de Amavir durante la pandemia

La Comunidad de Madrid y el Cabildo de Lanzarote organizaron hace unas semanas sendos homenajes a todas las entidades que han trabajado durante la pandemia o que han colaborado con los programas de vacunación, entre las cuales figuraba Amavir. Todos los profesionales de la compañía agradecemos muy especialmente que las instituciones se acuerden del trabajo que llevamos a cabo en un contexto de extrema dificultad, y siempre tratando de velar por la salud y el bienestar de nuestros mayores.



PRIMERA USUARIA EN RECIBIR LA CUARTA DOSIS DE LA VACUNA FRENTE A LA COVID-19.

Begoña Barricat, de 77 años, la residente más veterana de Amavir Mutilva (Navarra), ha sido la primera usuaria de todo Amavir en recibir la cuarta dosis de la vacuna frente a la Covid-19, que se ha ido administrando estas últimas semanas en todas las residencias con el objetivo de disminuir la gravedad de la enfermedad y su posible mortalidad entre personas mayores.

Usuarios de Amavir ganan 9 premios en los concursos del Hospital Puerta de Hierro por el Día de los Mayores

Residentes de Amavir Pozuelo y Amavir Villanueva participaron en el evento y recogieron sus premios de la mano del consejero de Sanidad.

La Comunidad de Madrid celebró el Día Internacional de las Personas Mayores en el Hospital Puerta de Hierro de Majadahonda, con la presencia del consejero de Sanidad, Enrique Ruiz Escudero. La jornada reunió a más de 100 personas entre profesionales del hospital y residentes de los centros sociosanitarios de su área de influencia. Dos de estos centros son Amavir Pozuelo y Amavir Villanueva de la Cañada, cuyos mayores competían en los distintos concursos y premios convocados con motivo de este día en diversas categorías (pintura, vídeo, relatos y manualidades). El jurado, compuesto por



personal del Servicio de Geriatría del hospital, concedió a Amavir un total de 9 premios.

Premio también para Amavir Vilanova (Cataluña)

Por otro lado, nuestra residencia Amavir Vilanova del Camí (Barcelona) ha recibido también el primer premio en el concurso de manualidades celebrado por el Centro de Atención Primaria (CAP) de Vilanova con motivo del Día Internacional de las Personas Mayores.

Amavir, con el deporte

La compañía ha sido una de las patrocinadoras de la maratón Roncesvalles-Zubiri, una de las competiciones deportivas de más tradición de Navarra y cuyo recorrido pasa junto a nuestra residencia Amavir Ibañeta.

Apoyo al Banco de Alimentos

Un año más, desde Amavir queremos apoyar en la Gran Recogida del Banco de Alimentos. Se han instalado lugares de recogida en las residencias donde poder depositar alimentos para contribuir a esta causa.

Nuevos vídeos en nuestra web

En la página web de Amavir tenemos ya nuevos vídeos de nuestras series, en las que damos a conocer historias singulares de nuestros residentes y profesionales, las actividades que hacemos en nuestro día a día y también recetas de nuestros mayores.