

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Isabel Díaz Ayuso recibe a un grupo de mayores de Amavir en la sede de la presidencia de Madrid

Las usuarias, del centro Amavir Nuestra Casa (Collado Villalba), participan en el programa “Tejiendo solidaridad”.

La presidenta de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, se reunió hace unas semanas con un grupo de usuarias de la residencia de mayores Amavir Nuestra Casa que participan en el proyecto “Tejiendo Solidaridad”. Díaz Ayuso charló con Manuela, Rosa, Dolores, Encarna y Marina, que le contaron sus experiencias y le obsequiaron con una bufanda con los colores de la bandera de la Comunidad de Madrid. En el acto estuvieron acompañadas por la consejera de Familia y Política Social, Concepción Dancausa, y por el director de la residencia, Alfredo Boullón. “Tejiendo Solidaridad” es un proyecto que se desarrolla desde 2015 con la Asociación de Labores Solidarias IAIA y en el que actualmente participan 119 mayores de nueve residencias y cuatro centros de día de la región. En este taller tejen durante todo el año prendas como gorros, bufandas, calcetines o mantas que se destinan a personas necesitadas tanto en España como en Sierra Leona, Camboya o Marruecos.



Amavir firma un convenio en materia de sostenibilidad con Healthcare Activos

El fondo Healthcare Activos es propietario de algunos de los edificios de nuestras residencias y, mediante este convenio, ambas compañías apuestan por seguir prestando una atención de la máxima calidad en los centros asegurando que, además, estos respeten el medioambiente y sean sostenibles, avanzando en la eficiencia energética y la reducción de la huella de carbono. El convenio fue firmado por el CEO de Healthcare Activos, Albert Fernández, y la directora general de Amavir, Lourdes Rivera.



CUMPLEAÑOS CENTENARIOS

El alcalde de Pamplona visita Amavir Argaray para felicitar a Marcelino Andueza

Este residente es una figura muy querida en la ciudad navarra, donde regentó la mítica pastelería Andueza en la calle San Nicolás.

El alcalde de Pamplona, Enrique Maya, visitó la residencia Amavir Argaray para felicitar a uno de sus usuarios, Marcelino Andueza Arizala, por su cumpleaños centenario. Como es tradición, el alcalde le hizo entrega de un ramo de flores y del tradicional pañuelo de San Fermín. Marcelino estuvo acompañado por familiares y amigos en esta fecha tan señalada. Nacido el 12 de octubre de 1922, es aún muy recordado en toda la ciudad, puesto que regentaba la mítica pastelería Andueza en la calle San Nicolás, un negocio que heredó de sus padres, Marcelino y Trinidad. Andueza goza de buena salud y ha vivido en su domicilio hasta los 99 años. Toda su vida se ha dedicado a la pastelería, tanto en su negocio como durante una temporada que vivió en Annecy (Francia), donde aprendió también a hablar francés.



Dolores García, otro cumpleaños centenario en Argaray

Este mismo centro, Amavir Argaray, celebró también hace unos días el 104 cumpleaños de otra de sus residentes, Dolores García.

Amavir Humanes celebra los 107 años de su residente Felisa Romojaro

El alcalde de Humanes de Madrid y el concejal de Mayores se unieron a esta celebración obsequiando a Felisa con un ramo de flores.

La residencia de mayores Amavir Humanes organizó una gran fiesta sorpresa el pasado 4 de noviembre con motivo del cumpleaños de Felisa Romojaro, que cumplió 107 años. Los hijos de Felisa y los profesionales del centro quisieron acompañar a la residente y festejar junto a ella esta fecha tan especial. Además, la celebración contó con la presencia del alcalde de Humanes de Madrid, José Antonio Sánchez, y el concejal de Participación Ciudadana, Festejos y Mayores del municipio, José Carlos Vargas. Estuvo también Telemadrid para dar cuenta del acto en sus informativos. Felisa nació un 5 de noviembre de 1915 en Fuensalida (Toledo), donde vivió hasta que terminó la Guerra Civil, en 1939. Tiempo después decidió mudarse a Madrid. Siempre ha sido una mujer muy estilosa y muy avanzada para la época: estudió hasta los 12 años, aprendió a leer y a escribir y también destacó por su estilo y gusto musical, pues fue estudiante de solfeo en su juventud. La posguerra marcó su vida, pues trabajó durante unos años en los despachos que dispensaban las cartillas de racionamiento. Ha podido disfrutar de su vida con alegría y plenitud, con cuatro hijos, dos de



ellos mellizos, siete nietos y ocho bisnietos. Además, asegura encontrarse bien para sus 107 años. Los profesionales de Amavir Humanes destacan cómo ha sobrellevado Felisa la pandemia, siempre con buen ánimo y salud. Abierta, amable y cariñosa, Felisa se ha ganado el afecto de todos sus compañeros y de los trabajadores del centro.



Centro con plazas concertadas con

Junta de Castilla y León

ACTUALIDAD

Actividades intergeneracionales y terroríficas

En Amavir nos encanta recibir a los más pequeños y disfrutar conjuntamente de nuestras actividades.

Este año, a finales de octubre, celebramos una fiesta de Halloween muy especial, en la que los protagonistas fueron, no solo nuestros residentes sino los niños y niñas. No podíamos dejar de invitar a los participantes de nuestro campamento intergeneracional y a todos los demás niños que tienen familia en la residencia y que nos quisieron acompañar a esta jornada festiva. Durante las semanas previas, los residentes realizaron un intenso trabajo de decoración con calabazas, murciélagos, arañas y otros motivos característicos de la celebración. Cualquier excusa es buena para compartir juntos una fiesta, una actividad o un ratito. Los niños y niñas disfrazados pasearon por los pasillos y salones al grito



Decoraciones de Halloween.

de ¡truco o trato!, recogiendo golosinas de parte de los residentes. Después de unas actividades conjuntas terroríficamente divertidas, todos pudimos degustar un rico chocolate con churros.

Abuelos hackers

Gracias a la iniciativa de “Adopta un abuelo” y los voluntarios de BBVA, nuestros residentes disfrutaron de un nuevo taller.

El taller Abuelos hackers es una actividad que surge desde la iniciativa “Adopta un abuelo” que pretende romper las barreras de la edad y acabar con la brecha digital enseñando a hacer uso de las nuevas tecnologías, facilitando así las gestiones de su día a día. Durante la jornada, a través de unos manuales, los voluntarios de BBVA enseñaron paso a paso a los residentes a desenvolverse con el uso de las apps, herramientas y dispositivos de los que disponían. Todo ello en un ambiente de diversión y en el que se compartió tiempo de calidad con los participantes.



Los participantes y voluntarios de Abuelos hackers.

AGENDA**ACT. ORDINARIAS****De lunes a viernes**

Taller de buenos días: orientación a la realidad, taller de prensa y gerontogimnasia.

Terapia ocupacional

Actividades de la vida diaria, estimulación sensorial y cognitiva, taller de memoria y motricidad.

Psicología

Reminiscencia, habilidades sociales, estimulación cognitiva y sensorial y terapias grupales.

Fisioterapia

Electroterapia, terapia respiratoria, mecanoterapia, cinesiterapia y reeducación de la marcha.

SERVICIOS**Farmacia**

De lunes a viernes, de 10:00 a 14:00 h.

Peluquería

Martes, miércoles, jueves y viernes de 09:30 a 13:30 y de 16:30 a 19:00 h.

Podología

Lunes con frecuencia quincenal.

HOY COMEMOS Ana María Domínguez

Conejo guisado

INGREDIENTES

Conejo troceado, sal, ajo, aceite, pan frito, tomillo, romero y vino de serrada.

PREPARACIÓN

Doramos el conejo y en ese mismo aceite freímos el hígado de conejo y después en un mortero lo machacamos con el ajo y el perejil. Echamos en esta masa el vino de serrada, el tomillo y el romero. Finalmente, ponemos a hervir el conejo con la salsa del mortero hasta que esté tierno.

ACT. EXTRAORDINARIAS**Diciembre**

Fiesta de la matanza castellana.
Cabalgata de los yayos, en colaboración con la asociación de taxistas.
Fiesta de Navidad. Visita de Papá Noel.
Terapia canina.
Celebración de cumpleaños con musicoterapia.

Enero

Fiesta de año nuevo.
Cabalgata de los Reyes Magos.
Salida al centro.
Terapia canina.
Celebración de cumpleaños con musicoterapia.

Febrero

Fiesta de Carnavales.
Salida al museo.
Terapia canina.
Celebración de cumpleaños con musicoterapia.

Servicios religiosos

Sábados a las 12:00 h.

Cafetería

De lunes a sábado de 10:00 a 15:00 y de 17:30 a 20:30 h.

**CUMPLEAÑOS****Diciembre**

01/12 Jesús Gangoso
03/12 M.ª Cruz Casado
04/12 Fidel Fernández
05/12 Concepción Díez
08/12 Purificación Blanco
08/12 Concepción Gutiérrez
08/12 Macario Romero
15/12 M.ª África Santa Cruz
17/12 Benita Fajardo
18/12 José Linares
18/12 Visitación Zamora
22/12 Ángeles Costilla
24/12 Lucía Pérez
25/12 María Momblanc

Enero

11/01 Carlos Solís
11/01 Ireneo Vecino
13/01 Eduardo Alonso
13/01 M.ª de los Ángeles Díez
13/01 Carmen Martín Castro
13/01 Virgilio Martín
14/01 Julia Gil
17/01 Antonia Cobos
19/01 Carmen Núñez
23/01 Micaela de Fuentes
25/01 Felipe Matilla
26/01 Pablo Martín
27/01 Eulalia Ávila
28/01 Francisca Concepción Arribas
28/01 Carmen Martín Ortega
29/01 Ana M.ª Olmedo
30/01 Concepción Martínez Yeste

Febrero

02/02 Teresa Redondo
02/02 María Villanueva
05/02 M.ª Ángeles Izquierdo
08/02 Lourdes González
08/02 Teresa González
11/02 Lourdes Yagüe
11/02 Rosario Conde
11/02 Petra Marchena
14/02 Siro Sánchez
14/02 Asunción de la Fuente
17/02 Ana M.ª Domínguez
18/02 Félix García
20/02 M.ª Asunción Reglero
21/02 Josefina Fortín
23/02 Mercedes Rivera
24/02 Julia Gutiérrez
26/02 Juliana González
26/02 Eusebia Martín
28/02 M.ª Carmen Medina
29/02 Angelita del Arroyo

SECRETOS DE MI TIERRA Victoria Álvarez

Zaratán y la fiesta de las salchichas

Desde hace más de un siglo se celebra en Zaratán la fiesta de la salchicha. La tradición mandaba que, después del Día de Todos los Santos, los carniceros vendieran sus salchichas en las calles del pueblo preparando fogatas y cocinándolas. Hoy en día, esta fiesta tradicional se celebra el día 2 de noviembre con degustación de salchichas y bailes regionales. En los mesones y restaurantes de la localidad ofrecen tapas a base de salchichas. En el polideportivo de la localidad se fríen las salchichas con vino blanco y se reparten a todo el pueblo y a todos aquellos que quieran



El cartel de la fiesta de la salchicha.

degustarlas. Victoria Álvarez, usuaria del centro de día ha colaborado con esta fiesta durante muchos años, cocinando las salchichas y repartiéndolas a través de las asociaciones vecinales de Zaratán.

AYER Y HOY

Antes

Ascensión Sinova nació en Quintanilla de Trigueros. Ha tenido una vida intensa y rica de experiencias y tiene una gran capacidad para la artesanía. De adolescente realizó su Ajuar, y ha realizado estudios de corte y confección, escayola, alfarería, esmaltes a fuego, etc. Formó equipo con Pablo Coello y montó un estudio de cerámica. Es ganadora de infinidad de premios, reconocida a nivel nacional por sus grandes cualidades y en esta última época ha aprovechado para crear preciosas muñecas totalmente artesanales.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Luz M.ª Pelayo



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Uno de los compromisos de Amavir para mejorar en nuestro trabajo es la formación. La formación continua a nuestros profesionales mediante la escuela Amavir y también la formación a futuros profesionales. En este sentido se firman diferentes convenios de colaboración con distintas universidades y otras entidades formativas. Fruto de estos convenios, podemos aportar la práctica a estudiantes de terapia ocupacional, psicología, trabajo social y también a auxiliares. Pero nuestra colaboración va más allá de aportar esta experiencia práctica a los estudiantes, ya que la residencia se enriquece también de los conocimientos de estas personas, como es el ejemplo de los psicólogos ya titulados que realizan en nuestro centro las prácticas de su máster. Son profesionales con experiencia que vienen a enriquecer el trabajo del día a día, aplicando técnicas de intervención o realizando más terapias individuales a aquellos residentes que la necesitan. Desde El Encinar del Rey estamos encantados de poder compartir estas experiencias. Las puertas de la residencia siempre están abiertas para sumar experiencias que nos enriquezcan.

COSAS DE CASA

La importancia del etiquetado

El marcado de la ropa y el inventario, claves para evitar incidencias.

Cuando una persona ingresa en la residencia, entre los requisitos está el marcado de la ropa, el cual debe constar de nombre y apellidos del residente e ir cosida a cada prenda. Cabe la posibilidad de que el marcaje se realice desde el centro. En este caso, se hace mediante el termosellado. Es muy importante que toda la ropa esté marcada, porque es la manera de identificar de quién es cada prenda y que lavandería la coloque en su caja correspondiente para que suba a la habitación. Tan importante como el marcaje es inventariar cada prenda. No solo al inicio del ingreso, sino de cada nueva prenda que traen las familias. Porque, si desde la residencia no conocemos que hay una nueva prenda, el trabajo se hace complicado. De estos temas, siempre está muy pendiente la coordinadora de servicios generales. Nuestra compañera Marta, siempre insiste con el marcaje y también con que no se suba nada directamente, para que todo quede registrado en el inventario.



La ropa preparada para ser repartida en las habitaciones.

QUIÉN ES QUIÉN

Laura Moral, lavandería

“El compañerismo es la base de un buen trabajo en equipo”.

Edad: 42 años.

En Amavir desde: 2012.

Lo mejor de Amavir: El compañerismo.

Virtud: La paciencia.

Defecto: Soy un poco cabezota.

Aficiones: Bailar y la música.

Libro: Las 13 rosas.

Película: La vida es bella.

Grupo de música: Queen.

Comida favorita: Tortilla de patata.

**RECUERDOS**

El juego de las tabas

Jesús Vicente y Lucía Pérez recuerdan cómo jugaban a las tabas cuando eran niños. Las tabas procedían de un hueso de la pata trasera del lechazo. Lucía las pintaba preciosas aprovechando que su padre era pintor y tenía muchas pinturas. Jesús las coloreaba como podía, porque era muy pequeño. Las tabas es un juego de azar en el que se lanzaban al aire y dependiendo del lado del que caían se obtenía una puntuación u otra. Se jugaba con 5 tabas. Las tabas tenían 4 lados: hoyos, picos, fondos y llanas.

Nueva jornada del Comité de Bioética de Amavir dedicada a profesionales sociosanitarios

Se celebrará el 15 de diciembre en el Centro Cultural CaixaForum de Madrid, además de retransmitirse por Internet.

Bajo el título “Cuidamos la vida, cuidamos los valores: una visión ética desde la atención sociosanitaria”, el acto contará con las ponencias de Diego Gracia Guillén, médico, escritor y filósofo y uno de los mayores expertos en bioética en España; Montserrat Esquerda, directora general del Institut Borja de Bioética de la Universitat Ramon Llull y presidenta de la Comisión de Deontología del Consejo de Colegios de Médicos de Cataluña; y Carlos Hernández, profesor universitario y destacado conferenciante en temas sobre humanización, resiliencia y acompañamiento. En la jornada se hablará de cuestiones como la ética en la calidad asistencial, la planificación de decisiones anticipadas y la importancia de la comunicación en la labor asistencial. Esta es la tercera jornada que organiza el Comité de Bioética de Amavir desde



su constitución en 2019. Este organismo orienta y asesora sobre conflictos éticos que pueden derivarse de la relación asistencial, social, psicológica y espiritual en nuestras residencias de mayores.

Amavir colabora por octavo año consecutivo con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI)

La participación de Amavir en esta iniciativa se vehicula a través de la Alianza Empresarial española, creada por la Fundación ‘La Caixa’ en 2008.

La Alianza Mundial por la Vacunación (GAVI), un organismo internacional con sede en Ginebra e impulsado por las donaciones de la Fundación Gates, ha contado por octavo año consecutivo con la colaboración de Amavir. Además, este año la fundación ha otorgado a la compañía el título de Patrocinador Plata por su solidaridad y donación económica a este proyecto con el objetivo de “sumar vidas a las generaciones

futuras”. Amavir considera de vital importancia seguir trabajando con GAVI para salvar la vida de millones de niños que están expuestos a diario a graves enfermedades por no tener acceso a vacunas. Desde su creación, esta alianza ha ayudado a vacunar a más de 888 millones de niños en los 73 países más pobres del mundo, contribuyendo así a prevenir más de quince millones de muertes futuras.

Nos unimos a EnREDaRSE, la primera red de empresas sostenibles de Navarra

La compañía sigue apostando así por las políticas de responsabilidad social corporativa y su contribución a iniciativas en este ámbito.

Amavir se ha incorporado como «empresa amiga» a la Asociación EnREDaRSE, de reciente creación, y que constituye la primera red de empresas sostenibles en Navarra. El propósito de esta asociación es potenciar la sostenibilidad y la responsabilidad social como ejes centrales de la cultura empresarial, así como contribuir a la consecución de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de las Naciones



Unidas. Amavir ha querido respaldar este proyecto en su apuesta por fomentar el desarrollo de la responsabilidad social y la sostenibilidad, actividades en las que viene trabajando desde hace años y que forman parte también de las políticas del grupo Maisons de Famille al que pertenece. De hecho, Amavir forma parte de la Red Española del Pacto Mundial de Naciones Unidas.



Varias instituciones reconocen el trabajo de Amavir durante la pandemia

La Comunidad de Madrid y el Cabildo de Lanzarote organizaron hace unas semanas sendos homenajes a todas las entidades que han trabajado durante la pandemia o que han colaborado con los programas de vacunación, entre las cuales figuraba Amavir. Todos los profesionales de la compañía agradecemos muy especialmente que las instituciones se acuerden del trabajo que llevamos a cabo en un contexto de extrema dificultad, y siempre tratando de velar por la salud y el bienestar de nuestros mayores.



PRIMERA USUARIA EN RECIBIR LA CUARTA DOSIS DE LA VACUNA FRENTE A LA COVID-19.

Begoña Barricat, de 77 años, la residente más veterana de Amavir Mutilva (Navarra), ha sido la primera usuaria de todo Amavir en recibir la cuarta dosis de la vacuna frente a la Covid-19, que se ha ido administrando estas últimas semanas en todas las residencias con el objetivo de disminuir la gravedad de la enfermedad y su posible mortalidad entre personas mayores.

Usuarios de Amavir ganan 9 premios en los concursos del Hospital Puerta de Hierro por el Día de los Mayores

Residentes de Amavir Pozuelo y Amavir Villanueva participaron en el evento y recogieron sus premios de la mano del consejero de Sanidad.

La Comunidad de Madrid celebró el Día Internacional de las Personas Mayores en el Hospital Puerta de Hierro de Majadahonda, con la presencia del consejero de Sanidad, Enrique Ruiz Escudero. La jornada reunió a más de 100 personas entre profesionales del hospital y residentes de los centros sociosanitarios de su área de influencia. Dos de estos centros son Amavir Pozuelo y Amavir Villanueva de la Cañada, cuyos mayores competían en los distintos concursos y premios convocados con motivo de este día en diversas categorías (pintura, vídeo, relatos y manualidades). El jurado, compuesto por



personal del Servicio de Geriatría del hospital, concedió a Amavir un total de 9 premios.

Premio también para Amavir Vilanova (Cataluña)

Por otro lado, nuestra residencia Amavir Vilanova del Camí (Barcelona) ha recibido también el primer premio en el concurso de manualidades celebrado por el Centro de Atención Primaria (CAP) de Vilanova con motivo del Día Internacional de las Personas Mayores.

Amavir, con el deporte

La compañía ha sido una de las patrocinadoras de la maratón Roncesvalles-Zubiri, una de las competiciones deportivas de más tradición de Navarra y cuyo recorrido pasa junto a nuestra residencia Amavir Ibañeta.

Apoyo al Banco de Alimentos

Un año más, desde Amavir queremos apoyar en la Gran Recogida del Banco de Alimentos. Se han instalado lugares de recogida en las residencias donde poder depositar alimentos para contribuir a esta causa.

Nuevos vídeos en nuestra web

En la página web de Amavir tenemos ya nuevos vídeos de nuestras series, en las que damos a conocer historias singulares de nuestros residentes y profesionales, las actividades que hacemos en nuestro día a día y también recetas de nuestros mayores.