

# NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



## Isabel Díaz Ayuso recibe a un grupo de mayores de Amavir en la sede de la presidencia de Madrid

Las usuarias, del centro Amavir Nuestra Casa (Collado Villalba), participan en el programa “Tejiendo solidaridad”.

La presidenta de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, se reunió hace unas semanas con un grupo de usuarias de la residencia de mayores Amavir Nuestra Casa que participan en el proyecto “Tejiendo Solidaridad”. Díaz Ayuso charló con Manuela, Rosa, Dolores, Encarna y Marina, que le contaron sus experiencias y le obsequiaron con una bufanda con los colores de la bandera de la Comunidad de Madrid. En el acto estuvieron acompañadas por la consejera de Familia y Política Social, Concepción Dancausa, y por el director de la residencia, Alfredo Boullón. “Tejiendo Solidaridad” es un proyecto que se desarrolla desde 2015 con la Asociación de Labores Solidarias IAIA y en el que actualmente participan 119 mayores de nueve residencias y cuatro centros de día de la región. En este taller tejen durante todo el año prendas como gorros, bufandas, calcetines o mantas que se destinan a personas necesitadas tanto en España como en Sierra Leona, Camboya o Marruecos.



## Amavir firma un convenio en materia de sostenibilidad con Healthcare Activos

El fondo Healthcare Activos es propietario de algunos de los edificios de nuestras residencias y, mediante este convenio, ambas compañías apuestan por seguir prestando una atención de la máxima calidad en los centros asegurando que, además, estos respeten el medioambiente y sean sostenibles, avanzando en la eficiencia energética y la reducción de la huella de carbono. El convenio fue firmado por el CEO de Healthcare Activos, Albert Fernández, y la directora general de Amavir, Lourdes Rivera.



## CUMPLEAÑOS CENTENARIOS

# El alcalde de Pamplona visita Amavir Argaray para felicitar a Marcelino Andueza

Este residente es una figura muy querida en la ciudad navarra, donde regentó la mítica pastelería Andueza en la calle San Nicolás.

El alcalde de Pamplona, Enrique Maya, visitó la residencia Amavir Argaray para felicitar a uno de sus usuarios, Marcelino Andueza Arizala, por su cumpleaños centenario. Como es tradición, el alcalde le hizo entrega de un ramo de flores y del tradicional pañuelo de San Fermín. Marcelino estuvo acompañado por familiares y amigos en esta fecha tan señalada. Nacido el 12 de octubre de 1922, es aún muy recordado en toda la ciudad, puesto que regentaba la mítica pastelería Andueza en la calle San Nicolás, un negocio que heredó de sus padres, Marcelino y Trinidad. Andueza goza de buena salud y ha vivido en su domicilio hasta los 99 años. Toda su vida se ha dedicado a la pastelería, tanto en su negocio como durante una temporada que vivió en Annecy (Francia), donde aprendió también a hablar francés.



### Dolores García, otro cumpleaños centenario en Argaray

Este mismo centro, Amavir Argaray, celebró también hace unos días el 104 cumpleaños de otra de sus residentes, Dolores García.

# Amavir Humanes celebra los 107 años de su residente Felisa Romojaro

El alcalde de Humanes de Madrid y el concejal de Mayores se unieron a esta celebración obsequiando a Felisa con un ramo de flores.

La residencia de mayores Amavir Humanes organizó una gran fiesta sorpresa el pasado 4 de noviembre con motivo del cumpleaños de Felisa Romojaro, que cumplió 107 años. Los hijos de Felisa y los profesionales del centro quisieron acompañar a la residente y festejar junto a ella esta fecha tan especial. Además, la celebración contó con la presencia del alcalde de Humanes de Madrid, José Antonio Sánchez, y el concejal de Participación Ciudadana, Festejos y Mayores del municipio, José Carlos Vargas. Estuvo también Telemadrid para dar cuenta del acto en sus informativos. Felisa nació un 5 de noviembre de 1915 en Fuensalida (Toledo), donde vivió hasta que terminó la Guerra Civil, en 1939. Tiempo después decidió mudarse a Madrid. Siempre ha sido una mujer muy estilosa y muy avanzada para la época: estudió hasta los 12 años, aprendió a leer y a escribir y también destacó por su estilo y gusto musical, pues fue estudiante de solfeo en su juventud. La posguerra marcó su vida, pues trabajó durante unos años en los despachos que dispensaban las cartillas de racionamiento. Ha podido disfrutar de su vida con alegría y plenitud, con cuatro hijos, dos de



ellos mellizos, siete nietos y ocho bisnietos. Además, asegura encontrarse bien para sus 107 años. Los profesionales de Amavir Humanes destacan cómo ha sobrellevado Felisa la pandemia, siempre con buen ánimo y salud. Abierta, amable y cariñosa, Felisa se ha ganado el afecto de todos sus compañeros y de los trabajadores del centro.

## ACTUALIDAD

# 25 N, Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer

### La violencia crea más problemas sociales que los que resuelve.

En 1981 se decidió marcar el 25 de noviembre como el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres, en memoria de las hermanas Mirabal, tres activistas políticas que fueron asesinadas en República Dominicana por orden de un dictador. Este día sirve para reclamar políticas en todos los países que erradiquen la violencia contra las mujeres. Todavía muchos países tienen legislaciones precarias en este tema. En España la ley define la violencia de género “como manifestación de la discriminación, la situación de desigualdad y las relaciones de poder de los hombres sobre las mujeres, se ejerce sobre éstas por parte de quienes sean o hayan sido sus cónyuges o de quienes estén o hayan estado ligados a ellas por relaciones similares de afectividad, aun sin convivencia”, y “comprende todo acto de violencia física y psicológica, incluidas las agresiones a la libertad sexual, las amenazas, las coacciones o la privación arbitraria de libertad.” En nuestra residencia todos los años hemos colaborado en la denuncia de la violencia que se ejerce sobre las mujeres. Los residentes y usuarios del centro han sido partícipes de este acontecimiento, o bien elaborando murales que reivindican la eliminación de la violencia o interviniendo en debates y dinámicas de grupo o confeccionando marcapáginas y diversas manualidades con símbolos significativos contra la violencia de género.



Actividades del 25 N.

# El solsticio de invierno

### El 21 de diciembre se produce un fenómeno astronómico anual.

El solsticio de invierno corresponde al momento en el que, en el cielo, el sol se encuentra a la mayor distancia del ecuador celeste. Esto hace que esa fecha sea la de menor duración de la luz solar y consecuentemente, de mayor duración de la oscuridad, lo que nosotros llamamos “día más corto”. Da lugar al final del otoño y al inicio de los meses más gélidos del año, ya que los solsticios, tanto el de verano como el de invierno, dan lugar al cambio de estación. Por el contrario, los equinoccios se caracterizan por tener días y noches casi con la misma duración. Estos últimos ocurren dos veces al año, en marzo y en septiembre, coincidiendo con el cambio de estación.



Solsticio de invierno.

**AGENDA****ACT. ORDINARIAS****De lunes a viernes****Terapia ocupacional**

Gerontogimnasia (también el sábado), estimulación cognitiva con grupos de distintos niveles, laborterapia, tratamientos individuales, estimulación sensorial, psicomotricidad, valoración cognitiva y de ABVD, supervisión en planta de ABVD, realización de Planes de Atención Individual, supervisión de movilizaciones y ayudas técnicas en planta, organización de ocio terapéutico y atención a familiares.

**Fisioterapia**

Tratamientos individuales en sala de rehabilitación, tratamientos individuales en planta, supervisión del programa de paseos, valoración de marcha y equilibrio, supervisión de movilizaciones y ayudas técnicas en planta, colaboración en actividades de ocio terapéutico y atención a familiares.

**Psicología**

Tratamientos en planta, colaboración en ocio terapéutico, valoraciones y atención a familiares.

**ACT. EXTRAORDINARIAS**

Durante estos meses, entre otras actividades, realizaremos las tradicionales celebraciones de cumpleaños, con bingos especiales; recordaremos a nuestros difuntos durante el mes de noviembre; conmemoraremos el día contra la violencia de género; realizaremos diversos talleres, como el gastronómico; realizaremos excursiones y distintas celebraciones conmemorativas de las fechas navideñas.

**SERVICIOS****Atención espiritual**

Según demanda, jueves a las 11:00 h.

**Peluquería**

De lunes a miércoles de 09:00 a 15:00 h.

**Podología**

Mensual, de 10:00 a 14:00 y de 16:30 a 18:30 h.

**CUMPLEAÑOS****Diciembre**

02/12 Santiago Díaz  
03/12 Francisca Úbeda  
09/12 Concepción González  
09/12 Leocadio Moraga  
10/12 Juan de Mata Morales  
10/12 Teresa Raboso  
11/12 Joaquina Quiralte  
16/12 Teresa Correas  
16/12 M.ª Josefa Lomas  
16/12 Ascensión Ruiz  
28/12 María Pardo

**Enero**

04/01 Carmen Carretero  
06/01 Roberto Ropero  
08/01 Rosa Molero  
16/01 Dolores Cepeda  
19/01 Rafaela Cobo  
20/01 Hipólita Uceda  
26/01 Alfonso Seco  
28/01 Constanza Arribas  
31/01 Antonia López  
31/01 Alejandro Navarro

**Febrero**

03/02 Pilar Barrios  
07/02 Dolores Rodado  
08/02 M.ª Carmen Carretero  
09/02 Luisa García  
12/02 Luisa de la Calle  
13/02 M.ª Juliana Jiménez  
13/02 Patrocinia Rodado  
14/02 Hortensia Novillo  
16/02 M.ª Pilar Amaya  
28/02 Victoria Espinosa  
28/02 Rafaela Martínez

**HOY COMEMOS** Felicidad Moreno Violero

# Huesos de santo

**INGREDIENTES**

Azúcar, agua, almendras molidas, huevos y azúcar glas.

**PREPARACIÓN**

Preparamos una masa que servirá de cobertura a la yema a base de azúcar, agua y almendras molidas, para formar el mazapán, dándole forma alargada. Para la crema, hacemos un almíbar de agua y azúcar, le añadimos 4 yemas de huevo y removemos hasta que quede una masa espesa y la dejamos enfriar una hora. Despues, con la ayuda de una manga pastelera, rellenamos los huesitos con la crema y espolvoreamos azúcar glas por encima. Y ¡listo para chuparse los dedos!



**SECRETOS DE MI TIERRA**

# Francisco García Pavón

Francisco García Pavón fue un escritor y crítico literario nacido en Tomelloso el 24 de septiembre de 1919. Cultivó la novela, el ensayo y la crítica teatral, pero destaca en especial por sus relatos como: *Las Hermanas Coloradas* (1969), que obtuvo el premio Nadal, novela que versa sobre la ocultación de un perseguido político tras la Guerra Civil en la España de posguerra; *El rapto de las Sabinas*, novela que obtuvo el premio Nacional de la Crítica también en 1969. El público lo apreció, sobre todo, como creador de un peculiar detective en la figura del jefe de la Policía Local de Tomelloso conocido por Plinio, ayudado por don Lotario, veterinario del pueblo, resuelve eficazmente todo tipo de casos que se presentan en la localidad man-



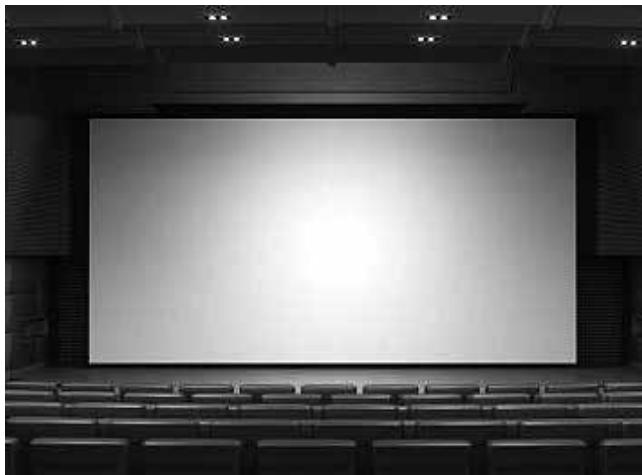
Escultura de Francisco García Pavón.

chega y alrededores, desde asesinatos a robos de jamones. Plinio es considerado el pionero de la novela policiaca española. Dicha novela fue llevada a la televisión en la primavera de 1971 en formato serie, siendo Tomelloso escenario principal.

**AYER Y HOY**

## Antes

La experiencia de ir al cine ha cambiado a lo largo de las últimas décadas. En sus comienzos, era una forma cercana de entretenimiento, o sino que se lo digan a nuestros mayores, que inauguraron el Cine Teatro Principal con gran entusiasmo antes de la Guerra Civil. En la actualidad, se apuesta por el formato 3D y por la calidad de imagen. Quién sabe lo que le deparará el futuro al séptimo arte. Lo que es seguro es que seguirá siendo una fuente de inspiración para las generaciones venideras.



## Después

**CARTA DE LA DIRECTORA**

Ana Isabel Moyano



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

De nuevo nos encontramos próximos a finalizar el año, y al mirar hacia atrás nos parece que los meses ya consumidos han pasado con mucha rapidez; sin embargo, no es esta la sensación que tenemos cuando vamos desgranando esos meses en sus días, con sus horas y los muchos momentos de convivencia que se dan en esta enorme casa familiar que es nuestra residencia. Nuestro día a día es complejo, en el sentido de que son muchos residentes con varios hijos cada uno, y muchas personas trabajadoras, que no solo pretendemos atender las necesidades básicas de nuestros mayores, sino que también intentamos dar respuestas a sus necesidades anímicas, sociales y terapéuticas. Ello lleva a una diversificación de funciones y tareas para cada departamento y, al mismo tiempo, a una coordinación de dichos departamentos, manteniendo el importante nexo y apoyo que suponen las familias, tanto para los residentes, como para el personal del centro. Todo ello es posible gracias a una herramienta fundamental y muy útil para todos: la comunicación. Es vital que sepamos comunicarnos, no solo utilizando las palabras correctas, sino también haciendo uso del talante adecuado, porque tenemos un fin mayor que cualquiera de nosotros, nuestros mayores, su bienestar, que se sientan queridos y que cualquier incidencia o conflicto, normales en la convivencia, les pasen desapercibidos, para que estén tranquilos y se sientan seguros. Por ello, todas las personas que a lo largo de los días convivimos en la residencia Don Quijote, seguiremos sumando esfuerzos para este fin.

**COSAS DE CASA**

# Actividades con motivo del Día del Alzhéimer

**“El amor puede más que el olvido”.**

El 21 de septiembre se conmemora el Día Mundial del Alzhéimer, teniendo como objetivo concienciar acerca de esta enfermedad y de recordar que cada vez se manifiesta en una mayor cantidad de personas a nivel mundial. Nosotros, en la residencia realizamos una serie de actividades distintas a las habituales con nuestros residentes que sufren de esta enfermedad. Por la mañana, se hizo un mural en el que, a partir del tronco y las ramas de un árbol, fueron nuestros residentes los que hicieron las hojas con sus propias manos, dejando su huella con distintos colores de pintura y en cada huella aparece su nombre. Por la tarde, vinieron algunos familiares a acompañarnos y se realizó un videofórum donde escuchamos canciones de su época y que les gustaban, además, se pusieron fotos en el proyector de sus recuerdos, donde los familiares y algunos residentes nos explicaron qué estaban haciendo, quién aparecía o dónde estaban en las fotos. Tras esta actividad, tuvieron una merienda especial con tarta y leche merengada.



Nuestro mural árbol de los recuerdos.

**QUIÉN ES QUIÉN**

## Sara Benito, enfermera

**“Lo más reconfortante es poder ver cada día el brillo en los ojos de nuestros mayores expresando su gratitud”.**

**Edad:** 23 años.

**En Don Quijote desde:** 2022.

**Lo mejor de Don Quijote:** El compañerismo y todo lo que nos enseñan nuestros mayores en el día a día.

**Virtud:** Empática.

**Defecto:** Soy muy tímida.

**Aficiones:** La lectura y viajar.

**Libro:** La última canción, de Nicholas Sparks.

**Película:** Antes de ti.

**Grupo de música:** Myke Towers y Álvaro de Luna.

**Comida favorita:** La tortilla de patata y la sepia.

**RECUERDOS**

## Oficios en desuso

Durante los últimos años ha habido un gran avance tecnológico y con ello han aparecido nuevos oficios acorde a las nuevas necesidades, mientras que han desaparecido muchos otros. Algunos oficios que ejercían nuestros antepasados y que actualmente se encuentran obsoletos son, por ejemplo, los jaboneros que elaboraban sus propios jabones caseros cuando no había empresas cosméticas. Los sombrereros fabricaban, reparaban o vendían sombreros. Los boticarios eran los farmacéuticos de la época. Y los lecheros recolectaban y vendían la leche, muchas veces a domicilio. Y muchos más oficios que ya no se realizan.

# Nueva jornada del Comité de Bioética de Amavir dedicada a profesionales sociosanitarios

Se celebrará el 15 de diciembre en el Centro Cultural CaixaForum de Madrid, además de retransmitirse por Internet.

Bajo el título “Cuidamos la vida, cuidamos los valores: una visión ética desde la atención sociosanitaria”, el acto contará con las ponencias de Diego Gracia Guillén, médico, escritor y filósofo y uno de los mayores expertos en bioética en España; Montserrat Esquerda, directora general del Institut Borja de Bioética de la Universitat Ramon Llull y presidenta de la Comisión de Deontología del Consejo de Colegios de Médicos de Cataluña; y Carlos Hernández, profesor universitario y destacado conferenciante en temas sobre humanización, resiliencia y acompañamiento. En la jornada se hablará de cuestiones como la ética en la calidad asistencial, la planificación de decisiones anticipadas y la importancia de la comunicación en la labor asistencial. Esta es la tercera jornada que organiza el Comité de Bioética de Amavir desde



su constitución en 2019. Este organismo orienta y asesora sobre conflictos éticos que pueden derivarse de la relación asistencial, social, psicológica y espiritual en nuestras residencias de mayores.

## Amavir colabora por octavo año consecutivo con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI)

La participación de Amavir en esta iniciativa se vehicula a través de la Alianza Empresarial española, creada por la Fundación ‘La Caixa’ en 2008.

La Alianza Mundial por la Vacunación (GAVI), un organismo internacional con sede en Ginebra e impulsado por las donaciones de la Fundación Gates, ha contado por octavo año consecutivo con la colaboración de Amavir. Además, este año la fundación ha otorgado a la compañía el título de Patrocinador Plata por su solidaridad y donación económica a este proyecto con el objetivo de “sumar vidas a las generaciones

futuras”. Amavir considera de vital importancia seguir trabajando con GAVI para salvar la vida de millones de niños que están expuestos a diario a graves enfermedades por no tener acceso a vacunas. Desde su creación, esta alianza ha ayudado a vacunar a más de 888 millones de niños en los 73 países más pobres del mundo, contribuyendo así a prevenir más de quince millones de muertes futuras.

## Nos unimos a EnREDaRSE, la primera red de empresas sostenibles de Navarra

La compañía sigue apostando así por las políticas de responsabilidad social corporativa y su contribución a iniciativas en este ámbito.

Amavir se ha incorporado como «empresa amiga» a la Asociación EnREDaRSE, de reciente creación, y que constituye la primera red de empresas sostenibles en Navarra. El propósito de esta asociación es potenciar la sostenibilidad y la responsabilidad social como ejes centrales de la cultura empresarial, así como contribuir a la consecución de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de las Naciones



Unidas. Amavir ha querido respaldar este proyecto en su apuesta por fomentar el desarrollo de la responsabilidad social y la sostenibilidad, actividades en las que viene trabajando desde hace años y que forman parte también de las políticas del grupo Maisons de Famille al que pertenece. De hecho, Amavir forma parte de la Red Española del Pacto Mundial de Naciones Unidas.



## Varias instituciones reconocen el trabajo de Amavir durante la pandemia

La Comunidad de Madrid y el Cabildo de Lanzarote organizaron hace unas semanas sendos homenajes a todas las entidades que han trabajado durante la pandemia o que han colaborado con los programas de vacunación, entre las cuales figuraba Amavir. Todos los profesionales de la compañía agradecemos muy especialmente que las instituciones se acuerden del trabajo que llevamos a cabo en un contexto de extrema dificultad, y siempre tratando de velar por la salud y el bienestar de nuestros mayores.



### PRIMERA USUARIA EN RECIBIR LA CUARTA DOSIS DE LA VACUNA FRENTE A LA COVID-19.

Begoña Barricat, de 77 años, la residente más veterana de Amavir Mutilva (Navarra), ha sido la primera usuaria de todo Amavir en recibir la cuarta dosis de la vacuna frente a la Covid-19, que se ha ido administrando estas últimas semanas en todas las residencias con el objetivo de disminuir la gravedad de la enfermedad y su posible mortalidad entre personas mayores.

## Usuarios de Amavir ganan 9 premios en los concursos del Hospital Puerta de Hierro por el Día de los Mayores

Residentes de Amavir Pozuelo y Amavir Villanueva participaron en el evento y recogieron sus premios de la mano del consejero de Sanidad.

La Comunidad de Madrid celebró el Día Internacional de las Personas Mayores en el Hospital Puerta de Hierro de Majadahonda, con la presencia del consejero de Sanidad, Enrique Ruiz Escudero. La jornada reunió a más de 100 personas entre profesionales del hospital y residentes de los centros sociosanitarios de su área de influencia. Dos de estos centros son Amavir Pozuelo y Amavir Villanueva de la Cañada, cuyos mayores competían en los distintos concursos y premios convocados con motivo de este día en diversas categorías (pintura, vídeo, relatos y manualidades). El jurado, compuesto por



personal del Servicio de Geriatría del hospital, concedió a Amavir un total de 9 premios.

## Premio también para Amavir Vilanova (Cataluña)

Por otro lado, nuestra residencia Amavir Vilanova del Camí (Barcelona) ha recibido también el primer premio en el concurso de manualidades celebrado por el Centro de Atención Primaria (CAP) de Vilanova con motivo del Día Internacional de las Personas Mayores.

### Amavir, con el deporte

La compañía ha sido una de las patrocinadoras de la maratón Roncesvalles-Zubiri, una de las competiciones deportivas de más tradición de Navarra y cuyo recorrido pasa junto a nuestra residencia Amavir Ibañeta.

### Apoyo al Banco de Alimentos

Un año más, desde Amavir queremos apoyar en la Gran Recogida del Banco de Alimentos. Se han instalado lugares de recogida en las residencias donde poder depositar alimentos para contribuir a esta causa.

### Nuevos vídeos en nuestra web

En la página web de Amavir tenemos ya nuevos vídeos de nuestras series, en las que damos a conocer historias singulares de nuestros residentes y profesionales, las actividades que hacemos en nuestro día a día y también recetas de nuestros mayores.