

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir


amavir
residencias para mayores


GROUPE
MAISONS
de FAMILLE

Isabel Díaz Ayuso recibe a un grupo de mayores de Amavir en la sede de la presidencia de Madrid

Las usuarias, del centro Amavir Nuestra Casa (Collado Villalba), participan en el programa “Tejiendo solidaridad”.

La presidenta de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, se reunió hace unas semanas con un grupo de usuarias de la residencia de mayores Amavir Nuestra Casa que participan en el proyecto “Tejiendo Solidaridad”. Díaz Ayuso charló con Manuela, Rosa, Dolores, Encarna y Marina, que le contaron sus experiencias y le obsequiaron con una bufanda con los colores de la bandera de la Comunidad de Madrid. En el acto estuvieron acompañadas por la consejera de Familia y Política Social, Concepción Dancausa, y por el director de la residencia, Alfredo Boullón. “Tejiendo Solidaridad” es un proyecto que se desarrolla desde 2015 con la Asociación de Labores Solidarias IAIA y en el que actualmente participan 119 mayores de nueve residencias y cuatro centros de día de la región. En este taller tejen durante todo el año prendas como gorros, bufandas, calcetines o mantas que se destinan a personas necesitadas tanto en España como en Sierra Leona, Camboya o Marruecos.



Amavir firma un convenio en materia de sostenibilidad con Healthcare Activos

El fondo Healthcare Activos es propietario de algunos de los edificios de nuestras residencias y, mediante este convenio, ambas compañías apuestan por seguir prestando una atención de la máxima calidad en los centros asegurando que, además, estos respeten el medioambiente y sean sostenibles, avanzando en la eficiencia energética y la reducción de la huella de carbono. El convenio fue firmado por el CEO de Healthcare Activos, Albert Fernández, y la directora general de Amavir, Lourdes Rivera.



CUMPLEAÑOS CENTENARIOS

El alcalde de Pamplona visita Amavir Argaray para felicitar a Marcelino Andueza

Este residente es una figura muy querida en la ciudad navarra, donde regentó la mítica pastelería Andueza en la calle San Nicolás.

El alcalde de Pamplona, Enrique Maya, visitó la residencia Amavir Argaray para felicitar a uno de sus usuarios, Marcelino Andueza Arizala, por su cumpleaños centenario. Como es tradición, el alcalde le hizo entrega de un ramo de flores y del tradicional pañuelo de San Fermín. Marcelino estuvo acompañado por familiares y amigos en esta fecha tan señalada. Nacido el 12 de octubre de 1922, es aún muy recordado en toda la ciudad, puesto que regentaba la mítica pastelería Andueza en la calle San Nicolás, un negocio que heredó de sus padres, Marcelino y Trinidad. Andueza goza de buena salud y ha vivido en su domicilio hasta los 99 años. Toda su vida se ha dedicado a la pastelería, tanto en su negocio como durante una temporada que vivió en Annecy (Francia), donde aprendió también a hablar francés.



Dolores García, otro cumpleaños centenario en Argaray

Este mismo centro, Amavir Argaray, celebró también hace unos días el 104 cumpleaños de otra de sus residentes, Dolores García.

Amavir Humanes celebra los 107 años de su residente Felisa Romojaro

El alcalde de Humanes de Madrid y el concejal de Mayores se unieron a esta celebración obsequiando a Felisa con un ramo de flores.

La residencia de mayores Amavir Humanes organizó una gran fiesta sorpresa el pasado 4 de noviembre con motivo del cumpleaños de Felisa Romojaro, que cumplió 107 años. Los hijos de Felisa y los profesionales del centro quisieron acompañar a la residente y festejar junto a ella esta fecha tan especial. Además, la celebración contó con la presencia del alcalde de Humanes de Madrid, José Antonio Sánchez, y el concejal de Participación Ciudadana, Festejos y Mayores del municipio, José Carlos Vargas. Estuvo también Telemadrid para dar cuenta del acto en sus informativos. Felisa nació un 5 de noviembre de 1915 en Fuensalida (Toledo), donde vivió hasta que terminó la Guerra Civil, en 1939. Tiempo después decidió mudarse a Madrid. Siempre ha sido una mujer muy estilosa y muy avanzada para la época: estudió hasta los 12 años, aprendió a leer y a escribir y también destacó por su estilo y gusto musical, pues fue estudiante de solfeo en su juventud. La posguerra marcó su vida, pues trabajó durante unos años en los despachos que dispensaban las cartillas de racionamiento. Ha podido disfrutar de su vida con alegría y plenitud, con cuatro hijos, dos de



ellos mellizos, siete nietos y ocho bisnietos. Además, asegura encontrarse bien para sus 107 años. Los profesionales de Amavir Humanes destacan cómo ha sobrellevado Felisa la pandemia, siempre con buen ánimo y salud. Abierta, amable y cariñosa, Felisa se ha ganado el afecto de todos sus compañeros y de los trabajadores del centro.



Centro con plazas
concertadas con



Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Día Mundial del Aperitivo: cuidamos de nuestros mayores cuidando nuestras costumbres

El 19 de septiembre ha pasado a ser un día mundialmente celebrado y conocido como “El Día Mundial de Aperitivo”.

Desde Amavir Coslada no hemos desaprovechado la oportunidad para festejar con nuestros mayores esta práctica tan mediterránea que son los aperitivos. Por eso, el pasado 19 de septiembre nos liamos la manta a la cabeza y aprovechando el buen tiempo hicimos una salida a la cafetería, porque beber y comer buen pasatiempo es. Y es que por todos es sabido, que el tapeo y la bebida son parte indispensable del aperitivo, pero en Amavir Coslada creemos que la compañía es la parte más importante de la ecuación y por eso, tanto la animadora sociocultural como la terapeuta ocupacional no faltaron al encuentro con nuestros usuarios y usuarias, donde pudieron disfrutar de una actividad distinta que dio lugar a conversaciones, anécdotas y, sobre todo, a muchas risas. El sol acompañó la velada en la terraza del bar y los refrescos nos ayudaron a no tener la boca seca con tanta chachara y diversión. Tampoco faltaron las patatas fritas ni las clásicas aceitunas rellenas tan propias de esta gran costumbre que, acompañadas de sándwiches variados y pinchos de tortilla nos ayudaron a abrir el apetito y a disfrutar de la



Disfrutando en la cafetería de Amavir Coslada.

gastronomía española. Sin duda, el aperitivo es una actividad social y cultural que nos encanta, por eso, tanto nuestras trabajadoras como nuestros usuarios están deseando volver a juntarse en la cafería a la hora del vermut. Porque ¿a quién no le gusta tomarse el aperitivo?

Día Internacional de las Lenguas de Señas

Una buena ocasión para recordar el papel fundamental que juega el intercambio de conocimiento en las relaciones personales y sociales.

El Día Internacional de las Lenguas de Señas es un buen momento para recordar el papel imprescindible que tiene el intercambio de conocimiento y comunicaciones en las relaciones sociales. Para celebrar este día realizamos diferentes actividades, desde un mural usando nuestras manos hasta un taller de comunica-

ción no verbal, a través de los cuales fuimos más conscientes de nuestro lenguaje corporal y donde aprendimos costumbres y curiosidades sobre la lengua de signos española y hasta nos otorgamos un signo para identificar nuestro nombre. Y es que, cuanto mayor sea el conocimiento de estas lenguas, con más fa-



Lenguaje con las manos.

cilidad se adoptarán actitudes de tolerancia y empatía entre la ciudadanía. Nuestros mayores apuestan por la inclusión, ¿y tú?

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Fisioterapia

Reedición de la marcha y el equilibrio, rehabilitación funcional, movilizaciones pasivas, rehabilitación del paciente con patología aguda y psicomotricidad.

Terapia ocupacional

Rehabilitación funcional, reeducación de las ABVDs, estimulación cognitiva, movilizaciones pasivas y estimulación multisensorial.

Psicología

Estimulación cognitiva con deterioro y sin deterioro, estimulación multisensorial, reminiscencia, música para despertar y alteración de conducta.

Animación sociocultural

Actividades lúdicas, destreza de manualidades, actividades de ocio y tiempo libre, actividades musicales y ergoterapia. Celebraciones de cumpleaños y festividades. Club de lectura.

SERVICIOS

Peluquería

Jueves de 10:00 a 17:00 h.

Podología

Miércoles de 09:00 a 13:00 h.

Eucaristía

Domingo a las 12:00 h.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Diciembre

20/12 Coro navideño.
22/12 Lotería de navidad en Amavir.
25/12 Navidad.
28/12 Día de los Inocentes.

Enero

01/01 Propósitos de año nuevo.
06/01 Día de Reyes.
21/01 Día de los abrazos.

Febrero

07/02 Carta a un amigo/a.
14/02 San Valentín.
19/02 Carnaval.

CUMPLEAÑOS

Diciembre

02/12 Elisa Moral
02/12 Josefa Pastor
03/12 Francisco Díaz
05/12 Felisa Moreno
06/12 Concepción Esteban
08/12 Concepción Lapuerta
08/12 Isabel Rebollo
09/12 María Ángeles Zarza
10/12 Genara Encinar
12/12 Araceli Domínguez
12/12 Basilio Prieto
15/12 Teresa Muñoz
18/12 Esperanza Apesteguía
19/12 Alicia Francisca Montalba
20/12 Manuel de la Hoz
20/12 Josefa Mena
25/12 Natividad Jiménez
28/12 Matilde García
28/12 Victoria García
30/12 Ana Cruces

Enero

01/01 Eugenia Machicado
01/01 María Luisa Morales
02/01 Eloísa Roa
05/01 Julia Martín
08/01 Ramona Aguirre
13/01 Kenia Argentina Belliard
14/01 Manuel Escudero
15/01 Anselma Luis
15/01 Paula García
21/01 Adela García
22/01 María del Carmen Aguilar
22/01 Modesto Larriu
24/01 Carmen Paz Pérez
26/01 Carmen Campeño
31/01 Santiago Izquierdo
31/01 Petra Montero

Febrero

01/02 Antonio Martínez
01/02 M.^a Carmen Martínez
02/02 Consuelo Broceño
04/02 José Roldán
06/02 Saturnino González
06/02 Francisco Ocaña
08/02 Felisa Avellaneda
08/02 Francisca de las Heras
08/02 Victoria López
09/02 María Teresa Lancha
09/02 María Gallego
10/02 Sotera Gonzalo
11/02 Petra Lourdes González
11/02 Piedad Aguis
12/02 Constanza González
13/02 Juliana Ascensión de Miguel
15/02 María del Pilar Nombela
15/02 Luisa Alfonso
15/02 Bienvenido Hernández
17/02 Florencio Parra
18/02 Enrique Bullido
19/02 Tasiana Romero
20/02 José Jiménez
20/02 Benita Criado
22/02 Encarnación Palomino
23/02 María Dolores Rodríguez
25/02 María Victoria Merchante
27/02 Agustín Eliche
27/02 Baldomero Ruiz
28/02 M.^a Ángeles Cortes
28/02 María Nieves Castillo



HOY COMEMOS Felisa Moreno

Sopa castellana

INGREDIENTES

Ajos, pan, pimentón, agua y un poco de jamón.

PREPARACIÓN

Mezclamos todos los ingredientes en una olla con abundante agua y dejamos que se cuezan los ingredientes. Ideal para recibir el frío del invierno.



¡A los fogones!

SECRETOS DE MI TIERRA

La leyenda de Zalamea

Antonia Gómez nos habla de “La leyenda de Zalamea”, un pueblo situado en la provincia de Badajoz. Esta leyenda cuenta la historia de una compañía de soldados al mando del capitán don Álvaro de Ataide que llegó al pueblo de Zalamea para la guerra con Portugal. El capitán, de familia noble, se alojaba en casa de Pedro Crespo, un rico labrador y alcalde del pueblo. Don Álvaro sedujo a Isabel, la hija de Pedro Crespo. Este intentó que el capitán se casara con su hija, pero este la rechaza por no ser de la nobleza. Por este agravio, Pedro mandó prenderlo y acabó ajusticiándolo en la horca. Esta historia fue llevada al cine de la mano de Mario Camus como director y Francisco Arrabal y Fernando Fernán Gómez como protagonistas principales.



Antonia, la extremeña.

AYER Y HOY



Antes

Baldomero conoció a su mujer en el pueblo. Fue en un baile donde se enamoró de ella. Fue él quien se acercó para conquistarla y enseguida se hicieron novios. Tras un noviazgo bueno donde se enamoraron y una boda, se quedó embarazada. Actualmente llevan 61 años casados, pero ambos viven en residencias separadas. Están una al lado de la otra y gracias a su hijo, Baldomero acude cuando puede a visitarla, disfrutando de los pequeños momentos juntos.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Patricia Hernández-Rico



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Acorde a los tiempos que corren, en esta ocasión, quiero hacer mención a la importancia que tiene para las personas mayores el uso de las nuevas tecnologías, las cuales no solo contribuyen a estimular la actividad mental sino también a su inclusión en la sociedad actual. Teniendo esto en cuenta, en nuestro centro y en colaboración con la Fundación Alma Tecnológica, algunos de nuestros residentes han participado en su proyecto “Forma T con Alma”, el cual nace con el objetivo de dar respuesta a la brecha digital en la que se encuentran colectivos en riesgo de exclusión social. Así, durante varios días, nuestros residentes han podido vivir una nueva experiencia, creando robots cuyos movimientos controlaban a través de tablets y ordenadores. Bien es cierto que, desde hace tiempo, los diferentes profesionales del centro utilizan en el desarrollo de sus terapias esta clase de dispositivos tecnológicos para que los residentes puedan realizar diversos tipos de actividades de estimulación cognitiva y ocio, y es importante señalar que tienen muy buena acogida por su parte. Desde un punto de vista más tradicional, quiero aprovechar para comentaros que ya estamos calentando motores para recibir la Navidad en nuestro centro, preparando numerosas actividades, talleres de decoración, actuaciones..., que esperamos que sean de vuestro interés y en las que, sin duda, os invitamos a participar. Me despido quedando a vuestra disposición para cualquier cosa que podáis necesitar. Un fuerte abrazo.

COSAS DE CASA

Unos lazos de lana para el Día de la Costura

Si algo es característico en las mujeres mayores es la afición por la costura.

Nuestros recuerdos están llenos de mujeres, normalmente abuelas, que con paciencia y buen hacer realizaban auténticas obras de arte de punto de cruz, ganchillo o nos cogían un bajo con todo el amor del mundo. Si la autonomía y funcionalidad lo permite, son muchas de estas mujeres las que conservan ese gusto por la costura y demuestran día a día que sus manos artesanas continúan realizando buenos trabajos a pesar de los años. No es raro entrar en una habitación y encontrarte a una residente realizando una bufanda para un nieto o una manta para la habitación, por ello, desde el equipo técnico creemos que es importante mantener esas actividades significativas y hemos celebrado el Día Internacional de la Costura realizando unos lazos de lana y así, entre puntada y puntada, demostrar que, pese a la edad, seguimos manteniendo nuestras aficiones y quehaceres de antaño.



Hacemos punto con Amparo.

QUIÉN ES QUIÉN

Laura del Amor, recepcionista

“Un trato amable no cuesta nada”.

Edad: 36 años.

En Amavir desde: 2021.

Lo mejor de Amavir: El amor de los residentes y los compañeros.

Virtud: Cariñosa.

Defecto: Despistada.

Aficiones: El bricolaje, el gimnasio, el cine y la música.

Libro: El Atlas de las Nubes.

Película: The florida Project, de Jojo Rabbit.

Grupo de música: The Killers, Destiny's Child.

Comida favorita: Croquetas de cocido y fajitas.



RECUERDOS

Recuerdos de Juan Antonio

Juan Antonio nació el 17 de agosto de 1955 en Sevilleja de la Jara, un pueblo muy pequeño donde actualmente residen 3 personas de las cuales 2 son sus tías. Con 3 años se mudaron a Vicálvaro. Desde los 17 años comenzó a veranear en Cullera (Valencia), lugar al que le tiene especial cariño y del que habla con mucha emoción. Con 51 años, decidió mudarse y estuvo viviendo durante 17 años trabajando de camarero. Recuerda que tenía 2 cines cerca de casa a los que le gustaba mucho ir, y que una de las pantallas la podía ver casi al completo desde su terraza, siendo esta una de sus grandes aficiones.

Nueva jornada del Comité de Bioética de Amavir dedicada a profesionales sociosanitarios

Se celebrará el 15 de diciembre en el Centro Cultural CaixaForum de Madrid, además de retransmitirse por Internet.

Bajo el título “Cuidamos la vida, cuidamos los valores: una visión ética desde la atención sociosanitaria”, el acto contará con las ponencias de Diego Gracia Guillén, médico, escritor y filósofo y uno de los mayores expertos en bioética en España; Montserrat Esquerda, directora general del Institut Borja de Bioética de la Universitat Ramon Llull y presidenta de la Comisión de Deontología del Consejo de Colegios de Médicos de Cataluña; y Carlos Hernández, profesor universitario y destacado conferenciante en temas sobre humanización, resiliencia y acompañamiento. En la jornada se hablará de cuestiones como la ética en la calidad asistencial, la planificación de decisiones anticipadas y la importancia de la comunicación en la labor asistencial. Esta es la tercera jornada que organiza el Comité de Bioética de Amavir desde



su constitución en 2019. Este organismo orienta y asesora sobre conflictos éticos que pueden derivarse de la relación asistencial, social, psicológica y espiritual en nuestras residencias de mayores.

Amavir colabora por octavo año consecutivo con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI)

La participación de Amavir en esta iniciativa se vehicula a través de la Alianza Empresarial española, creada por la Fundación ‘La Caixa’ en 2008.

La Alianza Mundial por la Vacunación (GAVI), un organismo internacional con sede en Ginebra e impulsado por las donaciones de la Fundación Gates, ha contado por octavo año consecutivo con la colaboración de Amavir. Además, este año la fundación ha otorgado a la compañía el título de Patrocinador Plata por su solidaridad y donación económica a este proyecto con el objetivo de “sumar vidas a las generaciones

futuras”. Amavir considera de vital importancia seguir trabajando con GAVI para salvar la vida de millones de niños que están expuestos a diario a graves enfermedades por no tener acceso a vacunas. Desde su creación, esta alianza ha ayudado a vacunar a más de 888 millones de niños en los 73 países más pobres del mundo, contribuyendo así a prevenir más de quince millones de muertes futuras.

Nos unimos a EnREDaRSE, la primera red de empresas sostenibles de Navarra

La compañía sigue apostando así por las políticas de responsabilidad social corporativa y su contribución a iniciativas en este ámbito.

Amavir se ha incorporado como «empresa amiga» a la Asociación EnREDaRSE, de reciente creación, y que constituye la primera red de empresas sostenibles en Navarra. El propósito de esta asociación es potenciar la sostenibilidad y la responsabilidad social como ejes centrales de la cultura empresarial, así como contribuir a la consecución de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de las Naciones



Unidas. Amavir ha querido respaldar este proyecto en su apuesta por fomentar el desarrollo de la responsabilidad social y la sostenibilidad, actividades en las que viene trabajando desde hace años y que forman parte también de las políticas del grupo Maisons de Famille al que pertenece. De hecho, Amavir forma parte de la Red Española del Pacto Mundial de Naciones Unidas.



Varias instituciones reconocen el trabajo de Amavir durante la pandemia

La Comunidad de Madrid y el Cabildo de Lanzarote organizaron hace unas semanas sendos homenajes a todas las entidades que han trabajado durante la pandemia o que han colaborado con los programas de vacunación, entre las cuales figuraba Amavir. Todos los profesionales de la compañía agradecemos muy especialmente que las instituciones se acuerden del trabajo que llevamos a cabo en un contexto de extrema dificultad, y siempre tratando de velar por la salud y el bienestar de nuestros mayores.



PRIMERA USUARIA EN RECIBIR LA CUARTA DOSIS DE LA VACUNA FRENTE A LA COVID-19.

Begoña Barricat, de 77 años, la residente más veterana de Amavir Mutilva (Navarra), ha sido la primera usuaria de todo Amavir en recibir la cuarta dosis de la vacuna frente a la Covid-19, que se ha ido administrando estas últimas semanas en todas las residencias con el objetivo de disminuir la gravedad de la enfermedad y su posible mortalidad entre personas mayores.

Usuarios de Amavir ganan 9 premios en los concursos del Hospital Puerta de Hierro por el Día de los Mayores

Residentes de Amavir Pozuelo y Amavir Villanueva participaron en el evento y recogieron sus premios de la mano del consejero de Sanidad.

La Comunidad de Madrid celebró el Día Internacional de las Personas Mayores en el Hospital Puerta de Hierro de Majadahonda, con la presencia del consejero de Sanidad, Enrique Ruiz Escudero. La jornada reunió a más de 100 personas entre profesionales del hospital y residentes de los centros sociosanitarios de su área de influencia. Dos de estos centros son Amavir Pozuelo y Amavir Villanueva de la Cañada, cuyos mayores competían en los distintos concursos y premios convocados con motivo de este día en diversas categorías (pintura, vídeo, relatos y manualidades). El jurado, compuesto por



personal del Servicio de Geriátría del hospital, concedió a Amavir un total de 9 premios.

Premio también para Amavir Vilanova (Cataluña)

Por otro lado, nuestra residencia Amavir Vilanova del Camí (Barcelona) ha recibido también el primer premio en el concurso de manualidades celebrado por el Centro de Atención Primaria (CAP) de Vilanova con motivo del Día Internacional de las Personas Mayores.

Amavir, con el deporte

La compañía ha sido una de las patrocinadoras de la maratón Roncesvalles-Zubiri, una de las competiciones deportivas de más tradición de Navarra y cuyo recorrido pasa junto a nuestra residencia Amavir Ibañeta.

Apoyo al Banco de Alimentos

Un año más, desde Amavir queremos apoyar en la Gran Recogida del Banco de Alimentos. Se han instalado lugares de recogida en las residencias donde poder depositar alimentos para contribuir a esta causa.

Nuevos vídeos en nuestra web

En la página web de Amavir tenemos ya nuevos vídeos de nuestras series, en las que damos a conocer historias singulares de nuestros residentes y profesionales, las actividades que hacemos en nuestro día a día y también recetas de nuestros mayores.