

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir


amavir
residencias para mayores


GROUPE
MAISONS
de FAMILLE

Isabel Díaz Ayuso recibe a un grupo de mayores de Amavir en la sede de la presidencia de Madrid

Las usuarias, del centro Amavir Nuestra Casa (Collado Villalba), participan en el programa “Tejiendo solidaridad”.

La presidenta de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, se reunió hace unas semanas con un grupo de usuarias de la residencia de mayores Amavir Nuestra Casa que participan en el proyecto “Tejiendo Solidaridad”. Díaz Ayuso charló con Manuela, Rosa, Dolores, Encarna y Marina, que le contaron sus experiencias y le obsequiaron con una bufanda con los colores de la bandera de la Comunidad de Madrid. En el acto estuvieron acompañadas por la consejera de Familia y Política Social, Concepción Dancausa, y por el director de la residencia, Alfredo Boullón. “Tejiendo Solidaridad” es un proyecto que se desarrolla desde 2015 con la Asociación de Labores Solidarias IAIA y en el que actualmente participan 119 mayores de nueve residencias y cuatro centros de día de la región. En este taller tejen durante todo el año prendas como gorros, bufandas, calcetines o mantas que se destinan a personas necesitadas tanto en España como en Sierra Leona, Camboya o Marruecos.



Amavir firma un convenio en materia de sostenibilidad con Healthcare Activos

El fondo Healthcare Activos es propietario de algunos de los edificios de nuestras residencias y, mediante este convenio, ambas compañías apuestan por seguir prestando una atención de la máxima calidad en los centros asegurando que, además, estos respeten el medioambiente y sean sostenibles, avanzando en la eficiencia energética y la reducción de la huella de carbono. El convenio fue firmado por el CEO de Healthcare Activos, Albert Fernández, y la directora general de Amavir, Lourdes Rivera.



CUMPLEAÑOS CENTENARIOS

El alcalde de Pamplona visita Amavir Argaray para felicitar a Marcelino Andueza

Este residente es una figura muy querida en la ciudad navarra, donde regentó la mítica pastelería Andueza en la calle San Nicolás.

El alcalde de Pamplona, Enrique Maya, visitó la residencia Amavir Argaray para felicitar a uno de sus usuarios, Marcelino Andueza Arizala, por su cumpleaños centenario. Como es tradición, el alcalde le hizo entrega de un ramo de flores y del tradicional pañuelo de San Fermín. Marcelino estuvo acompañado por familiares y amigos en esta fecha tan señalada. Nacido el 12 de octubre de 1922, es aún muy recordado en toda la ciudad, puesto que regentaba la mítica pastelería Andueza en la calle San Nicolás, un negocio que heredó de sus padres, Marcelino y Trinidad. Andueza goza de buena salud y ha vivido en su domicilio hasta los 99 años. Toda su vida se ha dedicado a la pastelería, tanto en su negocio como durante una temporada que vivió en Annecy (Francia), donde aprendió también a hablar francés.



Dolores García, otro cumpleaños centenario en Argaray

Este mismo centro, Amavir Argaray, celebró también hace unos días el 104 cumpleaños de otra de sus residentes, Dolores García.

Amavir Humanes celebra los 107 años de su residente Felisa Romojaro

El alcalde de Humanes de Madrid y el concejal de Mayores se unieron a esta celebración obsequiando a Felisa con un ramo de flores.

La residencia de mayores Amavir Humanes organizó una gran fiesta sorpresa el pasado 4 de noviembre con motivo del cumpleaños de Felisa Romojaro, que cumplió 107 años. Los hijos de Felisa y los profesionales del centro quisieron acompañar a la residente y festejar junto a ella esta fecha tan especial. Además, la celebración contó con la presencia del alcalde de Humanes de Madrid, José Antonio Sánchez, y el concejal de Participación Ciudadana, Festejos y Mayores del municipio, José Carlos Vargas. Estuvo también Telemadrid para dar cuenta del acto en sus informativos. Felisa nació un 5 de noviembre de 1915 en Fuensalida (Toledo), donde vivió hasta que terminó la Guerra Civil, en 1939. Tiempo después decidió mudarse a Madrid. Siempre ha sido una mujer muy estilosa y muy avanzada para la época: estudió hasta los 12 años, aprendió a leer y a escribir y también destacó por su estilo y gusto musical, pues fue estudiante de solfeo en su juventud. La posguerra marcó su vida, pues trabajó durante unos años en los despachos que dispensaban las cartillas de racionamiento. Ha podido disfrutar de su vida con alegría y plenitud, con cuatro hijos, dos de



ellos mellizos, siete nietos y ocho bisnietos. Además, asegura encontrarse bien para sus 107 años. Los profesionales de Amavir Humanes destacan cómo ha sobrellevado Felisa la pandemia, siempre con buen ánimo y salud. Abierta, amable y cariñosa, Felisa se ha ganado el afecto de todos sus compañeros y de los trabajadores del centro.



Centro con plazas
concertadas con



Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Una paella para la celebración del final del verano

Como cada año realizamos una comida en el jardín para festejar el final del buen tiempo.

Como cada año festejamos el final del verano con una súper paella para nuestros residentes. Este año lo celebramos el pasado 22 de septiembre. Nuestros mayores disfrutaron comiendo en el jardín de la residencia la paella preparada para la ocasión. Estuvieron la mayoría de ellos, ya que es una comida tan diferente por el entorno en el que se hace y además el tiempo nos acompañó, hizo un día estupendo. Se sirvieron entrantes con una refrescante sangría, salmorejo, paella y de postre unos ricos profiteroles. Todo esto estuvo ambientado con agradable música para pasar una comida tranquila. A los que les apeteció terminaron teniendo un ratito de tertulia después de comer. Pasamos una placentera comida para despedirnos del verano y así empezar con fuerza el otoño y las Navidades para disfrutar de todas las actividades que tenemos preparadas para seguir divirtiéndonos y tener buenos ratos como siempre intentamos que los tengan nuestros mayores.

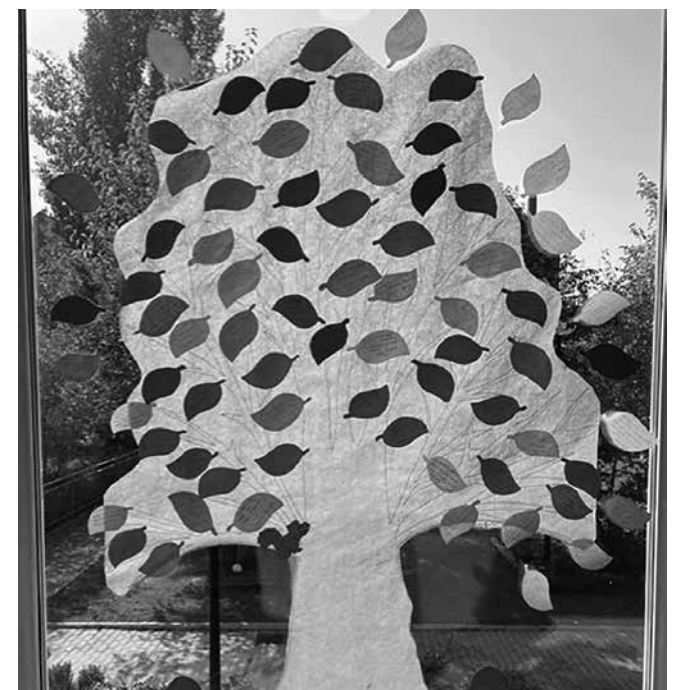


Nuestros residentes comiendo en el jardín.

Día Mundial del Alzheimer

Diferentes talleres de estimulación para la memoria de nuestros mayores.

En la tercera semana de septiembre realizamos diferentes talleres con los residentes y usuarios del centro día, para conmemorar el Día Mundial del Alzheimer. Uno de los talleres consistió en dibujar hojas de distintos tamaños y colores y escribir un recuerdo en ellas. Después, creamos un árbol de gran tamaño que colocamos en el ventanal de recepción, en el que pegamos las hojas de los recuerdos de nuestros mayores. En otro de los talleres hicimos lazos con tela de color morado y los pusimos en una cesta de mimbre. Tanto los lazos como las hojas las dejamos en recepción para que las familias de los residentes pudieran poner sus recuerdos para que también fueran partícipes de este día tan importante.



El árbol de los recuerdos del Día del Alzheimer.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Fisioterapia

Circuito de rehabilitación, tabla de marcha, rehabilitación individual, electroterapia, tabla de gerontogimnasia y movilizaciones pasivas.

Terapia ocupacional

Estimulación cognitiva, taller de noticias, taller de reminiscencia, programa de activación física, ABVD's (Actividades Básicas de la Vida Diaria), bingo, estimulación sensorial/sensoriambiental y tabla de gerontogimnasia.

Psicología

Estimulación emocional a través de la música, taller de memoria, taller de revista, taller de relajación, taller de ORL (orientación a la realidad) y reminiscencia.

Animación sociocultural

Fiestas de cumpleaños, fiestas temáticas, talleres, excursiones, charlas informativas...

ACT. EXTRAORDINARIAS

Diciembre

Decoración navideña.
Actividad de aniversario: baile y chocolatada.
Excursión de Navidad.
Fiestas de cumpleaños.

Enero

Reparto de regalo de Reyes.
Fiestas de cumpleaños.

Febrero

San Valentín: taller de tarjetas.
Taller de la Sardina. Carnavales.
Fiestas de cumpleaños.

SERVICIOS

Peluquería

De lunes a viernes de 10:00 a 14:00 h.

Podología

Lunes o martes alternos en turno de mañana.

Oficio religioso

Eucaristía los jueves a las 12:00 h.

CUMPLEAÑOS

Diciembre

02/12 María Soledad Cifuentes
02/12 Enrique Martín
20/12 Rosa Isabel López
23/12 Felisa Liberal
26/12 Felicidad Luna García
29/12 Antonio Párraga
30/12 María del Pilar Galeano
30/12 Ana María Sabina Olmo

Enero

07/01 María Patrocinio Rey
07/01 Jesús Tierno
09/01 Aurora Susilla
10/01 Fernando Salmerón
11/01 Francisca Fernández
11/01 Luisa Larios
12/01 Jaime Burgos
12/01 Serafín Martín
12/01 Esther Moreno
13/01 Leoncio Salazar
14/01 Carmen Barranco
14/01 Felisa González
16/01 Ángela Albarrán
16/01 Asunción de los Reyes Ramírez
19/01 Felipe Camarero
20/01 Bárbara Key Barlow
23/01 Consolación Bravo
24/01 Antonio Lario
24/01 Luis Matesaz
26/01 Carmen Simón
27/01 Francisca Alor de Toro
27/01 Enriqueta Bayón
31/01 María Josefa Molina

Febrero

04/02 María Luisa González
05/02 Carmen de la Torre
05/02 Albina Rivero
07/02 Josefa Sánchez
09/02 Fernando Castillo
09/02 Concepción Galindo
10/02 Manuela Moreno
11/02 Félix Vela
12/02 Salvador Serrano
15/02 Manuela Malagón
19/02 María del Pilar Arenas
19/02 Ignacia Muñoz
20/02 Petra Rodríguez
22/02 Leonor Escobar
23/02 Juan de Dios del Pozo
25/02 Aurora Bernardo
25/02 Antonia Carrasco
26/02 Encarnación Rosales
26/02 José María Santín
28/02 Purificación Pérez
28/02 Juana Torpedo

HOY COMEMOS Edilma Granada

Bandeja paisa

INGREDIENTES

Frijoles, 2 plátanos, 1 sobre de caldo de pollo, tomate pelado, cebolla rallada, mantequilla, tocino, carne de ternera, 1 taza de arroz, 1 plátano maduro, 1 chorizo y 1 huevo.

PREPARACIÓN

Remojamos los frijoles, sofreímos el tomate, la cebolla y la mantequilla. Agregamos un sobre de caldo de pollo y los frijoles, añadimos el tocino y cubitos de plátano. Cocemos todo, horneamos las tiras de tocino, salpimentamos la carne y la freímos en una sartén. Cocemos el arroz blanco, preparamos arepas, freímos el huevo, las tajadas de plátano maduro y el chorizo.



SECRETOS DE MI TIERRA Victorina Yustas



Villarejo del Valle.

Fiestas de Villarejo del Valle

Soy natural de Ávila, de un pueblecito muy pequeño de la comarca del Valle del Tiétar, más concretamente de Villarejo del Valle, ahí nací y luego residí desde los 8 años hasta los 14 aproximadamente. El 8 de septiembre se celebra la fiesta de la Virgen de Gracia, donde cuando era joven íbamos con las amigas a la plaza del pueblo a la verbena, donde por la tarde noche la orquesta tocaba, se bailaba y se cantaban canciones de época. Durante el

día estaban los encierros, donde todo el pueblo asistía a verlos y los muchachos jóvenes se atrevían a correr delante del toro. Cuando terminaban era tradición que los hombres se fuesen a tomar el aperitivo al bar y las mujeres a casa. En aquella época, como solo había esta fiesta duraba mucho, nos tirábamos entre 10 y 12 días de verbena, donde aprovechamos a estrenar nuestras mejores ropas y salir con las amigas a dar una vuelta y ver a los mozos.

AYER Y HOY



Antes

Os presentamos a Carmen Martínez, usuaria de centro de día que lleva con nosotros poquito tiempo, pero a la que ya hemos cogido mucho cariño. Nació el 1 de agosto de 1930 en el barrio de Ventas de Madrid. Nos cuenta que de joven le encantaba bailar, sobre todo pasodobles y el chotis. También es amante de la lectura, sus novelas favoritas son de género romántico. Carmen es una mujer muy sociable, agradable y muy risueña. ¡Estamos encantados de tenerte con nosotros!



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Elena García



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Entramos en el otoño y ahora en Navidad dejando atrás días de intenso calor y recibiendo con agrado temperaturas más suaves y días más frescos. Sin embargo, a pesar de las altas temperaturas registradas los meses de verano, el calor no nos ha frenado en seguir realizando actividades diferentes con el fin de disfrutar y continuar innovando en nuestra actividad. Salidas a la piscina, la terapia mensual con animales, la celebración del “Día del Abuelo” o el campamento de verano son algunas de las más destacadas estos meses. Especialmente reseñable ha sido el campamento de verano. La última semana de junio niños y mayores pudieron convivir realizando actividades en común y compartiendo experiencias. Ha sido tan buena la sensación que nos ha dejado que damos por seguro que repetiremos la experiencia. Esperamos contar de nuevo con vosotros para esta actividad. Pusimos el broche de oro con la celebración de una paella en el jardín. El 22 de septiembre también disfrutamos de una jornada al aire libre con los residentes y usuarios del centro de día. Mientras el tiempo nos lo permita, continuaremos realizando salidas y actividades en el exterior los próximos meses. Inicialmente y como viene siendo costumbre, dimos la bienvenida al otoño con la tradicional Castañada en el jardín. Me despido agradeciendo vuestra colaboración e implicación y, como siempre, quedamos a vuestra disposición para lo que necesitéis. Os envío un fuerte abrazo.

COSAS DE CASA

La enfermedad de Alzheimer

El número de personas afectadas por Alzheimer en España supera los 700.000 entre mayores de 40 años.

La enfermedad de Alzheimer (EA) fue descrita por primera vez por el patólogo y psiquiatra Alois Alzheimer. Es una enfermedad neurodegenerativa que suele tener un inicio lento y silencioso. Es irreversible y su etiología todavía no es clara. Tiene mucha variabilidad en la presentación y evolución clínica. En el cerebro se produce una pérdida específica de las neuronas de la corteza cerebral, del hipocampo y de la amígdala, el lóbulo temporal. Algunos factores de riesgo para esta enfermedad se creen que podrían ser: la edad, a mayor edad, más riesgo, el ser mujer, la hipercolesterolemia y la obesidad entre otros. El diagnóstico se realiza por exclusión a partir de criterios clínicos. Para ayudar a estratificarla se utiliza la Escala de Deterioro Global (GDS) Reisberg. Esta enfermedad no es reversible, por lo que el tratamiento va encaminado a retrasar la aparición de com-



El olvido en el Alzheimer.

plicaciones. Un buen manejo multidisciplinar garantiza mejor la calidad de vida de los afectados y proporciona confort a sus fami-

liares. Evitar rutinas sedentarias, el equilibrio emocional y la socialización pueden “ayudar” en la prevención de Alzheimer.

QUIÉN ES QUIÉN

Nohelia Zambrana, médica

Nueva incorporación en el turno de tarde.

Edad: 33 años.

En Amavir desde: 2022.

Lo mejor de Amavir: Los compañeros y la acogida que me hicieron.

Virtud: La perseverancia.

Defecto: La timidez.

Aficiones: Leer y la música.

Libro: Ángeles y demonios.

Película: La vida es bella.

Grupo de música: Camila.

Comida favorita: El picante mixto.



RECUERDOS

El viaje de mi vida

Enriqueta nos cuenta con mucho cariño un recuerdo de cuando ella trabajaba en la Editorial PLAZA&JANÉS. Nos cuenta que a los grandes clientes les regalaban viajes organizados por el Corte Inglés y que uno de ellos rechazó un viaje, por lo que se lo ofrecieron a ella y a una compañera. De este modo pudo viajar hasta Japón y Filipinas. Durante el viaje pudo disfrutar de muchas excursiones y conocer aquellas ciudades orientales tan impresionantes. Destaca su visita a Osaka, donde les prepararon una cena tradicional y pudieron vestirse con kimonos como auténticas japonesas locales.

Nueva jornada del Comité de Bioética de Amavir dedicada a profesionales sociosanitarios

Se celebrará el 15 de diciembre en el Centro Cultural CaixaForum de Madrid, además de retransmitirse por Internet.

Bajo el título “Cuidamos la vida, cuidamos los valores: una visión ética desde la atención sociosanitaria”, el acto contará con las ponencias de Diego Gracia Guillén, médico, escritor y filósofo y uno de los mayores expertos en bioética en España; Montserrat Esquerda, directora general del Institut Borja de Bioética de la Universitat Ramon Llull y presidenta de la Comisión de Deontología del Consejo de Colegios de Médicos de Cataluña; y Carlos Hernández, profesor universitario y destacado conferenciante en temas sobre humanización, resiliencia y acompañamiento. En la jornada se hablará de cuestiones como la ética en la calidad asistencial, la planificación de decisiones anticipadas y la importancia de la comunicación en la labor asistencial. Esta es la tercera jornada que organiza el Comité de Bioética de Amavir desde



su constitución en 2019. Este organismo orienta y asesora sobre conflictos éticos que pueden derivarse de la relación asistencial, social, psicológica y espiritual en nuestras residencias de mayores.

Amavir colabora por octavo año consecutivo con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI)

La participación de Amavir en esta iniciativa se vehicula a través de la Alianza Empresarial española, creada por la Fundación ‘La Caixa’ en 2008.

La Alianza Mundial por la Vacunación (GAVI), un organismo internacional con sede en Ginebra e impulsado por las donaciones de la Fundación Gates, ha contado por octavo año consecutivo con la colaboración de Amavir. Además, este año la fundación ha otorgado a la compañía el título de Patrocinador Plata por su solidaridad y donación económica a este proyecto con el objetivo de “sumar vidas a las generaciones

futuras”. Amavir considera de vital importancia seguir trabajando con GAVI para salvar la vida de millones de niños que están expuestos a diario a graves enfermedades por no tener acceso a vacunas. Desde su creación, esta alianza ha ayudado a vacunar a más de 888 millones de niños en los 73 países más pobres del mundo, contribuyendo así a prevenir más de quince millones de muertes futuras.

Nos unimos a EnREDaRSE, la primera red de empresas sostenibles de Navarra

La compañía sigue apostando así por las políticas de responsabilidad social corporativa y su contribución a iniciativas en este ámbito.

Amavir se ha incorporado como «empresa amiga» a la Asociación EnREDaRSE, de reciente creación, y que constituye la primera red de empresas sostenibles en Navarra. El propósito de esta asociación es potenciar la sostenibilidad y la responsabilidad social como ejes centrales de la cultura empresarial, así como contribuir a la consecución de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de las Naciones



Unidas. Amavir ha querido respaldar este proyecto en su apuesta por fomentar el desarrollo de la responsabilidad social y la sostenibilidad, actividades en las que viene trabajando desde hace años y que forman parte también de las políticas del grupo Maisons de Famille al que pertenece. De hecho, Amavir forma parte de la Red Española del Pacto Mundial de Naciones Unidas.



Varias instituciones reconocen el trabajo de Amavir durante la pandemia

La Comunidad de Madrid y el Cabildo de Lanzarote organizaron hace unas semanas sendos homenajes a todas las entidades que han trabajado durante la pandemia o que han colaborado con los programas de vacunación, entre las cuales figuraba Amavir. Todos los profesionales de la compañía agradecemos muy especialmente que las instituciones se acuerden del trabajo que llevamos a cabo en un contexto de extrema dificultad, y siempre tratando de velar por la salud y el bienestar de nuestros mayores.



PRIMERA USUARIA EN RECIBIR LA CUARTA DOSIS DE LA VACUNA FRENTE A LA COVID-19.

Begoña Barricat, de 77 años, la residente más veterana de Amavir Mutilva (Navarra), ha sido la primera usuaria de todo Amavir en recibir la cuarta dosis de la vacuna frente a la Covid-19, que se ha ido administrando estas últimas semanas en todas las residencias con el objetivo de disminuir la gravedad de la enfermedad y su posible mortalidad entre personas mayores.

Usuarios de Amavir ganan 9 premios en los concursos del Hospital Puerta de Hierro por el Día de los Mayores

Residentes de Amavir Pozuelo y Amavir Villanueva participaron en el evento y recogieron sus premios de la mano del consejero de Sanidad.

La Comunidad de Madrid celebró el Día Internacional de las Personas Mayores en el Hospital Puerta de Hierro de Majadahonda, con la presencia del consejero de Sanidad, Enrique Ruiz Escudero. La jornada reunió a más de 100 personas entre profesionales del hospital y residentes de los centros sociosanitarios de su área de influencia. Dos de estos centros son Amavir Pozuelo y Amavir Villanueva de la Cañada, cuyos mayores competían en los distintos concursos y premios convocados con motivo de este día en diversas categorías (pintura, vídeo, relatos y manualidades). El jurado, compuesto por



personal del Servicio de Geriátría del hospital, concedió a Amavir un total de 9 premios.

Amavir, con el deporte

La compañía ha sido una de las patrocinadoras de la maratón Roncesvalles-Zubiri, una de las competiciones deportivas de más tradición de Navarra y cuyo recorrido pasa junto a nuestra residencia Amavir Ibañeta.

Apoyo al Banco de Alimentos

Un año más, desde Amavir queremos apoyar en la Gran Recogida del Banco de Alimentos. Se han instalado lugares de recogida en las residencias donde poder depositar alimentos para contribuir a esta causa.

Nuevos vídeos en nuestra web

En la página web de Amavir tenemos ya nuevos vídeos de nuestras series, en las que damos a conocer historias singulares de nuestros residentes y profesionales, las actividades que hacemos en nuestro día a día y también recetas de nuestros mayores.

Premio también para Amavir Vilanova (Cataluña)

Por otro lado, nuestra residencia Amavir Vilanova del Camí (Barcelona) ha recibido también el primer premio en el concurso de manualidades celebrado por el Centro de Atención Primaria (CAP) de Vilanova con motivo del Día Internacional de las Personas Mayores.