

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir


amavir
residencias para mayores


GROUPE
MAISONS
de FAMILLE

Isabel Díaz Ayuso recibe a un grupo de mayores de Amavir en la sede de la presidencia de Madrid

Las usuarias, del centro Amavir Nuestra Casa (Collado Villalba), participan en el programa “Tejiendo solidaridad”.

La presidenta de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, se reunió hace unas semanas con un grupo de usuarias de la residencia de mayores Amavir Nuestra Casa que participan en el proyecto “Tejiendo Solidaridad”. Díaz Ayuso charló con Manuela, Rosa, Dolores, Encarna y Marina, que le contaron sus experiencias y le obsequiaron con una bufanda con los colores de la bandera de la Comunidad de Madrid. En el acto estuvieron acompañadas por la consejera de Familia y Política Social, Concepción Dancausa, y por el director de la residencia, Alfredo Boullón. “Tejiendo Solidaridad” es un proyecto que se desarrolla desde 2015 con la Asociación de Labores Solidarias IAIA y en el que actualmente participan 119 mayores de nueve residencias y cuatro centros de día de la región. En este taller tejen durante todo el año prendas como gorros, bufandas, calcetines o mantas que se destinan a personas necesitadas tanto en España como en Sierra Leona, Camboya o Marruecos.



Amavir firma un convenio en materia de sostenibilidad con Healthcare Activos

El fondo Healthcare Activos es propietario de algunos de los edificios de nuestras residencias y, mediante este convenio, ambas compañías apuestan por seguir prestando una atención de la máxima calidad en los centros asegurando que, además, estos respeten el medioambiente y sean sostenibles, avanzando en la eficiencia energética y la reducción de la huella de carbono. El convenio fue firmado por el CEO de Healthcare Activos, Albert Fernández, y la directora general de Amavir, Lourdes Rivera.



CUMPLEAÑOS CENTENARIOS

El alcalde de Pamplona visita Amavir Argaray para felicitar a Marcelino Andueza

Este residente es una figura muy querida en la ciudad navarra, donde regentó la mítica pastelería Andueza en la calle San Nicolás.

El alcalde de Pamplona, Enrique Maya, visitó la residencia Amavir Argaray para felicitar a uno de sus usuarios, Marcelino Andueza Arizala, por su cumpleaños centenario. Como es tradición, el alcalde le hizo entrega de un ramo de flores y del tradicional pañuelo de San Fermín. Marcelino estuvo acompañado por familiares y amigos en esta fecha tan señalada. Nacido el 12 de octubre de 1922, es aún muy recordado en toda la ciudad, puesto que regentaba la mítica pastelería Andueza en la calle San Nicolás, un negocio que heredó de sus padres, Marcelino y Trinidad. Andueza goza de buena salud y ha vivido en su domicilio hasta los 99 años. Toda su vida se ha dedicado a la pastelería, tanto en su negocio como durante una temporada que vivió en Annecy (Francia), donde aprendió también a hablar francés.



Dolores García, otro cumpleaños centenario en Argaray

Este mismo centro, Amavir Argaray, celebró también hace unos días el 104 cumpleaños de otra de sus residentes, Dolores García.

Amavir Humanes celebra los 107 años de su residente Felisa Romojaro

El alcalde de Humanes de Madrid y el concejal de Mayores se unieron a esta celebración obsequiando a Felisa con un ramo de flores.

La residencia de mayores Amavir Humanes organizó una gran fiesta sorpresa el pasado 4 de noviembre con motivo del cumpleaños de Felisa Romojaro, que cumplió 107 años. Los hijos de Felisa y los profesionales del centro quisieron acompañar a la residente y festejar junto a ella esta fecha tan especial. Además, la celebración contó con la presencia del alcalde de Humanes de Madrid, José Antonio Sánchez, y el concejal de Participación Ciudadana, Festejos y Mayores del municipio, José Carlos Vargas. Estuvo también Telemadrid para dar cuenta del acto en sus informativos. Felisa nació un 5 de noviembre de 1915 en Fuensalida (Toledo), donde vivió hasta que terminó la Guerra Civil, en 1939. Tiempo después decidió mudarse a Madrid. Siempre ha sido una mujer muy estilosa y muy avanzada para la época: estudió hasta los 12 años, aprendió a leer y a escribir y también destacó por su estilo y gusto musical, pues fue estudiante de solfeo en su juventud. La posguerra marcó su vida, pues trabajó durante unos años en los despachos que dispensaban las cartillas de racionamiento. Ha podido disfrutar de su vida con alegría y plenitud, con cuatro hijos, dos de



ellos mellizos, siete nietos y ocho bisnietos. Además, asegura encontrarse bien para sus 107 años. Los profesionales de Amavir Humanes destacan cómo ha sobrellevado Felisa la pandemia, siempre con buen ánimo y salud. Abierta, amable y cariñosa, Felisa se ha ganado el afecto de todos sus compañeros y de los trabajadores del centro.



Centro con plazas concertadas con

Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Nos preparamos juntos para la Navidad

Es momento de disfrutar de estas fiestas con ilusión.

Se acercan las fiestas más entrañables cuando el año toca a su fin. Los últimos años han sido duros, pero siempre hay fuerzas para continuar el camino. Esperamos disfrutar de todas las actividades y fiestas que estamos preparando para todos y que participéis en ellas. En todas las familias faltan seres queridos que no están y, en ocasiones, perdemos la ilusión en estas fiestas, pero no dejemos de soñar y de reunirnos para celebrar estos días con amigos, familiares y compañeros de trabajo en un ambiente relajado y divertido, ya que también nos lo merecemos tras otro largo año. Daremos el pistoletazo de salida con el encendido y la bendición del portal de belén y el árbol, lo hará el Padre Rafael, al que todos conocéis. Cantaremos villancicos reunidos ante el belén. Se realizarán salidas a la Plaza Mayor y a los belenes de la Casa del Reloj, nos visitará el coro de familias de la parroquia Los Santos Inocentes, decoraremos con motivos navideños las puertas que posteriormente valorarán los residentes, habrá karaoke, actuación del grupo Pilar Camacho y, finalmente, programaremos las doce uvas. Os esperamos a todos con la misma ilusión de siempre y quiero que juntos gritemos “¡viva la Navidad!”.



Nos hace ilusión decorar el centro.

Vuelven las vacunas

Estamos preparados para empezar a vacunar.

En nuestra residencia ya estamos preparados para recibir la 4ª dosis de la vacuna. En breve se comenzará con la vacunación, que como siempre es posible gracias al equipo de enfermería. Enfermeros y auxiliares tienen que hacer hueco en sus labores diarias para llevar a cabo esta tarea. Como siempre, queremos darles las gracias por esta labor, y esperamos que esto nos ayude para poder poner fin a la pandemia. Recordad que seguimos teniendo que ser precavidos para que nuestros residentes estén bien y puedan seguir disfrutando de actividades y visitas familiares que les alegran el día a día.



Listas para vacunar.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Lunes

11:00 h. Estimulación cognitiva. 15:30 h. Movilizaciones. 18:00 h. Juegos populares.

Martes

11:00 h. Ocio y gerontogimnasia. 12:00 h. Tertulia literaria. 17:00 h. Cine.

Miércoles

12:00 h. Entrenamiento de la memoria. 15:30 h. Actividades musicales.

Jueves

11:00 h. Estimulación sensorial. 15:30 h. Gimnasia virtual. 17:30 h. Actividades propositivas.

Viernes

10:15 h. Actividades lúdicas. 15:30 h. Ocio y tiempo libre. 17:30 h. Bingo.

Todos los días

Entrenamiento de las ABVD, programa de vida activa y programa de comunicación con familias.

SERVICIOS

Peluquería

De lunes a viernes a partir de las 10:00 h.

Podología

Dos jueves al mes a partir de las 10:00 h.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Diciembre

Encendido del árbol y bendición del portal. Salidas a la Plaza Mayor. Coro de familias. Visita a los belenes de la Casa del Reloj. Decoración de puertas navideñas. Karaoke. Actuación del grupo Pilar Camacho. Nos tomamos las doce uvas.

Enero

Visita de sus Majestades de Oriente. Aperitivo de Año Nuevo. Taller de manicura. Salida cultural. Cumpleaños.

Febrero

Taller de manualidad para Carnaval. Salida cultural. Cumpleaños. Carnaval. Entierro de la Sardina.

Eucaristía

Sábados a las 18:00 h.

Cafetería

De lunes a domingo de 09:00 a 19:45 h.

HOY COMEMOS Isabel García

Albóndigas de Jaén

INGREDIENTES

1 kg de carne picada, 4 huevos, 2 dientes de ajo, aceite, sal, perejil, pan del día anterior, pan rallado y una pastilla de AVECrem.

PREPARACIÓN

Mezclamos todos los ingredientes en un recipiente con leche. Machacamos los ajos y el perejil y a todo esto le añadimos dos cucharadas de pan rallado. Hacemos las bolas de carne y envolvemos en harina. Freímos con abundante aceite y con el aceite sobrante colado y una pastilla de AVECrem hacemos la salsa.



CUMPLEAÑOS

Diciembre

05/12 Pilar López
07/12 Francisca Latorre
08/12 Felipa Gonzalo
20/12 Francisca Casillas
20/12 Eugenia Fernández
22/12 Esperanza Orgado
23/12 Victoria Yagüe
27/12 Ángeles Isabel
28/12 Margarita Fernández

Enero

02/01 José Curiel
06/01 Adoración Rubio
07/01 Isidoro Sanz
08/01 Aurelio Díez
10/01 Lucía de la Nava
10/01 Juan Gómez
11/01 Victoriana Martínez
12/01 Josefina Muñoz
15/01 Felipe Mata
22/01 Blanca Fernández
25/01 Abel Gil
26/01 Jesús Álvarez

Febrero

02/02 Pedro Hidalgo
02/02 María Fernández
03/02 Remedios Chueca
05/02 Antonio Alonso
05/02 Isabel Zorrilla
06/02 Celia Beltrán
06/02 Clotilde Pérez
09/02 Francisco Pérez
11/02 Agustina Carpintero
11/02 Rosario del Mor
14/02 Pilar Montero
16/02 Juliana Jiménez
16/02 Isabel Valero
18/02 Dolores Varela
20/02 Sagrario Familiar
21/02 Felisa Ávila
22/02 Josefa Fuentevilla
22/02 M.^a Cruz Olmos
23/02 Carmen Herrera
23/02 Francisco Robledano
24/02 Eugenio Bodas
27/02 Aurora Caro
28/02 Francisca Cano

SECRETOS DE MI TIERRA



Los pueblos negros de Guadalajara.

Los ángeles existen

Los ángeles existen porque yo los he visto. En la campiña alta de Guadalajara siempre han sido duros labriegos castellanos. Nací por ellos y me formaron en sus costumbres. Todos deberíamos recorrer esas tierras llenas de praderas de cereal y disfrutar de sus multicolores épocas del año. Allí habitan los ángeles que cuidan de nosotros, los gnomos, los elfos y hadas que habitan en el hayedo mágico de la

Tejera Negra, tierras de frontera medieval de todas las civilizaciones que nos poblaron. Pueblos negros mágicos de sabor natural que no pueden perderse, un sitio especial para disfrutar de la naturaleza en todo su esplendor y belleza. En sus atardeceres de otoño, parece que la campiña se adormece. Buscad sus pueblos y descansad en ellos, la paz que transmiten es indiscutible. ¡No dejéis de visitar esas tierras!

AYER Y HOY



Antes

Milagros Fernández nació en Madrid en 1923. A sus 99 años nos cuenta que lo más importante de la vida es disfrutar de nuestros seres queridos y mantenerse ocupado el mayor tiempo posible. Ella refiere haber tenido una vida muy sencilla. Se casó muy joven y se dedicó a cuidar de sus hijos y a ayudar a su padre en el negocio de la lotería. Siempre dice que ya tiene muchos años, pero aun así sigue siendo una gran artista.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Laura Egea



Estimados residentes, familiares y profesionales:

En estos momentos, redactando estas palabras, me encuentro ante una situación emocional muy especial. Como ya sabéis, dejo la dirección del centro para asumir otras funciones dentro de la empresa y, pese a que estoy contenta por la nueva etapa que me espera, una parte de mi corazón está triste al saber que nuestros caminos se separan tras casi tres años compartiendo con todos vosotros momentos inolvidables. Es un honor para mí haber trabajado estos años rodeada de tan buenos profesionales que me han apoyado y enseñado a ser mejor profesional y sobre todo, mejor persona. Me quedo muy tranquila pensando que nuestros queridos mayores quedan en sus manos. No me gustaría despedirme sin dar las gracias a mis compañeros y les quiero animar a seguir en esta misma línea de trabajo y compañerismo. También quiero dar las gracias a todos los familiares. Gracias por vuestra confianza, por vuestro apoyo y por vuestra colaboración en todos los proyectos que hemos llevado a cabo para mejorar el bienestar de nuestros residentes. Por último, y en otro apartado, quiero dar las gracias a todos mis residentes. Sin ellos nada de esto tendría sentido y gracias al cariño que nos transmiten, hacen que nuestro trabajo sea uno de los más reconfortantes que existen. Por suerte para mí, esto no significa un adiós, sino un hasta pronto, puesto que tendré la oportunidad de seguir al tanto de todas las evoluciones del centro. Visitaré el centro siempre que pueda y ya sabéis donde estaré para cuando me necesitéis. Siempre me tendréis a vuestra disposición. Os echare de menos. Un fuerte abrazo.

COSAS DE CASA

El salón de belleza de Amavir

La actividad favorita de nuestras residentes es el día de peluquería.

Uno de los servicios que se ofrecen en Arganzuela es el de peluquería, uno de los más solicitados por nuestras residentes. Esther es nuestra peluquera. Las residentes están muy contentas con ella y su mayor disgusto es cuando tiene vacaciones. Se pueden perder un taller o una actividad cualquiera, pero nunca el día de peluquería. Aunque no lo parezca, tiene grandes beneficios para ellas. Se reúnen realizando tertulias, socializan, leen, les sube la autoestima y se enteran de las noticias más insospechadas que ocurren en el centro y en la prensa rosa. Les invitan a café, les arreglan las uñas, les depilan, les cortan y les hacen un bonito peinado. ¡No se puede pedir más! Esperamos que Esther no falte a su trabajo porque, aunque no lo crean, ¡es un trauma para ellas! En varias ocasiones, y durante la pandemia, auxiliares de planta han puesto rulos y peinado a algunas residentes.



Momentos felices en el salón de belleza.

QUIÉN ES QUIÉN

Lucidania Mejías, gerocultora de la mañana

“Disfruto en mi trabajo”.

Edad: 45 años.

En Amavir desde: 2006.

Lo mejor de Amavir: Mis compañeros.

Virtud: La paciencia.

Defecto: El temperamento.

Aficiones: Leer.

Libro: Crónica de una muerte anunciada.

Película: Amanecer.

Grupo de música: BTS.

Comida favorita: Arroz con frijoles y carne.



RECUERDOS

La vendimia

Enriqueta Huertas tiene 96 años. Es de un pueblo llamado Villa Malea (Albacete) y nos recuerda cómo se hacía la vendimia cuando ella era joven. Dice que solía ir en cuadrilla con su padre, su tío y su primo Andrés. Salían por la mañana temprano con la mula y el burro con el que tiraban del carro. Nos comenta que lo recogían con cuévanos de pleita de 90 kg y que en cada viaje llevaban 8 o 9 cuévanos. Así se ganaba su familiar el pan todas las épocas de vendimia. “De mi tierra solo tengo buenos y felices recuerdos que hoy he querido compartir con vosotros”, nos dice Enriqueta.

Nueva jornada del Comité de Bioética de Amavir dedicada a profesionales sociosanitarios

Se celebrará el 15 de diciembre en el Centro Cultural CaixaForum de Madrid, además de retransmitirse por Internet.

Bajo el título “Cuidamos la vida, cuidamos los valores: una visión ética desde la atención sociosanitaria”, el acto contará con las ponencias de Diego Gracia Guillén, médico, escritor y filósofo y uno de los mayores expertos en bioética en España; Montserrat Esquerda, directora general del Institut Borja de Bioética de la Universitat Ramon Llull y presidenta de la Comisión de Deontología del Consejo de Colegios de Médicos de Cataluña; y Carlos Hernández, profesor universitario y destacado conferenciante en temas sobre humanización, resiliencia y acompañamiento. En la jornada se hablará de cuestiones como la ética en la calidad asistencial, la planificación de decisiones anticipadas y la importancia de la comunicación en la labor asistencial. Esta es la tercera jornada que organiza el Comité de Bioética de Amavir desde



su constitución en 2019. Este organismo orienta y asesora sobre conflictos éticos que pueden derivarse de la relación asistencial, social, psicológica y espiritual en nuestras residencias de mayores.

Amavir colabora por octavo año consecutivo con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI)

La participación de Amavir en esta iniciativa se vehicula a través de la Alianza Empresarial española, creada por la Fundación ‘La Caixa’ en 2008.

La Alianza Mundial por la Vacunación (GAVI), un organismo internacional con sede en Ginebra e impulsado por las donaciones de la Fundación Gates, ha contado por octavo año consecutivo con la colaboración de Amavir. Además, este año la fundación ha otorgado a la compañía el título de Patrocinador Plata por su solidaridad y donación económica a este proyecto con el objetivo de “sumar vidas a las generaciones

futuras”. Amavir considera de vital importancia seguir trabajando con GAVI para salvar la vida de millones de niños que están expuestos a diario a graves enfermedades por no tener acceso a vacunas. Desde su creación, esta alianza ha ayudado a vacunar a más de 888 millones de niños en los 73 países más pobres del mundo, contribuyendo así a prevenir más de quince millones de muertes futuras.

Nos unimos a EnREDaRSE, la primera red de empresas sostenibles de Navarra

La compañía sigue apostando así por las políticas de responsabilidad social corporativa y su contribución a iniciativas en este ámbito.

Amavir se ha incorporado como «empresa amiga» a la Asociación EnREDaRSE, de reciente creación, y que constituye la primera red de empresas sostenibles en Navarra. El propósito de esta asociación es potenciar la sostenibilidad y la responsabilidad social como ejes centrales de la cultura empresarial, así como contribuir a la consecución de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de las Naciones



Unidas. Amavir ha querido respaldar este proyecto en su apuesta por fomentar el desarrollo de la responsabilidad social y la sostenibilidad, actividades en las que viene trabajando desde hace años y que forman parte también de las políticas del grupo Maisons de Famille al que pertenece. De hecho, Amavir forma parte de la Red Española del Pacto Mundial de Naciones Unidas.



Varias instituciones reconocen el trabajo de Amavir durante la pandemia

La Comunidad de Madrid y el Cabildo de Lanzarote organizaron hace unas semanas sendos homenajes a todas las entidades que han trabajado durante la pandemia o que han colaborado con los programas de vacunación, entre las cuales figuraba Amavir. Todos los profesionales de la compañía agradecemos muy especialmente que las instituciones se acuerden del trabajo que llevamos a cabo en un contexto de extrema dificultad, y siempre tratando de velar por la salud y el bienestar de nuestros mayores.



PRIMERA USUARIA EN RECIBIR LA CUARTA DOSIS DE LA VACUNA FRENTE A LA COVID-19.

Begoña Barricat, de 77 años, la residente más veterana de Amavir Mutilva (Navarra), ha sido la primera usuaria de todo Amavir en recibir la cuarta dosis de la vacuna frente a la Covid-19, que se ha ido administrando estas últimas semanas en todas las residencias con el objetivo de disminuir la gravedad de la enfermedad y su posible mortalidad entre personas mayores.

Usuarios de Amavir ganan 9 premios en los concursos del Hospital Puerta de Hierro por el Día de los Mayores

Residentes de Amavir Pozuelo y Amavir Villanueva participaron en el evento y recogieron sus premios de la mano del consejero de Sanidad.

La Comunidad de Madrid celebró el Día Internacional de las Personas Mayores en el Hospital Puerta de Hierro de Majadahonda, con la presencia del consejero de Sanidad, Enrique Ruiz Escudero. La jornada reunió a más de 100 personas entre profesionales del hospital y residentes de los centros sociosanitarios de su área de influencia. Dos de estos centros son Amavir Pozuelo y Amavir Villanueva de la Cañada, cuyos mayores competían en los distintos concursos y premios convocados con motivo de este día en diversas categorías (pintura, vídeo, relatos y manualidades). El jurado, compuesto por



personal del Servicio de Geriátrica del hospital, concedió a Amavir un total de 9 premios.

Amavir, con el deporte

La compañía ha sido una de las patrocinadoras de la maratón Roncesvalles-Zubiri, una de las competiciones deportivas de más tradición de Navarra y cuyo recorrido pasa junto a nuestra residencia Amavir Ibañeta.

Apoyo al Banco de Alimentos

Un año más, desde Amavir queremos apoyar en la Gran Recogida del Banco de Alimentos. Se han instalado lugares de recogida en las residencias donde poder depositar alimentos para contribuir a esta causa.

Nuevos vídeos en nuestra web

En la página web de Amavir tenemos ya nuevos vídeos de nuestras series, en las que damos a conocer historias singulares de nuestros residentes y profesionales, las actividades que hacemos en nuestro día a día y también recetas de nuestros mayores.

Premio también para Amavir Vilanova (Cataluña)

Por otro lado, nuestra residencia Amavir Vilanova del Camí (Barcelona) ha recibido también el primer premio en el concurso de manualidades celebrado por el Centro de Atención Primaria (CAP) de Vilanova con motivo del Día Internacional de las Personas Mayores.