

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir


amavir
residencias para mayores


GROUPE
MAISONS
de FAMILLE

Isabel Díaz Ayuso recibe a un grupo de mayores de Amavir en la sede de la presidencia de Madrid

Las usuarias, del centro Amavir Nuestra Casa (Collado Villalba), participan en el programa “Tejiendo solidaridad”.

La presidenta de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, se reunió hace unas semanas con un grupo de usuarias de la residencia de mayores Amavir Nuestra Casa que participan en el proyecto “Tejiendo Solidaridad”. Díaz Ayuso charló con Manuela, Rosa, Dolores, Encarna y Marina, que le contaron sus experiencias y le obsequiaron con una bufanda con los colores de la bandera de la Comunidad de Madrid. En el acto estuvieron acompañadas por la consejera de Familia y Política Social, Concepción Dancausa, y por el director de la residencia, Alfredo Boullón. “Tejiendo Solidaridad” es un proyecto que se desarrolla desde 2015 con la Asociación de Labores Solidarias IAIA y en el que actualmente participan 119 mayores de nueve residencias y cuatro centros de día de la región. En este taller tejen durante todo el año prendas como gorros, bufandas, calcetines o mantas que se destinan a personas necesitadas tanto en España como en Sierra Leona, Camboya o Marruecos.



Amavir firma un convenio en materia de sostenibilidad con Healthcare Activos

El fondo Healthcare Activos es propietario de algunos de los edificios de nuestras residencias y, mediante este convenio, ambas compañías apuestan por seguir prestando una atención de la máxima calidad en los centros asegurando que, además, estos respeten el medioambiente y sean sostenibles, avanzando en la eficiencia energética y la reducción de la huella de carbono. El convenio fue firmado por el CEO de Healthcare Activos, Albert Fernández, y la directora general de Amavir, Lourdes Rivera.



CUMPLEAÑOS CENTENARIOS

El alcalde de Pamplona visita Amavir Argaray para felicitar a Marcelino Andueza

Este residente es una figura muy querida en la ciudad navarra, donde regentó la mítica pastelería Andueza en la calle San Nicolás.

El alcalde de Pamplona, Enrique Maya, visitó la residencia Amavir Argaray para felicitar a uno de sus usuarios, Marcelino Andueza Arizala, por su cumpleaños centenario. Como es tradición, el alcalde le hizo entrega de un ramo de flores y del tradicional pañuelo de San Fermín. Marcelino estuvo acompañado por familiares y amigos en esta fecha tan señalada. Nacido el 12 de octubre de 1922, es aún muy recordado en toda la ciudad, puesto que regentaba la mítica pastelería Andueza en la calle San Nicolás, un negocio que heredó de sus padres, Marcelino y Trinidad. Andueza goza de buena salud y ha vivido en su domicilio hasta los 99 años. Toda su vida se ha dedicado a la pastelería, tanto en su negocio como durante una temporada que vivió en Annecy (Francia), donde aprendió también a hablar francés.



Dolores García, otro cumpleaños centenario en Argaray

Este mismo centro, Amavir Argaray, celebró también hace unos días el 104 cumpleaños de otra de sus residentes, Dolores García.

Amavir Humanes celebra los 107 años de su residente Felisa Romojarro

El alcalde de Humanes de Madrid y el concejal de Mayores se unieron a esta celebración obsequiando a Felisa con un ramo de flores.

La residencia de mayores Amavir Humanes organizó una gran fiesta sorpresa el pasado 4 de noviembre con motivo del cumpleaños de Felisa Romojarro, que cumplió 107 años. Los hijos de Felisa y los profesionales del centro quisieron acompañar a la residente y festejar junto a ella esta fecha tan especial. Además, la celebración contó con la presencia del alcalde de Humanes de Madrid, José Antonio Sánchez, y el concejal de Participación Ciudadana, Festejos y Mayores del municipio, José Carlos Vargas. Estuvo también Telemadrid para dar cuenta del acto en sus informativos. Felisa nació un 5 de noviembre de 1915 en Fuensalida (Toledo), donde vivió hasta que terminó la Guerra Civil, en 1939. Tiempo después decidió mudarse a Madrid. Siempre ha sido una mujer muy estilosa y muy avanzada para la época: estudió hasta los 12 años, aprendió a leer y a escribir y también destacó por su estilo y gusto musical, pues fue estudiante de solfeo en su juventud. La posguerra marcó su vida, pues trabajó durante unos años en los despachos que dispensaban las cartillas de racionamiento. Ha podido disfrutar de su vida con alegría y plenitud, con cuatro hijos, dos de



ellos mellizos, siete nietos y ocho bisnietos. Además, asegura encontrarse bien para sus 107 años. Los profesionales de Amavir Humanes destacan cómo ha sobrellevado Felisa la pandemia, siempre con buen ánimo y salud. Abierta, amable y cariñosa, Felisa se ha ganado el afecto de todos sus compañeros y de los trabajadores del centro.



Centro con plazas
concertadas con



Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Celebramos el Día Mundial del Alzheimer

Frases descriptivas de la enfermedad y actividades para mover la "InvestigAcción".

El trabajo de las habilidades cognitivas es algo fundamental para mantener la independencia en el desempeño de las ABVD de nuestros residentes y usuarios de centro de día, algo que reforzamos en la celebración del Día Mundial del Alzheimer. "Pide una mano que estreche la suya, un corazón que le cuide y una mente que piense por él cuando él no pueda hacerlo. Alguien que le proteja en su viaje a través de los peligrosos recodos y curvas del laberinto"; "La memoria no es el tiempo ni el lugar. Son muchos tiempos y muchos lugares. La memoria está en tu rostro, en tus manos, en cada gesto y en cada sentimiento"; "Y de pronto apareciste tú, mal despiadado llamado

Alzheimer, para llevarte mi bien más preciado: mi memoria. Lo que tú no sabías es que el amor de mi cuidador es más fuerte que tus zarpazos letales." Estas son algunas frases que definen el Alzheimer, una enfermedad neurodegenerativa que supone la forma más común de demencia, representando hasta el 70% de los casos totales, y que afecta en España a 1.200.000 personas. Para conmemorar este día tan importante, quisimos sumarnos a la campaña impulsada por CEAFA (Confederación Española de Alzheimer) para reivindicar el valor de la investigación sobre esta enfermedad, bajo el lema "InvestigAcción", y ayudar a encontrar soluciones que mejoren la



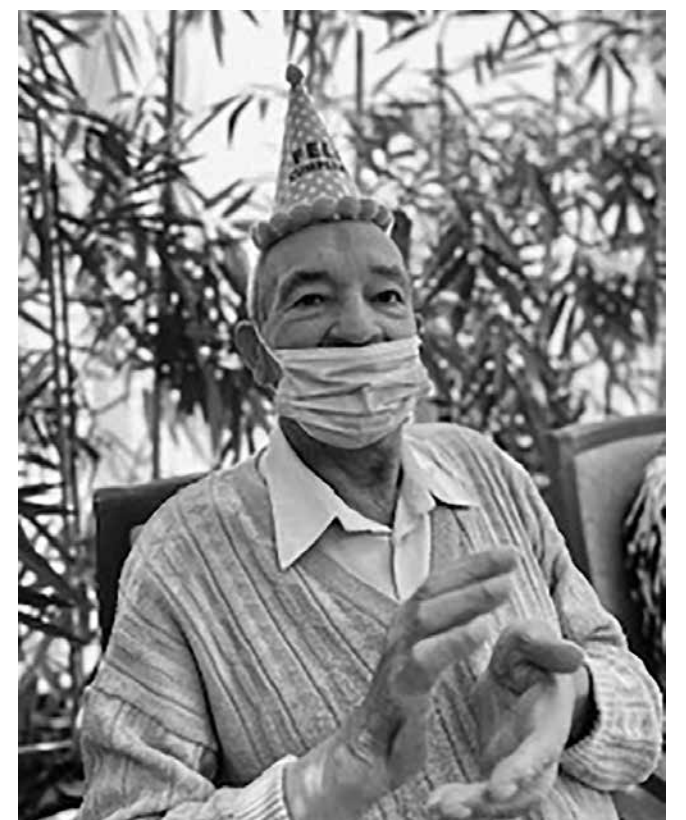
"InvestigAcción", hoy por mi mañana por ti.

calidad de vida de las personas que padecen esta enfermedad y sus cuidadores. Para ello, nuestros residentes elaboraron sus molinillos de papel y soplaron muy fuerte para ser el motor que mueve la investigación.

Seguimos cumpliendo años juntos

Continuamos felicitando a nuestros cumpleaños más especiales mes a mes con una merienda conjunta en la cafetería y una fiesta musical.

No perdemos oportunidad de celebrar con nuestros residentes y usuarios de centro de día cualquier fiesta o día especial, sobre todo la más esperada de cada mes, aquella dedicada a quien cumple años en esta gran familia. Nos gusta sorprender a nuestros mayores con diferentes actuaciones o espectáculos mes a mes y, sobre todo, nos gusta compartir momentos especiales en grupo. Hacemos que nuestros mayores soplen las velas acompañados de sus familiares, compañeros y trabajadores del centro, haciéndoles sentir especiales e importantes, como no podía ser de otra manera, en un día que permanecerá en el recuerdo.



¡Qué felices nos hace verlos sonreír!

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Fisioterapia

Circuito de rehabilitación, electroterapia, movilizaciones asistidas, gerontogimnasia, etc.

Terapia ocupacional

Intervención en actividades de la vida diaria, estimulación cognitiva, rehabilitación funcional, psicomotricidad, laborterapia, etc.

Animación sociocultural

Fiesta de cumpleaños del mes, bingo, ludoterapia, etc.

Psicología

Valoración, asesoramiento e intervención con usuarios y familiares, etc.

Trabajo social

Asesoramiento en recursos y ayudas sociales.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Diciembre

Villancicos de los trabajadores.
Excursión a ver belenes.
31/12 Campanadas.
Fiesta de cumpleaños.

Enero

06/01 Visita de los Reyes Magos
Fiesta de cumpleaños.

Febrero

14/02 San Valentín.
Fiesta de Carnavales.
Fiesta de cumpleaños.

SERVICIOS

Peluquería

Lunes de 15:00 a 19:00 h. Martes y miércoles de 10:00 a 13:00 h. Jueves y viernes de 10:00 a 13:00 y de 15:00 a 20:00 h.

Podología

Miércoles alternos a las 16:00 h.



HOY COMEMOS Vanessa Simancas

Tarta de calabaza

INGREDIENTES

750 g de calabaza, 150 g de azúcar, 100 g de mantequilla, 3 huevos, 150 g de harina, un sobre de levadura química, 2 cucharadas de leche condensada, 1 cucharadita de canela, 1/2 cucharadita de nuez moscada y esencia de vainilla.

PREPARACIÓN

Cocinamos la calabaza y la trituramos. Pre calentamos el horno a 180° C. Mezclamos el azúcar, la mantequilla, los huevos y las dos cucharadas de leche condensada, la canela, la nuez moscada molida y unas gotas de esencia de vainilla. Tamizamos la levadura mezclada con la harina y añadimos la calabaza.



CUMPLEAÑOS

Diciembre

01/12 Carmen Bodas
04/12 Teresa Vizquete
06/12 José Antonio Berlinches
06/12 Antonio España
07/12 María Nagel
08/12 María Filomena Martins
08/12 Obdulia Miguel
08/12 Concepción Salomón
10/12 María Pilar Rodríguez
11/12 Felisa García
11/12 Emilia Vivas
14/12 María González
18/12 Fermín Antolín
19/12 Alejandro Ferrant
20/12 Dominica Barahona
23/12 María del Rosario Girón
24/12 Salud Toribio
27/12 Juana Fernández
29/12 Lucía Gil
30/12 Jesús Pardo

Enero

06/01 María Zea
09/01 Victoriana Jaime
09/01 Aurora Pérez
10/01 Carmen Fernández
11/01 Sagrario Alonso
13/01 Pedro González
17/01 Trinidad Sánchez
18/01 Luis López
24/01 Cesárea Bartolomé
27/01 Carmen Iriepa
27/01 Catalina Salcedo
30/01 Hipólito Casa
31/01 Montserrat Garriga

Febrero

01/02 María Rosa Varea
02/02 Candelaria de Dios
02/02 Gregorio Cruz
02/02 Sofía Pérez
03/02 María Josefa Olivares
12/02 Julián Orozco
14/02 Aurelia García
15/02 Petra Gómez
16/02 Sabina González
18/02 Aurelia Ramírez
18/02 Francisca López
20/02 Francisca Naranjo
22/02 Julián Abarca
23/02 Florentino Mesones
23/02 Isidora Vidal
25/02 Aurora López

SECRETOS DE MI TIERRA

El mercado cervantino de Alcalá de Henares

El mercado medieval de Alcalá de Henares, llamado realmente mercado cervantino, recibe su nombre en honor al día 9 de octubre, fecha en la que se conmemora el bautismo de Miguel de Cervantes y, por lo tanto, rinde homenaje al ilustre escritor. Durante cinco días, la ciudad del Quijote se transforma y se llena de magia, haciéndonos viajar en el tiempo al siglo de Oro. En estas fiestas tan conocidas no solo para los alcalaínos, sino también para cualquier persona amante del ambiente medieval, podemos disfrutar de diferentes actividades desde un pasacalle de apertura con Don Quijote y Sancho, acompañado por diferentes



Viajamos al pasado por las calles del casco histórico.

grupos musicales y por personajes del mercado hasta exhibiciones de cetrería, paseo de ocas o domadores de serpientes. En la Plaza de Cervantes podemos disfrutar de diferentes obras de don Miguel de Cervantes o incluso, contemplar diferentes torneos medievales. Y para los más pequeños, pasacalles musicales y guiñoles infantiles.

AYER Y HOY



Antes

Don Rafael Alcázar nació en Villarejo de Salvanés el día 3 de marzo de 1933. A los 19 años conoció a Alicia, su mujer, con quien tuvo a sus 4 hijos. Rafael ha vivido siempre en Madrid y se dedicó a ser maestro de taller en la fábrica Pegaso. Una de sus mayores aficiones son los deportes, especialmente el fútbol. Rafael es un hombre divertido y bondadoso al que le gusta disfrutar en compañía de su familia.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Ana Palacios



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Se nos ha pasado este 2022 a una velocidad de vértigo. A la lectura de estas líneas, nos encontramos inmersos ya en el último trimestre, llegando el momento de pensar en las actividades navideñas que con tanta ilusión preparamos cada año, con la intención de lograr una Navidad de ensueño. Es en esta época en la que el centro adquiere, en su más amplio sentido, el significado de hogar que compartimos durante todo el año. Como es tradición, prepararemos una agenda de actividades, adornaremos, decoraremos y celebraremos este momento tan especial del año esperando que podáis disfrutar todos vosotros junto con vuestros familiares de estos momentos tan especiales. Os animamos a participar y a proponer al Departamento de Terapia ocupacional todas aquellas actividades que consideréis que puedan hacer disfrutar a nuestros residentes. No quiero pasar por alto mis anticipadas felicitaciones aprovechando esta edición del periódico para agradecer en nombre de todo el equipo de Amavir Alcalá vuestra confianza y apoyo a lo largo de este año. Un fuerte abrazo para todos vosotros.

COSAS DE CASA

El consejo de usuarios de Alcalá de Henares

Promovemos que nuestros mayores y familiares participen activamente en el día a día de nuestro centro.

Desde la dirección de Amavir se ha creado este consejo de usuarios con el objetivo de que nuestros residentes y sus familiares participen de forma dinámica y activa en el día a día de la residencia y así, poder dar forma y respuesta a las peticiones realizadas, haciendo que sientan la residencia como un hogar en el que sus ideas y sugerencias tengan valor y les permitan colaborar y formar parte del funcionamiento diario. Para formar el consejo de usuarios se informó y se animó a que residentes, usuarios de centro de día y familiares se apuntasen en la lista de la primera votación que tendría lugar unos días más tarde. De esta saldrían las tres personas que representarían este consejo de usuarios. De manera rutinaria se llevarán a cabo reuniones junto con la dirección del centro para poner sobre la mesa diferentes propuestas interesantes que sean llevadas a cabo de una manera conjunta.



Acudimos a votar para formar el consejo de usuarios.

QUIÉN ES QUIÉN

Ángel Benito, auxiliar de enfermería

“Lo más bonito de mi profesión es poder ayudar a los demás”.

Edad: 55 años.

En Amavir desde: 2015.

Lo mejor de Amavir: El ambiente de trabajo.

Virtud: La paciencia.

Defecto: La cabezonería.

Aficiones: Pintar miniaturas de metal.

Libro: Africanus, de Santiago Posteguillo.

Película: Trilogía: El Señor de los Anillos.

Grupo de música: AC/DC.

Comida favorita: El cocido montañés.



RECUERDOS

La época de matanza

Una de las tradiciones más arraigadas de los pueblos era la época de matanza, que tenía lugar en los meses de invierno para surtir a la despensa familiar del principal aporte energético del año. Este hecho se iniciaba en torno al 11 de noviembre, día en que se celebra la festividad de San Martín y continuaba durante toda la estación fría, hasta San Antón el 17 de enero. En muchos hogares de nuestro país se encendía la lumbre para elaborar los embutidos, que después se colgaban en cuerdas para que se secaran y poder ser consumidos y disfrutados por todo el núcleo familiar.

Nueva jornada del Comité de Bioética de Amavir dedicada a profesionales sociosanitarios

Se celebrará el 15 de diciembre en el Centro Cultural CaixaForum de Madrid, además de retransmitirse por Internet.

Bajo el título “Cuidamos la vida, cuidamos los valores: una visión ética desde la atención sociosanitaria”, el acto contará con las ponencias de Diego Gracia Guillén, médico, escritor y filósofo y uno de los mayores expertos en bioética en España; Montserrat Esquerda, directora general del Institut Borja de Bioética de la Universitat Ramon Llull y presidenta de la Comisión de Deontología del Consejo de Colegios de Médicos de Cataluña; y Carlos Hernández, profesor universitario y destacado conferenciante en temas sobre humanización, resiliencia y acompañamiento. En la jornada se hablará de cuestiones como la ética en la calidad asistencial, la planificación de decisiones anticipadas y la importancia de la comunicación en la labor asistencial. Esta es la tercera jornada que organiza el Comité de Bioética de Amavir desde



su constitución en 2019. Este organismo orienta y asesora sobre conflictos éticos que pueden derivarse de la relación asistencial, social, psicológica y espiritual en nuestras residencias de mayores.

Amavir colabora por octavo año consecutivo con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI)

La participación de Amavir en esta iniciativa se vehicula a través de la Alianza Empresarial española, creada por la Fundación ‘La Caixa’ en 2008.

La Alianza Mundial por la Vacunación (GAVI), un organismo internacional con sede en Ginebra e impulsado por las donaciones de la Fundación Gates, ha contado por octavo año consecutivo con la colaboración de Amavir. Además, este año la fundación ha otorgado a la compañía el título de Patrocinador Plata por su solidaridad y donación económica a este proyecto con el objetivo de “sumar vidas a las generaciones

futuras”. Amavir considera de vital importancia seguir trabajando con GAVI para salvar la vida de millones de niños que están expuestos a diario a graves enfermedades por no tener acceso a vacunas. Desde su creación, esta alianza ha ayudado a vacunar a más de 888 millones de niños en los 73 países más pobres del mundo, contribuyendo así a prevenir más de quince millones de muertes futuras.

Nos unimos a EnREDaRSE, la primera red de empresas sostenibles de Navarra

La compañía sigue apostando así por las políticas de responsabilidad social corporativa y su contribución a iniciativas en este ámbito.

Amavir se ha incorporado como «empresa amiga» a la Asociación EnREDaRSE, de reciente creación, y que constituye la primera red de empresas sostenibles en Navarra. El propósito de esta asociación es potenciar la sostenibilidad y la responsabilidad social como ejes centrales de la cultura empresarial, así como contribuir a la consecución de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de las Naciones



Unidas. Amavir ha querido respaldar este proyecto en su apuesta por fomentar el desarrollo de la responsabilidad social y la sostenibilidad, actividades en las que viene trabajando desde hace años y que forman parte también de las políticas del grupo Maisons de Famille al que pertenece. De hecho, Amavir forma parte de la Red Española del Pacto Mundial de Naciones Unidas.



Varias instituciones reconocen el trabajo de Amavir durante la pandemia

La Comunidad de Madrid y el Cabildo de Lanzarote organizaron hace unas semanas sendos homenajes a todas las entidades que han trabajado durante la pandemia o que han colaborado con los programas de vacunación, entre las cuales figuraba Amavir. Todos los profesionales de la compañía agradecemos muy especialmente que las instituciones se acuerden del trabajo que llevamos a cabo en un contexto de extrema dificultad, y siempre tratando de velar por la salud y el bienestar de nuestros mayores.



PRIMERA USUARIA EN RECIBIR LA CUARTA DOSIS DE LA VACUNA FRENTE A LA COVID-19.

Begoña Barricat, de 77 años, la residente más veterana de Amavir Mutilva (Navarra), ha sido la primera usuaria de todo Amavir en recibir la cuarta dosis de la vacuna frente a la Covid-19, que se ha ido administrando estas últimas semanas en todas las residencias con el objetivo de disminuir la gravedad de la enfermedad y su posible mortalidad entre personas mayores.

Usuarios de Amavir ganan 9 premios en los concursos del Hospital Puerta de Hierro por el Día de los Mayores

Residentes de Amavir Pozuelo y Amavir Villanueva participaron en el evento y recogieron sus premios de la mano del consejero de Sanidad.

La Comunidad de Madrid celebró el Día Internacional de las Personas Mayores en el Hospital Puerta de Hierro de Majadahonda, con la presencia del consejero de Sanidad, Enrique Ruiz Escudero. La jornada reunió a más de 100 personas entre profesionales del hospital y residentes de los centros sociosanitarios de su área de influencia. Dos de estos centros son Amavir Pozuelo y Amavir Villanueva de la Cañada, cuyos mayores competían en los distintos concursos y premios convocados con motivo de este día en diversas categorías (pintura, vídeo, relatos y manualidades). El jurado, compuesto por



personal del Servicio de Geriátrica del hospital, concedió a Amavir un total de 9 premios.

Amavir, con el deporte

La compañía ha sido una de las patrocinadoras de la maratón Roncesvalles-Zubiri, una de las competiciones deportivas de más tradición de Navarra y cuyo recorrido pasa junto a nuestra residencia Amavir Ibañeta.

Apoyo al Banco de Alimentos

Un año más, desde Amavir queremos apoyar en la Gran Recogida del Banco de Alimentos. Se han instalado lugares de recogida en las residencias donde poder depositar alimentos para contribuir a esta causa.

Nuevos vídeos en nuestra web

En la página web de Amavir tenemos ya nuevos vídeos de nuestras series, en las que damos a conocer historias singulares de nuestros residentes y profesionales, las actividades que hacemos en nuestro día a día y también recetas de nuestros mayores.

Premio también para Amavir Vilanova (Cataluña)

Por otro lado, nuestra residencia Amavir Vilanova del Camí (Barcelona) ha recibido también el primer premio en el concurso de manualidades celebrado por el Centro de Atención Primaria (CAP) de Vilanova con motivo del Día Internacional de las Personas Mayores.