

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir


amavir
residencias para mayores


GROUPE
MAISONS
de FAMILLE

La presidenta de Navarra inaugura nuestra nueva residencia Amavir Valle de Egüés

María Chivite destacó que se trata de un centro «precioso, luminoso y amable» que apuesta por un modelo sostenible que pone a la persona en el centro, fomentando una atención humanizada.

La presidenta del Gobierno de Navarra, María Chivite, presidió hace unas semanas el acto de inauguración de la residencia de mayores Amavir Valle de Egüés, ubicada en el municipio de Sarriguren, que es la sexta residencia de la compañía en la Comunidad Foral.

Tras la visita, Chivite destacó que el edificio es «precioso, luminoso y amable» y que apuesta por un modelo asistencial basado en poner a la persona en el centro, humanizar la atención y fomentar su autonomía. La presidenta agradeció a los profesionales de la residencia todo el trabajo que realizan día a día, especialmente durante la pandemia, que tanto castigó a este sector, y en donde demostraron «su profesionalidad y su humanidad». A los propios residentes les quiso también agradecer su resistencia, su paciencia y su fortaleza durante estos duros momentos. «Ellos son un ejemplo para todos, un patrimonio que tenemos que cuidar, porque estamos aquí gracias a su trabajo y su lucha. No podemos dejarles atrás, lo que somos hoy es por ellos y ellas».

Por su parte, la directora general de Amavir, Lourdes Rivera, subrayó la importancia de esta inauguración por ser la primera residencia de la compañía desde el nacimiento de la marca



Amavir en 2017. Además, quiso incidir en que se trata de un centro que apuesta por el respeto al medio ambiente y que va a fomentar la economía local y ser fuente de empleo e inserción. Por último, Lourdes Rivera finalizó su discurso agradeciendo «el excelente trabajo que han desarrollado todas las personas y entidades que han participado en el diseño y construcción de esta residencia. También a las perso-

nas mayores y familias que han confiado en nosotros y que viven en ella, porque esta es ya su casa. Y, por supuesto, a los profesionales que la conforman, que son el alma mater de nuestra compañía. Profesionales cualificados y expertos pero, sobre todo, personas con una enorme vocación de servicio que dan lo mejor de sí mismos cada día para que los mayores se sientan atendidos, cuidados y queridos».



Gran éxito de las Jornadas Amavir de Trabajo Social en Madrid, que reunieron a más de 500 personas

El evento, que se celebró el 9 de junio en el centro cultural CaixaForum, contó con las ponencias de Mario Alonso Puig y Carlos Hernández.

La Jornada Amavir 2022, dirigida a profesionales del Trabajo Social, contó con la participación de más de 500 personas, 300 de manera presencial en el Centro Cultural CaixaForum de Madrid y otras 200 de manera online a través de YouTube.

El lema de la jornada era “Claves para seguir adelante con ilusión, energía y confianza” y se contó con las ponencias de Mario Alonso Puig, médico fellow en cirugía por Harvard University Medical School, y Carlos Hernández, premio Excelencia 2012 de la Universidad Carlos III de Madrid. Ambos compartieron con los participantes las claves y herramientas ne-



cesarias para continuar con energía e ilusión tras el duro período vivido durante estos años por causa de la pandemia del coronavirus.

Mario Alonso, conocido por el gran público por su presencia habitual en numerosos programas de televisión, incidió en cómo el cuerpo y la mente están interconectados, tratando de ofrecer claves para escapar del estrés. Por su parte, Carlos Hernández resaltó la importancia de la resiliencia y el realismo positivo, que deben fomentarse con prácticas como el cultivo de las relaciones sociales, la autoestima, la flexibilidad ante situaciones de cambio y la determinación.



Puedes ver un resumen de la jornada y las ponencias completas en nuestra página web www.amavir.es



Patrocinamos el XIV Congreso Estatal de Trabajo Social

Amavir ha sido una de las empresas patrocinadoras del XIV Congreso Estatal y II Congreso Iberoamericano de Trabajo Social, que se celebró del 25 al 28 de mayo en Ciudad Real. Este evento, que este año ha conmemorado el 40 aniversario de su constitución, está organizado por el Consejo General del Trabajo Social y tiene el objetivo de ser un espacio de encuentro entre profesionales del sector tanto a nivel nacional como iberoamericano. Esta edición tenía como lema “Trabajo Social en esencia: cambiar para avanzar, crear para crecer”.



Amavir participa en el I Congreso de Liderazgo Junior de Enfermería

Amavir ha participado en la primera edición del Congreso de Liderazgo Junior de Enfermería, celebrado en la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid. Además de ser uno de los patrocinadores del evento, Amavir ha estado representado en el mismo gracias a la intervención de Marta Gómez Ávalos, responsable asistencial de Enfermería de la compañía, que ha impartido la ponencia “El papel del profesional de enfermería en el modelo de Atención Centrada en la Persona”.





Centro con plazas
concertadas con



Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Terapia asistida con animales

Nuevas terapias para la estimulación de nuestros mayores.

El pasado 12 de mayo iniciamos un nuevo proyecto con la empresa Asgecan & Maeveniall, a través de la cual hemos empezado a trabajar terapias con animales. Nos visitaron tres maravillosas preciosidades: un pastor alemán llamado Risco, un powder puff de nombre Camila y una encantadora caniche llamada Marisol. Esta primera aventura en la terapia con animales fue iniciada en el módulo de Paseo del Mar, donde los perros estuvieron muy tranquilos dejándose coger, abrazar y acariciar por nuestros mayores y familiares que nos acompañaron. Fueron muy bien recibidos, llamando la atención de muchos de nuestros residentes que se les iluminó una sonrisa al verlos. Hubo reacciones de todo tipo, quienes quisieron cogerlos mucho tiempo, quienes solo acariciarlos y a quienes tuvimos que ayudar para que les prestaran atención a nuestros nuevos y peludos visitantes. Fue una tarde muy agradable con animales, ya que muchos de nuestros residentes no habían tenido la oportunidad de abrazar a un perro en años. Junto con los animales, su entrenador José trabajó sobre todo actividades de memoria y atención con nuestros residentes. La experiencia fue muy positiva y seguro que repetiremos. Desde esta noticia también queremos transmitir el respeto y el amor a los animales que tanta compañía y cariño nos proporcionan.



Nuestros mayores con unos visitantes muy peludos.

Apoyamos a Eurovisión con un TikTok

Creamos un baile con el tema SloMo para mandar fuerzas a Chanel.

El pasado 14 de mayo España se presentó al festival de Eurovisión con el tema SloMo quedando terceros como ya todos sabéis, siendo el mejor resultado según se ha publicado desde hace 27 años. En Amavir Villaverde intuíamos este buen resultado y, en apoyo a nuestra cantante y a la canción, nuestros mayores, tanto de residencia como de centro de día, se convirtieron en bailarines de primera para crear nuestro propio Tik Tok con un guiño a la coreografía de Chanel. Fue muy divertido poder bailar al ritmo de la música tan marchosa. Nos echamos unas risas y pudimos comprobar que tenemos entre nosotros a grandes artistas que, con mucho salero y desparpajo, participaron estupendamente.



Nuestros residentes bailando al son de SloMo en Eurovisión.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Psicología

Atención individualizada y atención a familias, ayuda a la adaptación al centro y mejora de la convivencia.

Fisioterapia

Circuito de rehabilitación, tratamientos individuales, fisioterapia respiratoria, vendaje neuromuscular, electroterapia, gerontogimasia, movilizaciones pasivas, programa de marchas, intervención en planta y ortopedia.

Terapia ocupacional

Psicoestimulación en sala, rehabilitación funcional en sala, estimulación sensorial, movilizaciones pasivas MMSS, gerontogimnasia, ortopedia e intervención en planta.

Trabajo social

Atención a familias y residentes.

Animación sociocultural

Viernes bingo en sala polivalente y fiestas de cumpleaños la última semana del mes.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Julio

01/07 Cinefórum.
07/07 Taller de San Fermín.
26/07 Taller Día del Abuelo.
28/07 Fiesta de cumpleaños.

Agosto

05/08 Cinefórum.
16/08 Celebramos el Día de la Virgen de la Paloma.
25/08 Fiesta de cumpleaños.

Septiembre

02/09 Cinefórum.
15/09 Taller final del verano
21/09 Actividades del Día Internacional del Alzheimer.
29/09 Fiesta de cumpleaños.

CUMPLEAÑOS

Julio

09/07 Aquilia Muñoz
09/07 Rosa Salamanca
11/07 Antonio Martín
12/07 Juan Antonio López
12/07 Pilar Machi
14/07 Juana Zurita
15/07 M.^a Carmen Romero
18/07 M.^a Soledad Vera
19/07 María Carrasco
22/07 Magdalena Gutiérrez
27/07 Maura de Juan

Agosto

01/08 Felia García
02/08 Enriqueta Molina
03/08 Felisa Rincón
03/08 Francisca Rosales
05/08 Juan José López
12/08 Leonor Cuadrado
14/08 Encarnación Herrador
15/08 Antonia Gómez
15/08 Asunción Rufo
16/08 Dolores Juárez
16/08 Mercedes Medina
17/08 Mirta Raquel Ruibal
18/08 Aurea Díez
21/08 Josefa Jiménez
22/08 Teresa Pontón
25/08 Antonio Cornejo
27/08 Alejandro Solana
28/08 Juana Bravo
28/08 Agustina Serrano
29/08 Ángela Expósito
29/08 Dolores Sánchez
30/08 María García
30/08 Luna Olmo

Septiembre

02/09 José Díez
02/09 Juan Mansilla
04/09 M.^a Pilar Oliver
05/09 Obdulia Portillo
05/09 Josefa Rubio
06/09 Caridad González
14/09 Antonia Fontoba
19/09 Genara Jiménez
21/09 Irene Caballero
22/09 Dora Nelly Ríos
23/09 Mercedes Crespo
27/09 María del Carmen González
29/09 María Jesús Sevilla

SERVICIOS

Peluquería

Martes y jueves.

Podología

Miércoles cada 15 días.

Misa

Sábados a las 17:30 h en planta.

Existen otros servicios extras como: óptica, odontología, ortopedia, logopedia, audiología...



HOY COMEMOS Sandra Vedia

Ensalada campera

INGREDIENTES

Patatas, huevos, pimientos, cebolleta, tomate y aceitunas.

PREPARACIÓN

Lo primero es cocer las patatas y los huevos. Cuando hayan pasado unos 9-12 minutos de cocción, sacamos los huevos y los dejamos enfriar. Lavamos bien los pimientos, abrimos y retiramos las semillas. Picamos la cebolleta fina y troceamos también los tomates. Combinamos todos los ingredientes en una fuente añadiendo las aceitunas cortadas por la mitad, añadimos las patatas cortadas en rodajas, salpimentamos ligeramente y mezclamos todo.



SECRETOS DE MI TIERRA

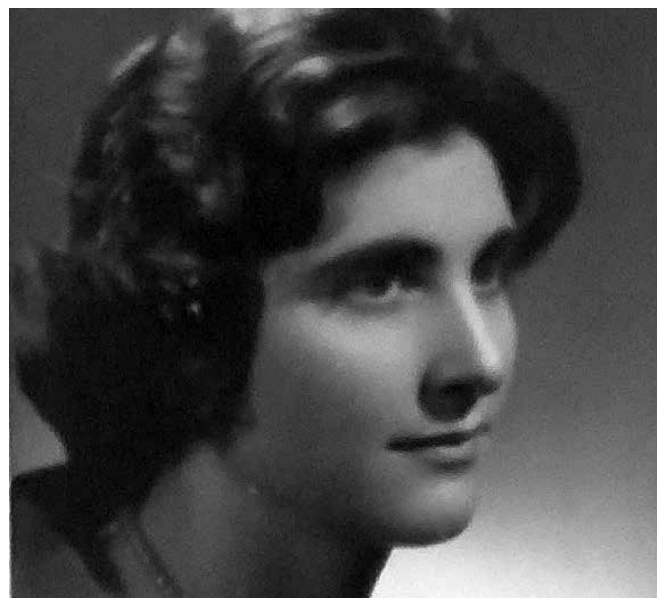


La parroquia de Nava de Arévalo.

Nava de Arévalo

Nava de Arévalo es un municipio de España perteneciente a la provincia de Ávila, en la comunidad autónoma de Castilla y León. En 2017 contaba con una población de 761 habitantes. Su historia no está muy clara, aunque sí se sabe que los orígenes del pueblo se deben al asentamiento de campesinos que trabajaban para los señores feudales que vivían en Arévalo. De este modo, Nava de Arévalo apareció en el siglo XVII como pinar de Arévalo. El monumento principal es la Iglesia dedicada a San Pedro Apóstol del siglo XVI, es de arte mudéjar y en su interior hay que destacar sus altares barrocos y su impresionante tribuna, que es única en la provincia de Ávila. Son muy tradicionales los Carnavales, aunque los verdaderos patronos son San Isidro el 15 de mayo y el Corpus Christi, siendo esta la fiesta más importante y la que más fieles y seguidores tiene. Cabe destacar también la festividad de Nuestra Señora del Carmen el 16 de julio, la cofradía, y Santa Águeda el 5 de febrero, también cofradía.

AYER Y HOY



Antes

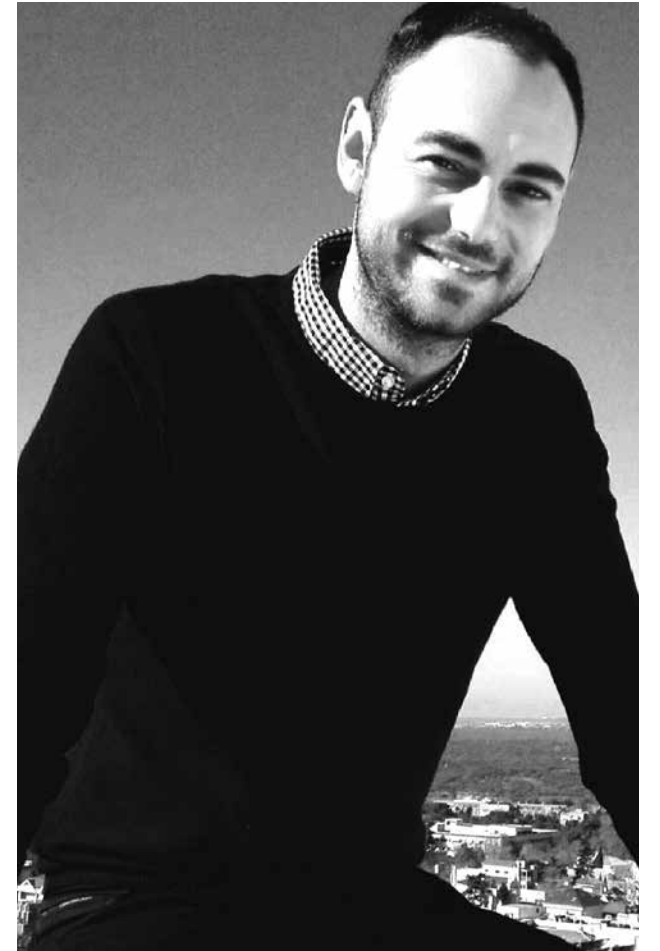
Nuestra residente Mercedes nació en el bonito pueblo alcarreño de Pastrana un 24 de septiembre del año 1936. Allí convivió con sus padres y sus cinco hermanos. Su padre era albañil. Su infancia transcurrió en este pueblo, entre el colegio y la costura. A los 17 años viajó a Madrid, donde encontró trabajo y, años más tarde conoció a su marido, con el que fijó domicilio en San Cristóbal. Tuvo dos hijos y cada día nos acompaña con su simpatía y bondad.



Después

CARTA DEL DIRECTOR

David Brea



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Acabamos de recibir el verano con ilusión. Hemos podido recuperar hábitos y actividades habituales que, hoy en día todavía nos sorprenden y nos resultan extraordinarios, como la celebración de fiestas y eventos. Poco a poco, el contacto con los residentes se va normalizando y pueden disfrutar más de todos sus familiares. Entre los días 27 de junio y el 1 de julio se celebra el primer campamento de verano intergeneracional de la residencia. Este campamento de verano está dirigido a niños y niñas que sean hijos de los trabajadores de la residencia, nietos o bisnietos de los residentes. Durante esa semana los niños convivirán junto con los residentes desde la mañana hasta la tarde haciendo numerosas actividades conjuntas. Seguiremos informando como siempre de todas las novedades y noticias que nos rodean. Estoy a vuestra disposición para todo aquello que necesitéis. Gracias por vuestra confianza. Os envío un afectuoso saludo y espero que disfrutéis de las publicaciones del centro.

COSAS DE CASA

El calor y sus consecuencias

Una gran exposición al sol puede provocar situaciones de riesgo en las personas mayores.

En época de altas temperaturas es clave saber cómo afecta el calor a los mayores para evitar situaciones de riesgo. ¿Por qué dan bochornos en la tercera edad? Los sudores repentinos en las personas mayores aparecen debido a la deshidratación. Este es un serio problema que causa que todos los años se activen protocolos para evitar que los mayores más vulnerables sufran daños por los golpes de calor. ¿Qué pasa cuando se siente mucho calor en el cuerpo? Los problemas pueden ser leves, como un salpullido por el calor, hinchazón en las manos o en los pies, o calambres por el calor. Pero el calor también puede conducir a situaciones más peligrosas como confusión, convulsiones o desmayo. Los síntomas de agotamiento por calor podrían incluir: Debilidad, mareos o fatiga. ¿Cuál es la temperatura normal de una persona mayor? Habitualmente en la tercera edad, la temperatura corporal normal oscila entre 33,5° C y 35,5° C. Es muy importante prestar atención



La hidratación es fundamental, sobre todo en las personas mayores.

a la temperatura del cuerpo de las personas mayores, ya que si desciende en exceso podría provocar un caso de hipotermia. Consejos para prevenir golpes de calor en personas mayores aconsejan hidratarse constantemente, no ingerir comidas copiosas, y la norma más importante a seguir, evitar la exposición prolongada al sol.

QUIÉN ES QUIÉN

Bertha Espina, auxiliar

“Me gusta trabajar con alegría”.

Edad: 52 años.

En Amavir desde: 2017.

Lo mejor de Amavir: El cariño de los residentes.

Virtud: La alegría.

Defecto: Soy demasiado exigente.

Aficiones: La cocina y el deporte.

Libro: Biografías sobre Juana de Arco.

Película: 10, la mujer perfecta.

Grupo de música: Rosario Flores y Diego el Cigala.

Comida favorita: El ceviche y la paella.



RECUERDOS

Fiesta de la Virgen de agosto

Nuestra residente Adela Camacho recuerda con nostalgia que el mes de agosto pasaba las vacaciones en el pueblo de su padre, Moral de Calatrava en Ciudad Real. Aquí nos cuenta con una gran sonrisa lo bien que se lo pasaba y, sobre todo, el día de la Virgen del mes de agosto, en el cual ella salía de procesión y llevaba una vela en la cintura que soltaba cera. Al día siguiente era tradición salir a ver el rastro que habían dejado. Las ferias y fiestas patronales son del 11 al 16 de agosto en honor a la Virgen de la Sierra y San Roque, se celebran con verbenas populares, conciertos, corrida de toros y deportes.

Celebración de los Días Mundiales del Medioambiente y del Reciclaje

Todos, usuarios, familiares y trabajadores, podemos aportar nuestro granito de arena con pequeños gestos para cuidar de nuestro planeta y luchar contra el cambio climático.

Los meses de mayo y junio nos traen todos los años dos importantes recordatorios de la importancia de cuidar nuestro planeta, el Día Mundial del Reciclaje (17 de mayo) y el Día Mundial del Medioambiente (5 de junio).

En Amavir hemos aprovechado ambas efemérides para organizar diversas actividades en las residencias que nos han servido para recordarnos a todos la importancia de los pequeños gestos en la lucha contra el cambio climático. Pequeños gestos como reciclar correctamente los residuos, algo que podemos hacer en nuestro día a día de manera muy sencilla.

Todas las empresas del Grupo Maisons de Famille, entre ellas Amavir, difundimos

también un póster especial con motivo del Día del Medioambiente, recordando las pautas que podemos seguir en las residencias para no malgastar energía, pautas como apagar las luces cuando no sea necesario; apagar el ordenador cuando dejemos de trabajar con él; no dejar los cargadores enchufados cuando no están en uso; utilizar las escaleras en lugar del ascensor; ir al trabajo en bicicleta o transporte público; cerrar los grifos cuando no los usemos...

Estas mismas pautas nos sirvieron también para elaborar un vídeo especial que difundimos en todas nuestras redes sociales y del que se hicieron eco varios medios de comunicación, entre ellos los informativos de Telemadrid.



Acto de entrega del certificado ISO 14001 de medioambiente

En el último periódico, os informamos de que Amavir había conseguido certificarse en la norma ISO 14001 de medioambiente tras un duro trabajo durante 2021, lo que ha supuesto un paso más en nuestro compromiso con la sostenibilidad.

En estas últimas semanas, se ha llevado a cabo el acto de entrega de esta certificación por parte de Bureau Veritas, entidad encargada de hacer las auditorías.

En el acto estuvieron presentes José Miguel Yarza, director de Operaciones de Bureau-Veritas, y Lourdes Rivera, directora general de Amavir, acompañados de todo el equipo del departamento de Calidad y Medioambiente de la compañía.



ÚLTIMAS PUBLICACIONES EN NUESTRO BLOG Y PODCAST



Blog "cuidar al mayor":

- El fin de la incapacitación judicial para las personas dependientes.
- Residencias y centros de día: solución a la soledad de las personas mayores.
- Cómo marcar la ropa para una residencia de ancianos.



Podcast:

- Ventajas de trabajar sin sujeciones en las residencias de mayores, entrevista a Marta Gómez, responsable de Enfermería de Amavir.
- Terapias no farmacológicas, entrevista a Ismael Enfeddal García, psicólogo de Amavir Alcorcón.



Mayores de residencias Amavir participan en una actividad intergeneracional en el Congreso de los Diputados

Organizada por «Adopta un abuelo», jóvenes y mayores han compartido con los diputados un decálogo sobre cómo se imaginan la sociedad del siglo XXI.

Diez jóvenes del instituto IES Las Musas y diez mayores de residencias del grupo Amavir han presentado un “Decálogo Intergeneracional” en el Congreso de los Diputados, una propuesta de acciones que tiene como objetivo ayudar a conseguir una sociedad más inclusiva con la tercera edad.

Esta actividad ha sido promovida por «Adopta un abuelo», entidad con la que Amavir viene colaborando desde hace años, y se ha organizado con motivo de la celebración del Día Europeo de la Solida-



ridad Intergeneracional. Se ha contado también con la colaboración del grupo de comunicación Vocento.

ÚLTIMOS VÍDEOS DE AMAVIR

Soy amavir

En este nuevo vídeo, bajo el título de “Deber cumplido”, conocemos al doctor Rafael Pagola, médico de la residencia Amavir Arganzuela (Madrid), que se acaba de jubilar con 72 años. En realidad se iba a jubilar a los 70, pero vino la pandemia y él dijo que no dejaría la residencia hasta que no pasara todo. Un ejemplo de amor por su profesión y de servicio a las personas mayores.



Qué hacemos hoy

Nuevo capítulo de esta sección, en la que mostramos las actividades más especiales que hacemos en las residencias. En este caso, nos hemos desplazado hasta Amavir El Pinar (Cuenca), para conocer el taller de hilorama que hacen en la residencia. El hilorama es el arte de tensar hilos de colores para hacer creaciones artísticas.



Así se cocina

Ciriaco Abad Martín, residente de Amavir Alcorcón (Madrid), nos enseña cómo preparar una riquísima zarzuela de pescado y marisco, un plato que él mismo elabora en el nuevo vídeo de la serie Así se cocina, donde nuestros mayores nos deleitan con sus mejores recetas.

