

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



La presidenta de Navarra inaugura nuestra nueva residencia Amavir Valle de Egüés

María Chivite destacó que se trata de un centro «precioso, luminoso y amable» que apuesta por un modelo sostenible que pone a la persona en el centro, fomentando una atención humanizada.

La presidenta del Gobierno de Navarra, María Chivite, presidió hace unas semanas el acto de inauguración de la residencia de mayores Amavir Valle de Egüés, ubicada en el municipio de Sarriguren, que es la sexta residencia de la compañía en la Comunidad Foral.

Tras la visita, Chivite destacó que el edificio es «precioso, luminoso y amable» y que apuesta por un modelo asistencial basado en poner a la persona en el centro, humanizar la atención y fomentar su autonomía. La presidenta agradeció a los profesionales de la residencia todo el trabajo que realizan día a día, especialmente durante la pandemia, que tanto castigó a este sector, y en donde demostraron «su profesionalidad y su humanidad». A los propios residentes les quiso también agradecer su resistencia, su paciencia y su fortaleza durante estos duros momentos. «Ellos son un ejemplo para todos, un patrimonio que tenemos que cuidar, porque estamos aquí gracias a su trabajo y su lucha. No podemos dejarles atrás, lo que somos hoy es por ellos y ellas».

Por su parte, la directora general de Amavir, Lourdes Rivera, subrayó la importancia de esta inauguración por ser la primera residencia de la compañía desde el nacimiento de la marca



Amavir en 2017. Además, quiso incidir en que se trata de un centro que apuesta por el respeto al medio ambiente y que va a fomentar la economía local y ser fuente de empleo e inserción. Por último, Lourdes Rivera finalizó su discurso agradeciendo «el excelente trabajo que han desarrollado todas las personas y entidades que han participado en el diseño y construcción de esta residencia. También a las perso-

nas mayores y familias que han confiado en nosotros y que viven en ella, porque esta es ya su casa. Y, por supuesto, a los profesionales que la conforman, que son el alma mater de nuestra compañía. Profesionales cualificados y expertos pero, sobre todo, personas con una enorme vocación de servicio que dan lo mejor de sí mismos cada día para que los mayores se sientan atendidos, cuidados y queridos».



Gran éxito de las Jornadas Amavir de Trabajo Social en Madrid, que reunieron a más de 500 personas

El evento, que se celebró el 9 de junio en el centro cultural CaixaForum, contó con las ponencias de Mario Alonso Puig y Carlos Hernández.

La Jornada Amavir 2022, dirigida a profesionales del Trabajo Social, contó con la participación de más de 500 personas, 300 de manera presencial en el Centro Cultural CaixaForum de Madrid y otras 200 de manera online a través de YouTube.

El lema de la jornada era “Claves para seguir adelante con ilusión, energía y confianza” y se contó con las ponencias de Mario Alonso Puig, médico fellow en cirugía por Harvard University Medical School, y Carlos Hernández, premio Excelencia 2012 de la Universidad Carlos III de Madrid. Ambos compartieron con los participantes las claves y herramientas ne-



cesarias para continuar con energía e ilusión tras el duro período vivido durante estos años por causa de la pandemia del coronavirus.

Mario Alonso, conocido por el gran público por su presencia habitual en numerosos programas de televisión, incidió en cómo el cuerpo y la mente están interconectados, tratando de ofrecer claves para escapar del estrés. Por su parte, Carlos Hernández resaltó la importancia de la resiliencia y el realismo positivo, que deben fomentarse con prácticas como el cultivo de las relaciones sociales, la autoestima, la flexibilidad ante situaciones de cambio y la determinación.

Puedes ver un resumen de la jornada y las ponencias completas en nuestra página web www.amavir.es



Patrocinamos el XIV Congreso Estatal de Trabajo Social

Amavir ha sido una de las empresas patrocinadoras del XIV Congreso Estatal y II Congreso Iberoamericano de Trabajo Social, que se celebró del 25 al 28 de mayo en Ciudad Real. Este evento, que este año ha conmemorado el 40 aniversario de su constitución, está organizado por el Consejo General del Trabajo Social y tiene el objetivo de ser un espacio de encuentro entre profesionales del sector tanto a nivel nacional como iberoamericano. Esta edición tenía como lema “Trabajo Social en esencia: cambiar para avanzar, crear para crecer”.



Amavir participa en el I Congreso de Liderazgo Junior de Enfermería

Amavir ha participado en la primera edición del Congreso de Liderazgo Junior de Enfermería, celebrado en la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid. Además de ser uno de los patrocinadores del evento, Amavir ha estado representado en el mismo gracias a la intervención de Marta Gómez Ávalos, responsable asistencial de Enfermería de la compañía, que ha impartido la ponencia “El papel del profesional de enfermería en el modelo de Atención Centrado en la Persona”.





Centro con plazas concertadas con



Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Festejamos la Feria de Abril

100 rosas rojas y blancas y un photocall para celebrar la fiesta andaluza.

Durante todo el mes de abril todos nuestros residentes estuvieron con los preparativos para celebrar la gran Feria de Abril. Desde el departamento de animación, durante todas las tardes en el horario de manualidades, nuestros residentes elaboraron más de 100 rosas rojas y blancas con servilletas de colores, sombreros realizados con cartulina y una guitarra hecha de cartón. Como no podía faltar, diseñamos un bonito photocall de lo más flamenco al que no le faltaba ningún detalle. El pasado 6 de mayo nos reunimos todos los residentes junto con el equipo técnico en el jardín, todos nuestros residentes llevaban una bonita flor en el pelo e iban de lo más guapas y guapos, ya que no les faltó la guitarra ni el sombrero. Disfrutamos de un rico aperitivo en nuestro gran patio exterior y estuvimos durante toda la mañana bailando al puro estilo andaluz y haciendo fotos en el photocall que habíamos diseñado para el gran día. Por la tarde pudimos disfrutar también de una rica merienda especial. Ahora nos toca esperar a la próxima fiesta para darle la bienvenida al verano.



Nuestras residentes al más puro estilo andaluz.

Decoramos nuestro patio con flores

Con la llegada del verano nuestros residentes han querido darle color a nuestro centro.

Con la llegada del buen tiempo y el calor, nuestros residentes se han puesto manos a la obra para decorar los patios de la residencia. Las protagonistas han sido unas preciosas begonias, clavellinas, tagetes, margaritas y violas, las cuales nuestros residentes se encargarán de regar, cuidar y mimar para tener un jardín vivo y colorido. El cuidado de flores y plantas siempre es una actividad muy aceptada entre ellos, por lo que, aprovechando la llegada del buen tiempo, seguiremos dejando bien bonitos nuestros jardines.



Nuestras residentes cuidando sus plantas.

AGENDA**ACT. ORDINARIAS****De lunes a viernes**

Servicio de fisioterapia, animación sociocultural, terapia ocupacional y psicología.

Mañanas

Psicomotricidad, lectura de prensa, terapia funcional, estimulación cognitiva, taller de música, juegos de mesa, taller de juegos, terapia manipulativa y fisioterapia.

Tardes

Lunes: Taller de música, poesía, terapia manipulativa, fisioterapia y psicología.

Martes: Laborterapia, taller de poesía, terapia manipulativa, fisioterapia y psicología.

Miércoles: Taller de poesía, cinefórum, psicomotricidad, terapia manipulativa, fisioterapia, y psicología.

Jueves: Taller de juegos, taller de poesía, terapia manipulativa y fisioterapia.

Viernes: Paseos saludables, taller de poesía, psicomotricidad, bingo, taller de baile y psicología.

ACT. EXTRAORDINARIAS**Julio**

08/07 Salida aperitivo residentes.
25/07 Celebración de Santiago Apóstol.
26/07 Celebración Día del Abuelo.
29/07 Celebración de cumpleaños.

Agosto

03/08 Salida aperitivo.
12/08 Actuación Susana Moreno.
31/08 Celebración de cumpleaños.

Septiembre

06/09 Salida aperitivo.
30/09 Celebración de cumpleaños.

SERVICIOS**Peluquería**

De lunes a viernes por la mañana.

Podología

Lunes por la mañana.

Podología

Viernes a las 18:45 h.

HOY COMEMOS Concepción Arroyo

Cordero asado

INGREDIENTES

Sal, ajo, perejil picado, 1 vaso de vino blanco, una pierna de cordero y aceite de oliva.

PREPARACIÓN

En una bandeja de horno ponemos la pierna de cordero y le hacemos unos cortes. Echamos la sal, el ajo, el perejil picado, el vaso de vino blanco y, por último, el aceite. Lo dejamos en el horno a temperatura media durante 40 minutos hasta que quede dorado y le damos la vuelta en varias ocasiones para que no se queme.

**CUMPLEAÑOS****Julio**

04/07 Rafael de Francisco
05/07 Remedios Monedero
09/07 Alejandra García
11/07 Manuela Emilia Marco
13/07 Lourdes Amo
13/07 Victoria Ramos
15/07 María Alonso
17/07 Antonio Aurelio Prieto
23/07 Julia Arribas
29/07 Pablo Gómez
29/07 Isidora Plaza
31/07 Dominica de Dios

Agosto

02/08 María Fernández
03/08 Lidia Perucha
04/08 Cristina Álvarez
04/08 Isabel Traver
07/08 Manuel Gómez
07/08 Faustina Manso
09/08 Juan Barajas
09/08 Isabel Escudero
11/08 Julián Navas
15/08 María Begoña Ramírez
16/08 Isabel Piqueras
19/08 M.ª Milagros Herrero
20/08 Catalina Jiménez
23/08 Natividad Nieto
27/08 M.ª del Rosario Martínez
28/08 María Gabriela de la Orden
31/08 Ramón Remón
31/08 M.ª Sergia Romay

Septiembre

01/09 Soledad Jiménez
03/09 Rosa Martín
04/09 M.ª de los Ángeles Nieto
07/09 Marcelina Pajares
07/09 Amelia Oca
11/09 María Calvo
14/09 Andrea Santano
15/09 Enrique Salabert
15/09 Eugenia Mateos
21/09 Agustina Flores
21/09 Antonia Solís
22/09 Jose María Grande
27/09 Ernesto Villafruela
28/09 Lorenzo Martín

SECRETOS DE MI TIERRA

La infancia de Rosa en Guadalupe, Cáceres

Rosa Prieto nació en 1940 en Guadalupe, Cáceres. Vivía en un caserón con sus abuelos, padres y tíos y en la parte de atrás tenían un huerto de donde sacaban para comer. Era la mayor de tres hermanos, Agustín y Felipa. Su padre era conductor de los autobuses que hacían la ruta de Guadalupe a Navalmoral de la Mata. Su madre ayudaba en casa y en el huerto. El colegio de Rosa era pequeño, solo había seis clases porque había muy pocos niños. Su profesora Paca era muy especial, siempre recuerda cómo le cantaba una



El Monasterio de Guadalupe.

canción para hacerla rabiar. Al salir de clase, todos los niños se quedaban jugando en la plaza del Real Monasterio de Guadalupe, donde jugaban a tirarse agua de la fuente y a subirse en el atrio. Rosa recuerda con muchísimo cariño a su sacerdote, Don Ermenegildo y asegura que la gente era más buena y simpática en aquellos años.

AYER Y HOY

Antes

María Jiménez Galguera nació en Madrid el 6 de abril de 1924. Tiene dos hijos y seis nietos. Nos cuenta que es aficionada a la lectura y al teatro. Ha representado varias obras teatrales y está muy contenta de estar con nosotros. Bienvenida, ¡te queremos María!



Después

CARTA DEL DIRECTOR

Manuel Gámez de la Llana



Estimados residentes, familias y trabajadores:

Este año y siempre que las circunstancias relativas a la COVID-19 lo permitan, tenemos previsto retomar una iniciativa que antes de la pandemia era habitual en los veranos de los centros: los Campamentos Urbanos Intergeneracionales. La idea es desarrollar un campamento urbano del 27 de junio al 1 de julio donde mayores y niños compartan actividades durante una semana. Los participantes serán los nietos y bisnietos de los residentes y usuarios de centro de día y los hijos de los trabajadores del centro. Todos los departamentos de la residencia van a colaborar en la realización de este campamento con actividades específicamente diseñadas para que puedan participar y divertirse juntos, tanto nuestros mayores como los niños que acudan al campamento. Queremos que sea una experiencia significativa y enriquecedora para ambas partes y, en especial, realizar una labor de concienciación en los más pequeños sobre las necesidades de nuestros mayores y el proceso de envejecimiento y todo lo que este conlleva. Estamos convencidos de que será una gran experiencia para todos nosotros, residentes, usuarios de centro de día, niños participantes y también, para todos los profesionales de la residencia. Como hacemos habitualmente, os enviaremos información y fotografías de todas las actividades que realicemos durante la semana. Un saludo y feliz verano.

COSAS DE CASA

Rosquillas del Santo

Con las manos en la masa.

San Isidro es una de las fiestas más populares de Madrid y, por ello, en nuestra residencia no quisimos perder la oportunidad de celebrarlo. Como toda buena fiesta necesita preparativos y, cómo no unas buenas rosquillas. Desde el departamento de terapia ocupacional y animación pusimos las manos en la masa. Desde por la mañana, bien temprano se realizó un estupendo taller de cocina, donde se elaboraron deliciosas Rosquillas del Santo. Siguiendo la receta, nuestros residentes mezclaron los ingredientes, elaboraron la masa y después las moldearon en forma de aro. No faltó la música castiza para amenizar el taller. Una vez fritas se degustaron en la hora de la merienda, estaban muy ricas y dulces, por lo que nuestros participantes quedaron muy contentos con el resultado final. El domingo 15 mayo se celebró una degustación de las rosquillas del centro para celebrar San Isidro.

**Nuestros mayores haciendo rosquillas.****QUIÉN ES QUIÉN**

Arhoa Flores, auxiliar de enfermería

Lo que no aporte en la vida es mejor apartarlo.**Edad:** 33 años.**En Amavir desde:** 2022.**Lo mejor de Amavir:** Los residentes.**Virtud:** El carisma.**Defecto:** Cuando no duermo bien me pongo de mal humor, pero enseguida se me pasa.**Aficiones:** Escuchar música y bailar.**Libro:** El niño del pijama de rayas, de John Boyne.**Película:** Tú a Londres y yo a California, de Nancy Meyers.**Grupo de música:** Ecos del Rocío.**Comida favorita:** Cocido madrileño.**RECUERDOS**

Nuestra querida Concha

Nací el diez de abril de 1926 y me pusieron Concepción porque mi madre también se llamaba así. Recuerdo mis años trabajando en una imprenta situada en la calle Alberto Aguilera. Conocí a mi marido Anselmo con 18 años, fue muy curioso. Iba con mi amiga Felisa paseando por la calle e iban dos muchachos que se acercaron a nosotras y de ahí surgió el cariño. A los 23 años me casé y me fui a Brasil con mi marido en busca de trabajo y a los dos años siguientes nació Anselmo. Posteriormente tuvimos a Indalecio y, por último, Nelson. Al fallecer Anselmo volví a España.

Celebración de los Días Mundiales del Medioambiente y del Reciclaje

Todos, usuarios, familiares y trabajadores, podemos aportar nuestro granito de arena con pequeños gestos para cuidar de nuestro planeta y luchar contra el cambio climático.

Los meses de mayo y junio nos traen todos los años dos importantes recordatorios de la importancia de cuidar nuestro planeta, el Día Mundial del Reciclaje (17 de mayo) y el Día Mundial del Medioambiente (5 de junio).

En Amavir hemos aprovechado ambas efemérides para organizar diversas actividades en las residencias que nos han servido para recordarnos a todos la importancia de los pequeños gestos en la lucha contra el cambio climático. Pequeños gestos como reciclar correctamente los residuos, algo que podemos hacer en nuestro día a día de manera muy sencilla.

Todas las empresas del Grupo Maisons de Famille, entre ellas Amavir, difundimos

también un póster especial con motivo del Día del Medioambiente, recordando las pautas que podemos seguir en las residencias para no malgastar energía, pautas como apagar las luces cuando no sea necesario; apagar el ordenador cuando dejemos de trabajar con él; no dejar los cargadores enchufados cuando no están en uso; utilizar las escaleras en lugar del ascensor; ir al trabajo en bicicleta o transporte público; cerrar los grifos cuando no los usemos...

Estas mismas pautas nos sirvieron también para elaborar un vídeo especial que difundimos en todas nuestras redes sociales y del que se hicieron eco varios medios de comunicación, entre ellos los informativos de Telemadrid.



Acto de entrega del certificado ISO 14001 de medioambiente

En el último periódico, os informamos de que Amavir había conseguido certificarse en la norma ISO 14001 de medioambiente tras un duro trabajo durante 2021, lo que ha supuesto un paso más en nuestro compromiso con la sostenibilidad.

En estas últimas semanas, se ha llevado a cabo el acto de entrega de esta certificación por parte de Bureau Veritas, entidad encargada de hacer las auditorías.

En el acto estuvieron presentes José Miguel Yarza, director de Operaciones de Bureau-Veritas, y Lourdes Rivera, directora general de Amavir, acompañados de todo el equipo del departamento de Calidad y Medioambiente de la compañía.



ÚLTIMAS PUBLICACIONES EN NUESTRO BLOG Y PODCAST



Blog “cuidar al mayor”:

- El fin de la incapacidad judicial para las personas dependientes.
- Residencias y centros de día: solución a la soledad de las personas mayores.
- Cómo marcar la ropa para una residencia de ancianos.



Podcast:

- Ventajas de trabajar sin sujetaciones en las residencias de mayores, entrevista a Marta Gómez, responsable de Enfermería de Amavir.
- Terapias no farmacológicas, entrevista a Ismael Enfeddal García, psicólogo de Amavir Alcorcón.



Mayores de residencias Amavir participan en una actividad intergeneracional en el Congreso de los Diputados

Organizada por «Adopta un abuelo», jóvenes y mayores han compartido con los diputados un decálogo sobre cómo se imaginan la sociedad del siglo XXI.

Diez jóvenes del instituto IES Las Musas y diez mayores de residencias del grupo Amavir han presentado un “Decálogo Intergeneracional” en el Congreso de los Diputados, una propuesta de acciones que tiene como objetivo ayudar a conseguir una sociedad más inclusiva con la tercera edad.

Esta actividad ha sido promovida por «Adopta un abuelo», entidad con la que Amavir viene colaborando desde hace años, y se ha organizado con motivo de la celebración del Día Europeo de la Solida-



ridad Intergeneracional. Se ha contado también con la colaboración del grupo de comunicación Vocento.

ÚLTIMOS VÍDEOS DE AMAVIR

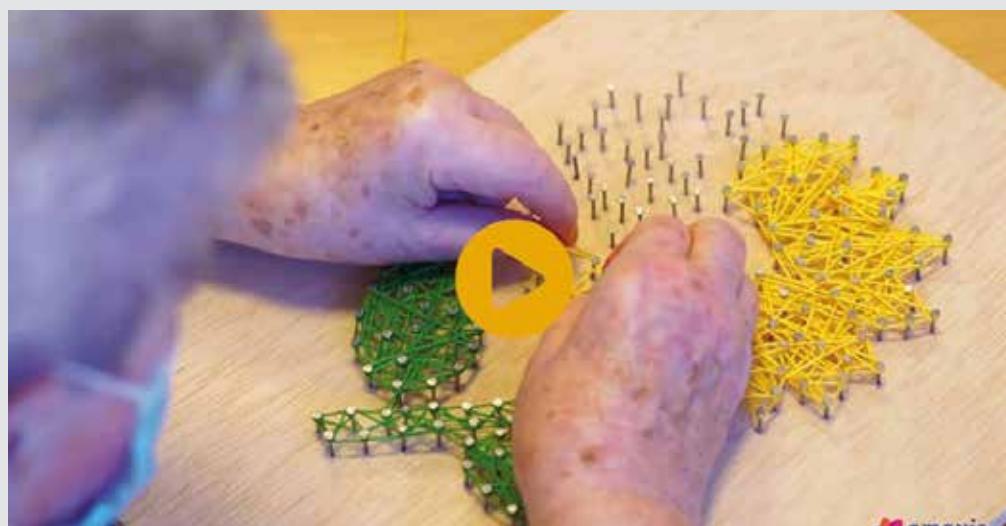
Soy amavir

En este nuevo vídeo, bajo el título de “Deber cumplido”, conocemos al doctor Rafael Pagola, médico de la residencia Amavir Arganzuela (Madrid), que se acaba de jubilar con 72 años. En realidad se iba a jubilar a los 70, pero vino la pandemia y él dijo que no dejaría la residencia hasta que no pasara todo. Un ejemplo de amor por su profesión y de servicio a las personas mayores.



Qué hacemos hoy

Nuevo capítulo de esta sección, en la que mostramos las actividades más especiales que hacemos en las residencias. En este caso, nos hemos desplazado hasta Amavir El Pinar (Cuenca), para conocer el taller de hilorama que hacen en la residencia. El hilorama es el arte de tensar hilos de colores para hacer creaciones artísticas.



Así se cocina

Ciriaco Abad Martín, residente de Amavir Alcorcón (Madrid), nos enseña cómo preparar una riquísima zarzuela de pescado y marisco, un plato que él mismo elabora en el nuevo vídeo de la serie Así se cocina, donde nuestros mayores nos deleitan con sus mejores recetas.

