

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir


amavir
residencias para mayores


GROUPE
MAISONS
de FAMILLE

La presidenta de Navarra inaugura nuestra nueva residencia Amavir Valle de Egüés

María Chivite destacó que se trata de un centro «precioso, luminoso y amable» que apuesta por un modelo sostenible que pone a la persona en el centro, fomentando una atención humanizada.

La presidenta del Gobierno de Navarra, María Chivite, presidió hace unas semanas el acto de inauguración de la residencia de mayores Amavir Valle de Egüés, ubicada en el municipio de Sarriguren, que es la sexta residencia de la compañía en la Comunidad Foral.

Tras la visita, Chivite destacó que el edificio es «precioso, luminoso y amable» y que apuesta por un modelo asistencial basado en poner a la persona en el centro, humanizar la atención y fomentar su autonomía. La presidenta agradeció a los profesionales de la residencia todo el trabajo que realizan día a día, especialmente durante la pandemia, que tanto castigó a este sector, y en donde demostraron «su profesionalidad y su humanidad». A los propios residentes les quiso también agradecer su resistencia, su paciencia y su fortaleza durante estos duros momentos. «Ellos son un ejemplo para todos, un patrimonio que tenemos que cuidar, porque estamos aquí gracias a su trabajo y su lucha. No podemos dejarles atrás, lo que somos hoy es por ellos y ellas».

Por su parte, la directora general de Amavir, Lourdes Rivera, subrayó la importancia de esta inauguración por ser la primera residencia de la compañía desde el nacimiento de la marca



Amavir en 2017. Además, quiso incidir en que se trata de un centro que apuesta por el respeto al medio ambiente y que va a fomentar la economía local y ser fuente de empleo e inserción. Por último, Lourdes Rivera finalizó su discurso agradeciendo «el excelente trabajo que han desarrollado todas las personas y entidades que han participado en el diseño y construcción de esta residencia. También a las perso-

nas mayores y familias que han confiado en nosotros y que viven en ella, porque esta es ya su casa. Y, por supuesto, a los profesionales que la conforman, que son el alma mater de nuestra compañía. Profesionales cualificados y expertos pero, sobre todo, personas con una enorme vocación de servicio que dan lo mejor de sí mismos cada día para que los mayores se sientan atendidos, cuidados y queridos».



Gran éxito de las Jornadas Amavir de Trabajo Social en Madrid, que reunieron a más de 500 personas

El evento, que se celebró el 9 de junio en el centro cultural CaixaForum, contó con las ponencias de Mario Alonso Puig y Carlos Hernández.

La Jornada Amavir 2022, dirigida a profesionales del Trabajo Social, contó con la participación de más de 500 personas, 300 de manera presencial en el Centro Cultural CaixaForum de Madrid y otras 200 de manera online a través de YouTube.

El lema de la jornada era “Claves para seguir adelante con ilusión, energía y confianza” y se contó con las ponencias de Mario Alonso Puig, médico fellow en cirugía por Harvard University Medical School, y Carlos Hernández, premio Excelencia 2012 de la Universidad Carlos III de Madrid. Ambos compartieron con los participantes las claves y herramientas ne-



cesarias para continuar con energía e ilusión tras el duro período vivido durante estos años por causa de la pandemia del coronavirus.

Mario Alonso, conocido por el gran público por su presencia habitual en numerosos programas de televisión, incidió en cómo el cuerpo y la mente están interconectados, tratando de ofrecer claves para escapar del estrés. Por su parte, Carlos Hernández resaltó la importancia de la resiliencia y el realismo positivo, que deben fomentarse con prácticas como el cultivo de las relaciones sociales, la autoestima, la flexibilidad ante situaciones de cambio y la determinación.



Puedes ver un resumen de la jornada y las ponencias completas en nuestra página web www.amavir.es



Patrocinamos el XIV Congreso Estatal de Trabajo Social

Amavir ha sido una de las empresas patrocinadoras del XIV Congreso Estatal y II Congreso Iberoamericano de Trabajo Social, que se celebró del 25 al 28 de mayo en Ciudad Real. Este evento, que este año ha conmemorado el 40 aniversario de su constitución, está organizado por el Consejo General del Trabajo Social y tiene el objetivo de ser un espacio de encuentro entre profesionales del sector tanto a nivel nacional como iberoamericano. Esta edición tenía como lema “Trabajo Social en esencia: cambiar para avanzar, crear para crecer”.



Amavir participa en el I Congreso de Liderazgo Junior de Enfermería

Amavir ha participado en la primera edición del Congreso de Liderazgo Junior de Enfermería, celebrado en la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid. Además de ser uno de los patrocinadores del evento, Amavir ha estado representado en el mismo gracias a la intervención de Marta Gómez Ávalos, responsable asistencial de Enfermería de la compañía, que ha impartido la ponencia “El papel del profesional de enfermería en el modelo de Atención Centrada en la Persona”.





Centre amb places concertades amb



Generalitat de Catalunya

ACTUALITAT

La Setmana Santa

El millor de les festes, les nostres mones!

El mes d'abril passat vam celebrar la Setmana Santa al centre. Vam fer diverses activitats, dues de les quals us les expliquem a continuació. La primera i, sense cap mena de dubte, la més dolceta, ha estat l'activitat de cuina, en què una vintena d'avis han pogut elaborar la seva pròpia mona de Pasqua. Primer de tot, cadascú va fer un pa de pessic, que l'educadora va coure al forn de la cuina de la residència. Seguidament, una vegada el pa de pessic ja s'havia refredat, el vam partir per la meitat i el vam farcir al gust dels artistes (xocolata o melmelada) i, després vam decorar-ne els laterals amb ametlla. La part més treballada del pastís va ser la superior, i amb ous de xocolata, pollets ben divertits, plomes i conguitos vam acabar de donar el toc personal a les nostres supermones. No cal que us diguem que van quedar precioses però, sobretot, boníssimes, oi? El cert és que alguns familiars van tenir la sort de tastar-les, però uns altres no hi van ser a temps! Una altra activitat que va agradar, i força, relacionada amb la Setmana Santa va ser el bingo, en què els afortunats es van poder endur unes boniques figures de xocolata de detall. Una Setmana Santa en què els dolços van marcar el nostre dia a dia!



Aquí teniu tres de les nostres pastisseres i les seves supermones!

Un Sant Jordi carregat de roses!

Una festa plena de sorpreses.

Per Sant Jordi vam tenir una bonica sorpresa, i és que els joves del centre de Noves oportunitats de Vilanova ens van visitar i ens van portar un munt de roses per repartir entre tots els avis. No van poder entrar al centre i repartir-les a tothom, però sí que una petita representació d'avis va sortir a veure'ls, va xerrar amb ells i va rebre el més d'un centenar de roses que portaven. Mil gràcies als joves i educadors del centre de Noves oportunitats de Vilanova (vinculat a AMPANS) per aquest detall! A part d'aquesta sorpresa, el centre ha regalat, com cada any, roses a avis, treballadors i familiars.



Ens encanten les sorpreses així!

AGENDA

ACTIVITATS ORDINÀRIES

Dilluns

Planta 0: Psicomotricitat. **Planta 1:** Orientació. Estimulació. Teràpia funcional i cognitiva. Mobilitzacions. Prevenció caigudes. Bon dia. Racons. **Planta 2:** Estimulació cognitiva. **Mòdul:** Psicomotricitat. **Unitat d'aïllament:** Bon dia.

Dimarts

Planta 0: Bon dia i bingo. **Planta 1:** Memòria, estimulació sensorial. Tractament físic individual. **Planta 2:** Prevenció de caigudes. **Mòdul:** Bon dia, psicoestimulació. **Unitat d'aïllament:** Valoracions físiques i acompanyament emocional.

Dimecres

Planta 0: Memòria. **Planta 1:** Prevenció caigudes. Bon dia. Estimulació sensorial. Orientació. Teràpia funcional i cognitiva. **Planta 2:** Tractaments físics individuals. **Mòdul:** Musicoteràpia. **Unitat d'aïllament:** Tractaments físics individuals.

Dijous

Planta 0: Orientació. Actualitat i discussió de temes rellevants. Tractaments físics individuals. **Planta 1:** Reeduació de la marxa. Mobilitzacions. Tractaments físics individuals. Teràpia funcional i cognitiva. **Planta 2:** Reeduació de la marxa. **Mòdul:** Escampem la boira. **Unitat d'aïllament:** Acompanyament emocional.

Divendres

Planta 0: Psicomotricitat. **Planta 1:** Bon dia. Escampem la boira. Memòria. **Planta 2:** Bon dia. Racons. **Mòdul:** Prevenció caigudes. **Unitat d'aïllament:** Vida activa.

ACT. EXTRAORDINÀRIES

Aniversari de la residència.
Dia de l'Avi.

SERVEIS

Podologia

Quinzenalment, els dimecres de 09:00h a 13:00 h.

Perruqueria

Dilluns, de 09:30 a 14:00 h.

Rosari

Servei suspès per la situació extraordinària actual (COVID-19).

Missa

Servei suspès per la situació extraordinària actual (COVID-19).

ANIVERSARIS

Juliol

- 01/07 Juan Bautista
- 02/07 Manuel González
- 02/07 Pedro Martínez
- 03/07 Francisca Niso
- 03/07 Salvador Rivera
- 04/07 Leonor Montaner
- 07/07 Ramona Xifré
- 08/07 M.ª Carmen Sagala
- 09/07 Digna Ferrer
- 11/07 Carmen Ayala
- 11/07 Carmen Quintillán
- 13/07 María Pérez
- 13/07 M.ª Rosa Reixach
- 15/07 Asunción Segura
- 20/07 Rosa Gras
- 20/07 Josefa Leyva
- 20/07 M.ª Ángeles Romeu
- 21/07 Luisa López
- 22/07 Eva Burón
- 26/07 Catalina Gill
- 26/07 Juana Moreno
- 28/07 Celsa Elvira
- 28/07 Encarna Reyes
- 29/07 Cecilia Ortega
- 29/07 Pepita Torras
- 30/07 José Díaz
- 30/07 Filomena Vilches

Agost

- 16/08 Milagros Martínez
- 19/08 Rosa Padrós
- 20/08 Ana Díaz
- 25/08 Pura León
- 26/08 María Luisa Molano
- 28/08 Josefina Cos
- 30/08 María Cuerva

Setembre

- 02/09 M.ª Ángeles Gabarró
- 02/09 Ramón Serrano
- 12/09 Juana Grados
- 17/09 Carme Torredflot
- 20/09 Emilia Gómez
- 22/08 Josep Freixas
- 23/09 Marisol Riera
- 23/09 Ana Simón

AVUI MENGEM Els pastissers i les pastisseres del taller de cuina

Mones de Pasqua

INGREDIENTS

1 iogurt (no llençarem l'envàs perquè l'usarem com a mesura), 3 mesures de farina, 2 mesures de sucre, 4 dits d'oli de la mesura, 3 ous i 1 sobre de llevat.

PREPARACIÓ

Cal barrejar tots els ingredients anteriors fins que la massa quedi ben homogènia i no s'hi vegi cap grumoll. Seguidament, la ficarem en un motlle i al forn. Una vegada cuita i refredada, la podem farcir i decorar per sobre amb melmelades, xocolata, fruits secs, fondant... o bé, menjar-se-la sense cap condiment, que estarà boníssima igualment!



SECRETS DE LA MEVA TERRA

Seguim descobrint curiositats d'Igualada

En aquesta mateixa secció de la darrera edició del diari ens van quedar moltes curiositats per conèixer, i el Manel es va comprometre a fer una segona col·laboració per explicar-nos-en més. En aquesta ocasió us parlarem de l'Ateneu d'Igualada, i en concret del conservatori, del qual van sortir molts grups musicals que van tenir un èxit no només local, sinó també mundial. La banda municipal d'Igualada, l'orquestra Triomfal, la coral La Llàntia o el grup Windsor, tots aquests grups i molts més tenien l'origen a l'Ateneu. Una curiositat: moltes formacions musicals van crear-se



El Saló Rosa i dos grups sorgits de la ciutat.

amb noms anglesos, però una vegada acabada la Guerra Civil van haver de canviar-se'ls a uns altres de més espanyols per tal de continuar existint, ja que el règim franquista també els condicionava en aquest sentit. El Manel també explica meravelles de la Cooperativa Econòmica, una cooperativa que oferia mil serveis i productes al municipi a canvi de bons preus. L'espai de la cooperativa era molt ampli, quasi tant com l'oferta que tenia. Hi havia des de roba fins a menjar, oci, formació... Aquesta cooperativa estava ubicada on hi ha ara la botiga Pedraforca i el teatre de l'Aurora.

AHIR I AVUI



Abans

L'Eva Burón va néixer a Mata de Alcántara el 22 de juliol de fa 78 anys. En aquesta imatge apareix amb el seu marit Miguel, amb el qual porten una vida junts, i malgrat que la salut no sempre els ha acompanyat no els han faltat mai les estones de complicitat pintant, els passejos agafats de la mà, les moixaines, ni les mirades d'afecte que ni el pas del temps ha pogut esborrar. Una dona plenament dedicada a la família, i això es veu amb l'amor i les atencions que rep de les filles i de la família.



Després

CARTA DE LA DIRECTORA

Àgatha Barea Català



Benvolguts residents, familiars i treballadors:

Encarem l'estiu amb ganes de fer activitats i de poder gaudir-les amb els nostres residents. És per això que des del Departament d'Educació Social s'organitzen diversos tallers durant la setmana per tal que els residents facin volar la creativitat, ja sigui amb tallers de cuina, de manualitats o de celebracions especials. D'altra banda, la resta de professionals també treballen en les activitats i els tallers. Pel que fa a les millores que hi ha previstes al centre, tal com ja vam comentar, s'ha procedit a crear nous espais de descans a la primera planta per tal que els residents que necessiten una atenció més confortant puguin gaudir-ne. Els diferents tècnics han adaptat l'espai i les activitats per a treballar el benestar i el confort. Quant al manteniment, s'està procedint a la renovació de materials de fusteria, d'alumini i de pintura de les diferents estances de la residència. També comptem amb quatre pèrgoles noves per als jardins interiors per tal que els nostres residents, i ben aviat les famílies, puguin gaudir d'una estona de descans sota l'ombra als jardins. Esperem continuar treballant per les famílies i els nostres residents, i que gaudiu dels dies d'estiu que ens acompanyaran. Salutacions cordials.

COSES DE CASA

Manualitats pel Dia de la Mare

Que l'interès i la il·lusió sigui el punt de partida de tot allò que et proposis!

El passat Dia de la Mare, un grupet de 20 avis i àvies del centre van participar en un taller de manualitats que els va sorprendre des del primer moment. Quan ens vam trobar els vaig explicar que faríem un marc de fotos amb macarrons i espirals i es van quedar una mica sorpresos, però es van posar a treballar i en una estona tots havien enganxat la pasta al marc de fusta que els havia preparat. Cadascú va fer les combinacions i els dissenys que va voler, però no les tenien totes pel que fa al resultat. Hi va haver avis que van fer fins a cinc marcs cadascú! Una vegada tot enganxat, va ser el moment de triar de quin color d'esprai volien que pintéssim els marcs i, una vegada ho vam tenir clar, vam començar a pintar-los. Platejats, daurats, vermells... La veritat és que el resultat els va sorprendre moltíssim, i tan bon punt els vam tenir secs i muntats amb una fotografia ben bonica, van començar a circular per tota la casa mostrant-los i fent dentetes als companys que no havien vingut al taller. El repetirem perquè molts es van



Les meravelles que fem amb macarrons i un pot de pintura!

quedar amb les ganes de participar una vegada vist el meravellós resultat! Moltes gràcies, artistes, per transformar uns senzills macarrons en una obra d'art!

QUI ÉS QUI

Sara Luengo, coordinadora de serveis generals

«Curiosa com cap altra i molt implicada en tot el que l'envolta. Sens dubte, petita, però valenta!».

Edat: 44 anys.

A Amavir des de: 2007.

El millor d'Amavir: L'experiència.

Virtut: La constància i la polivalència.

Defecte: A vegades no saber comptar fins a cinc.

Aficions: Gaudir del meu entorn familiar, llegir i anar al gimnàs.

Llibre: *El teu només Olga*, de Josep M Espinàs.

Pel·lícula: *Dirty Dancing*.

Grup de música: Luis Miguel.

Menjar preferit: La paella que fa el meu home.



RECORDS

I no ens oblidem de...

Aquest mes de maig, la Clara Roma ha començat a treballar amb nosaltres com a psicòloga en el torn de tarda, complementant l'oferta de tallers, i ampliant el servei d'atenció individualitzada per a residents i familiars, també en l'horari de tarda. Benvinguda, Clara! Has donat una ullada al diari de la residència i no t'hi has vist mai? Vols sortir-hi? T'agradaria explicar-nos alguna curiositat? Vols mostrar-nos com n'eres, de bonica, de petita? Posa't en contacte amb la Laia Oña, terapeuta, o amb la Judit Cuberas, educadora, i fes-te visible en aquesta publicació! Volem saber més de tu!

Celebración de los Días Mundiales del Medioambiente y del Reciclaje

Todos, usuarios, familiares y trabajadores, podemos aportar nuestro granito de arena con pequeños gestos para cuidar de nuestro planeta y luchar contra el cambio climático.

Los meses de mayo y junio nos traen todos los años dos importantes recordatorios de la importancia de cuidar nuestro planeta, el Día Mundial del Reciclaje (17 de mayo) y el Día Mundial del Medioambiente (5 de junio).

En Amavir hemos aprovechado ambas efemérides para organizar diversas actividades en las residencias que nos han servido para recordarnos a todos la importancia de los pequeños gestos en la lucha contra el cambio climático. Pequeños gestos como reciclar correctamente los residuos, algo que podemos hacer en nuestro día a día de manera muy sencilla.

Todas las empresas del Grupo Maisons de Famille, entre ellas Amavir, difundimos

también un póster especial con motivo del Día del Medioambiente, recordando las pautas que podemos seguir en las residencias para no malgastar energía, pautas como apagar las luces cuando no sea necesario; apagar el ordenador cuando dejemos de trabajar con él; no dejar los cargadores enchufados cuando no están en uso; utilizar las escaleras en lugar del ascensor; ir al trabajo en bicicleta o transporte público; cerrar los grifos cuando no los usemos...

Estas mismas pautas nos sirvieron también para elaborar un vídeo especial que difundimos en todas nuestras redes sociales y del que se hicieron eco varios medios de comunicación, entre ellos los informativos de Telemadrid.



Acto de entrega del certificado ISO 14001 de medioambiente

En el último periódico, os informamos de que Amavir había conseguido certificarse en la norma ISO 14001 de medioambiente tras un duro trabajo durante 2021, lo que ha supuesto un paso más en nuestro compromiso con la sostenibilidad.

En estas últimas semanas, se ha llevado a cabo el acto de entrega de esta certificación por parte de Bureau Veritas, entidad encargada de hacer las auditorías.

En el acto estuvieron presentes José Miguel Yarza, director de Operaciones de Bureau-Veritas, y Lourdes Rivera, directora general de Amavir, acompañados de todo el equipo del departamento de Calidad y Medioambiente de la compañía.



ÚLTIMAS PUBLICACIONES EN NUESTRO BLOG Y PODCAST



Blog “cuidar al mayor”:

- El fin de la incapacitación judicial para las personas dependientes.
- Residencias y centros de día: solución a la soledad de las personas mayores.
- Cómo marcar la ropa para una residencia de ancianos.



Podcast:

- Ventajas de trabajar sin sujeciones en las residencias de mayores, entrevista a Marta Gómez, responsable de Enfermería de Amavir.
- Terapias no farmacológicas, entrevista a Ismael Enfeddal García, psicólogo de Amavir Alcorcón.



Mayores de residencias Amavir participan en una actividad intergeneracional en el Congreso de los Diputados

Organizada por «Adopta un abuelo», jóvenes y mayores han compartido con los diputados un decálogo sobre cómo se imaginan la sociedad del siglo XXI.

Diez jóvenes del instituto IES Las Musas y diez mayores de residencias del grupo Amavir han presentado un “Decálogo Intergeneracional” en el Congreso de los Diputados, una propuesta de acciones que tiene como objetivo ayudar a conseguir una sociedad más inclusiva con la tercera edad.

Esta actividad ha sido promovida por «Adopta un abuelo», entidad con la que Amavir viene colaborando desde hace años, y se ha organizado con motivo de la celebración del Día Europeo de la Solida-



ridad Intergeneracional. Se ha contado también con la colaboración del grupo de comunicación Vocento.

ÚLTIMOS VÍDEOS DE AMAVIR

Soy amavir

En este nuevo vídeo, bajo el título de “Deber cumplido”, conocemos al doctor Rafael Pagola, médico de la residencia Amavir Arganzuela (Madrid), que se acaba de jubilar con 72 años. En realidad se iba a jubilar a los 70, pero vino la pandemia y él dijo que no dejaría la residencia hasta que no pasara todo. Un ejemplo de amor por su profesión y de servicio a las personas mayores.



Qué hacemos hoy

Nuevo capítulo de esta sección, en la que mostramos las actividades más especiales que hacemos en las residencias. En este caso, nos hemos desplazado hasta Amavir El Pinar (Cuenca), para conocer el taller de hilorama que hacen en la residencia. El hilorama es el arte de tensar hilos de colores para hacer creaciones artísticas.



Así se cocina

Ciriaco Abad Martín, residente de Amavir Alcorcón (Madrid), nos enseña cómo preparar una riquísima zarzuela de pescado y marisco, un plato que él mismo elabora en el nuevo vídeo de la serie Así se cocina, donde nuestros mayores nos deleitan con sus mejores recetas.

