Nº22 Julio - Agosto - Septiembre 2022

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir

La presidenta de Navarra inaugura nuestra nueva residencia Amavir Valle de Egüés

María Chivite destacó que se trata de un centro «precioso, luminoso y amable» que apuesta por un modelo sostenible que pone a la persona en el centro, fomentando una atención humanizada.

La presidenta del Gobierno de Navarra, María Chivite, presidió hace unas semanas el acto de inauguración de la residencia de mayores Amavir Valle de Egüés, ubicada en el municipio de Sarriguren, que es la sexta residencia de la compañía en la Comunidad Foral.

Tras la visita, Chivite destacó que el edificio es «precioso, luminoso y amable» y que apuesta por un modelo asistencial basado en poner a la persona en el centro, humanizar la atención y fomentar su autonomía. La presidenta agradeció a los profesionales de la residencia todo el trabajo que realizan día a día, especialmente durante la pandemia, que tanto castigó a este sector, y en donde demostraron «su profesionalidad y su humanidad». A los propios residentes les quiso también agradecer su resistencia, su paciencia y su fortaleza durante estos duros momentos. «Ellos son un ejemplo para todos, un patrimonio que tenemos que cuidar, porque estamos aquí gracias a su trabajo y su lucha. No podemos dejarles atrás, lo que somos hoy es por ellos y ellas».

Por su parte, la directora general de Amavir, Lourdes Rivera, subrayó la importancia de esta inauguración por ser la primera residencia de la compañía desde el nacimiento de la marca

Amavir en 2017. Además, quiso incidir en que se trata de un centro que apuesta por el respeto al medio ambiente y que va a fomentar la economía local y ser fuente de empleo e inserción.

Por último, Lourdes Rivera finalizó su discurso agradeciendo «el excelente trabajo que han desarrollado todas las personas y entidades que han participado en el diseño y construcción de esta residencia. También a las personas mayores y familias que han confiado en nosotros y que viven en ella, porque esta es ya su casa. Y, por supuesto, a los profesionales que la conforman, que son el alma mater de nuestra compañía. Profesionales cualificados y expertos pero, sobre todo, personas con una enorme vocación de servicio que dan lo mejor de sí mismos cada día para que los mayores se sientan atendidos, cuidados y queridos».

Gran éxito de las Jornadas Amavir de Trabajo Social en Madrid, que reunieron a más de 500 personas

El evento, que se celebró el 9 de junio en el centro cultural CaixaForum, contó con las ponencias de Mario Alonso Puig y Carlos Hernández.

La Jornada Amavir 2022, dirigida a profesionales del Trabajo Social, contó con la participación de más de 500 personas, 300 de manera presencial en el Centro Cultural CaixaForum de Madrid y otras 200 de manera online a través de YouTube.

El lema de la jornada era "Claves para seguir adelante con ilusión, energía y confianza" y se contó con las ponencias de Mario Alonso Puig, médico fellow en cirugía por Harvard University Medical School, y Carlos Hernández, premio Excelencia 2012 de la Universidad Carlos III de Madrid. Ambos compartieron con los participantes las claves y herramientas necesarias para continuar con energía e ilusión tras el duro período vivido durante estos años por causa de la pandemia del coronavirus.

Mario Alonso, conocido por el gran público por su presencia habitual en numerosos programas de televisión, incidió en cómo el cuerpo y la mente están interconectados, tratando de ofrecer claves para escapar del estrés. Por su parte, Carlos Hernández resaltó la importancia de la resiliencia y el realismo positivo, que deben fomentarse con prácticas como el cultivo de las relaciones sociales, la autoestima, la flexibilidad ante situaciones de cambio y la determinación.

Puedes ver un resumen de la jornada y las ponencias completas en nuestra página web www.amavir.es

Patrocinamos el XIV Congreso Estatal de Trabajo Social

Amavir ha sido una de las empresas patrocinadoras del XIV Congreso Estatal y II Congreso Iberoamericano de Trabajo Social, que se celebró del 25 al 28 de mayo en Ciudad Real. Este evento, que este año ha conmemorado el 40 aniversario de su constitución, está organizado por el Consejo General del Trabajo Social y tiene el objetivo de ser un espacio de encuentro entre profesionales del sector tanto a nivel nacional como iberoamericano. Esta edición tenía como lema "Trabajo Social en esencia: cambiar para avanzar, crear para crecer".

Amavir participa en el I Congreso de Liderazgo Junior de Enfermería

Amavir ha participado en la primera edición del Congreso de Liderazgo Junior de Enfermería, celebrado en la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid. Además de ser uno de los patrocinadores del evento, Amavir ha estado representado en el mismo gracias a la intervención de Marta Gómez Ávalos, responsable asistencial de Enfermería de la compañía, que ha impartido la ponencia "El papel del profesional de enfermería en el modelo de Atención Centrado en la Persona".

amavir
residència de teià

Centre amb places concertades amb
Generalitat de Catalunya

ACTUALIDAD

Celebramos el centenario de nuestra residente María Rosa Vila

100 años de alegrías, sorpresas y mucha emoción rodeada de su familia y el personal del centro.

El pasado 3 de mayo la residencia Amavir Teià estuvo de celebración porque, ese mismo día, hace 100 años, nació María Rosa Vila Poblet en Barcelona. Allí vivió toda su vida, menos los años que duró la guerra, en los que se trasladó con su padre a Sant Pedor en Manresa. "María Rosa es una persona con un comportamiento ejemplar, educada, prudente y con saber estar", comenta el personal del centro. La celebración tuvo lugar en un ambiente íntimo y tranquilo, tal y como ella deseaba. Lo celebró en compañía de sus dos hijos, Daniel y Ramón, sus nueras, Lola y María Antonia, una de sus nietas y el personal del centro encargado de dicho acto. Además, contamos con la visita de doña Montserrat Garrido Romera, la Consellera delegada de Mediambient i Canvi Climàtic i de la Gent Gran en representación de la Consellera de Drets Socials, doña Violant Cervera Gòdia, quien le hizo entrega de la medalla centenaria de Cataluña y una carta que Garrido leyó en voz alta, con unas palabras muy emotivas en homenaje a nuestra centenaria. María Rosa se mostró emocionada, sin palabras y sorprendida por todos los detalles y alegrías que tuvo en su centenario.

Nuestra centenaria con su medalla acompañada de su familia y la Consellera

¡Quedan inauguradas las carpas del jardín!

Nos resguardarnos del sol, jugamos a juegos y escuchamos música.

Con motivo de la llegada al centro de nuevas carpas para el jardín, creamos una actividad a modo de inauguración, donde realizamos varios juegos deportivos en el jardín acompañados con música. En primer lugar, comenzamos con el acto de inauguración. En este, una residente voluntaria en compañía de nuestro director cortó la cinta y quedaron oficialmente inauguradas las nuevas carpas del centro. Estas nos darán más sombras en los meses donde el sol aprieta. Acto seguido se realizaron actividades deportivas según las habilidades y preferencias de cada uno y finalizamos la jornada con música y baile. Salir al aire libre, tomar el sol y el baile tuvieron muy buena aceptación.

Nuestro director cortando la cinta con dos residentes del centro y un fisioterapeuta.

AGENDA

ACTIVITATS ORDINÀRIES

Fisioteràpia

Reeducació de la marxa, tractament del dolor, manteniment, potenciació de la bipedestació i transferències, psicomotricitat, tractaments individualitzats, tractament d'enllitats, reforç muscular, equilibri i coordinació.

Psicologia

Psicoestimulació severa, psicoestimulació moderada, psicoestimulació lleu, taller noves tecnologies, taller de Bon dia, teràpia Montessori, relaxació, història de vida, estimulació sensorial, intervenció família i tractament individualitzat.

Teràpia ocupacional

Taller funcional, gerontogimnàstica, estimulació sensorial, psicomotricitat, teràpia cognitiva i taller de diari.

Educació social

Manualitats i orientació, activitats creatives, lectura de premsa, teràpia Montessori, cinema, gerontogimnàstica, animació musical, jocs de taula, bingo, estimulació cognitiva i sensorial.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Julio

Día del Emoji.
Día del Abuelo.
Aniversarios de julio.

Agosto

Fiesta del agua.
Día de la Relajación.
Aniversarios de agosto.

Septiembre

Diada de Cataluña.
Día del Alzhéimer.
Aniversarios de septiembre.

SERVEIS

Perruqueria

Dilluns.

Podologia

Divendres.

HOY COMEMOS María Luisa Monge

Muslitos de pollo a la María Luisa

INGREDIENTES

Muslitos de pollo, cebollas, pasas, piñones, aceite, sal y laurel.

PREPARACIÓN

Se lava bien el pollo, se pone en una cazuela y se le añaden todos los ingredientes en crudo con mucha cebolla y bien picadita. Tapamos la cazuela y dejamos que se cueza a fuego medio durante unos 50 minutos aproximadamente.

ANIVERSARIS

Julio

04/07 Montblanc Rodoreda
05/07 Teresa Soler
11/07 Pilar Santiago
12/07 María Muñoz-Ramos
14/07 Anastasio Fernández
19/07 Rafael Bravo
21/07 Ana Sierra
22/07 Elisa Amaro
23/07 Rosario Vergés
25/07 Paula González
25/07 Trinidad Salmerón
26/07 Francisco Haro
28/07 María del Carmen Bermúdez

Agosto

05/08 María Dolores Spada
10/08 María Dolores Santander
14/08 María Herrero
14/08 María Mercedes Pareja
16/08 María Asunción Pedragosa
17/08 Amadeo Vall
20/08 M.ª del Pilar Pérez
20/08 Francisca Bazaga
21/08 Christa Drechsler
28/08 Josep Ribes
30/08 Josep Tarré
31/08 Carmen Farreny

Septiembre

05/09 Rosa Quer
05/09 Nieves Royo
06/09 Remedios Soler
06/09 María Jiménez
07/09 Jordi Prat
08/09 Antonia Losada
12/09 Roser Alsina
13/09 Carmen Carmona
13/09 Baldomera Cordero
13/09 María Luisa Monge
17/09 Félix Caparrós
20/09 Antonio Arancón
22/09 Dolores Mongay
23/09 Encarnación Velasco
24/09 Juan Rojo
25/09 Mercedes Oliva
26/09 M.ª Teresa Gibernau
27/09 Enriqueta Sánchez
28/09 M.ª del Carmen Ribas
28/09 Wenceslá Rodríguez

SECRETOS DE MI TIERRA

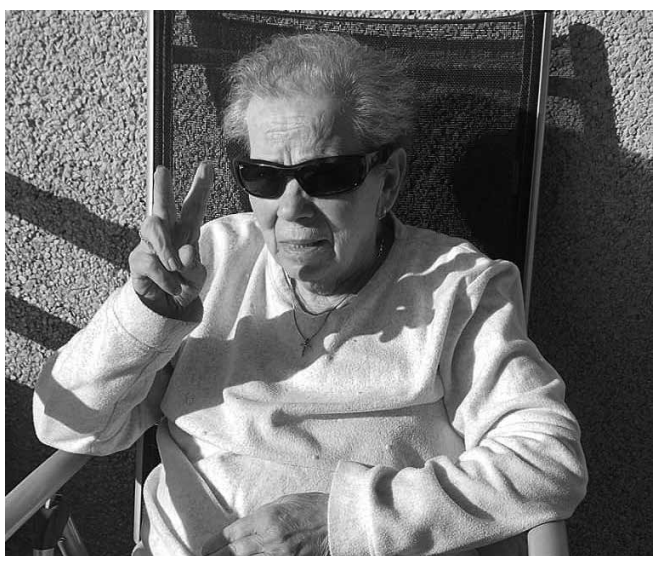
Almántiga, un pueblito de seis habitantes

Iglesia Parroquial dedicada a San Juan Evangelista.

Nuestra residente Adoración García Gutiérrez nació en Almántiga, una localidad de la provincia de Soria en Castilla y León. Es un pequeño pueblo de solo seis habitantes, está situado en un llano que va elevándose poco a poco formando varias cuestas y está combatido por todos los vientos. Tiene una Iglesia parroquial rural dedicada a San Juan evangelista, su patrón. El edificio, es sumamente pequeño y tiene tres altares. La fiesta principal la celebran el 6 de mayo en honor a San Juan "Ante Portam Latinam". Su celebración en este día la dedicó el Papa Adriano por haber tenido lugar, cerca de la puerta latina, el martirio del apóstol evangelista al ser echado en una caldera de aceite hirviendo. Sus habitantes se dedicaban mayormente a la labranza del trigo, cebada, centeno y avena. La localidad contaba con una escuela, la cual se cerró años atrás por no haber gente suficiente. Adoración nos cuenta que en su pueblo hay muy buena repostería, son muy típicos los panes de leche, los mantecados y las magdalenas.

AYER Y HOY

Antes



Después

Milagros Sánchez Granados nació en Marruecos. Tenía un hermano mayor, Antonio. Se crio con su abuela, ya que no llegó a conocer a su padre. Lo dieron por desaparecido en la guerra del Sáhara y su madre falleció a los 36 años. A los 17 años conoció a Pedro, con el cual pasó el resto de su vida y tuvieron cuatro hijos: Yolanda, Maribel, Lorenzo y Sonia. Siempre fue una mujer luchadora y, sobre todo, buena persona. Su pilar siempre fue su familia que, aún siendo humildes, siempre fueron felices.

CARTA DEL DIRECTOR

Ricard Buitrago

Benvolguts residents, familiars i treballadors:

Comença una nova estació, i amb aquesta veureu, com us vàrem avançar, noves zones al jardí. Perquè pugueu gaudir més dels espais exteriors, s'ha procedit a instal·lar una zona de pèrgoles. Les zones d'ombra s'han pensat també per a la realització d'activitats exteriors amb residents per part de l'equip tècnic i celebracions; es van estrenar el 10 de maig amb les primeres activitats. Durant el mes de maig, el centre ha passat l'auditoria interna de qualitat per part de la nostra empresa per acreditar-nos. El 31 de maig es va celebrar el 17è aniversari de la residència, esperem que gaudíssiu de les diferents activitats que s'hi van proposar. De moment, no hi ha més variacions en referència a la pandèmia del que anem informant per correu electrònic. Qualsevol canvi, se us comunicarà. Així que seguim amb precaució, amb l'obligatorietat de la mascareta i esperant a veure si es produeix algun canvi significatiu en la gestió de la COVID-19. Per finalitzar, i esperant que la pandèmia i les restriccions ho permetin, us desitgem un feliç estiu a tots. Salutacions.

COSAS DE CASA

La Santa Misa del Domingo de Ramos

Tras dos años de restricciones impuestas por la pandemia se reanudan las misas semanales.

Aforo completo en la misa del Domingo de Ramos.

Tras dos años de restricciones impuestas por la pandemia del coronavirus, en estos momentos, los centros de residencias podrán volver a acoger la celebración de cultos. Fue una noticia que nuestros residentes acogieron con mucha alegría y satisfacción. La primera misa después de pasar por todas las restricciones tuvo lugar en una fecha especial y muy señalada, se celebró el primer domingo de Semana Santa, el Domingo de Ramos. La ceremonia fue oficiada por el padre Bob, natural de Filipinas y párroco en Teià desde hace unos años, con sus palabras emocionó a todos y todas. Los residentes, muchos de ellos acompañados de familiares, se desplazaron hasta la capilla de Amavir Teià donde pudieron celebrar el tan esperado Domingo de Ramos. Y, a partir de ese día, se volvieron a reanudar las misas semanales que, como siempre, tendrán lugar en la capilla los domingos por la mañana.

QUI ÉS QUI

Mireia Martín, psicòloga

El que m'agrada més de la meva feina és l'amor que rebo.

Edat: 28 anys.
A Amavir des de: 2022.
El millor d'Amavir: Els àpats.
Virtut: Respectar la llibertat de les persones.
Defecte: Soc pesada.
Aficions: Ballar, cantar, llegir i estar amb les persones que estimo.
Llibre: *After, Abans de tu, L'última cançó.*
Pel·lícula: *Dos por el precio de una, Mamma Mia*.
Grup de música: Camilo, Els Catarres.
Menjar preferit: Pasta a la bolonyesa.

RECUERDOS

Las hogueras de San Juan

Recordamos una de las tradiciones que se ha perdido en los barrios: las hogueras de San Juan. Aunque las hogueras se encendían la noche de San Juan, el ritual comenzaba un mes antes con la recogida de muebles, pales, colchones y neumáticos. El reto era realizar la pila más alta. Se clavaba un poste en el suelo, se pasaban por él varios neumáticos y, finalmente, se apilaba la madera y se metían petardos como efecto sonoro. En la parte superior se solía poner un monigote que representaba a los villanos del momento. Las hogueras las prohibieron hace unos años y se rompió esta tradición.

Celebración de los Días Mundiales del Medioambiente y del Reciclaje

Todos, usuarios, familiares y trabajadores, podemos aportar nuestro granito de arena con pequeños gestos para cuidar de nuestro planeta y luchar contra el cambio climático.

Los meses de mayo y junio nos traen todos los años dos importantes recordatorios de la importancia de cuidar nuestro planeta, el Día Mundial del Reciclaje (17 de mayo) y el Día Mundial del Medioambiente (5 de junio).

En Amavir hemos aprovechado ambas efemérides para organizar diversas actividades en las residencias que nos han servido para recordarnos a todos la importancia de los pequeños gestos en la lucha contra el cambio climático. Pequeños gestos como reciclar correctamente los residuos, algo que podemos hacer en nuestro día a día de manera muy sencilla.

Todas las empresas del Grupo Maisons de Famille, entre ellas Amavir, difundimos también un póster especial con motivo del Día del Medioambiente, recordando las pautas que podemos seguir en las residencias para no malgastar energía, pautas como apagar las luces cuando no sea necesario; apagar el ordenador cuando dejemos de trabajar con él; no dejar los cargadores enchufados cuando no están en uso; utilizar las escaleras en lugar del ascensor; ir al trabajo en bicicleta o transporte público; cerrar los grifos cuando no los usemos…

Estas mismas pautas nos sirvieron también para elaborar un vídeo especial que difundimos en todas nuestras redes sociales y del que se hicieron eco varios medios de comunicación, entre ellos los informativos de Telemadrid.

Acto de entrega del certificado ISO 14001 de medioambiente

En el último periódico, os informamos de que Amavir había conseguido certificarse en la norma ISO 14001 de medioambiente tras un duro trabajo durante 2021, lo que ha supuesto un paso más en nuestro compromiso con la sostenibilidad.

En estas últimas semanas, se ha llevado a cabo el acto de entrega de esta certificación por parte de Bureau Veritas, entidad encargada de hacer las auditorías.

En el acto estuvieron presentes José Miguel Yarza, director de Operaciones de Bureau-Veritas, y Lourdes Rivera, directora general de Amavir, acompañados de todo el equipo del departamento de Calidad y Medioambiente de la compañía.

ÚLTIMAS PUBLICACIONES EN NUESTRO BLOG Y PODCAST

Blog "cuidar al mayor":

- El fin de la incapacitación judicial para las personas dependientes.
- Residencias y centros de día: solución a la soledad de las personas mayores.
- Cómo marcar la ropa para una residencia de ancianos.

Podcast:

- Ventajas de trabajar sin sujeciones en las residencias de mayores, entrevista a Marta Gómez, responsable de Enfermería de Amavir.
- Terapias no farmacológicas, entrevista a Ismael Enfeddal García, psicólogo de Amavir Alcorcón.

Mayores de residencias Amavir participan en una actividad intergeneracional en el Congreso de los Diputados

Organizada por «Adopta un abuelo», jóvenes y mayores han compartido con los diputados un decálogo sobre cómo se imaginan la sociedad del siglo XXI.

Díez jóvenes del instituto IES Las Musas y diez mayores de residencias del grupo Amavir han presentado un "Decálogo Intergeneracional" en el Congreso de los Diputados, una propuesta de acciones que tiene como objetivo ayudar a conseguir una sociedad más inclusiva con la tercera edad.

Esta actividad ha sido promovida por «Adopta un abuelo», entidad con la que Amavir viene colaborando desde hace años, y se ha organizado con motivo de la celebración del Día Europeo de la Solidaridad Intergeneracional. Se ha contado también con la colaboración del grupo de comunicación Vocento.

ÚLTIMOS VÍDEOS DE AMAVIR

Soy amavir

En este nuevo vídeo, bajo el título de "Deber cumplido", conocemos al doctor Rafael Pagola, médico de la residencia Amavir Arganzuela (Madrid), que se acaba de jubilar con 72 años. En realidad se iba a jubilar a los 70, pero vino la pandemia y él dijo que no dejaría la residencia hasta que no pasara todo. Un ejemplo de amor por su profesión y de servicio a las personas mayores.

Qué hacemos hoy

Nuevo capítulo de esta sección, en la que mostramos las actividades más especiales que hacemos en las residencias. En este caso, nos hemos desplazado hasta Amavir El Pinar (Cuenca), para conocer el taller de hilorama que hacen en la residencia. El hilorama es el arte de tensar hilos de colores para hacer creaciones artísticas.

Así se cocina

Ciriaco Abad Martín, residente de Amavir Alcorcón (Madrid), nos enseña cómo preparar una riquísima zarzuela de pescado y marisco, un plato que él mismo elabora en el nuevo vídeo de la serie Así se cocina, donde nuestros mayores nos deleitan con sus mejores recetas.