

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir


amavir
residencias para mayores


GROUPE
MAISONS
de FAMILLE

La presidenta de Navarra inaugura nuestra nueva residencia Amavir Valle de Egüés

María Chivite destacó que se trata de un centro «precioso, luminoso y amable» que apuesta por un modelo sostenible que pone a la persona en el centro, fomentando una atención humanizada.

La presidenta del Gobierno de Navarra, María Chivite, presidió hace unas semanas el acto de inauguración de la residencia de mayores Amavir Valle de Egüés, ubicada en el municipio de Sarriguren, que es la sexta residencia de la compañía en la Comunidad Foral.

Tras la visita, Chivite destacó que el edificio es «precioso, luminoso y amable» y que apuesta por un modelo asistencial basado en poner a la persona en el centro, humanizar la atención y fomentar su autonomía. La presidenta agradeció a los profesionales de la residencia todo el trabajo que realizan día a día, especialmente durante la pandemia, que tanto castigó a este sector, y en donde demostraron «su profesionalidad y su humanidad». A los propios residentes les quiso también agradecer su resistencia, su paciencia y su fortaleza durante estos duros momentos. «Ellos son un ejemplo para todos, un patrimonio que tenemos que cuidar, porque estamos aquí gracias a su trabajo y su lucha. No podemos dejarles atrás, lo que somos hoy es por ellos y ellas».

Por su parte, la directora general de Amavir, Lourdes Rivera, subrayó la importancia de esta inauguración por ser la primera residencia de la compañía desde el nacimiento de la marca



Amavir en 2017. Además, quiso incidir en que se trata de un centro que apuesta por el respeto al medio ambiente y que va a fomentar la economía local y ser fuente de empleo e inserción. Por último, Lourdes Rivera finalizó su discurso agradeciendo «el excelente trabajo que han desarrollado todas las personas y entidades que han participado en el diseño y construcción de esta residencia. También a las perso-

nas mayores y familias que han confiado en nosotros y que viven en ella, porque esta es ya su casa. Y, por supuesto, a los profesionales que la conforman, que son el alma mater de nuestra compañía. Profesionales cualificados y expertos pero, sobre todo, personas con una enorme vocación de servicio que dan lo mejor de sí mismos cada día para que los mayores se sientan atendidos, cuidados y queridos».



Gran éxito de las Jornadas Amavir de Trabajo Social en Madrid, que reunieron a más de 500 personas

El evento, que se celebró el 9 de junio en el centro cultural CaixaForum, contó con las ponencias de Mario Alonso Puig y Carlos Hernández.

La Jornada Amavir 2022, dirigida a profesionales del Trabajo Social, contó con la participación de más de 500 personas, 300 de manera presencial en el Centro Cultural CaixaForum de Madrid y otras 200 de manera online a través de YouTube.

El lema de la jornada era “Claves para seguir adelante con ilusión, energía y confianza” y se contó con las ponencias de Mario Alonso Puig, médico fellow en cirugía por Harvard University Medical School, y Carlos Hernández, premio Excelencia 2012 de la Universidad Carlos III de Madrid. Ambos compartieron con los participantes las claves y herramientas ne-



cesarias para continuar con energía e ilusión tras el duro período vivido durante estos años por causa de la pandemia del coronavirus.

Mario Alonso, conocido por el gran público por su presencia habitual en numerosos programas de televisión, incidió en cómo el cuerpo y la mente están interconectados, tratando de ofrecer claves para escapar del estrés. Por su parte, Carlos Hernández resaltó la importancia de la resiliencia y el realismo positivo, que deben fomentarse con prácticas como el cultivo de las relaciones sociales, la autoestima, la flexibilidad ante situaciones de cambio y la determinación.



Puedes ver un resumen de la jornada y las ponencias completas en nuestra página web www.amavir.es



Patrocinamos el XIV Congreso Estatal de Trabajo Social

Amavir ha sido una de las empresas patrocinadoras del XIV Congreso Estatal y II Congreso Iberoamericano de Trabajo Social, que se celebró del 25 al 28 de mayo en Ciudad Real. Este evento, que este año ha conmemorado el 40 aniversario de su constitución, está organizado por el Consejo General del Trabajo Social y tiene el objetivo de ser un espacio de encuentro entre profesionales del sector tanto a nivel nacional como iberoamericano. Esta edición tenía como lema “Trabajo Social en esencia: cambiar para avanzar, crear para crecer”.



Amavir participa en el I Congreso de Liderazgo Junior de Enfermería

Amavir ha participado en la primera edición del Congreso de Liderazgo Junior de Enfermería, celebrado en la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid. Además de ser uno de los patrocinadores del evento, Amavir ha estado representado en el mismo gracias a la intervención de Marta Gómez Ávalos, responsable asistencial de Enfermería de la compañía, que ha impartido la ponencia “El papel del profesional de enfermería en el modelo de Atención Centrada en la Persona”.



Centro con plazas
concertadas con

Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Dimos la bienvenida a la primavera

Nuestros residentes hicieron un florido cerezo en el taller de ergoterapia.

Meses esperándolo y preparándolo y por fin llegó el 21 de marzo para darle la bienvenida a la primavera. En el taller de ergoterapia realizamos un precioso árbol en el que nuestro tronco, vacío y frío en el invierno, dio paso a un cerezo en flor, árbol que escogieron las usuarias participantes del programa. Aunque nuestro cerezo floreció en rosa, también es común encontrar la flor en color blanco. De hecho, la comarca cacereña del Valle del Jerte es famosa por sus cerezas y desde la década de los setenta llevan celebrando la Fiesta del Cerezo en Flor. En ese momento, más de 1,5 millones de cerezos se visten de blanco y nos permiten disfrutar de un paisaje sinigual. Un singular evento que desde 2010 ostenta el título de Fiesta de Interés Turístico

Nacional. Y, aunque hasta el 40 de mayo no nos debemos quitar el sayo, el buen tiempo invita a pasear por el jardín, disfrutar del sol, la brisa primaveral y a desprendernos de la ropa de abrigo. Por ello, durante esta primavera realizamos algunas actividades significativas para nuestros usuarios como la salida al mercadillo, la fiesta de San Isidro o la celebración de nuestro 17º aniversario al aire libre. Y, es que la primavera la sangre altera y, a pesar de que con el invierno nos apagamos, hay una famosa frase que dice: “La mejor medicina se encuentra en los rayos de sol que caen con la llegada de la primavera”. Así que, aprovechemos el buen tiempo y, ¡a disfrutar ahora del verano!



Nuestro árbol realizado por los participantes del taller de ergoterapia.

Nos vamos de compras

Nuestros residentes y usuarios de centro de día pasan una divertida jornada de compras en el mercadillo.

El 12 de mayo un grupo de residentes y usuarios de centro de día realizaron una salida al mercadillo del pueblo acompañados de nuestras terapeutas ocupacionales, Laura y Marta, y de nuestro auxiliar, Sebastián. Los participantes realizaron algunas compras, trabajando así el manejo del dinero, se trata de una actividad instrumental que estimulamos en el programa terapéutico de AIVDs. Todos se mostraron fascinados con los puestos de la fruta, dulces y ropa. Y, aprovechando el buen tiempo, qué mejor manera de finalizar nuestras compras que tomando un refrigerio en una terraza. Fueron momentos muy agradables que, por la situación de crisis sanitaria, todos echábamos de menos.



Nuestros residentes posan contentos tras las compras en el mercadillo.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Psicomotricidad

A diario, según módulo, a las 10:30 h.

Rehabilitación funcional

A diario, según módulo.

Reeducación de marcha y equilibrio

Viernes a las 11:00 h.

Realidad virtual

Viernes a las 15:30 h.

Bingo

Viernes a las 17:30 h.

Taller de AIVDs

Lunes a las 11:00 h.

Taller de ABVDs

A diario, según módulo.

Terapia funcional

Martes y jueves desde las 10:30 h.

Taller de ergoterapia

Lunes a las 15:30 h.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Julio

07/07 Salida a la piscina municipal.

20/07 Taller de cocina: brochetas de frutas.

29/07 Fiesta de cumpleaños.

Agosto

05/08 Juegos veraniegos al aire libre.

18/08 Salida a la piscina municipal.

26/08 Fiesta de cumpleaños.

Septiembre

08/09 Día Mundial de la Fisioterapia.

15/09 Salida al mercadillo municipal.

21/09 Celebración del Día Mundial del Alzheimer.

30/09 Fiesta de cumpleaños.

SERVICIOS

Peluquería

De lunes a viernes de 09:30 a 14:30 h.

Podología

Carácter quincenal.

Eucaristía

Jueves a las 18:00 h.

CUMPLEAÑOS

Julio

07/07 Lorenza Reina

09/07 Lucía Suárez

12/07 M.ª Ángeles Gómez

14/07 Carmen Fuster

15/07 Ludivino Peral

16/07 José Ramón Presas

17/07 Alejo Sanz

18/07 Avelina Gallo

19/07 Emiliano Antón

20/07 Elisa González

23/07 José Luis Menéndez

25/07 Dolores Caballero

27/07 María Fernández

27/07 Inocencia Monzón

30/07 Juana Redondo

31/07 Abelardo Rubio

Agosto

02/08 Ángeles Martín

03/07 Nicole Monique

04/08 Manuel Sánchez

06/08 Dolores Coronel

07/08 Teresa Pascual

09/08 Máxima Horcajuelo

09/08 Clementina Moreno

12/08 Rosamari Díaz

23/08 Prudencia Sáez

25/08 Sacramento Rivera

28/08 Julián Batuecas

Septiembre

03/09 Obdulia García

05/09 Bonifacio Alonso

05/09 Encarnación Sánchez

09/09 María Álvarez

12/09 Obdulia Sánchez

14/09 Julio Paños

14/09 Jacinta Riaza

17/09 Gloria Sanz

18/09 Dolores del Busto

19/09 Francisca Javiera Fernández-Bernal

24/09 Cándida Campos

25/09 M.ª Ángeles González

29/09 María López

29/09 Elena Varela

30/09 Rafaela Granero

HOY COMEMOS Beatriz Peña

Ensalada campera

INGREDIENTES

4 patatas, sal, 2 huevos, 1 pimien-
to rojo, 1 pimiento verde, 1 toma-
te, aceitunas verdes, aceitunas
negras, 2 latas de atún, aceite de
oliva y vinagre.

PREPARACIÓN

Cocemos durante unos 20 minutos 4 patatas con piel en abundante agua con sal, que previa-
mente habremos pinchado un poco con un tenedor. Las pasamos por agua fría y reservamos.
Después cocemos 2 huevos y los reservamos. Por último, partimos todos los ingredientes
restantes, el pimiento rojo, el pimiento verde, el tomate, las aceitunas verdes, las aceitunas
negras e incorporamos las 2 latas de atún. Mezclamos todo y lo colocamos en un bol. Para
terminar, aliñamos con sal, aceite de oliva y vinagre.



SECRETOS DE MI TIERRA



Hermosa vista del Parque Nacional de las Torres de Daimiel.

El Parque Nacional de las Tablas de Daimiel

Nuestra residente Sacramento Rivera nació en Daimiel, un municipio de Ciudad Real, en la comunidad autónoma de Castilla-La Mancha. A diez kilómetros se encuentra el Parque Nacional de las Tablas de Daimiel, el cual Sacramento recuerda con mucho cariño, quien nos invita a adentrarnos en él a través de esta sección. El Parque Nacional de las Tablas de Daimiel es un

espacio natural protegido. Se encuentra situado entre los términos municipales de Daimiel y Villarrubia de los Ojos. El humedal de Las Tablas de Daimiel, situado dentro del parque, es único en Europa y es el último representante de las llamadas tablas fluviales, donde se mezclan las características de una llanura de inundación producida por los desbordamientos de los ríos Gua-

diana y Gigüela, con la de un área de descarga de aguas subterráneas. Esto ha favorecido el desarrollo de una cubierta vegetal impresionante, que constituye un excepcional hábitat para toda la fauna ligada al medio acuático como aves, sapos, tortugas o nutrias. Sacramento nos recomienda ir a verlo en primavera, ya que es la mejor época del año en cuanto al calor y buen tiempo.

AYER Y HOY



Antes

Rosa Mari nació y pasó su infancia en San Agustín del Guadalix. En su juventud se trasladó a Madrid capital, donde trabajó en una peluquería y más tarde en una joyería. Cuando se casó, volvió a San Agustín donde crio a sus hijos y luchó por sacarlos adelante, sobre todo a uno de sus hijos, que nació prematuro. Su familia destaca su tesón y amor propio, además de la solidaridad que le llevó a participar en un voluntariado en nuestra residencia, antes de ser ella misma usuaria de nuestro centro de día.



Después

COSAS DE CASA

El Departamento de Trabajo social

Analizamos el importante papel de las trabajadoras sociales en una residencia.

El trabajador social en una residencia desempeña un papel esencial. Entre nuestras funciones destacan la coordinación con otras instituciones, hospitales, en nuestro caso con la Comunidad de Madrid, la fiscalía, los juzgados... Además, hacemos diferentes trámites como empadronamientos, gestiones o informes, entre otros. Intentamos que todas las necesidades a nivel social se queden cubiertas a través de nuestra figura. Pero sin lugar a dudas, una de las labores más importantes es el acompañamiento en el proceso de ingreso y posterior adaptación, tanto para el residente como para su familiar. Desde que tenemos el primer contacto con las familias, siempre intentamos aclarar todas las dudas que puedan aparecer, ya que es un cambio importante. Trabajamos con el sentimiento de culpa que, muchas veces, presenta el cuidador al ingresar a su familiar en una residencia. La institucionalización del



Trabajamos por la integración y participación de nuestros usuarios en la vida del centro.

mayor no se tiene que ver como un abandono, puesto que es un recurso que se puede emplear para abordar todas las necesidades de la persona, ya que pueden haber agotado otros recursos, o porque la vivienda no esté adaptada a sus necesidades. Desde el primer contacto

que establecemos con el familiar, ya estamos trabajando en esta línea. Y es que, todas las etapas son importantes. Y, sin lugar a dudas, cómo ayudemos a gestionar las dudas y temores ante un ingreso, es fundamental para el éxito del proceso.

QUIÉN ES QUIÉN

Laura Vicente, psicóloga

“Nuestra psicóloga de tarde”.

Edad: 28 años.

En Amavir desde: 2021.

Lo mejor de Amavir: El agradecimiento de los residentes.

Virtud: La responsabilidad.

Defecto: La impuntualidad.

Aficiones: Bailar, cantar y viajar en autocaravana.

Libro: El Cuerpo Lleva la Cuenta, de Bessel van der Kolk.

Película: Los últimos días.

Grupo de música: Música indie, Miss Cafeína.

Comida favorita: Pizza casera.



RECUERDOS

Refranes de primavera

- Mucha flor en primavera, buen otoño nos espera.
- Golondrinas anticipadas, primavera templada.
- Si la primavera viene fría, la cosecha será tardía.
- No hay primavera sin flores ni verano sin calores.
- Si mayo es reglado, ni frío ni achicharrado.
- Aparte de otras cosas, en abril lilas y en mayo rosas.
- El queso y el barbecho, para mayo ya están hechos.
- Si mayo bien llovió, seco a junio sacó.
- Si marzo “mayea”, mayo “marcea”.
- Abril, aguas mil.
- Marzo marceador, de noche lluvia y de día sol.

Celebración de los Días Mundiales del Medioambiente y del Reciclaje

Todos, usuarios, familiares y trabajadores, podemos aportar nuestro granito de arena con pequeños gestos para cuidar de nuestro planeta y luchar contra el cambio climático.

Los meses de mayo y junio nos traen todos los años dos importantes recordatorios de la importancia de cuidar nuestro planeta, el Día Mundial del Reciclaje (17 de mayo) y el Día Mundial del Medioambiente (5 de junio).

En Amavir hemos aprovechado ambas efemérides para organizar diversas actividades en las residencias que nos han servido para recordarnos a todos la importancia de los pequeños gestos en la lucha contra el cambio climático. Pequeños gestos como reciclar correctamente los residuos, algo que podemos hacer en nuestro día a día de manera muy sencilla.

Todas las empresas del Grupo Maisons de Famille, entre ellas Amavir, difundimos

también un póster especial con motivo del Día del Medioambiente, recordando las pautas que podemos seguir en las residencias para no malgastar energía, pautas como apagar las luces cuando no sea necesario; apagar el ordenador cuando dejemos de trabajar con él; no dejar los cargadores enchufados cuando no están en uso; utilizar las escaleras en lugar del ascensor; ir al trabajo en bicicleta o transporte público; cerrar los grifos cuando no los usemos...

Estas mismas pautas nos sirvieron también para elaborar un vídeo especial que difundimos en todas nuestras redes sociales y del que se hicieron eco varios medios de comunicación, entre ellos los informativos de Telemadrid.



Acto de entrega del certificado ISO 14001 de medioambiente

En el último periódico, os informamos de que Amavir había conseguido certificarse en la norma ISO 14001 de medioambiente tras un duro trabajo durante 2021, lo que ha supuesto un paso más en nuestro compromiso con la sostenibilidad.

En estas últimas semanas, se ha llevado a cabo el acto de entrega de esta certificación por parte de Bureau Veritas, entidad encargada de hacer las auditorías.

En el acto estuvieron presentes José Miguel Yarza, director de Operaciones de Bureau-Veritas, y Lourdes Rivera, directora general de Amavir, acompañados de todo el equipo del departamento de Calidad y Medioambiente de la compañía.



ÚLTIMAS PUBLICACIONES EN NUESTRO BLOG Y PODCAST



Blog “cuidar al mayor”:

- El fin de la incapacitación judicial para las personas dependientes.
- Residencias y centros de día: solución a la soledad de las personas mayores.
- Cómo marcar la ropa para una residencia de ancianos.



Podcast:

- Ventajas de trabajar sin sujeciones en las residencias de mayores, entrevista a Marta Gómez, responsable de Enfermería de Amavir.
- Terapias no farmacológicas, entrevista a Ismael Enfeddal García, psicólogo de Amavir Alcorcón.



Mayores de residencias Amavir participan en una actividad intergeneracional en el Congreso de los Diputados

Organizada por «Adopta un abuelo», jóvenes y mayores han compartido con los diputados un decálogo sobre cómo se imaginan la sociedad del siglo XXI.

Diez jóvenes del instituto IES Las Musas y diez mayores de residencias del grupo Amavir han presentado un “Decálogo Intergeneracional” en el Congreso de los Diputados, una propuesta de acciones que tiene como objetivo ayudar a conseguir una sociedad más inclusiva con la tercera edad.

Esta actividad ha sido promovida por «Adopta un abuelo», entidad con la que Amavir viene colaborando desde hace años, y se ha organizado con motivo de la celebración del Día Europeo de la Solida-



ridad Intergeneracional. Se ha contado también con la colaboración del grupo de comunicación Vocento.

ÚLTIMOS VÍDEOS DE AMAVIR

Soy amavir

En este nuevo vídeo, bajo el título de “Deber cumplido”, conocemos al doctor Rafael Pagola, médico de la residencia Amavir Arganzuela (Madrid), que se acaba de jubilar con 72 años. En realidad se iba a jubilar a los 70, pero vino la pandemia y él dijo que no dejaría la residencia hasta que no pasara todo. Un ejemplo de amor por su profesión y de servicio a las personas mayores.



Qué hacemos hoy

Nuevo capítulo de esta sección, en la que mostramos las actividades más especiales que hacemos en las residencias. En este caso, nos hemos desplazado hasta Amavir El Pinar (Cuenca), para conocer el taller de hilorama que hacen en la residencia. El hilorama es el arte de tensar hilos de colores para hacer creaciones artísticas.



Así se cocina

Ciriaco Abad Martín, residente de Amavir Alcorcón (Madrid), nos enseña cómo preparar una riquísima zarzuela de pescado y marisco, un plato que él mismo elabora en el nuevo vídeo de la serie Así se cocina, donde nuestros mayores nos deleitan con sus mejores recetas.

