

# NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir

  
amavir  
residencias para mayores

  
GROUPE  
MAISONS  
de FAMILLE

## La presidenta de Navarra inaugura nuestra nueva residencia Amavir Valle de Egüés

María Chivite destacó que se trata de un centro «precioso, luminoso y amable» que apuesta por un modelo sostenible que pone a la persona en el centro, fomentando una atención humanizada.

La presidenta del Gobierno de Navarra, María Chivite, presidió hace unas semanas el acto de inauguración de la residencia de mayores Amavir Valle de Egüés, ubicada en el municipio de Sarriguren, que es la sexta residencia de la compañía en la Comunidad Foral.

Tras la visita, Chivite destacó que el edificio es «precioso, luminoso y amable» y que apuesta por un modelo asistencial basado en poner a la persona en el centro, humanizar la atención y fomentar su autonomía. La presidenta agradeció a los profesionales de la residencia todo el trabajo que realizan día a día, especialmente durante la pandemia, que tanto castigó a este sector, y en donde demostraron «su profesionalidad y su humanidad». A los propios residentes les quiso también agradecer su resistencia, su paciencia y su fortaleza durante estos duros momentos. «Ellos son un ejemplo para todos, un patrimonio que tenemos que cuidar, porque estamos aquí gracias a su trabajo y su lucha. No podemos dejarles atrás, lo que somos hoy es por ellos y ellas».

Por su parte, la directora general de Amavir, Lourdes Rivera, subrayó la importancia de esta inauguración por ser la primera residencia de la compañía desde el nacimiento de la marca



Amavir en 2017. Además, quiso incidir en que se trata de un centro que apuesta por el respeto al medio ambiente y que va a fomentar la economía local y ser fuente de empleo e inserción. Por último, Lourdes Rivera finalizó su discurso agradeciendo «el excelente trabajo que han desarrollado todas las personas y entidades que han participado en el diseño y construcción de esta residencia. También a las perso-

nas mayores y familias que han confiado en nosotros y que viven en ella, porque esta es ya su casa. Y, por supuesto, a los profesionales que la conforman, que son el alma mater de nuestra compañía. Profesionales cualificados y expertos pero, sobre todo, personas con una enorme vocación de servicio que dan lo mejor de sí mismos cada día para que los mayores se sientan atendidos, cuidados y queridos».





# Gran éxito de las Jornadas Amavir de Trabajo Social en Madrid, que reunieron a más de 500 personas

El evento, que se celebró el 9 de junio en el centro cultural CaixaForum, contó con las ponencias de Mario Alonso Puig y Carlos Hernández.

La Jornada Amavir 2022, dirigida a profesionales del Trabajo Social, contó con la participación de más de 500 personas, 300 de manera presencial en el Centro Cultural CaixaForum de Madrid y otras 200 de manera online a través de YouTube.

El lema de la jornada era “Claves para seguir adelante con ilusión, energía y confianza” y se contó con las ponencias de Mario Alonso Puig, médico fellow en cirugía por Harvard University Medical School, y Carlos Hernández, premio Excelencia 2012 de la Universidad Carlos III de Madrid. Ambos compartieron con los participantes las claves y herramientas ne-



cesarias para continuar con energía e ilusión tras el duro período vivido durante estos años por causa de la pandemia del coronavirus.

Mario Alonso, conocido por el gran público por su presencia habitual en numerosos programas de televisión, incidió en cómo el cuerpo y la mente están interconectados, tratando de ofrecer claves para escapar del estrés. Por su parte, Carlos Hernández resaltó la importancia de la resiliencia y el realismo positivo, que deben fomentarse con prácticas como el cultivo de las relaciones sociales, la autoestima, la flexibilidad ante situaciones de cambio y la determinación.

Puedes ver un resumen de la jornada y las ponencias completas en nuestra página web [www.amavir.es](http://www.amavir.es)



## Patrocinamos el XIV Congreso Estatal de Trabajo Social

Amavir ha sido una de las empresas patrocinadoras del XIV Congreso Estatal y II Congreso Iberoamericano de Trabajo Social, que se celebró del 25 al 28 de mayo en Ciudad Real. Este evento, que este año ha conmemorado el 40 aniversario de su constitución, está organizado por el Consejo General del Trabajo Social y tiene el objetivo de ser un espacio de encuentro entre profesionales del sector tanto a nivel nacional como iberoamericano. Esta edición tenía como lema “Trabajo Social en esencia: cambiar para avanzar, crear para crecer”.



## Amavir participa en el I Congreso de Liderazgo Junior de Enfermería

Amavir ha participado en la primera edición del Congreso de Liderazgo Junior de Enfermería, celebrado en la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid. Además de ser uno de los patrocinadores del evento, Amavir ha estado representado en el mismo gracias a la intervención de Marta Gómez Ávalos, responsable asistencial de Enfermería de la compañía, que ha impartido la ponencia “El papel del profesional de enfermería en el modelo de Atención Centrada en la Persona”.





## ACTUALIDAD

# Celebramos con alegría y mantones de flores el día de San Isidro Labrador

**El 15 de mayo se conmemora a San Isidro Labrador, patrón de Azuqueca de Henares y patrón de los agricultores.**

Un año más, después de estos años tan diferentes, celebramos con ilusión el día del patrón San Isidro Labrador. Para ello, nuestros residentes han llevado a cabo un taller de laborterapia en el cual se han confeccionado claveles para, entre todos, hacer un mantón para el salón de la residencia y otro para el centro de día. También se realizó una fiesta para conmemorar este día, nos reunimos en el salón, tanto residentes como trabajadores, y disfrutamos de una limonada y un aperitivo. Además, la gran Sara Montiel, el gran Manolo Escobar y muchos otros artistas de la época nos amenizaron el momento. Los más atrevidos se echaron unos bailes al ritmo de la música, lo que terminó de coronar ese gran día. Aprovechando esta celebración, pudimos disfrutar de los recuerdos positivos que compartieron con nosotros los residentes, sobre todo para aquellos que tra-



**¡Qué bien sienta una rosquillita acompañada de limonada para celebrar San Isidro Labrador!**

bajaron en el campo y San Isidro es su patrón, lo que convierte este evento en una festividad que recuerdan con gran cariño. Esperamos que, el año que viene, sigamos celebrándolo por todo lo alto y con el mismo entusiasmo.

## Apoyamos a Chanel en Eurovisión

**Bailamos SloMo en Tik Tok, nuestro pequeño granito de arena.**

Después de todo este tiempo de pandemia volvemos a celebrar Eurovisión por todo lo alto y, para ello, queríamos apoyar a España aportando nuestro pequeño granito de arena, haciendo un baile en la plataforma Tik Tok. Nuestros residentes y usuarios se engalanaron con complementos de fiesta e hicieron una coreografía basada en la actuación con la que Chanel representará a España. Disfrutaron mucho de su realización y se vivió la emoción de volver a celebrar eventos que se venían festejando anteriormente. Agradecemos a todos los profesionales, residentes y usuarios su participación en este tipo de celebraciones que tanto alegran el día a día.



**Preparados para bailar al ritmo de SloMo de Chanel en Tik Tok.**

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Fisioterapia

**Lunes a viernes:** Masoterapia, cinesiterapia, vendaje funcional y neuromuscular, termoterapia, crioterapia, electroterapia, estiramientos miotendinosos, tratamiento de puntos gatillo, reeducación de la marcha, fisioterapia respiratoria y fisioterapia neurológica.

Terapia ocupacional

**Lunes a viernes:** Gerontogimnasia y psicomotricidad, estimulación cognitiva, estimulación sensorial, ludoterapia, laborterapia, terapia funcional y prevención de inmovilismo y taller de relajación.

Animación sociocultural

Bingo y videofórum.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Julio

- 07/07 San Fermín.
- 15/07 Excursión.
- 26/07 Día de los Abuelos.
- 29/07 Celebración de los cumpleaños del mes.

Agosto

- 05/08 Receta veraniega.
- 15/08 Virgen de Agosto.
- 19/08 Día de la Fotografía.
- 31/08 Celebración de los cumpleaños del mes.

Septiembre

- 21/09 Día internacional del Alzheimer.
- Celebración de los cumpleaños del mes.

CUMPLEAÑOS



Julio

- 01/07 Rosa Sánchez
- 03/07 Román Sanz
- 10/07 M.ª Luisa Santiago Chicharro
- 13/07 Carmen villa
- 16/07 Carmen Marigil
- 24/07 Felisa de la Rua
- 25/07 Natividad Luengo
- 29/07 Carmen Alonso
- 30/07 Julia Urbina
- 31/07 Julia Vera

Agosto

- 02/08 Esperanza Lara
- 03/08 Nieves Fernández
- 06/08 Carmen de Mingo
- 12/08 Luisa de Luz
- 13/08 Jesús Moya
- 14/08 Eusebia Gregoria Vidal
- 15/08 Asunción Madrid
- 17/08 María del Carmen Lamparero
- 18/08 Elena de la Cueva
- 18/08 Eladia Garrido
- 21/08 María Luisa Gimeno
- 25/08 María Romero
- 26/08 Carmen Lozano
- 29/08 Rosa Moreno

Septiembre

- 01/09 Mariano Ruiz
- 05/09 Gonzalo Gavilán
- 11/09 María Viñas
- 14/09 María Cruz López
- 14/09 Carmen Ruiz
- 19/09 María Martin-Sanz
- 19/09 Agustín Román
- 21/09 Mercedes Martínez
- 21/09 M.ª Gloria Ureta Agilar
- 22/09 Fe María García
- 24/09 Blanca Tamayo

SERVICIOS

Peluquería

Miércoles de 14:00 a 20:00 h.

Podología

Una vez al mes.



HOY COMEMOS Los residentes

Torrijas de Semana Santa

INGREDIENTES

Pan, leche, huevos, azúcar, canela y aceite.

PREPARACIÓN

Calentamos la leche con dos ramas de canela y azúcar hasta que llegue a hervir. Cortamos el pan en rebanadas y lo empapamos con la leche. Ponemos aceite en una sartén y batimos unos huevos en un bol. Seguidamente pasamos las rebanadas de pan por el huevo y de ahí a la sartén. Doramos las torrijas por ambos lados y las sacamos a una bandeja con papel absorbente. Como último paso les ponemos canela o azúcar por encima.





SECRETOS DE MI TIERRA



Nuestros residentes celebrando San Isidro.

Celebración de San Isidro y su historia

Dos años después, La Alameda se engalanó y sacó toda su artillería festiva, así como todas las ganas de diversión para celebrar San Isidro por todo lo alto. Se trata de una fiesta de gran tradición en esta tierra, que destaca principalmente por la celebración de la Fiesta de la Espiga, declarada de interés turístico provincial. En ella se realiza el tradicional recorrido desde el Ayuntamiento hasta el parque de La Ermita el día 15 de mayo, además de la misa de San Isidro y la bendición de los campos. En la celebración hubo títeres e

hinchables, dos musicales para el público infantil y el desfile de gigantes y cabezudos, verbenas, teatro y espectáculos. El Día de la Bici también se volvió a celebrar, junto con la Muestra de Rondas y la Muestra de encaje de Bolillos, así como la esperada comida de fraternidad de las peñas de Azuqueca. En La Alameda no quisimos ser menos y nos unimos a la celebración, fabricamos un gran mantón decorado con decenas de flores de papel hechas por nuestros residentes y bailamos al son de las canciones de siempre.

AYER Y HOY



Antes

Clara Medina Vargas vio la luz en Bogotá, Colombia, dando un gran salto para ser alcarreña de adopción. Conocedora de otras tierras como Shanghái o Malabo, no soportó la tentación de estacionarse en Azuqueca, rodeada de dos retoños, frutos de su feliz matrimonio. Le gusta hacer viajar la realidad que enfocan sus ojos a través de los trazos de su dócil pincel, viviendo así en dos mundos. Ayer, instrumentadora en quirófano y reina de simpatía, hoy DUE en nuestro centro y amor para estimular la vida.

Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Natividad Bernal Rodríguez



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Tras pasar meses difíciles, por fin podemos retomar el día a día en nuestra residencia, siempre contando con el apoyo y el compromiso de los trabajadores que conformamos la familia de La Alameda, ofreciendo el mejor servicio a nuestros mayores. Trabajamos desde la escucha activa valorando cada aportación desde un punto de vista profesional. Saber más sobre los gustos y preferencias de los residentes en cuestiones básicas de la vida en el centro es crucial para nosotros. Con el inicio de la primavera comenzamos a disfrutar de las fiestas y costumbres de nuestra tierra como Semana Santa, donde los residentes pudieron degustar y participar en talleres de repostería elaborando torrijas. En abril celebramos la Feria, donde nuestros residentes pudieron disfrutar de la actuación musical de Susana Moreno. En mayo también festejamos San Isidro Labrador, en honor al patrón del municipio. Además, apoyamos a la representante de Eurovisión, participando con un Tik Tok. Quiero transmitirles, en nombre de todos los profesionales que conforman el equipo del centro, que seguimos abiertos a todas aquellas sugerencias que puedan contribuir a mejorar la calidad de vida de nuestros mayores. Aprovecho estas líneas para reiterarles nuestro agradecimiento al personal que conforma la familia de La Alameda por su labor profesional diaria de cuidado y atención a los mayores y a todas las familias de nuestros residentes. Feliz verano.

## COSAS DE CASA

# Feria de abril en La Alameda

## Preparados, listos... ¡a bailar!

A finales de abril celebramos con todos nuestros residentes la Feria de Abril en nuestro centro. Contamos con todo lujo de detalles: un gran photocall muy sevillano donde hacernos fotos, peinetas, claveles, pendientes, sombreros, cualquier adorno nos servía para crear un ambiente divertido en el que pasárselo bien. Tuvimos la gran suerte de contar con una artista con mayúsculas ese día, Susana Moreno, quien junto a su compañero, nos hizo pasar un gran día con nuestros mayores. Casi todos ellos se animaron saliendo a bailar con los trabajadores o entre ellos mismos, hubo incluso quien se atrevió a cantar junto a Susana. Tampoco podían faltar como remate final unas sevillanas, con las que nuestra directora Nati disfrutó como una niña pequeña. Fue un día maravilloso para todos nosotros. Ver cómo se les iluminaba la cara con esas melodías tan conocidas



A lo flamenco.

para ellos, cómo trataban de tararearlas con apenas un hilito de voz, cómo la música les llenaba de buenos recuerdos y momentos felices y les hacía sacar esas sonrisas con las que tanto disfrutamos. Sin ninguna duda, fue

un día para recordar y no olvidar. Estamos deseando preparar junto a ellos el siguiente acontecimiento donde les saquemos un poquito de su día a día y les hagamos disfrutar de estas pequeñas “cosas de casa”.

## QUIÉN ES QUIÉN

# Carmen y Ángeles, residentes

## “Pareja sin igual”.

**Edad:** 72 y 62 años.

**En La Alameda desde:** 2021.

**Lo mejor de La Alameda:** Habernos conocido.

**Virtud:** El buen humor y que nunca se enfadan.

**Defecto:** No me acuerdo dice Carmen, son dormilonas.

**Aficiones:** Ganchillo y hacer alfombras.

**Libro:** Cualquiera de cuentos.

**Película:** Lo que el viento se llevó.

**Grupo de música:** Manolo Escobar.

**Comida favorita:** El cordero asado.



## RECUERDOS

# Recuerdos de juventud

Durante la celebración del Día del Libro, hablando con una de nuestras residentes, rememoramos la gran festividad de Sant Jordi y su leyenda. Nos explicó por qué se regala una rosa y un libro en esta fecha tan señalada, ya que ella vivió en pleno centro de Barcelona. Nos relata cómo se vive este día paseando por la Rambla entre libros y rosas. Esta costumbre la compartía junto a sus seres queridos que, a día de hoy, siguen compartiendo su amor por la lectura. Este relato nos animó a seguir la costumbre y a disfrutar no solo del Día del Libro, sino también de Sant Jordi.



# Celebración de los Días Mundiales del Medioambiente y del Reciclaje

Todos, usuarios, familiares y trabajadores, podemos aportar nuestro granito de arena con pequeños gestos para cuidar de nuestro planeta y luchar contra el cambio climático.

Los meses de mayo y junio nos traen todos los años dos importantes recordatorios de la importancia de cuidar nuestro planeta, el Día Mundial del Reciclaje (17 de mayo) y el Día Mundial del Medioambiente (5 de junio).

En Amavir hemos aprovechado ambas efemérides para organizar diversas actividades en las residencias que nos han servido para recordarnos a todos la importancia de los pequeños gestos en la lucha contra el cambio climático. Pequeños gestos como reciclar correctamente los residuos, algo que podemos hacer en nuestro día a día de manera muy sencilla.

Todas las empresas del Grupo Maisons de Famille, entre ellas Amavir, difundimos

también un póster especial con motivo del Día del Medioambiente, recordando las pautas que podemos seguir en las residencias para no malgastar energía, pautas como apagar las luces cuando no sea necesario; apagar el ordenador cuando dejemos de trabajar con él; no dejar los cargadores enchufados cuando no están en uso; utilizar las escaleras en lugar del ascensor; ir al trabajo en bicicleta o transporte público; cerrar los grifos cuando no los usemos...

Estas mismas pautas nos sirvieron también para elaborar un vídeo especial que difundimos en todas nuestras redes sociales y del que se hicieron eco varios medios de comunicación, entre ellos los informativos de Telemadrid.



## Acto de entrega del certificado ISO 14001 de medioambiente

En el último periódico, os informamos de que Amavir había conseguido certificarse en la norma ISO 14001 de medioambiente tras un duro trabajo durante 2021, lo que ha supuesto un paso más en nuestro compromiso con la sostenibilidad.

En estas últimas semanas, se ha llevado a cabo el acto de entrega de esta certificación por parte de Bureau Veritas, entidad encargada de hacer las auditorías.

En el acto estuvieron presentes José Miguel Yarza, director de Operaciones de Bureau-Veritas, y Lourdes Rivera, directora general de Amavir, acompañados de todo el equipo del departamento de Calidad y Medioambiente de la compañía.



### ÚLTIMAS PUBLICACIONES EN NUESTRO BLOG Y PODCAST



#### Blog “cuidar al mayor”:

- El fin de la incapacitación judicial para las personas dependientes.
- Residencias y centros de día: solución a la soledad de las personas mayores.
- Cómo marcar la ropa para una residencia de ancianos.



#### Podcast:

- Ventajas de trabajar sin sujeciones en las residencias de mayores, entrevista a Marta Gómez, responsable de Enfermería de Amavir.
- Terapias no farmacológicas, entrevista a Ismael Enfeddal García, psicólogo de Amavir Alcorcón.





# Mayores de residencias Amavir participan en una actividad intergeneracional en el Congreso de los Diputados

Organizada por «Adopta un abuelo», jóvenes y mayores han compartido con los diputados un decálogo sobre cómo se imaginan la sociedad del siglo XXI.

Diez jóvenes del instituto IES Las Musas y diez mayores de residencias del grupo Amavir han presentado un “Decálogo Intergeneracional” en el Congreso de los Diputados, una propuesta de acciones que tiene como objetivo ayudar a conseguir una sociedad más inclusiva con la tercera edad.

Esta actividad ha sido promovida por «Adopta un abuelo», entidad con la que Amavir viene colaborando desde hace años, y se ha organizado con motivo de la celebración del Día Europeo de la Solida-



ridad Intergeneracional. Se ha contado también con la colaboración del grupo de comunicación Vocento.

## ÚLTIMOS VÍDEOS DE AMAVIR

### Soy amavir

En este nuevo vídeo, bajo el título de “Deber cumplido”, conocemos al doctor Rafael Pagola, médico de la residencia Amavir Arganzuela (Madrid), que se acaba de jubilar con 72 años. En realidad se iba a jubilar a los 70, pero vino la pandemia y él dijo que no dejaría la residencia hasta que no pasara todo. Un ejemplo de amor por su profesión y de servicio a las personas mayores.



### Qué hacemos hoy

Nuevo capítulo de esta sección, en la que mostramos las actividades más especiales que hacemos en las residencias. En este caso, nos hemos desplazado hasta Amavir El Pinar (Cuenca), para conocer el taller de hilorama que hacen en la residencia. El hilorama es el arte de tensar hilos de colores para hacer creaciones artísticas.



### Así se cocina

Ciriaco Abad Martín, residente de Amavir Alcorcón (Madrid), nos enseña cómo preparar una riquísima zarzuela de pescado y marisco, un plato que él mismo elabora en el nuevo vídeo de la serie Así se cocina, donde nuestros mayores nos deleitan con sus mejores recetas.

