

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



La presidenta de Navarra inaugura nuestra nueva residencia Amavir Valle de Egüés

María Chivite destacó que se trata de un centro «precioso, luminoso y amable» que apuesta por un modelo sostenible que pone a la persona en el centro, fomentando una atención humanizada.

La presidenta del Gobierno de Navarra, María Chivite, presidió hace unas semanas el acto de inauguración de la residencia de mayores Amavir Valle de Egüés, ubicada en el municipio de Sarriguren, que es la sexta residencia de la compañía en la Comunidad Foral.

Tras la visita, Chivite destacó que el edificio es «precioso, luminoso y amable» y que apuesta por un modelo asistencial basado en poner a la persona en el centro, humanizar la atención y fomentar su autonomía. La presidenta agradeció a los profesionales de la residencia todo el trabajo que realizan día a día, especialmente durante la pandemia, que tanto castigó a este sector, y en donde demostraron «su profesionalidad y su humanidad». A los propios residentes les quiso también agradecer su resistencia, su paciencia y su fortaleza durante estos duros momentos. «Ellos son un ejemplo para todos, un patrimonio que tenemos que cuidar, porque estamos aquí gracias a su trabajo y su lucha. No podemos dejarles atrás, lo que somos hoy es por ellos y ellas».

Por su parte, la directora general de Amavir, Lourdes Rivera, subrayó la importancia de esta inauguración por ser la primera residencia de la compañía desde el nacimiento de la marca



Amavir en 2017. Además, quiso incidir en que se trata de un centro que apuesta por el respeto al medio ambiente y que va a fomentar la economía local y ser fuente de empleo e inserción. Por último, Lourdes Rivera finalizó su discurso agradeciendo «el excelente trabajo que han desarrollado todas las personas y entidades que han participado en el diseño y construcción de esta residencia. También a las perso-

nas mayores y familias que han confiado en nosotros y que viven en ella, porque esta es ya su casa. Y, por supuesto, a los profesionales que la conforman, que son el alma mater de nuestra compañía. Profesionales cualificados y expertos pero, sobre todo, personas con una enorme vocación de servicio que dan lo mejor de sí mismos cada día para que los mayores se sientan atendidos, cuidados y queridos».



Gran éxito de las Jornadas Amavir de Trabajo Social en Madrid, que reunieron a más de 500 personas

El evento, que se celebró el 9 de junio en el centro cultural CaixaForum, contó con las ponencias de Mario Alonso Puig y Carlos Hernández.

La Jornada Amavir 2022, dirigida a profesionales del Trabajo Social, contó con la participación de más de 500 personas, 300 de manera presencial en el Centro Cultural CaixaForum de Madrid y otras 200 de manera online a través de YouTube.

El lema de la jornada era “Claves para seguir adelante con ilusión, energía y confianza” y se contó con las ponencias de Mario Alonso Puig, médico fellow en cirugía por Harvard University Medical School, y Carlos Hernández, premio Excelencia 2012 de la Universidad Carlos III de Madrid. Ambos compartieron con los participantes las claves y herramientas ne-



cesarias para continuar con energía e ilusión tras el duro período vivido durante estos años por causa de la pandemia del coronavirus.

Mario Alonso, conocido por el gran público por su presencia habitual en numerosos programas de televisión, incidió en cómo el cuerpo y la mente están interconectados, tratando de ofrecer claves para escapar del estrés. Por su parte, Carlos Hernández resaltó la importancia de la resiliencia y el realismo positivo, que deben fomentarse con prácticas como el cultivo de las relaciones sociales, la autoestima, la flexibilidad ante situaciones de cambio y la determinación.

Puedes ver un resumen de la jornada y las ponencias completas en nuestra página web www.amavir.es



Patrocinamos el XIV Congreso Estatal de Trabajo Social

Amavir ha sido una de las empresas patrocinadoras del XIV Congreso Estatal y II Congreso Iberoamericano de Trabajo Social, que se celebró del 25 al 28 de mayo en Ciudad Real. Este evento, que este año ha conmemorado el 40 aniversario de su constitución, está organizado por el Consejo General del Trabajo Social y tiene el objetivo de ser un espacio de encuentro entre profesionales del sector tanto a nivel nacional como iberoamericano. Esta edición tenía como lema “Trabajo Social en esencia: cambiar para avanzar, crear para crecer”.



Amavir participa en el I Congreso de Liderazgo Junior de Enfermería

Amavir ha participado en la primera edición del Congreso de Liderazgo Junior de Enfermería, celebrado en la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid. Además de ser uno de los patrocinadores del evento, Amavir ha estado representado en el mismo gracias a la intervención de Marta Gómez Ávalos, responsable asistencial de Enfermería de la compañía, que ha impartido la ponencia “El papel del profesional de enfermería en el modelo de Atención Centrado en la Persona”.





ACTUALIDAD

¡Cumplimos 15 años!

Amavir Haría celebra su 15º aniversario con la misma ilusión que el primer día, convirtiendo un centro residencial en el hogar de nuestros mayores.

Al realizar un repaso de estos últimos 15 años se nos vienen muchas anécdotas a la cabeza. Rememoramos buenos momentos en los que nuestros mayores son los verdaderos protagonistas, historias, amistades y lazos que perdurarán para toda la vida entre residentes, trabajadores y familiares. Nos sobraban razones y muchas ganas de celebrarlo por todo lo alto, así que nos pusimos manos a la obra. El resultado fue una semana repleta de actividades que tuvo una gran fiesta como colofón final. También visitamos el Mirador del Río, donde pudimos apreciar unas maravillosas vistas panorámicas y recibimos la visita de dos agrupaciones musicales, el Coro Iris del Mar y El Cribo Canta, quienes nos hicieron disfrutar de las canciones que nos traen los recuerdos más bonitos. Para terminar la semana del 15º aniversario, nuestros residentes, usuarios de centro de día y trabajadores nos vestimos de gala para recibir a Daniel Moisés y a su repertorio musical que tanto nos gusta. Asimismo, disfrutamos de un picoteo antes de dar paso a la gran paella que puso punto y final a una semana en la que no faltaron las sonrisas.

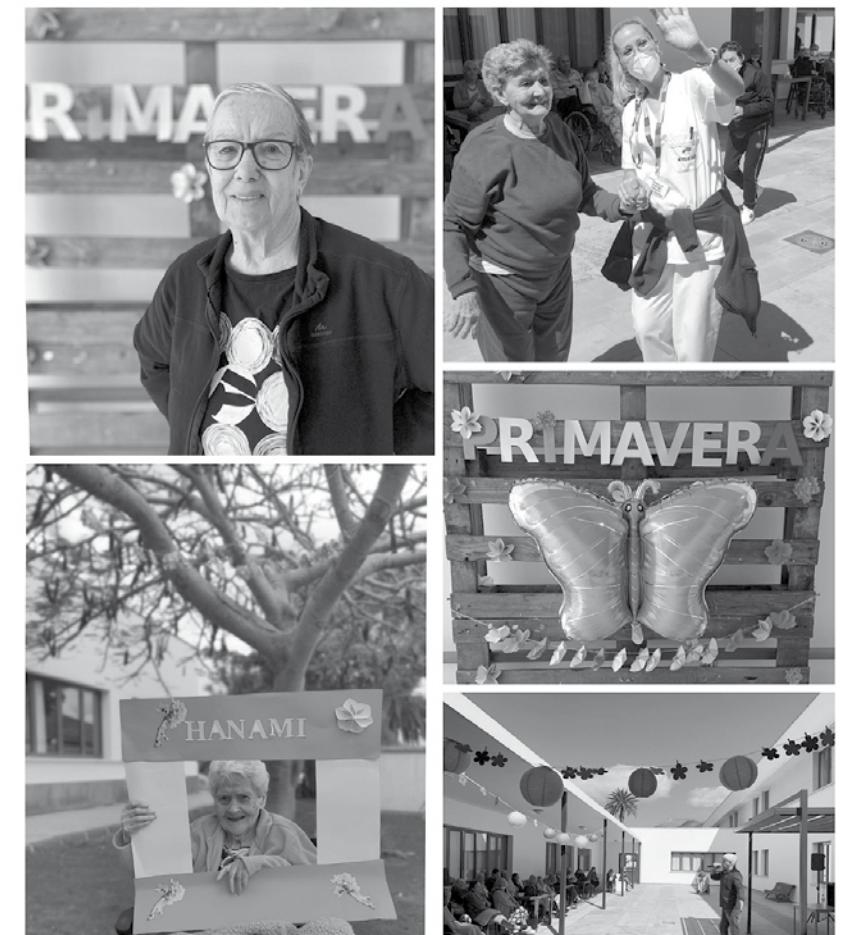


Nuestros mayores disfrutando de la celebración del 15º aniversario.

Adios primavera, bienvenido verano

Nuestros mayores disfrutaron de la llegada del buen tiempo con la estación de las flores, que ahora llega a su fin.

La primavera nos sorprendió como cada 20 de marzo con la llegada del buen tiempo, los días largos y los paisajes más bonitos. En Amavir Haría contamos con el privilegio de poder disfrutar de un entorno natural que, además, durante esta estación del año nos regala postales increíbles. Así, la primavera nos recuerda que es tiempo de disfrutar y celebrar la vida, razón por la cual decidimos decorar el centro con muchas flores a todo color para degustar un sabroso picoteo acompañado de unos deliciosos mojitos sin alcohol. También recibimos la visita de Felipe quien de manera altruista se desplazó desde Gran Canaria para deleitarnos con su espectáculo “Felipe Canta”.



Diferentes actividades que dieron la bienvenida a la primavera.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Lunes a viernes

10:00 h. Fisioterapia / Terapia Ocupacional / Psicología.
 11:00 h. Gerontogimnasia de centro de día.
 12:00 h. Talleres de animación.
 13:00 h. Almuerzo.
 15:00 h. Gerontogimnasia de centro de día.
 16:00 h. Ludoterapia.
 17:00 h. Merienda.
 17:30 h. Gerontogimnasia de residencia/Talleres de Animación.
 18:30 h. Gerontogimnasia asistida de residencia/Talleres de Animación.
 20:00 h. Cena.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Visita a la Iglesia de San Ginés.
 Excursión a la playa de Puerto del Carmen.
 Excursión a la Feria de Artesanía e Iglesia de Los Dolores.
 Conmemoración del Día Mundial del Alzheimer.

SERVICIOS

Peluquería

Lunes de 10:30 a 12:00 h.
 Miércoles de 17:30 a 19:30 h.



Podología

Martes de 10:00 a 13:30 h.

HOY COMEMOS Carmen Cedrés

Brochetas de fruta

INGREDIENTES

Fresas, plátanos, manzana, uvas y melón.

PREPARACIÓN

Se pella, lava y cortan las frutas en trozos y, posteriormente, se van colocando en los pinchos alternando las diferentes frutas al gusto de cada uno. Un postre sencillo y fresco para sobrellevar los calores del verano.



CUMPLEAÑOS



Julio

16/07 Francisca Madrid
 18/07 Marina Placeres
 20/07 Nieves Berriel
 26/07 Josefa Miralles
 31/07 M.ª de los Ángeles Armendia

Agosto

05/08 Nieves Delgado
 07/08 Benita Miranda
 09/08 Francisco Cabrera
 18/08 Joan Hendry
 27/08 José Vicente García
 29/08 Teodomira Lemes
 31/08 María Pino Rodríguez

Septiembre

14/09 José Codorniú
 18/09 Carmen Cedrés
 20/09 M.ª del Mar Hernández
 21/09 M.ª del Carmen Hernández
 21/09 Juana Arrocha

SECRETOS DE MI TIERRA Otilia Betancort

Playa Chica en Puerto del Carmen.

Sábados en la playa de la Tiñosa

Mi nombre es Otilia y voy a contar lo bien que lo pasaba con mi familia los sábados en la playa. Por la tarde, mis padres, mis hermanos y yo y, a veces también algunos amigos, íbamos a Playa Chica en Fariones, aunque antes era más conocido como la Tiñosa.

Salíamos caminando desde Arrecife por la orilla del mar, pero ahora hay casas y edificios donde antes había mar. Mi madre solía amasar gofio con aceite y azúcar y lo metía en una cajita y lo llevaba a la playa. Todos merendábamos eso y, ¡qué rico estaba!

AYER Y HOY**Antes**

Carmen Hernández Páez es natural de La Graciosa y una gran aficionada al teatro, a la música y a los Carnavales. Hoy por hoy, sigue disfrutando de las fiestas como antaño, ¡al ritmo de las palmas y cantando estribillos!

**Después****CARTA DE LA DIRECTORA**

Sandra Llorente



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Por primera vez, Amavir celebra en los centros de Tías y Haría sus tradicionales campamentos intergeneracionales de verano. La compañía los lleva celebrando desde hace ya más de 14 años y son pioneros a nivel nacional. Los niños y niñas que participan en la actividad son nietos y bisnietos de nuestros residentes y, principalmente, hijos de los trabajadores. De esta manera, estos campamentos son también una medida de conciliación laboral y familiar para nuestra plantilla durante la última semana de junio. Durante una semana disfrutan de diferentes actividades educativas y de ocio junto a las personas mayores que residen en Amavir. Comparten desayunos, comidas entre residentes y niños, hacen gimnasia, participan en yincanas, bingos, excursiones, talleres creativos o juegos deportivos, estos son ejemplos de las muchas actividades que hacen durante cinco días nuestros mayores y pequeños de forma conjunta. Está demostrado que las personas mayores implicadas en actividades intergeneracionales se sienten más felices que otros mayores de su misma edad. Además, compartir con los más pequeños su jornada diaria incrementa su actividad física, cognitiva y social, promoviendo el envejecimiento activo y saludable. Para los más pequeños, estas actividades son también una lección de vida, de la que aprenden sobre experiencias de los mayores y sobre sus historias de juventud. La excelente acogida que ha tenido este año el campamento entre nuestros mayores y trabajadores nos anima a seguir implementándolos en los años venideros.

COSAS DE CASA

Los invitados de honor en el IV Festival del Teatro Escolar de Lanzarote

Nuestros mayores disfrutan en primera fila de los ensayos abiertos del CEIP Las Mercedes.

El pasado 25 de marzo un grupo de nuestros residentes asistió a los ensayos abiertos de la compañía Cuerpo Teatro con motivo de la celebración del IV Festival del Teatro Escolar. Nuestros mayores disfrutaron de manera exclusiva del montaje escénico en el que se encontraba trabajando el CEIP Las Mercedes con la obra “¿Dónde?”, un universo mágico conducido a través de la música en directo, las luces, las sombras y la danza. La finalidad de esta actividad se centró en fortalecer la confianza del alumnado ofreciendo al público la posibilidad de conocer de primera mano el trabajo creativo que están desarrollando. Por ello, al finalizar la representación, nuestros mayores charlaron con el grupo de artistas sobre lo acontecido en el escenario generando, además, sinergias intergeneracionales y culturales. Fue toda una experiencia enriquecedora y fascinante que no nos dejó indiferentes. ¡Gracias por la invitación!



Nuestros residentes y el alumnado de CEIP La Mercedes compartiendo momentos.

QUIÉN ES QUIÉN

Ahynara Delgado, auxiliar gerocultora

“Soy una persona curiosa y a la que le gusta aprender de todo”.

Edad: 19 años.

En Amavir desde: 2021.

Lo mejor de Amavir: Los residentes.

Virtud: Amable.

Defecto: Mi timidez.

Aficiones: Jugar a balonmano.

Libro: Orgullo y prejuicio.

Película: 365 días.

Grupo de música: India Martínez.

Comida favorita: Tortilla de papas con salmorejo.

**RECUERDOS**

Cantares de los residentes

Mariquilla se fue al monte,
en una guagua ferrera
el corazón de María
le cogió la delantera.

Domingo Torres (CD)

Ya me estoy poniendo viejo
y mi destino es morir
arrugándose el cuero
y orinando sin sentir.

Mariano Espino (Residente)

El perro mueve el rabo
el rabo no mueve al perro
si no mueves el esqueleto
pronto te verás tieso.

Fernando Camacho (Residente)

Canto aquí canto en La Habana
canto en el Pilar del Río
y como este pecho es mío
canto donde me da la gana

Otilia Betancort (CD)

Celebración de los Días Mundiales del Medioambiente y del Reciclaje

Todos, usuarios, familiares y trabajadores, podemos aportar nuestro granito de arena con pequeños gestos para cuidar de nuestro planeta y luchar contra el cambio climático.

Los meses de mayo y junio nos traen todos los años dos importantes recordatorios de la importancia de cuidar nuestro planeta, el Día Mundial del Reciclaje (17 de mayo) y el Día Mundial del Medioambiente (5 de junio).

En Amavir hemos aprovechado ambas efemérides para organizar diversas actividades en las residencias que nos han servido para recordarnos a todos la importancia de los pequeños gestos en la lucha contra el cambio climático. Pequeños gestos como reciclar correctamente los residuos, algo que podemos hacer en nuestro día a día de manera muy sencilla.

Todas las empresas del Grupo Maisons de Famille, entre ellas Amavir, difundimos

también un póster especial con motivo del Día del Medioambiente, recordando las pautas que podemos seguir en las residencias para no malgastar energía, pautas como apagar las luces cuando no sea necesario; apagar el ordenador cuando dejemos de trabajar con él; no dejar los cargadores enchufados cuando no están en uso; utilizar las escaleras en lugar del ascensor; ir al trabajo en bicicleta o transporte público; cerrar los grifos cuando no los usemos...

Estas mismas pautas nos sirvieron también para elaborar un vídeo especial que difundimos en todas nuestras redes sociales y del que se hicieron eco varios medios de comunicación, entre ellos los informativos de Telemadrid.



Acto de entrega del certificado ISO 14001 de medioambiente

En el último periódico, os informamos de que Amavir había conseguido certificarse en la norma ISO 14001 de medioambiente tras un duro trabajo durante 2021, lo que ha supuesto un paso más en nuestro compromiso con la sostenibilidad.

En estas últimas semanas, se ha llevado a cabo el acto de entrega de esta certificación por parte de Bureau Veritas, entidad encargada de hacer las auditorías.

En el acto estuvieron presentes José Miguel Yarza, director de Operaciones de Bureau-Veritas, y Lourdes Rivera, directora general de Amavir, acompañados de todo el equipo del departamento de Calidad y Medioambiente de la compañía.



ÚLTIMAS PUBLICACIONES EN NUESTRO BLOG Y PODCAST



Blog “cuidar al mayor”:

- El fin de la incapacidad judicial para las personas dependientes.
- Residencias y centros de día: solución a la soledad de las personas mayores.
- Cómo marcar la ropa para una residencia de ancianos.



Podcast:

- Ventajas de trabajar sin sujetaciones en las residencias de mayores, entrevista a Marta Gómez, responsable de Enfermería de Amavir.
- Terapias no farmacológicas, entrevista a Ismael Enfeddal García, psicólogo de Amavir Alcorcón.



Mayores de residencias Amavir participan en una actividad intergeneracional en el Congreso de los Diputados

Organizada por «Adopta un abuelo», jóvenes y mayores han compartido con los diputados un decálogo sobre cómo se imaginan la sociedad del siglo XXI.

Diez jóvenes del instituto IES Las Musas y diez mayores de residencias del grupo Amavir han presentado un “Decálogo Intergeneracional” en el Congreso de los Diputados, una propuesta de acciones que tiene como objetivo ayudar a conseguir una sociedad más inclusiva con la tercera edad.

Esta actividad ha sido promovida por «Adopta un abuelo», entidad con la que Amavir viene colaborando desde hace años, y se ha organizado con motivo de la celebración del Día Europeo de la Solida-



ridad Intergeneracional. Se ha contado también con la colaboración del grupo de comunicación Vocento.

ÚLTIMOS VÍDEOS DE AMAVIR

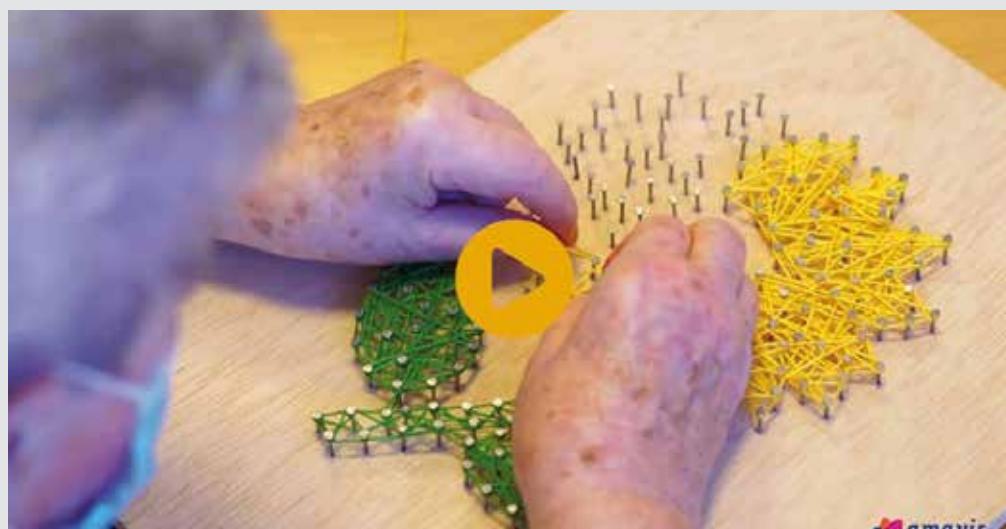
Soy amavir

En este nuevo vídeo, bajo el título de “Deber cumplido”, conocemos al doctor Rafael Pagola, médico de la residencia Amavir Arganzuela (Madrid), que se acaba de jubilar con 72 años. En realidad se iba a jubilar a los 70, pero vino la pandemia y él dijo que no dejaría la residencia hasta que no pasara todo. Un ejemplo de amor por su profesión y de servicio a las personas mayores.



Qué hacemos hoy

Nuevo capítulo de esta sección, en la que mostramos las actividades más especiales que hacemos en las residencias. En este caso, nos hemos desplazado hasta Amavir El Pinar (Cuenca), para conocer el taller de hilorama que hacen en la residencia. El hilorama es el arte de tensar hilos de colores para hacer creaciones artísticas.



Así se cocina

Ciriaco Abad Martín, residente de Amavir Alcorcón (Madrid), nos enseña cómo preparar una riquísima zarzuela de pescado y marisco, un plato que él mismo elabora en el nuevo vídeo de la serie Así se cocina, donde nuestros mayores nos deleitan con sus mejores recetas.

