

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



La presidenta de Navarra inaugura nuestra nueva residencia Amavir Valle de Egüés

María Chivite destacó que se trata de un centro «precioso, luminoso y amable» que apuesta por un modelo sostenible que pone a la persona en el centro, fomentando una atención humanizada.

La presidenta del Gobierno de Navarra, María Chivite, presidió hace unas semanas el acto de inauguración de la residencia de mayores Amavir Valle de Egüés, ubicada en el municipio de Sarriguren, que es la sexta residencia de la compañía en la Comunidad Foral.

Tras la visita, Chivite destacó que el edificio es «precioso, luminoso y amable» y que apuesta por un modelo asistencial basado en poner a la persona en el centro, humanizar la atención y fomentar su autonomía. La presidenta agradeció a los profesionales de la residencia todo el trabajo que realizan día a día, especialmente durante la pandemia, que tanto castigó a este sector, y en donde demostraron «su profesionalidad y su humanidad». A los propios residentes les quiso también agradecer su resistencia, su paciencia y su fortaleza durante estos duros momentos. «Ellos son un ejemplo para todos, un patrimonio que tenemos que cuidar, porque estamos aquí gracias a su trabajo y su lucha. No podemos dejarles atrás, lo que somos hoy es por ellos y ellas».

Por su parte, la directora general de Amavir, Lourdes Rivera, subrayó la importancia de esta inauguración por ser la primera residencia de la compañía desde el nacimiento de la marca



Amavir en 2017. Además, quiso incidir en que se trata de un centro que apuesta por el respeto al medio ambiente y que va a fomentar la economía local y ser fuente de empleo e inserción. Por último, Lourdes Rivera finalizó su discurso agradeciendo «el excelente trabajo que han desarrollado todas las personas y entidades que han participado en el diseño y construcción de esta residencia. También a las perso-

nas mayores y familias que han confiado en nosotros y que viven en ella, porque esta es ya su casa. Y, por supuesto, a los profesionales que la conforman, que son el alma mater de nuestra compañía. Profesionales cualificados y expertos pero, sobre todo, personas con una enorme vocación de servicio que dan lo mejor de sí mismos cada día para que los mayores se sientan atendidos, cuidados y queridos».



Gran éxito de las Jornadas Amavir de Trabajo Social en Madrid, que reunieron a más de 500 personas

El evento, que se celebró el 9 de junio en el centro cultural CaixaForum, contó con las ponencias de Mario Alonso Puig y Carlos Hernández.

La Jornada Amavir 2022, dirigida a profesionales del Trabajo Social, contó con la participación de más de 500 personas, 300 de manera presencial en el Centro Cultural CaixaForum de Madrid y otras 200 de manera online a través de YouTube.

El lema de la jornada era “Claves para seguir adelante con ilusión, energía y confianza” y se contó con las ponencias de Mario Alonso Puig, médico fellow en cirugía por Harvard University Medical School, y Carlos Hernández, premio Excelencia 2012 de la Universidad Carlos III de Madrid. Ambos compartieron con los participantes las claves y herramientas ne-



cesarias para continuar con energía e ilusión tras el duro período vivido durante estos años por causa de la pandemia del coronavirus.

Mario Alonso, conocido por el gran público por su presencia habitual en numerosos programas de televisión, incidió en cómo el cuerpo y la mente están interconectados, tratando de ofrecer claves para escapar del estrés. Por su parte, Carlos Hernández resaltó la importancia de la resiliencia y el realismo positivo, que deben fomentarse con prácticas como el cultivo de las relaciones sociales, la autoestima, la flexibilidad ante situaciones de cambio y la determinación.

Puedes ver un resumen de la jornada y las ponencias completas en nuestra página web www.amavir.es



Patrocinamos el XIV Congreso Estatal de Trabajo Social

Amavir ha sido una de las empresas patrocinadoras del XIV Congreso Estatal y II Congreso Iberoamericano de Trabajo Social, que se celebró del 25 al 28 de mayo en Ciudad Real. Este evento, que este año ha conmemorado el 40 aniversario de su constitución, está organizado por el Consejo General del Trabajo Social y tiene el objetivo de ser un espacio de encuentro entre profesionales del sector tanto a nivel nacional como iberoamericano. Esta edición tenía como lema “Trabajo Social en esencia: cambiar para avanzar, crear para crecer”.



Amavir participa en el I Congreso de Liderazgo Junior de Enfermería

Amavir ha participado en la primera edición del Congreso de Liderazgo Junior de Enfermería, celebrado en la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid. Además de ser uno de los patrocinadores del evento, Amavir ha estado representado en el mismo gracias a la intervención de Marta Gómez Ávalos, responsable asistencial de Enfermería de la compañía, que ha impartido la ponencia “El papel del profesional de enfermería en el modelo de Atención Centrado en la Persona”.



ACTUALIDAD

Las cruces de mayo

Recreamos una festividad muy celebrada en Cartagena.

La llegada del mes de mayo va acompañada cada primavera de una fiesta popular, por las cruces de mayo. En Amavir Cartagena no hemos querido perder la oportunidad de reencontrarnos con esta festividad y durante semanas, todos los residentes de las diferentes unidades de convivencia de nuestro centro, elaboraron, como manda la tradición, flores de papel con los colores que nos representan para la creación de la cruz. Cada residente ha llevado a cabo diferentes tareas acordes a su capacidad. Entre todos hicimos una magnífica cruz que instalamos en la planta baja engalanada con cacharros, mantones, macetas y un elemento que, a priori, puede resultar incomprendible, unas tijeras abiertas y clavadas sobre un pero (manzana). Este fruto pretende advertir en sentido figurado y como dicta la tradición, que el



Uno de los momentos de la celebración de las cruces de mayo.

que se atreva a criticar la cruz se expone a que le corten la lengua, poniendo así freno a la maldecencia popular que puede acabar poniendo algunos ‘peros’ al montaje. Todo ello se realizó para el disfrute de residentes y familiares

en un día festivo donde degustamos los típicos ‘rebujitos’ sin alcohol y bailamos al compás de unas buenas sevillanas, rumbas y música tradicional andaluza. Un día diferente en la que la alegría se respiró a borbotones.

¡Cumplimos años en Cartagena!

Celebramos nuestro 9º aniversario con ilusión y esperanza.

El 1 de junio cumplimos 9 años. Nuestro aniversario siempre ha sido motivo de celebración y nos gustó poder festejarlo con nuestros residentes y con sus familias. No pudimos compartir estos últimos años con las familias, pero este año pudimos celebrarlo juntos, ya que nuestro centro vuelve a tener sus puertas abiertas. El calor de las familias siempre ha estado cerca, ya que el cuidado de nuestros mayores es algo compartido por todos y 9 años merecen una buena fiesta, por lo que realizamos un menú especial para ese día y un programa de actividades distinto para destacar en este noveno aniversario.



María Martínez, la residente más antigua del centro.

AGENDA**ACT. ORDINARIAS****Fisioterapia**

Lunes, martes, miércoles y jueves se realizan tratamientos rehabilitadores en el gimnasio, tratamientos individualizados y paseos programados. Los viernes gerontogimnasia lúdica y todos los días movilizaciones.

Psicología

Se realizan talleres de estimulación cognitiva de lunes a viernes, siendo nuestro hilo conductor la prensa local. Reminiscencia con música y taller de estimulación. Estimulación sensorial los lunes y los viernes. Los miércoles y los viernes tenemos talleres de estimulación cognitiva.

Terapia Ocupacional

Se realizan talleres de laborterapia y estimulación cognitiva a diario. Estimulación sensorial los viernes. Entrenamiento en las ABVD en aseo, comedores, etc. Cine los lunes y martes. Lotería familiar los jueves y viernes y campeonato de juegos los miércoles.

ACT. EXTRAORDINARIAS**Julio**

Fiesta del agua.
Visita del mago Dani.
Cumpleaños del mes.

Agosto

Karaoke veraniego.
Taller de cocina.
Cumpleaños del mes.

Septiembre

Fiesta de cartagineses y romanos.
Cumpleaños del mes.

SERVICIOS**Peluquería**

De martes a viernes.

Podología

Quincenalmente.

HOY COMEMOS Antonia Prefasi

Pollo a la Antonia

INGREDIENTES

Pollo, cebolla, tomate, dientes de ajos, patatas y aceite.

PREPARACIÓN

Rehogamos todo en una sartén y pasamos las verduras por un pa-sapurés y después se termina cociendo todo en una cacerola. Se acompañará de patatas fritas.



Antonia, la autora de la receta.

CUMPLEAÑOS**Julio**

03/07 Isabel Alcantud
11/07 Antonio Pedreño
16/07 Joaquín Pardo
16/07 Florentina Vázquez
20/07 Francisca García
27/07 Guillermo Conesa
29/07 Josefina Terry
30/07 Francisca Bastida

Agosto

01/08 Eusebia Herrero
04/08 M.ª Carmen López
07/08 María Cañavate
09/08 Ángeles Martínez
09/08 Pedro Pérez
10/08 José María Nieto
11/08 Antonio Marín
14/08 M.ª Ángeles Alcaraz
14/08 Rosario Puche
15/08 Asunción Mayor
15/08 Mercedes Sánchez-Fortun
15/08 Asunción Valencia
20/08 Joaquina Pérez
24/08 Faustina Beltrán
28/08 Hilario Galdeano
30/08 Antonia García
31/08 Fuensanta Contreras

Septiembre

02/09 Ángeles Manzano
03/09 Teresa García
05/09 José Vivancos
07/09 María Andreu
13/09 Mitzi Goldberg
14/09 Coralina López
15/09 José Pérez
17/09 Concepción Riveiro
20/09 Julia Iborra
25/09 Francisco Tomás
29/09 Carmen Caballero

SECRETOS DE MI TIERRA

La Inmaculada Concepción de Risueño

El monumento de la Inmaculada Concepción es uno de los más significativos de nuestra ciudad, está situado en la Plaza de Risueño, también conocida anteriormente como de los Caballos. La plaza atribuye su nombre al doctor cartagenero Benigno Risueño de Amador. En el año 1954 se celebró el centenario de la proclamación del dogma de la Inmaculada, y Cartagena decidió vestirse de gala con numerosos actos para conmemorar el evento, como la procesión nocturna del Rosario. Para ello, se creó una comisión organizadora, la Junta del Centenario de la Inmaculada. Dicha comisión propuso al Ayuntamiento la erección del monumento como fin de la festividad, con la posterior aceptación. Hubo cierta polémica con la ubicación y finalmente se eligió la plaza de Risueño por su tamaño y por el bajo presupuesto disponible. Ante esto, se pidió a los ciudadanos y empresas que colaborasen económicamente con la imagen para poder



El monumento a la Inmaculada Concepción.

cubrir su importe. Hubo una gran aceptación popular. La obra fue del escultor Manuel Aradil Robles en ese mismo año, con una altura de dos metros y veinte centímetros, y hecha de piedra. Su inauguración iba a ser el 5 de diciembre, pero por intensas lluvias se pasó al día 8, coincidiendo con su festividad.

AYER Y HOY

Antes



Después

Julián llegó a nuestro centro el pasado octubre y fue todo un descubrimiento. Su comportamiento atento y ejemplar ha conquistado nuestro corazón. Nació en Los Dolores, donde se crio hasta el fin de la guerra. Por esa época le encantaba jugar a la trompa y a las bolas. Julián ha ocupado diferentes puestos a lo largo de su vida, en un taller de alimentación, en un ultramarinos de Bazán, de marino de guerra, de salvamento marítimo e incluso de marino distinguido. ¡Esperamos poder seguir escuchando tus historias y aventuras!

CARTA DE LA DIRECTORA

Estela Suárez García



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Llegamos a nuestro esperado verano, al que vamos a entrar habiendo celebrado un bonito noveno aniversario del centro. Para este verano teníamos previsto celebrar el primer campamento intergeneracional, como han hecho la mayoría de los compañeros de Amavir, una actividad que creímos positiva para todos los que formamos esta casa. Esperemos que el año que viene podamos realizarlo y os invito a que propongáis nuevas fechas por si estas no eran favorables para los niños y sus familias. Aun así, el verano no ha hecho más que empezar y tenemos preparadas actividades para celebrar esta época estival en la que disfrutar del buen tiempo con familiares y amigos. Seguimos inmersos en la implantación del modelo de atención Guiados por Ti, por lo que estamos desarrollando nuevas actividades en las que siempre la naturaleza de las mismas sean los gustos y las preferencias de nuestros residentes. Ellos son lo que guían nuestro trabajo, mantener sus deseos y preferencias y moldear nuestro trabajo para lo que precisen nuestros residentes es el fin de nuestra labor. Os deseo a todos un agradable periodo vacacional, y como siempre ofrezco mi disponibilidad para lo que necesitéis. Un abrazo.

COSAS DE CASA

Dulces para celebrar el Eid Al-Firt, el fin del ramadán

En nuestra casa caben todas las religiones y culturas.

En nuestro centro tenemos la suerte de contar con dos compañeras de origen marroquí, Fátima, enfermera y Khadija, auxiliar de enfermería, que han compartido con nosotros una de las festividades más importantes para los musulmanes, el fin del ramadán que fue el 2 de mayo. Ellas quisieron que fuéramos partícipes de su fiesta y trajeron una degustación de postres típicos de su país para desayunar, endulzándonos así el día y probando deliciosos alimentos que desconocíamos. Después de haber estado un mes sin poder comer durante las horas de luz, los musulmanes celebran el final del ayuno con una fiesta parecida a la Navidad cristiana, donde



Dulces típicos marroquíes.

las familias se reúnen y se hacen regalos y, donde por supuesto, no faltan la comida y los dulces. Con este acto hemos conocido cómo

se vive el fin del ramadán y cómo lo viven nuestras trabajadoras junto a sus familias. Eid-Mubarak (feliz fiesta).

QUIÉN ES QUIÉN

Jennifer Navarro, auxiliar de enfermería

“La alegría de la huerta, Jenny siempre saca una sonrisa a los residentes”.

Edad: 30 años.

En Amavir desde: 2017.

Lo mejor de Amavir: Sus residentes.

Virtud: La pasión por los residentes.

Defecto: Soy cabezona.

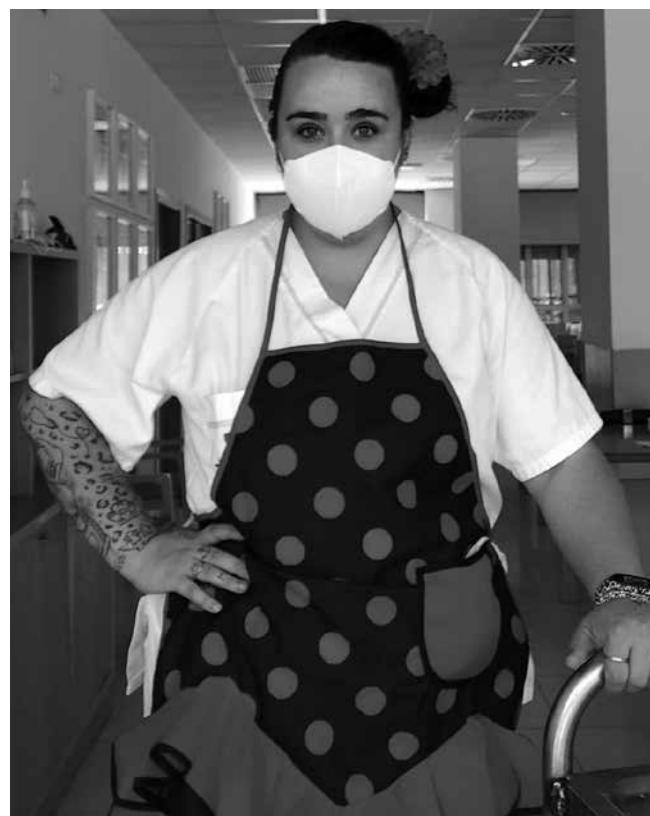
Aficiones: Leer, el cine y salir con mis amigos.

Libro: Campos de Fresa, de Jordi Sierra i Fabra.

Película: Up y Coco.

Grupo de música: India Martínez.

Comida favorita: Carne, patata y huevos.

**RECUERDOS**

Los Juegos Florales de La Palma

Los tradicionales Juegos Florales de La Palma datan de marzo de 1957, donde los participantes han de presentar una poesía basada en una temática definida por la organización. El ganador o ganadora obtendrá una cuantía económica y la conocida Flor Natural. Este año celebraremos la XLVIII edición. Estos juegos se rigen bajo tres lemas: la fe, el amor y la patria. Además, son los Juegos Florales más antiguos de toda la Comarca de Cartagena y, posiblemente, de toda la provincia que todavía permanecen vigentes en la actualidad. Un arte por descubrir.

Celebración de los Días Mundiales del Medioambiente y del Reciclaje

Todos, usuarios, familiares y trabajadores, podemos aportar nuestro granito de arena con pequeños gestos para cuidar de nuestro planeta y luchar contra el cambio climático.

Los meses de mayo y junio nos traen todos los años dos importantes recordatorios de la importancia de cuidar nuestro planeta, el Día Mundial del Reciclaje (17 de mayo) y el Día Mundial del Medioambiente (5 de junio).

En Amavir hemos aprovechado ambas efemérides para organizar diversas actividades en las residencias que nos han servido para recordarnos a todos la importancia de los pequeños gestos en la lucha contra el cambio climático. Pequeños gestos como reciclar correctamente los residuos, algo que podemos hacer en nuestro día a día de manera muy sencilla.

Todas las empresas del Grupo Maisons de Famille, entre ellas Amavir, difundimos

también un póster especial con motivo del Día del Medioambiente, recordando las pautas que podemos seguir en las residencias para no malgastar energía, pautas como apagar las luces cuando no sea necesario; apagar el ordenador cuando dejemos de trabajar con él; no dejar los cargadores enchufados cuando no están en uso; utilizar las escaleras en lugar del ascensor; ir al trabajo en bicicleta o transporte público; cerrar los grifos cuando no los usemos...

Estas mismas pautas nos sirvieron también para elaborar un vídeo especial que difundimos en todas nuestras redes sociales y del que se hicieron eco varios medios de comunicación, entre ellos los informativos de Telemadrid.



Acto de entrega del certificado ISO 14001 de medioambiente

En el último periódico, os informamos de que Amavir había conseguido certificarse en la norma ISO 14001 de medioambiente tras un duro trabajo durante 2021, lo que ha supuesto un paso más en nuestro compromiso con la sostenibilidad.

En estas últimas semanas, se ha llevado a cabo el acto de entrega de esta certificación por parte de Bureau Veritas, entidad encargada de hacer las auditorías.

En el acto estuvieron presentes José Miguel Yarza, director de Operaciones de Bureau-Veritas, y Lourdes Rivera, directora general de Amavir, acompañados de todo el equipo del departamento de Calidad y Medioambiente de la compañía.



ÚLTIMAS PUBLICACIONES EN NUESTRO BLOG Y PODCAST



Blog “cuidar al mayor”:

- El fin de la incapacidad judicial para las personas dependientes.
- Residencias y centros de día: solución a la soledad de las personas mayores.
- Cómo marcar la ropa para una residencia de ancianos.



Podcast:

- Ventajas de trabajar sin sujetaciones en las residencias de mayores, entrevista a Marta Gómez, responsable de Enfermería de Amavir.
- Terapias no farmacológicas, entrevista a Ismael Enfeddal García, psicólogo de Amavir Alcorcón.



Mayores de residencias Amavir participan en una actividad intergeneracional en el Congreso de los Diputados

Organizada por «Adopta un abuelo», jóvenes y mayores han compartido con los diputados un decálogo sobre cómo se imaginan la sociedad del siglo XXI.

Diez jóvenes del instituto IES Las Musas y diez mayores de residencias del grupo Amavir han presentado un “Decálogo Intergeneracional” en el Congreso de los Diputados, una propuesta de acciones que tiene como objetivo ayudar a conseguir una sociedad más inclusiva con la tercera edad.

Esta actividad ha sido promovida por «Adopta un abuelo», entidad con la que Amavir viene colaborando desde hace años, y se ha organizado con motivo de la celebración del Día Europeo de la Solida-



ridad Intergeneracional. Se ha contado también con la colaboración del grupo de comunicación Vocento.

ÚLTIMOS VÍDEOS DE AMAVIR

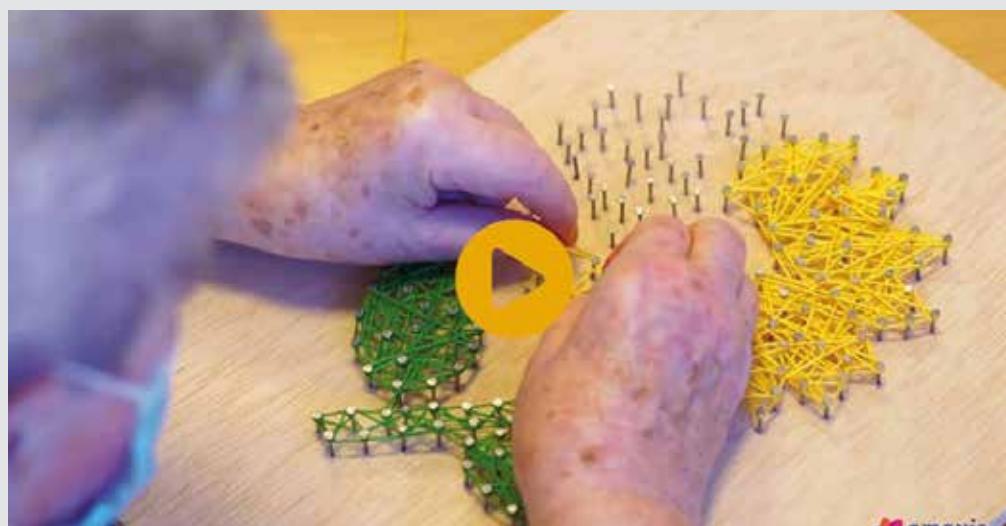
Soy amavir

En este nuevo vídeo, bajo el título de “Deber cumplido”, conocemos al doctor Rafael Pagola, médico de la residencia Amavir Arganzuela (Madrid), que se acaba de jubilar con 72 años. En realidad se iba a jubilar a los 70, pero vino la pandemia y él dijo que no dejaría la residencia hasta que no pasara todo. Un ejemplo de amor por su profesión y de servicio a las personas mayores.



Qué hacemos hoy

Nuevo capítulo de esta sección, en la que mostramos las actividades más especiales que hacemos en las residencias. En este caso, nos hemos desplazado hasta Amavir El Pinar (Cuenca), para conocer el taller de hilorama que hacen en la residencia. El hilorama es el arte de tensar hilos de colores para hacer creaciones artísticas.



Así se cocina

Ciriaco Abad Martín, residente de Amavir Alcorcón (Madrid), nos enseña cómo preparar una riquísima zarzuela de pescado y marisco, un plato que él mismo elabora en el nuevo vídeo de la serie Así se cocina, donde nuestros mayores nos deleitan con sus mejores recetas.

