

# NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



## Los centros Amavir consiguen la certificación medioambiental ISO 14001

La compañía sigue dando pasos en su política de apostar por la sostenibilidad y el cuidado del planeta.

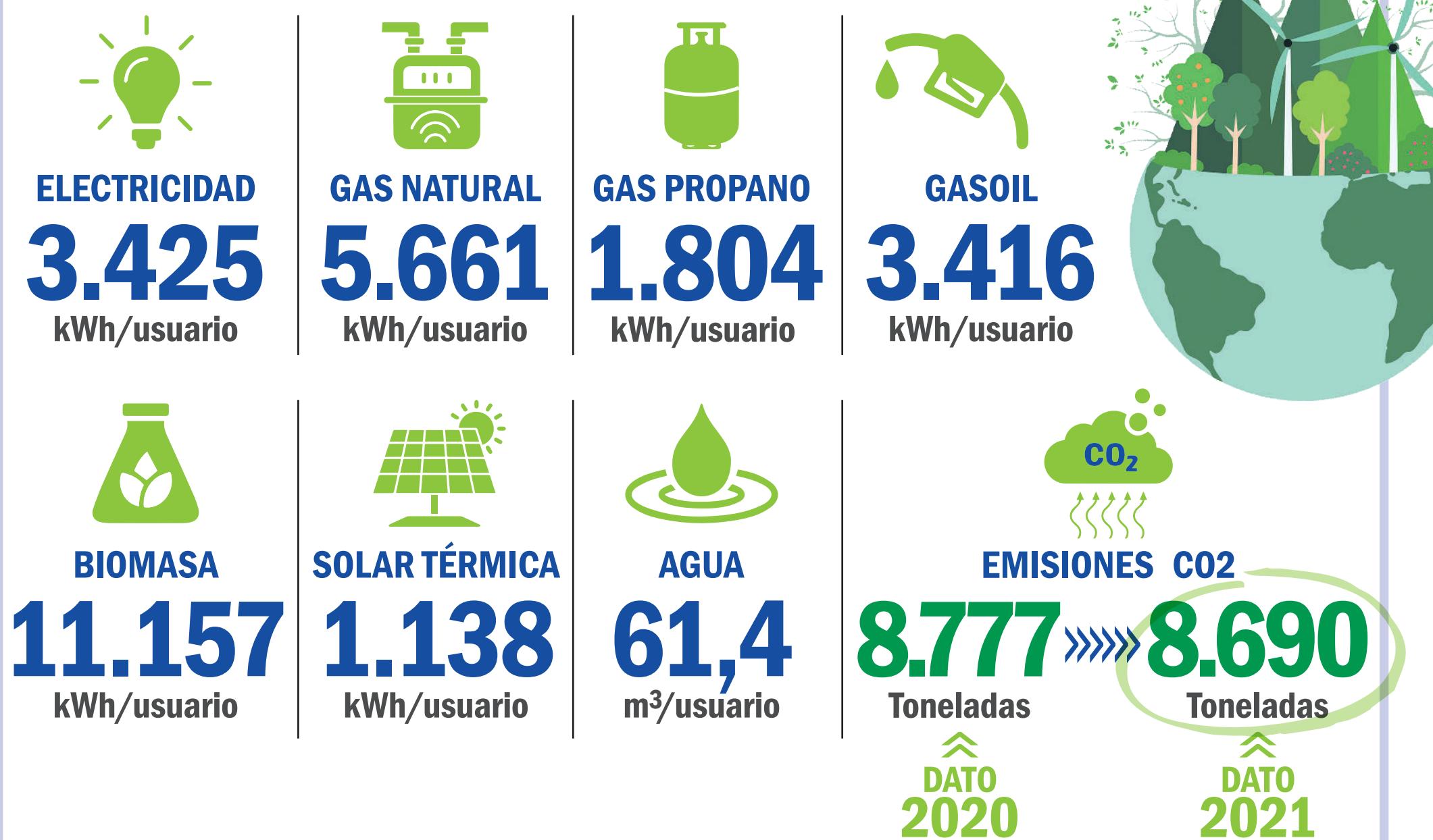
Amavir ha arrancado el año 2022 con la obtención, por primera vez, de la certificación ISO 14001, norma de Sistemas de Gestión Ambiental (SGA).

Esta certificación supone ampliar el compromiso de la compañía con la sostenibilidad y la preservación de nuestro planeta, reduciendo

nuestra huella contaminante y las emisiones de CO<sub>2</sub> a la atmósfera, apostando en mayor medida por el reciclaje, potenciando el uso de energías renovables (solar, térmica y biomasa), siendo responsables en el consumo energético y de agua, concienciando a nuestros públicos sobre la importancia de adoptar pequeños gestos que contribuyan a reducir la contaminación.

Esta certificación implica también que se reduzca la posibilidad de que ocurran ciertos riesgos ambientales, como podrían ser emisiones de gases nocivos, derrame de sustancias tóxicas, uso de productos no aptos para el consumo humano, etc.

### Indicadores de medio ambiente de Amavir en 2021



# Amavir impartió 30.495 horas de formación a la plantilla durante 2021

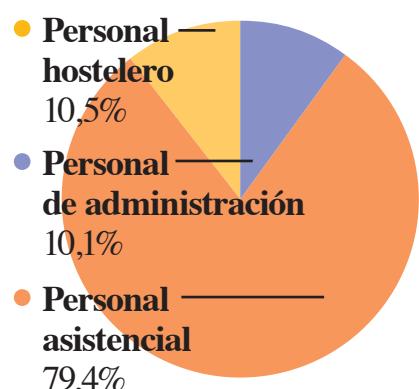
Esto supone un 9% más que el año anterior, pasando de 4,77 a 6,47 horas de formación por asistente.

Una de las tareas principales del Departamento de Recursos Humanos de Amavir es procurar formación a sus profesionales para que puedan actualizar sus conocimientos, lo que redunda directamente en una mejor atención a las personas mayores.

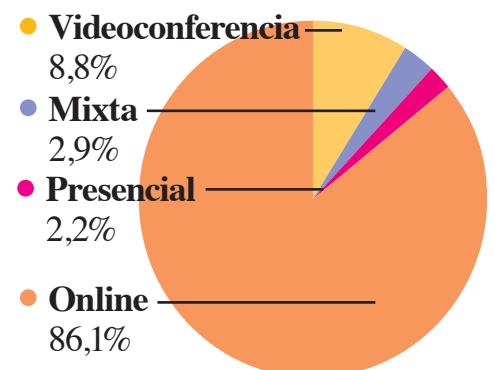
Durante el año 2021, este plan de formación se sustanció en un total de 152 cursos y 30.495 horas impartidas, que son un 9% más que el año anterior. La inversión total realizada en este plan ascendió a 307.121 euros y la media de horas de formación por asistente a los cursos se situó en 6,47, un 36% más que el año anterior (que fue 4,77). El 86% de la formación fue online.

Amavir puso en marcha en 2020 una nueva propuesta de oferta formativa que posiciona a las personas como centro del proceso, empoderándolas para que la formación se convierta en un valor añadido. Esto se sustanció en la puesta en marcha de la “Escuela Amavir”, que permite que los profesionales decidan su propio itinerario formativo. Dentro de esta escuela hay 66 acciones formativas que incluyen cursos de formación obligatoria, formación técnica y desarrollo de habilidades.

## Horas de formación impartida por categoría profesional



## Horas de formación impartida por modalidad



## Indicadores de formación 2021

**INVERSIÓN**  
**307.121**  
euros

**OFERTA**  
**152**  
cursos impartidos

**DEDICACIÓN**  
**30.495**  
horas de formación

**PARTICIPACIÓN**  
**4.715**  
asistentes

**PROMEDIO**  
**6,47**  
horas de formación recibidas por cada asistente

# Lanzado el Plan de Sucesión para la Detección del Talento Interno

El objetivo de este programa es el de localizar y valorar a aquellos profesionales que se encuentran capacitados para desarrollar un plan de carrera como futuros directores y directoras de las residencias de la compañía.

Amavir ha puesto en marcha la primera edición del Plan de Sucesión Amavir para la Detección del Talento interno. El objetivo principal de esta iniciativa es localizar y valorar a aquellos profesionales que, a juicio de sus directores de centro y en consenso con el comité de dirección de la compañía, se encuentren capacitados para desarrollar un plan de carrera como futuros directores y directoras de las residencias Amavir.

Como detalla Marián Bautista, directora de Recursos Humanos de Amavir, “la compañía se encuentra actualmente en un ambicioso plan de expansión que nos llevará a la apertura de nuevos centros en los próxi-



mos años, que requerirá el nombramiento de nuevos directores, unido a la cobertura de las vacantes que se produzcan por rotación natural. Este es el contexto en el que lanzamos este Plan de Sucesión, para afrontar con garantías el próximo futuro de la organización, contar con los mejores profesionales para las direcciones y fomentar la promoción interna y el desarrollo de nuestros empleados”.

Los candidatos, que podrán ser un máximo de 15, deberán contar con una titulación universitaria y experiencia igual o superior a dos años dentro de la compañía.


**ACTUALIDAD**

# Carnaval, Carnaval

Nuestro centro convertido en un taller de magia y color el 25 de febrero.

En la época de la Edad Media la fiesta tomó el nombre de carnaval, que viene de “carnem levare”, lo que significa “quitar la carne”. Esto es así porque este evento se celebraba días antes al comienzo de la Cuaresma hasta el domingo de resurrección. Era una fiesta en la que la gente desbordaba alegría y con los disfraces se mantenía el anonimato. En Amavir Villaverde este febrero celebramos los carnavales. Durante unos días nuestro centro se convirtió en un taller de magia y color transformando materiales de papel y madera en caretas animadas que imitaban animales de granja. Las caretas de cerditos, pollos, vacas y corderitos hicieron que disfrutásemos de la alegría del Carnaval. En el centro de día también realizaron unas maravillosas máscaras con brillo y diseño emulando los Carnavales de Venecia. Con el photocall que elaboramos de forma manual nos hicimos unas fotos para el recuerdo de este día que se inundó de color con los disfraces. Nuestros compañeros de equipo se disfrazaron de granjeros para acompañar a la granja que habíamos creado quedando un elenco muy divertido y que el año que viene seguro repetiremos con ideas y disfraces nuevos.



Nuestros residentes disfrazados de animalitos.

# Celebrando los cumpleaños de febrero

## La Cordobesa nos acompaña con su música y vestuario.

Regresando a la normalidad pre pandemia el mes de febrero nos acompañó La Cordobesa que con su gracia y salero se metió a los residentes asistentes en el bolsillo. Disfrutamos de su música de su precioso vestuario y de la alegría que nos transmitió. Nuestros residentes fueron sus cómplices acompañándola en las canciones, tarareándolas y bailándolas. La música estimula nuestros sentidos y en esta actuación, el buen ánimo y las risas fueron la tónica general. Nos hicieron pasar una mañana fantástica. Los cumpleañeros del mes recibieron su regalo por parte del centro y por parte de la vida que, a todos con nuestros aniversarios, nos invita un año más a celebrarla y a disfrutarla.



Nuestros residentes disfrutando de la actuación.

## AGENDA

### ACT. ORDINARIAS

#### Psicología

Atención individualizada y atención a familias. Ayuda a la adaptación al centro. Mejora de la convivencia.

#### Fisioterapia

Círculo de rehabilitación, tratamientos individuales, fisioterapia respiratoria, vendaje neuromuscular, electroterapia, gerontogimnasia, movilizaciones pasivas, programa de marchas, intervención en planta y ortopedia.

#### Terapia ocupacional

Psicoestimulación en sala, rehabilitación funcional en sala, estimulación sensorial, movilizaciones pasivas MMSS, gerontogimnasia, ortopedia e intervención en planta.

#### Trabajo social

Atención a familias y residentes.

#### Animación sociocultural

Miércoles y jueves por la mañana: Bingo en planta. Fiestas de cumpleaños la última semana del mes.

**HOY COMEMOS** Amparo García

# Paparajotes

#### INGREDIENTES

Huevos, una pizca de sal, levadura, leche, raspadura de limón, hojas de limonero, aceite, canela en polvo, azúcar y harina.

#### PREPARACIÓN

En un bol se batén los huevos y se agrega la pizca de sal, la levadura y la leche. Añadir la raspadura de limón, dos cucharadas grandes de azúcar y, poco a poco, la harina. Las hojas de limonero se impregnán en la masa hasta quedar completamente rebozadas. Con el aceite caliente se van colocando uno a uno los buñuelos. Una vez que el paparajote esté bien doradito se retira de la sartén y se coloca sobre papel absorbente. Finalmente se espolvorean con una mezcla de azúcar glas y canela en polvo.

### ACT. EXTRAORDINARIAS

#### Mayo

- 06/05 Cinefórum.
- 12/05 Taller de San Isidro.
- 13/05 Taller de San Isidro.
- 19/05 Actividades mes de las flores.
- 26/05 Celebración cumpleaños.

#### Junio

- 03/06 Cinefórum.
- 06/06 Actividades Día Mundial del Medio Ambiente.
- 21/06 Actividades Bienvenido Verano.
- 29/05 Celebración cumpleaños.

## SERVICIOS

#### Peluquería

Martes y jueves.

#### Podología

Miércoles cada 15 días.

#### Misa

Sábados a las 17:30 h en planta.

Existen otros servicios extras como: óptica, odontología, ortopedia, logopedia, audiología...



## CUMPLEAÑOS



#### Mayo

- 02/05 Laura Portero
- 03/05 Diego Frutos
- 05/05 Adela Camacho
- 05/05 María Contreras
- 07/05 Victoria Acebron
- 09/05 Carmen Ballesteros
- 10/05 Antonio Moyano
- 12/05 Antonia Pastor
- 16/05 Julia Suárez
- 16/05 Mercedes Vallecás
- 21/05 Miguel Fernández
- 25/05 Pilar García
- 26/05 Emilia Sánchez
- 28/05 Antonia Velasco
- 30/05 Elena Fernández
- 31/05 M.ª Carmen Blázquez
- 31/05 Ángel Puerta

#### Junio

- 01/06 Rosario García
- 02/06 Felicísima Paz
- 04/06 Lorenza Alarza
- 04/06 Concepción Alonso
- 04/06 José Fernando Hidalgo
- 06/06 Consorcia Calleja
- 06/06 María Muñoz
- 10/06 José Antonio Alonso
- 10/06 Josefa Castro
- 11/06 Trinidad Salinero
- 13/06 Antonia Calderón
- 14/06 M.ª Carmen Cantador
- 15/06 M.ª Dolores Díaz
- 15/06 Santiaga Puente
- 15/06 Carmen Rivera
- 15/06 Agustín Verdasco
- 17/06 Pilar Parra
- 20/06 María Castañeda
- 29/06 Manuela Fraile
- 29/06 Antonio Méndez
- 29/06 Pedro Sánchez

**SECRETOS DE MI TIERRA**

# Martos, la Ciudad de la Peña de Jaén



**Martos, la Ciudad de la Peña.**

Martos es una ciudad y municipio español de la provincia de Jaén. Cuenta con una población de 24.271 habitantes. Popularmente Martos es conocida como la Ciudad de la Peña por estar situada a las faldas de un peñón conocido como la «Peña de Martos». El casco histórico de Martos está declarado como Bien de Interés Cultural con la categoría de conjunto histórico-artístico. Martos también cuenta con un auditorio municipal en el cual se desarrollan numerosos actos y conciertos entre otros, y el teatro municipal «Maestro Álva-

rez Alonso». La actividad económica marteña se apoya en dos ejes productivos principales, el agrícola y el industrial. Debido a la calidad y la gran cantidad de aceite de oliva que se produce en la ciudad, Martos es denominada habitualmente como la «Cuna del olivar», también destacan las migas marteñas, el gazpacho marteño, la pipirrana, el ajoblanco o el gazpachuelo. Entre sus fiestas más populares destacan la feria y fiestas de San Bartolomé, la feria grande, la romería de la Virgen de la Victoria y la fiesta de la aceituna.

**AYER Y HOY**

## Antes

Nuestro residente Javier nació un 22 de febrero del año 1965 en Orcasitas. Comenzó a trabajar a los 16 años en la droguería “Marte”, el negocio familiar. A los 21 años se casó y se trasladó a Parla, donde fue guarda de seguridad. Tiene tres hijos y le encanta el deporte, sobre todo el fútbol. A los 54 años sufrió un ictus cuando volvía de unas vacaciones en Menorca y actualmente reside con su madre en nuestra residencia.



## Después

**CARTA DEL DIRECTOR**

David Brea



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Mi nombre es David Brea y me acabo de incorporar a la dirección de la residencia Amavir Villaverde. Durante los últimos diez años he estado trabajando en el sector vinculado a la atención de las personas mayores en centros residenciales. Esta experiencia me ha permitido desarrollarme profesional y personalmente. He podido compartir tiempo y vivencias tanto con residentes y sus familiares, como con los profesionales que diariamente les atienden en el centro residencial. Para mí es muy importante el trabajo para y con las personas, dar un trato digno, siendo empático, amable, cercano y manteniendo siempre una escucha activa tanto con los residentes como con las familias. Creo en un modelo de atención centrado en la persona mayor y entiendo mi trabajo desde un enfoque multidisciplinar, desde el trabajo en equipo donde la comunicación y la confianza son las herramientas para un éxito común en la atención que prestamos a nuestros residentes. Es un placer poder formar parte del Grupo Amavir, una empresa líder y referente en la atención a la dependencia y en el cuidado de personas mayores en centros residenciales. Les envío un cordial y afectuoso saludo.

**COSAS DE CASA**

# Poema primaveral

A continuación, un poema de Gabriela Mistral,  
“Doña Primavera”.

Doña Primavera  
viste que es primor,  
de blanco,  
tal como limonero en flor.

Lleva por sandalias  
unas anchas hojas  
y por caravanas  
unas fucsias rojas.

¡Salid a encontrarla  
por esos caminos!  
¡Va loca de soles  
y loca de trinos!

Doña Primavera,  
de aliento fecundo,  
se ríe de todas  
las penas del mundo...

No cree al que le hable  
de las vidas ruines.  
¿Cómo va a entenderlas  
entre los jazmines?

¿Cómo va a entenderlas  
junto a las fuentes  
de espejos dorados  
y cantos ardientes?

De la tierra enferma  
en las ondas grietas,  
enciende rosales  
de rojas piruetas.

Pone sus encajes,  
prende sus verduras,  
en la piedra triste  
de las sepulturas...

Doña Primavera  
de manos gloriosas,  
haz que por la vida  
derramemos rosas:

Rosas de alegría,  
rosas de perdón,  
rosas de cariño  
y de abnegación.



Poema de Gabriela Mistral.

**QUIÉN ES QUIÉN**

## Yolanda Fernández, supervisora de auxiliares

**“Me gusta el trato cercano y empático”.**

**Edad:** 37 años.

**En Amavir desde:** 2022.

**Lo mejor de Amavir:** El equipo de trabajo.

**Virtud:** La paciencia.

**Defecto:** Soy despistada.

**Aficiones:** La artesanía y los animales.

**Libro:** “El capitán Alatriste”, de Arturo Pérez-Reverte.

**Película:** La princesa prometida.

**Grupo de música:** Blind Guardian.

**Comida favorita:** Fabada.

**RECUERDOS**

## Corpus Christi

Esta celebración es bastante conocida y destaca por sus misas y procesiones en honor al sacramento de la eucaristía o comunión. La mayoría de nuestros residentes son muy devotos y acudían todos los años a celebrarlo desde sus pueblos. En Toledo se realizan alfombras florales. En Priego, Córdoba, salen por la mañana a la procesión del Corpus, acompañado de representaciones de todas las hermandades y la banda sinfónica municipal. Un refrán típico: “Tres jueves hay en el año que brillan más que el sol: Jueves Santo, Corpus Christi y el día de la Ascensión”.

# Celebramos el Día Internacional de la Mujer

Además de actividades en las residencias, hemos apoyado la campaña “Empleo para todas” de la Fundación Adecco.

Un año más, las residencias de mayores de Amavir se unieron el 8 de marzo a la celebración del Día Internacional de la Mujer.

Se organizaron diversas actividades en todos los centros para conmemorar este día tan importante para nosotros, ya que más



del 80% de nuestros empleados y más del 70% de nuestros residentes son mujeres. Lo son también 33 de los 41 directores de las residencias.

Esta apuesta nos llevó a aprobar hace ya unos años nuestro Plan de Igualdad y Diversidad. Y es ya una tradición que nos sumemos a iniciativas que reivindican el papel de la mujer en la sociedad. Este año ha sido el caso, por ejemplo, de nuestro apoyo a la campaña “Empleo para todas” de la Fundación Adecco, que pretende crear conciencia sobre la dificultad del acceso al mercado laboral para las mujeres expuestas a la pobreza y a la exclusión social, un sector especialmente cruel con las mujeres mayores de 45 años desempleadas de larga duración, con discapacidad, con responsabilidades familiares no compartidas y/o víctimas de la violencia de género.

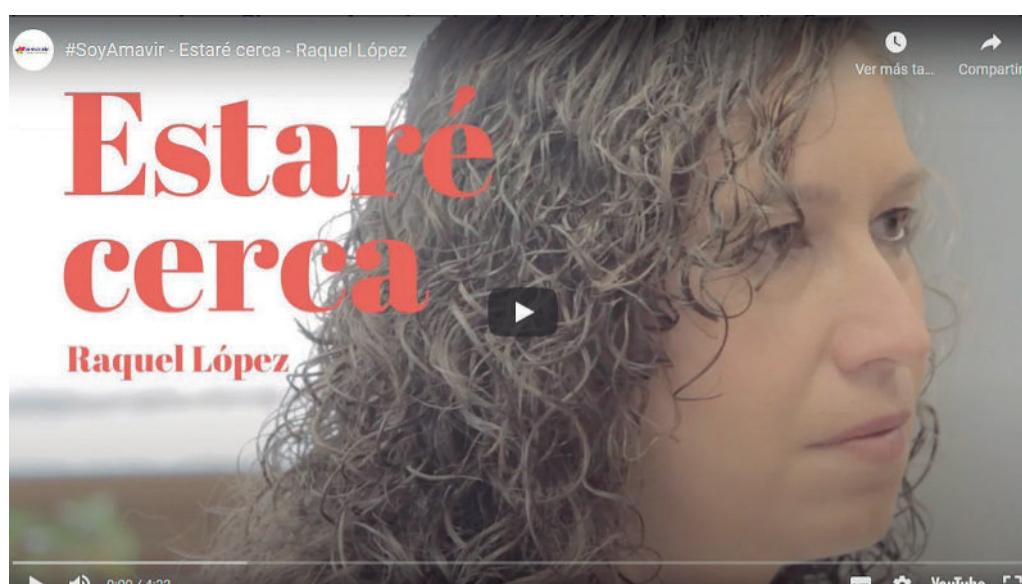
Por otro lado, desde Amavir participamos también en un vídeo que se elaboró por parte del Grupo Maisons de Famille, al que pertenecemos, junto a nuestros compañeros de Francia, Italia y Alemania, en el que se ponía en valor el importante papel de las mujeres en nuestra compañía.

## Nuevos vídeos de las series “Así se cocina” y “Soy Amavir”

Estas últimas semanas hemos publicado en nuestra página web y redes sociales nuevos vídeos. En la sección de “Así se cocina”, en la que nuestros mayores nos deleitan con ricas recetas, Pilar Delgado Blanco, de la residen-

cia Amavir Alcalá de Henares (Madrid), nos enseña a preparar leche frita. Por su lado, en la sección “Soy Amavir”, creada para conocer a nuestros profesionales, nos acercamos a la trayectoria y vivencias de nuestra com-

pañera Raquel López, técnico de Calidad de Amavir, que ha participado como psicóloga en emergencias como los atentados del 11-M en Madrid o el accidente de avión de Spanair en Barajas.





# Presentamos los nuevos proyectos de residencias Amavir a los alcaldes de Oviedo y Ciudad Real

La directora general de la compañía se reunió con ambos ediles para presentarles los nuevos centros.

La directora general de Amavir, Lourdes Rivera, se ha reunido recientemente con los alcaldes de Oviedo y Ciudad Real, Alfredo Canteli y Eva María Masías, respectivamente, para presentarles los proyectos de nuevas residencias que Amavir desarrolla en ambas ciudades. La nueva residencia de Ciudad Real, ubicada en la explanada del Qui-

jote Azteca de esta capital, se encuentra actualmente en la última fase de construcción y abrirá sus puertas en los próximos meses. Dispone de 158 plazas y se estructura en planta baja y cuatro plantas. La nueva residencia, la sexta de Amavir en Castilla-La Mancha, dará empleo a unas 95 personas.

En el caso de Oviedo, la residencia estará ubicada en el barrio de Montecerrao. Dispondrá de 144 plazas distribuidas en cinco unidades de convivencia, y la finalización de obras está prevista para el cuarto trimestre de 2023. Será la primera residencia de Amavir en el Principado de Asturias y dará empleo a unas 85 personas.

## OVIEDO



Proyecto de Oviedo.

## CIUDAD REAL



Proyecto de Ciudad Real.



Encuentro con el alcalde de Oviedo.



Visita a la alcaldesa de Ciudad Real.

# Nueva jornada Amavir “Claves para seguir adelante con ilusión, energía y confianza”

El próximo 9 de junio se celebrará en Madrid la jornada Amavir, dirigida a profesionales de los servicios sociales, y que podrá seguirse presencialmente o a través de Internet. El lema de esta jornada es “Claves para seguir adelante con ilusión, energía y confianza” y se contará con la presencia de dos destacados ponentes. El prime-

ro, Mario Alonso Puig, médico y fellow en cirugía por Harvard University Medical School, y el segundo, Carlos Hernández, doctor en Ciencias Sociales y máster en Recursos Humanos, licenciado en sociología y periodismo y diplomado en Trabajo Social. La información de la jornada está disponible en nuestra página web.



Cartel ilustrativo de la jornada.