

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir

amavir
residencias para mayores

GRUPE
MAISONS
de **FAMILLE**

Los centros Amavir consiguen la certificación medioambiental ISO 14001

La compañía sigue dando pasos en su política de apostar por la sostenibilidad y el cuidado del planeta.

Amavir ha arrancado el año 2022 con la obtención, por primera vez, de la certificación ISO 14001, norma de Sistemas de Gestión Ambiental (SGA).

Esta certificación supone ampliar el compromiso de la compañía con la sostenibilidad y la preservación de nuestro planeta, reduciendo

nuestra huella contaminante y las emisiones de CO₂ a la atmósfera, apostando en mayor medida por el reciclaje, potenciando el uso de energías renovables (solar, térmica y biomasa), siendo responsables en el consumo energético y de agua, concienciando a nuestros públicos sobre la importancia de adoptar pequeños gestos que contribuyan a reducir la contaminación.

Esta certificación implica también que se reduzca la posibilidad de que ocurran ciertos riesgos ambientales, como podrían ser emisiones de gases nocivos, derrame de sustancias tóxicas, uso de productos no aptos para el consumo humano, etc.

Indicadores de medio ambiente de Amavir en 2021



ELECTRICIDAD

3.425

kWh/usuario



GAS NATURAL

5.661

kWh/usuario



GAS PROPANO

1.804

kWh/usuario



GASOIL

3.416

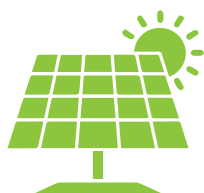
kWh/usuario



BIOMASA

11.157

kWh/usuario



SOLAR TÉRMICA

1.138

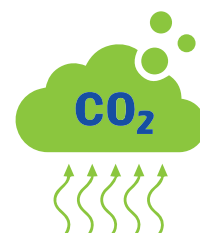
kWh/usuario



AGUA

61,4

m³/usuario



EMISIONES CO₂

8.777 >>>> **8.690**

Toneladas

Toneladas

⌆
DATO
2020

⌆
DATO
2021



Amavir impartió 30.495 horas de formación a la plantilla durante 2021

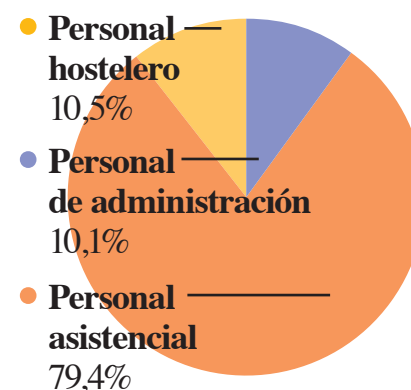
Esto supone un 9% más que el año anterior, pasando de 4,77 a 6,47 horas de formación por asistente.

Una de las tareas principales del Departamento de Recursos Humanos de Amavir es procurar formación a sus profesionales para que puedan actualizar sus conocimientos, lo que redundará directamente en una mejor atención a las personas mayores.

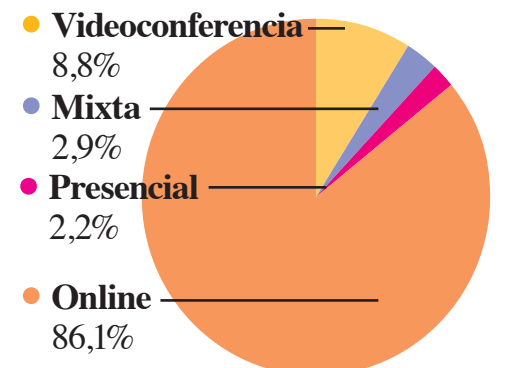
Durante el año 2021, este plan de formación se sustanció en un total de 152 cursos y 30.495 horas impartidas, que son un 9% más que el año anterior. La inversión total realizada en este plan ascendió a 307.121 euros y la media de horas de formación por asistente a los cursos se situó en 6,47, un 36% más que el año anterior (que fue 4,77). El 86% de la formación fue online.

Amavir puso en marcha en 2020 una nueva propuesta de oferta formativa que posiciona a las personas como centro del proceso, empoderándolas para que la formación se convierta en un valor añadido. Esto se sustanció en la puesta en marcha de la “Escuela Amavir”, que permite que los profesionales decidan su propio itinerario formativo. Dentro de esta escuela hay 66 acciones formativas que incluyen cursos de formación obligatoria, formación técnica y desarrollo de habilidades.

Horas de formación impartida por categoría profesional



Horas de formación impartida por modalidad



Indicadores de formación 2021

INVERSIÓN
307.121
euros

OFERTA
152
cursos impartidos

DEDICACIÓN
30.495
horas de formación

PARTICIPACIÓN
4.715
asistentes

PROMEDIO
6,47
horas de formación recibidas por cada asistente

Lanzado el Plan de Sucesión para la Detección del Talento Interno

El objetivo de este programa es el de localizar y valorar a aquellos profesionales que se encuentran capacitados para desarrollar un plan de carrera como futuros directores y directoras de las residencias de la compañía.

Amavir ha puesto en marcha la primera edición del Plan de Sucesión Amavir para la Detección del Talento interno. El objetivo principal de esta iniciativa es localizar y valorar a aquellos profesionales que, a juicio de sus directores de centro y en consenso con el comité de dirección de la compañía, se encuentren capacitados para desarrollar un plan de carrera como futuros directores y directoras de las residencias Amavir.

Como detalla Marián Bautista, directora de Recursos Humanos de Amavir, “la compañía se encuentra actualmente en un ambicioso plan de expansión que nos llevará a la apertura de nuevos centros en los próxi-



mos años, que requerirá el nombramiento de nuevos directores, unido a la cobertura de las vacantes que se produzcan por rotación natural. Este es el contexto en el que lanzamos este Plan de Sucesión, para afrontar con garantías el próximo futuro de la organización, contar con los mejores profesionales para las direcciones y fomentar la promoción interna y el desarrollo de nuestros empleados”.

Los candidatos, que podrán ser un máximo de 15, deberán contar con una titulación universitaria y experiencia igual o superior a dos años dentro de la compañía.

Centro con plazas
concertadas con

Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Carnaval en Amavir Villanueva de la Cañada

La festividad inunda de alegría nuestro centro.

El pasado mes de febrero celebramos el Carnaval, una simpática fiesta en la que todos intentamos ofrecer una “imagen” diferente con la finalidad de divertirnos. Nuestros residentes y usuarios de centro de día tomaron parte en la celebración de esta fiesta y, junto con el Departamento de Terapia Ocupacional y el Departamento de Animación Sociocultural, durante todo el mes de febrero estuvieron diseñando su disfraz de cocineros. El personal del centro preparó un rico aperitivo para la celebración de la misma y bailaron al son de la música. Fue una mañana muy divertida y compartida con todos los trabajadores, residentes y usuarios de centro de día. Como broche final, el Miércoles de Ceniza por la mañana, celebramos el Entierro de la Sardina en el patio con todos nuestros residentes, también disfrazados para la ocasión. Estamos ansiosos de poder realizar otra nueva fiesta, ya que hemos vuelto a soñar con esa normalidad que tanto echábamos de menos y, de la que, cada vez, estamos más cerca.



Nuestro fisioterapeuta preparado para la quema de la sardina.

Celebramos el Día Mundial de la Tortilla

Degustación de tortillas hechas por nuestro personal del centro.

El pasado 9 de marzo celebramos el Día Mundial de la Tortilla en Amavir Villanueva. Como ya estamos acostumbrados, en la residencia nos encanta celebrar cualquier tipo de festividades, y más aún cuando se trata de llenar el estómago en compañía. Para ello, los miembros del equipo técnico elaboraron unas riquísimas tortillas de patatas, estas



Nuestros residentes hacen de jurado para elegir la tortilla ganadora.

fueron valoradas por un crítico jurado formado por 10 de nuestros residentes. Finalmente, nuestra animadora Rocío se llevó el

primer premio por goleada. Todos nuestros residentes degustaron las tortillas y pasamos una mañana de lo más agradable.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

De lunes a viernes

Servicio de fisioterapia, animación sociocultural, terapia ocupacional y psicología.

Mañanas

Psicomotricidad, lectura de prensa, terapia funcional, estimulación cognitiva, taller de música, juegos de mesa, taller de juegos, terapia manipulativa y fisioterapia.

Tardes

Lunes: Taller de música, taller de poesía, terapia manipulativa, fisioterapia y psicología. **Martes:** Laborterapia, taller de poesía, terapia manipulativa, fisioterapia y psicología. **Miércoles:** Taller de poesía, cinefórum, psicomotricidad, terapia manipulativa, fisioterapia y psicología. **Jueves:** Taller de juegos, taller de poesía, terapia manipulativa y fisioterapia. **Viernes:** Paseos saludables, taller de poesía, psicomotricidad, bingo, taller de baile fisioterapia y psicología.

SERVICIOS

Peluquería

De lunes a viernes por la mañana.

Podología

Lunes por la mañana.

Misa

Viernes a las 18:45 h.



HOY COMEMOS Perfecta Lozano

Solomillo de cerdo con leche

INGREDIENTES

2 solomillos de cerdo, 2 litros de leche, 2 dientes de ajo, harina, sal, pimienta y aceite de oliva.

PREPARACIÓN

Salpimentamos y pasamos por harina el solomillo. Pochamos la cebolla junto con los ajos a fuego lento. Comenzamos a añadirle la leche y lo dejamos por 30 minutos. Sacamos los solomillos. A su vez, pasamos la salsa (cebolla, ajos y leche) por la batidora para que no queden grumos. Volvemos a poner todas las rodajas en una sartén, le añadimos la salsa hasta cubrir la carne y lo tapamos.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Mayo

- 04/05 Salida aperitivo pueblo.
- 09/05 Taller de cocina.
- 31/05 Celebración de cumpleaños.

Junio

- 08/06 Salida aperitivo pueblo.
- 24/06 Fiesta de bienvenida al verano y actuación de Susana Moreno.
- 30/06 Celebración de cumpleaños.

CUMPLEAÑOS



Mayo

- 01/05 Ramona Trigo
- 03/05 María Isabel Alonso
- 07/05 Caridad de la Riva
- 07/05 Ramón Plaza
- 12/05 Consuelo Alonso
- 13/05 Amalia Valero
- 17/05 Asunción Lázaro
- 17/05 Antonio Roji
- 18/05 Antonia Gómez
- 21/05 Antonio Miguel
- 21/05 Adelina Ransanz
- 22/05 Francisco Rodríguez
- 23/05 Vicente Ruiz
- 25/05 Amador Calvo
- 26/05 Julia de la Cruz
- 26/05 Juana Ramos
- 27/05 María Luisa Rodríguez
- 28/05 Julia Balbuena
- 28/05 Carmen Fernández

Junio

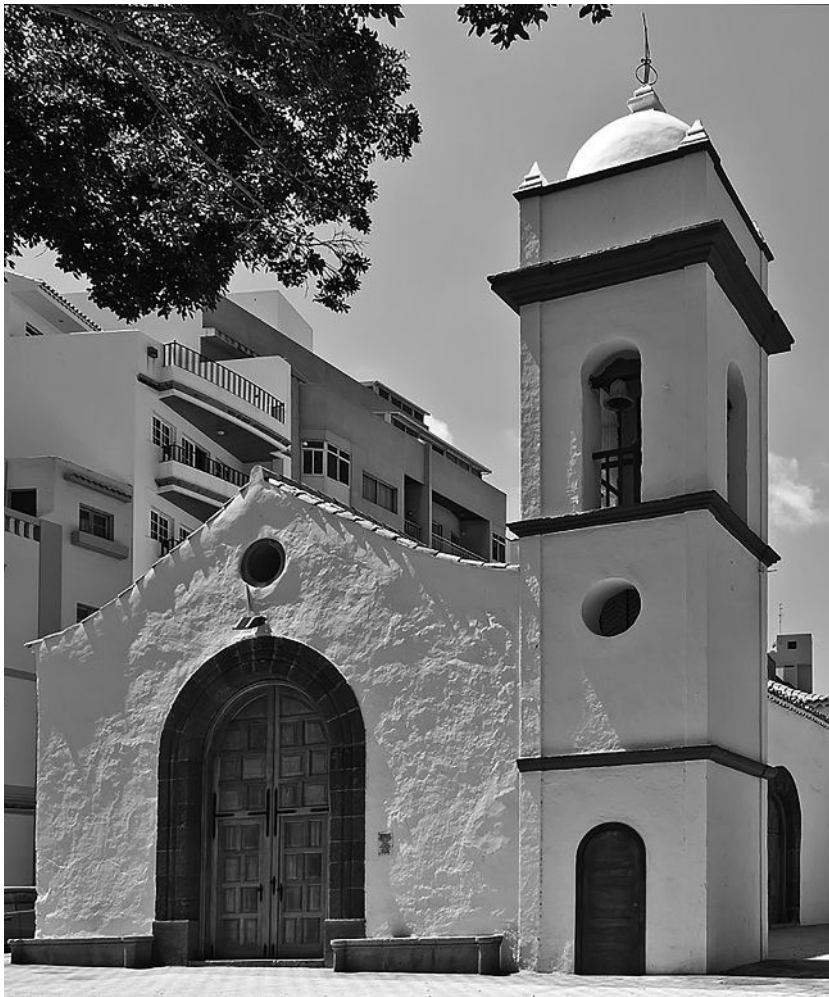
- 01/06 Luis Escribano
- 02/06 Antonia Cruz
- 02/06 Leonor García
- 02/06 María González
- 02/06 José Javier Martín
- 03/06 Santa García
- 03/06 Jacoba Ángeles Martín
- 04/06 Pilar Alonso
- 04/06 Francisco Regacho
- 05/06 Ramona González
- 05/06 Manuela López
- 15/06 Laudelino Gallego
- 18/06 Paula Montero
- 20/06 Anunciación Arguello
- 24/06 Ángela Prieto
- 26/06 Benito Menor
- 28/06 Jesusa Yagüe
- 30/06 María Alfonso



SECRETOS DE MI TIERRA Ana Celia Gómez

Mi Tenerife querido

Mi nombre es Ana Celia Gómez y nací en Santa Cruz de Tenerife en la calle Padre Anchieta en el año 1932. En esta calle está la Ermita de San Sebastián. Recuerdo el colegio al que fui de pequeña, era de monjas y se llamaba La Asunción. Estaba situado en la Rambla 18 de Julio. El lugar al que íbamos los jóvenes a pasear era la Plaza de la Candelaria. Otra plaza muy antigua y muy bonita que me viene a la mente es la Plaza del Príncipe, así como el Parque



La Ermita San Sebastián, Santa Cruz de Tenerife.

de Sanabria, donde había muchas plantas. Fui muy feliz en mi tierra junto a mis ocho hermanos y no hay día que en el que no me acuerde de sus calles y lugares.

AYER Y HOY



Antes

Maite Ramiro nació el 22 de febrero de 1962 en un pueblo de Toledo llamado Belvis de la Jara. Tiene 5 hermanas y se licenció en Geografía e Historia. Más tarde se diplomó en Trabajo Social, profesión en la que ha ejercido en la Parroquia de San Miguel. Cuenta que, lo que más le gustaba de su trabajo era ayudar a las personas a mejorar su calidad de vida. Actualmente, disfruta en nuestra residencia y comenta que lo que más le gusta es la convivencia y el buen ambiente.



Después

CARTA DEL DIRECTOR

Manuel Gámez de la Llana



Estimados residentes, familias y trabajadores: En el día a día de una casa tan grande como es Amavir Villanueva, muchas veces olvidamos ciertos servicios que tienen gran importancia para el normal desarrollo de la atención a nuestros residentes. Me refiero a tres departamentos cuyos trabajadores son fundamentales: la limpieza, la lavandería y la cocina. Con la incorporación de la nueva Coordinadora de Servicios Generales, hemos revisado a fondo el funcionamiento de estos departamentos e implantado nuevos procedimientos y organización del trabajo para su mejora. Respecto a la cocina, siendo la comida uno de los momentos más importantes del día para nuestros residentes, hemos planteado con los responsables de cocina algunas acciones para su mejora. La más importante es la realización de reuniones entre los responsables de cocina y los residentes, para que estos manifiesten de primera mano sus sugerencias y peticiones de platos de cara a mejorar la elaboración de los menús y la variedad de los mismos. También, y para los próximos meses, tenemos previsto realizar varias Jornadas Gastronómicas especiales que tanto éxito han tenido en ocasiones anteriores. El equipo de animación y terapia ocupacional también realizará actividades especiales aprovechando esos días para dinamizar la vida del centro. Y, todo ello, aprovechando los espacios al aire libre con algunos proyectos que nos gustaría poder desarrollar a lo largo de la primavera, como el huerto sostenible o decorar nuestro jardín, al tiempo que mantenemos otros como los paseos saludables que ya se realizan para todas las unidades de convivencia del centro. Un saludo.

COSAS DE CASA

Nuestro huerto terapéutico

Preparamos los huertos de la residencia y nuestra zona “chill out”.

Con la llegada del verano nuestros residentes y usuarios de centro de día se dedicarán a la plantación de un huerto terapéutico. Con la llegada del buen tiempo, de lunes a viernes, los residentes de la planta 0 y de centro de día se dedicarán a la plantación y el riego de diferentes plantas que compraremos en el vivero cercano a nuestra residencia. Aparte de servir como entretenimiento para nuestros residentes y usuarios del centro, sirve también para que hagan actividad física y, sobre todo, para evocar recuerdos del pasado de cuando en su época cuidaban sus propios huertos en el pueblo. También diseñaremos una zona chill out para el descanso y el bienestar de nuestros residentes. Con la llegada del sol podrán disfrutar de una música tranquila y tendrán acceso a un entorno en el que poder relajarse en estos calurosos meses que nos esperan en verano. Estamos impacientes por poder disfrutar de nuestra zona de relajación.



Con las manos en la tierra para la preparación de nuestro huerto.

QUIÉN ES QUIÉN

Diana Agudo, gobernanta

“El éxito es la suma de pequeños esfuerzos repetidos día tras día”.

Edad: 48 años.

En Amavir desde: 2017.

Lo mejor de Amavir: El trabajo en equipo y empatía hacia el residente.

Virtud: Paciencia.

Defecto: Carácter.

Aficiones: Leer y escuchar música.

Libro: El tiempo entre costuras, de María Dueñas.

Película: El diario de Noa, de Nicholas Sparks.

Grupo de música: Medina Azahara.

Comida favorita: Paella.



RECUERDOS

Nuestra querida Conchi

Nací un ocho de diciembre y por eso me pusieron Concepción. Mis padres tenían una sobrina que se llamaba Alicia, que fue nombrada como mi madrina. A mi familia les gustaba el nombre de Alicia y, aunque en mi documento de identidad ponía Concepción, todos me llamaban Alicia. Como a mí también me gustaba ese nombre, se lo puse a mi hija. Tengo conocidos que hasta que no he tenido que ir al hospital o a hacer alguna gestión no han sabido que mi nombre es Concepción en lugar de Alicia. A mí me gustan ambos nombres, no me importa que me llamen Conchi o Alicia.

Celebramos el Día Internacional de la Mujer

Además de actividades en las residencias, hemos apoyado la campaña “Empleo para todas” de la Fundación Adecco.

Un año más, las residencias de mayores de Amavir se unieron el 8 de marzo a la celebración del Día Internacional de la Mujer.

Se organizaron diversas actividades en todos los centros para conmemorar este día tan importante para nosotros, ya que más

del 80% de nuestros empleados y más del 70% de nuestros residentes son mujeres. Lo son también 33 de los 41 directores de las residencias.

Esta apuesta nos llevó a aprobar hace ya unos años nuestro Plan de Igualdad y Diversidad. Y es ya una tradición que nos sumemos a iniciativas que reivindican el papel de la mujer en la sociedad. Este año ha sido el caso, por ejemplo, de nuestro apoyo a la campaña “Empleo para todas” de la Fundación Adecco, que pretende crear conciencia sobre la dificultad del acceso al mercado laboral para las mujeres expuestas a la pobreza y a la exclusión social, un sector especialmente cruel con las mujeres mayores de 45 años desempleadas de larga duración, con discapacidad, con responsabilidades familiares no compartidas y/o víctimas de la violencia de género.

Por otro lado, desde Amavir participamos también en un vídeo que se elaboró por parte del Grupo Maisons de Famille, al que pertenecemos, junto a nuestros compañeros de Francia, Italia y Alemania, en el que se ponía en valor el importante papel de las mujeres en nuestra compañía.



Nuevos vídeos de las series “Así se cocina” y “Soy Amavir”

Estas últimas semanas hemos publicado en nuestra página web y redes sociales nuevos vídeos. En la sección de “Así se cocina”, en la que nuestros mayores nos deleitan con ricas recetas, Pilar Delgado Blanco, de la residen-

cia Amavir Alcalá de Henares (Madrid), nos enseña a preparar leche frita. Por su lado, en la sección “Soy Amavir”, creada para conocer a nuestros profesionales, nos acercamos a la trayectoria y vivencias de nuestra com-

pañera Raquel López, técnico de Calidad de Amavir, que ha participado como psicóloga en emergencias como los atentados del 11-M en Madrid o el accidente de avión de Spanair en Barajas.





Presentamos los nuevos proyectos de residencias Amavir a los alcaldes de Oviedo y Ciudad Real

La directora general de la compañía se reunió con ambos ediles para presentarles los nuevos centros.

La directora general de Amavir, Lourdes Rivera, se ha reunido recientemente con los alcaldes de Oviedo y Ciudad Real, Alfredo Canteli y Eva María Masías, respectivamente, para presentarles los proyectos de nuevas residencias que Amavir desarrolla en ambas ciudades. La nueva residencia de Ciudad Real, ubicada en la explanada del Qui-

jote Azteca de esta capital, se encuentra actualmente en la última fase de construcción y abrirá sus puertas en los próximos meses. Dispone de 158 plazas y se estructura en planta baja y cuatro plantas. La nueva residencia, la sexta de Amavir en Castilla-La Mancha, dará empleo a unas 95 personas.

En el caso de Oviedo, la residencia estará ubicada en el barrio de Montecerrao. Dispondrá de 144 plazas distribuidas en cinco unidades de convivencia, y la finalización de obras está prevista para el cuarto trimestre de 2023. Será la primera residencia de Amavir en el Principado de Asturias y dará empleo a unas 85 personas.

OVIEDO



Proyecto de Oviedo.



Encuentro con el alcalde de Oviedo.

CIUDAD REAL



Proyecto de Ciudad Real.



Visita a la alcaldesa de Ciudad Real.

Nueva jornada Amavir “Claves para seguir adelante con ilusión, energía y confianza”

El próximo 9 de junio se celebrará en Madrid la jornada Amavir, dirigida a profesionales de los servicios sociales, y que podrá seguirse presencialmente o a través de Internet. El lema de esta jornada es “Claves para seguir adelante con ilusión, energía y confianza” y se contará con la presencia de dos destacados ponentes. El prime-

ro, Mario Alonso Puig, médico y fellow en cirugía por Harvard University Medical School, y el segundo, Carlos Hernández, doctor en Ciencias Sociales y máster en Recursos Humanos, licenciado en sociología y periodismo y diplomado en Trabajo Social. La información de la jornada está disponible en nuestra página web.



Cartel ilustrativo de de la jornada.