

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir

amavir
residencias para mayores

GRUPE
MAISONS
de **FAMILLE**

Los centros Amavir consiguen la certificación medioambiental ISO 14001

La compañía sigue dando pasos en su política de apostar por la sostenibilidad y el cuidado del planeta.

Amavir ha arrancado el año 2022 con la obtención, por primera vez, de la certificación ISO 14001, norma de Sistemas de Gestión Ambiental (SGA).

Esta certificación supone ampliar el compromiso de la compañía con la sostenibilidad y la preservación de nuestro planeta, reduciendo

nuestra huella contaminante y las emisiones de CO₂ a la atmósfera, apostando en mayor medida por el reciclaje, potenciando el uso de energías renovables (solar, térmica y biomasa), siendo responsables en el consumo energético y de agua, concienciando a nuestros públicos sobre la importancia de adoptar pequeños gestos que contribuyan a reducir la contaminación.

Esta certificación implica también que se reduzca la posibilidad de que ocurran ciertos riesgos ambientales, como podrían ser emisiones de gases nocivos, derrame de sustancias tóxicas, uso de productos no aptos para el consumo humano, etc.

Indicadores de medio ambiente de Amavir en 2021



ELECTRICIDAD

3.425

kWh/usuario



GAS NATURAL

5.661

kWh/usuario



GAS PROPANO

1.804

kWh/usuario



GASOIL

3.416

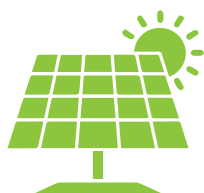
kWh/usuario



BIOMASA

11.157

kWh/usuario



SOLAR TÉRMICA

1.138

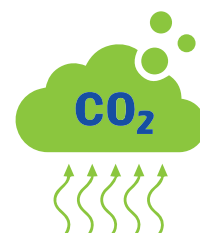
kWh/usuario



AGUA

61,4

m³/usuario



EMISIONES CO₂

8.777

Toneladas

⌆
DATO
2020

8.690

Toneladas

⌆
DATO
2021



Amavir impartió 30.495 horas de formación a la plantilla durante 2021

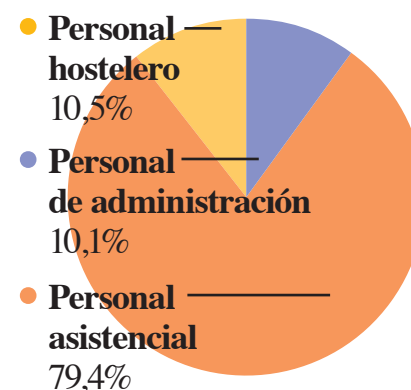
Esto supone un 9% más que el año anterior, pasando de 4,77 a 6,47 horas de formación por asistente.

Una de las tareas principales del Departamento de Recursos Humanos de Amavir es procurar formación a sus profesionales para que puedan actualizar sus conocimientos, lo que redundará directamente en una mejor atención a las personas mayores.

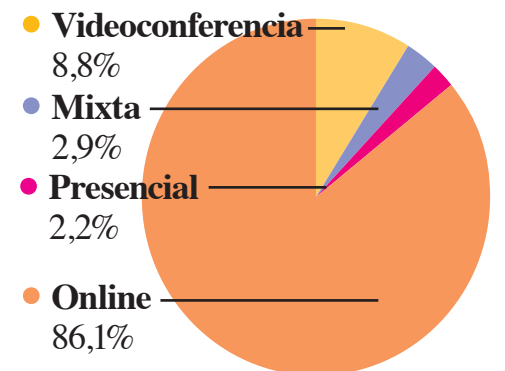
Durante el año 2021, este plan de formación se sustanció en un total de 152 cursos y 30.495 horas impartidas, que son un 9% más que el año anterior. La inversión total realizada en este plan ascendió a 307.121 euros y la media de horas de formación por asistente a los cursos se situó en 6,47, un 36% más que el año anterior (que fue 4,77). El 86% de la formación fue online.

Amavir puso en marcha en 2020 una nueva propuesta de oferta formativa que posiciona a las personas como centro del proceso, empoderándolas para que la formación se convierta en un valor añadido. Esto se sustanció en la puesta en marcha de la “Escuela Amavir”, que permite que los profesionales decidan su propio itinerario formativo. Dentro de esta escuela hay 66 acciones formativas que incluyen cursos de formación obligatoria, formación técnica y desarrollo de habilidades.

Horas de formación impartida por categoría profesional



Horas de formación impartida por modalidad



Indicadores de formación 2021

INVERSIÓN

307.121
euros

OFERTA

152
cursos impartidos

DEDICACIÓN

30.495
horas de formación

PARTICIPACIÓN

4.715
asistentes

PROMEDIO

6,47
horas de formación recibidas por cada asistente

Lanzado el Plan de Sucesión para la Detección del Talento Interno

El objetivo de este programa es el de localizar y valorar a aquellos profesionales que se encuentran capacitados para desarrollar un plan de carrera como futuros directores y directoras de las residencias de la compañía.

Amavir ha puesto en marcha la primera edición del Plan de Sucesión Amavir para la Detección del Talento interno. El objetivo principal de esta iniciativa es localizar y valorar a aquellos profesionales que, a juicio de sus directores de centro y en consenso con el comité de dirección de la compañía, se encuentren capacitados para desarrollar un plan de carrera como futuros directores y directoras de las residencias Amavir.

Como detalla Marián Bautista, directora de Recursos Humanos de Amavir, “la compañía se encuentra actualmente en un ambicioso plan de expansión que nos llevará a la apertura de nuevos centros en los próxi-



mos años, que requerirá el nombramiento de nuevos directores, unido a la cobertura de las vacantes que se produzcan por rotación natural. Este es el contexto en el que lanzamos este Plan de Sucesión, para afrontar con garantías el próximo futuro de la organización, contar con los mejores profesionales para las direcciones y fomentar la promoción interna y el desarrollo de nuestros empleados”.

Los candidatos, que podrán ser un máximo de 15, deberán contar con una titulación universitaria y experiencia igual o superior a dos años dentro de la compañía.

Cabildo de
LanzaroteGobierno
de Canarias

ACTUALIDAD

¡Carnaval, Carnaval!

Amavir Tías disfruta de diferentes actividades de Carnaval durante el mes de marzo.

Como cada año, durante los meses de febrero y marzo disfrutamos de diferentes actividades carnavaleras. Comenzamos por la preparación de los disfraces, donde este año, nuestros mayores han sido más superhéroes que nunca disfrazándose de Batman, Capitán América, Spiderman y Wonder Woman. Este año también hemos contado con varios reyes y reinas del Carnaval Amavir Tías 2022. La música, el baile y la alegría fueron de la mano de las actuaciones de comparsas y murgas de la isla, amenizando las tardes en el centro. Cada una de las agrupaciones aportó su toque carnavalero, cada una de ellas arrancaron muchas sonrisas y aplausos entre nuestros mayores. Además, como no podía ser para menos, celebramos el entierro de la sardina, donde nuestros viudos y viudas le lloraron para despedirse y dar por finalizados los carnavales, pero no para siempre, porque el próximo año volveremos a disfrutar de esta actividad que tanto nos gusta.



El rey y la reina del Carnaval de Amavir Tías.

Celebramos el Día de San Valentín con mucha ilusión

Un día cargado de sorpresas y muestras de cariño entre los presentes.

El día de los enamorados va más allá de la pareja, es un día dedicado a todos: a los enamorados, al cariño hacia los amigos, al amor de las familias, de los compañeros de trabajo... Los residentes pudieron escuchar, de la mano de los trabajadores, gran cantidad de cartas dirigidas a ellos. En estas querían expresar el cariño y el respeto que sienten hacia nuestros mayores. Resultó ser un día cargado de emotividad, un día para olvidarse de aquellas cosas que nos atormentan y centrarnos en lo que de verdad importa, un día donde los abrazos, las sonrisas y los buenos momentos toman protagonismo.



El amor y el cariño, fruto de este día tan especial para todos.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

De lunes a viernes

09:00 h Desayuno. 09:30 h Grupo de buenos días y lectura de periódico. 09:30 h Rehabilitación, fisioterapia/terapia funcional, terapeuta ocupacional/estimulación cognitiva y psicología. 11:00 h Estimulación sensorial, terapeuta ocupacional, ludoterapia y animación sociocultural. 13:00 h Almuerzo. 14:00 h Ergoterapia y animación sociocultural. 16:00 h Intervención con la música, animación sociocultural, terapia funcional, terapeuta ocupacional, rehabilitación y fisioterapia. 17:00 h Merienda. 17:30 h Estimulación sensorial, psicología, ocio y tiempo libre, animación sociocultural, gerontogimnasia grupal y fisioterapia. 20:00 h Cena.

Sábado y domingo

11:00 h Ludoterapia.
14:45 h Ergoterapia/intervención con la música.
17:30 h Ocio y tiempo libre.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Mayo

01/05 Celebración Día de la Madre.
24/05 Taller artesanal.
25/05 Actuación musical.
26/05 Taller de cocina canaria.
27/05 Celebración Día de Canarias.

Junio

05/06 Día Mundial del Medio Ambiente.
17/06 Día Mundial de la Lucha Contra la Desertificación y la Sequía.
21/06 Fiesta de verano.
23/06 Celebración de San Juan.

SERVICIOS

Podología

2 días alternos al mes.

Peluquería

2 días alternos al mes.



CUMPLEAÑOS

Mayo

03/05 Hugh Hutchings
03/05 Vicente Perera
04/05 Inocencia López
05/05 Ana Luisa Bravo
08/05 Marcial Luis Pérez
10/05 Rafael Fernández
13/05 M.ª Ángeles Déniz
13/05 M.ª Carmen Rodríguez
15/05 M.ª Ángeles Reyes
26/05 Luisa M.ª Brito
27/05 Andrés Mena
29/05 Julio Soriano

Junio

05/06 Bienvenida Hernández
11/06 Gregoria Gómez
15/06 Modesto Tavío
18/06 Antonia Martín
19/06 Marcial Umpiérrez
22/06 Clorinda Fernández
24/06 Juana Montelongo
28/06 Pedro García
28/06 Pedro Pérez

HOY COMEMOS Juana López

Sancocho Canario por Semana Santa

INGREDIENTES

Cherne, papas, agua, batata y pescado desalado.

PREPARACIÓN

El sancocho se elabora durante la Semana Santa en los hogares canarios y se suele acompañar con la típica pella de gofio. Desalamos el cherne cortado en raciones pequeñas y se pone a remojo con agua el día anterior. Se empieza añadiendo las papas y se ponen a sancochar enteras en un caldero con agua hirviendo. Seguidamente, se añaden las batatas cortadas en trozos, cocinando a fuego lento y por último se añade el pescado desalado.



SECRETOS DE MI TIERRA



El pueblo marinerero de Fariones.

La Tiñosa, mi pueblo

Matilde González, más conocida como Tile, pasó su infancia en el pueblo de La Tiñosa. Recuerda cómo desde pequeña se vivía un ambiente marinerero. También recuerda cómo salía en el barco de su padre hasta la isla La Graciosa a por sal y cómo pescaba “viejas”, burgaos... Además, fue una mujer muy activa en la vida cultural del pueblo. Formó parte de la comi-

sión de fiestas durante muchos años. Entre las actividades organizadas había torneos de cartas, rifas, rondallas, fútbol o partidos de bolas, siendo esta última su actividad favorita. Además, trabajó en el Hotel Fariones durante mucho tiempo. Ha sido todo un ícono de la época realizando funciones variadas y realizando unas de las mejores fiestas de nuestra isla.

AYER Y HOY



Antes

Inocencia Fernández nació hace 82 años en La Tiñosa. De joven, su familia se trasladó a Arrecife, donde sigue viviendo a día de hoy. Allí conoció a su marido, con el que tuvo 3 hijas. Se dedicó a sacar su hogar adelante aprovechando los ratitos que tenía disponibles para hacer ganchillo, algo que le encantaba. Menciona con orgullo y cariño a su abuelo, que fue molinero de profesión y que falleció a los 106 años. Una mujer encantadora e inteligente de cuya compañía disfrutamos a diario.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Sandra Llorente Sánchez



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

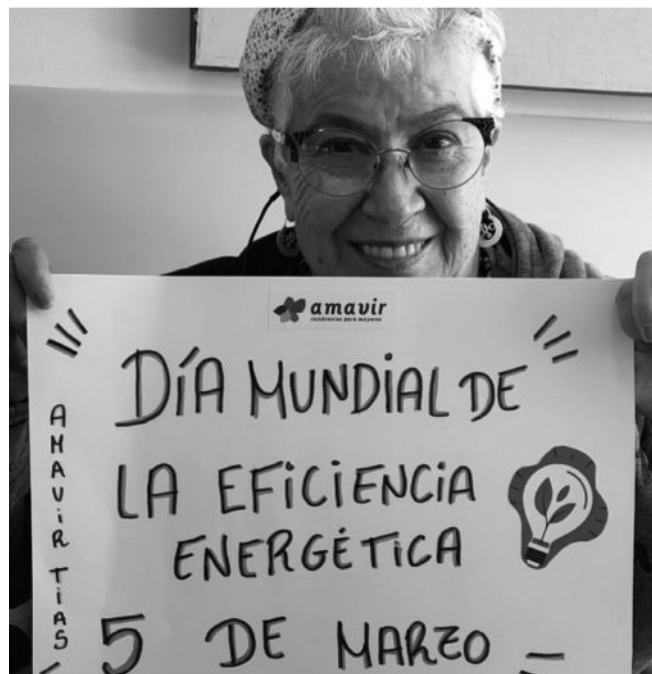
En esta ocasión les quiero presentar al Consejo de Participación de los centros. Es un organismo de representación de los usuarios y familiares. El consejo se reúne de forma trimestral junto con la dirección del centro. En estas reuniones se tratan casos colectivos, propuestas de mejora, la organización de actividades socioculturales, necesidades... El consejo está formado por varios residentes, familiares y trabajadores del centro. Este consejo se plantea con el objetivo de ayudarnos en la mejora de la calidad y del funcionamiento del mismo. En los tableros informativos del centro se encuentran los datos de los miembros y las actas de las reuniones realizadas para la información de todos los familiares. Las reuniones son de gran apoyo para conocer de primera mano las necesidades que pueden tener tanto los residentes como los familiares. En la última reunión se cerraron todas las actividades relativas a la programación del Aniversario del Centro, que tuvo lugar durante el mes de abril. Si en esta ocasión quieren proponer algún cambio de actividades o la introducción de otras nuevas, no duden en hablar con los miembros del consejo y ellos lo trasladarán en la siguiente reunión. Agradezco a todos los miembros del consejo su bonita labor y colaboración en todas las reuniones.

COSAS DE CASA

Celebramos el Día Mundial de la Eficiencia Energética y el Día Internacional de la Mujer

En nuestro centro sabemos que aprender es tan importante como enseñar y luchar por un bienestar común.

Con Motivo del Día Mundial de la Eficiencia Energética se realizaron diferentes actividades, donde lo más importante era conocer y concienciar sobre el uso racional de la energía para cuidar el planeta. Una vez conocida la importancia de este día, realizamos un vídeo destacando el objetivo principal y las actividades que deberíamos incorporar todos en nuestro día a día para aportar nuestro granito de arena y hacerlo de una forma más sostenible. Actividades simples, pero muy significativas que incorporamos cada día en nuestro centro. Además, celebramos una jornada muy especial por el Día Internacional de la Mujer. Conmemoramos y homenajeamos con diferentes imágenes a las mujeres, en estas aparecían con los adjetivos positivos que tanto les caracterizan, recordando a todas aquellas que han sido importantes a lo largo de la historia y dando valor al papel que las mujeres merecen. Ellas hicieron historia, ahora nos toca a nosotros seguir reivindicando este día.



Nuestras residentes durante las actividades.

QUIÉN ES QUIÉN

Laura Arráez, psicóloga

“Como cuando la arena quema y te da igual, porque sabes que corres hacia el mar. Así debemos vivir.”

Edad: 32 años.

En Amavir desde: 2022.

Lo mejor de Amavir: La calidad humana.

Virtud: Empatía.

Defecto: Cabezota.

Aficiones: Leer, hacer pilates y cocinar.

Libro: El año de gracia.

Película: La 4ª fase.

Grupo de música: Morat.

Comida favorita: Puré de papas de mi padre.



RECUERDOS

La infancia de Carmen Díaz

En esta ocasión María del Carmen Díaz, residente del centro, nos relata sus mejores recuerdos de su infancia. Vivía en Valterra, barrio de la capital de la Isla de Lanzarote, Arrecife. Recalca que, aunque fueran 6 hermanos, se llevaba muy bien con ellos y disfrutaba comiendo arroz con leche. Pasaba las tardes jugando a saltar la soga con sus amigas Concha, Paquita e Isabel en el parque que estaba al lado de su casa y con la muñeca de trapo que le regaló su madre. Nos comenta que le encantaba ir a la playa del reducto y entre risas, confiesa que ella y sus amigas se bañaba con vestidos rotos.

Celebramos el Día Internacional de la Mujer

Además de actividades en las residencias, hemos apoyado la campaña “Empleo para todas” de la Fundación Adecco.

Un año más, las residencias de mayores de Amavir se unieron el 8 de marzo a la celebración del Día Internacional de la Mujer.

Se organizaron diversas actividades en todos los centros para conmemorar este día tan importante para nosotros, ya que más

del 80% de nuestros empleados y más del 70% de nuestros residentes son mujeres. Lo son también 33 de los 41 directores de las residencias.

Esta apuesta nos llevó a aprobar hace ya unos años nuestro Plan de Igualdad y Diversidad. Y es ya una tradición que nos sumemos a iniciativas que reivindican el papel de la mujer en la sociedad. Este año ha sido el caso, por ejemplo, de nuestro apoyo a la campaña “Empleo para todas” de la Fundación Adecco, que pretende crear conciencia sobre la dificultad del acceso al mercado laboral para las mujeres expuestas a la pobreza y a la exclusión social, un sector especialmente cruel con las mujeres mayores de 45 años desempleadas de larga duración, con discapacidad, con responsabilidades familiares no compartidas y/o víctimas de la violencia de género.

Por otro lado, desde Amavir participamos también en un vídeo que se elaboró por parte del Grupo Maisons de Famille, al que pertenecemos, junto a nuestros compañeros de Francia, Italia y Alemania, en el que se ponía en valor el importante papel de las mujeres en nuestra compañía.

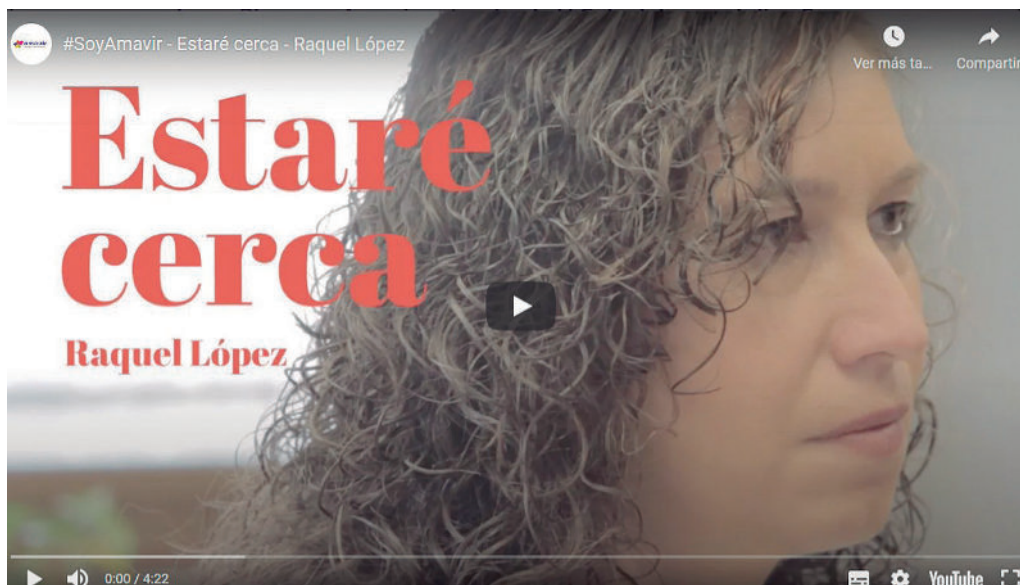


Nuevos vídeos de las series “Así se cocina” y “Soy Amavir”

Estas últimas semanas hemos publicado en nuestra página web y redes sociales nuevos vídeos. En la sección de “Así se cocina”, en la que nuestros mayores nos deleitan con ricas recetas, Pilar Delgado Blanco, de la residen-

cia Amavir Alcalá de Henares (Madrid), nos enseña a preparar leche frita. Por su lado, en la sección “Soy Amavir”, creada para conocer a nuestros profesionales, nos acercamos a la trayectoria y vivencias de nuestra com-

pañera Raquel López, técnico de Calidad de Amavir, que ha participado como psicóloga en emergencias como los atentados del 11-M en Madrid o el accidente de avión de Spanair en Barajas.





Presentamos los nuevos proyectos de residencias Amavir a los alcaldes de Oviedo y Ciudad Real

La directora general de la compañía se reunió con ambos ediles para presentarles los nuevos centros.

La directora general de Amavir, Lourdes Rivera, se ha reunido recientemente con los alcaldes de Oviedo y Ciudad Real, Alfredo Canteli y Eva María Masías, respectivamente, para presentarles los proyectos de nuevas residencias que Amavir desarrolla en ambas ciudades. La nueva residencia de Ciudad Real, ubicada en la explanada del Qui-

jote Azteca de esta capital, se encuentra actualmente en la última fase de construcción y abrirá sus puertas en los próximos meses. Dispone de 158 plazas y se estructura en planta baja y cuatro plantas. La nueva residencia, la sexta de Amavir en Castilla-La Mancha, dará empleo a unas 95 personas.

En el caso de Oviedo, la residencia estará ubicada en el barrio de Montecerrao. Dispondrá de 144 plazas distribuidas en cinco unidades de convivencia, y la finalización de obras está prevista para el cuarto trimestre de 2023. Será la primera residencia de Amavir en el Principado de Asturias y dará empleo a unas 85 personas.

OVIEDO



Proyecto de Oviedo.



Encuentro con el alcalde de Oviedo.

CIUDAD REAL



Proyecto de Ciudad Real.



Visita a la alcaldesa de Ciudad Real.

Nueva jornada Amavir “Claves para seguir adelante con ilusión, energía y confianza”

El próximo 9 de junio se celebrará en Madrid la jornada Amavir, dirigida a profesionales de los servicios sociales, y que podrá seguirse presencialmente o a través de Internet. El lema de esta jornada es “Claves para seguir adelante con ilusión, energía y confianza” y se contará con la presencia de dos destacados ponentes. El prime-

ro, Mario Alonso Puig, médico y fellow en cirugía por Harvard University Medical School, y el segundo, Carlos Hernández, doctor en Ciencias Sociales y máster en Recursos Humanos, licenciado en sociología y periodismo y diplomado en Trabajo Social. La información de la jornada está disponible en nuestra página web.



Cartel ilustrativo de la jornada.