

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Los centros Amavir consiguen la certificación medioambiental ISO 14001

La compañía sigue dando pasos en su política de apostar por la sostenibilidad y el cuidado del planeta.

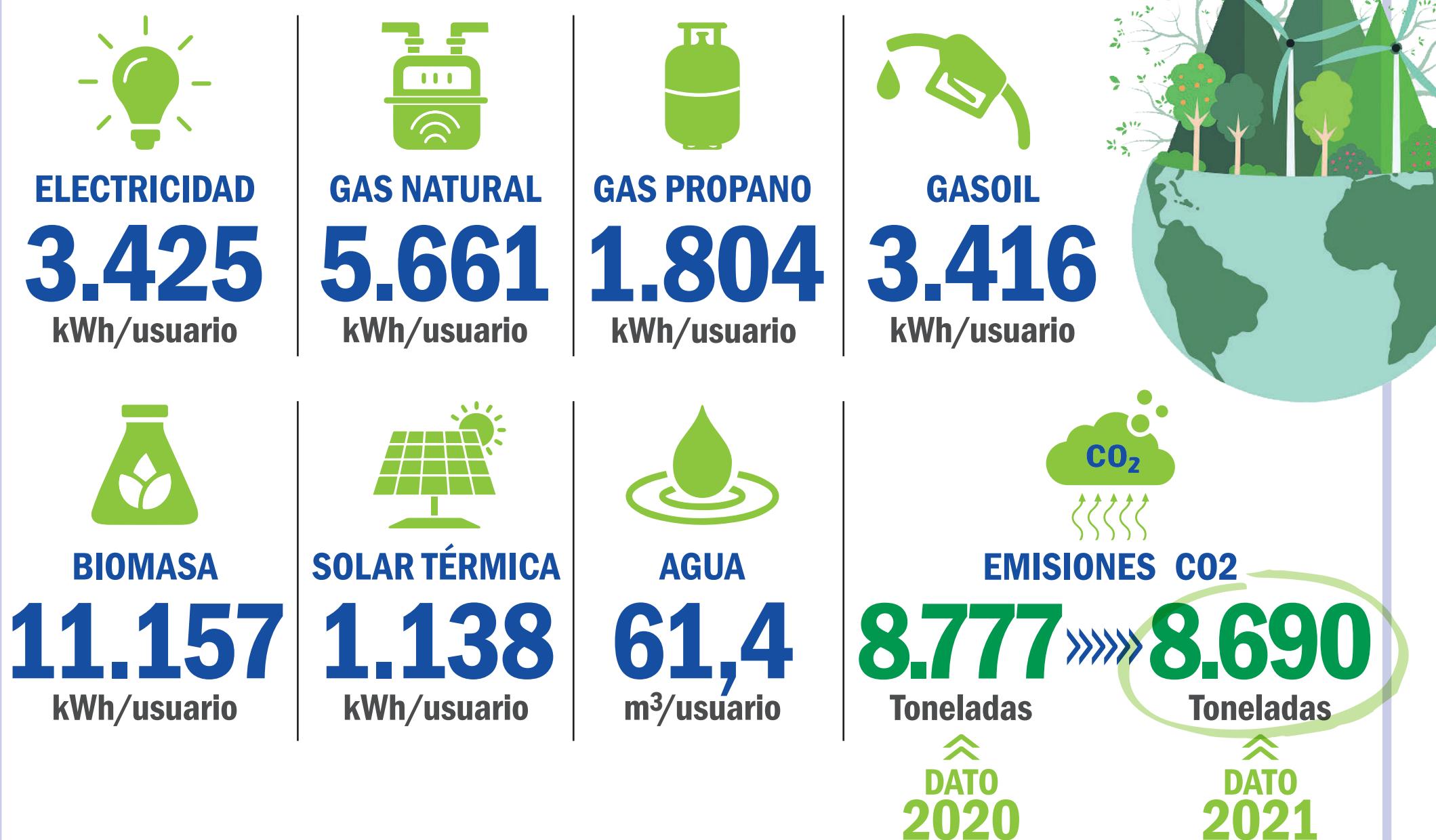
Amavir ha arrancado el año 2022 con la obtención, por primera vez, de la certificación ISO 14001, norma de Sistemas de Gestión Ambiental (SGA).

Esta certificación supone ampliar el compromiso de la compañía con la sostenibilidad y la preservación de nuestro planeta, reduciendo

nuestra huella contaminante y las emisiones de CO₂ a la atmósfera, apostando en mayor medida por el reciclaje, potenciando el uso de energías renovables (solar, térmica y biomasa), siendo responsables en el consumo energético y de agua, concienciando a nuestros públicos sobre la importancia de adoptar pequeños gestos que contribuyan a reducir la contaminación.

Esta certificación implica también que se reduzca la posibilidad de que ocurran ciertos riesgos ambientales, como podrían ser emisiones de gases nocivos, derrame de sustancias tóxicas, uso de productos no aptos para el consumo humano, etc.

Indicadores de medio ambiente de Amavir en 2021



Amavir impartió 30.495 horas de formación a la plantilla durante 2021

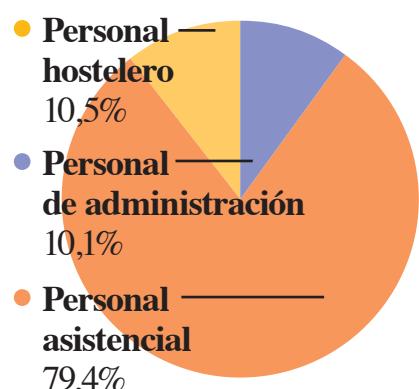
Esto supone un 9% más que el año anterior, pasando de 4,77 a 6,47 horas de formación por asistente.

Una de las tareas principales del Departamento de Recursos Humanos de Amavir es procurar formación a sus profesionales para que puedan actualizar sus conocimientos, lo que redunda directamente en una mejor atención a las personas mayores.

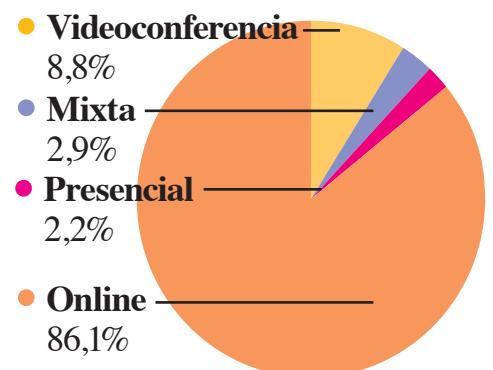
Durante el año 2021, este plan de formación se sustanció en un total de 152 cursos y 30.495 horas impartidas, que son un 9% más que el año anterior. La inversión total realizada en este plan ascendió a 307.121 euros y la media de horas de formación por asistente a los cursos se situó en 6,47, un 36% más que el año anterior (que fue 4,77). El 86% de la formación fue online.

Amavir puso en marcha en 2020 una nueva propuesta de oferta formativa que posiciona a las personas como centro del proceso, empoderándolas para que la formación se convierta en un valor añadido. Esto se sustanció en la puesta en marcha de la “Escuela Amavir”, que permite que los profesionales decidan su propio itinerario formativo. Dentro de esta escuela hay 66 acciones formativas que incluyen cursos de formación obligatoria, formación técnica y desarrollo de habilidades.

Horas de formación impartida por categoría profesional



Horas de formación impartida por modalidad



Indicadores de formación 2021

INVERSIÓN
307.121
euros

OFERTA
152
cursos impartidos

DEDICACIÓN
30.495
horas de formación

PARTICIPACIÓN
4.715
asistentes

PROMEDIO
6,47
horas de formación recibidas por cada asistente

Lanzado el Plan de Sucesión para la Detección del Talento Interno

El objetivo de este programa es el de localizar y valorar a aquellos profesionales que se encuentran capacitados para desarrollar un plan de carrera como futuros directores y directoras de las residencias de la compañía.

Amavir ha puesto en marcha la primera edición del Plan de Sucesión Amavir para la Detección del Talento interno. El objetivo principal de esta iniciativa es localizar y valorar a aquellos profesionales que, a juicio de sus directores de centro y en consenso con el comité de dirección de la compañía, se encuentren capacitados para desarrollar un plan de carrera como futuros directores y directoras de las residencias Amavir.

Como detalla Marián Bautista, directora de Recursos Humanos de Amavir, “la compañía se encuentra actualmente en un ambicioso plan de expansión que nos llevará a la apertura de nuevos centros en los próxi-



mos años, que requerirá el nombramiento de nuevos directores, unido a la cobertura de las vacantes que se produzcan por rotación natural. Este es el contexto en el que lanzamos este Plan de Sucesión, para afrontar con garantías el próximo futuro de la organización, contar con los mejores profesionales para las direcciones y fomentar la promoción interna y el desarrollo de nuestros empleados”.

Los candidatos, que podrán ser un máximo de 15, deberán contar con una titulación universitaria y experiencia igual o superior a dos años dentro de la compañía.

ACTUALIDAD

¡Carnaval, te queremos!

Después de la época de pandemia, llega el carnaval para dar diversión y color a la vida.

Tras finalizar las fiestas navideñas, teníamos a la vuelta de la esquina las fiestas más populares que tenemos en nuestra isla, los Carnavales. Es una fiesta de Interés Turístico Internacional, declarado por la Secretaría de Estado de Turismo, y siendo la única fiesta canaria que ostenta tal distinción. Además, es uno de los carnavales más importantes del mundo y el de mayor relevancia del país. Por ello, no puede faltar en nuestro cronograma de actividades este tipo de evento, donde la brillantina, los colores y los grandes momentos de risas son imprescindibles. Dentro de ésta gran celebración, existe un gran día, el cual también nos informa que comienza la cuaresma, que es el día del Miércoles de Ceniza, pero nosotros lo conocemos por el entierro de la sardina. Por esta razón, este año tampoco pudo faltar nuestra hermosa, brillante y exitosa sardina. Varios trabajadores se pudieron sus mejores galas, para pasar una mañana entretenida y divertida, donde vivimos momentos de humor, con nuestra “Enfermera Carnavaleña” y la “Viuda” de la sardina, que animó la mañana con su desparpajo y la alegría que llevaba ese día. Algunos de



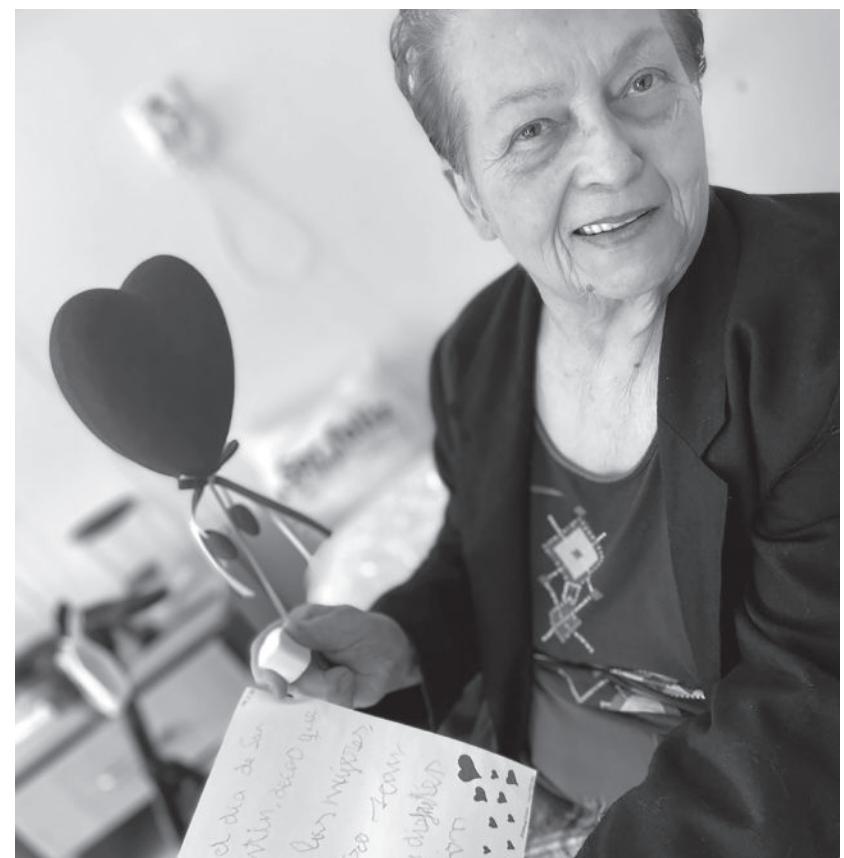
Inocencia Suárez y Silveria Tejera, nuestras residentes carnavalesas.

nuestros residentes se animaron a colocarse algún sombrero carnavalero y algún complemento para participar en la celebración y festejar esta fiesta tan divertida. Ya estamos deseando que lleguen los próximos Carnavales.

Febrero, el mes del amor

Nuestros residentes recibieron mucho cariño el Día de San Valentín.

La mayoría de veces pensamos que cuando hablamos de amor, el sentimiento va dirigido a nuestra pareja, sin embargo, el amor es un sentimiento poderoso y amplio que abarca también a todas esas personas que quieras, como a los amigos. Llegó el Día de San Valentín y queríamos que nuestros residentes tuvieran sorpresas, detalles y que recibieran cariño y amor en un día tan especial. Por ello, con semanas de antelación, los residentes escribieron cartas a sus compañeros, expresando el cariño y la admiración que se sienten entre ellos. Dedicatorias de su puño y letra que llegaron al corazón.



Irmina Hernández recibiendo su carta de San Valentín.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Animación sociocultural

Programa de ludoterapia, programa de ergoterapia, programa de intervención con la música y programa de ocio y tiempo libre.

Psicología

Programa de estimulación cognitiva sin deterioro cognitivo, programa de estimulación cognitiva con deterioro cognitivo, programa de estimulación cognitiva multisensorial y programa de reminiscencia.

Terapia ocupacional

Programa de entrenamiento y rehabilitación ABVDs básicas, programa de entrenamiento y rehabilitación ABVDs instrumental, programa de movilizaciones pasivas, programa de rehabilitación funcional.

Fisioterapia

Rehabilitación funcional, rehabilitación patología aguda, reeducación de marcha y equilibrio y psicomotricidad.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Mayo

03/05 Día de la Cruz, elaboración de la Cruz del centro.

13/05 Excursión zona noreste de la Isla.

27/05 Fiesta Día de Canarias.

Junio

05/06 Día Mundial del Medio Ambiente, taller de reciclaje.

14/06 Comienzo de salidas a la playa.

22/06 Bienvenida al verano “Hoguera de San Juan”.

SERVICIOS

Peluquería

Todos los jueves.

Podología

Dos veces al mes.



CUMPLEAÑOS



Mayo

05/05 Argelia M.^a Victoria Mallén

09/05 Antonia Rodríguez

14/05 M.^a de los Ángeles Rodríguez

15/05 José Antonio Pérez

16/05 Rafaela Arteaga

16/05 M.^a de los Ángeles Cruz

16/05 Amada Reyes

17/05 M.^a Remedios Hernández

18/05 Marina Díaz

Junio

07/06 Luisa Santiago

08/06 Digna Cruz

14/06 Eloína Rodríguez

15/06 Modesto Alonso

17/06 Enerida González

24/06 Irmina Hernández

24/06 Antonia Rodríguez

26/06 Eloísa García

26/06 José Francisco Herrera

HOY COMEMOS Argelia M.^a Victoria Mallén

Torrijas canarias

INGREDIENTES

Leche, canela, cáscara de un limón, azúcar, pan, huevos y aceite.

PREPARACIÓN

En un caldero incorporamos la leche, la canela, la cáscara de un limón y el azúcar y dejamos que hierva a fuego lento. Dejamos que se atempere mientras cortamos el pan en rodajas. Luego sacamos los trozos de limón y canela de la leche y vamos introduciendo los trozos de pan hasta que absorban lo suficiente. Pasamos por huevo batido las rebanadas y seguidamente por la sartén con abundante aceite. Por último, una vez fritas, las pasamos por azúcar y canela por ambas caras.



SECRETOS DE MI TIERRA Bárbara Alonso

El Puerto de la Cruz, un lugar de veraneo

En aquella época, donde nuestra juventud y vitalidad nos dejaba disfrutar de la vida, el Puerto de la Cruz era un lugar de ensueño. Allí podías observar a los turistas cómo disfrutaban de aquel municipio y de sus maravillosos rincones y lugares emblemáticos que hoy en día todavía existen. El Puerto de la Cruz fue donde comenzó el turismo de la isla, donde comenzaron a construir hoteles y donde empezaron a llegar los turistas británicos y alemanes a visitar la isla. Recuerdo ir al muelle y ver cómo los chiquillos se lanzaban desde bien alto y disfrutaban jugando con las olas del mar. Me encantaba pasear por las calles de San Telmo, donde había muchas tiendas de ropa. Mi marido me compró una rebeca que todavía guardo en mi armario porque es preciosa. La juventud de la isla comenzaba a ir al municipio por los bailes y las discotecas, donde sonaban melodías de The Beatles. No puedo olvidarme del magnífico Lago Martiá-



Nuestra residente Bárbara Alonso.

nez, un conjunto de piscinas junto al mar, un lugar donde disfrutar del sol y del agua en un entorno mágico, además de un museo escultórico al aire libre. En definitiva, el Puerto de la Cruz fue y será un lugar que tiene todo mi cariño por la época que viví allí.

AYER Y HOY

Antes

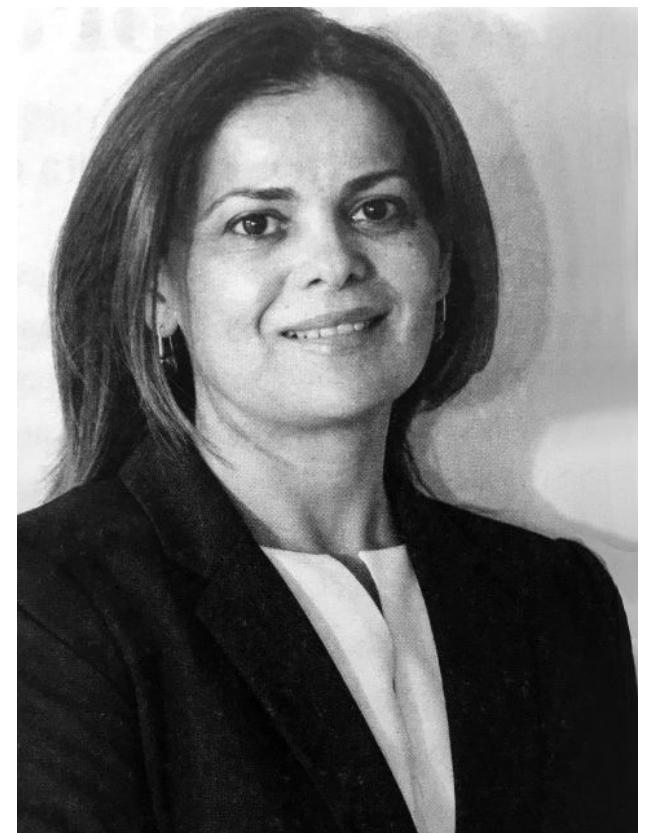
En este nuevo número de periódico presentamos a Amada Reyes Santos. Nació en 1934 en el municipio de San Cristóbal de La Laguna. Se casó, y fruto de ese matrimonio tuvo a sus hijos, que hoy en día son sus dos pilares. Amada nos comenta que nos ofrece una foto donde aparece vestida de novia, el día de su boda, una costurera del pueblo de Tejina diseñó y cosió su traje. Podemos decir que Amada ha tenido y tiene una sonrisa muy bonita.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Ana Díaz



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Con la primavera, la sensación de vida renovada llega a todas partes. Realizar tareas al aire libre es también una manera excelente de alejar la depresión y la tristeza en las personas. El aumento de horas de sol, la subida de la temperatura, la visión de las plantas y las flores son elementos que animan a salir y que provocan que estemos mejor de ánimo. Por eso, cuando el sol empieza a calentar, hay que aprovechar y estimular a las personas mayores a que salgan de la residencia y que se animen a estar al aire libre, a que paseen y puedan disfrutar de forma diferente después de este largo tiempo de COVID-19. Porque, lo cierto es que, el tiempo influye más de lo que se piensa en el estado anímico. Antes de que el verano apriete y se tengan que tomar precauciones con el sol y las temperaturas, es el momento de hacer planes desde el centro y con la familia. En el centro, se puede disfrutar de dar paseos y baños de sol en las terrazas exteriores que hemos adecuado, es época de todo esto. Esperamos poder tener este 2022 una "primavera" compartida desde el centro con todas las personas que residen junto a nosotros y más compartida con sus familias, de manera mucho más cercana y normalizada.

COSAS DE CASA

Actividades con animales

La terapia con animales potencia y estimula a nuestros residentes.

Las relaciones entre el ser humano y los animales son muy beneficiosas hasta tal punto que pueden mejorar nuestro nivel físico y psicológico. Desde hace unos meses, hemos incorporado a nuestro centro una serie de animalitos con el objetivo de proporcionar diferentes tipos de estimulación a nuestros residentes. Actualmente contamos con un gallinero que se encuentra en la parte trasera del centro con dos hermosas gallinas, donde nuestros residentes se preocupan de la limpieza, el cuidado y la recogida de los huevos. Por otro lado, en nuestra terraza habitan Luna y Silvestre, dos hermanos gatunos que aportan cariño y alguna travesura a nuestros mayores. Y, por último, os presentamos la incorporación de una linda coneja con el nombre de Valentina, que acompaña diariamente a los usuarios de centro de día, los cuales la cuidan y, sobre todo, la miman con mucho cariño. Nuestro objetivo principal es que nues-



Realizamos actividades con Valentina.

tos residentes se involucren en el cuidado de estos animales para crear rutinas diarias que favorezcan su estancia en el centro, además de aumentar su autoestima y mejorar su estado de ánimo.

QUIÉN ES QUIÉN

Marco Antonio Díaz, enfermero

Sonríe, sonríe siempre porque si los ojos son las ventanitas del alma, la sonrisa es la cortina que los adorna.

Edad: 36 años.

En Amavir desde: 2019.

Lo mejor de Amavir: La calidad de los cuidados.

Virtud: Empático.

Defecto: Despistado y desordenado.

Aficiones: Las manualidades.

Libro: Saga de Harry Potter.

Película: Posdata: te quiero.

Grupo de música: Beyoncé.

Comida favorita: Pizza.

**RECUERDOS** Marina y Carmen

Estrofas de folías

*Folías, tristes folías,
alma del pueblo canario,
voces de guanches que suenan
todavía en esos campos.
Folías, tristes folías,
arrrorró de mi dormir,
arrrorró,
arrrorró de mi dormir,
sin oírlas nuevamente,
no me quisiera morir.
Déjame cantar folías
folías con toda mi alma,
se me nubla la garganta
folías, siempre folías
regálame otra folía
viejo cantor de antaño,
que no se calle tu canto
que es canto de amor y vida
canto de penas y llanto.*

Celebramos el Día Internacional de la Mujer

Además de actividades en las residencias, hemos apoyado la campaña “Empleo para todas” de la Fundación Adecco.

Un año más, las residencias de mayores de Amavir se unieron el 8 de marzo a la celebración del Día Internacional de la Mujer.

Se organizaron diversas actividades en todos los centros para conmemorar este día tan importante para nosotros, ya que más



del 80% de nuestros empleados y más del 70% de nuestros residentes son mujeres. Lo son también 33 de los 41 directores de las residencias.

Esta apuesta nos llevó a aprobar hace ya unos años nuestro Plan de Igualdad y Diversidad. Y es ya una tradición que nos sumemos a iniciativas que reivindican el papel de la mujer en la sociedad. Este año ha sido el caso, por ejemplo, de nuestro apoyo a la campaña “Empleo para todas” de la Fundación Adecco, que pretende crear conciencia sobre la dificultad del acceso al mercado laboral para las mujeres expuestas a la pobreza y a la exclusión social, un sector especialmente cruel con las mujeres mayores de 45 años desempleadas de larga duración, con discapacidad, con responsabilidades familiares no compartidas y/o víctimas de la violencia de género.

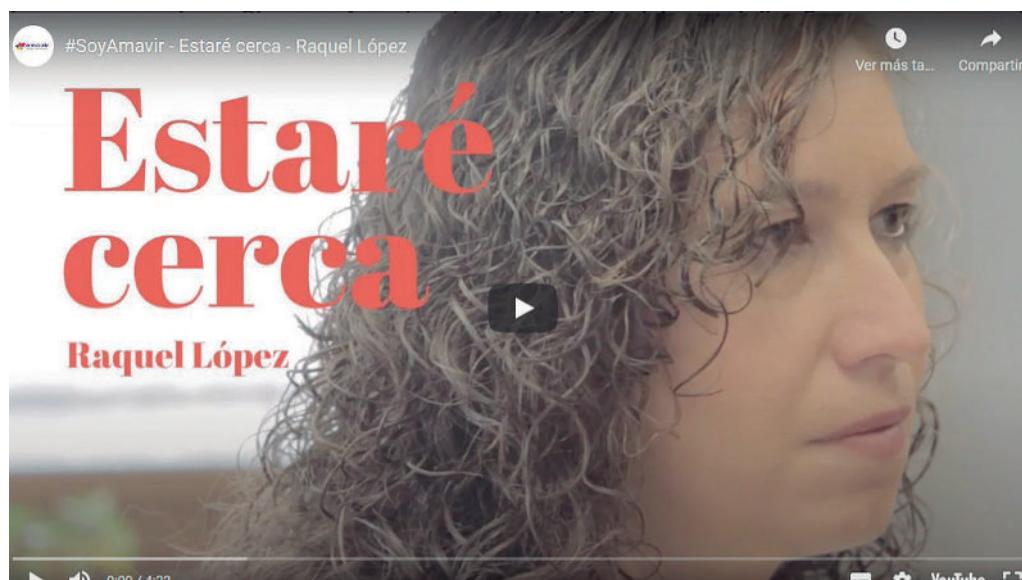
Por otro lado, desde Amavir participamos también en un vídeo que se elaboró por parte del Grupo Maisons de Famille, al que pertenecemos, junto a nuestros compañeros de Francia, Italia y Alemania, en el que se ponía en valor el importante papel de las mujeres en nuestra compañía.

Nuevos vídeos de las series “Así se cocina” y “Soy Amavir”

Estas últimas semanas hemos publicado en nuestra página web y redes sociales nuevos vídeos. En la sección de “Así se cocina”, en la que nuestros mayores nos deleitan con ricas recetas, Pilar Delgado Blanco, de la residen-

cia Amavir Alcalá de Henares (Madrid), nos enseña a preparar leche frita. Por su lado, en la sección “Soy Amavir”, creada para conocer a nuestros profesionales, nos acercamos a la trayectoria y vivencias de nuestra com-

pañera Raquel López, técnica de Calidad de Amavir, que ha participado como psicóloga en emergencias como los atentados del 11-M en Madrid o el accidente de avión de Spanair en Barajas.





Presentamos los nuevos proyectos de residencias Amavir a los alcaldes de Oviedo y Ciudad Real

La directora general de la compañía se reunió con ambos ediles para presentarles los nuevos centros.

La directora general de Amavir, Lourdes Rivera, se ha reunido recientemente con los alcaldes de Oviedo y Ciudad Real, Alfredo Canteli y Eva María Masías, respectivamente, para presentarles los proyectos de nuevas residencias que Amavir desarrolla en ambas ciudades. La nueva residencia de Ciudad Real, ubicada en la explanada del Qui-

jote Azteca de esta capital, se encuentra actualmente en la última fase de construcción y abrirá sus puertas en los próximos meses. Dispone de 158 plazas y se estructura en planta baja y cuatro plantas. La nueva residencia, la sexta de Amavir en Castilla-La Mancha, dará empleo a unas 95 personas.

En el caso de Oviedo, la residencia estará ubicada en el barrio de Montecerrao. Dispondrá de 144 plazas distribuidas en cinco unidades de convivencia, y la finalización de obras está prevista para el cuarto trimestre de 2023. Será la primera residencia de Amavir en el Principado de Asturias y dará empleo a unas 85 personas.

OVIEDO



Proyecto de Oviedo.

CIUDAD REAL



Proyecto de Ciudad Real.



Encuentro con el alcalde de Oviedo.



Visita a la alcaldesa de Ciudad Real.

Nueva jornada Amavir “Claves para seguir adelante con ilusión, energía y confianza”

El próximo 9 de junio se celebrará en Madrid la jornada Amavir, dirigida a profesionales de los servicios sociales, y que podrá seguirse presencialmente o a través de Internet. El lema de esta jornada es “Claves para seguir adelante con ilusión, energía y confianza” y se contará con la presencia de dos destacados ponentes. El prime-

ro, Mario Alonso Puig, médico y fellow en cirugía por Harvard University Medical School, y el segundo, Carlos Hernández, doctor en Ciencias Sociales y máster en Recursos Humanos, licenciado en sociología y periodismo y diplomado en Trabajo Social. La información de la jornada está disponible en nuestra página web.



Cartel ilustrativo de la jornada.