Nº21 Abril - Mayo 2022

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir

Los centros Amavir consiguen la certificación medioambiental ISO 14001

La compañía sigue dando pasos en su política de apostar por la sostenibilidad y el cuidado del planeta.

Amavir ha arrancado el año 2022 con la obtención, por primera vez, de la certificación ISO 14001, norma de Sistemas de Gestión Ambiental (SGA).

Esta certificación supone ampliar el compromiso de la compañía con la sostenibilidad y la preservación de nuestro planeta, reduciendo nuestra huella contaminante y las emisiones de CO_2 a la atmósfera, apostando en mayor medida por el reciclaje, potenciando el uso de energías renovables (solar, térmica y biomasa), siendo responsables en el consumo energético y de agua, concienciando a nuestros públicos sobre la importancia de adoptar pequeños gestos que contribuyan a reducir la contaminación.

Esta certificación implica también que se reduzca la posibilidad de que ocurran ciertos riesgos ambientales, como podrían ser emisiones de gases nocivos, derrame de sustancias tóxicas, uso de productos no aptos para el consumo humano, etc.

Indicadores de medio ambiente de Amavir en 2021

ELECTRICIDAD
3.425
kWh/usuario

GAS NATURAL
5.661
kWh/usuario

GAS PROPANO
1.804
kWh/usuario

GASOIL
3.416
kWh/usuario

BIOMASA
11.157
kWh/usuario

SOLAR TÉRMICA
1.138
kWh/usuario

AGUA
61,4
m^3/usuario

EMISIONES CO2

DATO 2020	DATO 2021
8.777 Toneladas	8.690 Toneladas

Amavir impartió 30.495 horas de formación a la plantilla durante 2021

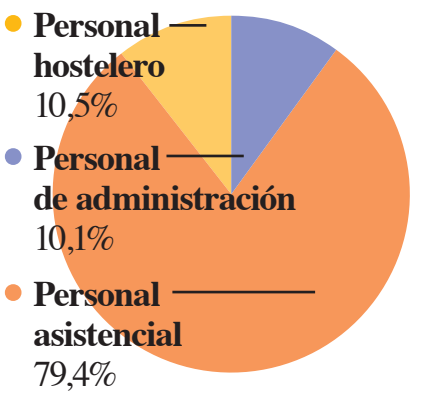
Esto supone un 9% más que el año anterior, pasando de 4,77 a 6,47 horas de formación por asistente.

Una de las tareas principales del Departamento de Recursos Humanos de Amavir es procurar formación a sus profesionales para que puedan actualizar sus conocimientos, lo que redunda directamente en una mejor atención a las personas mayores.

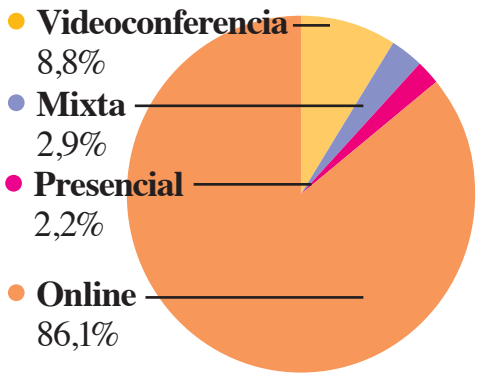
Durante el año 2021, este plan de formación se sustanció en un total de 152 cursos y 30.495 horas impartidas, que son un 9% más que el año anterior. La inversión total realizada en este plan ascendió a 307.121 euros y la media de horas de formación por asistente a los cursos se situó en 6,47, un 36% más que el año anterior (que fue 4,77). El 86% de la formación fue online.

Amavir puso en marcha en 2020 una nueva propuesta de oferta formativa que posiciona a las personas como centro del proceso, empoderándolas para que la formación se convierta en un valor añadido. Esto se sustanció en la puesta en marcha de la "Escuela Amavir", que permite que los profesionales decidan su propio itinerario formativo. Dentro de esta escuela hay 66 acciones formativas que incluyen cursos de formación obligatoria, formación técnica y desarrollo de habilidades.

Horas de formación impartida por categoría profesional



Horas de formación impartida por modalidad



Indicadores de formación 2021

INVERSIÓN
307.121
euros

OFERTA
152
cursos impartidos

DEDICACIÓN
30.495
horas de formación

PARTICIPACIÓN
4.715
asistentes

PROMEDIO
6,47
horas de formación recibidas por cada asistente

Lanzado el Plan de Sucesión para la Detección del Talento Interno

El objetivo de este programa es el de localizar y valorar a aquellos profesionales que se encuentran capacitados para desarrollar un plan de carrera como futuros directores y directoras de las residencias de la compañía.

Amavir ha puesto en marcha la primera edición del Plan de Sucesión Amavir para la Detección del Talento interno. El objetivo principal de esta iniciativa es localizar y valorar a aquellos profesionales que, a juicio de sus directores de centro y en consenso con el comité de dirección de la compañía, se encuentren capacitados para desarrollar un plan de carrera como futuros directores y directoras de las residencias Amavir.

Como detalla Marián Bautista, directora de Recursos Humanos de Amavir, *"la compañía se encuentra actualmente en un ambicioso plan de expansión que nos llevará a la apertura de nuevos centros en los próximos años, que requerirá el nombramiento de nuevos directores, unido a la cobertura de las vacantes que se produzcan por rotación natural. Este es el contexto en el que lanzamos este Plan de Sucesión, para afrontar con garantías el próximo futuro de la organización, contar con los mejores profesionales para las direcciones y fomentar la promoción interna y el desarrollo de nuestros empleados"*.

Los candidatos, que podrán ser un máximo de 15, deberán contar con una titulación universitaria y experiencia igual o superior a dos años dentro de la compañía.

amavir
residència de teià

Centre amb places concertades amb
Generalitat de Catalunya

ACTUALIDAD

Día Internacional de la Mujer

Los residentes de Teià hacen un homenaje a la mujer en las diversas actividades.

El Día Internacional de la Mujer, anteriormente denominado Día Internacional de la Mujer Trabajadora, conmemora cada 8 de marzo la lucha de las mujeres por su participación en la sociedad y su desarrollo íntegro como persona en pie de igualdad con el hombre. El Día Internacional de la Mujer es cada vez más una ocasión para reflexionar sobre los avances conseguidos, exigir cambios y celebrar los actos de valor y decisión de mujeres que han desempeñado una función extraordinaria en la historia de los derechos de la mujer. Las mujeres se encuentran en la primera línea de la crisis de la COVID-19 como trabajadoras de la salud, cuidadoras, innovadoras y organizadoras comunitarias. También se encuentran entre las y los líderes nacionales más ejemplares y eficaces en la lucha contra la pandemia. La crisis ha puesto de relieve tanto la importancia fundamental de las contribuciones de las mujeres, como las cargas desproporcionadas que soportan. Desde nuestro centro de Teià quisimos homenajear con diversos actos el valor y la decisión de las mujeres que han desempeñado una función extraordinaria a lo largo de toda la historia de los derechos de la mujer. Los residentes y familiares fueron aportando mensajes de fuerza y energía a todas las mujeres que luchan día a día y que, por muy difícil que sea el camino, no desistan en cumplir sus objetivos. Además, pudieron degustar un menú con platos donde predominaba el color morado, símbolo de este día.

Algunos de los residentes y familiares que formaron parte de este evento.

Fiesta de Carnaval en Amavir Teià

Disfraces, risas, música y ambiente carnavalero para nuestros residentes.

El Carnaval es una celebración que tiene lugar inmediatamente antes de la Cuaresma cristiana y que tiene fecha variable. Tradicionalmente, termina con el Miércoles de Ceniza. En Amavir Teià se realizó una actividad extraordinaria de fiesta de carnaval, donde los residentes pudieron eliminar tensiones tras las semanas de confinamiento. A modo de ruta se visitaron las salas con música variada de Carnaval, creando un ambiente carnavalero, donde los residentes se disfrazaron con gorros, gafas y otros complementos. Algunos sacaron de sus armarios sus propios complementos sorprendiéndonos a todos y a todas. Cantaron y bailaron con mucho entusiasmo y disfrutaron mucho viendo sus fotos colgadas.

Jesús Auñón y Carlos González bailando a ritmo de Carnaval.

AGENDA

ACTIVITATS ORDINÀRIES

Fisioteràpia
Reeducació de la marxa, tractament del dolor, manteniment, potenciació de la bipedestació i transferències, psicomotricitat, tractaments individualitzats, tractament d'enllitats, reforç muscular, equilibri i coordinació.

Psicologia
Psicoestimulació severa, psicoestimulació moderada, psicoestimulació lleu, taller Noves Tecnologies, taller de Bon dia, teràpia Montessori, relaxació, història de vida, estimulació sensorial, intervenció família i tractament individualitzat.

Teràpia ocupacional
Taller funcional, gerontogimnàstica, estimulació sensorial, psicomotricitat, teràpia cognitiva i taller de diari.

Educació social
Manualitats i orientació, activitats creatives, lectura de premsa, teràpia Montessori, cinema, gerontogimnàstica, animació musical, jocs de taula, bingo, estimulació cognitiva i sensorial.

ACT. EXTRAORDINÀRIES

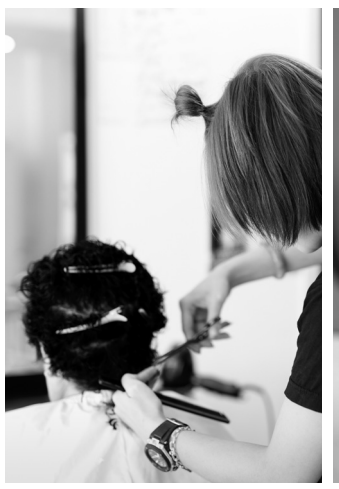
Maig
Taller de cocina: "Canapés".
Aniversarios de mayo.
Aniversario de Amavir Teià.

Juny
Día Contra el Maltrato al Adulto Mayor.
Fiesta de Sant Joan.
Aniversarios de junio.

SERVEIS

Perruqueria
Dilluns.

Podologia
Divendres.



AVUI MENGEM Conchita Llagostera

Les carxofes de l'Ita

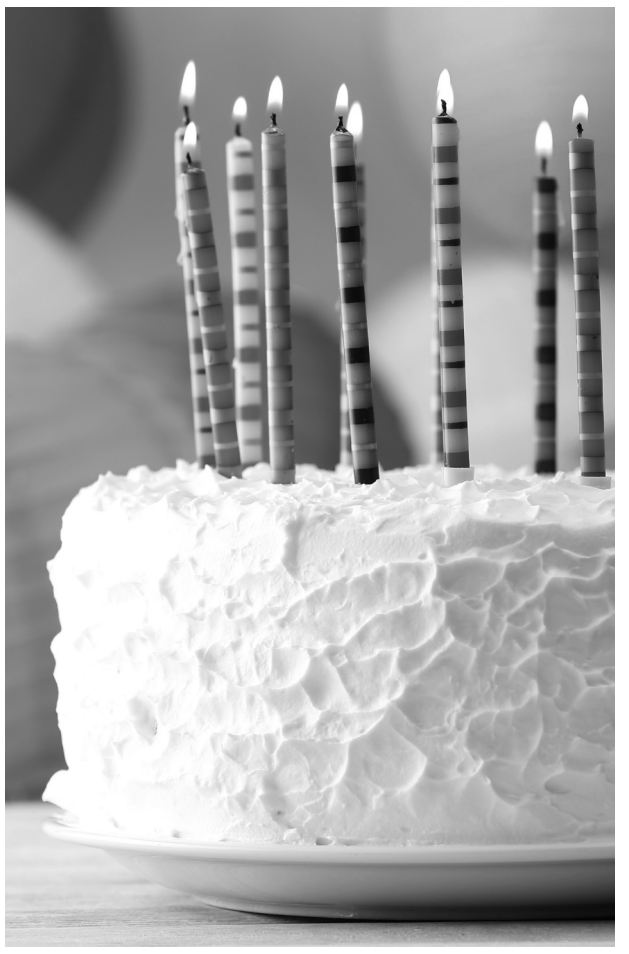
INGREDIENTS

2 carxofes, un raig de cervesa, farina, oli i sal.

PREPARACIÓ

Netegem les fulles externes de la carxofa fins a aproximadament 2 cm del cor. Ruixem les carxofes amb suc de llimona i les tallem a rodanxes fines. Barregem la farina amb un raig de cervesa i sal fins que n'obtinguem una massa espessa. Hi afegim les carxofes i les arrebossem. Posem oli en una paella i deixem que s'escalfi. Fregim les carxofes arrebossades fins que quedin daurades. Les retirem del foc i les posem en un plat amb paper de cuina.

ANIVERSARIS



Maig
01/05 Carmen Díez
01/05 Francesca Juncosa
01/05 Isabel Rodríguez
03/05 María Rosa Vila
06/05 Josefina Vendrell
11/05 Cayetana Ventura
16/05 Ione Muela
17/05 Justa Garijo
18/05 Encarnación López
26/05 Isolina Sancho
27/05 Julia Puértolas
31/05 Adoración García

Juny
02/06 Antonio Randua
03/06 Manuel Jardí
03/06 Dolors Rossell
06/06 María Roca
06/06 Rosa Tello
07/06 Amable Denia
16/06 Antonio Mestres
16/06 Carmen Molina
17/06 Rafael Casado
17/06 Antoni Pinell
20/06 Ramón Massagué
24/06 María Reixach
27/06 Encarnación Rubio
27/06 Josefina Solans
28/06 Teresa González
29/06 Carmen Dalmau
30/06 Pilar Bernal

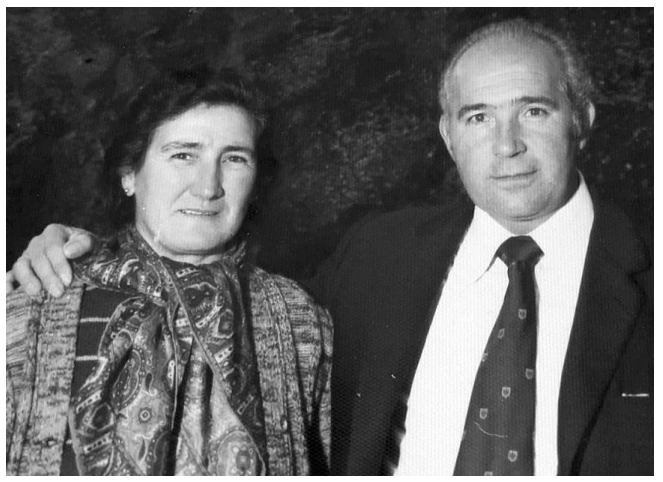
SECRETOS DE MI TIERRA Emilio París

Peñíscola y vistas de su castillo.

Peñíscola, Castellón

Emilio París nació en Peñíscola, municipio de la Comunidad Valenciana y con una población de 7882 habitantes. Es un precioso rincón de la provincia de Castellón con extensas playas, acogedoras calas y la Sierra de Irta, donde podrás encontrar monumentos como la Torre de Badúm. Es toda una aventura caminar por sus callejuelas empinadas, sus casas blancas y en especial, la Casa de las Conchas con una fachada que te fascinará. También es una ciudad de cine, donde se han rodado películas y series muy famosas. Peñíscola es un pueblo de tradición marinera, el pescado y el marisco es la base de su cocina. Su sabrosa "paella", con marisco y verduras, el "suquet de peix", el "arrossejat", el "all i pebre de rap", la "fideuá", "cargols punxents", el "remesclo", dátiles de mar... Las fiestas patronales en honor a la Virgen de Ermitana, patrona de Peñíscola, se celebran en septiembre y durante esas fechas tienen lugar las representaciones folclóricas de dansants, llauradores, gitanes, cavallets y pelegrines. El colofón final está en sus Desfiles de Moros y Cristianos, con representaciones de las luchas de la reconquista, creando el ambiente de la época.

AYER Y HOY



Antes

Después

Doroteo Arche Manzano nació en Talveila, Soria en 1926, donde hacía mucho frío y se curaban muy buenos jamones. Allí se casó y tuvo dos hijos. Para sacar a su familia adelante tuvo que vender muchos chorizos y jamones con el viento de Urbión. Cuando se jubiló el matrimonio se vino a Barcelona, ya que sus hijos vivían aquí. Doroteo ha tenido una vida dura y así lo explica en sus memorias que él mismo escribió.

CARTA DEL DIRECTOR
Ricard Buitrago

Benvolguts residents, familiars i treballadors:

Encarem la primavera i esperem tenir nous protocols més laxos per a les residències. Entre els mesos de febrer i mitjan març no hem tingut cap canvi significatiu. Durant la primavera hem anat actualitzant el pla de contingència, que és el que es posa en marxa quan al centre hi ha un brot de COVID-19 per adaptar-lo a les noves variants. També hem mirat de fer un pas endavant amb l'organització de les visites per fer-ho més fàcil i accessible per a tothom. Entre els mesos de març i abril hem anat posant una mica al dia el jardí perquè el pugueu gaudir durant els mesos de primavera i d'estiu. Pel que fa a les noves inversions, s'ha tingut en compte la instal·lació d'unes pèrgoles que ajudaran a protegir del sol les terrasses exteriors de la part del darrere de la residència, així podrem utilitzar-les per fer activitats i celebracions quan el temps ho permeti i els residents que vulguin gaudir de l'exterior ho faran protegits del sol. Seguirem avançant en diferents projectes que ja us comentarem al llarg de l'any. Esperem que arribin novetats aviat que permetin avançar amb més rapidesa cap a un escenari de més normalitat durant aquesta primavera. Seguim.

COSAS DE CASA

Menús temáticos en Amavir Teià

En fechas señaladas nuestros residentes disfrutan de menús con una temática especial.

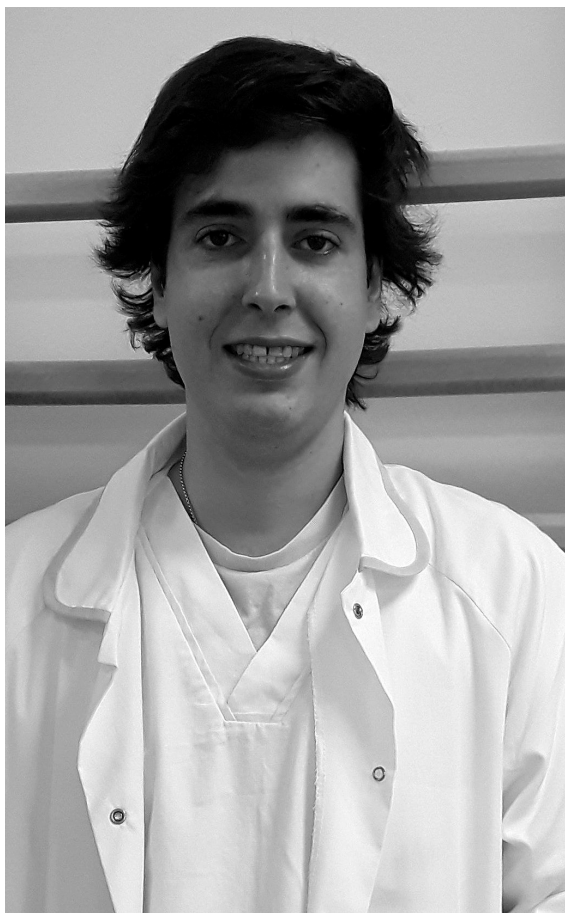
Los menús temáticos de Amavir Teià son un conjunto cerrado de platos que la empresa de cocina ofrece al residente para resaltar un día especial. Este menú se caracteriza porque todos los platos que lo componen están focalizados en un tema o en un lugar geográfico. En esta casa, a lo largo de todo el año, se ofrecen diferentes menús temáticos, coincidiendo con las celebraciones de Navidad, Carnaval, el Día de la Mujer, San José, Semana Santa, la Feria de Abril, etc. Los menús temáticos están compuestos por un primer plato, un segundo plato y un postre, todos ellos en concordancia con el tema a celebrar. Nuestros residentes agradecen y aceptan estos días especiales con mucho entusiasmo. Los profesionales de cocina saben conquistar el paladar de nuestros residentes con estos atractivos platos. Desde estas páginas, queremos felicitar al equipo de cocina por hacernos estos días más divertidos. ¡Felicidades equipo!

El menú que degustaron para celebrar el Día de la Mujer, donde predominaba el color morado.

QUIÉN ES QUIÉN

Pablo Heredero, fisioterapeuta

"Lo que más me gusta de mi trabajo es lo agradecidos que son los residentes por cualquier cosa que hagas con ellos".



Edad: 29 años.
En Amavir desde: 2022.
Lo mejor de Amavir: Sus instalaciones y sus jardines.
Virtud: La perseverancia.
Defecto: La falta de paciencia.
Aficiones: Hacer deporte, la montaña y ver series de televisión.
Libro: The Expanse, de James S.S. Corey.
Película: Un domingo cualquiera.
Grupo de música: Red Hot Chilli Peppers.
Comida favorita: La fondue y la barbacoa.

RECUERDOS

El Farolero

Cuando no existía la iluminación eléctrica el farolero era la persona encargada de encender los faroles de una población y mantenerlos en buen estado. A cada farolero se le adjudicaba un determinado número de faroles y de calles. Debía encenderlos a la hora que la luna les señalara. Acudían al amanecer a por aceite y mechas para proveer a los faroles y mantenerlos limpios. Para realizar su trabajo, los faroleros estaban provistos de un chuzo, un pito, una linterna, una escalera, una alcuza y paños. Respondían del estado de los faroles que tenían asignados debiendo pagar los daños que les causaran.

Celebramos el Día Internacional de la Mujer

Además de actividades en las residencias, hemos apoyado la campaña "Empleo para todas" de la Fundación Adecco.

Un año más, las residencias de mayores de Amavir se unieron el 8 de marzo a la celebración del Día Internacional de la Mujer. Se organizaron diversas actividades en todos los centros para conmemorar este día tan importante para nosotros, ya que más del 80% de nuestros empleados y más del 70% de nuestros residentes son mujeres. Lo son también 33 de los 41 directores de las residencias.

Esta apuesta nos llevó a aprobar hace ya unos años nuestro Plan de Igualdad y Diversidad. Y es ya una tradición que nos sumemos a iniciativas que reivindican el papel de la mujer en la sociedad. Este año ha sido el caso, por ejemplo, de nuestro apoyo a la campaña "Empleo para todas" de la Fundación Adecco, que pretende crear conciencia sobre la dificultad del acceso al mercado laboral para las mujeres expuestas a la pobreza y a la exclusión social, un sector especialmente cruel con las mujeres mayores de 45 años desempleadas de larga duración, con discapacidad, con responsabilidades familiares no compartidas y/o víctimas de la violencia de género.

Por otro lado, desde Amavir participamos también en un vídeo que se elaboró por parte del Grupo Maisons de Famille, al que pertenecemos, junto a nuestros compañeros de Francia, Italia y Alemania, en el que se ponía en valor el importante papel de las mujeres en nuestra compañía.

Nuevos vídeos de las series "Así se cocina" y "Soy Amavir"

Estas últimas semanas hemos publicado en nuestra página web y redes sociales nuevos vídeos. En la sección de "Así se cocina", en la que nuestros mayores nos deleitan con ricas recetas, Pilar Delgado Blanco, de la residencia Amavir Alcalá de Henares (Madrid), nos enseña a preparar leche frita. Por su lado, en la sección "Soy Amavir", creada para conocer a nuestros profesionales, nos acercamos a la trayectoria y vivencias de nuestra compañera Raquel López, técnico de Calidad de Amavir, que ha participado como psicóloga en emergencias como los atentados del 11-M en Madrid o el accidente de avión de Spanair en Barajas.

Para estar al día de todas las noticias de Amavir, **síguenos en las redes sociales:**

Presentamos los nuevos proyectos de residencias Amavir a los alcaldes de Oviedo y Ciudad Real

La directora general de la compañía se reunió con ambos ediles para presentarles los nuevos centros.

La directora general de Amavir, Lourdes Rivera, se ha reunido recientemente con los alcaldes de Oviedo y Ciudad Real, Alfredo Canteli y Eva María Masías, respectivamente, para presentarles los proyectos de nuevas residencias que Amavir desarrolla en ambas ciudades. La nueva residencia de Ciudad Real, ubicada en la explanada del Quijote Azteca de esta capital, se encuentra actualmente en la última fase de construcción y abrirá sus puertas en los próximos meses. Dispone de 158 plazas y se estructura en planta baja y cuatro plantas. La nueva residencia, la sexta de Amavir en Castilla-La Mancha, dará empleo a unas 95 personas.

En el caso de Oviedo, la residencia estará ubicada en el barrio de Montecerrao. Dispondrá de 144 plazas distribuidas en cinco unidades de convivencia, y la finalización de obras está prevista para el cuarto trimestre de 2023. Será la primera residencia de Amavir en el Principado de Asturias y dará empleo a unas 85 personas.

OVIEDO

Proyecto de Oviedo.

Encuentro con el alcalde de Oviedo.

CIUDAD REAL

Proyecto de Ciudad Real.

Visita a la alcaldesa de Ciudad Real.

Nueva jornada Amavir “Claves para seguir adelante con ilusión, energía y confianza”

El próximo 9 de junio se celebrará en Madrid la jornada Amavir, dirigida a profesionales de los servicios sociales, y que podrá seguirse presencialmente o a través de Internet. El lema de esta jornada es “Claves para seguir adelante con ilusión, energía y confianza” y se contará con la presencia de dos destacados ponentes. El primero, Mario Alonso Puig, médico y fellow en cirugía por Harvard University Medical School, y el segundo, Carlos Hernández, doctor en Ciencias Sociales y máster en Recursos Humanos, licenciado en sociología y periodismo y diplomado en Trabajo Social. La información de la jornada está disponible en nuestra página web.

Cartel ilustrativo de de la jornada.