

# NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



## Los centros Amavir consiguen la certificación medioambiental ISO 14001

La compañía sigue dando pasos en su política de apostar por la sostenibilidad y el cuidado del planeta.

Amavir ha arrancado el año 2022 con la obtención, por primera vez, de la certificación ISO 14001, norma de Sistemas de Gestión Ambiental (SGA).

Esta certificación supone ampliar el compromiso de la compañía con la sostenibilidad y la preservación de nuestro planeta, reduciendo

nuestra huella contaminante y las emisiones de CO2 a la atmósfera, apostando en mayor medida por el reciclaje, potenciando el uso de energías renovables (solar, térmica y biomasa), siendo responsables en el consumo energético y de agua, concienciando a nuestros públicos sobre la importancia de adoptar pequeños gestos que contribuyan a reducir la contaminación.

Esta certificación implica también que se reduzca la posibilidad de que ocurran ciertos riesgos ambientales, como podrían ser emisiones de gases nocivos, derrame de sustancias tóxicas, uso de productos no aptos para el consumo humano, etc.

### Indicadores de medio ambiente de Amavir en 2021



ELECTRICIDAD

**3.425**

kWh/usuario



GAS NATURAL

**5.661**

kWh/usuario



GAS PROPANO

**1.804**

kWh/usuario



GASOIL

**3.416**

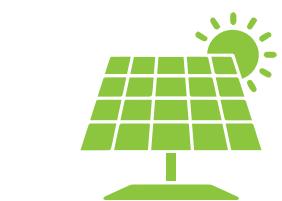
kWh/usuario



BIOMASA

**11.157**

kWh/usuario



SOLAR TÉRMICA

**1.138**

kWh/usuario



AGUA

**61,4**

m<sup>3</sup>/usuario



EMISIONES CO2

**8.777**

Toneladas

**DATO 2020**

**8.690**

Toneladas

**DATO 2021**

# Amavir impartió 30.495 horas de formación a la plantilla durante 2021

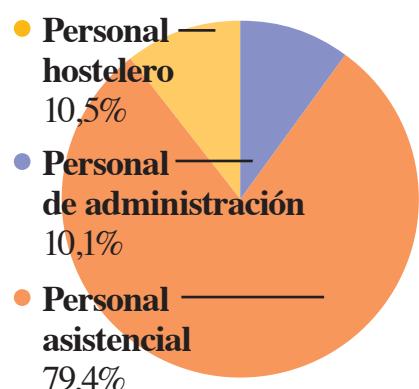
Esto supone un 9% más que el año anterior, pasando de 4,77 a 6,47 horas de formación por asistente.

Una de las tareas principales del Departamento de Recursos Humanos de Amavir es procurar formación a sus profesionales para que puedan actualizar sus conocimientos, lo que redunda directamente en una mejor atención a las personas mayores.

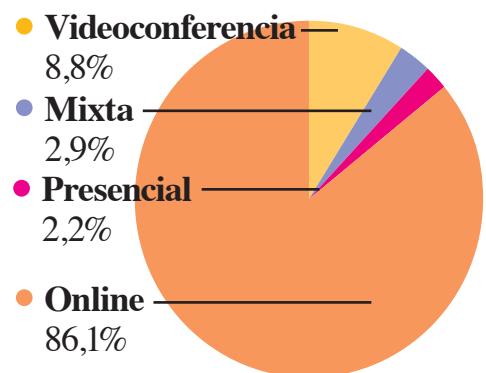
Durante el año 2021, este plan de formación se sustanció en un total de 152 cursos y 30.495 horas impartidas, que son un 9% más que el año anterior. La inversión total realizada en este plan ascendió a 307.121 euros y la media de horas de formación por asistente a los cursos se situó en 6,47, un 36% más que el año anterior (que fue 4,77). El 86% de la formación fue online.

Amavir puso en marcha en 2020 una nueva propuesta de oferta formativa que posiciona a las personas como centro del proceso, empoderándolas para que la formación se convierta en un valor añadido. Esto se sustanció en la puesta en marcha de la “Escuela Amavir”, que permite que los profesionales decidan su propio itinerario formativo. Dentro de esta escuela hay 66 acciones formativas que incluyen cursos de formación obligatoria, formación técnica y desarrollo de habilidades.

## Horas de formación impartida por categoría profesional



## Horas de formación impartida por modalidad



## Indicadores de formación 2021

### INVERSIÓN

**307.121**

euros

### OFERTA

**152**

cursos impartidos

### DEDICACIÓN

**30.495**

horas de formación

### PARTICIPACIÓN

**4.715**

asistentes

### PROMEDIO

**6,47**

horas de formación recibidas por cada asistente

# Lanzado el Plan de Sucesión para la Detección del Talento Interno

El objetivo de este programa es el de localizar y valorar a aquellos profesionales que se encuentran capacitados para desarrollar un plan de carrera como futuros directores y directoras de las residencias de la compañía.

Amavir ha puesto en marcha la primera edición del Plan de Sucesión Amavir para la Detección del Talento interno. El objetivo principal de esta iniciativa es localizar y valorar a aquellos profesionales que, a juicio de sus directores de centro y en consenso con el comité de dirección de la compañía, se encuentren capacitados para desarrollar un plan de carrera como futuros directores y directoras de las residencias Amavir.

Como detalla Marián Bautista, directora de Recursos Humanos de Amavir, “la compañía se encuentra actualmente en un ambicioso plan de expansión que nos llevará a la apertura de nuevos centros en los próxi-



mos años, que requerirá el nombramiento de nuevos directores, unido a la cobertura de las vacantes que se produzcan por rotación natural. Este es el contexto en el que lanzamos este Plan de Sucesión, para afrontar con garantías el próximo futuro de la organización, contar con los mejores profesionales para las direcciones y fomentar la promoción interna y el desarrollo de nuestros empleados”.

Los candidatos, que podrán ser un máximo de 15, deberán contar con una titulación universitaria y experiencia igual o superior a dos años dentro de la compañía.

**ACTUALIDAD**

# Un cuento de Rafi Perera para celebrar el Día del Libro

## Una madre en el mundo es el regalo de Dios.

Una niña viene de la escuela, suelta la maleta, ve una caja y dice: ¿ya estás aquí picaruela? ¡Buenas tardes linda laja! Pues yo por ver esta caja no estudié nada en la escuela. Supe yo que estabas aquí y ansiaba venir volando. ¡Veremos, estoy temblando! Abriré la caja, ¡sí, fuera cinta! Ay que ver ¡qué esconde la cajita! La niña abre la caja y dice: oh linda, preciosa, qué dichosa voy a ser. Qué rizos tan hechiceros, qué boquita y labios rojos y sobre todo unos ojos brillantes como un lucero. Bonito vestido y, de moda, qué sonrisa, qué semblante, es usted muy elegante. Me gusta usted toda, sí señora toda usted requetebonita. Y ya que calló en la red de mi cariño sin taza, aquí tiene usted su casa. Yo soy la mamá de usted, no mamá impertinente, terca, ni regañona,

sino muy buena persona, muy amable y complaciente y, aunque usted, por elegante y bonita, es justo señorita que nos hablamos de tú. Es justo que empecemos ya sin demorarnos, por eso ven, dame un beso y dime cómo te va. Conmigo vas a vivir, a gozar y a padecer juntas, hemos de dormir, hemos de comer, yo te enseñaré a rezar. Porque una niña sin Dios no sirve para el hogar, así me lo dice a mí mi mamá. Como piadosa que la oración es hermosa en los malos y en los buenos. Y buena siempre será, porque si así no lo fuera en cualquier parte viviera, pero conmigo jamás. Mas dice la madre mía que una mala compañía es peligro o deshonor, vamos a ver a las dos con amor santo y profundo porque una madre en el mundo es el regalo de Dios.



La señora Rafi disfrutando de su afición.

# Campaña de ayuda a Ucrania

## Material que servirá para ayudar a todas estas personas que lo están pasando mal.

A la vista de la situación en la que se encuentra la población de Ucrania, hemos empezado una acción de recogida de material para enviar a este país. Esta iniciativa ha tenido una muy buena acogida por parte tanto de los trabajadores del centro, como de los familiares de residentes y de otras personas que se han acercado a dejarnos su donativo. Hemos recogido alimentos, prendas de vestir, material médico de curas y medicamentos. Se ha hecho un envío con todo este material para intentar ayudar a todas estas personas que lo están pasando mal.



Nuestra sala con todo el material recogido.

## AGENDA

### ACT. ORDINARIAS

Los Departamentos de Fisioterapia, Terapia ocupacional, Psicología y Educación social han retomado las actividades y se han ampliado talleres para poder mejorar la estancia de nuestros residentes.

Los talleres se llevan a cabo por la mañana y tarde de manera grupal o individual, tales son: Talleres cognitivos, de rehabilitación funcional, reeducación de la marcha, reminiscencia, prevención en alteración de conducta, programa de HHSS y comunicación, talleres lúdicos (cine, bingo, baile), musicoterapia, estimulación multisensorial, psicomotricidad, intervención individual y AVD.

### SERVICIOS

#### Podología

Martes y sábados alternos por la mañana.

#### Peluquería

De martes a sábado.

#### Eucaristía

Sábado a las 12:00 h.

### ACT. EXTRAORDINARIAS

#### Mayo

13/05 Taller de repostería por el Día Mundial de la Repostería.

28/05 Cantada d'Havaneres.

#### Junio

16/06 Taller de cocina por el Día Mundial de la Tapa.

18/06 Comida de aniversario para familiares y residentes.

23/06 Revetlla de Sant Joan.



### CUMPLEAÑOS

#### Mayo

01/05 Pepita Carpes

03/05 Gerardo Rodríguez

06/05 María Moya

06/05 Amparo Navarro

06/05 María Quesada

07/05 Benedicta Giménez

07/05 Margarita Puig

10/05 Justa Hernández

13/05 Eulalia Margarit

16/05 Teresa Argudo

16/05 Carmen Arias

19/05 Isolda Ferré

20/05 Dolores Martínez

20/05 Josefa Vivancos

22/05 Vilma Schwartz

24/05 José María Rosa

25/05 María Herreras

#### Junio

02/06 Nuria Cubero

03/06 Eulalio del Sagrado

04/06 Antonia Masferrer

12/06 María Rosa Ortega

14/06 Carme Pérez

15/06 Pedro Méndez

16/06 Consuelo Jarillo

18/06 Susana Moreno

19/06 Paquita Vilarós

20/06 Rosa González

27/06 Conchita Blasco

28/06 Pedro Cívico

28/06 Pere Marcual

### HOY COMEMOS Dolores Durán

# Rape con jamón ibérico

#### INGREDIENTES

Aceite, harina, sal, rape, tiras de jamón ibérico y un chorrito de vino blanco.

#### PREPARACIÓN

Salpimentamos y enharinamos el rape. Lo ponemos a dorar en la sartén y cuando empiece a estar doradito le añadimos el jamón ibérico en tiras y un chorrito de vino blanco. Dejamos que se evapore el alcohol y que se integren todos los sabores. Un plato rico y sencillo.



**SECRETOS DE MI TIERRA**

# María Bosch y el “gigant Vitxet”

Cuando era pequeña vivía en Reus y recuerdo como si fuera ayer la fiesta mayor del pueblo. Lo que más me gustaba eran los gigantes y cómo los paseábamos por todo el pueblo mientras comíamos coca de cerezas, un postre tradicional de aquella época. Era una fiesta muy grande y divertida. Me lo pasaba muy bien con mis amigas. Recuerdo que los gigantes iban vestidos según la moda de la época. Sobre el año 70 se cambiaron los gigantes, ya que estaban muy deteriorados. Cogieron una cabeza de uno de los antiguos e hicieron un gigante sin falda, se podían ver las piernas de la persona que lo cargaba. Este gigante lo llamaron “Vitxet”, porque era pequeño. Este recuerdo es de antes de que empezara la Guerra.



El “gigant Vitxet”.

**AYER Y HOY**

## Antes

Carmen López García nació el 6 de noviembre de 1933 en el municipio de Pederne do Courel en Lugo. Recuerda que le explicaron que en aquel año eran 80 habitantes y con nostalgia desvela que actualmente ya solo son 35 habitantes. Ella vino a Barcelona con 14 años, pero continúa con acento gallego, aunque ya desdibujado en su opinión.



## Después

**CARTA DE LA DIRECTORA**

Maite Aragón Gallén



Estimados residentes, familiares y trabajadores: Aunque todos los meses del año contienen efemérides a celebrar, el mes de mayo es especial. “La humanidad sobrevive gracias al amor de las madres”. Esta casa grande ha contenido y contiene el amor en estado puro de nuestras madres. Naturalmente, no desmerecemos a los papás que viven con nosotros, pero en este número y durante el mes de mayo, sentimos la necesidad de dedicar un pensamiento agradecido a todas las personas que, día a día sin grandes hechos y en la cotidianidad, pero con mucho amor, han hecho de nosotros lo que somos. Porque el amor comienza en casa. La Madre Teresa de Calcuta dijo que, “hay que hacer las cosas ordinarias con un amor extraordinario”. Esas son nuestras madres, tíos y abuelas, esas mujeres que cuando hemos estado necesitadas de una mano, nos han echado tres. Vivimos tiempos convulsos. Parece que el mundo está como huérfano, sin saber hacia dónde ir. Es un buen momento para buscar en nuestra memoria los días en los que una palabra, una mirada o un gesto de nuestra madre nos llenaba el corazón, nos salvaba la vida. A todas ustedes, grandes mujeres, que viven con nosotros, gracias por su experiencia, por sus valores y por sus ejemplos. Nosotros no les cuidamos, son ustedes las que nos dan la oportunidad cada día de darle sentido a cosas pequeñas, pero hechas con mucho amor. Personalmente, siento en cada una de ustedes la expresión dulce de unas manos poderosas, los brazos que cobijan, los de mi madre. Hay días en los que eso salva la vida. ¡Feliz mes de la madre!

**COSAS DE CASA**

# ¿Qué pasa con mi pantalón cuando me lo mancho?

**Tener la ropa limpia cada día en el armario no es cosa de magia, sino del trabajo del equipo de lavandería.**

Cuando estaba en casa y llegaba la noche, la ropa sucia iba al cubo de ropa sucia. Cuando estaba lleno, separaba la ropa blanca y la de color y, cada 2 o 3 días llenaba la lavadora. Elegía el programa, ponía el jabón y la tendía al sol. Después, todo era recogerla, doblarla o plancharla y al armario. Lista para volver a usarla. Un trabajo que nunca acababa. Pero ahora, ¿qué pasa con mi ropa cuando me la saco por la noche para acostarme? Desaparece de mi vista y la vuelvo a tener en el armario como si nada. Tan fresca ella, tan limpia y lista para volvérme a poner. Lo que pasa es que, cuando la echo

a lavar, coge el ascensor hasta la planta baja donde Estefani, Chari y Aurora se encargan de todo. A las 08:00 empiezan a funcionar las lavadoras, ropa blanca y de color. Son lavadoras enormes que saben dosificar el jabón para usar justo el que necesitan. Este en lugar, en vez de comprarse en botellas de plástico como el de casa, va en bolsas conectadas a la máquina. Después va la secadora, la plancha, doblar y repartir en los recipientes con el nombre de cada uno de nosotros los residentes. Y si algo no va marcado, lo dejan en unos estantes para que nosotros o nuestros familiares puedan recuperarlo.



Las lavadoras de nuestro centro.

**QUIÉN ES QUIÉN**

## Noe Martín y Ali González, auxiliares de la Unidad de Cuidados Especiales

### “Las chicas de UCE”.

**Edad:** 30 años.

**En Amavir desde:** 2010.

**Lo mejor de Amavir:** Los residentes.

**Virtud:** Noe: Paciencia y empatía. Ali: La sinceridad.

**Defecto:** Noe: Exigente y perfeccionista. Ali: Perfeccionista.

**Aficiones:** Noe: Viajar y cocinar. Ali: Leer.

**Libro:** El niño con el pijama de rayas.

**Película:** Noe: Cadena de favores. Ali: Pretty Woman.

**Grupo de música:** Noe: No tengo un grupo en particular, me gusta la música en general. Ali: Queen.

**Comida favorita:** Noe: La pasta y el fricandó. Ali: Huevos con patatas fritas.

**RECORDS “Sor Pepi”**

## El Cura y la Velita de Roma

Una mujer iba paseando y se encuentra con el cura del pueblo.

Padre: Hola cómo te va. Recuerdo que yo te casé. Cómo está tu marido y los niños.

Mujer: Mi marido está bien, pero de momento no tenemos niños.

Padre: No te preocupes hija, la próxima semana voy a Roma y encenderé una vela por vosotros.

Mujer: Gracias padre.

Después de algunos años el cura y la mujer se encuentran de nuevo.

Padre: Hola, cómo te va. ¿Ya tenéis hijos?

Mujer: Sí padre, tres pares de gemelos y dos más.

Padre: Y, ¿dónde está tu marido?

Mujer: Se fue a Roma de repente. Dijo algo de apagar una vela.

# Celebramos el Día Internacional de la Mujer

Además de actividades en las residencias, hemos apoyado la campaña “Empleo para todas” de la Fundación Adecco.

Un año más, las residencias de mayores de Amavir se unieron el 8 de marzo a la celebración del Día Internacional de la Mujer.

Se organizaron diversas actividades en todos los centros para conmemorar este día tan importante para nosotros, ya que más



del 80% de nuestros empleados y más del 70% de nuestros residentes son mujeres. Lo son también 33 de los 41 directores de las residencias.

Esta apuesta nos llevó a aprobar hace ya unos años nuestro Plan de Igualdad y Diversidad. Y es ya una tradición que nos sumemos a iniciativas que reivindican el papel de la mujer en la sociedad. Este año ha sido el caso, por ejemplo, de nuestro apoyo a la campaña “Empleo para todas” de la Fundación Adecco, que pretende crear conciencia sobre la dificultad del acceso al mercado laboral para las mujeres expuestas a la pobreza y a la exclusión social, un sector especialmente cruel con las mujeres mayores de 45 años desempleadas de larga duración, con discapacidad, con responsabilidades familiares no compartidas y/o víctimas de la violencia de género.

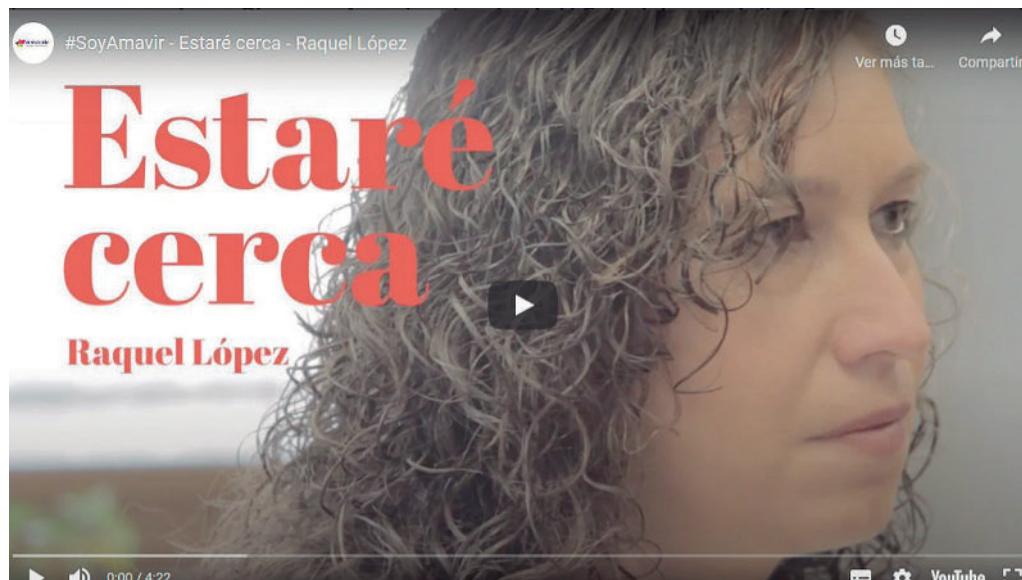
Por otro lado, desde Amavir participamos también en un vídeo que se elaboró por parte del Grupo Maisons de Famille, al que pertenecemos, junto a nuestros compañeros de Francia, Italia y Alemania, en el que se ponía en valor el importante papel de las mujeres en nuestra compañía.

# Nuevos vídeos de las series “Así se cocina” y “Soy Amavir”

Estas últimas semanas hemos publicado en nuestra página web y redes sociales nuevos vídeos. En la sección de “Así se cocina”, en la que nuestros mayores nos deleitan con ricas recetas, Pilar Delgado Blanco, de la residen-

cia Amavir Alcalá de Henares (Madrid), nos enseña a preparar leche frita. Por su lado, en la sección “Soy Amavir”, creada para conocer a nuestros profesionales, nos acercamos a la trayectoria y vivencias de nuestra com-

pañera Raquel López, técnico de Calidad de Amavir, que ha participado como psicóloga en emergencias como los atentados del 11-M en Madrid o el accidente de avión de Spanair en Barajas.





# Presentamos los nuevos proyectos de residencias Amavir a los alcaldes de Oviedo y Ciudad Real

La directora general de la compañía se reunió con ambos ediles para presentarles los nuevos centros.

La directora general de Amavir, Lourdes Rivera, se ha reunido recientemente con los alcaldes de Oviedo y Ciudad Real, Alfredo Canteli y Eva María Masías, respectivamente, para presentarles los proyectos de nuevas residencias que Amavir desarrolla en ambas ciudades. La nueva residencia de Ciudad Real, ubicada en la explanada del Qui-

jote Azteca de esta capital, se encuentra actualmente en la última fase de construcción y abrirá sus puertas en los próximos meses. Dispone de 158 plazas y se estructura en planta baja y cuatro plantas. La nueva residencia, la sexta de Amavir en Castilla-La Mancha, dará empleo a unas 95 personas.

En el caso de Oviedo, la residencia estará ubicada en el barrio de Montecerrao. Dispondrá de 144 plazas distribuidas en cinco unidades de convivencia, y la finalización de obras está prevista para el cuarto trimestre de 2023. Será la primera residencia de Amavir en el Principado de Asturias y dará empleo a unas 85 personas.

## OVIEDO



Proyecto de Oviedo.

## CIUDAD REAL



Proyecto de Ciudad Real.



Encuentro con el alcalde de Oviedo.



Visita a la alcaldesa de Ciudad Real.

# Nueva jornada Amavir “Claves para seguir adelante con ilusión, energía y confianza”

El próximo 9 de junio se celebrará en Madrid la jornada Amavir, dirigida a profesionales de los servicios sociales, y que podrá seguirse presencialmente o a través de Internet. El lema de esta jornada es “Claves para seguir adelante con ilusión, energía y confianza” y se contará con la presencia de dos destacados ponentes. El prime-

ro, Mario Alonso Puig, médico y fellow en cirugía por Harvard University Medical School, y el segundo, Carlos Hernández, doctor en Ciencias Sociales y máster en Recursos Humanos, licenciado en sociología y periodismo y diplomado en Trabajo Social. La información de la jornada está disponible en nuestra página web.



Cartel ilustrativo de la jornada.