

# NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir

**amavir**  
residencias para mayores

GRUPE  
**MAISONS**  
de **FAMILLE**

## Los centros Amavir consiguen la certificación medioambiental ISO 14001

La compañía sigue dando pasos en su política de apostar por la sostenibilidad y el cuidado del planeta.

Amavir ha arrancado el año 2022 con la obtención, por primera vez, de la certificación ISO 14001, norma de Sistemas de Gestión Ambiental (SGA).

Esta certificación supone ampliar el compromiso de la compañía con la sostenibilidad y la preservación de nuestro planeta, reduciendo

nuestra huella contaminante y las emisiones de CO<sub>2</sub> a la atmósfera, apostando en mayor medida por el reciclaje, potenciando el uso de energías renovables (solar, térmica y biomasa), siendo responsables en el consumo energético y de agua, concienciando a nuestros públicos sobre la importancia de adoptar pequeños gestos que contribuyan a reducir la contaminación.

Esta certificación implica también que se reduzca la posibilidad de que ocurran ciertos riesgos ambientales, como podrían ser emisiones de gases nocivos, derrame de sustancias tóxicas, uso de productos no aptos para el consumo humano, etc.

### Indicadores de medio ambiente de Amavir en 2021



ELECTRICIDAD

**3.425**

kWh/usuario



GAS NATURAL

**5.661**

kWh/usuario



GAS PROPANO

**1.804**

kWh/usuario



GASOIL

**3.416**

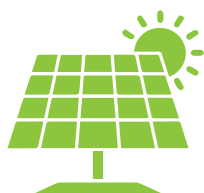
kWh/usuario



BIOMASA

**11.157**

kWh/usuario



SOLAR TÉRMICA

**1.138**

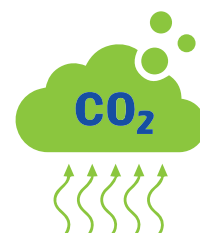
kWh/usuario



AGUA

**61,4**

m<sup>3</sup>/usuario



EMISIONES CO<sub>2</sub>

**8.777** >>>> **8.690**

Toneladas

Toneladas

⌆  
DATO  
2020

⌆  
DATO  
2021



# Amavir impartió 30.495 horas de formación a la plantilla durante 2021

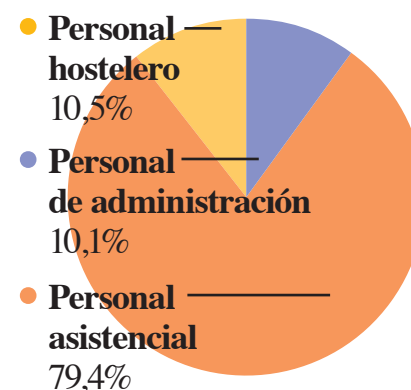
Esto supone un 9% más que el año anterior, pasando de 4,77 a 6,47 horas de formación por asistente.

Una de las tareas principales del Departamento de Recursos Humanos de Amavir es procurar formación a sus profesionales para que puedan actualizar sus conocimientos, lo que redundará directamente en una mejor atención a las personas mayores.

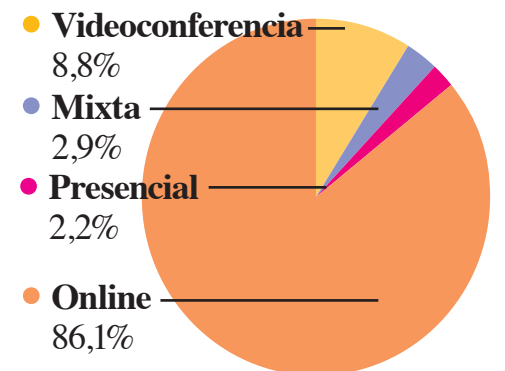
Durante el año 2021, este plan de formación se sustanció en un total de 152 cursos y 30.495 horas impartidas, que son un 9% más que el año anterior. La inversión total realizada en este plan ascendió a 307.121 euros y la media de horas de formación por asistente a los cursos se situó en 6,47, un 36% más que el año anterior (que fue 4,77). El 86% de la formación fue online.

Amavir puso en marcha en 2020 una nueva propuesta de oferta formativa que posiciona a las personas como centro del proceso, empoderándolas para que la formación se convierta en un valor añadido. Esto se sustanció en la puesta en marcha de la “Escuela Amavir”, que permite que los profesionales decidan su propio itinerario formativo. Dentro de esta escuela hay 66 acciones formativas que incluyen cursos de formación obligatoria, formación técnica y desarrollo de habilidades.

## Horas de formación impartida por categoría profesional



## Horas de formación impartida por modalidad



## Indicadores de formación 2021

### INVERSIÓN

**307.121**  
euros

### OFERTA

**152**  
cursos impartidos

### DEDICACIÓN

**30.495**  
horas de formación

### PARTICIPACIÓN

**4.715**  
asistentes

### PROMEDIO

**6,47**  
horas de formación recibidas por cada asistente

# Lanzado el Plan de Sucesión para la Detección del Talento Interno

El objetivo de este programa es el de localizar y valorar a aquellos profesionales que se encuentran capacitados para desarrollar un plan de carrera como futuros directores y directoras de las residencias de la compañía.

Amavir ha puesto en marcha la primera edición del Plan de Sucesión Amavir para la Detección del Talento interno. El objetivo principal de esta iniciativa es localizar y valorar a aquellos profesionales que, a juicio de sus directores de centro y en consenso con el comité de dirección de la compañía, se encuentren capacitados para desarrollar un plan de carrera como futuros directores y directoras de las residencias Amavir.

Como detalla Marián Bautista, directora de Recursos Humanos de Amavir, “la compañía se encuentra actualmente en un ambicioso plan de expansión que nos llevará a la apertura de nuevos centros en los próxi-



mos años, que requerirá el nombramiento de nuevos directores, unido a la cobertura de las vacantes que se produzcan por rotación natural. Este es el contexto en el que lanzamos este Plan de Sucesión, para afrontar con garantías el próximo futuro de la organización, contar con los mejores profesionales para las direcciones y fomentar la promoción interna y el desarrollo de nuestros empleados”.

Los candidatos, que podrán ser un máximo de 15, deberán contar con una titulación universitaria y experiencia igual o superior a dos años dentro de la compañía.





ACTUALIDAD

# Día del Valle de Erro

**Una fiesta popular celebrada desde hace años y que tiene como objetivo ser punto de reunión de los vecinos de todo el Valle.**

En el Día del Valle de Erro se celebran dianas por los pueblos, hay misa en la campa de Sorogain, hacen exposiciones de venta de artesanía durante toda la mañana, se celebra un teatro infantil para los más txikis y también hay deporte rural. Por la mañana la fanfarre txiki ameniza la fiesta, después se celebra una comida popular con mariatxis y por la tarde están los hinchables, los juegos infantiles y bailables. La Romería a Roncesvalles es un día de fiesta donde se aprovecha para reavivar las relaciones con los vecinos de otros pueblos. Los habitantes del Valle de Erro eran cofrades de la Virgen de Roncesvalles desde la época medieval. Las peregrinaciones a Roncesvalles se celebran desde hace setecientos años. Hoy en día, Aurizberri-Espinal lo celebra el cuarto domingo de mayo, y el resto del Valle de Erro el tercero. La Marca de Sorogain es otro de los acontecimientos importantes, se celebra una en mayo (marca de vacuno y caballar). Este día vienen a Sorogain ganaderos del Valle de Erro y del Valle vecino de Baigorri, sobre todo de Urepel.



Día del Valle de Erro, romería.

# Hogueras de San Juan en Auritz-Burguete

**Las fiestas patronales de Auritz-Burguete se celebran el 24 de junio, San Juan Bautista y comienzan con las tradicionales hogueras la noche del 23 al 24 de junio.**

Los jóvenes bailan el baile del “Tribuli” ante las autoridades y después saltan las hogueras. Este rito se va repitiendo a lo largo del pueblo un total de 4 veces. El resto de días hay verbenas y distintos actos para el entretenimiento de la gente, destacando el baile del “Tribuli” de los niños que se celebra el día de San Juan y las visitas a los barrios de arriba y de abajo. El baile del Tribuli es una danza tradicional en la que se baila a las personas representantes del ayuntamiento, alternando un baile por cada hoguera. Algunos dantzaris llevan el traje típico. Los chicos visten con un traje tradicional que consta de pantalón y camisa blanca además de la txapela y la faja de color rojo.



Saltos en la hoguera.



AGENDA

ACT. ORDINARIAS

De lunes a domingo

- 10:00 h. Buenos días.
- 10:30 h. Rosario.
- 11:00 h. Fisioterapia.
- 11:30 h. Actividad de marcha/TV.
- 17:00 h. Gerontogimnasia.
- 17:30 h. Talleres de terapia ocupacional.
- 18:30 h. Juegos de cartas.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Mayo

- 01/05 Día del trabajador.
- 27/05 Día del Sagrado Corazón de Jesús.

Junio

- 05/06 Día Mundial del Medioambiente.
- 16/06 Corpus Christi.
- 23/06 Noche de San Juan.
- 28/06 Día del Orgullo Gay.

SERVICIOS

Podología

Último martes de cada mes de 09:00 a 15:00 h.

Peluquería

Todos los lunes de 09:00 a 15:00 h.

Oficio Religioso

Todos los viernes a las 17:00 h.



CUMPLEAÑOS



Mayo

- 18/05 Vene Alzorriz
- 30/05 Fernando de Miguel

Junio

- 05/06 Maite Urrutia
- 15/06 Lourdes Feio
- 22/06 Amparo Agesta

HOY COMEMOS Luisa Tollar

Tarta de chocolate

INGREDIENTES

Bizcocho, chocolate en tableta, vainilla y cerezas.

PREPARACIÓN

Partimos el bizcocho por la mitad, derretimos el chocolate en una taza, untamos una de las caras del bizcocho y ponemos una encima de otra al estilo “sándwich”. Seguimos untando de chocolate y vainilla toda la parte superior y los lados del bizcocho. Para acabar decoramos con cerezas. Dejamos enfriar alrededor de 1 hora y listo para comer.





SECRETOS DE MI TIERRA

# Memoria pictórica de las mujeres de Auritz/Burguete

Auritz/Burguete contará con un fondo pictórico de las mujeres de la localidad que tuvo su punto de partida el pasado 8 de marzo, Día Internacional de la Mujer. Este día fue elegido por iniciativa de la Sociedad Cultural Garaitzeko para reconocer con esta muestra la labor de las mujeres de la localidad, que contó para ese fin con la colaboración del pintor local Irkus Robles-Arangiz. La exposición homenaje se compone de 20 retratos de mujeres de la localidad y es el primer paso “para ir creando un fondo pictórico de mujeres del pueblo que facilite la memoria de futuras generaciones” expresan desde la asociación. Cuentan, además, desde la citada asociación cultural, que el origen de la idea se encuentra en el propio pintor afincado hace muchos años en Auritz, “que colabora de manera altruista con el pueblo realizando y donando numerosas obras”. A esta colaboración se le sumaron las familias que aportaron fotografías de sus madres, tías, hermanas, etc. Las fotos son de mujeres mayores en un intento de valorar a las personas mayores y mantener su memoria.



El pintor Irkus Robles-Arangiz.

AYER Y HOY



## Antes

Amparo Agesta nació en Castejón el 22 de junio de 1939, siendo la pequeña de 5 hijos. Se casó en el año 1968 en Pamplona y tuvo 5 hijos. Le gustaba mucho ir al monte con su familia y tejer prendas para sus hijos, además de juntarse con sus amigas para jugar a las cartas y tomar café.



## Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Marian Sainz



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

La experiencia y la sabiduría de las personas mayores es incontable, solo necesitan que estemos preparados para escuchar con el corazón sus historias de vida, que realicemos una parada en nuestra frenética vida y escuchemos con atención sus palabras apreciando su sabiduría. Esa sabiduría que solo el paso de los años te permite adquirir. Nuestros residentes te aconsejan desde su experiencia, desde sus logros, desde sus fracasos, desde sus refranes y desde sus historias. La vida no es blanca o negra, tiene matices y muchos más colores que, solo al escucharlos, al ver sus rostros somos capaces de valorar la vida. También nos hacen valorar los detalles y los pequeños momentos que pasan a nuestro alrededor y a los que no prestamos la atención que se merecen. Esta pandemia nos ha mostrado la fragilidad de nuestros mayores, pero también su fortaleza y su resiliencia. A lo largo de su vida han podido desarrollar un conjunto de recursos y fortalezas, de tal manera que les han hecho prever respuestas más positivas y adaptativas frente a las adversidades. Muchos los vimos en nuestros hogares y en las residencias luchando por volver a sonreír y seguir viviendo con ganas e ilusión su día a día, participando en sus actividades y compartiendo sus historias. Cada día escucho la frase “tengo muchos años y muy trabajados”, es la frase que me repite Castora cada día al saludarla. Castora es una de esas 50 maravillosas personas que viven en el centro residencial que tengo el placer de dirigir. Castora es una señora con unos pequeños ojos castaños muy brillantes y un rostro lleno de arrugas, arrugas que cuentan sus cientos de historias vividas a sus 90 años.



## COSAS DE CASA

# La Virgen de Roncesvalles

Una de las imágenes con más devoción en el Pirineo.

La Virgen de Roncesvalles no solo es una de las imágenes con más devoción entre los pueblos de los valles de la montaña navarra, sino también entre los vecinos de los valles franceses. La visitan en septiembre y se pasan horas cantándole. Por tanto, no es de extrañar que se conozca a la Virgen de Roncesvalles como “La Reina del Pirineo”. La Virgen mira tiernamente al niño entornando sus ojos almendrados para demostrar más cariño. El niño le devuelve esa atención extendiendo su bracito derecho y apoyándolo sobre el pecho, sobre su corazón. Se encuentra en el presbiterio de la iglesia gótica de Roncesvalles, un lugar con historia y leyendas. La imagen es de mediados del siglo XIV y se hizo en Toulouse. La fiesta de la Virgen se celebra el 8 de septiembre, fecha en la que se conmemora la natividad de María.



La Virgen de Roncesvalles.

## QUIÉN ES QUIÉN

## Francisco Videgain, auxiliar de enfermería

“Me gusta el trato cercano con los residentes”.

**Edad:** 54 años.

**En Amavir desde:** 2021.

**Lo mejor de Amavir:** El entorno privilegiado.

**Virtud:** Respeto y honestidad.

**Defecto:** Muchísimos.

**Aficiones:** Los amigos y la música.

**Libro:** ¿Quién se ha llevado mi queso?

**Película:** Huida a medianoche.

**Grupo de música:** The Rolling Stones.

**Comida favorita:** Cualquiera de mi mujer.



## RECUERDOS

## El mundo subterráneo de Erroibar

El catálogo espeleológico de Navarra recoge 61 cuevas y simas en el Valle de Erro. La gran mayoría se encuentran en la Sierra de Labia. Algunas son muy importantes para la vida diaria de los habitantes del Valle, como es el caso del nacedero del que se abastecen de agua Erro y Oron-dritz y otras que en tiempos prehistóricos posiblemente fueron habitadas o en las que se encontraron restos de osos cavernarios, material de la guerra civil y restos óseos de animales y de personas. Muchas son parte de sistemas de galerías y conductos interconectados.



# Celebramos el Día Internacional de la Mujer

Además de actividades en las residencias, hemos apoyado la campaña “Empleo para todas” de la Fundación Adecco.

Un año más, las residencias de mayores de Amavir se unieron el 8 de marzo a la celebración del Día Internacional de la Mujer.

Se organizaron diversas actividades en todos los centros para conmemorar este día tan importante para nosotros, ya que más

del 80% de nuestros empleados y más del 70% de nuestros residentes son mujeres. Lo son también 33 de los 41 directores de las residencias.

Esta apuesta nos llevó a aprobar hace ya unos años nuestro Plan de Igualdad y Diversidad. Y es ya una tradición que nos sumemos a iniciativas que reivindican el papel de la mujer en la sociedad. Este año ha sido el caso, por ejemplo, de nuestro apoyo a la campaña “Empleo para todas” de la Fundación Adecco, que pretende crear conciencia sobre la dificultad del acceso al mercado laboral para las mujeres expuestas a la pobreza y a la exclusión social, un sector especialmente cruel con las mujeres mayores de 45 años desempleadas de larga duración, con discapacidad, con responsabilidades familiares no compartidas y/o víctimas de la violencia de género.

Por otro lado, desde Amavir participamos también en un vídeo que se elaboró por parte del Grupo Maisons de Famille, al que pertenecemos, junto a nuestros compañeros de Francia, Italia y Alemania, en el que se ponía en valor el importante papel de las mujeres en nuestra compañía.



## Nuevos vídeos de las series “Así se cocina” y “Soy Amavir”

Estas últimas semanas hemos publicado en nuestra página web y redes sociales nuevos vídeos. En la sección de “Así se cocina”, en la que nuestros mayores nos deleitan con ricas recetas, Pilar Delgado Blanco, de la residen-

cia Amavir Alcalá de Henares (Madrid), nos enseña a preparar leche frita. Por su lado, en la sección “Soy Amavir”, creada para conocer a nuestros profesionales, nos acercamos a la trayectoria y vivencias de nuestra com-

pañera Raquel López, técnico de Calidad de Amavir, que ha participado como psicóloga en emergencias como los atentados del 11-M en Madrid o el accidente de avión de Spanair en Barajas.







# Presentamos los nuevos proyectos de residencias Amavir a los alcaldes de Oviedo y Ciudad Real

La directora general de la compañía se reunió con ambos ediles para presentarles los nuevos centros.

La directora general de Amavir, Lourdes Rivera, se ha reunido recientemente con los alcaldes de Oviedo y Ciudad Real, Alfredo Canteli y Eva María Masías, respectivamente, para presentarles los proyectos de nuevas residencias que Amavir desarrolla en ambas ciudades. La nueva residencia de Ciudad Real, ubicada en la explanada del Qui-

jote Azteca de esta capital, se encuentra actualmente en la última fase de construcción y abrirá sus puertas en los próximos meses. Dispone de 158 plazas y se estructura en planta baja y cuatro plantas. La nueva residencia, la sexta de Amavir en Castilla-La Mancha, dará empleo a unas 95 personas.

En el caso de Oviedo, la residencia estará ubicada en el barrio de Montecerrao. Dispondrá de 144 plazas distribuidas en cinco unidades de convivencia, y la finalización de obras está prevista para el cuarto trimestre de 2023. Será la primera residencia de Amavir en el Principado de Asturias y dará empleo a unas 85 personas.

## OVIEDO



Proyecto de Oviedo.



Encuentro con el alcalde de Oviedo.

## CIUDAD REAL



Proyecto de Ciudad Real.



Visita a la alcaldesa de Ciudad Real.

# Nueva jornada Amavir “Claves para seguir adelante con ilusión, energía y confianza”

El próximo 9 de junio se celebrará en Madrid la jornada Amavir, dirigida a profesionales de los servicios sociales, y que podrá seguirse presencialmente o a través de Internet. El lema de esta jornada es “Claves para seguir adelante con ilusión, energía y confianza” y se contará con la presencia de dos destacados ponentes. El prime-

ro, Mario Alonso Puig, médico y fellow en cirugía por Harvard University Medical School, y el segundo, Carlos Hernández, doctor en Ciencias Sociales y máster en Recursos Humanos, licenciado en sociología y periodismo y diplomado en Trabajo Social. La información de la jornada está disponible en nuestra página web.



Cartel ilustrativo de de la jornada.