

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Los centros Amavir consiguen la certificación medioambiental ISO 14001

La compañía sigue dando pasos en su política de apostar por la sostenibilidad y el cuidado del planeta.

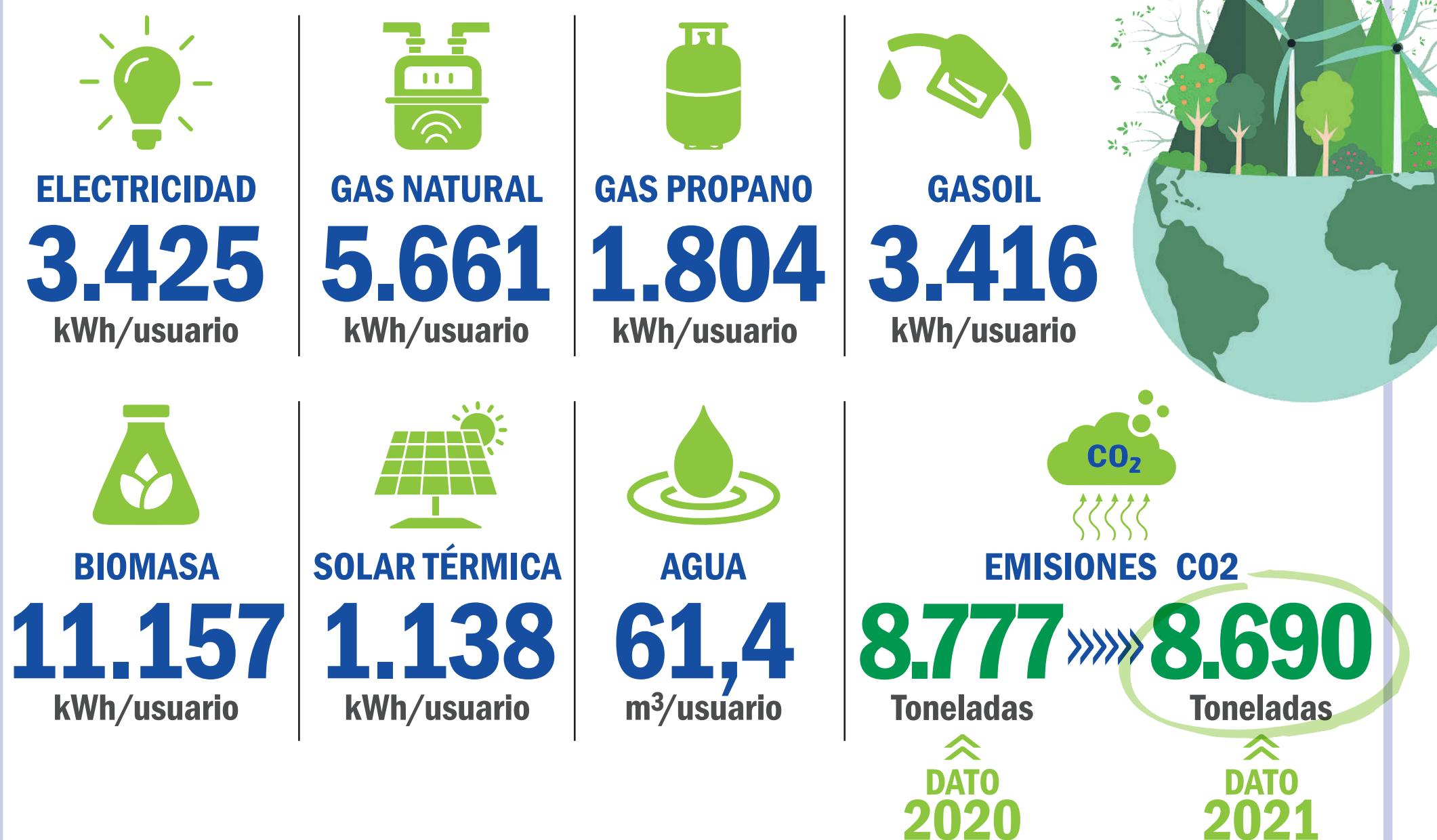
Amavir ha arrancado el año 2022 con la obtención, por primera vez, de la certificación ISO 14001, norma de Sistemas de Gestión Ambiental (SGA).

Esta certificación supone ampliar el compromiso de la compañía con la sostenibilidad y la preservación de nuestro planeta, reduciendo

nuestra huella contaminante y las emisiones de CO2 a la atmósfera, apostando en mayor medida por el reciclaje, potenciando el uso de energías renovables (solar, térmica y biomasa), siendo responsables en el consumo energético y de agua, concienciando a nuestros públicos sobre la importancia de adoptar pequeños gestos que contribuyan a reducir la contaminación.

Esta certificación implica también que se reduzca la posibilidad de que ocurran ciertos riesgos ambientales, como podrían ser emisiones de gases nocivos, derrame de sustancias tóxicas, uso de productos no aptos para el consumo humano, etc.

Indicadores de medio ambiente de Amavir en 2021



Amavir impartió 30.495 horas de formación a la plantilla durante 2021

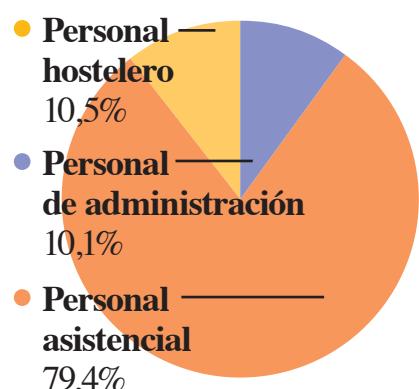
Esto supone un 9% más que el año anterior, pasando de 4,77 a 6,47 horas de formación por asistente.

Una de las tareas principales del Departamento de Recursos Humanos de Amavir es procurar formación a sus profesionales para que puedan actualizar sus conocimientos, lo que redunda directamente en una mejor atención a las personas mayores.

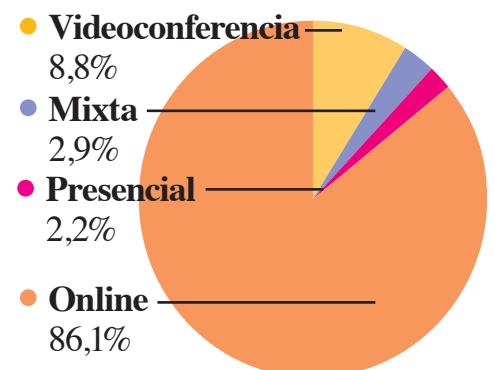
Durante el año 2021, este plan de formación se sustanció en un total de 152 cursos y 30.495 horas impartidas, que son un 9% más que el año anterior. La inversión total realizada en este plan ascendió a 307.121 euros y la media de horas de formación por asistente a los cursos se situó en 6,47, un 36% más que el año anterior (que fue 4,77). El 86% de la formación fue online.

Amavir puso en marcha en 2020 una nueva propuesta de oferta formativa que posiciona a las personas como centro del proceso, empoderándolas para que la formación se convierta en un valor añadido. Esto se sustanció en la puesta en marcha de la “Escuela Amavir”, que permite que los profesionales decidan su propio itinerario formativo. Dentro de esta escuela hay 66 acciones formativas que incluyen cursos de formación obligatoria, formación técnica y desarrollo de habilidades.

Horas de formación impartida por categoría profesional



Horas de formación impartida por modalidad



Indicadores de formación 2021

INVERSIÓN
307.121
euros

OFERTA
152
cursos impartidos

DEDICACIÓN
30.495

horas de formación

PARTICIPACIÓN
4.715
asistentes

PROMEDIO
6,47

horas de formación recibidas por cada asistente

Lanzado el Plan de Sucesión para la Detección del Talento Interno

El objetivo de este programa es el de localizar y valorar a aquellos profesionales que se encuentran capacitados para desarrollar un plan de carrera como futuros directores y directoras de las residencias de la compañía.

Amavir ha puesto en marcha la primera edición del Plan de Sucesión Amavir para la Detección del Talento interno. El objetivo principal de esta iniciativa es localizar y valorar a aquellos profesionales que, a juicio de sus directores de centro y en consenso con el comité de dirección de la compañía, se encuentren capacitados para desarrollar un plan de carrera como futuros directores y directoras de las residencias Amavir.

Como detalla Marián Bautista, directora de Recursos Humanos de Amavir, “la compañía se encuentra actualmente en un ambicioso plan de expansión que nos llevará a la apertura de nuevos centros en los próxi-



mos años, que requerirá el nombramiento de nuevos directores, unido a la cobertura de las vacantes que se produzcan por rotación natural. Este es el contexto en el que lanzamos este Plan de Sucesión, para afrontar con garantías el próximo futuro de la organización, contar con los mejores profesionales para las direcciones y fomentar la promoción interna y el desarrollo de nuestros empleados”.

Los candidatos, que podrán ser un máximo de 15, deberán contar con una titulación universitaria y experiencia igual o superior a dos años dentro de la compañía.

**ACTUALIDAD**

Volcados en la liberación de sujeciones

La importancia de no restringir la libertad de quienes permitieron la nuestra.

A raíz de la pandemia, la población se ha sensibilizado más sobre las sujeciones físicas. Desde hace no mucho, son reiteradas las noticias sobre el abuso de restricciones en centros residenciales. Por si alguno todavía no está en ello, les dejamos una definición, se trata de cualquier método aplicado a una persona que limite su libertad de movimientos, su actividad física o el normal acceso a cualquier parte de su cuerpo, pero su eficacia no es tan clara cuando se tienen en cuenta los riesgos. Quienes son sometidos a algún tipo de sujeción se enfrentan a una pérdida de autonomía, dignidad y autoestima. Son, por tanto, una forma de maltrato que afecta a las personas más vulnerables. El uso de sujetos se opone a los principales objetivos de los cuidados prolongados: lograr la máxima independencia, capacidad funcional y calidad de vida posible. Su uso puede provocar infecciones, UPP, incontinencias, pérdida del apetito, estreñimiento, pérdida del tono muscular, miedo, vergüenza, agresividad, depresión... Hoy somos muchos los profesionales que estamos tomando conciencia de la necesidad de acabar con la "cultura



Cinturón pélvico a un mayor institucionalizado.

de atar" y encontrar opciones más dignas. Desde Amavir Getafe estamos haciendo todo lo posible por establecer medidas alternativas a estas sujetos en base a las necesidades de nuestros residentes. Y siempre con esto como lema, ya que no existe un solo protocolo, sino que cada centro tenemos que crear nuestro propio método conociendo las fuerzas y debilidades sobre las que hemos de actuar.

La primavera nos trae de vuelta nuestras queridas actividades

Retomamos actividades y recuperamos momentos perdidos.

Hemos pasado muchos meses intentando arrancar de nuevo con todas las actividades del centro. Han sido períodos difíciles, pero parece que con la primavera llegan de nuevo rutinas perdidas, actividades olvidadas y las ganas de empezar y retomar proyectos. El programa Duplo continua y ampliamos a dos grupos activos. De lunes a jueves nuestros residentes realizan actividades intergeneracionales con los estudiantes de diferentes universidades. Además, retomamos las sesiones con Tan-



Nuestros mayores en las actividades intergeneracionales.

go, por lo que se ha creado un grupo de intervención asistido con animales. Vuelven las excursiones y fiestas de cumpleaños. Con ganas e ilusión, recuperaremos los momentos perdidos.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Terapia ocupacional

Estimulación cognitiva, terapia funcional, entrenamiento en Actividades Básicas de la Vida Diaria (ABVD's), estimulación sensorial, psicomotricidad, laborterapia, lectura de prensa y orientación a la realidad.

Fisioterapia

Gerontogimnasia, circuito de rehabilitación, psicomotricidad, tratamientos individuales, fisioterapia respiratoria y electroterapia.

SERVICIOS

Peluquería

Lunes y miércoles de 9:30 a 13:30 y de 14:30 a 18:30 h. Viernes de 9:30 a 13:30 h.

Podología

Cada 15 días atendiendo a necesidades.



HOY COMEMOS Departamento de Terapia Ocupacional

Rosquillas tontas de San Isidro

INGREDIENTES

250 g de harina, 100 g de azúcar, 3 huevos, cucharadita de anís en grano, 50 g aceite girasol y yema de huevo para pintar las rosquillas.

PREPARACIÓN

Batimos los huevos con el azúcar en un bol hasta que la mezcla espume, incorporamos el aceite y el anís triturado y mezclamos bien. Añadimos la harina y la trabajamos hasta formar una masa uniforme. Dejamos reposar la masa en torno a 1 hora. Le damos forma a las rosquillas. Precalentamos el horno a 190º C, pintamos las rosquillas con huevo y horneamos durante 18 minutos.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Mayo

06/05 Día de la Madre.
15/05 Taller de rosquillas por San Isidro.
18/05 Salida cultural.
26/05 Fiesta de cumpleaños.

Junio

05/06 Taller por el Día del Medio Ambiente.
23/06 Hoguera de San Juan.
28/06 Barbacoa.
30/06 Fiesta de cumpleaños.

CUMPLEAÑOS



Mayo

01/05 Emerenciana Marquina
04/05 Narcisa Sánchez
05/05 Rufina Martín
06/05 Concepción Pinillos
06/05 María Moraleda
06/05 José Luis Tuya
06/05 Modesta Esquilas
07/05 Agustina Gallego
11/05 Ángel Benavente
12/05 Emilia Sierra
13/05 Nieves Ruiz
14/05 Antonia Cuadrado
17/05 Cristino Cívicos
18/05 Irene Barroso
19/05 Manuela del Sol
19/05 José Garrido
20/05 Camelia Nuevo
20/05 Josefa López Flores
30/05 Cristina Pascual

Junio

06/06 Antonia López
06/06 Isidoro de la Fuente
10/06 Julita Amigo
13/06 Antonia Marcilla
14/06 Anastasio Hernández
15/06 Dolores Torres
16/06 Pedro Baena
16/06 M.ª Jesús Palomo
20/06 Francisca Urías Muñoz
20/06 Clarisa Santos
20/06 Manuela Fernández
21/06 Luisa Iruela
24/06 Juan Manuel Miranda
25/06 Juana Pérez
25/06 Aurora Rosado
26/06 Eugenia Romero



SECRETOS DE MI TIERRA Pilar Duaso

Pilar Duaso, residente de nuestro centro, nos habla de Badalona

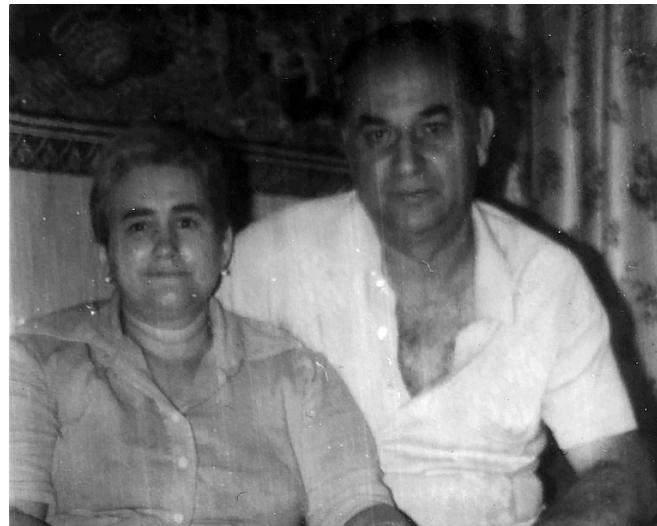
Badalona es un municipio de la provincia de Barcelona en la comunidad autónoma de Cataluña. En 2021 contaba con 223.000 habitantes, con una densidad de población de 10.649 hab/km² y una extensión superficial de 20,95 km². Nuestra residente Pilar Duaso, aunque nació en la capital, ha pasado allí muchos años de su vida y guarda muy buenos recuerdos de este municipio. Cuenta que el balcón de la casa donde vivió con sus padres daba a la Plaza Doctor Niubó, que recibió su nombre en honor de un benefactor de



La estatua en honor al Doctor Niubó, en la Plaza de Badalona que lleva su nombre.

la ciudad y donde ella solía bajar a jugar con sus amigas, con las cuales todavía mantiene el contacto. Recuerda también con cariño la parroquia de Santa María, del siglo XVIII, asentada sobre una primera construcción que data de 1112 y donde Pilar hizo su primera comunión. Para finalizar, nos habla también de las fiestas que se realizaban en los parques del municipio, donde los jóvenes se reunían a festejar y bailar sardanas.

AYER Y HOY



Antes

Juan Manuel es coronel, y no por lo que parece, sino porque hace 87 años nació en Coronada de la Serena, Badajoz. Allí se crio y en el colegio conoció a la mujer de su vida, Elisa. En su treintena emigró a Madrid para trabajar en Marconi Española S.A hasta su jubilación. Ha tenido 4 hijos y actualmente 2 nietos. Ingresó con nosotros en 2019 para estar al lado de su mujer, por lo que lleva en el centro casi 3 años. A día de hoy se mantiene fuerte, animado y poético, como no.



Después

CARTA DEL DIRECTOR

Alfredo Lobato



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Espero que estéis bien. Parece que, poco a poco vamos recuperando cierta normalidad, más con la llegada de la primavera. Las fiestas han vuelto, ha vuelto la alegría y esperamos que pronto retomemos otras actividades que hacíamos antes de la pandemia. Cuánto echábamos de menos a nuestra Lola del Moral, que tanto anima nuestras fiestas. Con la llegada del buen tiempo, han vuelto los paseos más allá del recinto del centro, las salidas a las cafeterías e, incluso, muchas de las personas que viven en Amavir están empezando a pasar varios días fuera en casa de algún familiar. Estamos preparando actividades de cara a la llegada del buen tiempo para aprovechar el magnífico patio que tenemos. Como bien sois conocedores, el grupo de residencias Amavir está apostando fuertemente por el cuidado del medio ambiente, no solo formando a todos los trabajadores en la segregación de residuos, sino que estamos en plena obra de instalación de paneles solares en las dos azoteas del centro con el objetivo de aprovechar la energía solar. Disculpadnos por las incidencias que podamos tener durante la instalación. Por último, recordaros que el uso de mascarilla dentro del centro es obligatorio, así como la distancia social, y la higiene de manos. Gracias por confiar en nosotros.

COSAS DE CASA

Concienciados con el edadismo

El proyecto que comenzó el año pasado llega a su fin cumpliendo su objetivo.

El proyecto de sensibilización contra el edadismo que comenzó el año pasado, ha culminado en este 2022 con el objetivo cumplido: somos más conscientes de ello y, por esto, hemos rectificado nuestro trabajo diario en favor de nuestros mayores. El paternalismo, la sobreprotección o la infantilización intentarán ser evitados en nuestra práctica profesional. Como consecuencia de ello, algunos departamentos se han ganado su insignia de “Concienciación con el edadismo”, al igual que algunos módulos después de haber meditado sobre ello y haber hecho propuestas que minimicen las conductas edadistas. Se ha creado, además, un Comité de Bienvenida para Nuevos Residentes y otro de Coordinación con la Dirección, que se pondrán en funcionamiento en breve y que pretende que los residentes se impliquen en la organización del centro siendo miembros activos de su entorno y evitando así la institucionalización.



Insignia de “No edadismo”.

QUIÉN ES QUIÉN

Violeta Garzón, fisioterapeuta

Responsable, implicada, amable y muy trabajadora.

Edad: 23 años.

En Amavir desde: 2021.

Lo mejor de Amavir: Sus instalaciones.

Virtud: Soy organizada.

Defecto: Soy indecisa.

Aficiones: Hacer deporte y cantar.

Libro: Menudas historias de la historia.

Película: Stars Wars: Episodio 5. El Imperio Contraataca.

Grupo de música: Jessie Reyez.

Comida favorita: Cocido.

**RECUERDOS Lucas Bustos**

Yo era cerrajero

Trabajé toda mi vida como cerrajero en la empresa Hauser y, al mismo tiempo, trabajaba en el mantenimiento de una empresa de Artes Gráficas. Me gustaba mi trabajo, pero era bastante cansado trabajar en dos sitios a la vez. El trabajo era monótono, pero tenía buena relación con mis compañeros, algo muy importante. Desde que me jubilé, no echo de menos trabajar, pero sí recuerdo con cariño aquellos años y el estar ocupado. Ahora sí que echo de menos arreglar cosas con mis manos, y miro con envidia sana al personal de mantenimiento del centro cuando van de acá para allá con su carro de herramientas.

Celebramos el Día Internacional de la Mujer

Además de actividades en las residencias, hemos apoyado la campaña “Empleo para todas” de la Fundación Adecco.

Un año más, las residencias de mayores de Amavir se unieron el 8 de marzo a la celebración del Día Internacional de la Mujer.

Se organizaron diversas actividades en todos los centros para conmemorar este día tan importante para nosotros, ya que más



del 80% de nuestros empleados y más del 70% de nuestros residentes son mujeres. Lo son también 33 de los 41 directores de las residencias.

Esta apuesta nos llevó a aprobar hace ya unos años nuestro Plan de Igualdad y Diversidad. Y es ya una tradición que nos sumemos a iniciativas que reivindican el papel de la mujer en la sociedad. Este año ha sido el caso, por ejemplo, de nuestro apoyo a la campaña “Empleo para todas” de la Fundación Adecco, que pretende crear conciencia sobre la dificultad del acceso al mercado laboral para las mujeres expuestas a la pobreza y a la exclusión social, un sector especialmente cruel con las mujeres mayores de 45 años desempleadas de larga duración, con discapacidad, con responsabilidades familiares no compartidas y/o víctimas de la violencia de género.

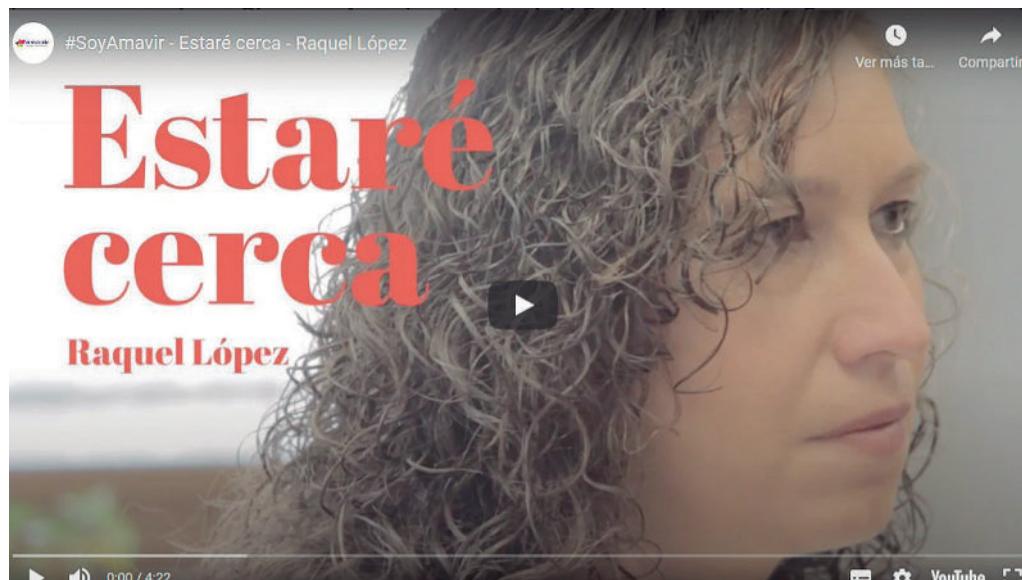
Por otro lado, desde Amavir participamos también en un vídeo que se elaboró por parte del Grupo Maisons de Famille, al que pertenecemos, junto a nuestros compañeros de Francia, Italia y Alemania, en el que se ponía en valor el importante papel de las mujeres en nuestra compañía.

Nuevos vídeos de las series “Así se cocina” y “Soy Amavir”

Estas últimas semanas hemos publicado en nuestra página web y redes sociales nuevos vídeos. En la sección de “Así se cocina”, en la que nuestros mayores nos deleitan con ricas recetas, Pilar Delgado Blanco, de la residen-

cia Amavir Alcalá de Henares (Madrid), nos enseña a preparar leche frita. Por su lado, en la sección “Soy Amavir”, creada para conocer a nuestros profesionales, nos acercamos a la trayectoria y vivencias de nuestra com-

pañera Raquel López, técnica de Calidad de Amavir, que ha participado como psicóloga en emergencias como los atentados del 11-M en Madrid o el accidente de avión de Spanair en Barajas.





Presentamos los nuevos proyectos de residencias Amavir a los alcaldes de Oviedo y Ciudad Real

La directora general de la compañía se reunió con ambos ediles para presentarles los nuevos centros.

La directora general de Amavir, Lourdes Rivera, se ha reunido recientemente con los alcaldes de Oviedo y Ciudad Real, Alfredo Canteli y Eva María Masías, respectivamente, para presentarles los proyectos de nuevas residencias que Amavir desarrolla en ambas ciudades. La nueva residencia de Ciudad Real, ubicada en la explanada del Qui-

jote Azteca de esta capital, se encuentra actualmente en la última fase de construcción y abrirá sus puertas en los próximos meses. Dispone de 158 plazas y se estructura en planta baja y cuatro plantas. La nueva residencia, la sexta de Amavir en Castilla-La Mancha, dará empleo a unas 95 personas.

En el caso de Oviedo, la residencia estará ubicada en el barrio de Montecerrao. Dispondrá de 144 plazas distribuidas en cinco unidades de convivencia, y la finalización de obras está prevista para el cuarto trimestre de 2023. Será la primera residencia de Amavir en el Principado de Asturias y dará empleo a unas 85 personas.

OVIEDO



Proyecto de Oviedo.

CIUDAD REAL



Proyecto de Ciudad Real.



Encuentro con el alcalde de Oviedo.



Visita a la alcaldesa de Ciudad Real.

Nueva jornada Amavir “Claves para seguir adelante con ilusión, energía y confianza”

El próximo 9 de junio se celebrará en Madrid la jornada Amavir, dirigida a profesionales de los servicios sociales, y que podrá seguirse presencialmente o a través de Internet. El lema de esta jornada es “Claves para seguir adelante con ilusión, energía y confianza” y se contará con la presencia de dos destacados ponentes. El prime-

ro, Mario Alonso Puig, médico y fellow en cirugía por Harvard University Medical School, y el segundo, Carlos Hernández, doctor en Ciencias Sociales y máster en Recursos Humanos, licenciado en sociología y periodismo y diplomado en Trabajo Social. La información de la jornada está disponible en nuestra página web.



Cartel ilustrativo de la jornada.