

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Los centros Amavir consiguen la certificación medioambiental ISO 14001

La compañía sigue dando pasos en su política de apostar por la sostenibilidad y el cuidado del planeta.

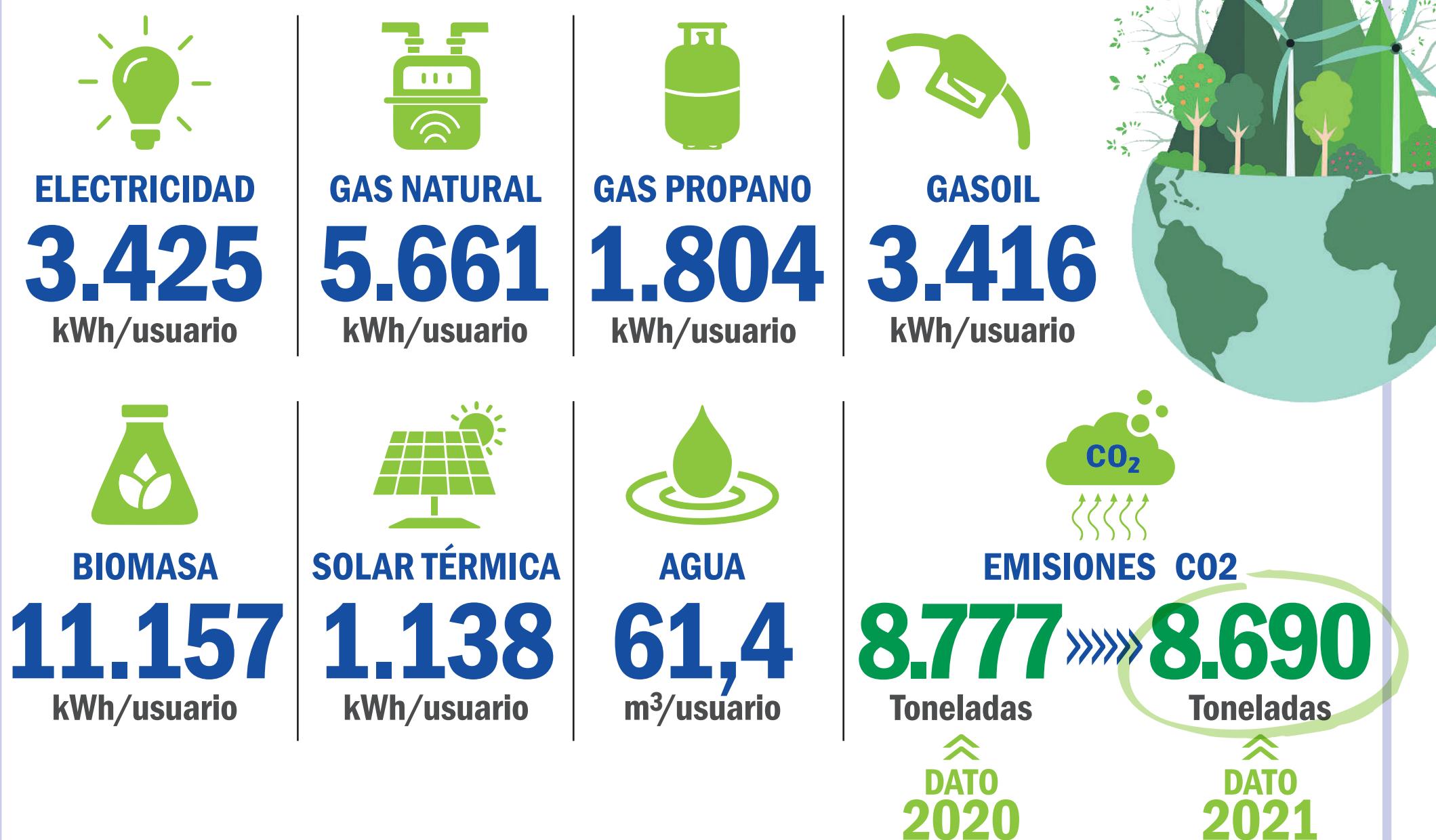
Amavir ha arrancado el año 2022 con la obtención, por primera vez, de la certificación ISO 14001, norma de Sistemas de Gestión Ambiental (SGA).

Esta certificación supone ampliar el compromiso de la compañía con la sostenibilidad y la preservación de nuestro planeta, reduciendo

nuestra huella contaminante y las emisiones de CO₂ a la atmósfera, apostando en mayor medida por el reciclaje, potenciando el uso de energías renovables (solar, térmica y biomasa), siendo responsables en el consumo energético y de agua, concienciando a nuestros públicos sobre la importancia de adoptar pequeños gestos que contribuyan a reducir la contaminación.

Esta certificación implica también que se reduzca la posibilidad de que ocurran ciertos riesgos ambientales, como podrían ser emisiones de gases nocivos, derrame de sustancias tóxicas, uso de productos no aptos para el consumo humano, etc.

Indicadores de medio ambiente de Amavir en 2021



Amavir impartió 30.495 horas de formación a la plantilla durante 2021

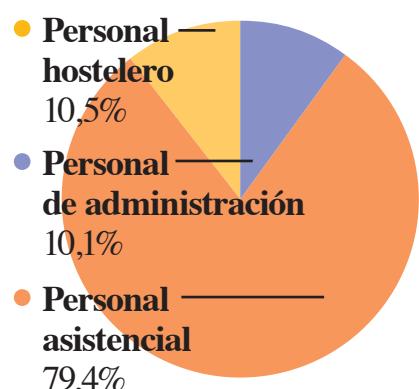
Esto supone un 9% más que el año anterior, pasando de 4,77 a 6,47 horas de formación por asistente.

Una de las tareas principales del Departamento de Recursos Humanos de Amavir es procurar formación a sus profesionales para que puedan actualizar sus conocimientos, lo que redunda directamente en una mejor atención a las personas mayores.

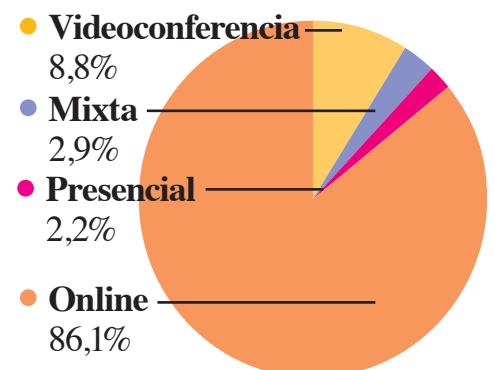
Durante el año 2021, este plan de formación se sustanció en un total de 152 cursos y 30.495 horas impartidas, que son un 9% más que el año anterior. La inversión total realizada en este plan ascendió a 307.121 euros y la media de horas de formación por asistente a los cursos se situó en 6,47, un 36% más que el año anterior (que fue 4,77). El 86% de la formación fue online.

Amavir puso en marcha en 2020 una nueva propuesta de oferta formativa que posiciona a las personas como centro del proceso, empoderándolas para que la formación se convierta en un valor añadido. Esto se sustanció en la puesta en marcha de la “Escuela Amavir”, que permite que los profesionales decidan su propio itinerario formativo. Dentro de esta escuela hay 66 acciones formativas que incluyen cursos de formación obligatoria, formación técnica y desarrollo de habilidades.

Horas de formación impartida por categoría profesional



Horas de formación impartida por modalidad



Indicadores de formación 2021

INVERSIÓN
307.121
euros

OFERTA
152
cursos impartidos

DEDICACIÓN
30.495
horas de formación

PARTICIPACIÓN
4.715
asistentes

PROMEDIO
6,47
horas de formación recibidas por cada asistente

Lanzado el Plan de Sucesión para la Detección del Talento Interno

El objetivo de este programa es el de localizar y valorar a aquellos profesionales que se encuentran capacitados para desarrollar un plan de carrera como futuros directores y directoras de las residencias de la compañía.

Amavir ha puesto en marcha la primera edición del Plan de Sucesión Amavir para la Detección del Talento interno. El objetivo principal de esta iniciativa es localizar y valorar a aquellos profesionales que, a juicio de sus directores de centro y en consenso con el comité de dirección de la compañía, se encuentren capacitados para desarrollar un plan de carrera como futuros directores y directoras de las residencias Amavir.

Como detalla Marián Bautista, directora de Recursos Humanos de Amavir, “la compañía se encuentra actualmente en un ambicioso plan de expansión que nos llevará a la apertura de nuevos centros en los próxi-



mos años, que requerirá el nombramiento de nuevos directores, unido a la cobertura de las vacantes que se produzcan por rotación natural. Este es el contexto en el que lanzamos este Plan de Sucesión, para afrontar con garantías el próximo futuro de la organización, contar con los mejores profesionales para las direcciones y fomentar la promoción interna y el desarrollo de nuestros empleados”.

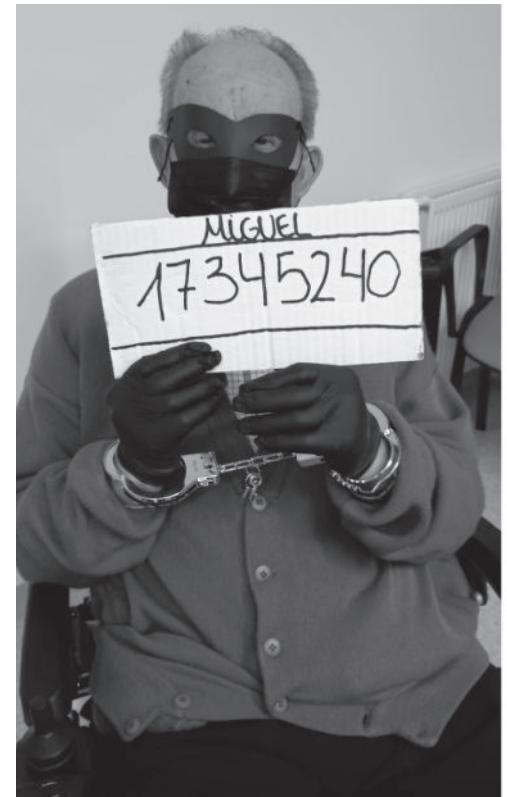
Los candidatos, que podrán ser un máximo de 15, deberán contar con una titulación universitaria y experiencia igual o superior a dos años dentro de la compañía.

ACTUALIDAD

Carnaval, Carnaval en Amavir El Pinar

El cuadro de la cafetería ha desaparecido. Nuestros residentes no dudaron en ponerse “manos a la obra” hasta resolver el misterio.

La jornada de Carnaval de este año, celebrada el 1 de marzo, fue diferente y divertida. En Amavir El Pinar ocurrió un suceso extraño, el cuadro de la cafetería había desaparecido. De esta manera, un grupo de policías y otro de ciudadanos voluntarios procedieron a resolver el misterio. Una vez reunidos todos en el salón de actos, fueron los propios ladrones quienes se encargaron de proporcionar las diferentes pistas a ambos grupos: un texto con palabras intrusas, un mensaje encriptado y un puzzle del lugar donde se encontraba el cuadro. Estas fueron las pruebas que nuestros policías y ciudadanos tuvieron que pasar para descubrir a los ladrones y encontrar el cuadro. Para sorpresa de todos, ¡había un policía involucrado en el caso! Y solo uno de los ladrones había sido implicado. Así que, una vez resuelto el misterio, el ladrón y el policía fueron arrestados. La resolución de las pruebas no fue nada fácil, pero nuestros residentes pusieron todo su empeño y atención, de



Los culpables del robo, arrestados.

manera que no se les resistieron. Como agradecimiento por su participación, se les otorgó un diploma a cada uno de los participantes y, para finalizar, disfrutaron de un merecido aperitivo delicioso.

Un gran Jueves Lardero

Nos vamos de excursión y disfrutamos de un rico bocadillo de tortilla y chorizo.

El pasado 24 de febrero celebramos el Jueves Lardero, uno de los días que más nos gustan, ya que disfrutamos del aire libre. Y así ha sido este año, nuestros residentes y usuarios de centro de día no quisieron perder la oportunidad de hacer una excursión. Esta vez fuimos a un parque de la ciudad en el que nos comimos un rico bocadillo de tortilla y chorizo. Además, quisimos aprovechar la tarde para que el resto de residentes también disfrutara de su bocadillo al aire libre, así, a la hora de la merienda nos salimos a la zona del parking y amenizamos la tarde con canciones que tanto disfrutan, cantan y ¡hasta bailan! Sin duda, el tiempo nos dejó disfrutar de este día tan alegre y divertido.



Lucía y su tío Fortu, bailando.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

De lunes a viernes

De 08:00 a 09:00 h. Cinesiterapia y entrenamiento en ABVDS.

De 09:00 a 09:45 h. Marcha en planta y entrenamiento en ABVDS.

De 10:30 a 11:00 h. Gerontogimnasia.

De 11:00 a 11:30 h. Actualidad y memoria y bingo.

De 10:30 a 12:45 h. Tratamientos en gimnasio (sala de fisioterapia).

De 11:30 a 12:30 h. Taller de lectura, taller de música, agilidad mental, bingo, juegos lúdicos, taller de manualidades y dibujo y pintura 1^a planta.

De 14:15 a 15:15 h. Cinesiterapia.

De 15:45 a 16:25 h. Marcha en planta.

De 16:00 a 17:00 h. Psicoestimulación, memoria, cinesiterapia y asistencia a usuarios con depresión o ansiedad.

De 17:00 a 18:00 h. Psicoestimulación, memoria, programa de estimulación cognitiva y rehabilitación funcional paciente hemipléjico.

De 18:00 a 19:00 h. Psicoestimulación y memoria, programa estimulación cognitiva deterioro severo y terapia de trastornos de conducta.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Mayo

18/05 Yincana al aire libre.

26/05 Celebración de cumpleaños.

Junio

06/06 Día del Medio Ambiente.

30/06 Celebración de cumpleaños.

SERVICIOS

Peluquería

Lunes y jueves de 09:30 a 17:00 h.

Podología

Quincenal, de 10:00 a 14:00 h.

Misa

Viernes a las 11:00 h.



CUMPLEAÑOS



Mayo

02/05 Felipa Ayllón

02/05 Dolores García

03/05 Juan Pérez

05/05 Agustina Pérez

09/05 Milagros Bellot

17/05 Gonzalo Larrea

20/05 Virgilia Gómez

26/05 Benigno Beneit

Junio

03/06 Trinidad Cañas

03/06 Albertina Díaz

06/06 Virginia López-Mellado

08/06 Pilar Saiz

10/06 Raimunda Cavero

18/06 Isabel Ros

20/06 Jesús Jiménez

23/06 Juan Grifo

24/06 Juan Luengo

24/06 Antonia Sánchez

26/06 Pilar Pastor

26/06 Paula Saiz

30/06 M.^a Pilar Jiménez

HOY COMEMOS Raquel López-Tofiño

Tarta de manzana

INGREDIENTES

1 kg de manzanas, 3 huevos, 1 vaso de leche, 1 vaso de azúcar y 1 vaso de harina, medio vaso de aceite y 1 sobre de levadura.

PREPARACIÓN

Cortamos las manzanas en rodajas y reservamos 2 para adornar. Por otra parte, en un bol, mezclamos el resto de ingredientes y, cuando la masa sea homogénea, añadimos las manzanas. Untamos con mantequilla una bandeja e incorporamos la mezcla. Adornamos con las manzanas reservadas. Horneamos durante 45 minutos y echamos por encima mermelada de melocotón o de albaricoque.



SECRETOS DE MI TIERRA

La escena “tarde de toros” de Luis Zafrilla.

“El paisaje ilustrado” de Valdemeca

Valdemeca es un pequeño municipio ubicado en el corazón de la serranía conquense. La peculiaridad más importante de esta localidad es “El paisaje ilustrado” creado por Luis Zafrilla, pintor natural del pueblo. Se trata de unas esculturas a tamaño real, que reflejan escenas de la vida cotidiana del lugar, desde los años

de la posguerra hasta la actualidad. Rulando el rulo, tarde de toros, la pareja o jugador de bolos son algunas de las escenas que nos podemos encontrar a lo largo del recorrido. El pueblo también cuenta con un precioso paraje, la Chorrera del Gollizno, situada a escasos kilómetros del centro urbano.

AYER Y HOY**Antes****Después**

Milagros Bellot, nacida en Barcelona, cursó Bachillerato en el instituto Alfonso VIII y Magisterio en la Escuela Fray Luis de León de Cuenca. Es especializada en Educación Infantil en Madrid y desarrolló su vida laboral en Tarancón, Santa Cruz de Moya, Buenache de Alarcón, Fuentesbuenas y en el colegio de Casablanca de Cuenca hasta su jubilación. En octubre de 2018 ingresó en nuestro centro. En la foto antigua podemos verla en su juventud y, en la actual, podemos apreciar su simpatía y alegría.

CARTA DE LA DIRECTORA

Mercedes Cuenca



Estimados residentes, familiares y trabajadores: Me dirijo nuevamente a vosotros y, en esta ocasión, quería poner en vuestro conocimiento los cambios que se van a producir en el centro durante los próximos meses. Estamos instalando ya el nuevo sistema de llamada paciente-enfermera. Este nuevo sistema nos ayudará a ser más eficaces en cuanto a la atención directa. Además, cambiaremos el cartel luminoso de la azotea, ya que el que hay se ha quedado totalmente obsoleto, el nuevo reflejará realmente nuestra identidad. Por otro lado, también se va a renovar la recepción y la salida al jardín, así como el acceso al centro desde el parking, que está muy deteriorado. Con esto pretendemos que el ambiente sea más acogedor y más cómodo para todos. Asimismo, indicaros que ya está en funcionamiento nuevamente la sala de estimulación multisensorial que durante estos dos últimos años no ha sido posible utilizar. Este recurso nos sirve para mantener y mejorar el funcionamiento cognitivo mediante ejercicios de percepción, atención, estimulación y concentración. Está dirigido especialmente para quienes más lo necesitan. También seguimos haciendo terapia con Darío, nuestro bebé terapéutico, realizamos talleres con el Museo Arqueológico, salidas al exterior y el resto de talleres que se llevan a cabo durante todo el año. Reiterar como siempre mi agradecimiento, tanto a los trabajadores como a los familiares por vuestro esfuerzo y comprensión en momentos difíciles y, recordaros que, con la cooperación de todos, las cosas son más llevaderas. No olvidéis que estoy a vuestra disposición para cualquier sugerencia que queráis aportar.

COSAS DE CASA

Amavir, solidario con Ucrania

Desde que comenzó la campaña de recogida no dudamos en colaborar con la causa.

Tras la invasión rusa a Ucrania y viendo que la contienda bélica iba a durar mucho tiempo, decidimos ponernos manos a la obra y recaudamos todo tipo de objetos, comida, ropa de abrigo, medicamentos, pañales tanto de adultos como de niños... Una vez recopilado todo, lo metimos en el autobús del centro de día y lo llevamos al punto de recogida que estaba situado en el Recinto Ferial La Hípica. Días después pudimos comprobar, a través de uno de los periódicos digitales de la capital, que nuestro cargamento ya estaba de camino a Ucrania, así lo desvelaba una foto. Una vez más, hemos respondido de manera positiva cuando se ha necesitado una ayuda inmediata para una causa tan terrible como esta guerra sin sentido, podemos estar orgullosos de la aportación que hemos hecho. Con seguridad ayudará a mucha gente que en estos momentos lo ha perdido todo. La solidaridad siempre ha sido nuestra seña de identidad y, en esta ocasión, no podía ser menos.



Nuestra furgoneta cargada de cajas.

QUIÉN ES QUIÉN

Patricia Hinarejos, enfermera

“Patri es muy cariñosa y alegre con los residentes”.

Edad: 25 años.

En Amavir desde: 2021.

Lo mejor de Amavir: Su gente.

Virtud: Empatía.

Defecto: Sensible.

Aficiones: Pintar y la jardinería.

Libro: Marina, de Carlos Ruiz Zafón.

Película: Hermano oso.

Grupo de música: Indie.

Comida favorita: Arroz al horno.

**RECUERDOS**

Una divertida casualidad

Nuestro residente Ricardo Heras nos cuenta una anécdota divertida. Era un día de nieve y Ricardo salía del bar de Saelices para volver a casa cuando se encontró a una pareja que se había quedado atascada, pues había medio metro de nieve en la carretera. Ricardo les ofreció su casa para pasar la noche y la pareja aceptó. Durante la cena, el hombre le preguntó a Ricardo si les conocía pero a él no le sonaban hasta que le dijeron que eran: ¡Juanito Valderrama y Dolores Abril! Al día siguiente, al despedirse, Juanito le dio 200 pesetas y le invitó a sus espectáculos y a su finca de Murcia.

Celebramos el Día Internacional de la Mujer

Además de actividades en las residencias, hemos apoyado la campaña “Empleo para todas” de la Fundación Adecco.

Un año más, las residencias de mayores de Amavir se unieron el 8 de marzo a la celebración del Día Internacional de la Mujer.

Se organizaron diversas actividades en todos los centros para conmemorar este día tan importante para nosotros, ya que más



del 80% de nuestros empleados y más del 70% de nuestros residentes son mujeres. Lo son también 33 de los 41 directores de las residencias.

Esta apuesta nos llevó a aprobar hace ya unos años nuestro Plan de Igualdad y Diversidad. Y es ya una tradición que nos sumemos a iniciativas que reivindican el papel de la mujer en la sociedad. Este año ha sido el caso, por ejemplo, de nuestro apoyo a la campaña “Empleo para todas” de la Fundación Adecco, que pretende crear conciencia sobre la dificultad del acceso al mercado laboral para las mujeres expuestas a la pobreza y a la exclusión social, un sector especialmente cruel con las mujeres mayores de 45 años desempleadas de larga duración, con discapacidad, con responsabilidades familiares no compartidas y/o víctimas de la violencia de género.

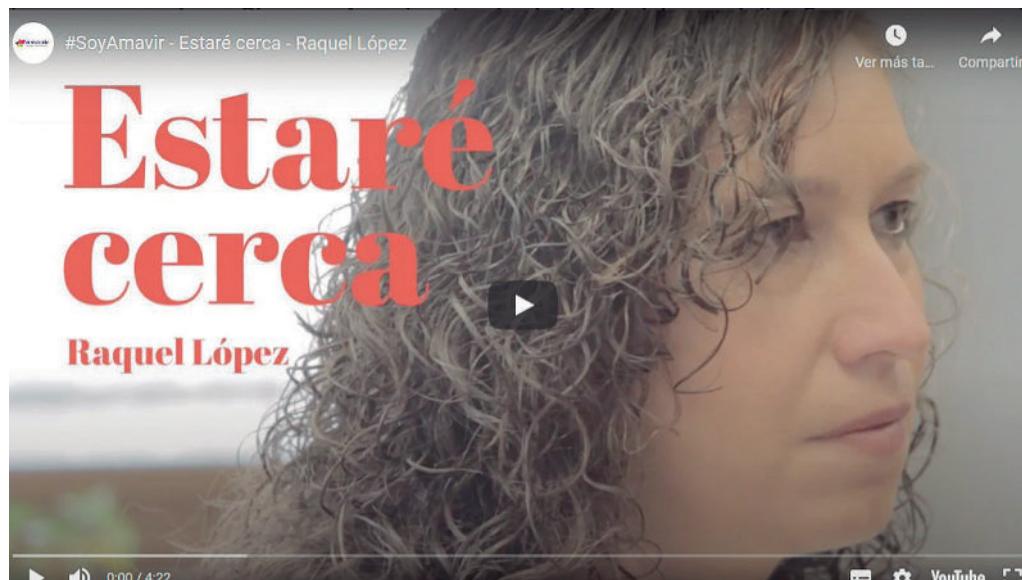
Por otro lado, desde Amavir participamos también en un vídeo que se elaboró por parte del Grupo Maisons de Famille, al que pertenecemos, junto a nuestros compañeros de Francia, Italia y Alemania, en el que se ponía en valor el importante papel de las mujeres en nuestra compañía.

Nuevos vídeos de las series “Así se cocina” y “Soy Amavir”

Estas últimas semanas hemos publicado en nuestra página web y redes sociales nuevos vídeos. En la sección de “Así se cocina”, en la que nuestros mayores nos deleitan con ricas recetas, Pilar Delgado Blanco, de la residen-

cia Amavir Alcalá de Henares (Madrid), nos enseña a preparar leche frita. Por su lado, en la sección “Soy Amavir”, creada para conocer a nuestros profesionales, nos acercamos a la trayectoria y vivencias de nuestra com-

pañera Raquel López, técnico de Calidad de Amavir, que ha participado como psicóloga en emergencias como los atentados del 11-M en Madrid o el accidente de avión de Spanair en Barajas.





Presentamos los nuevos proyectos de residencias Amavir a los alcaldes de Oviedo y Ciudad Real

La directora general de la compañía se reunió con ambos ediles para presentarles los nuevos centros.

La directora general de Amavir, Lourdes Rivera, se ha reunido recientemente con los alcaldes de Oviedo y Ciudad Real, Alfredo Canteli y Eva María Masías, respectivamente, para presentarles los proyectos de nuevas residencias que Amavir desarrolla en ambas ciudades. La nueva residencia de Ciudad Real, ubicada en la explanada del Qui-

jote Azteca de esta capital, se encuentra actualmente en la última fase de construcción y abrirá sus puertas en los próximos meses. Dispone de 158 plazas y se estructura en planta baja y cuatro plantas. La nueva residencia, la sexta de Amavir en Castilla-La Mancha, dará empleo a unas 95 personas.

En el caso de Oviedo, la residencia estará ubicada en el barrio de Montecerrao. Dispondrá de 144 plazas distribuidas en cinco unidades de convivencia, y la finalización de obras está prevista para el cuarto trimestre de 2023. Será la primera residencia de Amavir en el Principado de Asturias y dará empleo a unas 85 personas.

OVIEDO



Proyecto de Oviedo.

CIUDAD REAL



Proyecto de Ciudad Real.



Encuentro con el alcalde de Oviedo.



Visita a la alcaldesa de Ciudad Real.

Nueva jornada Amavir “Claves para seguir adelante con ilusión, energía y confianza”

El próximo 9 de junio se celebrará en Madrid la jornada Amavir, dirigida a profesionales de los servicios sociales, y que podrá seguirse presencialmente o a través de Internet. El lema de esta jornada es “Claves para seguir adelante con ilusión, energía y confianza” y se contará con la presencia de dos destacados ponentes. El prime-

ro, Mario Alonso Puig, médico y fellow en cirugía por Harvard University Medical School, y el segundo, Carlos Hernández, doctor en Ciencias Sociales y máster en Recursos Humanos, licenciado en sociología y periodismo y diplomado en Trabajo Social. La información de la jornada está disponible en nuestra página web.



Cartel ilustrativo de la jornada.