

# NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir

**amavir**  
residencias para mayores

GRUPE  
**MAISONS**  
de **FAMILLE**

## Los centros Amavir consiguen la certificación medioambiental ISO 14001

La compañía sigue dando pasos en su política de apostar por la sostenibilidad y el cuidado del planeta.

Amavir ha arrancado el año 2022 con la obtención, por primera vez, de la certificación ISO 14001, norma de Sistemas de Gestión Ambiental (SGA).

Esta certificación supone ampliar el compromiso de la compañía con la sostenibilidad y la preservación de nuestro planeta, reduciendo

nuestra huella contaminante y las emisiones de CO<sub>2</sub> a la atmósfera, apostando en mayor medida por el reciclaje, potenciando el uso de energías renovables (solar, térmica y biomasa), siendo responsables en el consumo energético y de agua, concienciando a nuestros públicos sobre la importancia de adoptar pequeños gestos que contribuyan a reducir la contaminación.

Esta certificación implica también que se reduzca la posibilidad de que ocurran ciertos riesgos ambientales, como podrían ser emisiones de gases nocivos, derrame de sustancias tóxicas, uso de productos no aptos para el consumo humano, etc.

### Indicadores de medio ambiente de Amavir en 2021



ELECTRICIDAD

**3.425**

kWh/usuario



GAS NATURAL

**5.661**

kWh/usuario



GAS PROPANO

**1.804**

kWh/usuario



GASOIL

**3.416**

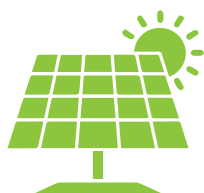
kWh/usuario



BIOMASA

**11.157**

kWh/usuario



SOLAR TÉRMICA

**1.138**

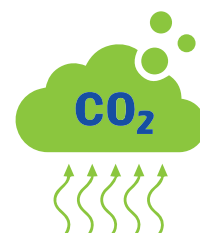
kWh/usuario



AGUA

**61,4**

m<sup>3</sup>/usuario



EMISIONES CO<sub>2</sub>

**8.777**

Toneladas

⌆  
DATO  
2020

**8.690**

Toneladas

⌆  
DATO  
2021



# Amavir impartió 30.495 horas de formación a la plantilla durante 2021

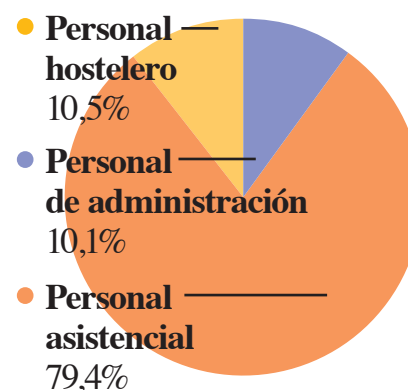
Esto supone un 9% más que el año anterior, pasando de 4,77 a 6,47 horas de formación por asistente.

Una de las tareas principales del Departamento de Recursos Humanos de Amavir es procurar formación a sus profesionales para que puedan actualizar sus conocimientos, lo que redundará directamente en una mejor atención a las personas mayores.

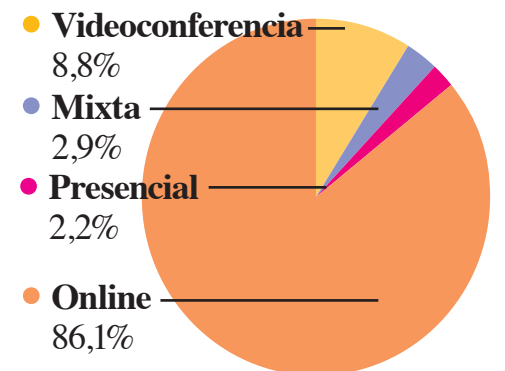
Durante el año 2021, este plan de formación se sustanció en un total de 152 cursos y 30.495 horas impartidas, que son un 9% más que el año anterior. La inversión total realizada en este plan ascendió a 307.121 euros y la media de horas de formación por asistente a los cursos se situó en 6,47, un 36% más que el año anterior (que fue 4,77). El 86% de la formación fue online.

Amavir puso en marcha en 2020 una nueva propuesta de oferta formativa que posiciona a las personas como centro del proceso, empoderándolas para que la formación se convierta en un valor añadido. Esto se sustanció en la puesta en marcha de la “Escuela Amavir”, que permite que los profesionales decidan su propio itinerario formativo. Dentro de esta escuela hay 66 acciones formativas que incluyen cursos de formación obligatoria, formación técnica y desarrollo de habilidades.

## Horas de formación impartida por categoría profesional



## Horas de formación impartida por modalidad



## Indicadores de formación 2021

**INVERSIÓN**  
**307.121**  
euros

**OFERTA**  
**152**  
cursos impartidos

**DEDICACIÓN**  
**30.495**  
horas de formación

**PARTICIPACIÓN**  
**4.715**  
asistentes

**PROMEDIO**  
**6,47**  
horas de formación recibidas por cada asistente

# Lanzado el Plan de Sucesión para la Detección del Talento Interno

El objetivo de este programa es el de localizar y valorar a aquellos profesionales que se encuentran capacitados para desarrollar un plan de carrera como futuros directores y directoras de las residencias de la compañía.

Amavir ha puesto en marcha la primera edición del Plan de Sucesión Amavir para la Detección del Talento interno. El objetivo principal de esta iniciativa es localizar y valorar a aquellos profesionales que, a juicio de sus directores de centro y en consenso con el comité de dirección de la compañía, se encuentren capacitados para desarrollar un plan de carrera como futuros directores y directoras de las residencias Amavir.

Como detalla Marián Bautista, directora de Recursos Humanos de Amavir, “la compañía se encuentra actualmente en un ambicioso plan de expansión que nos llevará a la apertura de nuevos centros en los próxi-



mos años, que requerirá el nombramiento de nuevos directores, unido a la cobertura de las vacantes que se produzcan por rotación natural. Este es el contexto en el que lanzamos este Plan de Sucesión, para afrontar con garantías el próximo futuro de la organización, contar con los mejores profesionales para las direcciones y fomentar la promoción interna y el desarrollo de nuestros empleados”.

Los candidatos, que podrán ser un máximo de 15, deberán contar con una titulación universitaria y experiencia igual o superior a dos años dentro de la compañía.



## ACTUALIDAD

# Un homenaje a todos los residentes y trabajadores de nuestro centro

**Cada 8 de marzo se celebra el Día Internacional de la Mujer, fecha en la que se reivindican los derechos, la igualdad y el reconocimiento a todas las mujeres.**

Este año, el lema propuesto por los mayores de El Balconcillo fue “Eres más bonita cuando dices lo que piensas”. Son muchas las mujeres mayores de nuestro centro que, ante los debates desarrollados, narraron cuánto trabajaron y cómo era su vida antes, dando grandes consejos a las nuevas generaciones. Posteriormente, y entre todas, se pusieron manos a la obra a pintar y a recortar para crear dos murales que lucieron varios días en la entrada del centro. Desde estas líneas queremos destacar y hacer un reconocimiento a todas nuestras residentes y también a las profesionales del centro que cada día muestran una gran dedicación hacia nuestros residentes. Cada año nos gusta destacar esta fecha en el calendario, pues la plantilla del centro, en su mayoría, son mujeres y los residentes que conviven en Guadalajara, en su mayoría, también son mujeres. Es un día que nunca nos cansaremos de apoyar y celebrar y, es



Las trabajadoras y mayores de la residencia El Balconcillo.

que, como dice el lema de este año, “cuando dices lo que piensas, estás más guapa”. Gracias a todas las que cada día trabajáis en la residencia cuidando de nuestros mayores.

## Actividades terapéuticas: Carnaval, ocio y diversión

**Máscaras, disfraces, desfiles musicales, serpentinas y multitud de actividades terapéuticas. ¡El Carnaval se siente en toda la residencia cuando llega febrero!**

Y, es que, los preparativos para celebrar esta alegre y divertida festividad de Carnaval llenan de color y risas todas y cada una de nuestras estancias. Lo mejor de todo es que, al mismo tiempo, se promueven importantes beneficios terapéuticos para los mayores. Se trata de un trabajo conjunto por parte de nuestro equipo de terapia ocupacional, animación sociocultural y fisioterapia que, unidos al departamento de psicología planifican una serie de actividades exclusivas con alicientes físicos y emocionales. Para las actividades se crean elementos ornamentales para los distintos salones donde se realizan los diferentes talleres y la confección de los propios disfraces.



Baile de Carnaval en la 3ª planta del centro.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Fisioterapia

Programas de mantenimiento, masoterapia, tratamientos específicos, mecanoterapia y su área específica de tratamiento de pacientes neurológicos.

Terapia Ocupacional

Programas de reeducación en AVD básicas, gerontogimnasia, programas de memoria y específicos. Área funcional de sillas de ruedas y ayudas técnicas.

Animación Sociocultural

Musicoterapia, arte terapia, actividades, lúdicas, ergo terapia, celebración de cumpleaños, festividades mensuales y participación en días nacionales e internacionales de carácter social.

Psicología

Taller de autoayuda, comprensión de la realidad, de memoria y reforzamiento de conductas positivas.

SERVICIOS

Peluquería

Lunes y martes a partir de las 10:00 h.

Podología

Dos veces al mes siguiendo un listado.

Misa

Miércoles de 17:00 a 18:00 h.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Mayo

06/05 Día de la Madre.  
12/05 Día Internacional de la Enfermería.  
Fiesta de la primavera. Decoración por plantas con motivos de primavera.  
Salida al Centro Hípico Nuevo Valbuena (si la situación nos deja iremos a ver caballos por grupos).  
Comida en el centro social “La Rosaleda” y visita al parque de la Rosaleda.  
Celebración de cumpleaños de residentes.

Junio

05/06 Día Mundial Medio Ambiente.  
“Fiesta del solsticio de verano”.  
Salida al parque del Rio Henares con pic-nic.  
Paseo por el parque San Roque.  
Visita al mini zoo de Guadalajara.



HOY COMEMOS Eugenia Ocaña

Gachas alcarreñas

INGREDIENTES

Harina de almortas, chorizo, panceta, ajo y pimentón.

PREPARACIÓN

Se fríen el ajo, el chorizo y la panceta en trozos pequeños. Se dejan los ingredientes en la sartén y, a continuación, se añade la harina. Tantas cucharadas como comensales, listo y ¡a comer!



CUMPLEAÑOS



Mayo

- 01/05 Francisco Cerezo
- 01/05 Matilde Romero
- 02/05 Ascensión Blasco
- 03/05 Alejandra Marco
- 05/05 Encarnación Arcediano
- 10/05 Amparo del Moral
- 11/05 Josefa Lozano
- 12/05 Ana María Cámara
- 12/05 María Luisa Weigand
- 23/05 Milagros González
- 25/05 José Luis Muñoz
- 26/05 Felipa Soledad Escudero
- 26/05 Florentina Tomás
- 30/05 Fernando de la Fuente
- 30/05 Fernando Pérez
- 31/05 María Luisa Blas

Junio

- 03/06 Paula Ortega
- 07/06 Trinidad Márquez
- 12/06 Esperanza Pajares
- 15/06 Teresa García Dols
- 16/06 Manuela Concepción
- 17/06 Teresa Martín
- 18/06 Aurelia Berlinches
- 18/06 Paula Manuela Calvo
- 20/06 Wolfgang Hogële
- 20/06 María Isaura Sedofeito
- 21/06 Demetria Martín
- 24/06 Juana López
- 26/06 Paloma Tomás
- 27/06 Jesusa Jabregal
- 28/06 Julia García
- 29/06 Cándida Canalejas



SECRETOS DE MI TIERRA



Vista aérea de Marchamalo.

# Marchamalo, el pueblo más cercano a nuestra residencia

Marchamalo se sitúa a 5 km del centro de Guadalajara, en el margen derecho del río Henares, en terrenos cultivables de regadío. Su término municipal limita con los de Cabanillas del Campo, Usanos, Fontanar y Guadalajara. Está a unos 5 km de Guadalajara al sureste de la capital provincial y a unos 25 km de Alcalá

de Henares al suroeste. Marchamalo tiene un origen muy antiguo, de tiempos de las primeras civilizaciones de la Península Ibérica. El asentamiento carpetano e hispanorromano de la antigua Arriaca, situado en una muy buena vía de comunicación, puede relacionarse con los primeros moradores de Marchamalo.

AYER Y HOY



## Antes

Eugenia, natural de Peñalver, Guadalajara se dedicó al mundo de la moda en su juventud. Tiene dos hijos y le gusta mucho su pueblo, de donde destaca las ermitas con su retablo de carácter amable. Si de algo tiene vocación es de ayudar a sus compañeros, lleva poco tiempo con nosotros, pero ya es conocida por todos los mayores y trabajadores.



## Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Marta Lisbona



Estimados residentes, familiares y trabajadores: Dejamos atrás un frío invierno para dar paso a una de las estaciones que más nos gustan en la residencia El Balconcillo, la primavera. La llegada del buen tiempo da lugar a nuevas fiestas y actividades, donde las excursiones y las actividades al aire libre ganan espacio en nuestro día a día. Le dimos la bienvenida a nuestra estación preferida adornando las plantas y el centro entero con motivos primaverales. De esta forma, los residentes participaron ayudándonos a poner su casa más linda y a su gusto. Tenemos preparadas multitud de salidas y tenemos marcados en el calendario días especiales con actividades con la llegada del veranito como, por ejemplo, “El Día de la Madre”, “El Día Mundial del Medio Ambiente”, entre otras y salidas al zoo o picnic en el parque del río Henares que hemos organizado con mucha ilusión y alegría para llenar a los residentes de buenos momentos. Quiero acabar esta carta agradeciendo, tanto a familiares como a residentes, el esfuerzo que han realizado y realizan diariamente aceptando y adaptándose al constante cambio de las normas relacionadas con la prevención de la COVID-19 que nos van dictando las autoridades. Desde la residencia, os queremos dar las gracias por continuar cuidando y visitando a vuestros familiares: ¡Gracias de corazón! Por otro lado, quiero destacar también el esfuerzo y el trabajo de todos los trabajadores que formamos esta “gran familia” que hemos estado al pie del cañón para mejorar constantemente y continuar ofreciendo un servicio de calidad y atención a nuestros mayores, que es lo que realmente nos importa.



## COSAS DE CASA

# La farmacia, un espacio clave para la salud y el bienestar de nuestros mayores

En ella están todos y cada uno de los medicamentos que se administran en nuestro centro.

En la farmacia de nuestra residencia El Balconcillo están dispuestos y clasificados de forma muy exhaustiva todos y cada uno de los medicamentos que se administran en nuestro centro, por lo que el orden, la limpieza y la seguridad en este lugar son una constante. Además, las condiciones de temperatura y humedad están controladas de forma muy precisa para mantener un ambiente óptimo las 24 horas del día, donde todo el material almacenado se encuentra en las mejores condiciones posibles para cuando llega a nuestros mayores. El equipo de enfermería, en coordinación con la farmacéutica de nuestro centro realiza un trabajo diario para poder facilitar la medicación a nuestros mayores. El medico supervisa de forma diaria el espacio dedicado exclusivamente a dicho fin, la residencia se compone de multitud de espacios y, este, es uno de los más vigilados en cuanto a temperatura y atención diaria.



La farmacia del centro se encuentra en la planta baja de la residencia.

## QUIÉN ES QUIÉN

## Myriam Lalaoui, coordinadora de auxiliares

**“Su actitud de trabajo y su disposición de servicio hacia los demás hacen que Myriam esté muy contenta trabajando como coordinadora”.**

**Edad:** 25 años.

**En El Balconcillo desde:** 2020.

**Lo mejor de El Balconcillo:** Los mayores y las compañeras.

**Virtud:** La sonrisa.

**Defecto:** El orden.

**Aficiones:** El deporte y el campo.

**Libro:** La casa de Bernarda Alba.

**Película:** Titanic.

**Grupo de música:** Fito & Fitipaldis.

**Comida favorita:** La pasta italiana.



## RECUERDOS

## Recuerdos de la excursión a la Rosaleda de Guadalajara

¿Te acuerdas cuando nos íbamos a comer a la Rosaleda? Pues vamos a volver este verano. Íbamos en el autobús de línea, jugábamos a las cartas, tomábamos un aperitivo y después comíamos juntos. ¡Qué maravilla de recuerdo! Después, como coincide con el buen tiempo, visitamos y volveremos a visitar la Rosaleda que aun estará llena de rosas. Qué buen recuerdo me traen los colores y el olor de las rosas. Luego bajábamos de vuelta en el autobús y les contábamos a todos la experiencia de haber visto a viejos conocidos. Era un día especial y, lo mejor, es que vamos a volver a salir a comer a la Rosaleda.



# Celebramos el Día Internacional de la Mujer

Además de actividades en las residencias, hemos apoyado la campaña “Empleo para todas” de la Fundación Adecco.

Un año más, las residencias de mayores de Amavir se unieron el 8 de marzo a la celebración del Día Internacional de la Mujer.

Se organizaron diversas actividades en todos los centros para conmemorar este día tan importante para nosotros, ya que más

del 80% de nuestros empleados y más del 70% de nuestros residentes son mujeres. Lo son también 33 de los 41 directores de las residencias.

Esta apuesta nos llevó a aprobar hace ya unos años nuestro Plan de Igualdad y Diversidad. Y es ya una tradición que nos sumemos a iniciativas que reivindican el papel de la mujer en la sociedad. Este año ha sido el caso, por ejemplo, de nuestro apoyo a la campaña “Empleo para todas” de la Fundación Adecco, que pretende crear conciencia sobre la dificultad del acceso al mercado laboral para las mujeres expuestas a la pobreza y a la exclusión social, un sector especialmente cruel con las mujeres mayores de 45 años desempleadas de larga duración, con discapacidad, con responsabilidades familiares no compartidas y/o víctimas de la violencia de género.

Por otro lado, desde Amavir participamos también en un vídeo que se elaboró por parte del Grupo Maisons de Famille, al que pertenecemos, junto a nuestros compañeros de Francia, Italia y Alemania, en el que se ponía en valor el importante papel de las mujeres en nuestra compañía.

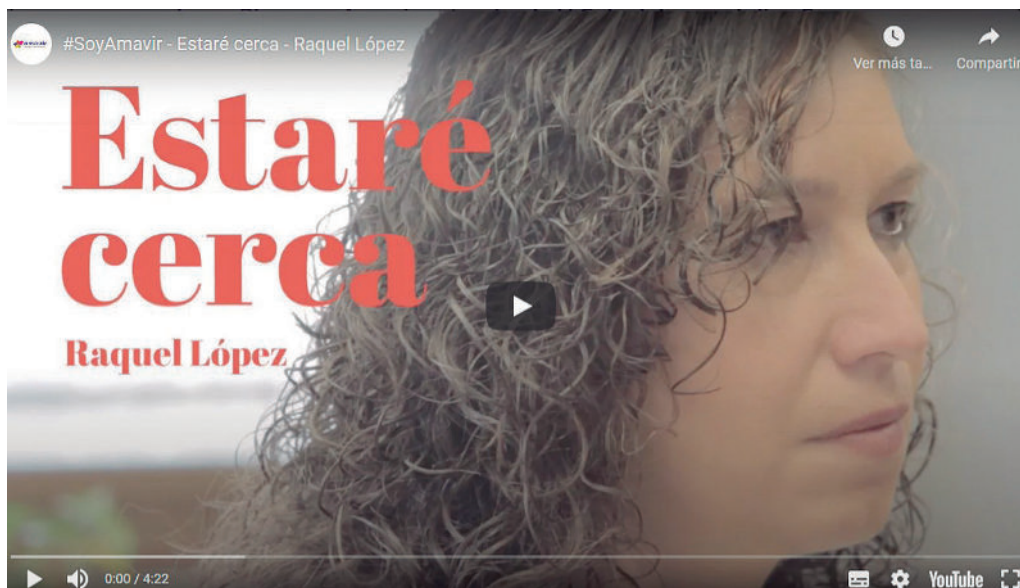


## Nuevos vídeos de las series “Así se cocina” y “Soy Amavir”

Estas últimas semanas hemos publicado en nuestra página web y redes sociales nuevos vídeos. En la sección de “Así se cocina”, en la que nuestros mayores nos deleitan con ricas recetas, Pilar Delgado Blanco, de la residen-

cia Amavir Alcalá de Henares (Madrid), nos enseña a preparar leche frita. Por su lado, en la sección “Soy Amavir”, creada para conocer a nuestros profesionales, nos acercamos a la trayectoria y vivencias de nuestra com-

pañera Raquel López, técnico de Calidad de Amavir, que ha participado como psicóloga en emergencias como los atentados del 11-M en Madrid o el accidente de avión de Spanair en Barajas.







# Presentamos los nuevos proyectos de residencias Amavir a los alcaldes de Oviedo y Ciudad Real

La directora general de la compañía se reunió con ambos ediles para presentarles los nuevos centros.

La directora general de Amavir, Lourdes Rivera, se ha reunido recientemente con los alcaldes de Oviedo y Ciudad Real, Alfredo Canteli y Eva María Masías, respectivamente, para presentarles los proyectos de nuevas residencias que Amavir desarrolla en ambas ciudades. La nueva residencia de Ciudad Real, ubicada en la explanada del Qui-

jote Azteca de esta capital, se encuentra actualmente en la última fase de construcción y abrirá sus puertas en los próximos meses. Dispone de 158 plazas y se estructura en planta baja y cuatro plantas. La nueva residencia, la sexta de Amavir en Castilla-La Mancha, dará empleo a unas 95 personas.

En el caso de Oviedo, la residencia estará ubicada en el barrio de Montecerrao. Dispondrá de 144 plazas distribuidas en cinco unidades de convivencia, y la finalización de obras está prevista para el cuarto trimestre de 2023. Será la primera residencia de Amavir en el Principado de Asturias y dará empleo a unas 85 personas.

## OVIEDO



Proyecto de Oviedo.



Encuentro con el alcalde de Oviedo.

## CIUDAD REAL



Proyecto de Ciudad Real.



Visita a la alcaldesa de Ciudad Real.

# Nueva jornada Amavir “Claves para seguir adelante con ilusión, energía y confianza”

El próximo 9 de junio se celebrará en Madrid la jornada Amavir, dirigida a profesionales de los servicios sociales, y que podrá seguirse presencialmente o a través de Internet. El lema de esta jornada es “Claves para seguir adelante con ilusión, energía y confianza” y se contará con la presencia de dos destacados ponentes. El prime-

ro, Mario Alonso Puig, médico y fellow en cirugía por Harvard University Medical School, y el segundo, Carlos Hernández, doctor en Ciencias Sociales y máster en Recursos Humanos, licenciado en sociología y periodismo y diplomado en Trabajo Social. La información de la jornada está disponible en nuestra página web.



Cartel ilustrativo de de la jornada.