

# NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



## Los centros Amavir consiguen la certificación medioambiental ISO 14001

La compañía sigue dando pasos en su política de apostar por la sostenibilidad y el cuidado del planeta.

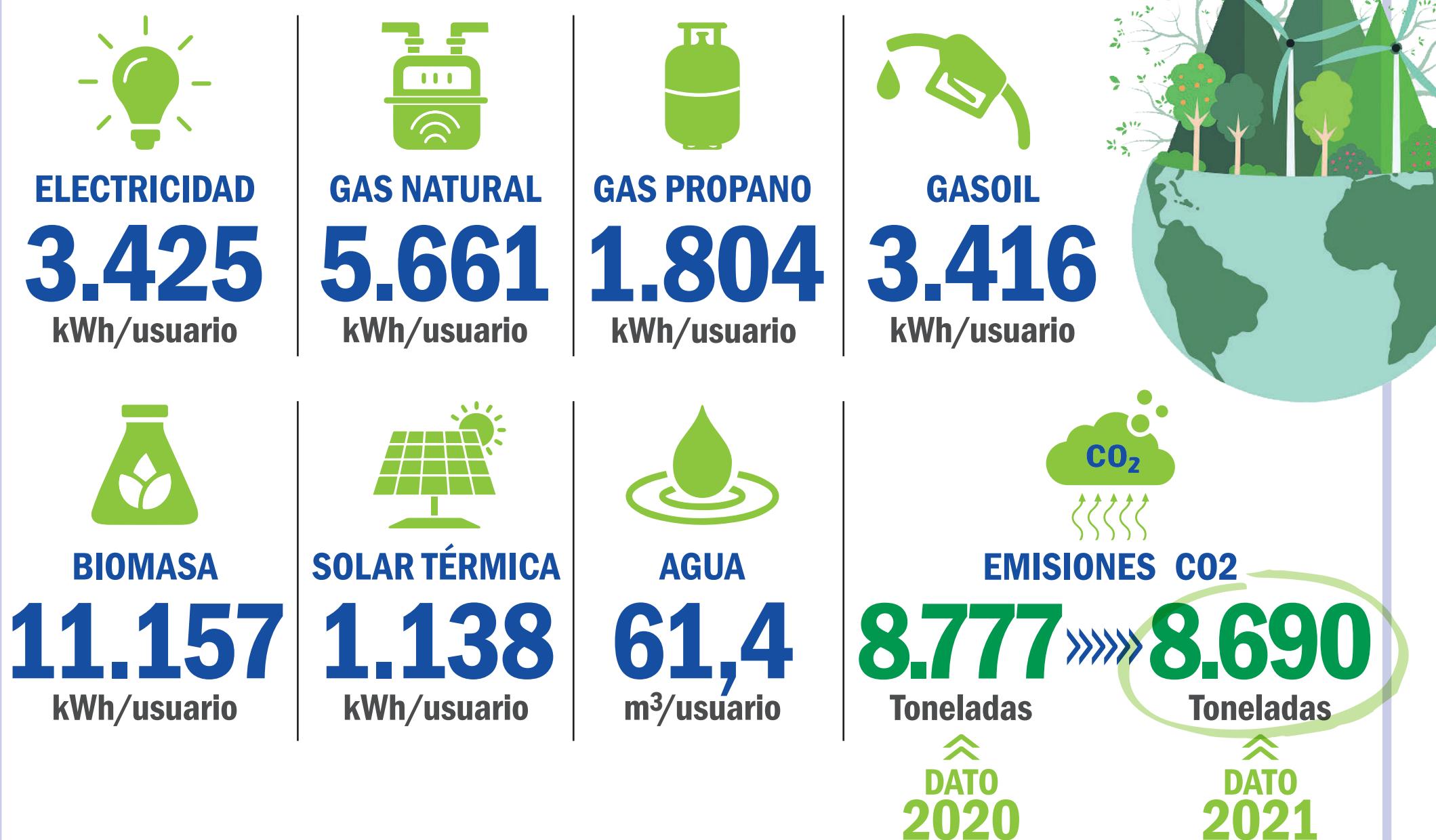
Amavir ha arrancado el año 2022 con la obtención, por primera vez, de la certificación ISO 14001, norma de Sistemas de Gestión Ambiental (SGA).

Esta certificación supone ampliar el compromiso de la compañía con la sostenibilidad y la preservación de nuestro planeta, reduciendo

nuestra huella contaminante y las emisiones de CO<sub>2</sub> a la atmósfera, apostando en mayor medida por el reciclaje, potenciando el uso de energías renovables (solar, térmica y biomasa), siendo responsables en el consumo energético y de agua, concienciando a nuestros públicos sobre la importancia de adoptar pequeños gestos que contribuyan a reducir la contaminación.

Esta certificación implica también que se reduzca la posibilidad de que ocurran ciertos riesgos ambientales, como podrían ser emisiones de gases nocivos, derrame de sustancias tóxicas, uso de productos no aptos para el consumo humano, etc.

### Indicadores de medio ambiente de Amavir en 2021



# Amavir impartió 30.495 horas de formación a la plantilla durante 2021

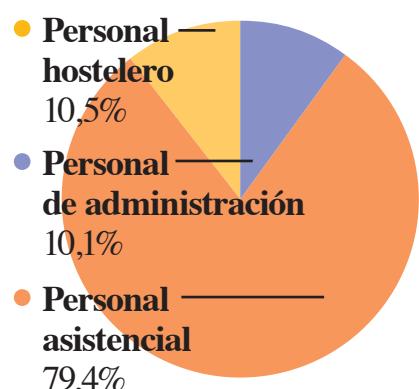
Esto supone un 9% más que el año anterior, pasando de 4,77 a 6,47 horas de formación por asistente.

Una de las tareas principales del Departamento de Recursos Humanos de Amavir es procurar formación a sus profesionales para que puedan actualizar sus conocimientos, lo que redunda directamente en una mejor atención a las personas mayores.

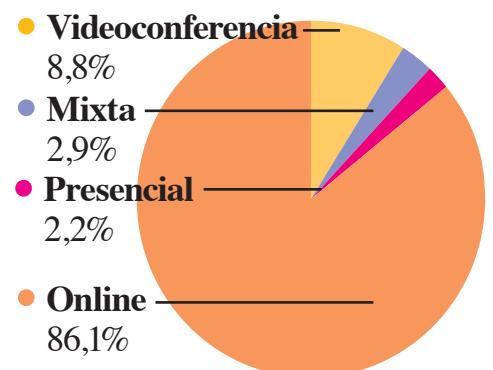
Durante el año 2021, este plan de formación se sustanció en un total de 152 cursos y 30.495 horas impartidas, que son un 9% más que el año anterior. La inversión total realizada en este plan ascendió a 307.121 euros y la media de horas de formación por asistente a los cursos se situó en 6,47, un 36% más que el año anterior (que fue 4,77). El 86% de la formación fue online.

Amavir puso en marcha en 2020 una nueva propuesta de oferta formativa que posiciona a las personas como centro del proceso, empoderándolas para que la formación se convierta en un valor añadido. Esto se sustanció en la puesta en marcha de la “Escuela Amavir”, que permite que los profesionales decidan su propio itinerario formativo. Dentro de esta escuela hay 66 acciones formativas que incluyen cursos de formación obligatoria, formación técnica y desarrollo de habilidades.

## Horas de formación impartida por categoría profesional



## Horas de formación impartida por modalidad



## Indicadores de formación 2021

**INVERSIÓN**  
**307.121**  
euros

**OFERTA**  
**152**  
cursos impartidos

**DEDICACIÓN**  
**30.495**

horas de formación

**PARTICIPACIÓN**  
**4.715**  
asistentes

**PROMEDIO**  
**6,47**

horas de formación recibidas por cada asistente

# Lanzado el Plan de Sucesión para la Detección del Talento Interno

El objetivo de este programa es el de localizar y valorar a aquellos profesionales que se encuentran capacitados para desarrollar un plan de carrera como futuros directores y directoras de las residencias de la compañía.

Amavir ha puesto en marcha la primera edición del Plan de Sucesión Amavir para la Detección del Talento interno. El objetivo principal de esta iniciativa es localizar y valorar a aquellos profesionales que, a juicio de sus directores de centro y en consenso con el comité de dirección de la compañía, se encuentren capacitados para desarrollar un plan de carrera como futuros directores y directoras de las residencias Amavir.

Como detalla Marián Bautista, directora de Recursos Humanos de Amavir, “la compañía se encuentra actualmente en un ambicioso plan de expansión que nos llevará a la apertura de nuevos centros en los próxi-



mos años, que requerirá el nombramiento de nuevos directores, unido a la cobertura de las vacantes que se produzcan por rotación natural. Este es el contexto en el que lanzamos este Plan de Sucesión, para afrontar con garantías el próximo futuro de la organización, contar con los mejores profesionales para las direcciones y fomentar la promoción interna y el desarrollo de nuestros empleados”.

Los candidatos, que podrán ser un máximo de 15, deberán contar con una titulación universitaria y experiencia igual o superior a dos años dentro de la compañía.

## ACTUALIDAD

# 16º Aniversario de la residencia Don Quijote

Celebramos el aniversario con diferentes actividades y comidas especiales.



En el mes de marzo, el día 14 se celebró el 16º aniversario de la residencia Don Quijote con una actividad en la que participaron, tanto residentes como usuarios del centro de día. La semana de antes, los propios residentes elaboraron en los talleres de laborterapia unos molinillos con el logo y los colores de Amavir que, adaptándonos a estos tiempos de COVID-19, los hemos cambiado por molinillos manuales, para que así se muevan sin necesidad de soplar. Los residentes colorearon, recortaron y montaron los molinillos. Por la tarde disfrutaron de un bingo especial con regalos para los afortunados. Después, culminó la actividad con una merienda con biz-

Molinillos de ilusión.

cocho y chocolate caliente. Además, se les preparó una comida especial con unos entrantes de jamón, queso y ensaladilla y, de plato principal, cárrollada y un delicioso postre de tiramisú. Otros años se ha contado con la participación de familiares en la celebración, en este no ha sido posible, pero esperemos que, para el próximo aniversario sí lo sea. Mientras tanto, seguimos adaptando las actividades a estos tiempos, pero con la misma ilusión y empeño de siempre.

## Los orígenes del Día de Castilla-La Mancha

### En 1983 se constituyen las primeras Cortes.

El 31 de mayo es el día de Castilla-La Mancha. Tal día como hoy del año 1983, se constituyeron las primeras Cortes de Castilla-La Mancha en la Iglesia toledana de San Pedro Mártir. Ante la amenaza de una posible absorción a Madrid, unos años antes, se sentaron las bases para poder disfrutar de una plena autonomía. En este día tan especial se celebra una victoria, el triunfo de una reivindicación que culminó con el nacimiento de las primeras Cortes, la comunidad autónoma era una realidad. Hoy en día, el Estatuto sigue sin plasmar que Toledo es la capital regional.



El convento de San Pedro Mártir de Toledo.

## AGENDA

### ACT. ORDINARIAS

#### De lunes a viernes

##### Terapia ocupacional

Gerontogimnasia, estimulación cognitiva con grupos de distintos niveles, laborterapia, tratamientos individuales, estimulación sensorial, psicomotricidad, valoración cognitiva y de ABVD, supervisión en planta de ABVD, realización de Planes de Atención Individual, supervisión de movilizaciones y ayudas técnicas en planta, organización de ocio terapéutico y atención a familiares.

##### Fisioterapia

Tratamientos individuales en sala de rehabilitación, tratamientos individuales en planta, supervisión del programa de paseos, valoración de marcha y equilibrio, supervisión de movilizaciones y ayudas técnicas en planta, colaboración en actividades de ocio terapéutico y atención a familiares.

##### Psicología

Tratamientos en planta, colaboración en ocio terapéutico, valoraciones y atención a familiares.

### ACT. EXTRAORDINARIAS

#### Mayo

Día de la Madre.  
Día de la Enfermería.  
Día de Castilla-La Mancha.  
Celebración de cumpleaños.

#### Junio

Día Mundial del Medio Ambiente.  
Celebración de cumpleaños.

## SERVICIOS

#### Atención espiritual

Según demanda, jueves, a las 11:00 h.

#### Peluquería

De lunes a miércoles de 09:00 a 15:00 h.

#### Podología

Mensual, de 10:00 a 14:00 y de 16:30 a 18:30 h.



## HOY COMEMOS Patricia Magro

### Hojuelas

#### INGREDIENTES

Huevo, cáscara de aguardiente, sal, vinagre, harina, aceite y azúcar.

#### PREPARACIÓN

En un bol grande echamos el huevo y lo batimos con media cáscara de aguardiente y una de aceite. Echamos una pizca de sal y una de vinagre. Removemos y echamos harina para que no se nos pegue en las manos. Amasamos bien y estiramos la masa, cortamos en trozos regulares y los echamos en una sartén grande con aceite caliente. Cuando estén doradas las sacamos. Escurrimos y las espolvoreamos con abundante azúcar.



## CUMPLEAÑOS

#### Mayo

07/05 Julián Valverde  
11/05 Buenaventura García  
20/05 Carmen Casero  
26/05 Carmen Nieto  
26/05 Amparo Reinoso  
31/05 Encarnación Puerta

#### Junio

02/06 Pedro A. Redondo  
03/06 Pilar Parra  
04/06 Mercedes Almarcha  
04/06 Antonia Fresneda  
04/06 Ignacia Maeso  
05/06 Ascensión Roldán  
06/06 José M. Torrijos  
07/06 José Jábega  
08/06 Vicente Ferrandis  
10/06 Ramón Núñez de Arenas  
12/06 Jesús Sánchez-Migallón  
17/06 Ángela Arribas  
17/06 Teresa Serrano  
17/06 Matilde Solana  
18/06 M.ª Dolores Reinoso  
19/06 Justo Domínguez  
20/06 Carmen Andújar  
21/06 Florencia Lara  
25/06 Ascensión Ruiz  
29/06 Carmen Serrano  
29/06 Alicia Soler

**SECRETOS DE MI TIERRA**

Las calles se llenan de olor a incienso, tomillo y romero.

## Procesión del Corpus en Tomelloso

El Corpus Christi es una celebración de origen católico que se celebra 60 días después del Domingo de Resurrección. Este día recordamos la institución de la Eucaristía, que se llevó a cabo el Jueves Santo durante la Última Cena. En Tomelloso se celebra la procesión del Corpus en la que participan los niños que

han tomado la comunión dicho año junto con los estandartes de las cofradías y hermandades de la localidad. En las calles donde se realiza el recorrido procesional se ponen altares, alfombras de sal, adornos florales e imágenes donde el sacerdote deposita la custodia mientras se reza.

**AYER Y HOY**

### Antes

Hace años, los grupos de folklore preparaban altares e iban a cantarle canciones a la Virgen después del rezo del Rosario. En Tomelloso destacan los altares de la Virgen de la Esperanza y el Sagrado Corazón de María. En los últimos años, únicamente se llevan a cabo rezos en los altares y la música se pone de fondo, entre misterio y misterio. Son cada vez menos los altares que se preparan. Para fomentar esta tradición, el año pasado, el Ayuntamiento organizó el primer concurso de Cruces de Mayo.



### Después

**CARTA DE LA DIRECTORA**

Ana Isabel Moyano



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Un año más recibimos el verano de buen grado y a los familiares que, haciendo uso de algunos de sus días de descanso, tienen oportunidad de compartir más tiempo con los residentes, lo que a ellos les reporta satisfacción y bienestar. Además, también las personas que trabajamos en el centro disfrutamos de unos días de vacaciones, necesarias para renovar energía y volver al trabajo con mayor entusiasmo y dinamismo. Por ello, echaremos de menos a algunas personas, al tiempo que recibimos a nuevas incorporaciones. Me consta que, por quienes compartimos el día a día de la residencia, compañeros, residentes y familiares, estas personas que se incorporan a nuestros equipos van a tener una buena acogida, comprensión y la ayuda de todos para facilitar su adaptación a sus puestos de trabajo. Que tendrán que hacer al mismo tiempo que van conociendo a residentes y usuarios, sus costumbres, gustos y preferencias, las instalaciones, el orden y el lugar del material de trabajo. Afortunadamente, ese "esfuerzo" que las personas veteranas hacemos con quienes están recién llegados se ve recompensado con el entusiasmo y la energía que nos trasmiten y obtiene su fruto cuando somos capaces de trasmitirles la vocación por nuestro trabajo y nuestra motivación: el bienestar de nuestros residentes y usuarios. Así pues, mi agradecimiento a todos, a los trabajadores que se van a descansar, a los que ya volvieron de su descanso, a quienes se incorporan al equipo de la residencia Don Quijote, a quienes son parte de él desde hace tiempo y, siempre, a nuestros residentes y usuarios, y a sus familias que, con su cariño hacen las cosas más fáciles.

**COSAS DE CASA**

# Compromiso con el medio ambiente

## **En Don Quijote cuidamos nuestro entorno y nos preocupamos por el planeta.**

Desde la residencia Don Quijote hemos equipado cada una de nuestras instalaciones con material que nos permite colaborar con el proceso de reciclaje. Disponemos de distintos contenedores de reciclaje en varios puntos de nuestra residencia como, por ejemplo: en la sala polivalente donde se realizan las visitas y las diferentes actividades de ocio y tiempo libre, en los despachos de los diversos departamentos, en los comedores para los residentes que se encuentran en cada módulo y en el comedor del personal de trabajo. Además, este año se está llevando a cabo el cambio de bombillas estándar por iluminación LED en todo nuestro centro, desde la cocina hasta las plantas. Con esto queremos conseguir un mayor ahorro energético y poner nuestro granito de arena en la reducción de la contaminación medioambiental. Por último, en este Carnaval hemos utilizado materiales reciclables y biodegradables como el cartón para la elaboración de nuestros disfraces, siendo esta una propuesta más ecológica y beneficiosa para el medio ambiente.



Cuidando el planeta con el reciclaje.

**QUIÉN ES QUIÉN**

## Ruht Mezcua, psicóloga

### Ruht se ha unido recientemente al equipo como psicóloga.

**Edad:** 32 años.

**En Don Quijote desde:** 2022.

**Lo mejor de Don Quijote:** La cohesión y unicidad del equipo técnico.

**Virtud:** La alegría.

**Defecto:** La inquietud.

**Aficiones:** La botánica.

**Libro:** Un mundo feliz.

**Película:** Yo soy Sam.

**Grupo de música:** Chavela Vargas.

**Comida favorita:** Comida mexicana.

**RECUERDOS Vicenta Jiménez**

## Poesía a una madre

¿Sabes Madre que te quiero, que mi alma te venera?

Como la rosa al rosal, como la concha a la perla  
como el torrente a la espuma o al jardín la madre selva

como la madre al tierno infante o el héroe a su bandera.

Dime Madre, ¿qué más quieres que te quiera?  
Si es que sin ti yo no vivo, si me faltas me muiera

si el mundo entero sin ti, desierto me pareciera  
ya no quiero más tesoros, ni más luz, ni primavera

sino estar cerca de ti, madre, el día que yo me muera.

# Celebramos el Día Internacional de la Mujer

Además de actividades en las residencias, hemos apoyado la campaña “Empleo para todas” de la Fundación Adecco.

Un año más, las residencias de mayores de Amavir se unieron el 8 de marzo a la celebración del Día Internacional de la Mujer.

Se organizaron diversas actividades en todos los centros para conmemorar este día tan importante para nosotros, ya que más



del 80% de nuestros empleados y más del 70% de nuestros residentes son mujeres. Lo son también 33 de los 41 directores de las residencias.

Esta apuesta nos llevó a aprobar hace ya unos años nuestro Plan de Igualdad y Diversidad. Y es ya una tradición que nos sumemos a iniciativas que reivindican el papel de la mujer en la sociedad. Este año ha sido el caso, por ejemplo, de nuestro apoyo a la campaña “Empleo para todas” de la Fundación Adecco, que pretende crear conciencia sobre la dificultad del acceso al mercado laboral para las mujeres expuestas a la pobreza y a la exclusión social, un sector especialmente cruel con las mujeres mayores de 45 años desempleadas de larga duración, con discapacidad, con responsabilidades familiares no compartidas y/o víctimas de la violencia de género.

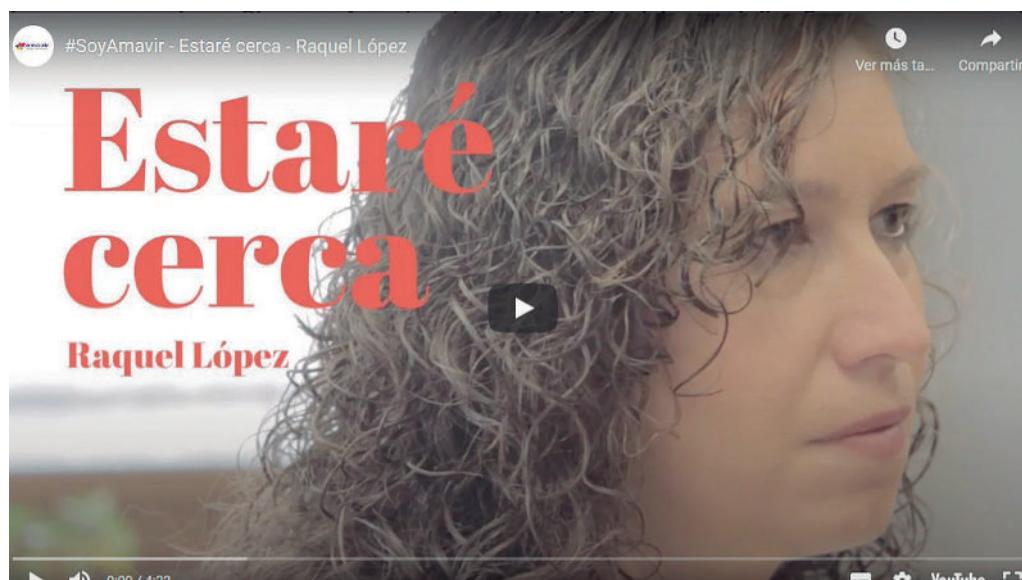
Por otro lado, desde Amavir participamos también en un vídeo que se elaboró por parte del Grupo Maisons de Famille, al que pertenecemos, junto a nuestros compañeros de Francia, Italia y Alemania, en el que se ponía en valor el importante papel de las mujeres en nuestra compañía.

## Nuevos vídeos de las series “Así se cocina” y “Soy Amavir”

Estas últimas semanas hemos publicado en nuestra página web y redes sociales nuevos vídeos. En la sección de “Así se cocina”, en la que nuestros mayores nos deleitan con ricas recetas, Pilar Delgado Blanco, de la residen-

cia Amavir Alcalá de Henares (Madrid), nos enseña a preparar leche frita. Por su lado, en la sección “Soy Amavir”, creada para conocer a nuestros profesionales, nos acercamos a la trayectoria y vivencias de nuestra com-

pañera Raquel López, técnico de Calidad de Amavir, que ha participado como psicóloga en emergencias como los atentados del 11-M en Madrid o el accidente de avión de Spanair en Barajas.





# Presentamos los nuevos proyectos de residencias Amavir a los alcaldes de Oviedo y Ciudad Real

La directora general de la compañía se reunió con ambos ediles para presentarles los nuevos centros.

La directora general de Amavir, Lourdes Rivera, se ha reunido recientemente con los alcaldes de Oviedo y Ciudad Real, Alfredo Canteli y Eva María Masías, respectivamente, para presentarles los proyectos de nuevas residencias que Amavir desarrolla en ambas ciudades. La nueva residencia de Ciudad Real, ubicada en la explanada del Qui-

jote Azteca de esta capital, se encuentra actualmente en la última fase de construcción y abrirá sus puertas en los próximos meses. Dispone de 158 plazas y se estructura en planta baja y cuatro plantas. La nueva residencia, la sexta de Amavir en Castilla-La Mancha, dará empleo a unas 95 personas.

En el caso de Oviedo, la residencia estará ubicada en el barrio de Montecerrao. Dispondrá de 144 plazas distribuidas en cinco unidades de convivencia, y la finalización de obras está prevista para el cuarto trimestre de 2023. Será la primera residencia de Amavir en el Principado de Asturias y dará empleo a unas 85 personas.

## OVIEDO



Proyecto de Oviedo.

## CIUDAD REAL



Proyecto de Ciudad Real.



Encuentro con el alcalde de Oviedo.



Visita a la alcaldesa de Ciudad Real.

# Nueva jornada Amavir “Claves para seguir adelante con ilusión, energía y confianza”

El próximo 9 de junio se celebrará en Madrid la jornada Amavir, dirigida a profesionales de los servicios sociales, y que podrá seguirse presencialmente o a través de Internet. El lema de esta jornada es “Claves para seguir adelante con ilusión, energía y confianza” y se contará con la presencia de dos destacados ponentes. El prime-

ro, Mario Alonso Puig, médico y fellow en cirugía por Harvard University Medical School, y el segundo, Carlos Hernández, doctor en Ciencias Sociales y máster en Recursos Humanos, licenciado en sociología y periodismo y diplomado en Trabajo Social. La información de la jornada está disponible en nuestra página web.



Cartel ilustrativo de la jornada.