Nº21 Abril - Mayo 2022

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir

Los centros Amavir consiguen la certificación medioambiental ISO 14001

La compañía sigue dando pasos en su política de apostar por la sostenibilidad y el cuidado del planeta.

Amavir ha arrancado el año 2022 con la obtención, por primera vez, de la certificación ISO 14001, norma de Sistemas de Gestión Ambiental (SGA).

Esta certificación supone ampliar el compromiso de la compañía con la sostenibilidad y la preservación de nuestro planeta, reduciendo nuestra huella contaminante y las emisiones de CO_2 a la atmósfera, apostando en mayor medida por el reciclaje, potenciando el uso de energías renovables (solar, térmica y biomasa), siendo responsables en el consumo energético y de agua, concienciando a nuestros públicos sobre la importancia de adoptar pequeños gestos que contribuyan a reducir la contaminación.

Esta certificación implica también que se reduzca la posibilidad de que ocurran ciertos riesgos ambientales, como podrían ser emisiones de gases nocivos, derrame de sustancias tóxicas, uso de productos no aptos para el consumo humano, etc.

Indicadores de medio ambiente de Amavir en 2021

ELECTRICIDAD
3.425
kWh/usuario

GAS NATURAL
5.661
kWh/usuario

GAS PROPANO
1.804
kWh/usuario

GASOIL
3.416
kWh/usuario

BIOMASA
11.157
kWh/usuario

SOLAR TÉRMICA
1.138
kWh/usuario

AGUA
61,4
m^3/usuario

EMISIONES CO2

DATO 2020	DATO 2021
8.777 Toneladas	8.690 Toneladas

Amavir impartió 30.495 horas de formación a la plantilla durante 2021

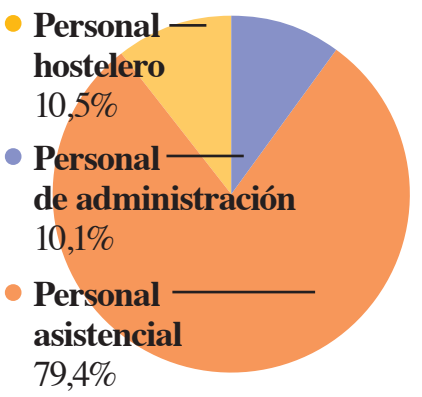
Esto supone un 9% más que el año anterior, pasando de 4,77 a 6,47 horas de formación por asistente.

Una de las tareas principales del Departamento de Recursos Humanos de Amavir es procurar formación a sus profesionales para que puedan actualizar sus conocimientos, lo que redunda directamente en una mejor atención a las personas mayores.

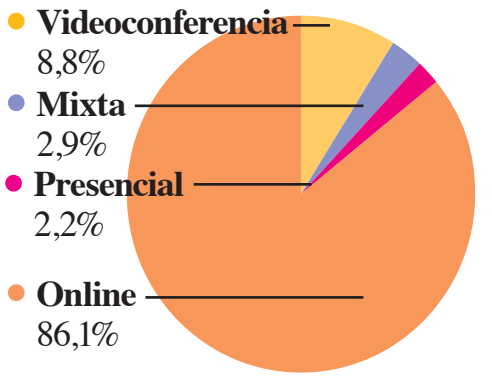
Durante el año 2021, este plan de formación se sustanció en un total de 152 cursos y 30.495 horas impartidas, que son un 9% más que el año anterior. La inversión total realizada en este plan ascendió a 307.121 euros y la media de horas de formación por asistente a los cursos se situó en 6,47, un 36% más que el año anterior (que fue 4,77). El 86% de la formación fue online.

Amavir puso en marcha en 2020 una nueva propuesta de oferta formativa que posiciona a las personas como centro del proceso, empoderándolas para que la formación se convierta en un valor añadido. Esto se sustanció en la puesta en marcha de la "Escuela Amavir", que permite que los profesionales decidan su propio itinerario formativo. Dentro de esta escuela hay 66 acciones formativas que incluyen cursos de formación obligatoria, formación técnica y desarrollo de habilidades.

Horas de formación impartida por categoría profesional



Horas de formación impartida por modalidad



Indicadores de formación 2021

INVERSIÓN
307.121
euros

OFERTA
152
cursos impartidos

DEDICACIÓN
30.495
horas de formación

PARTICIPACIÓN
4.715
asistentes

PROMEDIO
6,47
horas de formación recibidas por cada asistente

Lanzado el Plan de Sucesión para la Detección del Talento Interno

El objetivo de este programa es el de localizar y valorar a aquellos profesionales que se encuentran capacitados para desarrollar un plan de carrera como futuros directores y directoras de las residencias de la compañía.

Amavir ha puesto en marcha la primera edición del Plan de Sucesión Amavir para la Detección del Talento interno. El objetivo principal de esta iniciativa es localizar y valorar a aquellos profesionales que, a juicio de sus directores de centro y en consenso con el comité de dirección de la compañía, se encuentren capacitados para desarrollar un plan de carrera como futuros directores y directoras de las residencias Amavir.

Como detalla Marián Bautista, directora de Recursos Humanos de Amavir, *"la compañía se encuentra actualmente en un ambicioso plan de expansión que nos llevará a la apertura de nuevos centros en los próximos años, que requerirá el nombramiento de nuevos directores, unido a la cobertura de las vacantes que se produzcan por rotación natural. Este es el contexto en el que lanzamos este Plan de Sucesión, para afrontar con garantías el próximo futuro de la organización, contar con los mejores profesionales para las direcciones y fomentar la promoción interna y el desarrollo de nuestros empleados"*.

Los candidatos, que podrán ser un máximo de 15, deberán contar con una titulación universitaria y experiencia igual o superior a dos años dentro de la compañía.

amavir residencia de cartagena

Centro con plazas concertadas con Región de Murcia

ACTUALIDAD

Las procesiones llegan a Amavir Cartagena

La Semana Santa de Cartagena está muy presente en el día a día de los residentes.

Tras dos años de parón debido a la pandemia, por fin se ha dado el pistoletazo de salida a la Semana Santa de Cartagena. Un reencuentro cargado de emoción desde el balcón principal del Consistorio, donde la primera edil dio la autorización municipal a la salida de los desfiles. En nuestro centro, muchos mayores practican estas tradiciones cristianas y utilizan la Semana Santa como un periodo de meditación y reflexión. El equipo de profesionales lo tiene muy en cuenta y, en nuestras terapias, se han realizado actividades especiales en relación a estas fechas. La Semana Santa volvió a las calles de Cartagena en todo su esplendor y, junto a nuestros residentes, como no podía ser de otro modo, se organizó un programa de actividades en torno a esta celebración. En esta ocasión, nuestros residentes pudieron disfrutar de las tradicionales marchas cofrades que tantos y tantos recuerdos les hace aflorar. Mientras, recreamos nuestros tradicionales capirotes, que cada usuario lo pudo personalizar con los colores de las diferentes agrupaciones de las distintas cofradías de Cartagena, utilizando varias técnicas de pintura y materiales. Todos ellos fueron expuestos en una de nuestras salas principales para el disfrute de familiares y amigos. ¡Música y a la calle!

Taller de capirotes.

Viernes de Dolores

Honramos a nuestra patrona, la Virgen de la Caridad.

El 8 de abril este año fue el Día de la Patrona, la Virgen de la Caridad. Nuestra basílica está en obras, se ha rehabilitado la capilla anexa y en estos momentos aún se está actuando sobre la cúpula, ya que este edificio cuenta con tres siglos de historia. De hecho, este año, la novena a la Virgen que se inició el 30 de marzo, se realizó en la capilla anexa y solo se abrió el centro el Día de la Patrona, el viernes de Dolores. Nuestros residentes, como buenos cartageneros, sienten gran devoción por nuestra Virgen, que vino desde Nápoles en 1723 y ya no quiso marcharse nunca más.

La Virgen de la Caridad.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Fisioterapia

Los lunes, martes, miércoles y jueves se realizan tratamientos rehabilitadores en el gimnasio, tratamientos individualizados y paseos programados. Los viernes gerontogimnasia lúdica. Y todos los días movilizaciones.

Psicología

Se realizan talleres de Estimulación Cognitiva de lunes a viernes, siendo nuestro hilo conductor la prensa local. Reminiscencia con música y taller de estimulación. Estimulación sensorial los lunes y los viernes. Los miércoles y los viernes tenemos talleres de estimulación cognitiva.

Terapia Ocupacional

Se realizan talleres de laborterapia y estimulación cognitiva a diario. Estimulación sensorial los viernes. Entrenamiento en las AVDB de alimentación en los distintos comedores. Ludoterapia los martes y lotería familiar los jueves. También tenemos sesiones de cine los lunes y los martes.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Mayo

Cruces de mayo.
Día de la Madre.
Paseos al sol.
Cumpleaños del mes.

Junio

Fiesta de aniversario.
Fiesta de San Juan.
Cumpleaños del mes.

SERVICIOS

Peluquería

De lunes a viernes.

Podología

Quincenalmente.

CUMPLEAÑOS

Mayo

04/05 Antonia Ros
05/05 José Ignacio Ochoa
08/05 Antonia Gabarrón
08/05 María Hernández
18/05 Ildefonso Alonso
18/05 María Josefa Fernández
19/05 Mariana García
27/05 Isabel Conesa
28/05 Emilio Gutiérrez
28/05 Caridad Martínez
30/05 María Fuentes

Junio

04/06 Ascensión Fructuoso
04/06 Carmelo Soto
06/06 Josefa Sánchez
14/06 Francisco García
18/06 Asensio Mercader
18/06 Juan Rodríguez
24/06 Josefa Mínguez
26/06 Manuel Zamora
28/06 Julio Vélez
30/06 Joaquín Mármol

HOY COMEMOS Luisa Mercader e Isabel Alcantud

Albóndigas en salsa

INGREDIENTES

Carne de ternera o cerdo picada, rebanadas de pan, ajo en polvo, huevo, aceite, sal, pimenta, cebollas, laurel, vino blanco, guisantes y caldo.

PREPARACIÓN

Mezclamos en un bol la carne picada con la sal, el ajo en polvo, la pimienta y el pan. Agregamos un huevo pequeño batido y amasamos para hacer las bolitas. Freímos las albóndigas en aceite y apartamos. Realizamos el sofrito con la verdura, el vino blanco y los guisantes. Dejamos sofreír unos minutos y ya podemos volcar nuestras albóndigas y mezclarlas con la salsa.

Las autoras de la receta.

SECRETOS DE MI TIERRA

El Castillito de Cartagena

"El Castillito", como se le conocía, es un palacete de estilo modernista que data de 1900. Se encuentra ubicado en Los Dolores, en la parte más elevada de la propiedad de don Pedro Conesa Calderón, uno de los comerciantes más ricos de Cartagena. Don Pedro encargó que lo construyeran dominando toda su finca, para que su nieta Antonia tuviera un rincón de juegos como regalo. Una construcción que hiciera de "casa de muñecas". Es un edificio muy peculiar, y la decoración de la fachada se basa en la combinación del ladrillo rojo y la piedra artificial. Los tejados son muy puntiagudos y le dan un aire de villa colonial. Además, un túnel lo comunicaba con la vivienda. El jardín se completaba con una serie de estatuas, fuentes y bancos recubiertos de trencadís. El 1 de marzo de 1988 se vendió la finca a una constructora, exceptuando el Castillito, que se cedió al Ayuntamiento en mayo de ese mismo año para su uso como instalación lúdica o zona verde. Fue declarado Bien de Interés Cultural el 24 de octubre de ese mismo año. En junio del año 2000 finalizó una primera restauración del edificio y se acondicionó un jardín botánico con plantas autóctonas del palacete.

El Castillito de Los Dolores.

AYER Y HOY

Antes

Después

Alejandra Clemente es natural de La Aparecida y era la quinta de 6 hermanos. A los 22 años se casó con Alfonso, el amor de su vida y juntos montaron una pequeña tienda de comestibles. Su hija Paqui es un pilar fundamental en su vida, le ha dado 2 nietos maravillosos. Tuvimos la suerte de conocerla el pasado mes de septiembre y pronto logró hacerse hueco en nuestra casa. Nunca le falta la sonrisa, sobre todo cuando hay música, pues cantar es su pasión. ¡Nos encanta cuando se anima a hacerlo!

CARTA DE LA DIRECTORA

Estela Suárez García

Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Marzo fue un mes muy duro para todos, pues cuando creíamos que finalizaba la sexta ola de la COVID-19, esta llegó a nuestro centro. Por suerte, no fue nada parecido al anterior brote sufrido en el centro. No perdimos a ningún residente y los síntomas nada tenían que ver con anteriores olas. Me gustaría aprovechar este espacio para agradecer a los residentes, de nuevo, vuestro saber estar, el manteneros aislados, mantener las distancias, no perder la sonrisa y seguir transmitiéndonos todos esos valores de entereza, superación y constancia que desde los inicios de la pandemia han sido un ejemplo para todos. Gracias también a todos los trabajadores por vuestro esfuerzo e implicación, por contrarrestar los miedos para cuidar de la mejor forma posible y por transmitir tranquilidad a los residentes. Y, cómo no, gracias a todos los familiares, por vuestros mensajes de apoyo, por entendernos, por vuestra paciencia con las videollamadas, por vuestra empatía con nuestra labor y por vuestra confianza. De nuevo miramos al futuro con optimismo, deseando poner en práctica nuevos proyectos que nos permitan retomar actividades, salidas, encuentros y un sinfín de momentos de ocio en compañía de todos vosotros. Espero en mis próximas cartas hablaros de temas no vinculados a esta pandemia, sino de acciones y actividades que hayan hecho que el día a día en nuestro centro sea de felicidad y disfrute para todos. Un fuerte abrazo.

COSAS DE CASA

Semana Santa en la residencia

Desde el comienzo de la Semana Santa los residentes han seguido todos los actos de la misma a través de proyecciones.

Desde La Llamada y hasta el último acto de Domingo de Resurrección, gracias a las nuevas tecnologías, los residentes pudieron seguir desde el centro numerosos actos de la Semana Santa para sentirla y vivirla más cerca. A través de proyecciones en las diferentes plantas, se han proyectado desfiles y actos de las diferentes Cofradías de la ciudad. El día que más disfrutaron fue el Día de la Patrona, el Viernes de Dolores, donde se hizo una ofrenda de flores simulando la Ofrenda a la Patrona y posteriormente se visualizó la Ofrenda de los cartageneros a la Virgen de la Caridad que se encuentra en la Basílica de la Caridad. Acabamos el acto cantando la Salve Cartagenera, que tantas emociones positivas nos transmite. Los residentes cada vez agradecen más y reconocen cómo las nuevas tecnologías nos acercan a lugares a donde nunca pensábamos llegar.

Nuestros residentes viendo proyecciones.

QUIÉN ES QUIÉN

Pablo Manteca, fisioterapeuta

"Siempre dispuesto a sacar una sonrisa a nuestros residentes y estar a su servicio para rehabilitarlos".

Edad: 24 años.
En Amavir desde: 2021.
Lo mejor de Amavir: Los residentes.
Virtud: La prudencia.
Defecto: La sobreexigencia.
Aficiones: El deporte y estar con amigos.
Libro: Patria, de Fernando Aramburu.
Película: El nombre de la Rosa.
Grupo de música: U2.
Comida favorita: Paella.

RECUERDOS

La Virgen de la Caridad

Cuenta la leyenda que la Virgen de la Caridad llegó en barco a nuestra ciudad procedente de Nápoles, pero su destino final no era Cartagena. El barco tuvo que refugiarse en nuestro puerto por el mal tiempo, y cada vez que se calmaba la mar y querían salir, el mar se embravecía. Tomaron esto como una señal de que la Virgen no quería irse de Cartagena. Se colocó en el altar mayor de la basílica en 1893, fue coronada en 1923 y nuevamente en 1955, ya que en la Guerra Civil robaron la anterior corona.

Celebramos el Día Internacional de la Mujer

Además de actividades en las residencias, hemos apoyado la campaña "Empleo para todas" de la Fundación Adecco.

Un año más, las residencias de mayores de Amavir se unieron el 8 de marzo a la celebración del Día Internacional de la Mujer. Se organizaron diversas actividades en todos los centros para conmemorar este día tan importante para nosotros, ya que más del 80% de nuestros empleados y más del 70% de nuestros residentes son mujeres. Lo son también 33 de los 41 directores de las residencias.

Esta apuesta nos llevó a aprobar hace ya unos años nuestro Plan de Igualdad y Diversidad. Y es ya una tradición que nos sumemos a iniciativas que reivindican el papel de la mujer en la sociedad. Este año ha sido el caso, por ejemplo, de nuestro apoyo a la campaña "Empleo para todas" de la Fundación Adecco, que pretende crear conciencia sobre la dificultad del acceso al mercado laboral para las mujeres expuestas a la pobreza y a la exclusión social, un sector especialmente cruel con las mujeres mayores de 45 años desempleadas de larga duración, con discapacidad, con responsabilidades familiares no compartidas y/o víctimas de la violencia de género.

Por otro lado, desde Amavir participamos también en un vídeo que se elaboró por parte del Grupo Maisons de Famille, al que pertenecemos, junto a nuestros compañeros de Francia, Italia y Alemania, en el que se ponía en valor el importante papel de las mujeres en nuestra compañía.

Nuevos vídeos de las series "Así se cocina" y "Soy Amavir"

Estas últimas semanas hemos publicado en nuestra página web y redes sociales nuevos vídeos. En la sección de "Así se cocina", en la que nuestros mayores nos deleitan con ricas recetas, Pilar Delgado Blanco, de la residencia Amavir Alcalá de Henares (Madrid), nos enseña a preparar leche frita. Por su lado, en la sección "Soy Amavir", creada para conocer a nuestros profesionales, nos acercamos a la trayectoria y vivencias de nuestra compañera Raquel López, técnico de Calidad de Amavir, que ha participado como psicóloga en emergencias como los atentados del 11-M en Madrid o el accidente de avión de Spanair en Barajas.

Para estar al día de todas las noticias de Amavir, **síguenos en las redes sociales:**

Presentamos los nuevos proyectos de residencias Amavir a los alcaldes de Oviedo y Ciudad Real

La directora general de la compañía se reunió con ambos ediles para presentarles los nuevos centros.

La directora general de Amavir, Lourdes Rivera, se ha reunido recientemente con los alcaldes de Oviedo y Ciudad Real, Alfredo Canteli y Eva María Masías, respectivamente, para presentarles los proyectos de nuevas residencias que Amavir desarrolla en ambas ciudades. La nueva residencia de Ciudad Real, ubicada en la explanada del Quijote Azteca de esta capital, se encuentra actualmente en la última fase de construcción y abrirá sus puertas en los próximos meses. Dispone de 158 plazas y se estructura en planta baja y cuatro plantas. La nueva residencia, la sexta de Amavir en Castilla-La Mancha, dará empleo a unas 95 personas.

En el caso de Oviedo, la residencia estará ubicada en el barrio de Montecerrao. Dispondrá de 144 plazas distribuidas en cinco unidades de convivencia, y la finalización de obras está prevista para el cuarto trimestre de 2023. Será la primera residencia de Amavir en el Principado de Asturias y dará empleo a unas 85 personas.

OVIEDO

Proyecto de Oviedo.

Encuentro con el alcalde de Oviedo.

CIUDAD REAL

Proyecto de Ciudad Real.

Visita a la alcaldesa de Ciudad Real.

Nueva jornada Amavir “Claves para seguir adelante con ilusión, energía y confianza”

El próximo 9 de junio se celebrará en Madrid la jornada Amavir, dirigida a profesionales de los servicios sociales, y que podrá seguirse presencialmente o a través de Internet. El lema de esta jornada es “Claves para seguir adelante con ilusión, energía y confianza” y se contará con la presencia de dos destacados ponentes. El primero, Mario Alonso Puig, médico y fellow en cirugía por Harvard University Medical School, y el segundo, Carlos Hernández, doctor en Ciencias Sociales y máster en Recursos Humanos, licenciado en sociología y periodismo y diplomado en Trabajo Social. La información de la jornada está disponible en nuestra página web.

Cartel ilustrativo de de la jornada.