

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



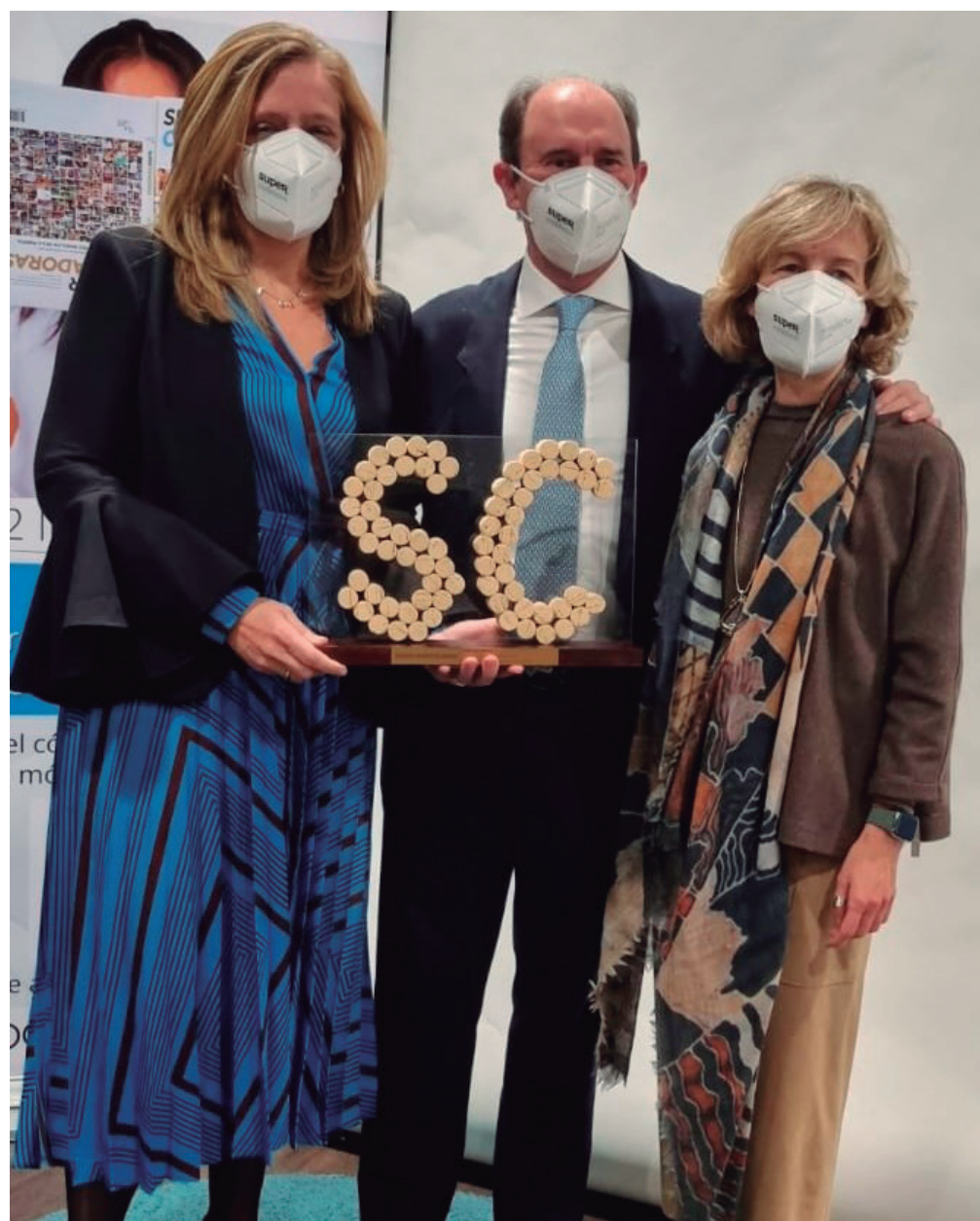
La campaña “Es tiempo de unión” de Amavir, galardonada en los Premios Supercuidadores

La directora general de la compañía recogió el premio en nombre de todos los profesionales de las residencias que dieron lo mejor de sí mismos durante los peores momentos de la pandemia.

La campaña de Amavir “Es tiempo de unión” (www.estiempodeunion.com) ha sido premiada en la séptima edición de los premios Supercuidadores. Esta campaña surgió en junio de 2020. Amavir quiso hacer un ejercicio de transparencia para tratar de mostrar a la sociedad lo que había ocurrido realmente en estos centros y lo que se había vivido en ellos. Bajo estrictas medidas de seguridad, la compañía empezó a recoger testimonios de trabajadores, residentes y familiares, que dieron como resultado casi 400 vídeos.

Al recoger el premio, la directora general de Amavir, Lourdes Rivera, subrayó que “queríamos con esta iniciativa que la opinión pública conociera nuestra verdad, que no se estaba difundiendo, y en segundo lugar reivindicar también nuestro papel, al pie del cañón, acompañando a nuestros mayores en todo momento”. Es por eso que, más allá de un reconocimiento a Amavir, este premio “es de todos y cada uno de los profesionales de residencias de mayores de este país”.

En “Es tiempo de unión” se recoge también un agradecimiento a todos los que nos hicieron donaciones en los momentos más difíciles, cuando había una gran escasez de materiales sanitarios, así como un homenaje a quienes fallecieron durante la pandemia.



Lourdes Rivera, a la izquierda, recogiendo el premio de manos de Aurelio López-Barajas, CEO de Supercuidadores, y Natalia Roldán, presidenta de AESTE.

Renovadas las certificaciones de calidad para las residencias y centros de día

Durante las últimas semanas de 2021, la compañía Bureau Veritas llevó a cabo auditorías en las residencias y centros de día de Amavir de cara a renovar las certificaciones de calidad ISO 9001:2015 (sistemas de gestión de la calidad) y UNE 158101:2015 (servicios para la promoción

de la autonomía personal). El resultado de dichas auditorías fue favorable, por lo que la compañía ha renovado un año más estas certificaciones, que suponen una garantía de calidad para nuestros usuarios y familiares y un respaldo a la labor que llevan a cabo nuestros profesionales.

ISO 9001

BUREAU VERITAS
Certification



Navidades en Amavir

Las navidades son una época muy especial y en las residencias Amavir ponemos todo nuestro cariño en organizar numerosas actividades para que las personas mayores puedan compartir estas fiestas con sus familias. Este año hemos vuelto a tener que tomar muchas precauciones por la sexta ola de la pandemia, pero eso no nos ha impedido celebrar actuaciones musicales, decorar las residencias, visitar los belenes y mercadillos navideños, ir al centro de las ciudades para ver la decoración navideña...



Volvemos a colaborar con la campaña “Ningún mayor sin regalos en Navidad”: esta iniciativa de la Asociación Benéfico Geriátrica pretende paliar la soledad de las personas mayores hospitalizadas en Navidad y compartir con ellas la ilusión de recibir un regalo. Estas Navidades han repartido más de 2.000 regalos.



Excursiones para ver los belenes y las luces de Navidad: un año más hemos organizado excursiones a los centros de los municipios para disfrutar de la iluminación navideña y para visitar los tradicionales belenes y mercadillos que se organizan en estas fechas.



Vídeo de felicitación navideña de Amavir: nuestros mayores han tirado de humor para grabar una felicitación navideña muy original bajo el título de “Lo que nos une, nos hace reír”, con la que la compañía ha felicitado las fiestas a todos sus públicos.



Visita de Papá Noel, los Reyes y el Olentzero: como todos los años, las fiestas navideñas nos han traído la visita a las residencias de Papá Noel, los Reyes Magos de Oriente y, en los centros de Navarra, el tradicional Olentzero. Su presencia nos honra y sus regalos nos llenan de alegría.



Nueva colaboración con “El Hormiguero”: se ha convertido ya en una tradición que mayores de nuestras residencias colaboren con este programa de Antena 3. En esta ocasión, grabaron un emotivo vídeo, que ha acumulado miles de visualizaciones en redes sociales, en el que hablaban de cómo eran los regalos de Reyes Magos cuando eran pequeños.



Centre amb places concertades amb



Generalitat de Catalunya

ACTUALITAT

El nostre Nadal

Unes altres festes estranyes.

Aquest any, les festes de Nadal es presentaven incertes per l'augment de casos per COVID-19 a tot el món. Finalment, hem hagut de canviar o postposar alguna activitat, però ens ho hem passat bastant bé! Vam estar, durant la primera quinzena de desembre, decorant l'entrada i cada sala de la residència i, en aquesta important tasca, hi van col·laborar els avis i àvies, que tenien tantes ganes com nosaltres de viure un Nadal tranquil. Pels volts de Nadal, vam rebre la visita de dos pare Noel ben panxuts i divertits que ens van entregar unes bossetes amb uns dolços boníssims i ens van fer riure una bona estona! Uns dies després, vam tornar a rebre la visita del Pare Noel, que es veu que ja marxava cap al pol Nord i es va adonar que no ens havia entregat els calendaris per a l'any nou i un altre detall que ens va encantar: unes pos-



El Pare Noel ens visita!

tals molt boniques i originals que l'alumnat de les escoles de Vilanova havia preparat especialment per als nostres avis i àvies. Ens

van encantar. Moltes gràcies a tots els nens i nenes, a les escoles vilanovines i a la Laura Pavón per haver-ho fet possible.

Com ens agraden aquestes castanyeres

Us esperem veure l'any vinent.

Com no podia ser d'una altra manera, les castanyeres més "molones" de tot Catalunya han vingut a visitar-nos i a fer-nos riure una miqueta, a part d'obsequiar-nos amb unes castanyes i uns panellets boníssims. Van passejar-se per tota la residència repartint castanyes i fent-nos riure i ballar al ritme de la música i la veritat que ho vam passar molt bé! I, sabeu què? Alguna de les castanyeres quasi marxa amb nòvio i tot cap a la muntanya! Ja esperem a tornar-les a veure l'any que ve i que vinguin tan carregades com aquest any de castanyes i panellets però, sobretot, de bon humor i felicitat!



Tenim les millors castanyeres de la comarca.

AGENDA

ACTIVITATS ORDINÀRIES

Dilluns

Planta 0: Psicomotricitat. **Planta 1:** Orientació. Estimulació. Teràpia funcional i cognitiva. Mobilitzacions. Prevenció caigudes. Bon dia. Racons. **Planta 2:** Estimulació cognitiva. **Mòdul:** Psicomotricitat. **Unitat d'aïllament:** Bon dia.

Dimarts

Planta 0: Bon dia i bingo. **Planta 1:** Memòria, estimulació sensorial. Tractament físic individual. **Planta 2:** Prevenció de caigudes. **Mòdul:** Bon dia, psicoestimulació. **Unitat d'aïllament:** Valoracions físiques i acompanyament emocional.

Dimecres

Planta 0: Memòria. **Planta 1:** Prevenció caigudes. Bon dia. Estimulació sensorial. Orientació. Teràpia funcional i cognitiva. **Planta 2:** Tractaments físics individuals. **Mòdul:** Musicoteràpia. **Unitat d'aïllament:** Tractaments físics individuals.

Dijous

Planta 0: Orientació. Actualitat i discussió de temes rellevants. Tractaments físics individuals. **Planta 1:** Reeduació de la marxa. Mobilitzacions. Tractaments físics individuals. Teràpia funcional i cognitiva. **Planta 2:** Reeduació de la marxa. **Mòdul:** Escampem la boira. **Unitat d'aïllament:** Acompanyament emocional.

Divendres

Planta 0: Psicomotricitat. **Planta 1:** Bon dia. Escampem la boira. Memòria. **Planta 2:** Bon dia. Racons. **Mòdul:** Prevenció caigudes. **Unitat d'aïllament:** Vida activa.

ACT. EXTRAORDINÀRIES

Celebració de Setmana Santa.
Celebració de Sant Jordi.

SERVEIS

Podologia

Quinzenalment, els divendres de 09:00 fins a finalitzar el servei.

Perruqueria

Dilluns, de 09:30 a 14:00 h.

Rosari

Servei suspès per la situació extraordinària actual (COVID-19).

Missa

Servei suspès per la situació extraordinària actual (COVID-19).

ANIVERSARIS



Març

- 02/03 María Masip
- 05/03 Rosa Peña
- 09/03 Martín Montes
- 11/03 Aurora Jaume
- 11/03 Faustina Méndez
- 14/03 Ricard Lluís
- 17/03 Lourdes Pumareda
- 20/03 Ambrosio Gregorio
- 21/03 Simeona Luque
- 24/03 Encarnación Mena
- 25/03 Dolors Carulla
- 25/03 Francisca Medel
- 29/03 Inés Farrés
- 31/03 Balbina de la Fuente

Abril

- 18/04 M.^a Rosa Acosta
- 18/04 Carme Torra
- 25/04 Ana Prat
- 28/04 Montserrat Barrera

AVUI MENGEM Teresa Bacardit

Brandada de bacallà

INGREDIENTS

Patates, bacallà dessalat, crema de llet, formatge, crostonets de pa, torradetes o pebrots del piquillo.

PREPARACIÓ

Bullim les patates prèviament pelades i tallades. A continuació, al mateix recipient, afegim un tros de bacallà dessalat i ho deixem reposar una estona, uns 5 minuts, perquè es coqui amb la mateixa calor residual. Seguidament, escorrem l'aigua. Hi anem afegint crema de llet i ho xafem ben xafat perquè quedi una pasta homogènia. Posem la pasta en una cassola, hi tirem formatge per damunt i ho gratinem al forn. Ho podem servir amb crostonets de pa, pebrots del piquillo o torradetes pel voltant. Boníssim!



SECRETS DE LA MEVA TERRA



Paradeta a l'entrada del centre.

El 25N i les nostres Dones Amb Empenta

En aquesta ocasió, dedicarem la secció no a un indret ni un record, sinó a una entitat amb seu a Igualada, però amb intervenció d'arribar a tot el territori català. Una entitat molt estimada per nosaltres que aquests darrers mesos ha celebrat el 25è aniversari: Dones Amb Empenta. Dones Amb Empenta va aparèixer per casualitat a la vida d'Amavir Vilanova gràcies de la voluntat de les àvies d'ajudar les dones de la comarca que patien algun tipus de violència o dificultat. I, des de fa anys, que d'una forma o una altra aquestes dues entitats tenen un bonic lligam. Aquest any amb un petit mercat de

flors solidàries en motiu del 25N. Però qui són Dones Amb Empenta? Doncs són una entitat que va néixer el 1996 fruit de les inquietuds i la il·lusió d'un grup de dones que no estava conforme amb el tarannà de la societat del moment i volia transformar-la. Aquesta bonica i rebel idea no ha fet res més que créixer i avui dia és ben coneguda i valorada la gran tasca que fa, sempre centrada a aconseguir una societat més justa, lliure de violència i discriminació per raó de sexe i on la diversitat sigui vista com una opció per créixer i aprendre, i no pas com un fet discriminatori.

AHIR I AVUI



Abans

En aquesta ocasió, coneixem l'Angelina Fleta. Va néixer a Azuara, província de Saragossa, l'any 1926. Quan estudiava a la universitat va conèixer el seu futur marit, Ángel, amb qui es va traslladar a viure a la Llacuna i va tenir tres fills. L'Angelina ens diu que, quan era petita, era una mica trapella. Aquí a la residència li agrada molt caminar i explicar-nos històries de quan era jove i sobre la seva professió de mestra.



Després

CARTA DE LA DIRECTORA

Àgatha Barea Català



Benvolguts residents, familiars i treballadors: Durant aquests últims dies hem pogut gaudir de diferents moments especials i de complicitat amb els residents, ja que gràcies a la relaxació de les mesures de la COVID-19 ens ha permès poder reprendre trobades i passejos amb els familiars i residents. També hem pogut començar a gaudir d'activitats especials com, per exemple, el dia 1 d'Octubre, celebració del dia de la Gent Gran, que vam celebrar amb diverses activitats durant la setmana i un berenar especial el divendres, per tal de tenir un tancament de les activitats ben dolç. Aquest berenar va comptar amb la col·laboració de l'Ajuntament de Vilanova. La regidora de Gent Gran, Laura Pavón, i l'alcaldesa del municipi, la senyora Noemi Trucharte, ens van visitar i alguns dels residents els van poder entregar uns detallets. Per tal d'anar restablint el funcionament, els residents ja poden gaudir d'espais comuns, compartir taula amb companys per tal de poder gaudir de la conversa i companyia dels altres i fer activitats al gimnàs, entre d'altres, sempre mantenint encara les indicacions que hi ha en el pla sectorial, però podent gaudir ja d'uns espais més tranquils i oberts. Durant aquests últims mesos també hem iniciat millores de les instal·lacions com ara pintura d'habitacions, adaptacions de sales de descans per als residents, sala de TV o de lectura. Tenint ja el fred a sobre i, aviat, el Nadal, us convido a gaudir d'aquestes dates! Salutacions cordials.

COSES DE CASA

Col·laborem amb *La Marató*, de TV3

El Centre d'Atenció Primària de Vilanova del Camí i la nostra residència s'uneixen per la salut mental.

La Marató és un projecte solidari que, des de l'any 1992, es duu a terme cada any i s'emet per la televisió al canal de TV3 el cap de setmana abans de Nadal. És habitual que durant el mes de desembre la gent organitzi diferents activitats per recaptar diners i es facin donatius al programa per combatre alguna causa en concret. El 2021 els diners recaptats es van destinar a la investigació mèdica per la salut mental. Des de l'ambulatori de Vilanova del Camí ens van oferir l'oportunitat d'organitzar una activitat conjunta per recollir diners per a La Marató. Aquesta activitat va consistir a fer xapes. Uns dies abans, un grup d'avis i àvies van dissenyar i pintar diversos dibuixos que després servien per a confeccionar les xapes. Tota una colla d'artistes! El



Xapes per la salut mental.

dia 15 de desembre, juntament amb la psicòloga i la terapeuta ocupacional de l'ambulatori, vam muntar una paradeta a l'entrada de la residència per fer les xapes i vendre-les per un donatiu d'un euro cada una. Donem les gràcies a tots i totes les que vàreu col·laborar aportant el vostre gra-

net de sorra, residents, familiars i treballadors. Nosaltres, des de la residència estem contents perquè vam poder recollir força donatius. Finalment, La Marató va recaptar 9 milions d'euros! Però, si us animeu, encara hi ha temps fins al març d'aquest any per fer donacions.

QUI ÉS QUI

Laura Sánchez, infermera

“És una persona xerraire, amb bon cor i per allà on passa desprèn felicitat i alegria!”.

Edat: 36 anys.

A Amavir des de: 2014.

El millor d'Amavir: El vincle que acabes formant amb la gent que hi treballa i els avis.

Virtut: Soc molt alegre i riallera.

Defecte: Soc perfeccionista.

Aficions: M'agrada passar el temps amb la família i les amigues, anar al cinema, la lectura i viatjar.

Llibre: *Aquitania*, de Eva García Sáenz de Urturi.

Pel·lícula: *Ghost*.

Grup de música: Estopa i Camela.

Menjar preferit: Ous ferrats amb patates fregides.



RECORDS

Esperem l'arribada dels patges reials amb els braços oberts

Aquest any, la visita de Ses Majestats els Reis d'Orient s'ha fet esperar una mica més. L'estat de pandèmia que encara vivim fa que surtin imprevistos amb què no comptàvem i, per aquest motiu, hem hagut de demorar la visita dels Reis d'Orient a la nostra residència. Si més no, ja ens han dit que tenen els regals preparats per als avis i àvies i, tan bon punt puguin venir a visitar-nos, ens els faran arribar mitjançant els seus patges reials. Així doncs, els hem preparat una bona rebuda per quan vinguin a visitar-nos.

Resultados de las encuestas de satisfacción de 2021

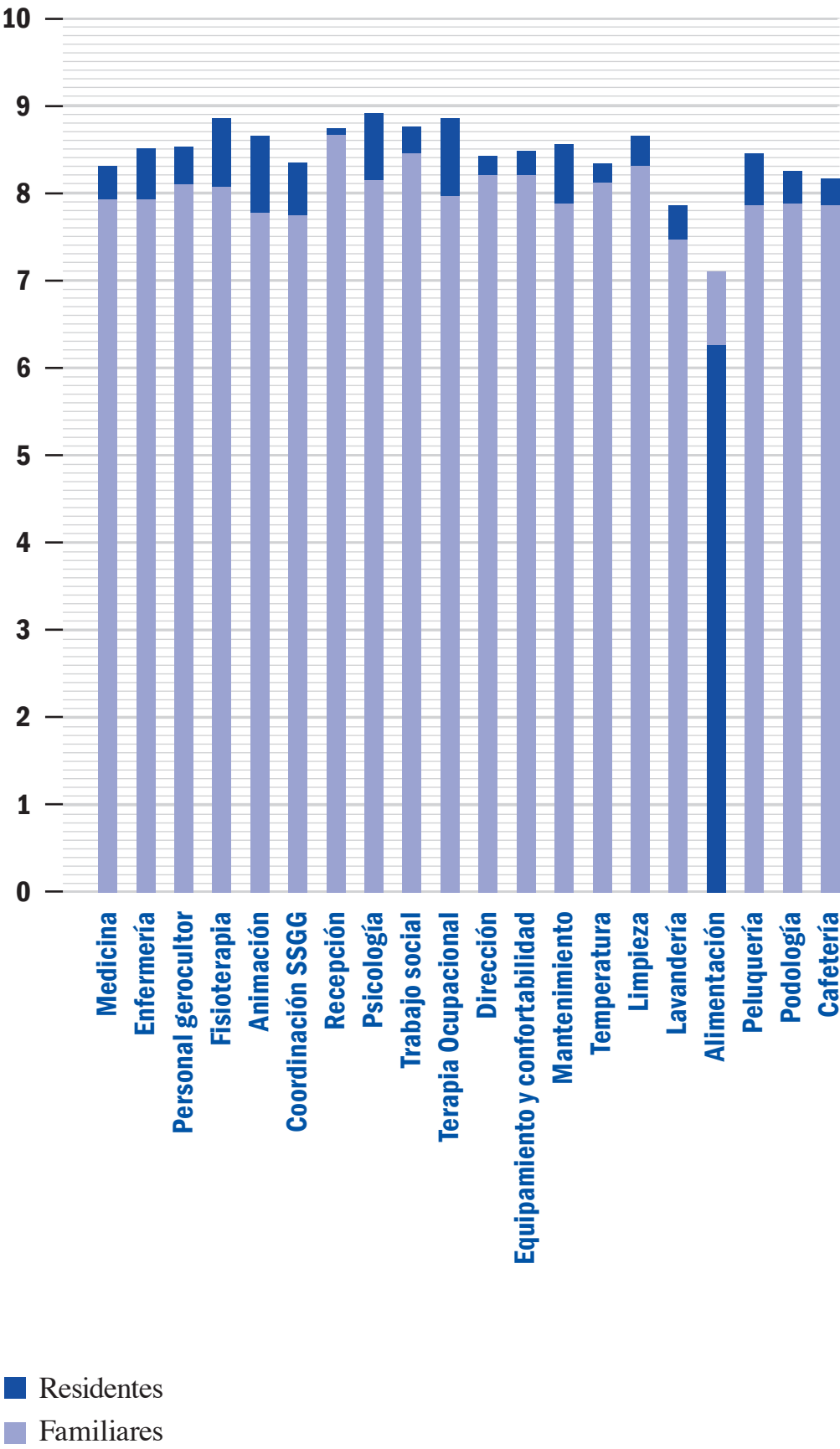
El 89,8% de los residentes y el 84,4% de los familiares recomendarían los centros Amavir

A pesar de las difíciles circunstancias que estamos viviendo en las residencias por culpa de la pandemia de coronavirus, y las limitaciones que ello supone para nuestra actividad normal, los usuarios y familiares siguen mostrando un alto índice de satisfacción con los servicios prestados en las residencias y centros de día Amavir. Así se refleja en las encuestas de satisfacción de 2021, que se recogieron durante el mes de octubre, y en las que participaron un total de 1.633 residentes y 2.372 familiares de residen-

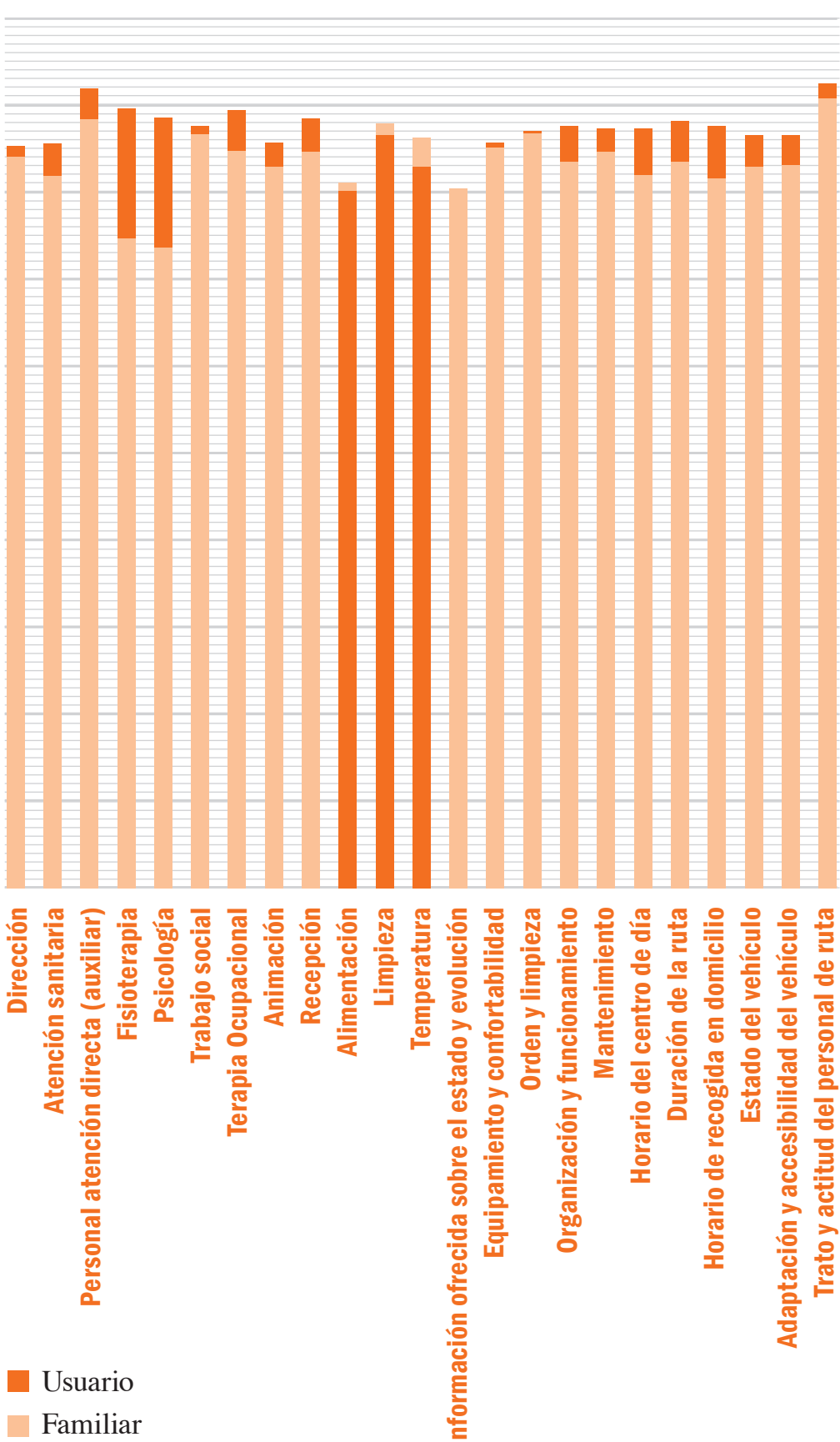
tes, así como 248 usuarios de centro de día y 112 familiares de usuarios de centro de día. Las encuestas son voluntarias y anónimas. En residencias, la nota media otorgada por los residentes, en una escala de 0 a 10, ha sido de un 8,56 y, entre familiares, de un 7,77. En cuanto a centro de día, los usuarios lo valoran con un 8,99 y los familiares con un 8,53. Por servicios, los más valorados por residentes han sido psicología y terapia ocupacional (8,86), fisioterapia (8,83), recepción (8,82) y trabajo social (8,73). Por su parte, entre los fa-

miliares los servicios con mejor nota han sido recepción (8,56), trabajo social (8,15) y limpieza (8,11). Las principales áreas de mejora, tanto para residentes como familiares, son alimentación y lavandería. Preguntados por si recomendarían la residencia en la que viven a amigos o conocidos, el 89,8% de los residentes contestaron que sí, lo mismo que el 84,4% de los familiares. En centro de día, estos porcentajes han sido del 92,9% entre los usuarios y del 96% entre los familiares.

VALORACIÓN RESIDENCIAS [Del 1 al 10]



VALORACIÓN CENTROS DE DÍA [Del 1 al 10]

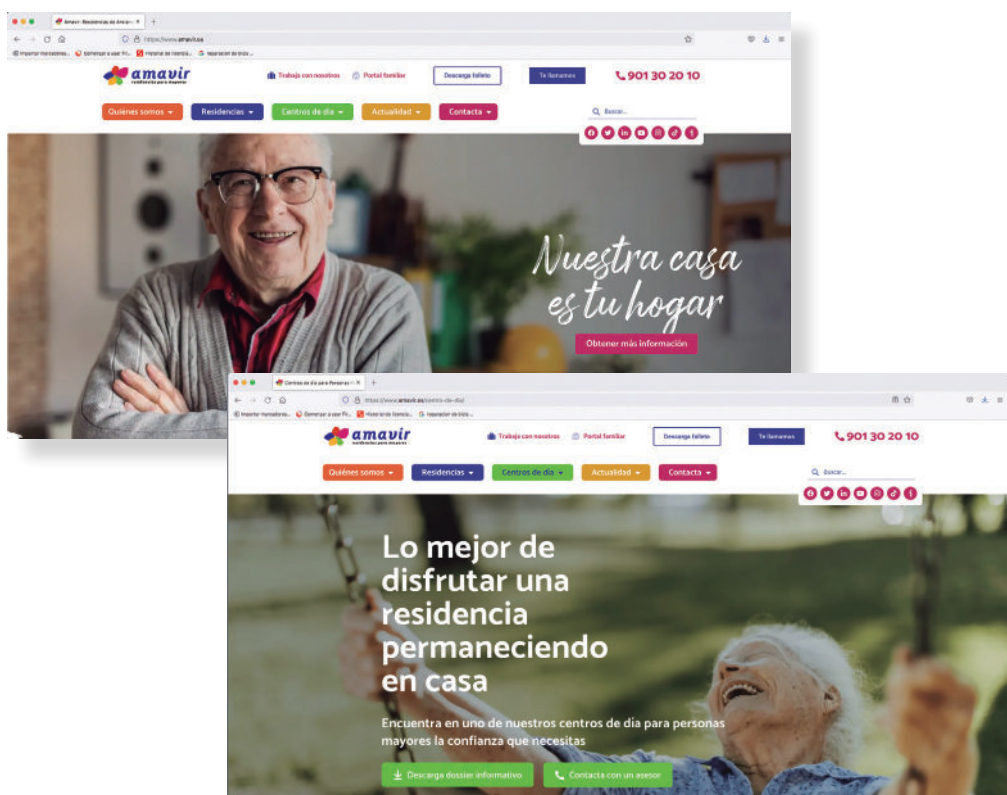




Estrenamos nueva página web

Este pasado diciembre, Amavir ha estrenado página web. La anterior era de 2017, año en el que se produjo la fusión entre Adavir y Amma que dio como resultado el nacimiento de la compañía. Cuatro años después, era momento de renovarla, para adecuarla a los nuevos requeri-

mientos técnicos y de diseño. Se ha buscado que sea una web clara, de lectura sencilla, accesible, más segura y con toda la información que nuestros usuarios actuales y futuros puedan necesitar de nosotros. Durante 2021, la web de Amavir recibió un total de 366.629 visitas.



Seguimos difundiendo recetas de nuestros mayores

Una de las series de vídeos que más éxito tienen en nuestras redes sociales es “Así se cocina”, donde nuestros mayores nos enseñan recetas de platos, que elaboran ellos mismos delante de las cámaras en las cocinas de las residencias. En el

último episodio, María Josefa Roldán, residente de Las Hazas (Hellín, Albacete), prepara unos ricos suspiros de merengue horneados, una receta típica de su ciudad. Puedes ver todos los vídeos en nuestra página web y en nuestro canal de Youtube.



Amavir, contra la corrupción

El día 9 de diciembre se celebró el Día Internacional contra la Corrupción. Todas las empresas que formamos parte del Grupo Maisons de Famille (MDF en Francia, La Villa en Italia, Dorea en Alemania y Amavir en España) llevamos a cabo ese día actividades de concienciación entre nuestros empleados para luchar contra la corrupción. Se elaboró un cartel recordando lo que dice nuestro Código de Buena Conducta sobre este asunto.



Nuevos episodios de “Soy Amavir”

“Soy Amavir” es un proyecto lanzado por la compañía en 2021 para dar visibilidad a los profesionales. Se trata de un proyecto basado en vídeos en los que nuestros compañeros cuentan en qué consiste su trabajo y donde se busca también conocerles desde

un punto de vista más personal. Los dos últimos episodios han tenido como protagonistas a Clotilde Frías y Miguel Ángel Nadador, animadores socioculturales de Amavir Arganzuela (Madrid) y de la residencia El Balconcillo (Guadalajara), respectivamente.

