

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir


amavir
residencias para mayores


GROUPE
MAISONS
de FAMILLE

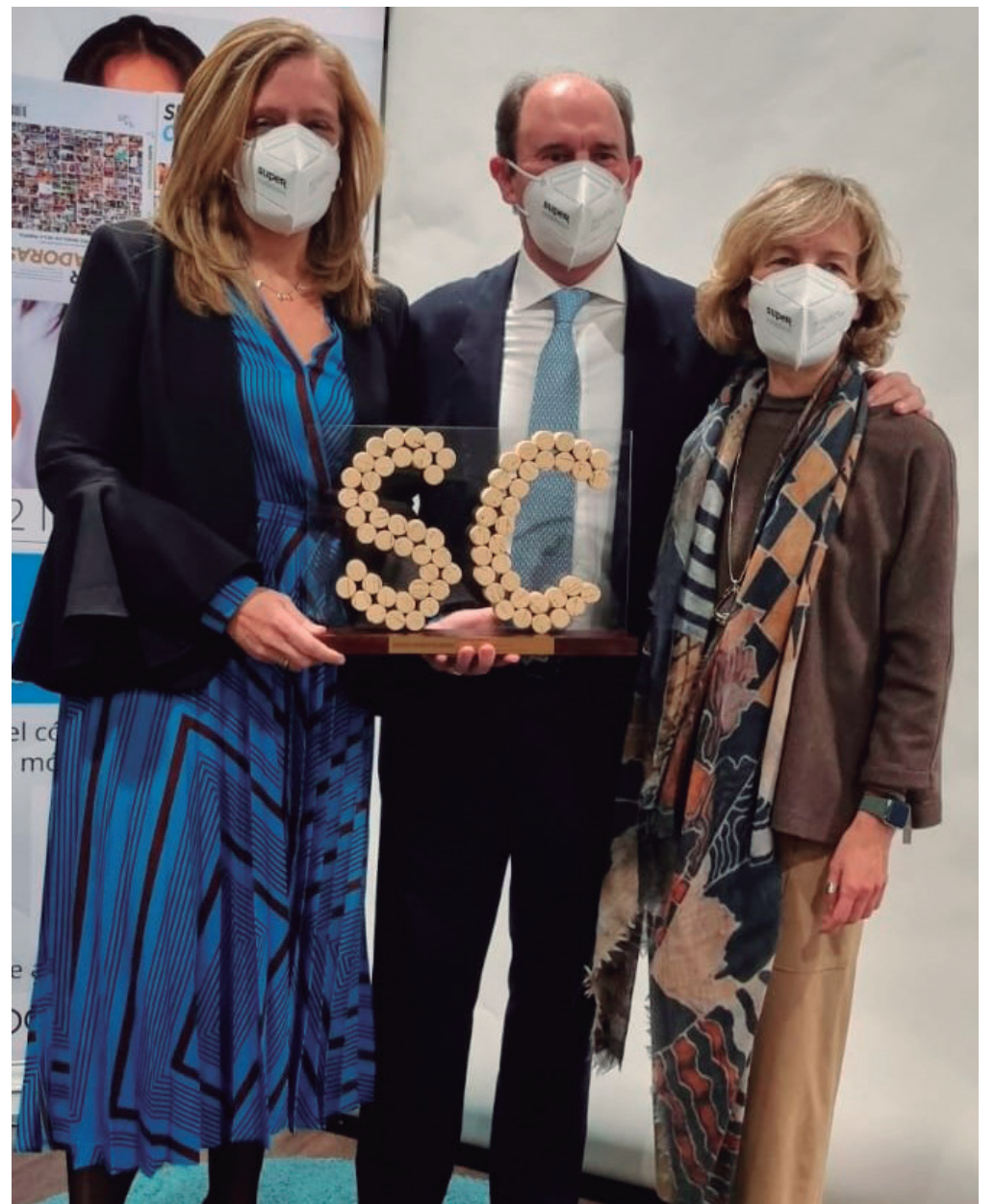
La campaña “Es tiempo de unión” de Amavir, galardonada en los Premios Supercuidadores

La directora general de la compañía recogió el premio en nombre de todos los profesionales de las residencias que dieron lo mejor de sí mismos durante los peores momentos de la pandemia.

La campaña de Amavir “Es tiempo de unión” (www.estempodeunion.com) ha sido premiada en la séptima edición de los premios Supercuidadores. Esta campaña surgió en junio de 2020. Amavir quiso hacer un ejercicio de transparencia para tratar de mostrar a la sociedad lo que había ocurrido realmente en estos centros y lo que se había vivido en ellos. Bajo estrictas medidas de seguridad, la compañía empezó a recoger testimonios de trabajadores, residentes y familiares, que dieron como resultado casi 400 vídeos.

Al recoger el premio, la directora general de Amavir, Lourdes Rivera, subrayó que “queríamos con esta iniciativa que la opinión pública conociera nuestra verdad, que no se estaba difundiendo, y en segundo lugar reivindicar también nuestro papel, al pie del cañón, acompañando a nuestros mayores en todo momento”. Es por eso que, más allá de un reconocimiento a Amavir, este premio “es de todos y cada uno de los profesionales de residencias de mayores de este país”.

En “Es tiempo de unión” se recoge también un agradecimiento a todos los que nos hicieron donaciones en los momentos más difíciles, cuando había una gran escasez de materiales sanitarios, así como un homenaje a quienes fallecieron durante la pandemia.



Lourdes Rivera, a la izquierda, recogiendo el premio de manos de Aurelio López-Barajas, CEO de Supercuidadores, y Natalia Roldán, presidenta de AESTE.

Renovadas las certificaciones de calidad para las residencias y centros de día

Durante las últimas semanas de 2021, la compañía Bureau Veritas llevó a cabo auditorías en las residencias y centros de día de Amavir de cara a renovar las certificaciones de calidad ISO 9001:2015 (sistemas de gestión de la calidad) y UNE 158101:2015 (servicios para la promoción

de la autonomía personal). El resultado de dichas auditorías fue favorable, por lo que la compañía ha renovado un año más estas certificaciones, que suponen una garantía de calidad para nuestros usuarios y familiares y un respaldo a la labor que llevan a cabo nuestros profesionales.

ISO 9001

BUREAU VERITAS
Certification



Navidades en Amavir

Las navidades son una época muy especial y en las residencias Amavir ponemos todo nuestro cariño en organizar numerosas actividades para que las personas mayores puedan compartir estas fiestas con sus familias. Este año hemos vuelto a tener que tomar muchas precauciones por la sexta ola de la pandemia, pero eso no nos ha impedido celebrar actuaciones musicales, decorar las residencias, visitar los belenes y mercadillos navideños, ir al centro de las ciudades para ver la decoración navideña...



Volvemos a colaborar con la campaña “Ningún mayor sin regalos en Navidad”: esta iniciativa de la Asociación Benéfico Geriátrica pretende paliar la soledad de las personas mayores hospitalizadas en Navidad y compartir con ellas la ilusión de recibir un regalo. Estas Navidades han repartido más de 2.000 regalos.



Excursiones para ver los belenes y las luces de Navidad: un año más hemos organizado excursiones a los centros de los municipios para disfrutar de la iluminación navideña y para visitar los tradicionales belenes y mercadillos que se organizan en estas fechas.



Vídeo de felicitación navideña de Amavir: nuestros mayores han tirado de humor para grabar una felicitación navideña muy original bajo el título de “Lo que nos une, nos hace reír”, con la que la compañía ha felicitado las fiestas a todos sus públicos.



Visita de Papá Noel, los Reyes y el Olentzero: como todos los años, las fiestas navideñas nos han traído la visita a las residencias de Papá Noel, los Reyes Magos de Oriente y, en los centros de Navarra, el tradicional Olentzero. Su presencia nos honra y sus regalos nos llenan de alegría.



Nueva colaboración con “El Hormiguero”: se ha convertido ya en una tradición que mayores de nuestras residencias colaboren con este programa de Antena 3. En esta ocasión, grabaron un emotivo vídeo, que ha acumulado miles de visualizaciones en redes sociales, en el que hablaban de cómo eran los regalos de Reyes Magos cuando eran pequeños.



Centro con plazas
concertadas con



Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Nuestros duendes nos contagiaron el espíritu de la Navidad

Celebramos las fiestas con numerosas actividades y talleres que nos llenaron de alegría.

Durante los meses de diciembre y enero el espíritu de la Navidad conquistó nuestro centro a través de diferentes talleres y actos que nos llenaron de alegría e ilusión en esos días. Todo empezó cuando nuestros duendes de la Navidad, trabajadores de la residencia, empezaron a elaborar un photocall navideño que fue la alegría de nuestra recepción. Todo el centro se llenó de luces, guirnaldas, árboles y decoración navideña, sin olvidar aquellas manualidades que los residentes elaboraron poniendo el broche final a esta nueva imagen acorde a las fechas. La Navidad avanzaba, llegó el día de la lotería y entre cánticos de “mil euros” nuestros residentes disfrutaron de un bingo especial con regalo incluido, que hizo de este día, un día con suerte. Nuestros duendes siguieron manos a la obra, cogieron sus panderetas y planta por



Dando la bienvenida al año nuevo.

planta fueron amenizando el día de Nochebuena a golpe de villancicos. Ni cortos ni perezosos, no les valió con cantar, sino que, a los pocos días sorprendieron a todos nuestros abuelos con una coreografía navideña a ritmo de “Jingle Bell”, que fue el disfrute de todos nosotros. El fin de año llegó y con él una gran puesta

del sol para disfrutar de nuestra Nochevieja. A través de un emotivo vídeo recordamos todos los momentos del año y brindamos por uno mejor. Para terminar el día más mágico del año, nuestros duendes cambiaron de traje y se convirtieron en reyes magos para, una vez más, hacernos la vida más fácil y feliz.

Concierto online “Músicos por la salud”

Las nuevas tecnologías nos acercan a nuestros seres queridos y nos ayudan a retomar actividades.

Las nuevas tecnologías se definen como intervenciones no farmacológicas que en la actualidad desempeñan un papel fundamental. Debido a ello, queremos hacer par-

ticipes de su uso a nuestros mayores. Durante la pandemia, estas herramientas nos han facilitado estar más cerca de nuestros seres queridos y también nos han ayudado a retomar actividades que se realizaban anteriormente. En esta ocasión, hemos podido disfrutar del concierto online “Músicos por la salud”, quienes nos han hecho revivir momentos muy especiales junto con otros compañeros de otras residencias.



Nuestros residentes disfrutando del concierto.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Fisioterapia

Reeducación de la marcha y el equilibrio, rehabilitación funcional, movilizaciones pasivas, rehabilitación del paciente con patología aguda y psicomotricidad.

Terapia ocupacional

Rehabilitación funcional, reeducación de las AB-VDS, reeducación de las AIVDS, estimulación cognitiva, movilizaciones pasivas y estimulación multisensorial.

Psicología

Estimulación cognitiva con deterioro y sin deterioro, estimulación multisensorial, reminiscencia, música para despertar y alteración de conducta.

Animación sociocultural

Ludoterapia, actividades de ocio y tiempo libre, actividades musicales y ergoterapia.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Marzo

08/03 Día Internacional de la Mujer.
17/03 San Patricio.
19/03 Día del Padre.
21/03 Día de la Poesía.
22/03 Día del Agua.

Abril

13/04 Día del Beso.
15/04 Día del Arte.
23/04 Día del Libro.
29/04 Día de la Danza.

SERVICIOS

Peluquería

Jueves de 10:00 a 17:00 h.

Podología

Miércoles de 09:00 a 13:00 h.

Eucaristía

Domingo a las 12:00 h.



HOY COMEMOS Flor Martín

Paella al estilo Flor

INGREDIENTES

500 ml de agua, 1 cazo de caldo de pollo, 500 g de filetes de pollo, 200 g de arroz, 250 g de langostinos y una cebolla.

PREPARACIÓN

Sofreímos el pollo durante 3-4 minutos y lo reservamos. Añadimos la cebolla a la cazuela. Luego añadimos el arroz y el agua y lo llevamos a ebullición. Por último, echamos el pollo a la cazuela junto al arroz y terminamos añadiéndole los langostinos.



Nuestra cocinera, Flor Martín.

CUMPLEAÑOS



Marzo

03/03 Cipriano Andrés
03/03 Paula García
05/03 Teresa González
05/03 Dionisio Valles
08/03 Piedad García
09/03 María Mena
13/03 Carmen León
15/03 Dolores Colas
16/03 Josefina Ramírez
16/03 Josefa Vivar
18/03 Felisa Cisneros
23/03 Soledad Cáscales
24/03 Luisa Aibar
25/03 Ana Martín
30/03 Pedro Dávila
30/03 Gloria Sánchez

Abril

02/04 Carmen Delgado
02/04 Cristóbal Meléndez
03/04 Sebastián Colilla
04/04 Marcelina Burgo
04/04 Josefa Montero
08/04 Manuela Domínguez
14/04 Onofrio Cutrone
14/04 Valentina López
14/04 Consuelo Palacios
20/04 Catalina Almagro
20/04 Mercedes Sánchez
21/04 Consuelo Magaña
23/04 Tiburcio Barrios
24/04 Justa Ojeda
25/04 Dolores Cerezo
26/04 Isabel Serrano
27/04 María Viejo

SECRETOS DE MI TIERRA José Luis Pérez



La playa de Oliva, Valencia.

José Luis y su querida Oliva

Soy malagueño de nacimiento, pero mi adolescencia transcurrió en Alicante. Aunque la mayor parte de mi vida la he vivido en Madrid, mis recuerdos más gratos están en un pequeño pueblo en la provincia de Valencia que se llama Oliva. Este prólogo era necesario para que se comprenda la elección de este lugar, en vez de lo que parecería más lógico, mi lugar de nacimiento o el de mi adolescencia. Pero el lugar que más añoro es el lugar de mis veraneos durante más de quince años seguidos, incluyendo los puentes de semana

santa y de mayo. Lo primero que me llamó la atención de este lugar no era lo que, en otros lugares del mediterráneo consideraban como “primera línea de playa” con unos rascacielos monstruosos, sino una serie de casas bajas que eran antiguos garajes convertidos en viviendas a nivel de la calle con un pequeño porche. El secreto de este pueblo no es otro que su cuidado, evitar la masificación y convertirlo en un lugar para disfrutar de un descanso y tranquilidad que, en otras playas, no hacen, y lo peor es que ni lo intentan.

AYER Y HOY



Antes

Anastasio nació en Canillejas, Madrid en el año 1930. Ha sido una persona muy activa y trabajadora. Ha estado trabajando desde 1966 como jefe de obra, coordinando diferentes obras como el aparcamiento de Tudescos y la zona de África del Zoo de Madrid. Ligado a su trabajo, ganó varios concursos relacionados con la albañilería. Anastasio ha sido un gran aficionado al arte, a visitar museos, al baile, y a viajar por Europa. Actualmente, una de sus mayores aficiones es el ajedrez.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Patricia Hernández-Rico



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Recibimos el nuevo año con mucha ilusión y esperanza, deseando dejar a un lado palabras como “contagio”, “restricción”, “aislamiento” y “contacto estrecho” que han marcado nuestras vidas durante mucho tiempo. Aunque, sin perder de vista la responsabilidad y siempre con la prevención presente, tenemos ganas de cambios y de hacer muchas cosas que nos permitan ir superándonos cada día. Esperamos poder compartir momentos inolvidables con todos ustedes y, poder crear así, nuevos recuerdos que formen parte de la historia de nuestro centro, al que, sin duda, damos forma todos juntos. Nos gustaría retomar actividades que, un día nos vimos obligados a dejar a un lado y llevar a cabo otras muchas que nos hagan sentir bien, que nos llenen de alegría y nos aporten numerosos beneficios. Queremos volver a brillar. Tenemos todo un año por delante para vivir, soñar, reír, llorar, descubrir, disfrutar, compartir... y nosotros, queremos hacerlo junto a ustedes. “La vida es como una cámara, enfoquémonos solo en lo que es importante, capturemos los buenos momentos, saquemos de lo negativo un aprendizaje revelado y, si las cosas no salen como esperábamos, intentemos sacar una nueva toma”. Empecemos a escribir el primer capítulo de nuestro 2022. Un fuerte abrazo.

COSAS DE CASA

Un aperitivo por el Día de la Croqueta

Realizamos un rico taller de cocina en homenaje al delicioso frito.

En nuestra residencia Amavir Coslada se desarrollan una serie de actividades dentro del programa de actividades instrumentales. En esta ocasión, se llevó a cabo el taller de cocina conmemorando “El Día de la Croqueta” que se celebró el 16 de enero. La palabra “croqueta” proviene de la palabra francesa “croquer” que significa “crujir”. Como curiosidad, este plato se lo debemos al prestigioso cocinero de origen francés Antonio Carême, quien sirvió a los nobles del siglo XVIII. Son muchas las recetas y sabores que hoy en día podemos degustar, en nuestro caso, realizamos unas ricas croquetas de jamón y huevo picado. Para ello, nuestras cocineras se pusieron manos a la obra y con nuestra rica masa, ya preparada, dieron forma, empanaron y frieron nuestra



Las ricas croquetas que preparamos.

deliciosa tapa. Además, gracias a este tipo de talleres, también trabajamos las reminiscencias hablando de cómo cocinábamos

este plato antaño, cuál es nuestro secreto para que queden deliciosas... Una vez terminado el taller, ¡a comer y a disfrutar!

QUIÉN ES QUIÉN

Lucía Rodríguez, trabajadora social

“Una puerta cerrada, al fin y al cabo, es una puerta que espera ser abierta”.

Edad: 23 años.

En Amavir desde: 2020.

Lo mejor de Amavir: El compañerismo.

Virtud: La perseverancia.

Defecto: La tozudez.

Aficiones: Ver películas, series y viajar.

Libro: 1984, de George Orwell.

Película: El viaje de Chihiro.

Grupo de música: Nathy Peluso.

Comida favorita: Canelones de atún de mi madre.



RECUERDOS Laura Carreño

Una mirada de amor

“He sido una romántica empedernida toda mi vida y lo seguiré siendo hasta que me muera. La fortuna mía es que la vida me lo ha permitido.” Era un día de verano, cuando Lubomyr invitó a Laura y a sus primas a su piscina. Ese día sus miradas se cruzaron y, desde entonces, supieron que la vida los había unido para siempre. Jamás olvidará esa mirada de ojos azules, una mirada de amor que no se puede describir con palabras. Ese es el primer recuerdo más maravilloso que guarda. El siguiente recuerdo más bonito es el del día de su boda, donde profesaron su amor ante Dios.

Resultados de las encuestas de satisfacción de 2021

El 89,8% de los residentes y el 84,4% de los familiares recomendarían los centros Amavir

A pesar de las difíciles circunstancias que estamos viviendo en las residencias por culpa de la pandemia de coronavirus, y las limitaciones que ello supone para nuestra actividad normal, los usuarios y familiares siguen mostrando un alto índice de satisfacción con los servicios prestados en las residencias y centros de día Amavir.

Así se refleja en las encuestas de satisfacción de 2021, que se recogieron durante el mes de octubre, y en las que participaron un total de 1.633 residentes y 2.372 familiares de residen-

tes, así como 248 usuarios de centro de día y 112 familiares de usuarios de centro de día. Las encuestas son voluntarias y anónimas.

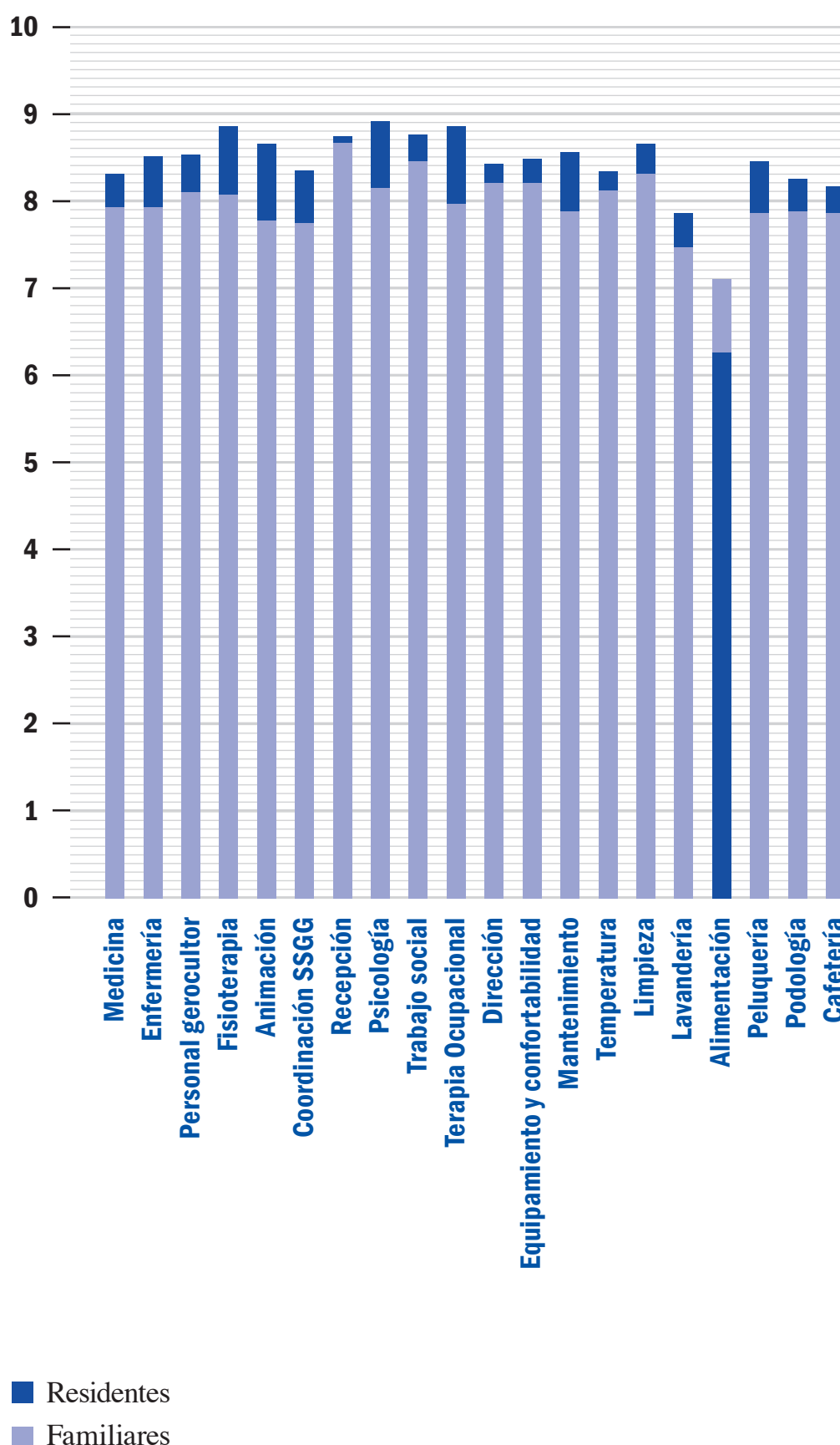
En residencias, la nota media otorgada por los residentes, en una escala de 0 a 10, ha sido de un 8,56 y, entre familiares, de un 7,77. En cuanto a centro de día, los usuarios lo valoran con un 8,99 y los familiares con un 8,53.

Por servicios, los más valorados por residentes han sido psicología y terapia ocupacional (8,86), fisioterapia (8,83), recepción (8,82) y trabajo social (8,73). Por su parte, entre los fa-

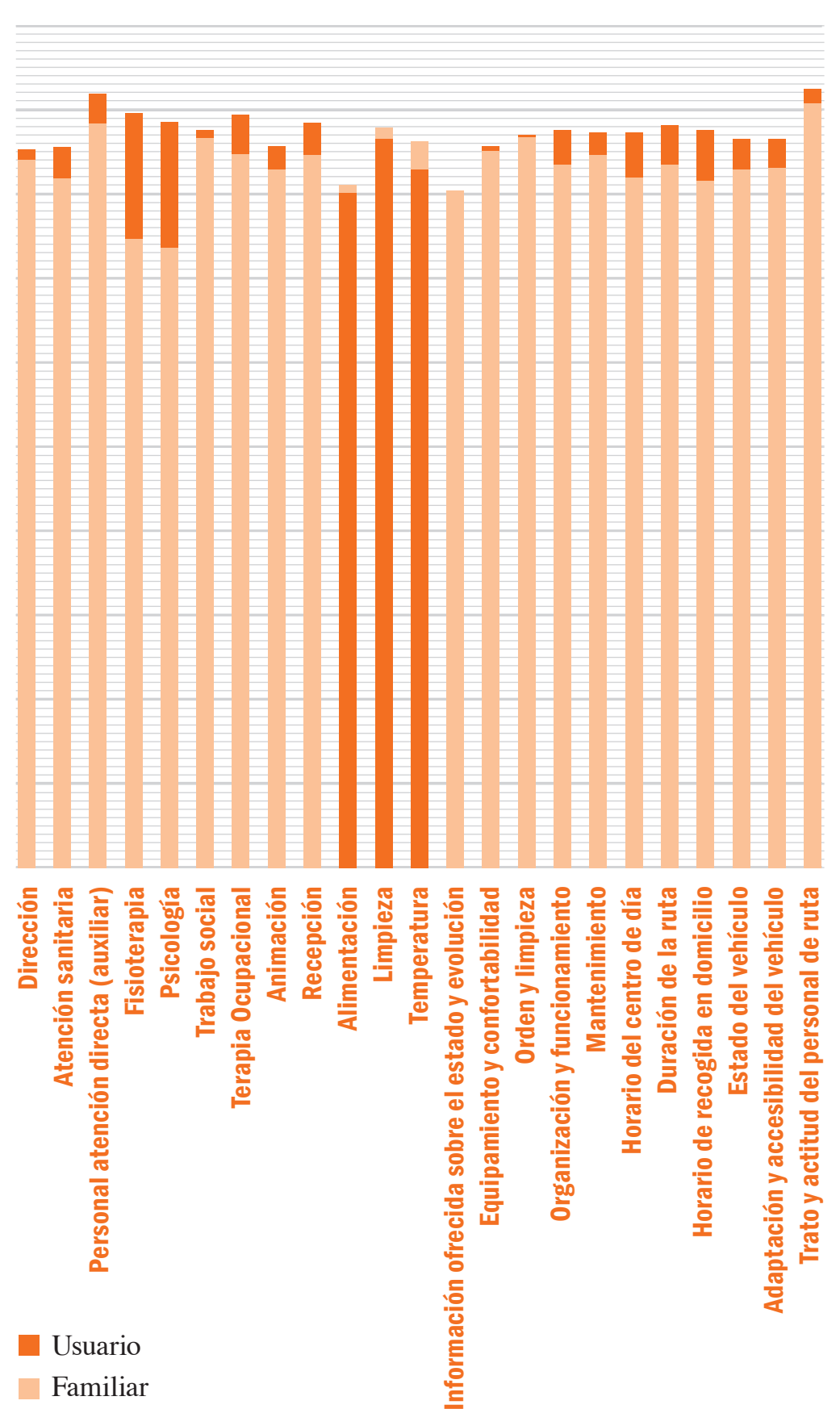
miliares los servicios con mejor nota han sido recepción (8,56), trabajo social (8,15) y limpieza (8,11). Las principales áreas de mejora, tanto para residentes como familiares, son alimentación y lavandería.

Preguntados por si recomendarían la residencia en la que viven a amigos o conocidos, el 89,8% de los residentes contestaron que sí, lo mismo que el 84,4% de los familiares. En centro de día, estos porcentajes han sido del 92,9% entre los usuarios y del 96% entre los familiares.

VALORACIÓN RESIDENCIAS [Del 1 al 10]



VALORACIÓN CENTROS DE DÍA [Del 1 al 10]

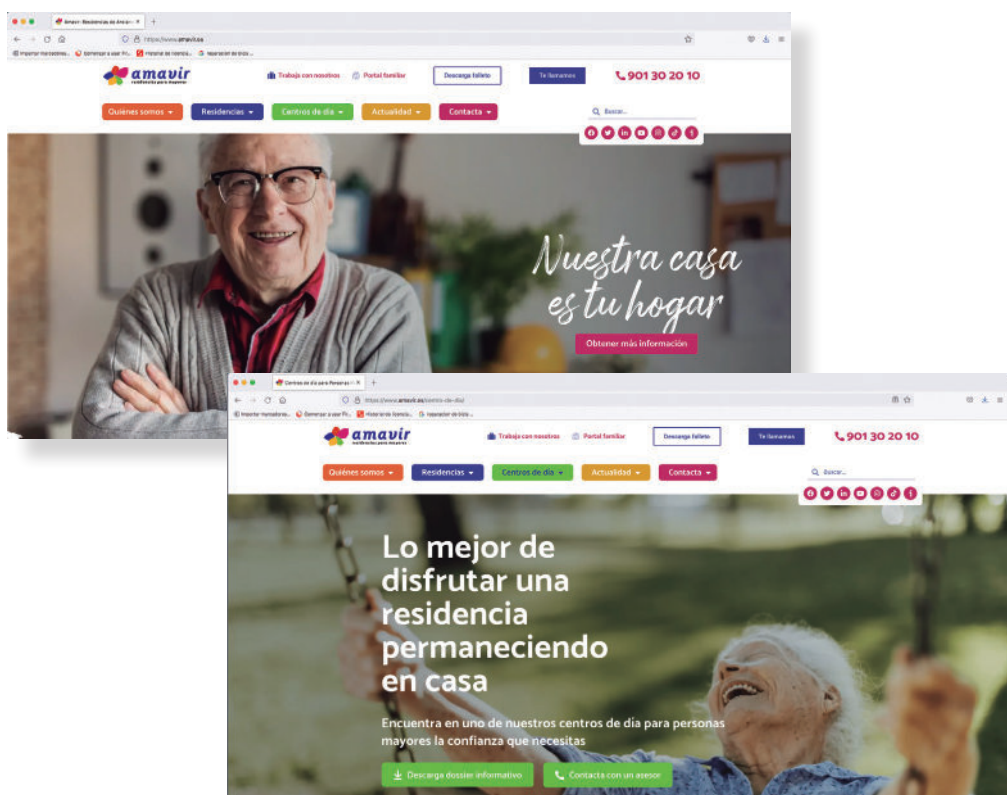




Estrenamos nueva página web

Este pasado diciembre, Amavir ha estrenado página web. La anterior era de 2017, año en el que se produjo la fusión entre Adavir y Amma que dio como resultado el nacimiento de la compañía. Cuatro años después, era momento de renovarla, para adecuarla a los nuevos requeri-

mientos técnicos y de diseño. Se ha buscado que sea una web clara, de lectura sencilla, accesible, más segura y con toda la información que nuestros usuarios actuales y futuros puedan necesitar de nosotros. Durante 2021, la web de Amavir recibió un total de 366.629 visitas.



Seguimos difundiendo recetas de nuestros mayores

Una de las series de vídeos que más éxito tienen en nuestras redes sociales es "Así se cocina", donde nuestros mayores nos enseñan recetas de platos, que elaboran ellos mismos delante de las cámaras en las cocinas de las residencias. En el

último episodio, María Josefa Roldán, residente de Las Hazas (Hellín, Albacete), prepara unos ricos suspiros de merengue horneados, una receta típica de su ciudad. Puedes ver todos los vídeos en nuestra página web y en nuestro canal de Youtube.



Amavir, contra la corrupción

El día 9 de diciembre se celebró el Día Internacional contra la Corrupción. Todas las empresas que formamos parte del Grupo Maisons de Famille (MDF en Francia, La Villa en Italia, Dorea en Alemania y Amavir en España) llevamos a cabo ese día actividades de concienciación entre nuestros empleados para luchar contra la corrupción. Se elaboró un cartel recordando lo que dice nuestro Código de Buena Conducta sobre este asunto.



Nuevos episodios de "Soy Amavir"

"Soy Amavir" es un proyecto lanzado por la compañía en 2021 para dar visibilidad a los profesionales. Se trata de un proyecto basado en vídeos en los que nuestros compañeros cuentan en qué consiste su trabajo y donde se busca también conocerles desde

un punto de vista más personal. Los dos últimos episodios han tenido como protagonistas a Clotilde Frías y Miguel Ángel Nadador, animadores socioculturales de Amavir Arganzuela (Madrid) y de la residencia El Balconcillo (Guadalajara), respectivamente.

