

# II JORNADA AMAVIR NAVARRA

13 DE JUNIO 2019

#JORNADASAMAVIR

901 30 20 10  
jornadas@amavir.es  
www.amavir.es



ESTRATEGIAS DE  
COMUNICACIÓN ANTE  
EL SUFRIMIENTO





# II JORNADA AMAVIR NAVARRA



## ESTRATEGIAS DE COMUNICACIÓN ANTE EL SUFRIMIENTO.

Amavir tiene el placer de invitarles a la II Jornada Amavir Navarra dirigida a profesionales de Servicios Sociales, que se celebrará el próximo jueves 13 de junio en la residencia para personas mayores Amavir Oblatas, en la Avda. Guipúzcoa Etorbidea, 5, 31012 Pamplona.

La asistencia a la Jornada es totalmente gratuita. Para realizar la inscripción visite la web y rellene el formulario con sus datos personales: [www.amavir.es/jornadas](http://www.amavir.es/jornadas)

Sorteo de una estancia de fin de semana para dos personas en el balneario Atlantal. Biarritz ([www.biarritz-thalasso.com](http://www.biarritz-thalasso.com))

## PROGRAMA

9:00 - 9:30h

Recepción y entrega de documentación

9:30 - 9:45h

Apertura de la Jornada  
Doña Alexandra Caballero

9:45 - 11:15h - RELACIONARNOS CON EL SUFRIMIENTO Y SER FELICES.

La experiencia de sufrimiento y sus emociones: ¿cómo afrontamos la experiencia de sufrimiento los pacientes y los profesionales? Comunicarnos con el paciente, con el compañero y con nosotros mismos: ¿Cuáles son las claves para una buena comunicación? En el final de la vida... ¿se puede ser feliz? ¿Se puede encontrar sentido al final de la vida? ¿Qué es lo verdaderamente importante entonces?

11:15 - 11:45h

Coffe Break

11:45 - 13:15h - EL SENTIDO DEL HUMOR Y EL SENTIDO DE LA VIDA.

Charles Chaplin decía que la vida es una tragedia en el primer plano, pero una comedia en el plano general. ¿Es posible encontrarle el lado divertido incluso a los sucesos más dramáticos de la vida? ¿Incluso a la muerte? En esta conferencia, Eduardo Jáuregui animará a los asistentes a enfrentarse a las grandes cuestiones de la vida con ligereza.

13:15 - 14:00h

Debate. Sorteo

## #JORNADASAMAVIR

## PONENTES

Juan Pedro Arbizu Psicólogo Clínico. Responsable del Área de Psicología del Hospital San Juan de Dios de Pamplona y Coordinador de paliativos del HSJD de la provincia de Aragón. Docente colaborador en distintas universidades y cursos para profesionales sanitarios. Procursor del Programa ARIMA para pacientes con enfermedades avanzadas.



Eduardo Jáuregui Narváez, se doctoró en Ciencias Políticas y Sociales en 1998, con una tesis doctoral sobre la risa y el humor. Es Profesor de Psicología Positiva en Saint Louis University (Campus de Madrid), socio del campus de emprendimiento e innovación Teamlabs y fundador de Humor Positivo, una consultora de formación especializada en la aplicación del humor en el trabajo.

Entre los clientes de esta última se encuentran empresas tan serias como IKEA, La Caixa, Sanitas y General Motors, además de administraciones públicas, universidades, asociaciones y ONG. Es autor de libros como "El sentido del humor: manual de instrucciones", la novela "Conversaciones con mi gata" y la autobiografía del peluquero de los Beatles, publicados en 17 idiomas, desde el inglés al chino. Últimamente se centra sobre todo en la literatura infantil y juvenil. De mayor, quiere ser astronauta.

