

# NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



## Abre sus puertas la sexta residencia de Amavir en Navarra

El centro Amavir Valle de Egüés está ubicado en la localidad de Sarriguren y cuenta con 167 plazas.

Amavir cuenta con una nueva residencia para personas mayores en Navarra, la sexta de la compañía en esta comunidad autónoma. Se trata de Amavir Valle de Egüés, ubicada en la localidad de Sarriguren.

El centro tiene una capacidad de 167 plazas, de las que 137 son en habitaciones individuales. Se estructura en distintas unidades de convivencia, con el objetivo de que en cada una de ellas convivan personas con unas condiciones de salud similares, lo que facilita una mejor atención y un seguimiento más personalizado. Con una cuidada decoración para procurar un ambiente hogareño a las personas usuarias, la

residencia cuenta también con más de 1.000 metros cuadrados de jardín y otros 1.400 metros cuadrados de terrazas.

Amavir está colaborando con el Ayuntamiento del Valle de Egüés y con el Gobierno de Navarra para fomentar el empleo local y también el de personas con discapacidad y en riesgo de exclusión social. La plantilla será de unas 90 personas. Con esta residencia, y las otras cinco que Amavir tiene en Navarra (Mutilva, Argaray, Oblatas, Ibañeta y Betelu), la compañía gestiona un total de 783 plazas en la Comunidad Foral, siendo así líder en atención a la tercera edad y dependencia en esta región.

### Otras seis residencias en construcción

Además de Amavir Valle de Egüés, la compañía está actualmente construyendo otras seis residencias en distintos lugares de España, que abrirán sus puertas en los próximos meses. Tres de ellas están ubicadas en Madrid (Amavir La Gavia, Amavir Vicálvaro y Amavir Ciudalcampo), dos en Castilla-La Mancha (Amavir Ciudad Real y Amavir Albacete) y una en Canarias (Amavir Santa Cruz de Tenerife). Además, hay otros proyectos de expansión en distintas fases de desarrollo cuyas obras podrían comenzar también próximamente.



Varias fotografías del exterior e interior de Amavir Valle de Egüés.

# Avanza la implantación de “Guiados por ti”, el nuevo modelo asistencial de Amavir

“Guiados por ti”, el nuevo modelo asistencial implantado por Amavir durante este año 2021, sigue avanzando en su incorporación a los centros y al trabajo diario de sus profesionales.

Este modelo apuesta por dar visibilidad y empoderar a la persona mayor en la toma de decisiones acerca de su día a día,

acondicionando nuestra labor a sus indicaciones, directas o indirectas, para hacer de nuestra casa la suya.

“Guiados por ti” supone favorecer que la persona continúe haciendo aquello que para ella vale la pena, aquello que man-

tenga sus ilusiones, tratando a la persona mayor como protagonista de la atención, del tipo de atención y acompañamiento que él mismo desea. Así, la residencia se organiza para prestarle apoyo en sus necesidades de bienestar, poniendo el centro de atención no en la estructura sino en la persona.

Este programa, que se fundamenta en los principios básicos de individualidad, intimidad y empoderamiento de la persona mayor, comenzó en los primeros meses del año con una prueba piloto en cinco centros de la compañía. Las conclusiones de esta prueba se pusieron en común con el resto de centros, liderados por el Departamento de Operaciones de Amavir, para recabar nuevas ideas e iniciativas y, con todo ello, se ha empezado ya a implantar de forma gradual en todas las residencias.



## Nueva receta en nuestra sección de vídeos “Así se cocina”

Dolores García, de Amavir El Pinar (Cuenca), nos enseña a preparar un rico mojete manchego

Hace unos meses, Amavir decidió abrir un espacio en su canal de Youtube para subir vídeos en los que nuestros residentes enseñaran recetas de distintos platos, preparándolos ellos mismos en la cocina de la residencia. El espacio se llama “Así se cocina” y está teniendo gran seguimiento en esta red social.

Hasta ahora se han emitido seis vídeos, que están disponibles también en la página web de Amavir ([www.amavir.es](http://www.amavir.es)). En el último, lanzado hace unas semanas, doña Dolores García Pérez, usuaria de la residencia Amavir El Pinar (Cuenca), nos enseña cómo preparar un riquísimo mojete manchego, plato muy tradicional en esta región.



# Un verano repleto de actividades en las residencias

La época estival nos ha permitido disfrutar de muy buenos momentos, siempre cumpliendo las medidas de prevención por el covid

A pesar de las limitaciones que aún tenemos por el covid, los profesionales de los centros han procurado organizar numerosas actividades para que los residentes pudieran disfrutar de la época estival y de

las buenas temperaturas. Ha habido excursiones, celebración de fiestas municipales, gymkanas y hasta olimpiadas, cuidado y recolección de nuestros huertos terapéuticos, conciertos, conferencias, visitas cultu-

rales, gimnasia al aire libre, salidas a la piscina y a la playa en los centros costeros, barbacoas y paellas en el jardín... Estamos muy felices de poder ir retomando poco a poco cierta normalidad.



# Los bebés terapéuticos llegan a todos los centros Amavir

La compañía apuesta por esta terapia, que tan buenos resultados ha demostrado en el manejo de determinadas enfermedades y estados conductuales

El uso de bebés terapéuticos (conocidos en inglés como “reborn”) está cada vez más extendido, puesto que se ha demostrado que ayudan a combatir la ansiedad y episodios de depresión, mejoran el estado de ánimo y promueven la felicidad y el pensamiento positivo y ayudan a rememorar y a ejercitarse la reminiscencia.

En las residencias de mayores se utiliza con personas que sufren episodios de apatía, desinterés, pérdida de la memoria, alteraciones de conducta y demencias degenerativas. Igualmente contribuyen a la estimulación de la motricidad de los mayores, al ejercitarse determinados cuidados (como cambiarles el pañal, vestirlos y desvestirlos, peinarlos...).

Se trata de unos muñecos especialmente diseñados para estas terapias, por su gran realismo. Hechos de silicona, pesan entre 2 y 3 kilos, como un bebé real, y vienen acompañados con vestuario y accesorios también realistas.



## Convenio con el Hospital 12 de Octubre de Madrid para mejorar la coordinación sociosanitaria y la atención a nuestros residentes

Amavir y el Hospital 12 de Octubre de Madrid han firmado un acuerdo de colaboración con el objetivo de mejorar la coordinación sociosanitaria entre ambas entidades. Hasta el momento era el propio hospital y los médicos

de Atención Primaria quienes se encargaban de remitir a las residencias los resultados de las pruebas realizadas a sus residentes. Ahora, a través de una sencilla plataforma tecnológica, los centros de Amavir tendrán

acceso directo al historial, lo que significa poder mejorar significativamente su seguimiento y atención integral.

Amavir es el primer grupo de residencias que firma este tipo de convenio con el Hospital 12

de Octubre. Estamos trabajando también con otras comunidades autónomas para mejorar la coordinación sociosanitaria entre hospitales y residencias, todo ello en beneficio de los residentes.