

# NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



## Culmina la administración de la tercera dosis de la vacuna frente a la COVID-19

Las residencias están vacunando también estos últimos días frente a la gripe común.

A finales de septiembre comenzó la administración de la tercera dosis de la vacuna frente al coronavirus en las residencias de mayores de Amavir. Se seguían así las recomendaciones efectuadas por el Ministerio de Sanidad y las Consejerías de Salud de las Comunidades Autónomas para proteger a las personas mayores frente a esta enfermedad y reforzar su inmunidad.

Según los expertos, esta dosis era muy recomendable en las residencias por diversos motivos, entre ellos el “perfil de mayor fragilidad” de las personas mayores que viven en ellas, la “pluripatología” que a menudo padecen y la propia convivencia en “entornos cerrados”. La primera dosis de la vacuna se puso en nuestras residencias entre el 27 de diciembre de 2020 y el 27 de enero de 2021 y la segunda dosis entre el 17 de enero y el 28 de febrero. En estas últimas semanas se ha ido administrando también la vacuna frente a la gripe común.



Montserrat Tonisastre, residente de Amavir Sant Cugat (Barcelona), fue la primera usuaria de Amavir en recibir la tercera dosis de la vacuna.

## Aprobada la revisión de los documentos de “Misión, Visión y Valores” y la “Política Integrada” de Amavir

El Comité de Dirección de Amavir ha aprobado este mes de noviembre la revisión de dos importantes documentos de la compañía: su “Misión, Visión y Valores” y la “Política Integrada”.

Estos documentos, junto con nuestro código ético, son la columna vertebral de Amavir, puesto que resumen qué hacemos, cuáles son nuestros valores y qué elementos

marcan nuestro trabajo en ámbitos como la calidad asistencial, la responsabilidad social corporativa, la gestión de recursos humanos y prevención, la seguridad, el respeto por el medio ambiente...

Ambos documentos, que se renuevan anualmente, están a disposición de todos nuestros públicos en la página web [www.amavir.es](http://www.amavir.es)

**MISIÓN, VISIÓN Y VALORES**

**Misión:** ¿Para qué existe Amavir?

Mejorar la calidad de vida y garantizar el bienestar de las personas mayores y dependientes, así como de sus familias, dando respuesta a sus necesidades a través de un sistema integral de alta calidad asistencial que conjugue la profesionalidad con el cariño, la atención y el respeto hacia las personas, buscando que se sientan como en casa.

**Visión:** ¿Qué queremos que sea Amavir en los próximos años?

Una empresa referente y con vocación de liderazgo en el sector de la dependencia y en la prestación de cuidados de la máxima calidad a las personas mayores, en la que el usuario y su familia se sientan atendidos y cuidados por un personal cercano, cualificado y comprometido. Y, al mismo tiempo, ser un buen lugar para trabajar donde se fomente el desarrollo, la colaboración y el reconocimiento, y se contribuya a la mejora del entorno y de la sociedad.

**Valores**

**1. ATENCIÓN CENTRADA EN LA PERSONA**

- Somos una organización centrada en garantizar la continuidad del proyecto vital de cada persona, a través de una atención multidisciplinar, integral y de alta calidad técnica y humana, con especial atención al trato amable, cercano y cálido. A través de nuestro modelo de atención “Guíados por ti”, centramos nuestra actividad en un cambio de mirada que nos permite ser guíados por los usuarios y trabajadores de nuestros centros apostando porque la atención se acompaña de un adecuado trato y tratamiento, escuchando sus necesidades, acondicionando el entorno al máximo para que se sientan como en casa y atendiendo la situación de vulnerabilidad como una oportunidad para mejorar la vida de las personas.

**2. COMPORTAMIENTO ÉTICO Y TRANSPARENCIA**

- Somos una organización ética, abierta y transparente en todas sus actuaciones y en la comunicación de las mismas a todos sus públicos internos, promoviendo asimismo este mismo comportamiento entre sus grupos de interés.

# Nuestros compañeros de Amavir Getafe, premiados con la Medalla de Oro de la Ciudad

El ayuntamiento ha distinguido con esta condecoración a los profesionales de la salud y atención sociosanitaria por su entrega durante la pandemia.

La residencia Amavir Getafe ha recibido la Medalla de Oro de la Ciudad de Getafe a los cen-

tos sanitarios y sociosanitarios de la ciudad por su entrega en la lucha contra la COVID-19.

El acto estuvo presidido por la alcaldesa de la ciudad, Sara Hernández Barroso, que subra-

yó en su discurso que “rendimos homenaje con mucha emoción y gratitud a nuestros ‘ángeles de alas verdes’ con la máxima distinción de la ciudad”.

Este galardón a la residencia de Amavir Getafe es un reconocimiento a todo lo vivido y trabajado en los centros sociosanitarios durante los meses que ha durado la pandemia. Este virus ha supuesto un desafío sin precedentes para las residencias, que fueron uno de los sectores más afectados. Los profesionales ponían en riesgo su salud y la de sus familiares con el objetivo de proteger la vida de los mayores a toda costa.

Alfredo Lobato, director de la residencia, y varios trabajadores del centro fueron los responsables de recoger esta distinción.



## Preparando la Navidad

Las residencias ultiman los programas de actividades para disfrutar de estos días tan entrañables



Faltan ya muy pocas semanas para que llegue la Navidad y el espíritu propio de estas fechas se está apoderando de todos nosotros. Los centros tienen ya lista la decoración navideña, en muchos casos confeccionada en colaboración con los propios mayores en los talleres de terapia. Se están ultimando los menús especiales y también un



amplio programa de actividades para disfrutar al máximo de estas entrañables fechas.

## Nueva receta en nuestra serie “Así se cocina”

Cruz Magro, de la residencia El Balconcillo (Guadalajara), nos enseña a preparar unas ricas migas de pastor

D. Cruz Magro, usuario de la residencia El Balconcillo de Guadalajara, es el protagonista del nuevo episodio de nuestra serie “Así se cocina”, en la que nuestros residentes nos aportan sabrosas recetas de platos tradicionales. En este caso, D. Cruz nos enseña cómo hacer unas riquísimas migas de pastor. Puedes ver estos vídeos en

nuestra página web y en nuestro canal de YouTube.



## ACTUALIDAD

# Día Internacional de las Personas Mayores

## Sesión de cine para celebrar esta fecha tan señalada en el calendario de nuestros residentes.

El mundo celebró el Día Internacional de las Personas Mayores el pasado 1 de octubre. Un evento que, este año más que nunca, ha prestado especial atención a este colectivo. Es un día perfecto para resaltar la importancia de su contribución a nuestra sociedad. Todos ellos dejan una huella que es imposible de olvidar. Todas sus experiencias son un tesoro que nos enriquece cada día. La población de personas mayores está creciendo, al igual que crecen sus necesidades. Tanto en este día, como en el resto, debemos concienciar sobre los problemas y retos que plantea el envejecimiento en el mundo actual. Desde nuestra residencia, festejamos este día, realizando una sesión especial de cine ambientado en la época de nuestros usuarios, con acomodadoras y taquillera, palomitas y bebidas. Todo decorado para la ocasión, gracias al trabajo de residentes y usuarios del centro de día, quienes con diversos materiales consiguieron un cine de antaño. Todos los días son una oportunidad para crecer y compartir entre generaciones. Nuestros héroes no tienen capa, pero sí sabiduría y experiencia, son nuestros mayores.



Imágenes de la divertida sesión de cine.

# Terapia con muñecos

## Damos la bienvenida a Lucas: nuestro bebé terapéutico.

Hoy en día existen multitud de terapias no farmacológicas como la estimulación sensorial, la musicoterapia o el uso del muñeco terapéutico, que sirve para aminorar algunos de los síntomas que padecen las personas con demencia avanzada. Desde terapia ocupacional, se llevan a cabo varias de estas técnicas: el uso de mandil sensorial, elaborado por nuestras costureras en laborterapia y la terapia con muñeco, al que hemos llamado Lucas. La sesión con Lucas brinda a las personas con demencia avanzada la posibilidad de cuidar de otros en lugar de ser cuidados. Esto permite activar instintos innatos relacionados con el cuidado y con los roles pasados como los de padre, madre o hermano, entre otros.



Lucas y Rosario en terapia ocupacional.

## AGENDA

### ACT. ORDINARIAS

#### Psicomotricidad

A diario, según módulo, a las 10:30 h.

#### Rehabilitación funcional

A diario, según módulo.

#### Reeducación de la marcha y equilibrio

Viernes a las 11:00 h.

#### Realidad virtual

Viernes a las 15:30 h.

#### Bingo

Viernes a las 17:30 h.

#### Taller de AIVDs

Lunes a las 11:00 h.

#### Taller de ABVDs

A diario, según módulo.

#### Terapia funcional

Martes y jueves desde las 10:30 h.

#### Taller de ergoterapia

Lunes y miércoles a las 15:30 h.

## SERVICIOS

#### Peluquería

De lunes a jueves de 09:30 a 14:30 h y viernes de 09:30 a 17:30 h.

#### Podología

Carácter quincenal.

### ACT. EXTRAORDINARIAS

#### Diciembre

Del 13/12 al 17/12 Semana especial de Navidad: Actuaciones.

20/12 Visita luces de Torrejón de Ardoz.

24/12 Bingo especial navideño y cena de Nochebuena.

25/12 Comida especial de Navidad.

31/12 Celebración de las campanadas de Fin de Año.

#### Enero

05/11 Día Mundial del Cuidador.

17/11 Salida cultural.

26/11 Fiesta de cumpleaños.

#### Febrero

03/02 Salida al mercadillo.

14/02 Taller de cocina: San Valentín.

18/02 Fiesta de Carnaval.

25/02 Fiesta de cumpleaños.

## CUMPLEAÑOS



#### Diciembre

05/12 Esperanza Serrano

07/12 Julio Carnerero

08/12 Antonia Figueroa

13/12 Lucio González

15/12 Carmen Pozo

19/12 M.ª Dolores Alguacil

23/12 Presentación Calabuig

25/12 Genara Raso

30/12 Francisco Laguna

#### Enero

01/01 Manuela Erenas

01/01 Julia Rubio

03/01 Juana Collado

04/01 Eusebio Gilabert

06/01 Victorina Merino

07/01 Rosario Villaplana

08/01 Emiliano Ruiz

09/01 Esther Cardero

11/01 M.ª Luisa Gómez

16/01 Pilar Manzanares

18/01 Pedro Ruiz

19/01 Virgilia Molina

20/01 Alicia Álvarez

24/01 Sofía Gallardo

27/01 Encarnación Gil

28/01 Emilia Enciso

29/01 Antonia Prieto

31/01 Petra Eugenia Sanz

#### Febrero

01/02 Milagros de Lara

03/02 Margarita Mínguez

08/02 Milagros Giménez

15/02 Guadalupe García

16/02 Juliana Pérez

18/02 Saturnina Andrés

18/02 Amalia González

21/02 Francisca de José

21/02 Carlos García

22/02 Carmen Madariaga

22/02 Ángeles Yanguas

24/02 Gregoria de la Concepción

27/02 M.ª Luisa Sánchez



## HOY COMEMOS Francisca Laguna

# Barquillos de Navidad

#### INGREDIENTES

1 vaso de aceite de oliva, 1 vaso de vino blanco, 1 copa de anís, ralladura de limón, azúcar, canela, harina y aceite de girasol.

#### PREPARACIÓN

Mezclamos el aceite de oliva, el vino, el anís, la canela y la ralladura de limón. Luego incorporamos la harina y mezclamos hasta que la masa quede manejable. Se corta en tiras de un dedo de largo y ancho. Se enrollan sin llegar a las puntas. Se fríen y se dejan escurrir un papel absorbente. Finalmente se pasan por canela y azúcar.



**SECRETOS DE MI TIERRA** Esperanza Fernández-Checa, usuaria de CD

Imagen de los viñedos de Corral de Almaguer.

## De visita por Corral de Almaguer

Corral de Almaguer es el municipio toledano que vio nacer a nuestra usuaria Esperanza Fernández-Checa. Ella era de la familia de “Los Segovia”, como los conocían allí. Sus orígenes se remontan a la prehistoria. Más tarde, poblarían estas tierras celtas los íberos, visigodos y árabes, como nos recuerda su nombre: Almaguer (canal de riego). Durante la reconquista, Corral pasó al control de los reinos cristianos,

y ya en el s. XIV, el Gran Maestre de la Orden de Santiago, le concedió el título de Villa. Su época de mayor esplendor fue en los s. XV y XVI, período del que son casi todos los monumentos y edificios señoriales que recorren sus calles: la Casa de los Collados, las ermitas de la Virgen de la Muela, la de San Antón o la iglesia de Nuestra Señora de la Asunción. Algo posterior es el edificio del actual Ayuntamiento

to, el cual fue proyectado por el neoclasicista Ventura Rodríguez. A día de hoy Corral de Almaguer cuenta con unos 6.000 habitantes que viven fundamentalmente del sector agrícola y con una importante industria vitivinícola y alimentaria, como nos relata Esperanza. Asimismo, cuenta que su abuelo ya se dedicaba al cultivo de los viñedos en una finca de su propiedad, llamada “Las Viñas”.

**AYER Y HOY**

### Antes

Antonio, natural de la localidad Moral de Calatrava, provincia de Ciudad Real, pertenece a una familia de origen humilde. Siempre se ha dedicado al campo, primero trabajando la tierra de forma tradicional y, más tarde, incorporando a su oficio formas de tra-



### Después

bajar más modernas como, por ejemplo, los tractores. Se casó con Francisca, con quien ha pasado toda su vida, y juntos criaron a sus dos hijos, Juan y Andrés. De él destacan su carácter firme y lo trabajador que siempre ha sido.

**COSAS DE CASA**

# Día Internacional del Cuidador

**Reconocimiento a una labor que, a pesar de su importancia, no siempre tiene la consideración que debería tener.**

El día 5 de noviembre se celebra el Día Internacional del Cuidador, un reconocimiento muy merecido para aquellas personas que se dedican de manera profesional o, como apoyo familiar, al cuidado de personas mayores o en situación de dependencia. Los cuidadores constituyen un recurso de gran valor, ya sea los que lo hacen de manera profesional o los que cuidan de los demás fuera de su entorno laboral, pero a la vez son muy vulnerables, ya que tienen una gran carga física, psíquica y emocional. En muchas ocasiones estos profesionales se descuidan y se olvidan de mirarse a ellos mismos, esto suele suceder sobre todo en el ámbito familiar. Por esta razón, es importante que los cuidadores puedan identificar y atender sus propias necesidades, para así afrontar con fortaleza emocional las dificultades diarias que surgen de esta tarea. De igual manera, es fundamental dar visibilidad a esta figura. Desde hace 5 años, gracias a la Sociedad de Geriatría y Gerontología se reconoce a todas estas personas celebrando el Día Internacional del Cuidador. Nosotros desde Amavir San Agustín nos unimos a este agradecimiento a todas las personas que se dedican a velar por los demás, una labor muy importante y en muchas ocasiones poco reconocida. ¡Gracias a todos los que cuidáis!



**Una profesional de cuidados auxiliares acompañando a una persona mayor.**

**QUIÉN ES QUIÉN**

## María González, trabajadora social

### Una enamorada de su trabajo.

**Edad:** 30 años.

**En Amavir desde:** 2021.

**Lo mejor de Amavir:** El compañerismo.

**Virtud:** La simpatía.

**Defecto:** Soy muy perfeccionista.

**Aficiones:** Me encanta la música.

**Libro:** El día que se perdió la cordura, Javier Castillo.

**Película:** El médico.

**Grupo de música:** Manuel Carrasco.

**Comida favorita:** Huevos fritos con patatas.

**RECUERDOS**

## Antonia Prieto nos pone a prueba

Antonia quiere compartir con todos nosotros estos dichos populares y una adivinanza. ¿Los conocíais?

**Dicho popular:**

Lunes lunares, martes martares, miércoles miercolinas, jueves Santa Marina, viernes todos los soldados vienen, y sábado y domingo, día de respingo.

**Refrán:** A fuego y a boda, va la aldea toda.**Adivinanza:**

“Cien redondines y un redondón, un mete y saca y un saca y pon. Sácalo María que lo quiero ver. Vuélvelo a meter”.

**Respuesta:** El horno.

**Explicación:** 100 redondines: 100 panes, un redondón: el horno, un mete y saca: la pala, y un saca y pon: el hornero.

# ¡No a la violencia de género!

Las residencias de Amavir se unen a los actos con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer.

Desde 1999, cada 25 de noviembre se celebra el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, una efeméride instaurada por Naciones Unidas para recordarnos que aún son muchas las mujeres que sufren violencia en múltiples contextos.

Amavir fue una de las primeras empresas españolas que se adhirieron al grupo “Empresas por una sociedad libre de violencia de género”, auspiciado por el entonces Ministerio de Sanidad e Igualdad del Gobierno de España.

En el marco de este día, las residencias de Amavir organizaron diversos actos, con la participación de mayores, familiares y profesionales. Se confeccionaron carteles y murales en los talleres de terapia ocupacional que se colgaron en las paredes de los centros. Se programaron también charlas, conferencias, proyecciones audiovisuales y lecturas de poemas alusivos a la lucha contra la violencia de género y se repartieron también lazos y globos morados.

Asimismo, se han elaborado en distintos centros vídeos con las opiniones y mensajes de los mayores animando a las mujeres que sufren esta violencia a que denuncien, intentando trasladarles el valor necesario para hacerlo y también su solidaridad y cariño. Por último, en algunos centros, mayores y profesionales se han sumado a las concentraciones convocadas por los ayuntamientos de sus municipios.



## Nos unimos al Día Internacional contra el Cambio Climático

El pasado 24 de octubre se celebró el Día Internacional contra el Cambio Climático, una efeméride que nos recuerda que todos podemos poner nuestro granito de arena para cuidar de nuestro planeta.

Las personas mayores, que han vivido siempre muy cerca del mundo rural, quieren también hacer oír su voz para procurar un

mundo mejor a sus nietos. Es por eso que varios de nuestros residentes protagonizaron un vídeo, bajo el título de “Protegiendo su legado”, en el que nos animan a tomar medidas en nuestro día a día para luchar contra el cambio climático.

Puedes ver el vídeo en nuestra web y en nuestro canal de YouTube.



# Así se trabaja en las salas multisensoriales de Amavir

La implantación de estas salas se está terminando de acometer en todos los centros.

Las salas multisensoriales son espacios interactivos diseñados para el desarrollo de actividades que estimulen a los usuarios a través de los sentidos. Estas actividades están planificadas teniendo en cuenta las circunstancias y necesidades de los usuarios que participan en ellas. El objetivo es fomentar la relajación del mayor o la activación, según el caso, y disponen de materiales que activan cada una de sus capacidades sensoriales: visuales, auditivas, táctiles, gustativas y olfativas.

Por ejemplo, para la estimulación auditiva se usan instrumentos o paneles musicales; para la estimulación visual, tubos de burbujas o fibras ópticas; y para la estimulación táctil, telas de diferentes texturas u objetos de diferentes formas.

A través de estas salas, los usuarios trabajan también la expresión y el uso del lenguaje, la memoria, la concentración, el razonamiento, el fortalecimiento de la musculatura o el control del movimiento, entre otros.



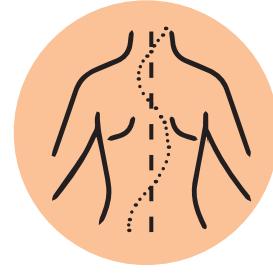
## Beneficios de las salas multisensoriales



> Estimulan y mantienen las capacidades sensoriales del mayor



> Mejoran sus capacidades sociales



> Mejoran su movimiento y postura corporal



> Favorecen su concentración



> Disminuyen el estrés y mejoran su estado de ánimo



> Favorecen su autoestima y su autonomía

## Profesionales de Amavir participan en un congreso de la Universidad Rey Juan Carlos

Profesionales de la residencia Amavir Alcorcón han participado en el VIII Congreso de Competencias Interdisciplinares en Ciencias de la Salud, organizado por esta universidad madrileña. La directora y la médica del centro fueron invitadas para hablar sobre el abordaje interdisciplinar en las residencias de mayores durante la pandemia.

## Nuestra compañera Elena Rincón, en la junta directiva del Colegio de Enfermería de Navarra

Elena Rincón Ayensa, coordinadora de Enfermería de la residencia Amavir Mutilva, ha sido elegida vocal de la nueva junta directiva del Colegio Oficial de Enfermería de Navarra, la corporación profesional más numerosa de la región. Elena, diplomada en Enfermería por la Universidad de Navarra, se incorporó a la compañía en 2002.

## Patrocinamos la jornada sobre trabajo social sanitario en la Complutense

Amavir ha sido uno de los patrocinadores de la jornada “Cara a cara con el trabajo social sanitario: desde la gestión hacia la humanización en el final de vida”, celebrada en la Universidad Complutense de Madrid y organizada por la Asociación Española de Trabajo Social y Salud (AETSYS).

## Amavir colabora en las XII Jornadas sobre Alzheimer del Corredor del Henares

Con motivo del Día Mundial del Alzheimer, Amavir colaboró en las jornadas organizadas por la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer, Parkinson y otras demencias del Corredor del Henares, tituladas “El Alzheimer post-pandemia”. El evento se celebró en el Hospital Universitario del Henares.